

Học cách lái xe thông minh

Hướng dẫn về lái xe an toàn

Cần mang gì đến văn phòng cấp bằng lái xe

Khi làm bài thi lý thuyết, bạn cần:

- giấy tờ tùy thân chính và phụ (xem bên trong bìa sau)
- cha mẹ giám hộ hoặc người giám hộ hợp pháp nếu bạn dưới 19 tuổi
- lệ phí bài thi lý thuyết và giấy phép học viên lái xe.

Đảm bảo bạn đến văn phòng ít nhất một giờ trước khi đóng cửa để làm bài thi lý thuyết.

Khi làm bài thi lái xe trên đường, bạn cần:

- bằng lái bạn hiện có
- giấy tờ tùy thân chính và phụ
- một chiếc xe an toàn, có giấy tờ đăng ký và giấy bảo hiểm (đảm bảo rằng phạm vi bảo hiểm cho phép bạn lái chiếc xe đó)
- người lái xe có giấy phép đáp ứng các yêu cầu của người giám sát (nếu không thi đậu bài thi lái xe trên đường, bạn sẽ được cấp giấy phép học viên lái xe mà chỉ cho phép bạn lái xe khi có người khác giám sát)
- lệ phí bài thi lái xe trên đường và bằng lái có ảnh
- kính hoặc kính áp tròng, nếu bạn cần để lái xe
- đối với bài thi lái xe trên đường Hạng 7, bản *Khai báo Hoàn thành (Declaration of Completion)* nếu bạn đã hoàn thành khóa đào tạo lái xe được ICBC phê duyệt.

Ghi chú: Tất cả các bài thi lái xe trên đường chỉ được thực hiện theo lịch hẹn. Bạn phải đặt chỗ trước. Xem **chương 10** để biết thêm thông tin và các số điện thoại để đặt lịch bài thi lái xe trên đường.

Nếu không thể đến đúng lịch hẹn bài thi lái xe trên đường, bạn cần thông báo cho ICBC. Một khoản phí sẽ được tính nếu bạn không có mặt làm bài thi lái xe trên đường đã lên lịch của mình và không báo trước 48 giờ hay vắng mặt không lý do hợp lệ.

Các khoản phí cho bài thi lý thuyết và thực hành sẽ khác nhau tùy thuộc vào bài thi mà bạn sẽ làm. Các khoản phí được liệt kê trên **icbc.com**.

Để tìm hiểu thêm về việc lấy bằng lái xe của bạn, hãy đọc **chương 9, bằng lái của bạn**.

Học + Luyện tập = Thành công

Chuẩn bị cho các bài thi của bạn! Nếu bạn không đậu bất kỳ bài thi lý thuyết, bài kiểm tra trước chuyến đi hoặc bài thi lái xe trên đường nào, bạn sẽ phải đợi trước khi có thể thực hiện một lần khác.

Thời gian chờ thi lại

Thi trượt	Bài thi lý thuyết	Bài thi thực hành hạng 5-8
Lần 1	7 ngày	14 ngày
Lần 2	7 ngày	30 ngày
Lần 3+	7 ngày	60 ngày

học cách lái xe thông minh

hướng dẫn về lái xe an toàn

Truy cập icbc.com để:

- xem và tải xuống tài liệu này cũng như các hướng dẫn và sách hướng dẫn cấp phép lái xe khác
- làm bài kiểm tra thử về lý thuyết trực tuyến hoặc tải xuống ứng dụng miễn phí của chúng tôi
- tìm hiểu thêm về giấy phép lái xe và các phương tiện tại BC
- nhận thông tin về các sản phẩm, dịch vụ và tin tức của chúng tôi.

© 2020 Insurance Corporation of British Columbia

Mọi quyền đã được bảo lưu. Không được sao chép, lưu trữ hoặc truyền bất kỳ phần nào của ấn phẩm này dưới bất cứ hình thức nào, dù là điện tử, cơ học, sao chụp hay hình thức khác mà không có sự đồng ý trước bằng văn bản của Insurance Corporation of British Columbia (ICBC). Đơn xin văn bản chấp thuận của ICBC phải được gửi tới ICBC, 151 West Esplanade, North Vancouver, BC, V7M 3H9.

Ấn phẩm này trước đây có tiêu đề *RoadSense for Drivers (Cảm nhận trên đường dành cho lái xe)*.

Tuyên bố Giới hạn trách nhiệm

ICBC đã chuẩn bị *Learn to drive smart: your guide to driving safely* (Học cách lái xe thông minh: hướng dẫn về lái xe an toàn) để hỗ trợ các cá nhân đang học lấy bằng lái xe Hạng 5, 7 hoặc 7L của British Columbia. *Learn to drive smart* (Học cách lái xe thông minh) không nhằm thay thế việc đào tạo chuyên nghiệp và ICBC không đưa ra bất kỳ tuyên bố hay bảo đảm nào rằng bất kỳ cá nhân nào học sách *Learn to drive smart* sẽ thành công trong việc có được giấy phép như mong muốn. ICBC không chịu trách nhiệm về bất kỳ hậu quả nào có thể xảy ra do việc sử dụng sách *Learn to drive smart*.

Trong suốt hướng dẫn này, các tài liệu tham khảo viện dẫn đến các đạo luật và quy định chi phối việc lái xe ở British Columbia. Hướng dẫn này phản ánh luật pháp tại British Columbia như được nêu trong các đạo luật và quy định này kể từ tháng 12 năm 2012. Những tài liệu tham khảo này được viết bằng ngôn ngữ đơn giản để giúp bạn hiểu rõ tác động của chúng đối với từng cá nhân tài xế. Trong trường hợp có sự khác biệt giữa các tài liệu bao gồm trong *Learn to drive smart* và bất kỳ đạo luật hoặc quy định nào trong số này, thì các đạo luật và quy định đó sẽ được áp dụng.

nội dung

	Sử dụng hướng dẫn này	1
	Những tài xế mới.....	1
	Những tài xế có kinh nghiệm	1
	Sử dụng có hiệu quả nhất hướng dẫn này.....	1
	Cấu trúc hướng dẫn.....	2
	Tính năng thiết kế	3
	Phát triển những kỹ năng lái xe thông minh của bạn	
Chương 1	Bạn ngồi ở ghế lái	5
	Hãy là người lái xe có trách nhiệm.....	5
	Đủ sức khỏe để lái xe.....	6
	Đưa ra quyết định đúng đắn.....	6
	Tiếp tục học hỏi.....	7
	Lập kế hoạch lái xe của bạn	8
	Dự đoán tình huống	8
	Suy nghĩ cho bản thân mình	9
	Chịu trách nhiệm	10
	Bạn, người lái xe.....	10
	Hành khách của bạn	11
	Những người tham gia giao thông khác	12
Chương 2	Bạn và xe.....	13
	Điều chỉnh để đảm bảo an toàn	13
	Ghế	13
	Đệm tựa đầu	13
	Dây an toàn.....	14
	Ghế ngồi an toàn cho trẻ em.....	15
	Giai đoạn 1 — quay mặt về phía sau.....	15
	Giai đoạn 2 — quay mặt về phía trước với dây buộc	15
	Giai đoạn 3 — ghế nâng	15
	Giai đoạn 4 — chỉ thắt dây an toàn.....	16
	Túi khí	16
	Gương.....	17
	Phản điều khiển bằng tay	17
	Vô-lăng.....	18
	Công tắc đánh lửa.....	18
	Cần sang số	18

So sánh hộp số tự động và tiêu chuẩn	19
Phanh đỗ xe	19
Cần gạt xi-nhan.....	19
Đèn.....	20
Công tắc đèn báo nguy hiểm	20
Hệ thống kiểm soát hành trình	20
Cần gạt nước và điều khiển rửa kính	20
Còi.....	20
Điều khiển máy sưởi, hệ thống làm tan băng và điều hòa không khí.....	21
Bàn đạp chân	21
Chân ga.....	21
Phanh.....	21
Chống bó cứng phanh	22
Ly hợp	22
Bảng điều khiển.....	22
Bảng điều khiển	23
Kiểm tra trước chuyến đi.....	24
Kiểm tra định kỳ.....	24
Danh sách kiểm tra	24
Lời khuyên về lốp xe	25
Chuẩn bị cho lái xe trong mùa đông	26
Lái xe và môi trường.....	26
Chương 3	
Biển báo, tín hiệu và vạch kẻ đường.....	29
Biển báo	29
Biển báo theo quy định	30
Biển báo trường học, sân chơi và lối băng qua đường	31
Biển báo về sử dụng làn đường	31
Biển báo rẽ.....	32
Biển báo đỗ xe	32
Biển báo làn đường dành riêng	32
Biển cảnh báo	33
Biển đánh dấu vật thể	34
Biển báo công trường xây dựng	35
Biển chỉ dẫn thông tin và điểm đến	35
Biển báo đường sắt	36
Tín hiệu.....	36
Tín hiệu điều khiển làn đường	36
Đèn giao thông.....	37

	Vạch kẻ đường	38
	Đường kẻ màu vàng	38
	Đường kẻ màu trắng.....	39
	Vạch kẻ làn dành riêng	40
	Vạch kẻ khác.....	40
Chương 4	Quy tắc đường bộ	41
	Hiểu về giao lộ	41
	Phát tín hiệu.....	41
	Các loại giao lộ.....	41
	Các giao lộ được kiểm soát	41
	Các giao lộ không được kiểm soát	41
	Dừng lại ở giao lộ.....	42
	Quyền ưu tiên ở giao lộ	43
	Giao lộ được kiểm soát bởi đèn giao thông.....	43
	Tín hiệu rẽ trái.....	44
	Giao lộ được điều khiển bởi biển báo dừng	45
	Giao lộ được điều khiển bởi biển báo nhường đường	46
	Vòng xoay và bùng binh	46
	Vòng xoay	46
	Bùng binh.....	47
	Đi vào một con đường	48
	Sử dụng làn đường đúng cách.....	49
	Bạn nên sử dụng làn đường nào?	49
	Giữ đúng làn	49
	Rẽ phải.....	49
	Rẽ trái	50
	Làn đường rẽ	51
	Nhiều làn rẽ.....	51
	Làn đường rẽ trái hai chiều.....	51
	Rẽ ở giữa một khu nhà	52
	Quay đầu xe.....	52
	Làn đường dành riêng	52
	Làn đường dành cho xe có nhiều người (HOV)	52
	Làn đường cho xe buýt.....	53
	Làn đường cho xe đạp.....	53
	Nhập vào một làn đường	53
	Vượt xe	54
	Làn đường cho xe vượt.....	54
	Nhập làn.....	55

Lối vào và lối ra của đường cao tốc (highway) hoặc xa lộ có kiểm soát ra vào (freeway)	55
Lối vào	55
Lối ra	56
Ngõ cụt.....	57
Quay lại.....	57
Lời khuyên và quy tắc đỗ xe	58

Chương 5 Quan sát-suy nghĩ-hành động..... 59

Quan sát	59
Quan sát.....	59
Quan sát phía trước.....	60
Quan sát phía sau.....	61
Quan sát tại các giao lộ	62
Nhận thức mối nguy hiểm	63
Xung đột khoảng trống.....	64
Tình huống bất ngờ	64
Vật cản tầm nhìn.....	65
Điều kiện đường xá kém.....	65
Suy nghĩ	66
Đánh giá rủi ro.....	66
Chọn một giải pháp	67
Hành động.....	68
Kiểm soát tốc độ	68
Tốc độ phù hợp.....	69
Tốc độ ổn định	69
Định luật vật lý và việc lái xe.....	69
Xử lý khúc cua	71
Sử dụng hộp số	71
Đánh lái.....	71
Điều khiển vô-lăng	72
Duy trì vị trí phù hợp trên đường	72
Khoảng cách quanh xe	72
Dừng xe	72
Khoảng trống phía trước — quy tắc hai giây	73
Khoảng trống phía sau.....	74
Khoảng trống hai bên.....	74
Vị trí làn đường.....	74
Chọn khoảng trống an toàn	75
Trao đổi thông tin	76
Tín hiệu rẽ.....	76
Đèn	77

Còi.....	78
Giao tiếp bằng mắt.....	78
Ngôn ngữ cơ thể.....	78
Ngôn ngữ phương tiện.....	78
Sử dụng quan sát-suy nghĩ-hành động.....	79

Áp dụng những kỹ năng lái xe thông minh

Chương 6	Đi chung đường.....	81
	Đi chung đường một cách an toàn.....	81
	Quan sát.....	82
	Suy nghĩ.....	82
	Hành động.....	82
	Cách đi chung đường.....	82
	Người đi bộ.....	83
	Người đi xe đạp.....	85
	Người đi xe máy.....	88
	Xe chờ khách.....	89
	Xe lớn.....	90
	Xe buýt trường học.....	92
	Xe buýt công cộng.....	93
	Phương tiện khẩn cấp.....	93
	Xe đã dừng với đèn nhấp nháy.....	94
	Khu vực thi công.....	95
	Xe lừa.....	96
	Ngựa.....	98
Chương 7	Chiến lược cá nhân.....	99
	Cần có đủ sức khỏe để lái xe.....	99
	Quan sát và lắng nghe.....	99
	Đánh giá sức khỏe của bạn.....	100
	Duy trì sự tỉnh táo.....	100
	Giữ tập trung.....	101
	Điện thoại di động và các thiết bị khác.....	101
	Diễn biến cảm xúc gây nguy hiểm.....	102
	Lái xe khi bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích.....	103
	Sự thật về bia rượu.....	103
	Sự thật về các loại thuốc.....	105
	Các loại thuốc và lái xe.....	105
	Dược phẩm.....	105
	Thuốc bất hợp pháp.....	106
	Cần sa.....	106

	Các loại thuốc và rượu	106
	Chịu rủi ro	106
	Áp lực từ bạn bè.....	107
	Hành khách không an toàn.....	108
	Người lái xe không an toàn.....	109
	Hành vi gây hấn trên đường	110
	Tránh hành vi gây hấn	111
	Cơ quan Đăng ký hiện tạng.....	113
	Cách đăng ký	113
Chương 8	Chiến lược khẩn cấp.....	115
	Chuẩn bị cho các tình huống khẩn cấp.....	115
	Các chiến lược lái xe khẩn cấp.....	115
	Phanh khẩn cấp	115
	Hệ thống chống bó cứng phanh (ABS) 116	
	Kiểm soát trượt bánh	117
	Các bước để xử lý tình trạng trượt bánh xe	117
	Các mối nguy hiểm do môi trường.....	118
	Mất tầm nhìn	118
	Ánh sáng chói và bóng tối.....	119
	Mất lực kéo	120
	Mưa.....	120
	Nước sâu	121
	Băng và tuyết.....	121
	Bị kẹt xe hoặc kẹt trong tuyết.....	123
	Nhiều động.....	124
	Các mối nguy hiểm vào ban đêm.....	124
	Dùng đèn pha.....	124
	Lái xe quá tầm chiếu đèn pha	125
	Hỏng xe	126
	Nổ lốp.....	126
	Hỏng phanh.....	126
	Sự cố động cơ	127
	Hỏng đèn pha.....	128
	Nắp ca-pô bị bật lên	128
	Dính chân ga.....	128
	Động vật trên đường.....	129
	Tránh vụ va chạm	130
	Tại hiện trường một tai nạn.....	132
	Bạn thấy một tai nạn	132

Bạn gặp một vụ tai nạn	132
Trách nhiệm pháp lý.....	132
Gợi ý	133

Tài liệu tham khảo và nguồn hỗ trợ

Chương 9	Giấy phép của bạn.....	135
	Học lái xe.....	135
	Chọn người giám sát của bạn.....	135
	Đào tạo chuyên nghiệp.....	135
	Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp (Graduated Licensing Program).....	136
	Nhận giấy phép dành cho người học lái (learner's licence) (Hạng 7L)	137
	Cần mang gì đến văn phòng cấp bằng lái xe	137
	Bài thi lý thuyết.....	137
	Làm bài kiểm tra thử trực tuyến.....	137
	Sàng lọc về thị lực và sức khỏe.....	138
	Các hạn chế về lái xe trong giai đoạn người học lái xe	138
	Nhận giấy phép tập sự của bạn (Hạng 7).....	139
	Bài thi lái xe trên đường Hạng 7	139
	Các hạn chế về lái xe trong giai đoạn tập sự.....	140
	Các hình phạt của Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp (GLP)	141
	Nhận giấy phép Hạng 5 của bạn	141
	Bài thi lái xe trên đường Hạng 5	141
	Thực hiện bài thi lái xe trên đường	143
	Cách đăng ký bài thi.....	143
	Khi bạn đến thực hiện bài thi lái xe trên đường, hãy mang theo	144
	Chọn trường dạy lái xe	146
	Các khóa đào tạo lái xe được ICBC chấp thuận.....	147
	Cư dân mới của B.C.....	147
	Kiểm tra lại	148
	Luôn cập nhật giấy phép của bạn.....	149
	Tóm tắt các hạng giấy phép	150
	Phanh hơi	151
	Các hạn chế, điều kiện và xác nhận.....	151
	Xe có rơ-moóc cho mục đích giải trí	151
	Trách nhiệm và hình phạt	151
	Bằng lái xe	151
	Trộm cắp danh tính và gian lận giấy phép lái xe.....	152

	Bảo vệ bạn khỏi gian lận.....	152
	Bảo hiểm xe của bạn	153
	Các khoản tiền phạt và nợ chưa thanh toán.....	154
	Hình phạt cho việc lái xe không an toàn	154
	Chương trình Cải thiện Khả năng Lái xe (Driver Improvement Program)	155
	Hình phạt cho việc lái xe khi bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích	155
	Hình phạt theo Bộ luật hình sự	156
	Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp.....	156
	Các chi phí khác khi lái xe trong tình trạng bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích	156
	Tạm giữ phương tiện	157
	Lái xe ở các địa điểm khác.....	157
	Trở thành một người học suốt đời.....	158
Chương 10	Các thông tin khác	159
	Thông tin về cấp phép	159
	Đăng ký thi lái xe trên đường.....	159
	Các thông tin khác	159
	Địa chỉ trang web.....	160
	Internet	160
	Chỉ mục	161
	Giới thiệu về bài thi lý thuyết	168
	Giới thiệu về bài thi lái xe trên đường	169
	Lời khuyên của giám khảo	170
	Giấy tờ tùy thân (ID)	171

sử dụng hướng dẫn này

Hướng dẫn này được thiết kế dành cho:

- những tài xế mới
- những tài xế có kinh nghiệm nhưng:
 - mới đến British Columbia
 - muốn làm bài kiểm tra lại
 - muốn nâng cao kỹ năng lái xe của họ.

Hướng dẫn này chứa thông tin cơ bản bạn cần biết để giúp bạn lái xe an toàn. Hướng dẫn cũng sẽ giúp bạn chuẩn bị cho bài thi lý thuyết và bài thi lái xe trên đường Hạng 7 và Hạng 5. Để thuận tiện, bạn cũng có thể tải về phiên bản trực tuyến của sách hướng dẫn này hoặc tải ứng dụng tại icbc.com.

Những tài xế mới

Những tài xế mới có nguy cơ bị tai nạn xe cao hơn. Hướng dẫn này cung cấp các chiến lược để giúp bạn lái xe an toàn.

Khi bạn nhận được giấy phép Hạng 7L, bạn sẽ nhận được một bản sao tài liệu *Tuning up for driver* (Hướng dẫn cho người mới học lái). Đây là hướng dẫn từng bước giúp bạn thực hành các kỹ năng lái xe của mình. Sử dụng hướng dẫn này cùng với sách *Tuning up for driver* để tìm hiểu hoặc xem lại các chiến lược lái xe an toàn.



Những tài xế có kinh nghiệm

Sử dụng hướng dẫn này để xem xét các quy tắc và quy định lái xe của B.C. nếu bạn đã được cấp phép lái xe ở một khu vực pháp lý khác, nếu bạn sắp làm bài kiểm tra lại hoặc nếu bạn muốn cải thiện kỹ năng của mình. Hướng dẫn này cũng cung cấp thông tin về thực hành lái xe an toàn. Sử dụng cùng với sách *Tuning up for drivers* để giúp bạn chuẩn bị cho các bài thi lái xe trên đường của mình.

Sử dụng có hiệu quả nhất hướng dẫn này

Hướng dẫn này được chia thành 10 chương. Tùy thuộc vào những gì bạn cần biết và cho dù bạn là tài xế mới hay đã có kinh nghiệm, bạn có thể quyết định đọc và nghiên cứu tất cả hoặc chỉ một phần của hướng dẫn.

Cấu trúc hướng dẫn

Mỗi chương trong số 10 chương này sẽ cung cấp cho bạn những thông tin hữu ích giúp bạn trở thành một người lái xe an toàn và thành thạo. Các chương được sắp xếp theo cách giúp bạn tìm hiểu những điều cơ bản trước tiên (**phát triển những kỹ năng lái xe thông minh của bạn**) và sau đó áp dụng những gì bạn đã học (**áp dụng những kỹ năng lái xe thông minh**). Hướng dẫn này được thiết kế để giúp bạn nhanh chóng tìm thấy thông tin bạn cần. Kiểm tra **mục lục** và **chỉ mục** để biết danh sách đầy đủ các chủ đề.

Chương 1 đến 5: phát triển những kỹ năng lái xe thông minh của bạn

Năm chương đầu tiên của hướng dẫn này bao gồm những điều cơ bản và được thiết kế để giúp bạn phát triển các kỹ năng lái xe thông minh của mình. Trong đó cung cấp thông tin quan trọng cho việc lái xe, sẽ giúp đảm bảo an toàn cho bạn và những người khác trên đường.

- **Chương 1, bạn ngồi ở ghế lái**, trình bày một số lựa chọn phổ biến mà mọi tài xế thường chọn.
- **Chương 2, bạn và xe**, trình bày tổng quan về cách phương tiện của bạn hoạt động và cách đảm bảo cho phương tiện hoạt động tốt.
- **Chương 3, biển báo, tín hiệu và vạch kẻ đường**, cung cấp thông tin về các biển báo, tín hiệu và vạch kẻ đường mà bạn sẽ thấy khi lái xe.
- **Chương 4, quy tắc đường bộ**, cho biết về những quy tắc bạn cần biết để lái xe an toàn.
- **Chương 5, quan sát-suy nghĩ-hành động**, dạy cho bạn một chiến lược lái xe giúp bạn trở nên thành thạo và tránh các sự cố trên đường.

Chương 6 đến 8: áp dụng những kỹ năng lái xe thông minh

Các chương từ 6 đến 8 sẽ giúp bạn áp dụng những thông tin cơ bản từ năm chương đầu tiên.

- **Chương 6, đi chung đường**, chỉ cho bạn cách đi chung đường một cách an toàn với tất cả những người tham gia giao thông.
- **Chương 7, chiến lược cá nhân**, đưa ra cho bạn các gợi ý về cách khắc phục những ảnh hưởng tiêu cực có thể ảnh hưởng đến việc lái xe của bạn.
- **Chương 8, các chiến lược khẩn cấp**, mô tả các điều kiện lái xe khó khăn và đưa ra các chiến lược để ứng phó.

Chương 9 và 10: tài liệu tham khảo và nguồn hỗ trợ

Hai chương cuối cho bạn biết cách lấy và duy trì bằng lái xe, cũng như nơi bạn có thể tìm thêm thông tin. Các chương này chỉ để bạn tham khảo. Bài thi sẽ không có các câu hỏi trên tài liệu này.

- **Chương 9, bằng lái của bạn**, trình bày các bước bạn cần thực hiện để lấy bằng lái xe.
- **Chương 10, cần biết thêm?**, sẽ liệt kê các địa điểm nếu bạn muốn biết thêm thông tin.

Tính năng thiết kế

Hướng dẫn này được thiết kế để dễ dàng sử dụng. Các loại thông tin khác nhau xuất hiện ở các vị trí khác nhau trên trang. Biết cách tìm thông tin nào ở vị trí nào sẽ giúp bạn sử dụng hướng dẫn này một cách hiệu quả nhất. Đây là hai trang mẫu với các mục mà bạn sẽ tìm thấy ở thanh bên ở phía trái của trang.

developing your smart driving skills

driving tip

If there is any doubt about who has the right-of-way, or if there is any chance of a crash, it's always better to yield the right-of-way to the other person.

four-way stops — when there are stop signs at all corners:

- The first vehicle to arrive at the intersection and come to a complete stop should go first.
- If two vehicles arrive at the same time, the one on the right should go first.
- If two vehicles are facing each other and have arrived at the intersection at about the same time, the one making left turn should yield to the one going straight through.

Intersections controlled by yield signs

A yield sign means that you must let the traffic on the through road have the right-of-way. You may enter the intersection without stopping if there are no pedestrians, cyclists or vehicles on the through road. But you must slow down (and stop if necessary) and wait for a safe gap if there is traffic on the through road.

Traffic circles and roundabouts

These are found in some areas to help traffic get through an intersection safely without necessarily stopping the flow of traffic.

Traffic circles

Traffic circles are mostly found in residential neighbourhoods.

When you're using a traffic circle:

- Slow down as you approach the circle.
- Obey any posted traffic control signs, such as "Yield" or "Stop" signs. If there are no traffic control signs, treat it as an uncontrolled intersection.
- Yield to any traffic in the traffic circle. If another vehicle arrives at the traffic circle at the same time as you do, yield to the vehicle on your right.
- Go around the traffic circle to the right (that is, in a counter-clockwise direction).

You must turn right to enter a traffic circle and right again to leave it. Yield to vehicles that are already in the traffic circle. If another vehicle arrives at the traffic circle at the same time as you do, yield to the vehicle on your right.

46

chapter 5 — see-think-do

crash fact

in B.C. in 2007:

- Speed was a factor in about 38 per cent of all reported fatal collisions.
- 4,502 people were injured and 760 died in collisions involving speed.

Source: B.C. Traffic Collision Statistics, 2007

Appropriate speeds

Speeding is risky, but the safest speed isn't always the slowest speed. If you drive much slower than surrounding traffic, other drivers might get frustrated and try to pass you.

Aim for a speed that's appropriate for the conditions in which you are driving. The posted speed is the maximum for ideal conditions only. Choose a slower speed if the conditions are not ideal — for instance, if the roads are slippery or visibility is limited.

Unless a sign tells you otherwise, speed limits are:

- 50 km/h within cities and towns
- 80 km/h outside cities and towns
- 20 km/h is the maximum speed limit in a lane or alleyway within municipalities unless otherwise posted.

driving tip

Driving at a steady speed means less fuel. Sudden changes in your speed or driving over the speed limit will increase your fuel consumption.

Steady speeds

To keep a steady speed, use your brake and accelerator smoothly. Driving up to a stop sign quickly and then hitting the brake isn't good for your passengers or your vehicle. It can also cause the driver behind to crash into the rear of your vehicle.

To keep your driving speed smooth and steady, you need to anticipate. When you see a stop sign, start to slow down. Scan for hazards ahead, and use your brakes to gradually slow your vehicle.

Prepare yourself when you see a hazard ahead:

1. Take your foot off the accelerator and cover the brakes by resting your foot lightly on the brake pedal without activating the brake. Your vehicle will slow slightly, and you will be able to respond more quickly if you must stop.
2. Reduce speed.
3. Apply the stop.

Physics and driving

You need to pay attention to the laws of physics when you drive.

Traction — this is the grip your tires have on the road.

69

Thanh bên

Cột chính

trong chương
này

dữ kiện tai nạn

mẹo lái xe

cảnh báo!

suy nghĩ về

dữ kiện nhanh

Cột chính

Hầu hết các thông tin cho mỗi chương được tìm thấy trong cột chính ở phía bên phải của mỗi trang. Cột chính này cũng bao gồm:

- **hình ảnh** để giúp minh họa một số điểm hoặc ý tưởng
- **kịch bản** yêu cầu **bạn đặt mình vào vị trí của người lái**, cho phép bạn suy nghĩ về những gì bạn sẽ làm nếu đối mặt với một tình huống lái xe cụ thể
- **chiến lược** để giúp bạn xử lý các tình huống lái xe hàng ngày và khẩn cấp.

Thanh bên

Bạn sẽ tìm thấy các thông tin sau dọc theo phía bên trái của trang:

trong chương này — danh sách ở phần đầu mỗi chương cho bạn biết nội dung của chương đó

dữ kiện tai nạn — các dữ kiện và số liệu thống kê về các vụ tai nạn xe

mẹo lái xe — những gợi ý thiết thực sẽ giúp bạn giữ an toàn trên đường

cảnh báo — thông tin an toàn quan trọng

suy nghĩ về — những câu hỏi gợi ý bạn suy nghĩ về các lựa chọn lái xe của mình

dữ kiện nhanh — thông tin quan trọng về các chủ đề liên quan.

trong chương này

- Hãy là người lái xe có trách nhiệm
- Đủ khả năng để lái xe
- Đưa ra những quyết định đúng đắn
 - không ngừng học hỏi
 - lập kế hoạch cho việc lái xe của bạn
 - dự đoán tình huống
 - suy nghĩ cho bản thân
- Chịu trách nhiệm
 - bạn, người lái xe
 - người đi cùng xe
 - những người tham gia giao thông khác

Việc lái xe cho bạn sự tự do để di chuyển — nhưng cũng tiềm ẩn những rủi ro nhất định. Khi ngồi vào ghế lái, bạn cần tập trung vào nhiệm vụ lái xe, đưa ra các quyết định đúng đắn khi lái xe và để ý đến sự an toàn của những người khác. Chương này sẽ giúp bạn suy nghĩ về những lựa chọn mà bạn có thể thực hiện trong vai trò là người lái xe để giúp giữ an toàn cho bản thân và những người khác.

Hãy là người lái xe có trách nhiệm**Bạn ngồi vào ghế lái – phần 1**

Giờ đây, bạn đã có bằng lái xe được tám tháng và bạn đã trở thành một người lái xe khá thành thạo. Sáng nay, bạn cần mang xe đi thay dầu nhất lúc 9 giờ sáng, sau đó đón một người bạn sống ở nông thôn. Cả hai bạn cần phải trở lại thị trấn trước buổi trưa. Bạn không chắc mình có đủ thời gian hay không.

Khi bạn rời khỏi nhà, bạn đã cãi nhau với người bạn cùng phòng. Bây giờ bạn đang cảm thấy tức giận và vội vã vì sợ không có đủ thời gian.

Bạn phải đưa ra nhiều lựa chọn trong vai trò là người lái xe. Bạn phải chọn lộ trình tốt nhất để đến đích và quyết định xem bạn cần bao nhiêu thời gian để đến đó. Bạn phải đưa ra những quyết định về sự an toàn của người đi cùng, đặc biệt nếu bạn rơi vào tình huống nguy hiểm. Bạn phải quyết định xem mình chấp nhận được rủi ro ở mức độ nào. Và bạn cần đảm bảo rằng mình có thể tập trung vào việc lái xe trước khi ngồi sau tay lái.

Một người lái xe có trách nhiệm sẽ đặt an toàn lên hàng đầu. Việc lái xe thông minh là đưa ra những lựa chọn giúp đảm bảo an toàn cho bạn và những người khác. Những lựa chọn bạn đưa ra quyết định bạn sẽ là người lái xe thuộc loại nào.

Một người lái xe có trách nhiệm sẽ lựa chọn để:

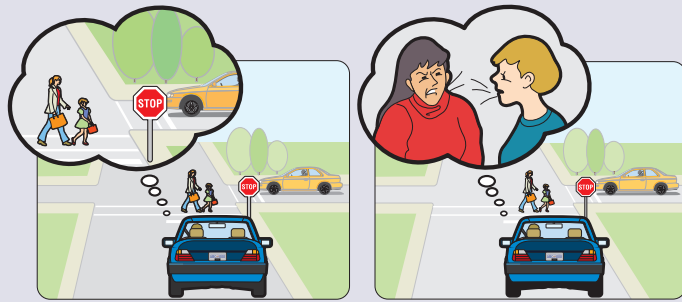
- đủ khả năng để lái xe
- đưa ra những quyết định đúng đắn
- chịu trách nhiệm.

Đủ khả năng để lái xe

Bạn ngồi vào ghế lái – phần 2

Bạn thường mất 25 phút để lái xe qua thị trấn đến tiệm sửa xe. Khi bạn rời khỏi nhà, lúc đó là 8:45 sáng. Tệ hơn nữa, đường rất đông xe cộ, khiến bạn thậm chí còn di chuyển chậm hơn. Bạn thấy mình đang lằm bằm chữi thể. Và bạn ngày càng bức tức hơn về những điều người bạn phòng nhà đã nói. Bạn cảm thấy bức bối đến mức bạn nhận thấy mình khó tập trung vào việc lái xe.

Bạn sẽ đưa ra lựa chọn như thế nào?



Tập trung vào việc lái xe?



Cứ mãi nhớ đến vụ cãi cọ?

Bạn cần có thể trạng tốt khi lái xe — tỉnh táo và có thể tập trung. Cảm giác tức giận hoặc bức bối có thể làm giảm khả năng nhận định và làm chậm thời gian phản ứng của bạn.

Bạn cũng cần tránh lái xe nếu bạn bị thương hoặc bị bệnh tật khiến bạn khó suy nghĩ rõ ràng hoặc nhanh chóng. Tuyệt đối không lái xe khi bạn đang quá mệt mỏi. Ngay cả khi bạn không ngủ gật, bạn cũng khó có thể phản ứng nhanh khi đang mệt mỏi.

Người lái xe bị ảnh hưởng bởi chất kích thích hoặc rượu bia là một trong những mối nguy hiểm nghiêm trọng nhất khi lái xe. Điều này là do chất kích thích và rượu bia gây ra rối loạn tâm thần và làm chậm thời gian phản ứng. Người lái xe chịu ảnh hưởng có khả năng cao hơn rất nhiều là sẽ gây ra những vụ va chạm dẫn đến thương tích nghiêm trọng hoặc tử vong.

Đưa ra những quyết định đúng đắn

Bạn phải đưa ra những quyết định nhanh chóng và chính xác khi bạn lái xe. Bạn có muốn vượt đèn vàng vì đang vội không? Liệu bạn có rời mắt khỏi đường để gửi tin nhắn trong khi đang lái xe không? Liệu bạn có liêu lĩnh và lái xe sau khi uống bia rượu không? Để trở thành một người lái xe an toàn, bạn cần học hỏi, lập kế hoạch, dự đoán và suy nghĩ cho bản thân mình.

Không ngừng học hỏi

Bạn ngồi vào ghế lái – phần 3

Khi đang lái xe, bạn phát hiện biển báo có sân chơi. Bạn biết mình phải giảm tốc độ, nhưng bạn không thể nhớ ra thời điểm giới hạn tốc độ của sân chơi có hiệu lực. Biển báo không cho biết thông tin này. Giới hạn tốc độ của sân chơi có hiệu lực ngày hôm nay trong khi bạn lái xe qua sân chơi không? Bạn không nhớ rõ được.

Lần tới, bạn sẽ đưa ra lựa chọn nào?



Dành thời gian để tìm hiểu các quy tắc đường bộ?



Không quan tâm đến điều đó?

Bạn đang đọc hướng dẫn này để tìm hiểu về việc lái xe. Đây là bước đầu tiên để trở thành một người lái xe giỏi. Bạn cũng sẽ dành thời gian luyện tập các kỹ năng lái xe của mình và thậm chí có thể tham gia khóa đào tạo lái xe chuyên nghiệp để củng cố kiến thức bạn học được.

Nhưng điều quan trọng là phải không ngừng học hỏi ngay cả sau khi bạn có bằng. Bạn sẽ cần thời gian để tích lũy kinh nghiệm lái xe. Bạn sẽ liên tục học cách xử lý những tình huống và điều kiện lái xe mới, đồng thời sẽ cần cập nhật thông tin về công nghệ xe đang thay đổi. Bạn cũng sẽ cần tìm hiểu về những thay đổi đối với các quy tắc và quy định về đường bộ.

Những kỹ năng lái xe của bạn cũng sẽ thay đổi. Khi bạn tích lũy thêm kinh nghiệm, những kỹ năng của bạn sẽ tăng lên, nhưng bạn có thể trở nên quá tự tin và dựa vào thói quen tự động quá nhiều khi lái xe. Những vấn đề sức khỏe có thể ảnh hưởng đến khả năng lái xe an toàn của bạn. Trong suốt những năm lái xe, điều quan trọng là bạn phải trung thực với bản thân về các kỹ năng và mức độ sẵn sàng của mình đối với việc lái xe.

Hãy nhớ rằng có các khóa học lái xe dành cho người mới bắt đầu và cả người lái xe lão luyện. Chọn một khóa phù hợp với bạn (xem **chương 9 — bằng lái của bạn**).

Lập kế hoạch lái xe

Bạn ngồi vào ghế lái – phần 4

Bây giờ bạn chắc chắn sẽ bị trễ. Bạn bắt đầu lo lắng về việc lỡ hẹn thay dầu nhớt và trễ giờ đón người bạn. Bạn nghĩ đến việc đi nhanh hơn.

Bạn sẽ đưa ra lựa chọn như thế nào?

Đánh liều và đi quá tốc độ cho phép?



Tuân theo giới hạn tốc độ và lên kế hoạch cho thời gian của bạn tốt hơn trong tương lai?

Một phần của khả năng lái xe tốt là lập kế hoạch trước. Điều này có nghĩa là dự trù đủ thời gian để đến đích và biết lộ trình ngắn nhất và an toàn nhất. Lên kế hoạch có thể có nghĩa là trang bị cho chiếc xe của bạn sao cho phù hợp với điều kiện lái xe trong mùa đông. Bạn có thể nghĩ ra các kế hoạch lái xe khác mà bạn có thể cần thực hiện không?

Dự đoán tình huống

Bạn ngồi vào ghế lái – phần 5

Bạn đang lái xe quá nhanh và quên không để ý đến đèn giao thông ở ngã tư tiếp theo. Đột nhiên bạn thấy mình sắp đến ngã tư và đèn đã chuyển sang màu vàng.

Lần tới, bạn sẽ đưa ra lựa chọn nào?



Dự đoán đúng tình huống từ trước?



Phản ứng khi đang vội?

hãy nghĩ xem

Bạn sẽ làm gì nếu một đứa trẻ đột nhiên chạy ra trước xe của bạn? Bạn có thể dừng lại kịp thời không?

Là người lái xe, bạn cần nhận thức được các tín hiệu trong môi trường lái xe: biển báo, tín hiệu và vạch kẻ đường. Việc chú ý đến những tín hiệu này giúp bạn dự đoán điều gì có thể xảy ra để bạn sẵn sàng ứng phó.

Việc dự đoán những người tham gia giao thông khác — người đi bộ, người lái xe khác, người đi mô tô và người đi xe đạp — có thể làm gì cũng rất quan trọng. Bạn có thể dự đoán điều gì sắp xảy ra bằng cách quan sát kỹ lưỡng tình huống lái xe xung quanh mình. Nhận thức được những gì người xung quanh đang làm sẽ giúp bạn đưa ra các lựa chọn tốt hơn khi lái xe.

Suy nghĩ cho bản thân

Bạn ngồi vào ghế lái – phần 6

Còn một ngã tư nữa là đến tiệm sửa xe. Bạn phải rẽ trái và không có đèn mũi tên xanh cho phép người rẽ trái đi trước. Bạn đã từng phải đợi ở ngã tư này vào những thời điểm khác vì lưu lượng xe ở đây luôn đông đúc.

Bạn càng bức bối hơn trong khi chờ đến lượt. Xe hơi xếp hàng phía sau bạn với đèn xi-nhan rẽ trái nhấp nháy. Người lái xe phía sau đang bắt đầu bấm còi bạn. Bạn nhìn thấy một khoảng trống nhưng do dự vì không chắc khoảng trống đó có đủ rộng để bạn rẽ hay không.

Bạn sẽ đưa ra lựa chọn như thế nào?



Đợi cho đến khi bạn cảm thấy có khoảng trống an toàn?



Rẽ chỉ để làm hài lòng những người lái xe khác?

hãy nghĩ xem

Bạn sẽ làm gì khi người ta bấm còi bạn? Bạn sẽ làm gì nếu có người đang bám đuôi bạn? Bạn có muốn vượt quá tốc độ cho phép chỉ vì những người lái xe khác xung quanh bạn đang chạy nhanh hơn giới hạn tốc độ không?

Một phần khác của việc đưa ra những lựa chọn đúng đắn là hiểu rõ bản thân và hiểu những yếu tố ảnh hưởng đến việc lái xe của bạn.

Ảnh hưởng từ những người lái xe khác — đôi khi bạn sẽ cảm thấy áp lực từ những người lái xe khác, và bạn sẽ phải quyết định nên làm gì. Liệu bạn sẽ đưa ra quyết định lái xe dựa trên sự an toàn hay sẽ để những người lái xe khác gây áp lực buộc bạn phải làm một điều có thể không an toàn?

Ảnh hưởng từ truyền thông — hãy nghĩ về hình ảnh xe hơi và việc lái xe trong các quảng cáo và phim ảnh. Nhìn chung những hình ảnh này có khuyến khích việc lái xe an toàn không?

Ảnh hưởng từ bạn bè — những người khác có thể ảnh hưởng đến việc lái xe của bạn. Bạn bè có thể gây áp lực buộc bạn phải lái xe nhanh hơn hoặc tăng tốc sau khi dừng ở đèn giao thông. Bạn có thể nghĩ rằng họ sẽ thấy việc bạn tăng âm lượng dàn âm thanh stereo trên xe của mình thật ấn tượng.

Chịu trách nhiệm

Được cấp bằng lái xe có nghĩa là bạn đang đảm nhận những trách nhiệm mới đối với bản thân, người đi cùng xe và những người tham gia giao thông khác.

Bạn, người lái xe

Bạn ngồi vào ghế lái – phần 7

Bạn đã đến tiệm sửa xe và bây giờ bạn đang trên đường đến chỗ người bạn của mình. Bạn cảm thấy nhẹ nhõm vì đường như cuối cùng thì bạn cũng có đủ thời gian. Đúng lúc đó, bạn nhìn thấy một chiếc xe tải lớn phía trước đang đi khá chậm.

Bạn ghét phải vượt xe tải, đặc biệt là trên một con đường hẹp như thế này.

Bạn sẽ đưa ra lựa chọn như thế nào?

Giảm tốc độ và đi phía sau xe tải?



Cố gắng vượt xe tải mặc dù bạn không cảm thấy vững tâm khi làm như vậy?

Điều quan trọng là phải biết rõ và chấp nhận các giới hạn về khả năng lái xe cũng như xe của bạn. Bạn cũng cần chịu trách nhiệm về việc phát triển kỹ năng lái xe và đảm bảo an toàn cho chính mình.

thông tin về tai nạn

Cứ bốn người thiệt mạng trong các vụ đụng xe thì có một người không thắt dây an toàn.

Nguồn: Hệ thống Tai nạn của Cảnh sát Giao thông (Ngày 31 tháng 1 năm 2016).

Người đi cùng xe

Bạn ngồi vào ghế lái – phần 8

Bạn chào người bạn của mình khi anh ấy leo lên xe. Bạn rất vui khi gặp anh ấy, nhưng bạn ngạc nhiên khi anh ấy không thắt dây an toàn.

Bạn sẽ đưa ra lựa chọn như thế nào?



Yêu cầu anh ấy hãy thắt dây an toàn?



Không nói gì vì bạn sợ làm mất lòng anh ấy?

Bạn chịu trách nhiệm cho sự an toàn của người đi cùng xe. Hãy đảm bảo rằng tất cả mọi người đều thắt dây an toàn. Trẻ em cần được chăm sóc và quan tâm đặc biệt. Trẻ có được giữ chặt đúng cách với các thiết bị an toàn phù hợp với khổ người của trẻ không? Hãy nhớ rằng, khi chạy quá tốc độ hoặc đánh liểu ở giao lộ, bạn đang đặt người đi cùng xe cũng như chính mình vào tình thế nguy hiểm.

Hút thuốc

Việc hút thuốc trong bất kỳ phương tiện cơ giới nào khi có bất kỳ người nào dưới 16 tuổi trong xe là bất hợp pháp.

Trẻ em đi xe hơi đặc biệt dễ chịu ảnh hưởng xấu của khói thuốc thụ động. Những tác động tiêu cực này tăng cao ở những không gian nhỏ đóng kín như xe cơ giới và có thể gây ra những hậu quả sức khỏe ngay lập tức và nghiêm trọng, để lại ảnh hưởng lâu dài.

Những người tham gia giao thông khác

Bạn ngồi vào ghế lái – phần 9

Bạn và người bạn của mình đã sắp về tới thị trấn. Khi bạn đến gần một giao lộ, bạn nhận thấy một người trượt ván đang di chuyển dọc theo vỉa hè nhưng gần lối băng qua đường dành cho người đi bộ.

Bạn sẽ đưa ra lựa chọn như thế nào?

Thận trọng và đi chậm lại?



Đánh liều và đi tiếp?

Bạn đi chung đường với xe hơi, xe tải, xe lửa, người đi mô tô và người đi xe đạp. Người đi bộ cần băng ngang qua phần đường lái xe của bạn. Xe cứu thương cần bạn di chuyển sang một bên đường để họ có thể ứng phó với các tình huống nguy hiểm đến tính mạng. Bạn không thể biết được khi nào một con vật có thể lao ra đường đi của bạn.

Hãy sử dụng thông tin trong hướng dẫn này và trong tài liệu *Nâng cao Kỹ năng cho Người lái xe* để giúp bạn đưa ra những lựa chọn lái xe có trách nhiệm — những lựa chọn này có thể giúp ngăn ngừa nhiều tình huống nguy hiểm.

trong chương này

- Điều chỉnh để đảm bảo an toàn
- Phần điều khiển bằng tay
- Bàn đạp chân
- Bảng điều khiển
- Kiểm tra trước chuyến đi
- Kiểm tra định kỳ
- Lái xe và môi trường

dữ kiện về tai nạn

Trung bình mỗi năm, hơn 70% số người bị thương trong các vụ va chạm báo cáo về một chấn thương mô mềm chẳng hạn như chấn thương do giạt cổ. Nhiều người cũng bị các chấn thương khác. Một nghiên cứu về bảy tỉnh bang của Canada cho thấy 53% người lái xe được quan sát có đệm tựa đầu được điều chỉnh kém đến mức chúng sẽ không bảo vệ người ngồi trong xe để ngăn ngừa thương tích khi xảy ra va chạm từ phía sau.

Nguồn: MSN: Xe hơi: Đệm tựa đầu: Bảo vệ cổ của bạn

Hãy đảm bảo rằng tựa đầu đã được điều chỉnh theo chiều cao phù hợp với bạn.



Nếu bạn bị đụng xe và đệm tựa đầu của bạn không được điều chỉnh cho đúng vị trí, thì đây có thể là hậu quả.



Trong **chương 1, trong vai trò là người lái xe**, bạn đã tìm hiểu tầm quan trọng của việc đưa ra những lựa chọn sáng suốt khi lái xe. Điều cũng không kém phần quan trọng là bạn cần tìm hiểu chiếc xe của bạn hoạt động như thế nào. Việc sử dụng thành thạo các nút điều khiển là một trong những bước đầu tiên để lái xe an toàn.

Điều chỉnh để đảm bảo an toàn

Để lái xe an toàn, bạn cần có khả năng với đến các nút điều khiển của xe một cách dễ dàng và nhìn rõ xung quanh. Trước khi khởi động động cơ, hãy luôn chỉnh ghế, tựa đầu và gương. Tuyệt đối không chỉnh ghế hoặc vô-lăng trong khi xe đang di chuyển.

Ghế

Ghế ngồi của bạn phải thẳng đứng và ở vị trí mà bạn có thể:

- đẩy phần thắt lưng của bạn vào sát ghế
- ngồi thẳng, tuyệt đối không để ghế ngả ra sau
- bằng bàn chân phải của bạn, chạm phần sàn phía sau bàn đạp phanh và cẳng chân của bạn vẫn hơi gập lại
- xoay vô-lăng và giữ cho cánh tay của bạn hơi gập
- với được tất cả các nút điều khiển
- giữ bàn chân trái của bạn thoải mái trên khoảng trống bên trái của bàn đạp phanh hoặc bàn đạp ly hợp (côn).

Bạn cũng nên cách túi khí ở phía người lái ít nhất 25 cm (10 inch).

Đệm tựa đầu

Đệm tựa đầu có thể giúp ngăn ngừa các chấn thương mô mềm như chấn thương do giạt cổ. Chấn thương do giạt cổ là chấn thương ở cổ, đầu và vai sau khi một người phải chịu một chuyển động giạt mạnh. Điều chỉnh đệm tựa đầu của bạn sao cho phần trên ít nhất ngang với đỉnh đầu của bạn. Đặt đệm tựa đầu càng gần phần sau đầu của bạn càng tốt. Có thể cần phải điều chỉnh vị trí lưng ghế của bạn để làm điều này. Đệm tựa đầu gần hơn có thể ngăn ngừa thương tích hiệu quả gấp đôi so với đệm tựa đầu được đặt quá xa.

Dây an toàn

Có hai lý do quan trọng khiến bạn nên thắt dây an toàn:

- Thắt dây an toàn làm giảm đáng kể khả năng bạn bị thương nặng hoặc tử vong trong một vụ va chạm.
- Dây là luật ở B.C. — bạn có thể bị phạt nếu không thắt dây an toàn.

Điều chỉnh dây an toàn để nó vừa khít trên ngực và ở vị trí thấp ngang hông của bạn. Không đeo dây ngang vai dưới cánh tay hoặc sau lưng hoặc khi ngồi trên ghế ngả ra sau bởi đeo dây đai lên phần cơ thể không đúng có thể gây ra nội thương nghiêm trọng nếu có va chạm. Phụ nữ mang thai nên đảm bảo rằng dây đai ngang hông vừa khít và ở bên dưới em bé.

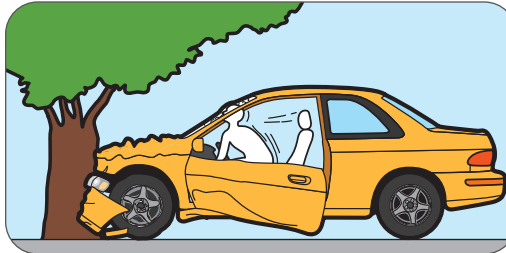


Trong vai trò người lái xe, bạn cũng có trách nhiệm đảm bảo rằng tất cả hành khách đều thắt dây an toàn hoặc thắt dây trên ghế trẻ em đúng cách.

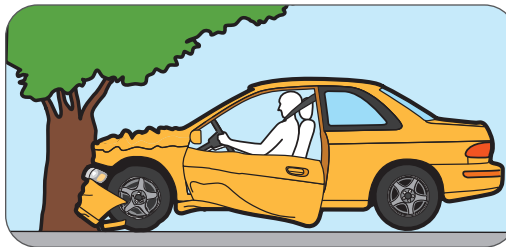
Ngay cả ở tốc độ thấp, một vụ va chạm cũng sẽ tạo ra lực tương đương với hàng trăm kilogram lên cơ thể bạn. Nếu bạn thắt dây an toàn, đặc biệt là dây an toàn có đai ngang hông và đai qua vai, bạn sẽ giảm rất nhiều khả năng bị thương, bất tỉnh hoặc văng ra ngoài. Ngay cả khi xe của bạn bốc cháy hoặc chìm trong nước, bạn vẫn có cơ hội cao hơn trong việc thoát ra ngoài nhanh chóng nếu bạn còn tỉnh.

Nếu xe bị lật hoặc nếu bạn bị văng ra ngoài, rất có thể bạn sẽ bị thương nặng hoặc tử vong. Việc thắt dây an toàn có thể giúp bạn không bị văng ra khỏi xe. Việc thắt dây an toàn cũng giúp bạn kiểm soát xe của mình bằng cách giúp bạn giữ vị trí sau vô-lăng.

Khi xe hơi dừng đột ngột, cơ thể bạn sẽ tiếp tục di chuyển về phía trước với cùng tốc độ mà xe đang di chuyển. Nếu không thắt dây an toàn, cơ thể bạn sẽ không dừng lại cho đến khi bạn va vào bảng điều khiển, kính chắn gió hoặc thứ gì đó bên ngoài xe.



Đai ngang hông sẽ ghim bạn xuống còn đai qua vai sẽ giữ bạn không văng ra phía trước. Việc thắt dây an toàn sẽ khiến bạn dừng lại khi xe của bạn dừng lại.



Hãy thắt dây an toàn ngay cả trong những chuyến đi ngắn, vì hầu hết các trường hợp thương tích và tử vong đều xảy ra gần nhà.

dữ kiện về tai nạn

Ghế an toàn cho trẻ em được sử dụng đúng cách giúp giảm 71% nguy cơ tử vong và 67% nguy cơ chấn thương nghiêm trọng. Trong vai trò người lái xe, bạn có trách nhiệm đảm bảo rằng trẻ em ngồi ở ghế an toàn phù hợp cho trẻ em và bạn có thể bị nhận vé phạt và phạt tiền nếu không làm như vậy.

Ghế an toàn cho trẻ em

Mỗi năm tại B.C., trung bình có 1,300 trẻ em dưới chín tuổi bị thương và ba trẻ thiệt mạng trong các vụ va chạm xe cơ giới. Mỗi khi trẻ nhỏ là hành khách di chuyển trên phương tiện cơ giới, trẻ có nguy cơ gặp phải một vụ đụng xe.

Việc sử dụng đúng Tiêu chuẩn An toàn dành cho Phương tiện Cơ giới của Canada (Canadian Motor Vehicle Safety Standards - CMVSS) — ghế an toàn cho trẻ em đã được phê duyệt sẽ đảm bảo trẻ được giữ chặt đúng cách và giảm đáng kể nguy cơ trẻ bị thương nặng hoặc tử vong trong trường hợp va chạm. Trong vai trò người lái xe, bạn có trách nhiệm đảm bảo rằng tất cả hành khách đều thắt dây an toàn hoặc thắt dây trên ghế trẻ em đúng cách.

giai đoạn 1 - quay mặt về phía sau

- Từ khi sinh ra cho đến khi trẻ được **ít nhất** một tuổi và 9 kg (20 lbs).
- Đặt ở ghế sau.
- Vị trí ghế giữa ở hàng ghế sau.
- Quay mặt về phía sau càng lâu càng tốt.
- **KHÔNG** ở ghế trước có túi khí đang hoạt động.

giai đoạn 2 - quay mặt về phía trước với dây buộc

- Phải trên một tuổi và nặng hơn 9 kg (20 lbs).
- Lên đến **ít nhất** 18 kg (40 lbs).
- Đặt ở ghế sau.
- Có thể vẫn quay mặt về phía sau nếu giới hạn trọng lượng của nhà sản xuất cho phép.
- Luôn sử dụng kèm một dây buộc.

giai đoạn 3 — ghế nâng

- Ghế nâng đảm bảo trẻ thắt dây an toàn đúng cách. Ghế sẽ nâng trẻ lên để đặt dây an toàn của người lớn đúng vị trí, ngang qua khung xương ngực và xương chậu. Trẻ được an toàn nhất khi ngồi trên ghế nâng cho đến khi đạt 145 cm (4'9").
- Phải trên 18 kg (40 lbs).
- **Bắt buộc** cho đến khi trẻ được **ít nhất** chín tuổi **hoặc** 145 cm (4'9"), tùy theo điều kiện nào đến trước.
- Đặt ở ghế sau.
- Ghế nâng được sử dụng với dây an toàn cài qua hông/vai.
- Đặt đai qua hông ở vị trí thấp qua xương hông và đai qua vai ở vị trí qua vai và trước ngực.
- Không sử dụng ghế nâng chỉ có đai qua hông.

giai đoạn 4 - chỉ thắt dây an toàn

- Bạn nên để trẻ em ngồi ở ghế sau cho đến khi trẻ được 12 tuổi.
- Đai ngang hông phải vừa khít ở vị trí thấp qua xương chậu.
- Đai qua vai phải vừa qua vai và ôm sát vào ngực.
- Tuyệt đối không đặt đai qua vai dưới cánh tay hoặc sau lưng. Đặt như vậy có thể gây thương tích nghiêm trọng nếu xảy ra va chạm.
- Giữ ghế ở vị trí thẳng đứng, không ngả ra sau. Dây an toàn được thiết kế cho tư thế ngồi thẳng. Ghế ngả sâu có thể khiến hành khách trượt ra khỏi dây an toàn trong trường hợp xảy ra va chạm.

Lưu ý: Bạn có thể vượt quá các yêu cầu của pháp luật nếu bạn tuân theo thông số kỹ thuật về chiều cao/cân nặng tối đa của nhà sản xuất cho ghế.

Để biết thêm thông tin về ghế trên xe hơi cho trẻ em, hãy gọi cho đường dây Thông tin về Ghế Trẻ em (Child Seat Information) theo số miễn phí 1-877-247-5551 hoặc truy cập trực tuyến tại www.childseatinfo.ca.

cảnh báo!

Không đặt ghế an toàn cho trẻ sơ sinh hoặc trẻ em quay mặt về phía sau trên ghế hành khách được trang bị túi khí hoạt động ở phía trước. Trẻ em ngồi trên những ghế này có thể tử vong hoặc bị thương nặng nếu túi khí bung ra.

Túi khí

Tất cả các xe mới đều được trang bị túi khí. Chúng đã được chứng minh là làm giảm thương tích và tử vong trong các vụ va chạm. Túi khí hoạt động bằng cách phồng lên rồi xì hơi để giảm chấn động khi xảy ra va chạm. Và quá trình này xảy ra rất nhanh — chỉ trong chưa đầy một cái chớp mắt, túi khí sẽ bung ra, rồi bắt đầu xì hơi trở lại.

Túi khí có thể được gắn phía trước và bên cạnh người lái và hành khách ngồi ghế trước. Nếu xe của bạn được trang bị túi khí, bạn nên chỉnh ghế của bạn sao cho bạn cách vô-lăng ít nhất 25 cm (10 inch).

Như vậy sẽ tạo khoảng trống cho túi khí bung ra và bảo vệ bạn để tránh bị chấn thương thêm.

Tham khảo hướng dẫn sử dụng dành cho chủ sở hữu để biết các biện pháp nhằm đảm bảo an toàn.

Trong một số trường hợp, bạn có thể cần phải vô hiệu hóa túi khí. Bạn phải liên hệ với Bộ Giao thông Vận tải Canada (Transport Canada) để thực hiện việc này. Để biết thêm thông tin, hãy gọi cho Bộ Giao thông Vận tải Canada theo số 1-800-333-0371.

Túi khí không thay thế dây an toàn. Luôn thắt dây an toàn ngay cả khi xe của bạn được trang bị túi khí. Kiểm tra hướng dẫn sử dụng dành cho chủ sở hữu để biết hướng dẫn về túi khí trong xe của bạn.



cảnh báo!

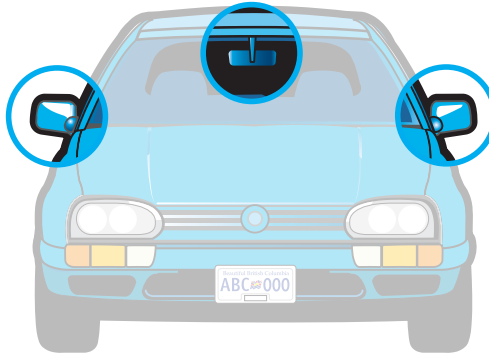
Một số xe có gương cầu lồi. Gương này giúp bạn nhìn rộng hơn nhưng làm cho mọi thứ trông nhỏ hơn và xa hơn so với thực tế. Hãy kiểm tra xem gương xe của bạn chính xác đến mức nào.

Hầu hết các xe hơi đều có ba chiếc gương để giúp bạn quan sát những gì đang diễn ra xung quanh xe của mình. Một số xe không có gương bên ngoài ở phía hành khách.

Gương

Đảm bảo rằng bạn có thể nhìn thấy mọi thứ xung quanh xe trong khi lái xe:

- Điều chỉnh gương chiếu hậu trong xe để bạn có thể quan sát phía sau càng nhiều càng tốt.
- Điều chỉnh gương chiếu hậu hai bên để giảm điểm mù càng nhiều càng tốt. (Điểm mù là những khu vực bên cạnh xe không thể nhìn thấy trong gương.) Thông thường, điều này có nghĩa là bạn chỉ nhìn thấy một phần nhỏ bên hông xe của bạn. Xem **chương 5, thấy-nghĩ-làm**, để biết thêm thông tin về các điểm mù.



Phần điều khiển bằng tay

Bây giờ chiếc xe đã được điều chỉnh cho phù hợp với bạn, hãy nghĩ về tất cả các nút điều khiển mà tay bạn sẽ thao tác. Tìm hiểu cách thức hoạt động của từng loại trước khi bạn cố gắng lái xe. Ngay cả khi bạn là người lái xe có kinh nghiệm, bạn sẽ cần phải làm quen với các nút điều khiển này mỗi khi bạn lái một xe khác.

Đảm bảo rằng bạn biết cách vận hành tất cả các nút điều khiển trong mỗi chiếc xe bạn lái. Bạn có thể cần xem hướng dẫn sử dụng cho chủ sở hữu.





Vô-lăng

Vô-lăng sẽ điều khiển hướng của xe bằng cách xoay các bánh trước. Nếu vô-lăng của bạn có thể điều chỉnh được, hãy đảm bảo rằng nó ở đúng vị trí phù hợp với bạn trước khi bạn bắt đầu lái xe.



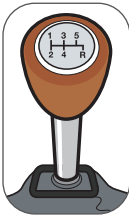
Công tắc đánh lửa

Nhận biết tất cả các vị trí của công tắc đánh lửa trong xe của bạn. Các vị trí này có thể bao gồm:

- **Lock** (Khóa) - vô-lăng bị khóa và hệ thống đánh lửa ở tình trạng tắt
- **Off** (Tắt) - hệ thống đánh lửa tắt nhưng vô-lăng không bị khóa
- **Acc** (Phụ kiện) — hệ thống đánh lửa ở tình trạng tắt nhưng có thể sử dụng một số bộ phận điện (ví dụ, radio)
- **On** (Bật) - hệ thống đánh lửa đang bật
- **Start** (Khởi động) — xoay đến vị trí này để khởi động động cơ, sau đó nhả công tắc để trở về vị trí On (Bật).

cảnh báo!

Không vận công tắc đánh lửa của xe sang vị trí "lock" (khóa) khi xe vẫn đang chuyển động. Thao tác này có thể khiến vô-lăng bị khóa nếu bạn cố xoay vô-lăng và bạn có thể mất khả năng kiểm soát chiếc xe.



Cần sang số

Cần sang số cho phép bạn điều khiển hộp số của xe. Có hai loại hộp số: tự động và tiêu chuẩn. Cả hai loại này đều kiểm soát kết nối giữa động cơ và bánh xe.

Hộp số tự động sẽ tự động chọn số phù hợp nhất. Trên xe sử dụng hộp số tiêu chuẩn, người lái xe sẽ chọn số thích hợp nhất. Sử dụng số thích hợp nhất giúp động cơ không bị chết máy và cho phép động cơ hoạt động hiệu quả nhất có thể để tiết kiệm nhiên liệu.

Hộp số tiêu chuẩn luôn được sử dụng với ly hợp (côn). Cần sang số được gắn trên sàn hoặc trên trụ lái. Hộp số tiêu chuẩn được chế tạo theo kiểu ba, bốn, năm hoặc sáu tốc độ. Kiểm tra hướng dẫn sử dụng dành cho chủ sở hữu khi bạn học cách sử dụng cần sang số trên xe của mình.

So sánh hộp số tự động và tiêu chuẩn

Số	Tự động*	Tiêu chuẩn*
P – Đỗ xe	Sử dụng khi khởi động xe và khi xe đỗ lại. Khóa hộp số.	
R – Lùi	Sử dụng khi lùi xe. Bật đèn lùi (màu trắng).	Sử dụng khi lùi xe. Bật đèn lùi (màu trắng).
N – Số mo	Nếu xe chết máy trong khi di chuyển, hãy sử dụng để khởi động lại động cơ.	Sử dụng khi xe dừng hoặc khi khởi động động cơ.
D – Tiến	Sử dụng để lái xe về phía trước bình thường.	
1 – Số 1	Sử dụng khi kéo vật nặng hoặc khi lên hoặc xuống đồi rất dốc.	Số thấp nhất. Sử dụng số này từ vị trí dừng đến tốc độ 10 – 15 km/giờ. Sử dụng khi kéo vật nặng hoặc khi lên hoặc xuống đồi rất dốc.
2 – Số 2	Sử dụng khi kéo vật nặng hoặc khi lên hoặc xuống đồi rất dốc.	Sử dụng từ tốc độ 15 – 30 km/giờ, cho đường dốc và khi lái xe trên tuyết hoặc băng.
3 – Số 3		Sử dụng cho tốc độ từ 30 – 60 km/giờ.
4 – Số 4		Sử dụng cho tốc độ trên đường cao tốc ở các mẫu xe có 4 tốc độ.
5 – Số 5		Sử dụng cho các chuyến đi trên đường cao tốc ở các mẫu xe có 5 tốc độ.
6 – Số 6		Sử dụng cho các chuyến đi trên đường cao tốc ở các mẫu xe có 6 tốc độ.
O – Số vượt tốc	Sử dụng ở tốc độ trên 40 km/giờ để tiết kiệm nhiên liệu.	

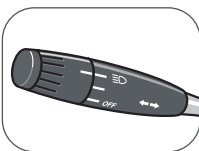
* Các hướng dẫn về tốc độ mang tính gần đúng và sẽ phụ thuộc vào loại xe của bạn.



Phanh đỗ xe

Phanh này giữ cho xe không di chuyển trong khi ở vị trí đỗ xe. Tùy thuộc vào loại xe của mình, bạn có thể có phanh chân hoặc phanh tay. Đảm bảo rằng bạn đã kéo hết phanh đỗ xe này khi đỗ xe và nhả hết phanh trước khi xe di chuyển.

Phanh đỗ xe đôi khi được gọi là phanh khẩn cấp vì có thể dùng để giảm tốc độ xe nếu phanh chân không hoạt động. Xem **chương 8, các phương pháp trong trường hợp khẩn cấp**, để biết thêm thông tin về những tình huống này.



Cần gạt xi-nhan

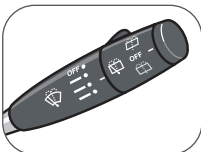
Cần gạt này bật và tắt xi-nhan rẽ trái và rẽ phải. Bạn sử dụng xi-nhan rẽ để thông báo cho người tham gia giao thông khác rằng bạn muốn đổi hướng hoặc vị trí.

mẹo lái xe

Bật đèn pha chiếu gần khi lái xe vào ban ngày nếu xe của bạn không có đèn chạy ban ngày tự động.

mẹo lái xe

Đèn chạy ban ngày không kích hoạt đèn hậu. Không sử dụng các đèn này khi lái xe vào ban đêm hoặc trong điều kiện tầm nhìn hạn chế.



Đèn

Vị trí đầu tiên của công tắc đèn sẽ điều khiển đèn hậu, đèn đờ xe và đèn báo bên hông, cũng như bảng điều khiển và đèn soi biển số. Vị trí thứ hai điều khiển đèn pha.

Xe của bạn sẽ có một vị trí công tắc khác hoặc công tắc riêng để điều khiển hai chế độ cài đặt độ sáng của đèn pha — đèn chiếu gần và đèn chiếu xa. Chỉ sử dụng chế độ đèn pha chiếu xa trên những con đường không được chiếu sáng vào ban đêm khi không có bất kỳ phương tiện nào tiến đến hoặc ở phía trước bạn.

Sử dụng đèn đờ xe khi bạn dừng lại và muốn đảm bảo rằng người khác có thể nhìn thấy xe của bạn. Không sử dụng những đèn này khi xe của bạn đang di chuyển — thay vào đó hãy bật đèn pha.

Xe được sản xuất sau năm 1991 có đèn chạy ban ngày tự động (daytime running light - DRL), một tính năng an toàn giúp những người lái xe khác dễ nhìn thấy xe của bạn hơn vào ban ngày. Đèn chạy ban ngày không kích hoạt đèn hậu. Không sử dụng các đèn này khi lái xe vào ban đêm hoặc trong điều kiện tầm nhìn hạn chế. Sử dụng đèn chiếu gần hoặc đèn chiếu xa.

Công tắc đèn báo nguy hiểm

Công tắc đèn báo nguy hiểm kích hoạt đồng thời cả hai đèn xi-nhan. Những đèn nhấp nháy này báo cho người tham gia giao thông khác cần cẩn thận khi ở gần xe của bạn vì bạn có thể đã dừng lại vì trường hợp khẩn cấp.

Hệ thống kiểm soát hành trình

Hệ thống kiểm soát hành trình cho phép bạn cài đặt sẵn một tốc độ mà sẽ giữ nguyên. Chỉ sử dụng tính năng này trong điều kiện lái xe lý tưởng trên đường cao tốc. Tuyệt đối không sử dụng tính năng kiểm soát hành trình:

- trên các bề mặt ẩm ướt, trơn trượt, có tuyết hoặc băng giá
- khi giao thông ở khu vực đô thị
- những khi bạn mệt mỏi
- trên những con đường quanh co.

Cần gạt nước và điều khiển rửa kính

Hãy thử tìm các cài đặt tốc độ khác nhau cho cần gạt nước. Đảm bảo rằng bạn biết cách bật hệ thống nước rửa kính chắn gió. Cần gạt nước phải luôn ở tình trạng hoạt động tốt nhất để giúp bạn quan sát rõ trong điều kiện thời tiết mưa và tuyết.

Còi

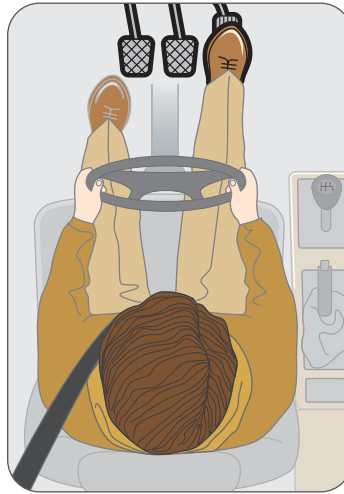
Còi là một cách quan trọng để cảnh báo cho những người tham gia giao thông khác. Hãy nhớ sử dụng nó một cách sáng suốt.



Điều khiển máy sưởi, hệ thống làm tan băng và điều hòa không khí

Bảng điều khiển các cần gạt để điều khiển hệ thống làm tan băng, không khí hút vào và điều hòa không khí được đặt trong tầm với của người lái xe. Kiểm tra hướng dẫn sử dụng dành chủ sở hữu để biết chúng hoạt động như thế nào. Tập dùng các nút để bạn có thể dễ dàng bật hệ thống làm tan băng mà không cần nhìn vào nút điều khiển.

Bàn đạp chân



Bạn sẽ điều khiển hai hoặc ba bàn đạp bằng chân, tùy thuộc vào xe của bạn có hộp số tự động hay hộp số tiêu chuẩn.

Sử dụng bàn chân phải để đạp bàn đạp phanh và ga, và bàn chân trái để đạp ly hợp. Thực hành thao tác này cho đến khi bạn có thể tìm thấy từng bàn đạp một cách dễ dàng. Điều này sẽ giúp bạn phản ứng nhanh chóng trong trường hợp khẩn cấp.

Chân ga

Chân ga sẽ kiểm soát lượng nhiên liệu đi vào động cơ. Động cơ càng nạp nhiều nhiên liệu, xe sẽ đi càng nhanh. Bạn cần tập đặt một lực vừa đủ lên bàn đạp để có thể kiểm soát được tốc độ và mức tăng tốc của xe. Luôn điều khiển chân ga bằng bàn chân phải.



Phanh

Bàn đạp phanh nằm bên trái chân ga và được sử dụng để giảm tốc độ và dừng xe. Luôn sử dụng bàn chân phải để đạp phanh. Bạn cần học cách đặt lực phù hợp lên phanh để có thể dừng xe một cách nhẹ nhàng và chính xác.



Hãy làm quen với hệ thống phanh trên xe của bạn. Phanh trợ lực cần ít lực hơn so với phanh tiêu chuẩn.

cảnh báo!

Luôn mang giày khi lái xe để bạn tiếp xúc tốt với phanh và chân ga. Tránh đi giày cao gót hoặc giày có đế dày khi lái xe.

Chống bó cứng phanh

Hầu hết các xe đều có hệ thống chống bó cứng phanh (Anti-lock Braking System - ABS). Tìm đèn báo trên bảng điều khiển. Hệ thống điện tử này giúp các bánh xe không bị khóa.

Xe có hệ thống chống bó cứng phanh cũng có hệ thống phanh thông thường. Hệ thống chống bó cứng phanh chỉ được kích hoạt khi bạn nhấn rất mạnh vào bàn đạp phanh — ví dụ như khi dừng khẩn cấp. Đọc hướng dẫn sử dụng dành cho chủ sở hữu để biết thêm thông tin về hệ thống chống bó cứng phanh trên xe của bạn và làm thế nào để sử dụng nó đúng cách. Bạn cũng nên xem **Chương 8, các phương pháp trong trường hợp khẩn cấp**, để biết thêm thông tin về hệ thống ABS.

Nếu đèn báo ABS của bạn vẫn sáng sau khi bạn khởi động xe, hệ thống này có thể bị trục trặc. Hãy đưa xe đi sửa.



Ly hợp

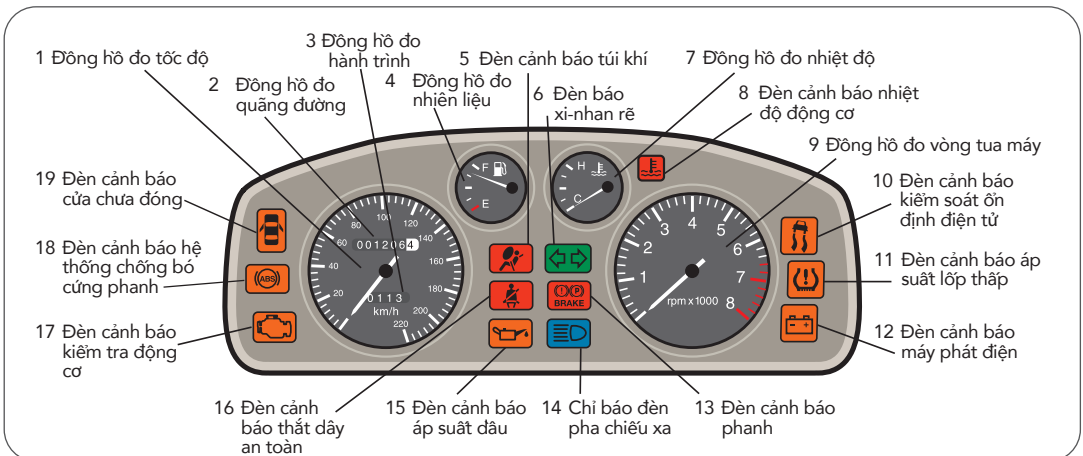
Ở xe có hộp số tiêu chuẩn, việc nhấn bàn đạp ly hợp (chân côn) sẽ ngắt kết nối giữa động cơ với hộp số để bạn có thể sang số. Bạn dùng bàn chân trái để nhấn bàn đạp này khi sang số. Không nhấn bàn đạp ly hợp nửa chừng (“giữ chân trên bàn đạp ly hợp”) khi xe đang di chuyển vì sẽ gây mài mòn không cần thiết.

Khi bạn bắt đầu di chuyển sau khi dừng, hãy nhả ly hợp từ từ và nhẹ nhàng để tránh làm xe chết máy. Khi bạn dừng lại, trước tiên hãy sử dụng phanh và sau đó đạp ly hợp ngay trước khi bạn dừng lại. Cách này sẽ tránh trường hợp xe bị trôi khi đang gài ly hợp.

Bảng điều khiển

Khi ngồi vào ghế lái, bạn sẽ thấy bảng điều khiển ngay trước mặt.

So khớp các số trong biểu đồ với các số trong hình minh họa để tìm hiểu chức năng của từng mục. Hãy nhớ rằng bảng điều khiển của mỗi chiếc xe đều khác nhau.

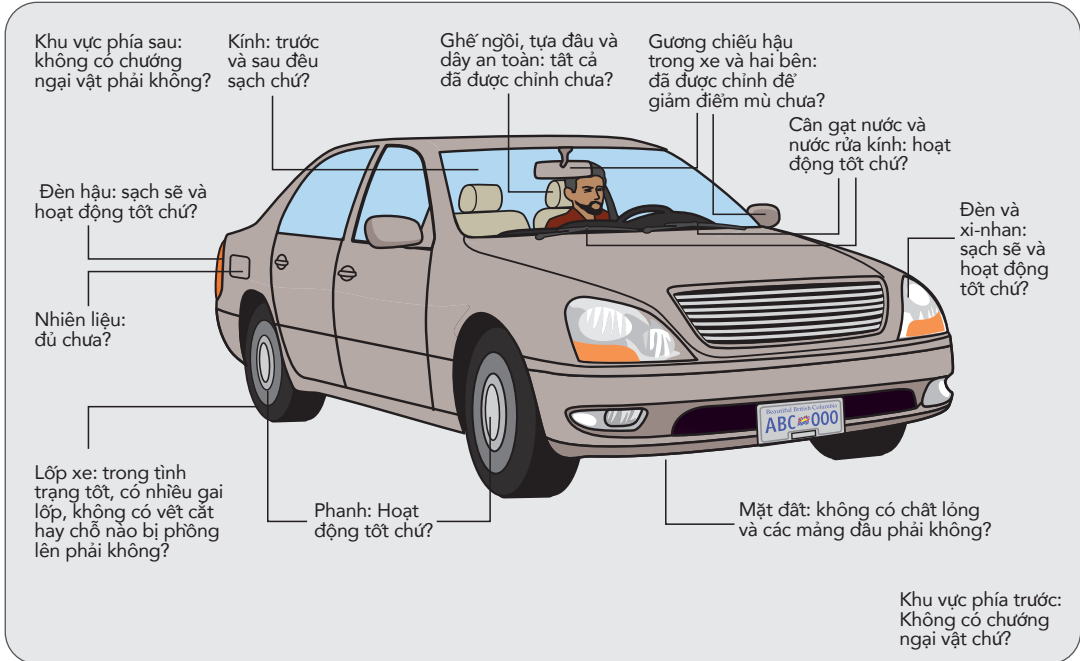


Bảng điều khiển

Số	Chỉ báo/Đồng hồ đo	Chức năng
1	Đồng hồ đo tốc độ	Hiển thị tốc độ xe đang di chuyển.
2	Đồng hồ đo quãng đường	Hiển thị quãng đường mà xe đã đi được kể từ khi sản xuất.
3	Đồng hồ đo hành trình	Đồng hồ này có thể được cài đặt khi bắt đầu một chuyến đi để cho bạn biết bạn đã đi được bao xa.
4	Đồng hồ đo nhiên liệu	Cho biết lượng nhiên liệu trong bình nhiên liệu.
5	Đèn cảnh báo túi khí	Cho biết xe được trang bị túi khí. Nếu đèn này bật sáng khi lái xe, hệ thống túi khí có thể xảy ra lỗi. Hãy đưa xe đến thợ máy để kiểm tra.
6	Đèn báo xi-nhan rẽ	Cho biết đèn xi-nhan rẽ có bật hay không. Cả hai đèn sẽ nhấp nháy khi đèn báo nguy hiểm được bật.
7	Đồng hồ đo nhiệt độ	Hiển thị nhiệt độ của nước làm mát động cơ và liệu động cơ có quá nóng hay không.
8	Đèn cảnh báo nhiệt độ động cơ	Hiển thị nhiệt độ của nước làm mát động cơ và liệu động cơ có quá nóng hay không.
9	Đồng hồ đo vòng tua máy	Hiển thị tốc độ động cơ theo số vòng quay trên phút (r.p.m.)
10	Đèn cảnh báo kiểm soát ổn định điện tử	Cho biết xe được trang bị hệ thống kiểm soát ổn định điện tử.
11	Đèn cảnh báo áp suất lốp thấp	Bật sáng nếu một hoặc nhiều lốp xe có áp suất không khí thấp.
12	Đèn cảnh báo máy dao điện	Cho biết ắc-quy có đang được sạc hay không.
13	Đèn cảnh báo phanh	Nhắc bạn nhả phanh đỗ xe trước khi di chuyển. Nếu đèn bật sáng khi đang sử dụng phanh chân, điều đó có nghĩa là hệ thống phanh đang không hoạt động bình thường. Hãy đưa xe đến thợ máy để kiểm tra.
14	Chỉ báo đèn pha chiếu xa	Thông thường, đèn màu xanh dương cho biết đèn pha chiếu xa đang bật.
15	Đèn cảnh báo áp suất dầu	Cho biết áp suất dầu trong động cơ. Đèn này không cho biết có bao nhiêu dầu trong động cơ.
16	Đèn cảnh báo thắt dây an toàn	Nhắc bạn thắt dây an toàn.
17	Đèn cảnh báo kiểm tra động cơ	Cho biết có thể động cơ bị lỗi. Hãy đưa xe đến thợ máy để kiểm tra.
18	Đèn cảnh báo hệ thống chống bó cứng phanh	Cho biết xe được trang bị hệ thống chống bó cứng phanh. Nếu đèn này vẫn sáng sau khi khởi động xe, có thể hệ thống chống bó cứng phanh đã bị lỗi. Hãy đưa xe đến thợ máy để kiểm tra.
19	Đèn cảnh báo cửa chưa đóng	Cho biết một cánh cửa chưa được đóng đúng cách.

Kiểm tra trước chuyến đi

Ngay cả khi đang vội, bạn nên luôn kiểm tra xe của mình để đảm bảo xe an toàn cho bạn lái. Việc kiểm tra trước chuyến đi không mất nhiều thời gian và sẽ sớm trở thành thói quen. Việc này sẽ giúp ngăn ngừa xe gặp sự cố.



Sử dụng hình minh họa này làm hướng dẫn khi bạn kiểm tra trước chuyến đi.

mẹo lái xe

Giống như bạn kiểm tra độ an toàn của xe trước khi khởi hành, hãy kiểm tra kế hoạch của bạn:

- Bạn có biết lộ trình của mình không? Sử dụng bản đồ nếu cần thiết.
- Bạn có đủ thời gian không? Đi sớm một vài phút sẽ tốt hơn.

Kiểm tra định kỳ

Việc kiểm tra trước chuyến đi sẽ giúp bạn cảm thấy tự tin rằng xe của mình an toàn khi bạn di chuyển đến điểm đến. Tuy nhiên, để đảm bảo xe được bảo dưỡng tốt, bạn cần kiểm tra kỹ lưỡng hơn cứ vài tuần một lần. Tần suất bạn thực hiện kiểm tra định kỳ sẽ phụ thuộc vào việc bạn lái xe nhiều đến mức nào.

Danh sách kiểm tra

Sử dụng danh sách kiểm tra sau đây để đảm bảo xe của bạn hoạt động tốt:

- Dầu động cơ có ở mức hợp lý không? Xe có sạch không?
- Chất làm mát của bộ tản nhiệt có được đổ đầy không?
- Bạn còn đủ nước rửa kính không?
- Mức dầu của phanh có ổn không?
- Mức dầu trợ lực lái có ổn không? Các mức chất lỏng khác có ổn không?

- Phanh đỗ xe đã được điều chỉnh đúng chưa?
- Các ống động cơ có bị nứt hoặc rò rỉ không?
- Các đai động cơ có ở tình trạng tốt không?
- Tất cả các đèn có hoạt động không? (Hãy nhớ kiểm tra cả đèn phanh và đèn báo hiệu xe lùi.)
- Cần gạt nước có ở tình trạng tốt không?
- Bạn có đủ nhiên liệu không?
- Lốp xe có được bơm căng đủ không?
- Lốp xe có trong tình trạng tốt không?

mẹo lái xe

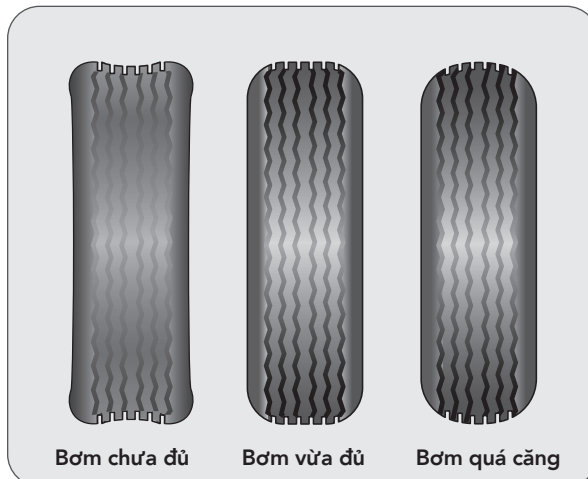
Kiểm tra độ căng của lốp khi lốp nguội. Tham khảo sách hướng dẫn sử dụng cho chủ sở hữu hoặc nhãn dán trên cửa người lái để biết mức bơm căng thích hợp. Không sử dụng các con số trên mặt lốp.

Lời khuyên về lốp xe

Lốp xe là bộ phận quan trọng của một thiết bị an toàn, vì vậy hãy nhớ:

- Đảm bảo các lốp xe của bạn được bơm căng ở mức áp suất khuyến cáo.
- Kiểm tra xem gai lốp có bị mòn quá không.
- Thay bất kỳ lốp nào có dấu hiệu mấp mô, phồng rộp, vết cắt, vết nứt hoặc lốp đai bị lộ ra.
- Chỉ sử dụng lốp xe phù hợp với thông số kỹ thuật cho xe của bạn.
- Đảm bảo cả bốn lốp đều giống nhau để chúng hoạt động cùng nhau.
- Đảm bảo lốp dự phòng ở mức áp suất không khí cần thiết. Lốp dự phòng tiết kiệm không gian có áp suất không khí chính xác được đánh dấu trên bề mặt của lốp. Khi bạn sử dụng loại lốp dự phòng này, tuyệt đối không lái xe nhanh hơn 80 km/giờ.
- Đào lốp thường xuyên để các lốp mòn đều.
- Tránh khởi động và dừng đột ngột — việc đó làm giảm tuổi thọ lốp xe của bạn.

Lốp xe được bơm căng đúng cách giúp đảm bảo an toàn cho bạn bằng cách tăng khả năng bám đường của xe.



Chuẩn bị cho lái xe trong mùa đông

Tại B.C., chúng ta cần đảm bảo xe được chuẩn bị sẵn sàng cho các điều kiện lái xe trong mùa đông:

- Đảm bảo rằng ắc-quy xe hơi của bạn ở trong tình trạng tốt.
- Kiểm tra hệ thống ống xả. Bất kỳ rò rỉ nào cũng có thể cực kỳ nguy hiểm vì khí carbon monoxide có thể tích tụ trong xe khi cửa sổ và lỗ thông hơi được đóng lại.
- Thay dầu và các chất lỏng khác bằng các sản phẩm dành cho mùa đông.
- Lắp đặt bốn lốp xe dùng cho đường có tuyết. Việc này sẽ cải thiện khả năng điều khiển và kiểm soát xe khi bạn đang lái xe trong điều kiện trơn trượt.

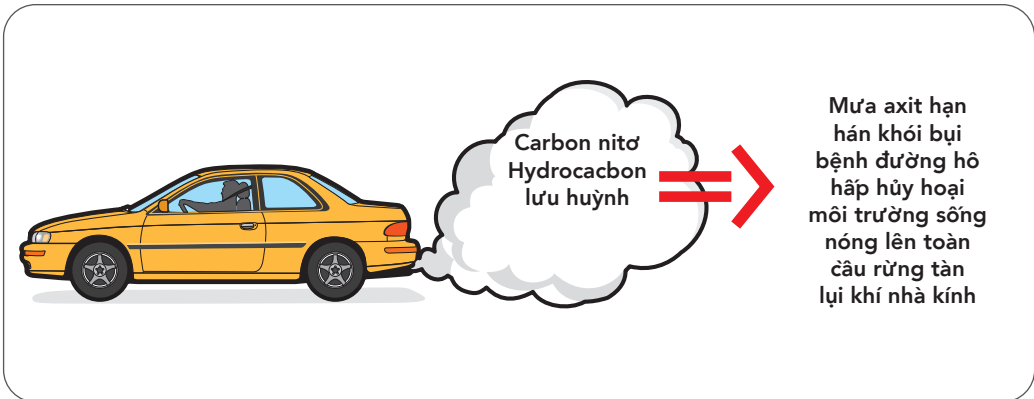
Tốt nhất là nên dùng xích trên những con đường phủ băng. Đảm bảo rằng bạn đã thành thạo việc gắn dây xích vào lốp xe — hãy tập gắn chúng lên xe trước khi bạn cần sử dụng chúng.

Trong điều kiện cực kỳ xấu, đỗ xe lại có thể sẽ an toàn hơn là tiếp tục lái xe.

Lái xe và môi trường

Xe hơi và xe tải sử dụng hơn một nửa nguồn cung dầu hàng năm của thế giới. Chúng ta biết nguồn cung dầu thường bị hạn chế. *Xe hơi và xe tải hạng nhẹ thải ra gần hai phần ba lượng chất gây ô nhiễm không khí phổ biến ở Lower Fraser Valley (Khu vực Vancouver Mở rộng, Thống kê Khí thải năm 1998).*

Hầu hết các loại xe có gắn điều hòa không khí được sản xuất trước năm 1995 cũng chứa các chất chloroflorocarbon (CFC). Đây là nguyên nhân chính gây ra sự suy giảm tầng ôzôn của bầu khí quyển trái đất.



Theo số liệu thống kê của Cơ quan Môi trường Canada (Environment Canada), cứ hai người Canada thì có một người sở hữu xe hơi hoặc xe tải hạng nhẹ và lái khoảng 19,800 kilomet mỗi năm. Khí thải từ xe hơi và xe tải là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây ra biến đổi khí hậu, khói bụi đô thị và mưa axit. Trung bình, mỗi chiếc xe thải ra hơn bốn tấn chất gây ô nhiễm không khí mỗi năm.

mẹo lái xe

Những thói quen tốt để lái xe an toàn có thể giảm mức tiêu thụ nhiên liệu của bạn tới 30%, giảm hao mòn cho xe của bạn và giảm lượng khí thải. Để biết thêm những biện pháp thông minh nhằm tiết kiệm nhiên liệu, hãy truy cập trang web của Văn phòng Tiết kiệm Năng lượng (Office of Energy Efficiency) thuộc Cơ quan Tài nguyên Thiên nhiên Canada (Natural Resources Canada) tại www.oeenrncan.gc.ca hoặc gọi 1-800-387-2000.



Không đổ dầu động cơ, xăng, chất chống đông hoặc axit của ắc-quy xuống cống. Hãy mang những chất lỏng này đến các địa điểm tái chế.

Dưới đây là một số điều bạn có thể làm để giúp bảo vệ môi trường — và bạn cũng sẽ tiết kiệm được tiền:

Sử dụng các hình thức di chuyển khác

- Đi bộ, đạp xe hoặc đi phương tiện công cộng bất cứ khi nào có thể.
- Sắp xếp xe đi chung. Thay vì lái xe đưa trẻ đến trường, hãy đi bộ hoặc đạp xe với trẻ hoặc đăng ký cho trẻ đi bộ đến trường theo nhóm.

Giảm mức tiêu thụ nhiên liệu

Lái xe an toàn sẽ giảm mức tiêu thụ nhiên liệu đồng thời tiết kiệm tiền:

- Hãy là người vận hành mượt mà — tránh khởi động và dừng theo kiểu “giật cục”, hãy lái xe ở tốc độ ổn định.
- Giảm tốc độ và tiết kiệm — giữ tốc độ bằng hoặc thấp hơn tốc độ ở biển báo trên đường.
- Lập kế hoạch cho lộ trình của bạn — kết hợp nhiều việc lặt vặt cho một chuyến đi và lập kế hoạch cho lộ trình để bạn đến điểm xa nhất trước tiên — điều này sẽ cho phép xe của bạn ấm lên đến nhiệt độ vận hành bình thường và giúp giảm mức tiêu thụ nhiên liệu.
- Tránh để máy chạy không tải — hãy tắt động cơ nếu dừng hơn 60 giây, chẳng hạn như khi dừng ở bên đường.
- Kiểm tra áp suất lốp ít nhất mỗi tháng một lần - lốp non hơi sẽ làm tăng mức tiêu thụ nhiên liệu.
- Tránh trọng lượng không cần thiết — loại bỏ bất kỳ vật dụng nào trong xe mà bạn không cần, chẳng hạn như những thứ trong cốp xe.
- Kéo cửa sổ xuống — hạn chế sử dụng điều hòa nhiệt độ khi dưới 50 km/giờ. Sử dụng hệ thống thông gió thổi khắp xe của bạn thay vì điều hòa không khí khi ở trên đường cao tốc.
- Tháo các giá trên nóc và các thùng trên nóc để giảm lực cản.

Giảm khí thải

Chọn xe tiết kiệm nhiên liệu.

- Bảo dưỡng chiếc xe đều đặn để giảm lượng khí thải.
- Thay nhớt thường xuyên và sử dụng đúng loại. Sửa bất kỳ chỗ nào bị rò rỉ dầu.
- Giữ bộ lọc không khí được sạch sẽ.
- Đảm bảo rằng hệ thống điều hòa không khí của bạn không có bất kỳ chỗ rò rỉ nào.



trong chương này

- Biển báo
 - biển báo theo quy định
 - biển báo trường học, sân chơi và lối băng qua đường
 - biển báo về sử dụng làn đường
 - biển báo rẽ
 - biển báo đỗ xe
 - biển báo làn đường dành riêng
 - biển cảnh báo
 - biển đánh dấu vật thể
 - biển báo công trường xây dựng
 - biển chỉ dẫn thông tin và điểm đến
 - biển báo đường sắt
- Tín hiệu
 - tín hiệu điều khiển làn đường
 - đèn giao thông
- Vạch kẻ đường
 - đường kẻ màu vàng
 - đường kẻ màu trắng
 - vạch kẻ làn dành riêng
 - vạch kẻ khác

Trong **chương 2, bạn và chiếc xe của mình**, bạn đã tìm hiểu về một số nút điều khiển trong xe của mình. Chương này là một phần tham khảo hữu ích với những ví dụ về các loại biển báo, tín hiệu và vạch kẻ đường phổ biến nhất, giúp giao thông được tuần tự và tránh ùn tắc.

Biển báo

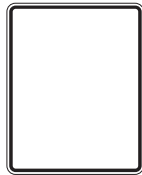
Có ba cách để đọc biển báo: theo hình dạng, màu sắc và nội dung được in trên đó. Việc hiểu được ba cách phân loại biển báo sẽ giúp bạn nhận biết được ý nghĩa của những biển báo bạn chưa từng nhìn thấy.



Dừng lại



Nhường quyền ưu tiên



Cho biết các quy định về việc lái xe



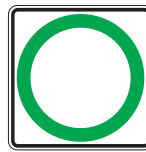
Giải thích việc sử dụng làn đường



Biển báo khu vực trường học có màu vàng-xanh lá huỳnh quang



Cung cấp thông tin về các dịch vụ dành cho người lái xe



Trình bày một hành động được phép



Trình bày một hành động không được phép



Cảnh báo về những mối nguy hiểm ở phía trước



Cảnh báo có khu vực thi công



Điểm giao với đường sắt



Trình bày khoảng cách và hướng

Biển báo theo quy định

Những biển báo này cho bạn biết về luật và quy định lái xe. Việc không tuân thủ những biển báo này là hành vi phạm tội theo *Đạo luật Xe Cơ giới* của B.C. Người lái xe không tuân theo hướng dẫn trên các biển báo này có thể bị phạt.



Dừng hẳn — chỉ tiếp tục khi an toàn



Nhường quyền ưu tiên cho các phương tiện khác và người đi bộ qua đường



Tốc độ tối đa hợp pháp khi đường vắng và khô ráo và tầm nhìn tốt.



Cho biết giới hạn tốc độ thấp hơn ở phía trước



Không đi trên đường này trong các thảm họa lớn — đường chỉ được sử dụng bởi các phương tiện cứu hộ khẩn cấp



Không được đi lối này — thường được gắn trên dốc ra



Một chiều — cho biết hướng xe cộ di chuyển trên đường giao nhau



Lốp xe mùa đông hoặc xích phải được sử dụng ở nơi có biển báo này



Không được vào



Di chuyển sang làn bên phải nếu lái xe chậm hơn so với dòng xe cộ bình thường



Đi bên phải trừ lúc vượt



Không được vượt



Giao thông hai chiều — đi bên phải trừ lúc vượt



Phía trước có làn để vượt



Đi bên phải dải phân cách



Cấm dừng giữa chỗ này và biển báo cấm dừng tiếp theo



Cấm dừng trong thời gian quy định giữa chỗ này và biển báo tiếp theo



Không đi xe đạp quá điểm này



Đèn đỏ không được rẽ phải



Xe đi chuyển chậm sử dụng các điểm tạm dừng bên đường tại khoảng cách tiếp theo được ghi



Phía trước có điểm tạm dừng bên đường cho xe đi chuyển chậm theo số mét được ghi



Điểm tạm dừng bên đường cho xe đi chuyển chậm



Xe đi chậm làm đùn 5 xe sau phải dừng điểm tạm dừng



Xe đi chậm làm đùn các xe sau phải dừng điểm tạm dừng

Biển báo trường học, sân chơi và lối băng qua đường

Những biển báo này cho bạn biết các quy tắc cần tuân theo ở những khu vực mà bạn cần hết sức thận trọng.



Lối băng qua đường do người đi bộ kích hoạt đèn báo — sẵn sàng để dừng lại nếu đèn nhấp nháy



Lối băng qua đường cho người đi bộ — nhường đường cho người băng qua đường



Lối băng qua đường của trường học — nhường đường cho người đi bộ — nếu có người điều khiển ở lối băng qua đường, hãy làm theo chỉ dẫn



Khu vực trường học — giảm tốc độ khi có trẻ em



Có sân chơi gần đó — hãy chuẩn bị sẵn sàng để giảm tốc độ



Khu vực sân chơi — Giới hạn 30 km/giờ có hiệu lực hàng ngày từ bình minh đến hoàng hôn



Khu vực trường học — Giới hạn 50 km/giờ có hiệu lực từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều vào những ngày đi học khi trẻ em đi trên đường hoặc lề đường



Khu vực trường học — nếu phần bên dưới chỉ cho biết giới hạn tốc độ, thì giới hạn đó có hiệu lực từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều vào các ngày đi học



Khu vực trường học — phần bên dưới cho biết giới hạn tốc độ và khung giờ giới hạn tốc độ đó có hiệu lực (trong trường hợp này, giới hạn 30 km/giờ có hiệu lực từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều vào các ngày đi học)

Biển báo về sử dụng làn đường

Các biển báo cho biết làn đường nào được phép rẽ hoặc đi thẳng, được gắn phía trên làn đường hoặc ở bên cạnh làn đường trước giao lộ. Nếu bạn đang ở trong làn đường có quy định, bạn phải đi theo hướng được chỉ định bởi các mũi tên. Bạn không được di chuyển vào hoặc ra khỏi làn đường có quy định khi bạn đang ở trong giao lộ.



Chỉ được rẽ trái



Chỉ tiếp tục đi thẳng



Đi qua hoặc rẽ trái



Đi qua hoặc rẽ phải



Xe từ cả hai hướng đều phải rẽ trái, không cho phép xe cộ đi qua



Xe ở cả hai làn đường này đều phải rẽ trái

Biển báo rẽ

Biển báo rẽ được gắn ngay phía trên giao lộ. Bạn phải đi theo hướng mũi tên.



Chỉ được rẽ trái



Chỉ được đi thẳng — không được rẽ



Chỉ được rẽ phải hoặc rẽ trái



Không được rẽ phải trong thời gian quy định

Biển báo đỗ xe

Biển báo đỗ xe cho bạn biết địa điểm và thời gian bạn được phép đỗ xe. Bạn có thể bị phạt hoặc xe của bạn có thể bị kéo đi (hoặc cả hai) nếu bạn đỗ xe trái phép.



Đỗ xe có giới hạn thời gian trong khung giờ quy định



Không được đỗ xe ở đây



Không được phép đỗ xe trong thời gian quy định



Chỉ những xe có biển đỗ xe dành cho người khuyết tật và chở người khuyết tật mới được đỗ xe

Biển báo làn đường dành riêng

Một hình thoi màu trắng được sơn trên mặt đường đánh dấu các làn đường dành riêng. Biển báo làn đường dành riêng cũng được đặt trên hoặc bên cạnh những làn đường dành riêng cho một số phương tiện như xe buýt hoặc xe chở nhiều người (high occupancy vehicle - HOV). Các biển báo HOV khác có thể cho biết thêm thông tin về ai được sử dụng làn đường HOV.



Chỉ có xe buýt được chạy trong làn đường này



Chỉ xe buýt và xe HOV được chạy trong làn đường này — có thể cho biết số lượng người cần có trong xe HOV



Làn sát lề đường của đường cắt ngang phía trước là làn đường dành riêng

Biển cảnh báo

Hầu hết các biển cảnh báo đều có màu vàng và dạng hình thoi. Chúng cảnh báo về những mối nguy hiểm có thể xảy ra ở phía trước.



Phía trước có đường quanh co



Phía trước có đường nhánh không nhìn thấy



Phía trước có khúc cua gấp — giảm đến tốc độ đề nghị



Phía trước có khúc cua - giảm tốc độ



Phía trước có làn nhập xe



Đường nhập vào một đường khác — phía trước có thêm làn đường bên phải



Phía trước đường hẹp bên phải



Phía trước hết đường cao tốc có dải phân cách — nép phải



Phía trước có xe cộ đi hai chiều



Đường hẹp lại ở phía trước



Công trình hẹp ở phía trước — thường là cầu



Phía trước có đường gập ghềnh hoặc gồ gề



Đường phía trước có thể trơn trượt



Phía trước có đồi dốc — giảm tốc độ



Phía trước có biển báo dừng



Phía trước có bùng binh



Phía trước có đèn tín hiệu



Phía trước có đèn tín hiệu — sẵn sàng để dừng khi đèn nhấp nháy



Phía trước có lối sang đường dành cho người đi bộ



Phía trước có lối sang đường dành cho trường học — biển báo này có màu vàng-xanh lá huỳnh quang



Phía trước có trạm xe buýt trường học



Người đi xe đạp có thể di chuyển trên đường



Phía trước có lối vào cho xe cứu hỏa



Phía trước có xe tải băng qua



Lối ra đường cao tốc (highway) hoặc xa lộ có kiểm soát ra vào (freeway) — giảm đến tốc độ đề nghị được ghi



Phía trước hết vỉa hè



Rủi ro hoặc nguy hiểm phía trước — rẽ phải hoặc trái



Coi chừng hươu phía trước



Phía trước có cầu mở



Coi chừng đá trên đường phía trước



TUNNEL

Phía trước có đường hầm



Tháo kính râm



Phía trước có hầm tránh tuyết lở



Sử dụng đèn pha ở phía trước

Biển đánh dấu vật thể

Đặc biệt chú ý đến các biển đánh dấu vật thể — chúng được gắn trên các vật cản.



Vật cản — nép phải hoặc trái



Vật cản — nép phải



Vật cản — nép trái

Biển báo công trường xây dựng

Những biển báo này cảnh báo về công trường xây dựng và bảo trì. Bạn phải chú ý đến các cảnh báo và tuân theo hướng dẫn trên các biển báo này. Tuân theo hướng dẫn của người điều khiển giao thông, di chuyển theo tốc độ quy định, tránh xa tất cả các thiết bị và chỉ vượt khi thấy an toàn.



Phía trước có đường vòng



Phía trước có làn dừng khẩn cấp không trải nhựa — tránh xa



Phía trước có công trường



Phía trước có người điều khiển giao thông



Đội thợ đang làm việc — tuân thủ giới hạn tốc độ quy định



Đội khảo sát — tuân thủ giới hạn tốc độ quy định



Hết giới hạn tốc độ khu vực công trường



Đi theo mũi tên sáng đèn



Thông báo phạt vì chạy quá tốc độ trong khu vực làm việc



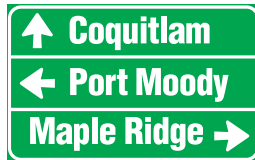
Nỗ mìn phía trước - làm theo hướng dẫn trên biển báo

Biển chỉ dẫn thông tin và điểm đến

Những biển chỉ dẫn này cung cấp thông tin về điểm đến, số tuyến đường và cơ sở vật chất. Sau đây là một vài ví dụ.



Biển báo điểm đến - khoảng cách tính bằng kilomet



Biển chỉ đường



Biển đánh dấu tuyến đường cao tốc xuyên Canada



Biển đánh dấu đường cao tốc chính



Có bệnh viện gần đây



Phía trước có trạm xăng



Phía trước có nhà trọ



Phía trước có thông tin du lịch

Biển báo đường sắt

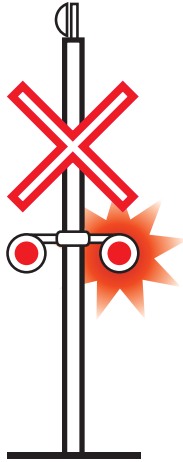
Các điểm giao cắt giữa đường sắt công cộng và đường cao tốc được thể hiện bằng các biển báo hoặc vạch kẻ đường và cũng có thể có các thiết bị cảnh báo bằng cơ hoặc bằng điện để bảo vệ bạn. Hãy để ý tới chúng và nhớ rằng bạn phải luôn nhường đường cho tàu hỏa.



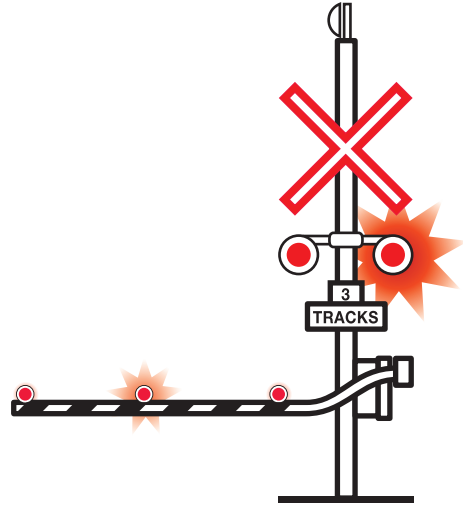
Phía trước có đường sắt băng qua — hãy sẵn sàng để dừng lại



Phía trước có đường sắt băng qua ở đường nhánh — hãy sẵn sàng để dừng lại



Đường sắt băng qua — dừng lại, sau đó đi tiếp khi thấy an toàn



Đường sắt băng qua — dừng lại cho đến khi công được nâng lên hoàn toàn

Tín hiệu

Đèn tín hiệu là một cách để điều khiển lưu lượng giao thông.

Tín hiệu điều khiển làn đường

Các tín hiệu điều khiển làn đường được đặt trên các làn đường để cho biết làn đường nào mở cho xe.



Không được lái xe trong làn đường này



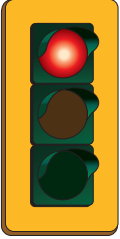
Di chuyển ra khỏi làn đường này và đi vào làn đường có mũi tên màu xanh lá. Nếu tín hiệu điều khiển làn đường trên tất cả các làn đường đều nhấp nháy màu vàng, hãy giảm tốc độ và đi tiếp một cách thận trọng



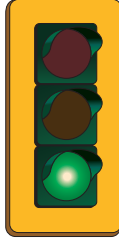
Lái xe trong làn đường này

Đèn giao thông

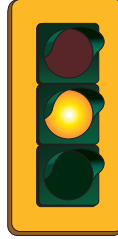
Đèn giao thông được sử dụng để giúp điều tiết luồng giao thông. Nhìn chung, đèn đỏ có nghĩa là “dừng lại”, đèn vàng có nghĩa là “thận trọng” và đèn xanh có nghĩa là “đi”. Các tín hiệu này có thể có ý nghĩa hơi khác nếu chúng nhấp nháy hoặc nếu chúng có hình mũi tên thay vì hình tròn. Ở một số nơi, mũi tên màu xanh lá có thể nhấp nháy; ở những nơi khác đèn có thể không nhấp nháy.



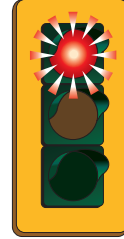
Màu đỏ sáng liên tục — dừng lại — sau khi dừng hẳn, bạn có thể rẽ phải hoặc rẽ trái vào đường một chiều trừ khi có biển báo cấm



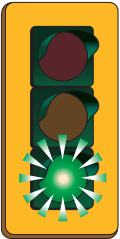
Màu xanh lá sáng liên tục — tiếp tục đi nếu giao lộ thông thoáng



Màu vàng sáng liên tục — giảm tốc độ và dừng trước khi vào giao lộ trừ khi bạn không thể dừng kịp thời mà vẫn đảm bảo an toàn



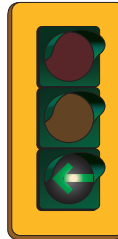
Màu đỏ nhấp nháy — dừng lại, sau đó chỉ tiếp tục đi khi thấy an toàn



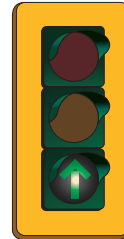
Màu xanh lá nhấp nháy — đèn do người đi bộ điều khiển — chỉ đi nếu giao lộ thông thoáng



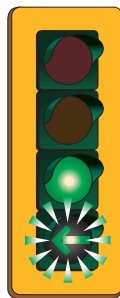
Màu vàng nhấp nháy — giảm tốc độ và đi tiếp một cách thận trọng



Mũi tên xanh lá — rẽ theo hướng mũi tên



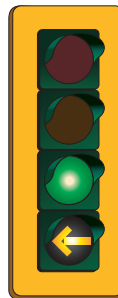
Mũi tên xanh lá — cấm rẽ; chỉ được đi thẳng



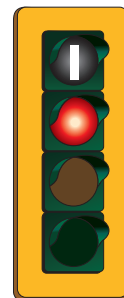
Mũi tên xanh lá nhấp nháy với đèn xanh lá sáng liên tục — có thể rẽ theo hướng mũi tên hoặc đi tiếp



Mũi tên xanh lá nhấp nháy với đèn đỏ sáng liên tục — được phép rẽ trái; xe đi thẳng phải dừng đèn đỏ



Mũi tên vàng — tín hiệu cho rẽ trái trước sắp thay đổi, hãy giảm tốc độ và dừng trước giao lộ trừ khi bạn không thể dừng kịp thời mà vẫn đảm bảo an toàn



Tín hiệu ưu tiên cho phương tiện công cộng — đèn hình chữ nhật màu trắng sáng liên tục — chỉ xe buýt mới được đi theo tín hiệu này

Vạch kẻ đường

Vạch kẻ đường đưa ra các cảnh báo hoặc chỉ dẫn cho bạn. Chúng được sơn trên lòng đường, lề đường hoặc các bề mặt khác. Việc lái xe đè lên các vạch kẻ đường còn ướt, mới sơn là hành vi bất hợp pháp.

Đường kẻ màu vàng

Đường kẻ màu vàng phân chia các phương tiện di chuyển theo hướng ngược chiều với nhau. Nếu có đường kẻ màu vàng ở bên trái của bạn, thì sẽ có xe cộ chạy hướng về phía bạn ở phía bên kia của đường kẻ màu vàng đó.



Vạch đứt nét — được phép vượt khi an toàn



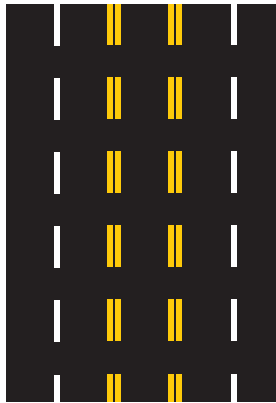
Vạch đứt nét và vạch liền nét — bạn chỉ có thể vượt khi an toàn và vạch đứt nét nằm về phía bạn



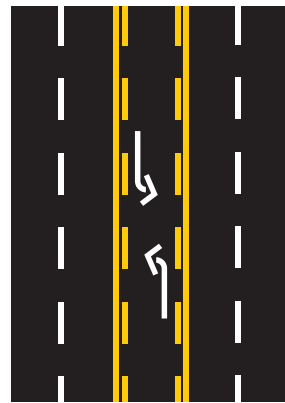
Vạch đôi liền nét — cấm vượt



Vạch đơn màu vàng — được phép vượt nhưng cần hết sức thận trọng



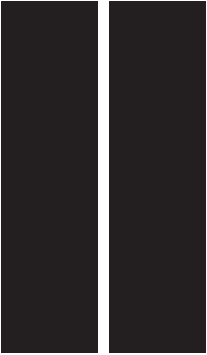
Vạch đôi đứt nét màu vàng — làn đường có thể đảo ngược — tín hiệu điều khiển làn đường sẽ cho biết bạn có được sử dụng làn đường này hay không



Làn đường rẽ trái hai chiều — những người lái xe đi ngược chiều dùng chung làn đường này để rẽ trái — vạch kẻ có thể đảo ngược (vạch liền nét bên trong vạch đứt nét)

Đường kẻ màu trắng

Đường kẻ trắng được dùng để phân chia các làn phương tiện di chuyển theo hướng cùng chiều với nhau. Đường kẻ màu trắng cũng đánh dấu lối băng qua đường, vị trí dừng và lề phải của đường cao tốc.



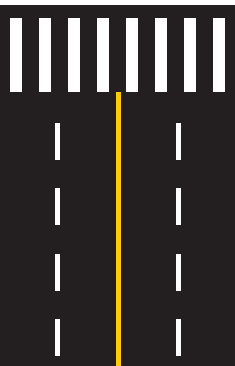
Vạch liền nét — không đổi làn đường



Vạch đứt nét — được phép đổi làn đường khi an toàn



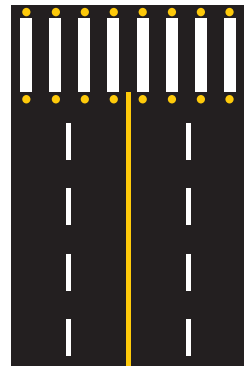
Vạch dừng — dừng trước vạch này



Lối băng qua đường dành cho người đi bộ — điểm dừng dành cho người đi bộ ở lối băng qua đường



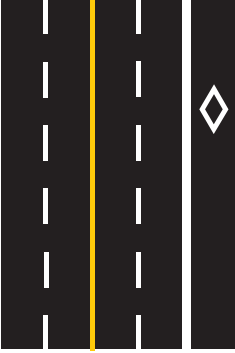
Lối băng qua đường dành cho người đi bộ — điểm dừng dành cho người đi bộ ở lối băng qua đường



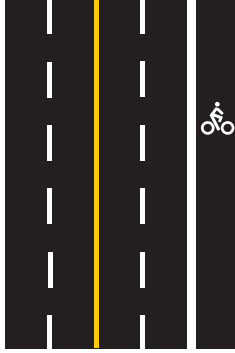
Lối băng qua đường do người đi bộ kích hoạt đèn báo có đèn chiếu sáng trên vỉa hè — điểm dừng dành cho người đi bộ ở lối băng qua đường

Vạch kẻ làn dành riêng

Những vạch kẻ này phân định làn đường cho xe HOV, xe buýt và xe đạp. Các làn đường dành cho xe HOV được đánh dấu bằng các vạch liền nét hoặc đứt nét dày và biểu tượng hình thoi màu trắng.



Làn đường dành riêng — các biển báo hoặc vạch kẻ bổ sung cho biết phương tiện nào được chạy

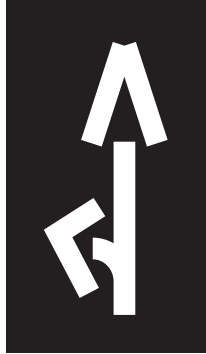


Làn đường dành cho xe đạp — chỉ dành cho người đi xe đạp — người đi xe đạp phải đi cùng hướng với phương tiện giao thông bên cạnh họ — làn đường được đánh dấu bằng hình xe đạp và đôi khi bằng hình thoi

Vạch kẻ khác



Xe đi trong làn đường này phải rẽ trái



Xe đi trong làn đường này phải đi thẳng hoặc rẽ trái



Đào được sơn — đi bên phải và không lái xe đè lên

trong chương này

- Hiểu về giao lộ
 - phát tín hiệu
 - các loại giao lộ
 - dừng lại ở giao lộ
 - quyền ưu tiên ở giao lộ
- Sử dụng làn đường đúng cách
 - bạn nên sử dụng làn đường nào
 - giữ đúng làn
 - làn đường rẽ
 - làn đường dành riêng
 - nhập vào một làn đường
 - vượt xe
 - nhập làn
 - lối vào và lối ra của đường cao tốc (highway) hoặc xa lộ có kiểm soát ra vào (freeway)
 - ngõ cụt
 - quay đầu xe
- Lời khuyên và quy tắc đỗ xe

mẹo lái xe

Coi giao lộ chữ T không có biển báo giống như giao lộ không được kiểm soát.

Chương 3, biển báo, tín hiệu và vạch kẻ đường, đã cung cấp cho bạn một số thông tin về các biển báo, tín hiệu và vạch kẻ đường phổ biến nhất mà bạn sẽ gặp trong khi lái xe. Chương này cung cấp cho bạn thông tin cần thiết để giúp bạn lái xe an toàn tại các giao lộ, sử dụng đúng làn đường và đỗ xe đúng luật.

Hiểu về giao lộ

Giao lộ là những nơi có nhiều người tham gia giao thông qua lại. Thường các giao lộ có rất nhiều hoạt động, vì vậy điều quan trọng là phải cảnh giác. Hãy nhớ rằng những người tham gia giao thông khác có thể đang vội và họ có thể muốn di chuyển vào cùng một khoảng trống mà bạn định di chuyển vào.

Phát tín hiệu

Các tín hiệu rất quan trọng — chúng cho các phương tiện khác biết bạn định làm gì. Hãy phát tín hiệu khi bạn đang chuẩn bị:

- rẽ trái hoặc rẽ phải
- thay đổi làn đường
- đỗ xe
- di chuyển về phía, hoặc lùi ra, từ phần bên đường.

Các loại giao lộ

Các giao lộ được kiểm soát

Giao lộ được kiểm soát là giao lộ có biển báo hoặc đèn giao thông cho bạn biết phải làm gì. Để lái xe an toàn ở những giao lộ này, bạn cần biết ý nghĩa của các tín hiệu và biển báo, cũng như các quy tắc về quyền ưu tiên. Nhưng hãy luôn thận trọng. Những người lái xe khác có thể không chú ý đến các biển báo và tín hiệu.

Giao lộ không được kiểm soát

Các giao lộ không được kiểm soát không có biển báo hoặc đèn giao thông. Thông thường các giao lộ này đặt ở những khu vực không có nhiều xe cộ qua lại. Nhưng đó có thể là nơi nguy hiểm vì người lái xe có thể không ngờ đến tình huống xe cộ hoặc người đi bộ cắt ngang.

Khi bạn đến gần, hãy giảm tốc độ và quan sát những người tham gia giao thông khác. Lia mắt qua giao lộ từ trái sang phải. Nếu một chiếc xe khác đã đến giao lộ trước bạn, hãy giảm tốc độ và nhường đường. Nếu hai xe đến cùng một lúc thì xe bên trái phải nhường xe bên phải.

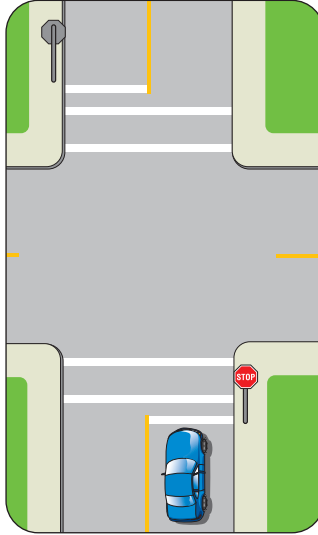
mẹo lái xe

Nếu một người điều khiển giao thông đang điều khiển giao thông, bạn phải tuân theo chỉ dẫn của người đó.

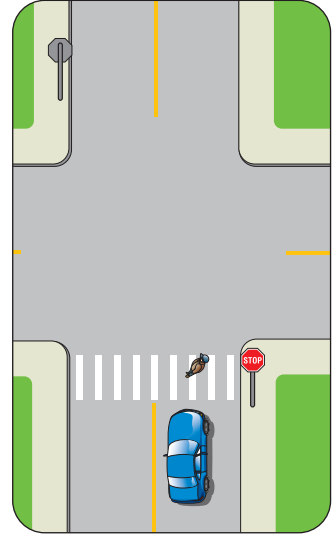
Hãy cẩn thận khi bạn muốn rẽ trái ở nơi có các phương tiện giao thông khác đang tiến đến từ hướng ngược lại. Nhường đường cho các phương tiện đang ở trong hoặc gần giao lộ. Nếu bạn định đi thẳng qua và một phương tiện đã ở trong giao lộ và sắp rẽ trái, bạn phải nhường đường.

Dừng lại ở giao lộ

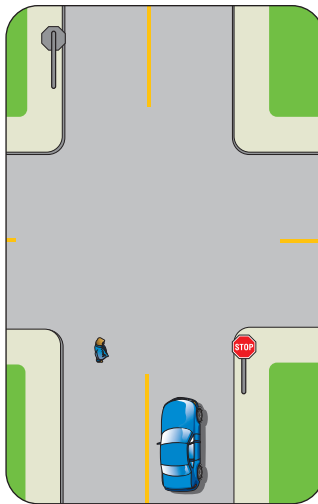
Có các quy tắc về việc bạn dừng xe của mình ở đâu khi bạn phải dừng lại ở giao lộ.



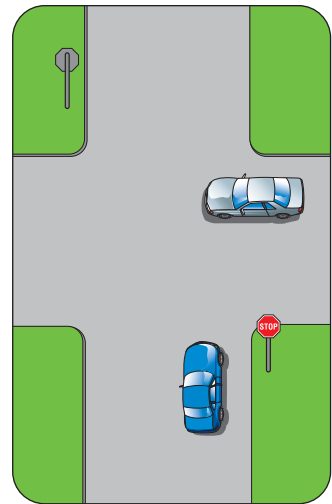
Nếu có vạch dừng, hãy dừng ngay trước vạch đó.



Nếu có lối sang đường cho người đi bộ nhưng không có vạch dừng, hãy dừng lại ngay trước lối sang đường dành cho người đi bộ.



Nếu có lối sang đường không được đánh dấu, hãy dừng lại tại nơi bạn sẽ dừng trong trường hợp có lối sang đường được đánh dấu.



Ở nơi không có vạch dừng, không có lối sang đường dành cho người đi bộ và không có vỉa hè, hãy dừng lại ngay trước khi bạn đi vào giao lộ.

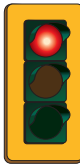
Quyền ưu tiên ở giao lộ

Các quy tắc về quyền ưu tiên xác định ai phải nhường đường khi có nhiều người tham gia giao thông muốn di chuyển vào cùng một khoảng trống. Điều quan trọng là phải biết những quy tắc này vì chúng giúp xe cộ di chuyển một cách tuần tự. Nhưng hãy nhớ rằng không phải lúc nào bạn cũng có thể tin tưởng rằng người kia sẽ tuân thủ các quy tắc. Và ngay cả khi bạn có quyền ưu tiên, bạn vẫn có trách nhiệm làm tất cả những việc có thể để tránh va chạm.

Để biết thông tin về các quy tắc về quyền ưu tiên dành cho lối băng qua đường dành cho người đi bộ và đường giao với đường sắt, hãy xem **chương 6 đi chung đường**.

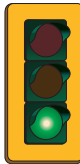
mẹo lái xe

Đôi khi đèn giao thông ngừng hoạt động bình thường. Đèn có thể mất điện hoặc cả bốn đèn có thể bắt đầu nhấp nháy. Hãy coi giao lộ như một điểm dừng bốn chiều nếu điều này xảy ra.



đèn đỏ sáng liên tục — đèn đỏ có nghĩa là bạn phải dừng hẳn. Bạn phải đợi cho đến khi đèn chuyển sang màu xanh lá trước khi đi thẳng.

Sau khi bạn đã dừng lại và đảm bảo rằng giao lộ không có xe cộ, người đi xe đạp và người đi bộ, bạn có thể rẽ phải hoặc rẽ trái vào đường một chiều. Hãy để mắt tới các biển báo cấm bạn rẽ khi đèn đỏ.



đèn xanh lá sáng liên tục — màu xanh lá có nghĩa là chỉ đi nếu giao lộ thông thoáng và đủ an toàn để đi.

- đèn xanh sắp đổi màu — đèn xanh sắp đổi màu là đèn đã xanh trong một thời gian dài và sắp chuyển sang màu vàng. Nếu bạn không thấy đèn chuyển sang màu xanh lá thì có thể nó sắp chuyển màu. Hãy để ý tới những dấu hiệu khác:
 - có nhiều xe hơi xếp hàng dài trên đường cắt ngang chờ đèn chuyển màu hay không?
 - ở nhiều khu vực, tín hiệu dành cho người đi bộ qua đường sẽ thay đổi từ hình màu trắng sang hình bàn tay màu cam ngay trước khi đèn chuyển sang màu vàng, hoặc sẽ cho biết số giây còn lại trước khi đèn giao thông chuyển màu.
- điểm không thể quay lại — khi bạn đến gần đèn xanh sắp chuyển màu — cân nhắc đến tốc độ của bạn, tình trạng đường xá và lượng xe cộ phía sau bạn — hãy quyết định điểm mà bạn sẽ không thể dừng lại mà vẫn đảm bảo an toàn. Đôi khi đây được gọi là điểm không thể quay lại. Khi bạn đến điểm này, hãy tiếp tục đi ngay cả khi đèn chuyển sang màu vàng. Bạn cần phán đoán thật chính xác để không ở ngã tư khi đèn chuyển sang đỏ.

mẹo lái xe

Nếu bạn không thấy đèn chuyển sang màu xanh lá thì có thể nó sắp chuyển màu. Bạn nên chuẩn bị để dừng lại.

mẹo lái xe

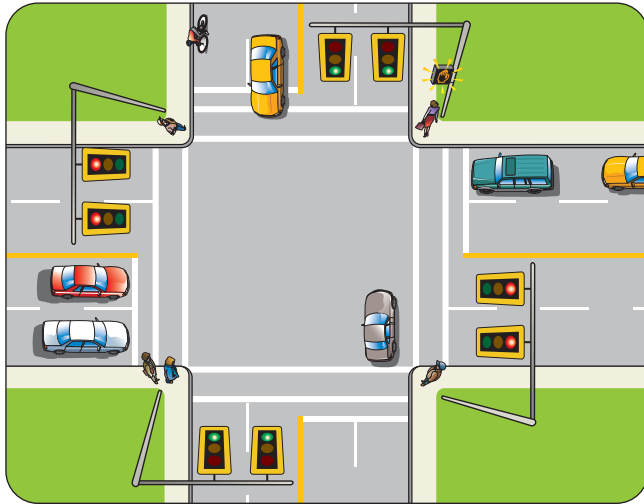
Lùi xe vào giao lộ hoặc lên lối băng qua đường dành cho người đi bộ là sai luật.

- đèn mới chuyển màu xanh — là đèn vừa mới chuyển sang màu xanh lá. Đừng di chuyển về phía trước cho đến khi bạn đã lia mắt qua giao lộ để đảm bảo đường thông thoáng.
- rẽ trái khi đèn xanh sáng liên tục — khi rẽ trái, bạn phải nhường đường cho các phương tiện đang chạy tới và chờ đến khi có khoảng trống an toàn mới được rẽ.



đèn vàng sáng liên tục — màu vàng có nghĩa là đèn tín hiệu sắp chuyển sang màu đỏ. Bạn phải dừng trước khi vào giao lộ trừ khi bạn không thể dừng kịp lúc mà vẫn đảm bảo an toàn.

Đôi khi người lái xe bị cuống nếu họ đang ở một giao lộ chờ rẽ trái và đèn chuyển sang màu vàng. Trong tình huống này, hãy nhớ rằng theo luật bạn được phép hoàn tất việc rẽ. Nhưng hãy quan sát cẩn thận các phương tiện khác, đặc biệt là những người lái xe đang chạy tới mà cố vượt đèn đỏ.



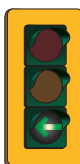
Các dấu hiệu nào cho bạn biết đèn xanh sắp chuyển màu?



đèn xanh lá nhấp nháy — quan sát người đi bộ, họ có thể kích hoạt đèn giao thông dành cho người đi bộ để chuyển sang màu vàng rồi sang màu đỏ. Ngay cả khi đèn giao thông dành cho người đi bộ không được kích hoạt, thì xe cộ trên đường bên cạnh đang đối diện với biển báo dừng và có thể chờ để di chuyển vào giao lộ khi đường thông thoáng và an toàn.

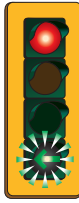
Tín hiệu rẽ trái

Một số giao lộ có đèn báo rẽ với mũi tên màu xanh lá hoặc làn đường riêng được điều khiển bởi bộ đèn giao thông riêng, để cho phép bạn rẽ trái. Những giao lộ như thế này được gọi là ngã rẽ được bảo vệ. Miễn là mũi tên màu xanh lá được bật, bạn sẽ được bảo vệ trước luồng xe cộ đi thẳng — họ đang đối diện với đèn đỏ.



tín hiệu riêng cho người rẽ trái — một số giao lộ có các làn đường rẽ trái riêng, được điều khiển bởi bộ đèn giao thông riêng. Một mũi tên màu xanh lá ở dưới cùng của một bộ đèn giao thông riêng sẽ cho bạn biết khi nào được rẽ trái. Xe cộ trên làn đường đi thẳng và rẽ phải sẽ dừng theo đèn đỏ thuộc một bộ đèn khác.

Khi mũi tên màu xanh đã chuyển sang màu vàng, bạn phải dừng lại và đợi mũi tên màu xanh tiếp theo trước khi rẽ.



tín hiệu rẽ trái trên đèn giao thông thông thường — các giao lộ khác có làn đường rẽ trái không được điều khiển bởi một bộ đèn giao thông riêng. Ở đây, mũi tên màu xanh lá cho phép xe đi trước nằm ở dưới cùng của đèn giao thông thông thường.

Mũi tên màu xanh lá nhấp nháy cho phép bạn rẽ trái. Xe cộ đi thẳng đối diện với đèn đỏ.

Khi mũi tên màu xanh lá đã tắt và chỉ có đèn giao thông màu xanh lá thông thường bật sáng, bạn vẫn có thể rẽ trái. Nhưng bạn phải nhường đường cho người đi bộ và xe đang chạy tới.

Đôi khi những mũi tên màu xanh lá cho phép xe đi trước như thế này chỉ hoạt động trong những khung giờ cao điểm.



đèn đỏ nhấp nháy — đèn đỏ nhấp nháy có nghĩa là bạn phải dừng hẳn. Sau khi dừng lại, bạn có thể di chuyển vào giao lộ khi đường thông thoáng và an toàn.

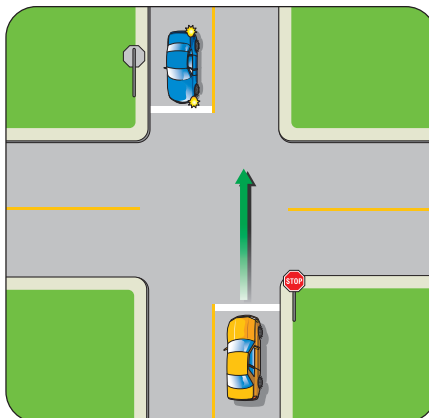
Giao lộ được điều khiển bởi biển báo dừng

Biển báo dừng luôn có nghĩa là bạn phải dừng hẳn. Sau khi bạn đã dừng lại, hãy quan sát giao lộ một cách cẩn thận. Việc bạn đi hay đợi tùy thuộc vào loại giao lộ và các phương tiện giao thông khác xung quanh bạn.



điểm dừng hai chiều — nếu hai đường giao nhau và chỉ một trong hai đường có biển báo dừng, thì đường còn lại là đường đi thẳng. Xe cộ trên đường đi thẳng có quyền ưu tiên. Nếu bạn phải dừng lại ở một trong những loại giao lộ này, hãy đợi cho đến khi có khoảng trống an toàn trước khi đi qua hoặc rẽ.

Nếu hai phương tiện đang dừng ở một điểm dừng hai chiều và một trong hai người lái xe muốn rẽ trái thì người lái xe này phải nhường đường cho phương tiện kia. Trường hợp ngoại lệ duy nhất là khi phương tiện rẽ trái đã ở trong giao lộ và đã bắt đầu rẽ. Trong trường hợp này, xe kia phải nhường đường.



Những người lái xe này đã đến điểm dừng hai chiều cùng một lúc. Người lái xe màu xanh dương muốn rẽ trái. Người lái xe màu vàng muốn đi thẳng. Ai phải nhường?

mẹo lái xe

Nếu có bất kỳ nghi ngờ nào về việc ai là người có quyền ưu tiên hoặc nếu có khả năng xảy ra va chạm, tốt hơn hết là bạn nên nhường đường cho người kia.



điểm dừng bốn chiều — khi có biển báo dừng ở tất cả các góc:

- Xe đầu tiên đến giao lộ và dừng hẳn sẽ được đi trước.
- Nếu hai xe đến cùng một lúc thì xe bên phải đi trước.
- Nếu hai xe chạy ngược chiều nhau và đến giao lộ gần như cùng một lúc, thì xe rẽ trái phải nhường xe đi thẳng.

Giao lộ được điều khiển bởi biển báo nhường đường

Biển báo nhường đường có nghĩa là bạn phải nhường đường cho xe cộ trên đường đi thẳng. Bạn có thể đi vào giao lộ mà không cần dừng lại nếu không có người đi bộ, người đi xe đạp hoặc phương tiện nào trên đường đi thẳng. Nhưng bạn phải giảm tốc độ (và dừng lại nếu cần) và chờ một khoảng cách an toàn nếu có xe cộ trên đường đi thẳng.

Vòng xoay và bùng binh

Những vật này có ở một số khu vực để giúp xe cộ đi qua giao lộ một cách an toàn mà luồng giao thông không cần phải dừng lại.

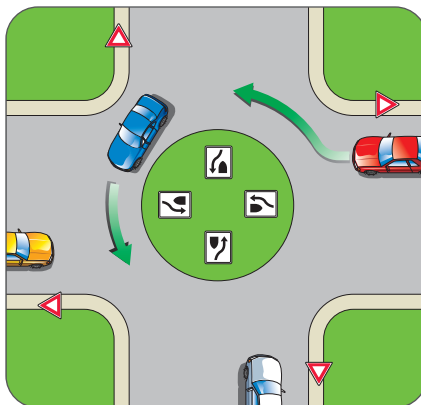
Vòng xoay

Vòng xoay chủ yếu được đặt trong các khu dân cư.

Khi bạn sử dụng vòng xoay:

- Giảm tốc độ khi bạn đến gần vòng xoay.
- Tuân thủ bất kỳ biển báo điều khiển giao thông nào có ở đó, chẳng hạn như biển báo “Nhường đường” hoặc “Dừng lại”. Nếu không có biển báo điều khiển giao thông, hãy coi đó là giao lộ không được kiểm soát.
- Nhường đường cho bất kỳ phương tiện nào trong vòng xoay. Nếu một phương tiện khác đến vòng xoay cùng lúc với bạn, hãy nhường đường cho phương tiện ở bên phải của bạn.
- Đi vòng qua vòng xoay theo bên phải (nghĩa là ngược chiều kim đồng hồ).

Bạn phải rẽ phải để vào vòng xoay và rẽ phải lần nữa để rời khỏi vòng xoay. Nhường đường cho các phương tiện đã ở trong vòng xoay. Nếu một phương tiện khác đến vòng xoay cùng lúc với bạn, hãy nhường đường cho phương tiện ở bên phải của bạn.



mẹo lái xe

Các xe cứu hộ khẩn cấp có đèn nhấp nháy và còi báo động luôn được ưu tiên. Nếu một xe cứu hộ khẩn cấp đang đến gần, hãy tránh làm chướng đường trong vòng xoay hoặc bùng binh. Dừng lại để nhường đường cho xe cứu hộ khẩn cấp trước khi đi vào hoặc ra khỏi vòng xoay hoặc bùng binh rồi dừng lại để cho xe cứu hộ khẩn cấp vượt qua.

Bùng binh

Bùng binh thường lớn hơn vòng xoay.

Một số bùng binh có nhiều hơn một làn đường. Các biển báo về sử dụng làn đường và vạch kẻ đường có thể được đặt ở các lối vào để cho biết bạn có thể di chuyển ở đâu trong mỗi làn đường khi bạn ở trong bùng binh. Đảm bảo rằng bạn biết mình muốn đi đâu — và đang đi đúng làn đường để đến đó — trước khi đi vào bùng binh.

Các bùng binh thường có phần dành cho xe tải quanh đảo trung tâm để giúp các phương tiện lớn đi qua bùng binh.

Khi bạn sử dụng bùng binh:

- Biết bạn muốn đi đâu trước khi vào bùng binh và vào ở đúng làn đường. Biển báo sử dụng làn đường hoặc vạch kẻ đường sẽ cho bạn biết bạn cần sử dụng làn đường nào.
- Nếu bạn muốn rẽ trái, hãy đảm bảo rằng bạn đang ở làn đường bên trái. Nếu bạn muốn rẽ phải, hãy sử dụng làn đường bên phải. Nếu muốn đi thẳng, bạn có thể sử dụng làn đường bên trái hoặc bên phải.
- Giảm tốc độ khi bạn đến gần bùng binh.
- Nhường đường cho người đi bộ đang hoặc sắp băng qua đường dành cho người đi bộ ở phía trước bùng binh.
- Nhường đường cho bất kỳ phương tiện nào đã ở sẵn trong bùng binh.
- Đi vòng quanh bùng binh theo hướng ngược chiều kim đồng hồ. Không chuyển làn đường trong bùng binh.
- Không đi bên cạnh các phương tiện lớn như xe tải và xe buýt trong bùng binh. Những xe đó có thể cần phần rộng hơn làn đường của mình trong khi đi quanh bùng binh.
- Nếu bạn đi vào bùng binh ở làn đường bên trái, hãy đi tiếp trong làn đường đó. Bạn có thể đi thẳng hoặc rẽ trái từ làn đường đó.
- Bật tín hiệu rẽ “phải” trước khi bạn ra khỏi bùng binh.

Giảm tốc độ khi đến gần bùng binh và nhường đường cho các phương tiện đang di chuyển trong đó. Ở trong cùng một làn đường mà bạn đã dùng để vào bùng binh.



Khi bạn rời khỏi bùng binh, hãy chuẩn bị sẵn sàng để nhường đường cho những người đi bộ có thể đang ở lối băng qua đường ở khu vực bạn đang ra.



Biển báo này cảnh báo bạn cần tránh xa các phương tiện lớn như xe tải và xe buýt trong bùng binh.

Trong ví dụ trên, chiếc xe hơi màu đỏ đã đi vào bùng binh từ phía nam trong làn bên phải sau khi nhường đường cho các phương tiện trong bùng binh. Người lái xe có thể rẽ phải ở lối ra ở phía đông hoặc tiếp tục đi thẳng và ra theo lối ra phía bắc.

Chiếc xe màu xanh dương đi vào từ phía nam trong làn đường bên trái và đã nhập vào dòng xe cộ ở làn đường bên trái trong bùng binh. Vì xe màu xanh nước biển đi vào từ làn bên trái nên người lái xe không thể rẽ phải ngay ở lối ra đầu tiên (phía đông) nhưng có thể đi theo lối ra phía bắc hoặc phía tây.

Xe đầu kéo đi vào bùng binh từ phía đông trong làn đường bên trái và người lái xe sẽ đi theo lối ra phía nam. Lưu ý rằng do chiều dài của xe đầu kéo, phần thân xe được kéo còn một phần ở làn bên phải và cả xe sẽ đi ra ở làn bên phải.

Người lái xe màu xanh lá phải nhường xe đầu kéo vì xe này đã ở trong bùng binh.

Đi vào một con đường

Khi bạn đang lái xe ra từ đường lái xe vào nhà, ngõ hẻm hoặc bãi đỗ xe để đi vào một con đường, hãy dừng lại trước vỉa hè hoặc nơi mà người đi bộ có thể đang đi bộ. Sau đó cẩn thận lái xe ra, nhường đường cho các phương tiện đang di chuyển trên đường và chờ khoảng cách an toàn.

Sử dụng làn đường đúng cách

Trong chương trước, bạn đã tìm hiểu về các biển báo, tín hiệu và vạch kẻ đường cho biết bạn có thể lái xe trong làn đường nào. Phần này cho bạn biết thêm thông tin về việc nên sử dụng làn đường nào và cách sử dụng chúng.

Bạn nên sử dụng làn đường nào?



Chọn làn đường mang đến cho bạn tầm nhìn tốt nhất và cho phép bạn đi đến nơi bạn muốn. Trên đường cao tốc nhiều làn, bạn nên đi ở một trong các làn bên phải. Điều này đặc biệt quan trọng nếu bạn đang lái xe chậm hơn các phương tiện khác hoặc nếu biển báo yêu cầu bạn không lái xe trong làn đường bên trái.

Chỉ vì bạn đang lái xe ở tốc độ giới hạn không có nghĩa là bạn nên liên tục lái xe ở làn đường bên trái. Điều này có thể khiến những người lái xe khác cố gắng vượt ở bên phải, là tình huống có thể không an toàn bằng việc vượt bên trái.



Khi bạn đang ở trên xa lộ có nhiều hơn hai làn cho mỗi hướng, bạn nên lái xe ở làn giữa hoặc làn bên phải. Việc này sẽ chừa làn bên trái cho các phương tiện khác vượt và phương tiện đi với tốc độ cao hơn.

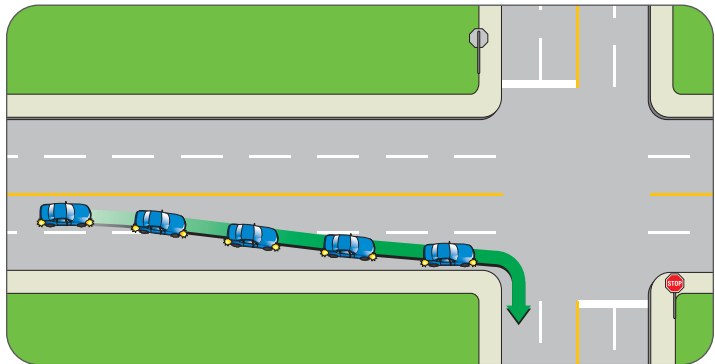
Giữ đúng làn

Trước khi rẽ, bạn cần cho xe vào đúng làn đường. Sau đó, bạn cần để xe hết đúng làn đường khi hoàn tất lần rẽ của mình. Đôi khi việc này được gọi là giữ đúng làn.

Rẽ phải

Những hình minh họa này thể hiện cách giữ đúng làn đường khi bạn rẽ phải.

Để rẽ phải, lái xe của bạn sang làn đường bên phải và rẽ vào làn đường bên phải của đường cắt ngang. Ở một số giao lộ, vạch kẻ đường cho phép bạn rẽ phải từ làn đường ở giữa.

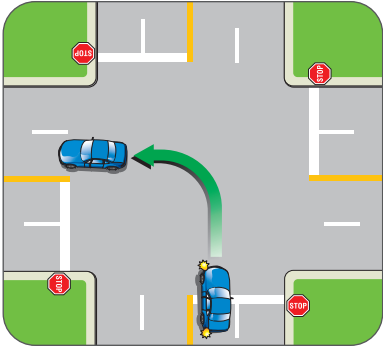


Một số giao lộ có làn đặc biệt để nhường đường cho các xe rẽ phải. Để rẽ phải, hãy di chuyển vào làn đường này và đợi cho đến khi có khoảng cách trong dòng xe cộ rồi mới hoàn thành lượt rẽ của bạn.

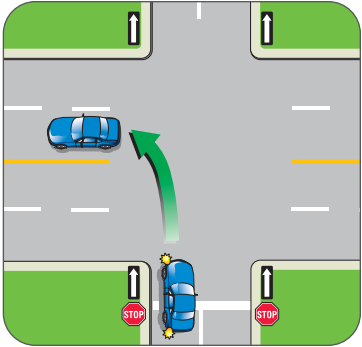


Rẽ trái

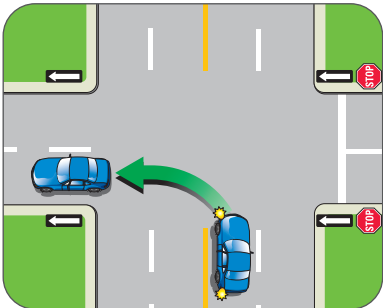
Đối với rẽ trái, đôi khi việc xác định làn đường cần rẽ vào sẽ khó hơn. Những hình minh họa này cho bạn biết cách giữ đúng làn đường cho các loại đường khác nhau.



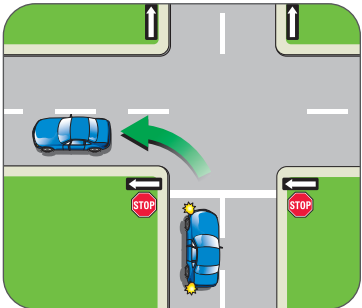
Rẽ trái từ đường hai chiều vào đường hai chiều: đưa xe của bạn vào làn đường ở giữa và lái xe theo hình vòng cung vào làn đường ở giữa của đường cắt ngang.



Rẽ trái từ đường một chiều vào đường hai chiều: rẽ từ làn bên trái vào làn giữa.



Rẽ trái từ đường hai chiều vào đường một chiều: rẽ từ làn giữa vào làn bên trái.

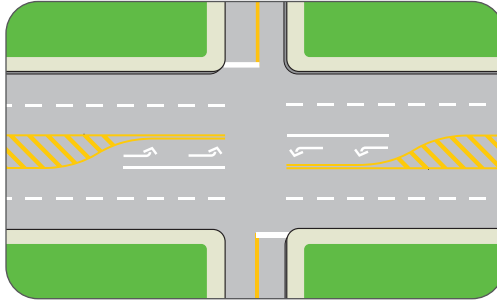


Rẽ trái từ đường một chiều vào đường một chiều: rẽ từ làn bên trái vào làn bên trái.

Làn đường rẽ

Một số đường có làn đường đặc biệt dành cho việc rẽ. Khi bạn đến gần một giao lộ, hãy luôn để ý tới các biển báo và vạch kẻ đường để đảm bảo rằng bạn đang đi đúng làn đường để rẽ hoặc đi thẳng.

Các làn rẽ cho phép bạn đợi một khoảng cách an toàn mà không cản trở các xe đang đi thẳng. Chỉ sử dụng làn đường có mũi tên nếu bạn đang rẽ trái.



Nhiều làn rẽ



Tại các giao lộ lớn, phức tạp, có thể có nhiều làn đường rẽ phải hoặc rẽ trái. Hãy xem kỹ các vạch kẻ đường, biển chỉ dẫn cách sử dụng làn đường và tín hiệu. Các thông tin này sẽ cho bạn biết phải làm gì.

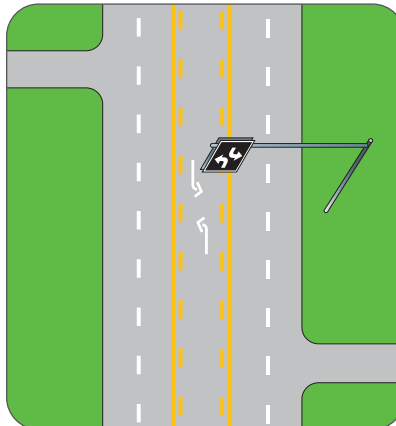
Ví dụ, biển báo ở cột bên trái cho bạn biết rằng cả làn đường ngoài cùng bên trái và làn đường cạnh nó đều được sử dụng để rẽ trái. Nếu bạn sẽ rẽ từ làn ngoài cùng bên trái, hãy rẽ vào làn ngoài cùng bên trái. Nếu bạn sẽ rẽ từ làn bên cạnh nó, hãy rẽ vào làn bên cạnh làn ngoài cùng bên trái.

Làn đường rẽ trái hai chiều



Làn đường rẽ trái hai chiều giúp các phương tiện rẽ trái từ một trong hai hướng có cơ hội rẽ mà không gây tắc nghẽn giao thông. Chúng có thể thuận tiện cho việc rẽ trái ở giữa một khu nhà, chẳng hạn như rẽ vào đường lái xe vào nhà. Khi bạn nhìn thấy một trong những làn đường này, hãy nhớ rằng các phương tiện đi từ hướng ngược lại cũng sử dụng làn đường này để rẽ trái.

Người lái xe từ cả hai hướng đi chung làn đường ở giữa này khi họ muốn rẽ trái. Hãy đảm bảo có đủ khoảng trống trước khi bạn đi vào làn đường này. Nhớ quan sát xe cộ đang tới từ hướng ngược lại.



Rẽ ở giữa một khu nhà

Phần lớn những người lái xe dự đoán rằng các phương tiện khác sẽ rẽ ở giao lộ. Đôi khi bạn có thể muốn rẽ trái ở giữa một khu nhà — chẳng hạn như rẽ vào đường lái xe vào nhà. Bạn có thể rẽ trái — bao gồm việc rẽ trái đè lên vạch đôi liền màu vàng — **nếu như** bạn thực hiện việc này một cách cẩn thận, an toàn và không cản trở các phương tiện giao thông khác và không có biển báo nào cấm rẽ như vậy.

Quay đầu xe



Nếu bạn thấy mình đang đi sai hướng, bạn có thể muốn quay đầu xe. Việc quay đầu xe thường rất rủi ro. Hành vi này vi phạm pháp luật:

- nếu gây cản trở các phương tiện giao thông khác
- trên một khúc cua
- trên hoặc gần đỉnh đồi, nơi các phương tiện giao thông khác trong phạm vi 150 mét không thể nhìn thấy bạn
- nơi có biển báo cấm quay đầu xe
- tại giao lộ nơi có đèn giao thông
- trong khu kinh doanh, ngoại trừ tại giao lộ không có đèn giao thông
- nơi luật của thành phố cấm quay đầu xe.

Khi bạn đang quyết định có nên quay đầu xe hay không, hãy nghĩ đến một số lựa chọn thay thế, chẳng hạn như lái xe quanh khu nhà hoặc tiếp tục đi vào một đường nhánh nơi bạn có thể rẽ một cách an toàn hơn.

Làn đường dành riêng



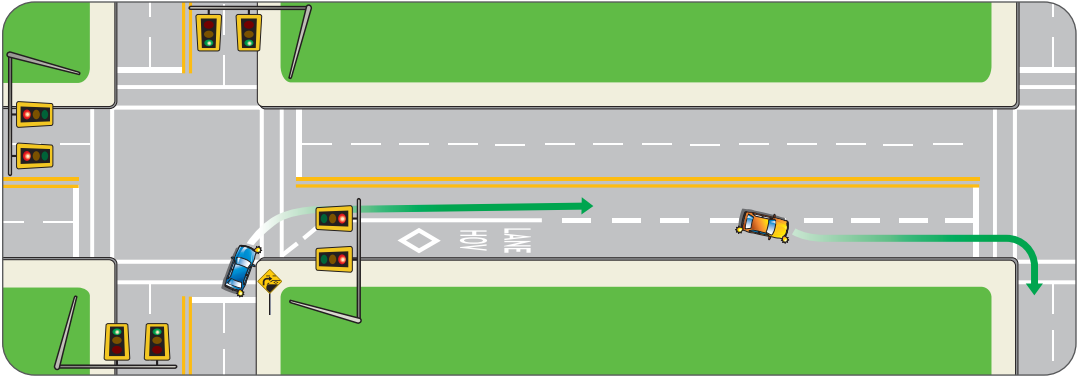
Tại một số vùng của B.C., một số làn đường giao thông được dành riêng cho các loại phương tiện khác nhau. Làn đường dành cho phương tiện có nhiều người (High occupancy vehicle - HOV) và làn đường dành cho xe buýt giúp nhiều người di chuyển hơn trên ít phương tiện hơn. Làn đường dành cho xe đạp được dành riêng cho người đi xe đạp.

Làn đường dành cho xe có nhiều người (HOV)

Làn đường HOV được dành riêng cho xe buýt và xe có nhiều người đi chung. Xe máy, xe đạp và taxi cũng có thể sử dụng các làn này trên một số tuyến đường. Trên các xa lộ có kiểm soát ra vào và đường cao tốc chính, làn đường HOV nằm bên cạnh dải phân cách hoặc làn dừng khẩn cấp. Trên những con đường trong thành phố, làn đường HOV thường nằm ngay cạnh lề đường.

Hầu hết các làn đường HOV hoạt động 24 giờ một ngày, nhưng một số chỉ hoạt động vào giờ giao thông cao điểm. Hãy đọc kỹ các biển báo giao thông. Chúng sẽ cho bạn biết vị trí bắt đầu và kết thúc của các làn đường, thời điểm các làn đường hoạt động và số lượng người tối thiểu phải có mặt trong xe.

Nếu xe của bạn chờ đủ người để đi trong làn đường HOV hoặc nếu bạn cần đi xuyên qua làn đường HOV để rẽ, hãy thận trọng khi đi vào làn đường đó. Xe di chuyển trong những làn đường này đôi khi đi nhanh hơn dòng xe cộ thông thường. Hãy đảm bảo có đủ khoảng trống để bạn nhập vào làn đường an toàn. Vào và ra ở những nơi có vạch đứt cho biết điểm được xuyên qua.



Người lái xe màu xanh dương đã nhìn thấy biển cảnh báo cho biết có một làn đường dành riêng trên đường mà người lái xe đó muốn rẽ vào. Người lái xe nên rẽ vào làn đường bên cạnh làn đường dành riêng, trừ khi họ được quyền lái xe trên làn đường dành riêng và muốn lái xe trong đó.

Để rẽ phải từ đường có làn đường dành riêng, hãy chuyển làn đường sang làn đường dành riêng nếu được phép và khi an toàn.

Làn đường cho xe buýt



Bạn sẽ nhận ra làn đường dành cho xe buýt nhờ biển báo có biểu tượng hình thoi và hình xe buýt. Chỉ có xe buýt và đôi khi là người đi xe đạp mới được phép đi trên làn đường có biển báo này.

Vanpool (xe có sáu người trở lên) cũng có thể di chuyển trong làn đường dành cho xe buýt nếu có bảng "Vanpool Permitted" (Vanpool được đi) bên dưới biển báo làn đường dành cho xe buýt.

mẹo lái xe

Đảm bảo bật xi-nhan lâu từ trước và nhường đường cho tất cả người đi xe đạp bất cứ khi nào bạn phải băng qua làn đường dành cho xe đạp.

mẹo lái xe

Không đổi làn đường trong giao lộ. Bạn có thể khiến những người lái xe khác hiểu nhầm và gây ra vụ đụng xe.

Làn đường cho xe đạp

Làn đường dành cho xe đạp được dành riêng cho người đi xe đạp. Đôi khi bạn sẽ cần băng qua làn đường dành cho xe đạp để rẽ phải hoặc tấp vào lề đường. Cần hết sức thận trọng khi bạn làm điều này. Các quy tắc cho làn đường dành cho xe đạp là:

- không lái xe, dừng xe hay đỗ xe trong làn đường dành cho xe đạp.
- bạn chỉ có thể băng qua làn đường dành cho xe đạp nếu có vạch trắng đứt nét hoặc khi cần rẽ vào hoặc ra khỏi đường lái xe vào nhà.

Nhập vào một làn đường

Bất cứ khi nào đi vào một làn đường, dù bạn nhập vào dòng xe cộ hay chuyển làn đường, các phương tiện trong làn đường mà bạn đang di chuyển vào đều có quyền ưu tiên. Khi bạn đi từ lề đường vào một làn đường đang có xe lưu thông, bạn cần đảm bảo rằng mình

không cắt ngang bất kỳ ai. Quan sát cẩn thận các phương tiện giao thông nhỏ hơn — xe đạp và xe máy — họ có thể đang đến gần với tốc độ nhanh hơn bạn nghĩ.

Quy tắc tương tự cũng được áp dụng khi bạn định đổi làn đường. Hãy đảm bảo có một khoảng cách đủ lớn để khi bạn tấp vào phía trước một phương tiện khác, người lái xe đó không phải giảm tốc độ để tránh đâm vào bạn. Theo luật, bạn phải bật xi-nhan khi chuyển làn đường.

mẹo lái xe

Đừng tăng tốc khi có người đang cố vượt bạn — điều đó là phạm pháp. Hãy giúp người lái xe kia trở lại làn đường của bạn bằng cách giảm tốc độ và nhường đường.

Vượt xe

Việc vượt xe đòi hỏi phải di chuyển sang một làn đường khác — đôi khi là làn đường có các xe đang đi tới — rồi quay trở lại làn đường ban đầu của bạn. Hãy nhớ rằng, nếu bạn di chuyển vào làn đường của một phương tiện khác, thì phương tiện đó có quyền ưu tiên. Không quan trọng đó là xe hơi, xe máy hay xe đạp. Các phương tiện giao thông khác không cần phải đổi hướng hoặc giảm tốc độ để nhường bạn.

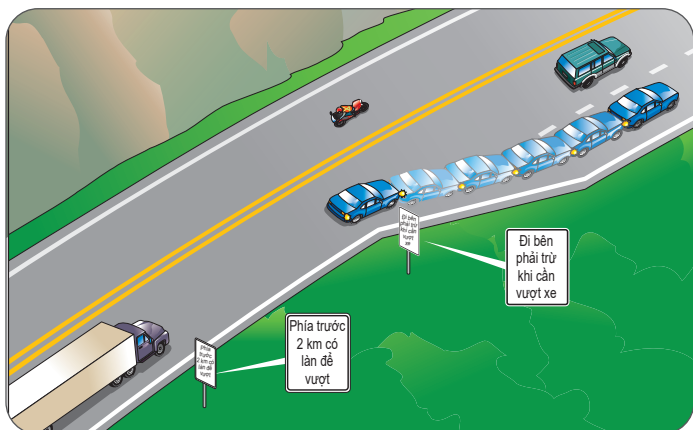
Nếu bạn định vượt, hãy đảm bảo rằng bạn có thể làm điều đó một cách an toàn và đúng luật:

- Chỉ vượt bên phải trên đường có hai làn trở lên hoặc nếu người lái xe phía trước đang rẽ trái. Không sử dụng làn dừng khẩn cấp để vượt.
- Chỉ vượt bên trái khi thấy an toàn và vạch kẻ đường cho phép làm việc đó.
- Duy trì giới hạn tốc độ trong khi vượt.
- Đảm bảo rằng bạn biết vạch kẻ đường có cho phép bạn vượt hay không. Xem **Chương 3, biển báo, tín hiệu và vạch kẻ đường**, để biết thêm thông tin.

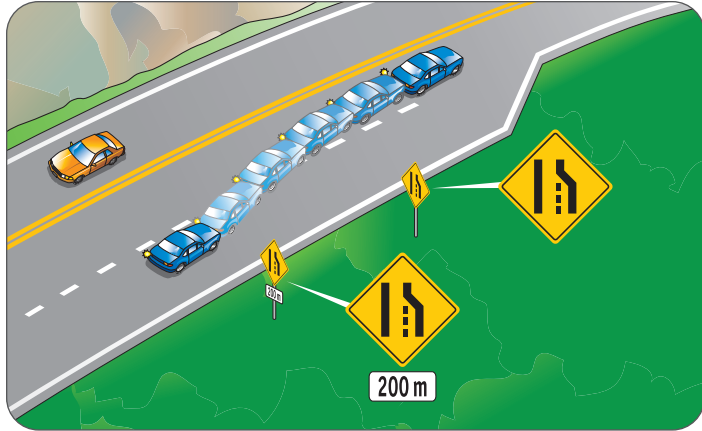
Làn đường cho xe vượt

Một số đường cao tốc có làn đặc biệt để xe vượt. Những làn đường này cho phép các phương tiện chậm hơn di chuyển vào làn đường bên phải để các phương tiện nhanh hơn có thể vượt một cách an toàn ở làn đường bên trái.

Một biển báo sẽ cho bạn biết khoảng cách đến làn vượt tiếp theo còn bao xa. Hãy đi bên phải trừ lúc vượt.



Một biển báo sẽ cho bạn biết khi nào làn vượt sắp kết thúc. Xe ở làn bên phải và làn vượt phải nhập vào trước khi làn vượt kết thúc.



Nhập làn



Biển báo này cho bạn biết làn đường bên phải sắp hẹp lại.

Nếu bạn đang lái xe ở làn đường sắp hẹp lại ở phía trước, bạn cần chuyển làn đường. Hãy điều chỉnh tốc độ của bạn, duy trì giới hạn tốc độ và đợi đến khi có khoảng trống an toàn ở làn đường bên kia.

Nếu bạn đang lái xe bên cạnh một làn đường sắp hẹp lại phía trước, hãy trợ giúp dòng xe cộ đang nhập vào bằng cách điều chỉnh tốc độ của bạn hoặc chuyển làn đường.

Lối vào và lối ra của đường cao tốc (highway) hoặc xa lộ có kiểm soát ra vào (freeway)

cảnh báo!

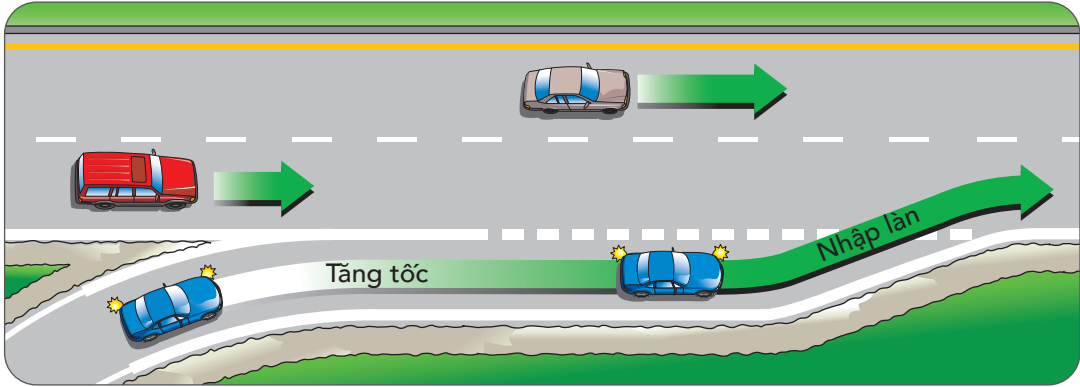
Tránh dừng lại ở làn tăng tốc hoặc khu vực nhập làn. Bạn có thể bị xe khác đâm vào từ đằng sau.

Những làn đường này được thiết kế để giúp bạn ra vào xa lộ một cách an toàn.

Lối vào

Lối vào bao gồm một đoạn đường nối, một làn đường tăng tốc và một khu vực để nhập làn. Một số lối vào xa lộ có đèn đo lường giao thông đoạn đường nối — tức là đèn giao thông điều khiển xe cộ đi vào đường cao tốc bằng cách hạn chế số lượng phương tiện được tiến vào đoạn đường nối đó.

- Khi bạn đang ở đoạn đường nối, hãy quan sát các xe trên xa lộ để đợi đến khi có khoảng cách an toàn.
- Làn đường tăng tốc được phân chia với phần còn lại của đường bằng một vạch liền màu trắng. Sử dụng làn đường này để điều chỉnh tốc độ của bạn cho phù hợp với tốc độ của xe cộ trên xa lộ.
- Khu vực nhập làn được phân chia với xa lộ bằng một vạch đứt nét màu trắng. Sử dụng khu vực này để tìm một khoảng cách an toàn để nhập vào làn xe cộ đang đi trên xa lộ. Xin lưu ý rằng một số đường xa lộ cho phép đi xe đạp, vì vậy hãy cẩn thận để tránh cạt ngang phía trước người đi xe đạp.

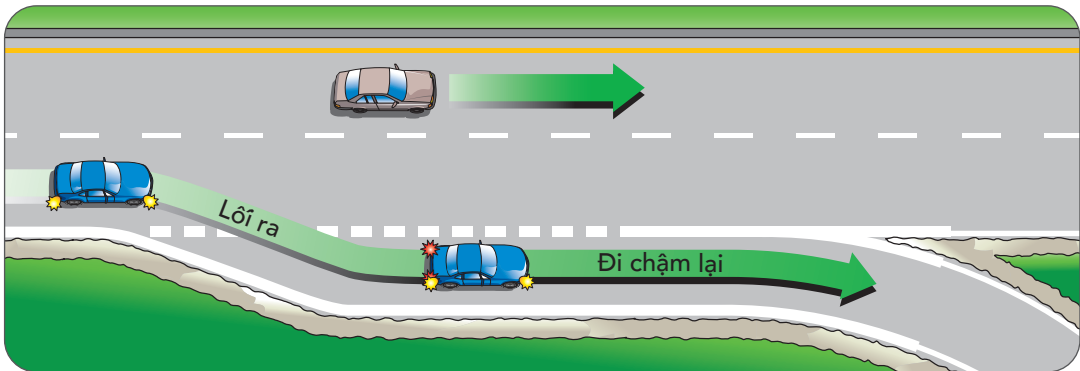


Lối vào đường cao tốc cho bạn một quãng đường ngắn để điều chỉnh tốc độ của bạn sao cho tương đồng với các phương tiện đã đang đi trên đường cao tốc. Quan sát xe cộ trên xa lộ, đảm bảo rằng bạn có khoảng trống an toàn để di chuyển vào, bật tín hiệu cho biết ý định của bạn và sau đó di chuyển vào luồng xe cộ.

Lối ra

Làn đường lối ra cho phép bạn di chuyển ra khỏi xa lộ và giảm tốc độ.

Hầu hết các lối ra trên xa lộ đều được đánh số. Trước khi bắt đầu chuyển đi, hãy xem bản đồ để biết bạn cần đi theo lối ra nào. Bằng cách đó, bạn có nhiều thời gian để di chuyển sang làn bên phải để lái xe vào lối ra.



Báo hiệu ý định rẽ khỏi đường cao tốc, duy trì tốc độ cho đến khi bạn đi vào làn đường ra. Sau đó giảm tốc độ dần khi bạn chuẩn bị đi vào những con đường có giới hạn tốc độ thấp hơn.

Phương thức: phép lịch sự trên xa lộ

Khi bạn đang lái xe ở làn bên phải của xa lộ, những người lái xe khác có thể cố nhập làn từ một làn vào. Không phải lúc nào họ cũng dễ tìm được khoảng trống an toàn. Sử dụng các gợi ý sau để giúp họ nhập làn một cách an toàn:

- chuyển làn đường bên trái (nếu an toàn) để cho họ có khoảng trống để nhập làn vào xa lộ
- điều chỉnh tốc độ của bạn để có một khoảng cách đủ lớn để họ di chuyển vào một cách an toàn.

Ngõ cụt

Ngõ cụt là một con đường bị đóng ở một đầu. Hầu hết các ngõ cụt đều được thiết kế để bạn có thể quay đầu xe mà không cần lùi xe. Hãy đi chậm lại và giữ làn bên phải. Hầu hết các ngõ cụt đều nằm trong khu dân cư, vì vậy hãy quan sát cẩn thận để phát hiện trẻ em chơi đùa, xe đi ra từ đường lái xe vào nhà và các nguy cơ khác.



Một ngõ cụt.

Quay đầu xe

Đôi khi bạn có thể quay đầu xe bằng cách thực hiện một loạt các làn rẽ tại các giao lộ hoặc bằng cách quay xe trong ngõ cụt. Bạn cũng có thể vòng xe ngược lại hoặc vòng kiểu hai điểm hoặc vòng kiểu ba điểm.

Vòng kiểu hai điểm được thực hiện bằng cách dừng lại gần lề đường, lùi vào đường lái xe vào nhà và sau đó rẽ vào đường để đi theo hướng ngược lại.

Vòng kiểu ba điểm được thực hiện bằng cách rẽ ngoặt sang trái ở giữa một khu nhà và dừng lại ngay trước lề đường. Để hoàn thành làn vòng ba điểm, hãy lùi về bên phải của bạn và sau đó tiếp tục lái xe trên phố theo hướng ngược lại.

Đối với cả vòng xe kiểu hai và ba điểm, bạn cần đảm bảo rằng đường thông thoáng, an toàn và không có phương tiện nào khác ở gần đó.

mẹo lái xe

Khi đỗ xe trong một ô, cách an toàn nhất là lùi vào để bạn không phải lùi ra. Tốt hơn nữa, nếu có hai ô trống đối diện nhau và không có rào chắn giữa chúng, hãy lái xe từ ô này sang ô tiếp theo để xe của bạn hướng về phía trước.

Khi đỗ xe trên đường dốc lên bên cạnh lề đường dốc hoặc lề đường có thể lái xe đề lên, hãy quay bánh xe sang phải. Loại lề đường này không đủ cao để ngăn xe trôi vào dòng xe cộ.

Lời khuyên và quy tắc đỗ xe

Đỗ xe ở nơi an toàn và đúng luật. Các biển báo, vạch kẻ lề đường và phán đoán tình huống sẽ cho bạn biết liệu bạn có được phép đỗ xe hay không. Bạn nên đỗ xe ở nơi không cản trở giao thông và nơi người khác có thể nhìn rõ bạn. Nếu đỗ xe ở nơi không được phép, bạn có thể gây nguy hiểm cho người khác, bạn có thể bị phạt hoặc xe của bạn có thể bị kéo đi.

Việc đỗ xe là bất hợp pháp khi:

- trên vỉa hè hoặc đại lộ
- cắt ngang lối vào bất kỳ đường lái xe vào nhà, đường sau nhà hoặc giao lộ nào
- cách vòi chữa cháy trong vòng năm mét (được đo từ điểm ở lề đường bên cạnh vòi chữa cháy)
- trong vòng sáu mét cách lối băng qua đường hoặc giao lộ
- trong vòng sáu mét tính từ biển báo dừng hoặc đèn giao thông
- trong vòng 15 mét tính từ đường ray gần nhất của đường sắt cắt ngang
- trong làn đường dành cho xe đạp
- trên một cây cầu hoặc trong một đường hầm cao tốc
- nơi xe của bạn khiến người khác không nhìn được biển báo giao thông
- nơi có biển báo giao thông cấm đỗ xe hoặc lề đường được sơn màu vàng hoặc đỏ
- trong phần dành cho người khuyết tật trừ khi bạn treo giấy phép đỗ xe dành cho người khuyết tật trên kính chắn gió và xe của bạn đang chở người khuyết tật.

Đỗ xe song song và cách lề đường 30 centimet (một foot). Nếu bạn đang đỗ xe trên dốc, hãy quay bánh xe để xe của bạn không trôi vào dòng xe cộ. Quay bánh xe:

- sang bên phải khi đậu trên đường dốc lên mà không có lề đường hoặc trên đường dốc xuống có hoặc không có lề đường
- sang bên trái khi đậu trên đường dốc lên có lề đường.

Kéo phanh đỗ xe và để xe ở số:

- để xe có hộp số tự động ở chế độ “đỗ xe”
- với xe có hộp số tiêu chuẩn, hãy để xe ở “số lùi” nếu xe đang trên đường dốc xuống và số “một” nếu xe đang trên đường dốc lên hoặc nếu xe ở trên bề mặt bằng phẳng.

trong chương này

- Quan sát
 - quan sát
 - nhận thức mối nguy hiểm
- Suy nghĩ
 - đánh giá rủi ro
 - chọn một giải pháp
- Hành động
 - kiểm soát tốc độ
 - đánh lái
 - khoảng cách quanh xe
 - trao đổi thông tin
- Sử dụng quan sát-suy nghĩ-hành động

Trong bốn chương trước, bạn đã bắt đầu phát triển kỹ năng lái xe thông minh của mình thông qua việc tìm hiểu những kiến thức cơ bản về việc lái xe:

- là một người lái xe biết suy nghĩ
- bảo dưỡng để xe được an toàn
- hiểu được biển báo, tín hiệu và vạch kẻ đường
- nắm được các quy tắc đường bộ.

Chương này sẽ tổng hợp tất cả các khái niệm này và mô tả cách để sử dụng các khái niệm như một phần trong **quan sát-suy nghĩ-hành động** — một chiến lược lái xe giúp bạn trở thành người lái xe an toàn và thành thạo.

quan sát — lia mắt để quan sát các mối nguy hiểm. Hãy chú ý đến những người tham gia giao thông khác và những khu vực có thể xảy ra nguy hiểm.

suy nghĩ — quyết định xem rủi ro nào là nguy hiểm nhất. Nhanh chóng nghĩ ra các giải pháp khả thi. Chọn giải pháp an toàn nhất.

hành động — tiến hành các thao tác để giữ an toàn cho bản thân và những người khác.

quan sát-suy nghĩ-hành động

Bất cứ khi nào bạn lái xe, bạn nên lia mắt qua khu vực xung quanh mình để thu thập thông tin. Khả năng quan sát tốt có nghĩa là biết được cách quan sát và nơi cần quan sát. Bước tiếp theo là nhận thức về mối nguy hiểm — biết được mình cần tìm điều gì.



Quan sát

Quan sát tốt là quan sát được cả phía trước, hai bên và phía sau.

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang lái xe dọc theo một con phố trong thành phố, quan sát kỹ phía trước. Bạn kiểm tra gương của mình — bạn đang giữ khoảng cách phù hợp với chiếc xe phía sau. Có một giao lộ phía trước. Bạn cẩn thận quan sát giao lộ xem có an toàn không trước khi đi tiếp.

Chiến lược: chu kỳ quan sát

Luôn đảo mắt trong khi bạn đang lái xe:

- quan sát xa về phía trước
- lia mắt từ bên này sang bên kia đường, kiểm tra các mối nguy hiểm tiềm ẩn
- nhìn gương chiếu hậu trong xe và gương bên hông để theo dõi giao thông phía sau.

Sau đó bắt đầu lại từ đầu. Bạn nên thực hiện toàn bộ chu kỳ sau mỗi 5 đến 8 giây.

cảnh báo!

Đừng đi quá tầm quan sát trong khả năng của bạn. Bạn nên dừng lại ở khoảng cách để bạn có thể quan sát được.

Quan sát phía trước

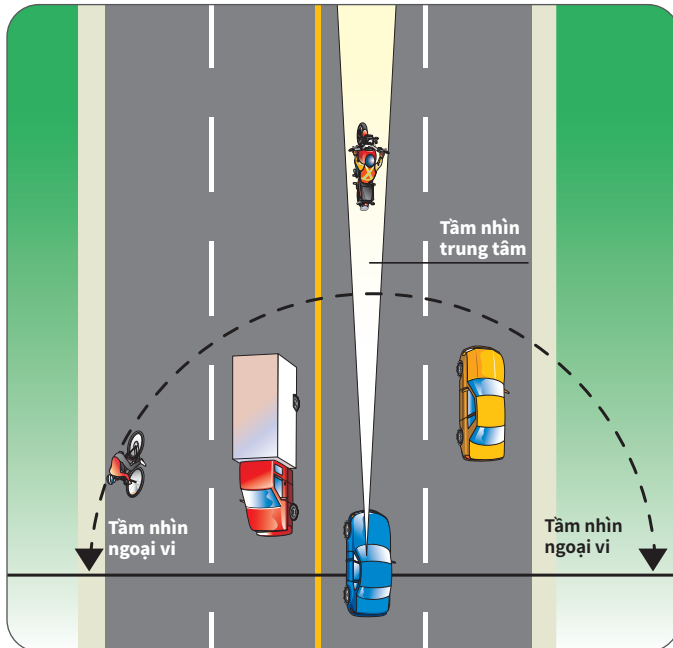
Nghiên cứu cho thấy rằng những người mới lái xe dành quá nhiều thời gian để nhìn vào phần đường ngay phía trước xe của họ, khiến họ thường bỏ lỡ các mối nguy hiểm xa hơn ở phía trước. Hãy đảm bảo rằng bạn biết những gì sắp diễn ra bằng cách lia mắt quan sát khoảng cách phía trước tương đương với ít nhất 12 giây. Điều này có nghĩa là nhìn về phía trước một đến hai dãy nhà khi lái xe trong thành phố và nửa kilomet khi lái xe trên đường cao tốc. Làm như vậy, bạn sẽ có thời gian để chuẩn bị cho mối nguy hiểm tiềm ẩn thay vì bị bất ngờ.

Khi nhìn về phía trước, hãy lia mắt sang trái và phải để bạn có thể thấy những gì đang diễn ra dọc hai bên đường. Nếu thấy những chiếc xe đậu bên đường, hãy cẩn thận. Một đứa trẻ có thể đi ra từ giữa các xe, hoặc một cánh cửa xe có thể bật mở.

mẹo lái xe

Bằng cách nhìn về phía trước, bạn có thể tránh được việc dừng đột ngột làm tăng mức tiêu thụ nhiên liệu.

Quan sát những thứ ngay trước mặt bạn, trong trung tâm tầm nhìn của bạn là dễ nhất. Nhưng quan trọng là phải chú ý đến cả những thứ nằm ngoài trung tâm tầm nhìn. Tầm nhìn bên ngoài cho phép bạn nhìn thấy nhiều hơn, ngoài những gì ở ngay trước mặt bạn.



Quan sát phía sau

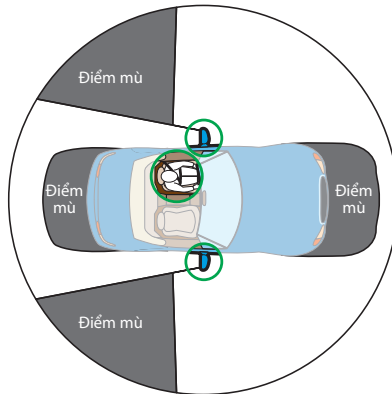
Gương chiếu hậu trong xe và hai bên sẽ cho bạn biết những gì đang diễn ra ở phía sau. Hãy điều chỉnh gương để có được tầm nhìn tốt nhất. Cứ khoảng năm đến tám giây, hãy nhìn vào mỗi gương một lần và chú ý đến những gì bạn quan sát được.

Gương chiếu hậu trong xe — nhìn vào gương chiếu hậu trước khi bạn giảm tốc độ hoặc dừng lại. Các xe phía sau bạn sẽ có chỗ trống để dừng lại chứ? Nếu không, bạn có thể sẽ cần phải hành động.

Gương chiếu hậu hai bên — sử dụng gương chiếu hậu bên bất cứ khi nào bạn định thay đổi vị trí hoặc hướng đường của mình. Khi đang rời khỏi lề đường bên phải, bạn cần kiểm tra gương bên trái của mình để đảm bảo không có xe nào đi tới từ phía sau. Nếu đang chuyển làn sang bên phải, hãy kiểm tra gương bên phải để đảm bảo có đủ khoảng trống để chuyển sang.

Điểm mù — ngay cả khi gương của bạn được điều chỉnh đúng cách, vẫn có những khu vực rộng mà bạn không thể nhìn thấy trong gương. Đó được gọi là điểm mù. Những điểm mù nguy hiểm nhất là ở hai bên. Ngoài ra còn có các điểm mù bên dưới tầm nhìn của bạn về phía trước, phía sau và cả hai bên xe của bạn.

Mỗi phương tiện đều có các điểm mù nhỏ hơn ở phía trước và phía sau, cũng như hai điểm mù lớn ở hai bên. Kích thước điểm mù phụ thuộc vào hình dạng và kích thước chiếc xe của bạn. Hãy thử ngồi trong xe của bạn và tìm ra những khu vực bạn không thể nhìn thấy ngay cả khi bạn sử dụng gương.



Máy phát hiện điểm mù, camera — Một số xe được trang bị thiết bị phát hiện điểm mù và/hoặc camera lùi. Mặc dù những thiết bị này có thể giúp bạn phát hiện các mối nguy hiểm tại các điểm mù hoặc phía sau xe, nhưng chúng không thể thay thế cho thao tác quay đầu của bạn để nhìn qua vai hoặc quan sát phía sau.

Kiểm tra bằng cách quay đầu qua vai — bất cứ khi nào bạn định thay đổi hướng hoặc vị trí của mình trên đường, hãy kiểm tra bằng cách quay đầu qua vai để đảm bảo rằng điểm mù ở bên đó thông thoáng.

Ví dụ, khi bạn chuẩn bị rẽ phải, hãy kiểm tra nhanh phần đường bên phải để đảm bảo trong khoảng trống đó không có người. Và đừng quên kiểm tra gương và kiểm tra qua vai trước khi mở cửa để ra khỏi xe. Một người đi xe đạp hoặc phương tiện khác có thể đang chạy tới bên cạnh xe bạn.

Kiểm tra qua vai để chắc chắn rằng không có điểm mù trước khi bạn chuyển phương tiện của mình sang một làn đường khác hoặc theo một hướng khác. Quay ít nhất 45 độ qua vai theo hướng bạn định di chuyển để quan sát. Nếu bạn định di chuyển sang bên phải, hãy kiểm tra qua vai phải của bạn. Nếu bạn định di chuyển sang bên trái, hãy kiểm tra qua vai trái của bạn.



Chiến lược: thực hiện hành động của bạn

Kiểm tra gương và kiểm tra qua vai bất cứ khi nào bạn định:

- lái xe ra khỏi bên đường
- tấp vào lề đường
- thay đổi làn đường
- rẽ trái hoặc rẽ phải.

mẹo lái xe

Trước khi bắt đầu lùi xe, hãy bấm còi cảnh báo nhanh nếu tầm nhìn bị hạn chế.

Lùi xe — trước khi lùi xe, hãy đảm bảo bạn kiểm tra bằng mắt 360 độ. Quan sát xung quanh xe bằng cách kiểm tra qua vai và kiểm tra qua gương, sau đó xoay người lại để nhìn ra phía ngoài của cửa sổ sau trong khi lùi xe. Hãy đặc biệt cẩn thận khi bạn lùi ra khỏi đường lái xe vào nhà. Việc không nhìn thấy trẻ em, vật nuôi, người đi bộ, người đi xe đạp và người ngồi xe lăn rất dễ xảy ra. Nếu bạn đã dừng xe lâu, hãy đi vòng ra sau xe để kiểm tra xem đường đi có bị cản trở hay không. Tốt hơn hết, hãy cố gắng lùi vào đường lái xe vào nhà và điếm đậu xe để bạn có thể lái xe ra ngoài với tầm mắt hướng về phía trước.

thông tin thực tế về tai nạn

Gần 60 phần trăm tất cả các vụ tai nạn tại B.C. xảy ra tại các giao lộ.

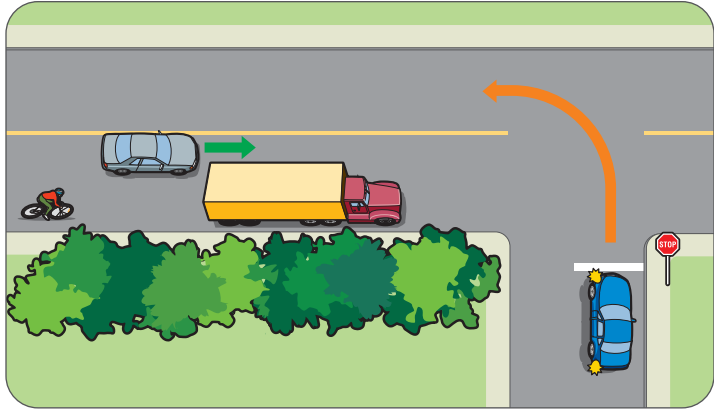
Nguồn: ICBC báo cáo số liệu trung bình của 5 năm từ 2009 đến 2013.

Quan sát tại các giao lộ

Hãy nhìn xa về phía trước khi đến gần một giao lộ. Kiểm tra các biển báo, tín hiệu và dấu hiệu khác xem bạn có cần dừng lại hay không.

Khi đến gần một giao lộ, hãy quan sát con đường bạn đang băng qua — nhìn sang trái, giữa, phải, sau đó nhìn sang trái một lần nữa. Nếu một phương tiện đi ngược chiều đang rẽ trái, hãy hết sức cẩn thận — người lái xe có thể không nhìn thấy bạn. Và kiểm tra lối băng qua đường mà bạn định băng qua để đảm bảo không có người.

Bụi rậm và các phương tiện lớn là hai trong số nhiều thứ có thể cản tầm nhìn của bạn đối với giao lộ và dòng xe ngược chiều. Bạn có thể nghĩ ra một số thứ khác có thể chặn tầm nhìn của bạn tại giao lộ không?



Dừng lại và tiếp tục đi — khi bạn giảm tốc để dừng lại, hãy kiểm tra gương xem có xe phía sau hay không. Sau đó, đảm bảo rằng bạn có thể nhìn rõ giao lộ. Nếu tầm nhìn bị che khuất, bạn có thể cần di chuyển chậm vào giao lộ để có thể quan sát kỹ trước khi đi tiếp.

Rẽ — kiểm tra qua vai để đảm bảo rằng người đi xe đạp hoặc người tham gia giao thông khác không ở bên cạnh xe bạn. Sau đó lia mắt qua giao lộ ngay khi bạn bắt đầu di chuyển về phía trước. Đảm bảo rằng mắt bạn đang nhìn về hướng bạn muốn đi khi bắt đầu rẽ.



Nhận thức mỗi nguy hiểm

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang lái xe dưới trời mưa, đảo mắt để quan sát tình hình phía trước, hai bên và phía sau qua gương. Ngay phía trước có một người đi xe đạp. Xa hơn nữa, một chiếc xe buýt đã dừng lại để hành khách ra ngoài. Ngay phía sau là một người lái xe đang di chuyển quá gần bạn. Đột nhiên, cánh cửa của một chiếc ô tô đang đỗ bật mở ngay trước mặt người đi xe đạp. Người đi xe đạp sẽ rẽ hay ngã? Bạn bỏ chân ga để giảm tốc độ và sẵn sàng đạp phanh.

Lái xe an toàn có nghĩa là chú ý quan sát để phát hiện các mối nguy hiểm. Mối nguy hiểm là bất kỳ điều gì trong môi trường lái xe mà có thể gây nguy hiểm cho bạn hoặc những người tham gia giao thông khác. Nhận thức được mối nguy hiểm là kỹ năng nhằm xác định những mối nguy hiểm này. Để cùng tham gia giao thông một cách an toàn, hãy rèn luyện bản thân để phát hiện ra những người tham gia giao thông và mọi vật thể khác hoặc bề mặt đường mà có thể gây ra vấn đề cho bạn hoặc người khác khi đang lái xe. Khi lái xe, hãy nghĩ về những nơi có thể xảy ra nguy hiểm.



Môi trường lái xe bao gồm mọi thứ xung quanh bạn, kể cả những người tham gia giao thông khác, tình trạng đường xá, điều kiện thời tiết và tất cả các hoạt động bên đường có thể ảnh hưởng đến bạn.

Xung đột khoảng trống

Xung đột khoảng trống xảy ra khi hai người tham gia giao thông cố gắng di chuyển vào cùng một chỗ trống cùng lúc. Để lái xe an toàn, bạn cần giữ các khoảng trống — được gọi là khoảng cách quanh xung xe mình. Nếu bạn cần dừng đột ngột, một người lái xe ở quá gần phía sau bạn có thể gây ra xung đột khoảng trống. Một số xung đột khoảng trống khác gồm:

- một chiếc xe tấp vào đường của bạn
- một người đi bộ bước vào phần đường phía trước xe của bạn
- một chiếc xe lùi ra khỏi đường lái xe vào nhà.

suy nghĩ

Bạn chuẩn bị rời khỏi lề đường để tham gia giao thông. Bạn nên quan sát chỗ nào? Bạn nên tìm điều gì?

Tình huống bất ngờ

Bất cứ điều gì không thể đoán trước đều là một mối nguy hiểm. Cửa xe hơi đột ngột mở ra có thể gây bất ngờ cho người đi xe đạp. Nếu người đi xe đạp lách để tránh hoặc ngã trước mặt bạn, bạn cũng có thể bị bất ngờ. Để tránh tình huống bất ngờ, hãy suy nghĩ trước và tự hỏi bản thân về những gì có thể xảy ra trong khi lái xe. Một số tình huống bất ngờ khác:

- một người lái xe lạng lách
- một chiếc xe bán tải chở hàng sắp xếp không cẩn thận — thứ gì đó có thể rơi ra
- một người trượt ván có thể bất ngờ lao ra đường.

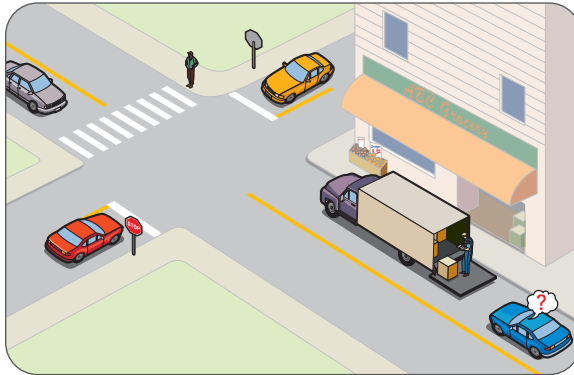
Vật cản tầm nhìn

Bị cản trở tầm nhìn là một mối nguy hiểm. Một số ví dụ về vật cản tầm nhìn là:

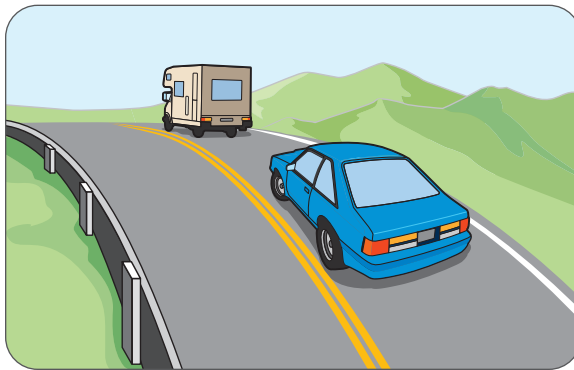
- một chiếc xe buýt chặn tầm nhìn của bạn khiến bạn không thấy những người sắp băng qua đường
- một khúc cua hoặc đường dốc mà bạn không thể nhìn thấy những gì ở phía trước
- một chiếc xe tải lớn ở làn bên cạnh
- sương mù, mưa hoặc tuyết.

Hãy thật cẩn thận khi bạn không thể quan sát được toàn cảnh khi lái xe.

Hãy thận trọng hơn khi có bất cứ điều gì cản trở tầm nhìn của bạn. Người lái chiếc xe màu xanh có thể không thấy điều gì?



Tuyệt đối không được vượt khi đang đến gần đỉnh dốc. Bạn không biết những mối nguy hiểm có thể xảy ra ở phía bên kia dốc.



Điều kiện đường xá kém

Mặt đường xấu là một mối nguy hiểm vì chúng có thể ảnh hưởng đến khả năng bám đường và khả năng lái của bạn. Đá sỏi, băng hoặc mưa có thể khiến bạn mất kiểm soát trừ khi bạn đã được chuẩn bị tốt. Một số điều kiện đường kém khác là:

- một con đường trải nhựa đột nhiên có đoạn đường rải sỏi
- mảng đường ướt hoặc đóng băng
- những vũng nước lớn sau trận mưa bão.

quan sát-suy nghĩ-hành động

Bất cứ khi nào lái xe, bạn cũng sẽ thấy những mối nguy hiểm. Để đưa ra những quyết định đúng đắn khi lái xe, hãy làm theo quy trình gồm hai bước sau:

1. Đánh giá rủi ro.
2. Chọn giải pháp tốt nhất.

Đánh giá rủi ro

Bạn ngồi ở ghế lái – phần 1

Bạn đang lái xe xuống trên đường cao tốc có hai làn xe, và sắp bắt đầu vào một khúc cua gấp. Bạn không thể quan sát quá xa về phía trước.

Trong cảnh này, rủi ro ở mức vừa phải. Bạn không thể nhìn rõ phía trước, vì vậy bạn cần đi chậm lại một chút và thận trọng.

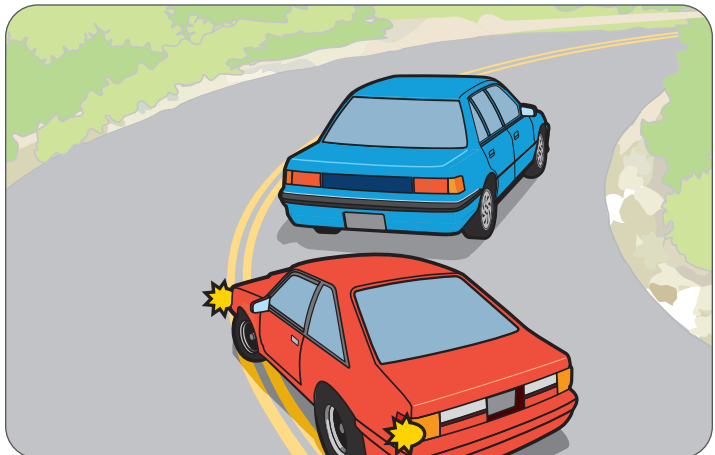
Bạn ngồi ở ghế lái – phần 2

Khi bạn đi vào khúc cua, một người lái xe ô tô màu đỏ phía sau rời khỏi lề để vượt qua bạn, mặc dù đường cao tốc được phân chia bằng vạch đôi liền màu vàng.

Bây giờ rủi ro tăng lên. Đây không phải là thời điểm tốt để người lái xe đó vượt qua vì có thể có đủ loại nguy hiểm ở ngay sau khúc cua.

Để đánh giá mức độ rủi ro của tình huống này, hãy tự hỏi bản thân điều gì có thể xảy ra. Điều gì sẽ xảy ra nếu người lái xe đó thấy một chướng ngại vật bất ngờ ngay sau khúc cua? Anh ta có thể phải giảm tốc độ và dừng lại đột ngột hoặc tấp vào làn đường của bạn. Điều đó có nghĩa là bạn cần sẵn sàng giảm tốc hoặc dừng lại nếu cần.

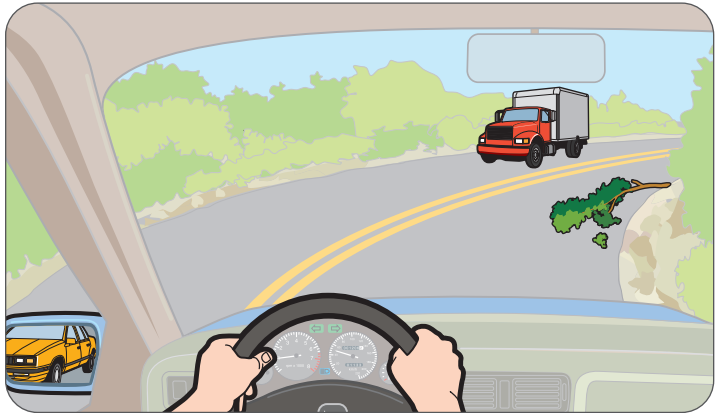
Nếu bạn là người điều khiển chiếc xe màu xanh, những rủi ro có thể xảy ra trong tình huống này là gì?



Bạn ngồi ở ghế lái – phần 3

Khi đi qua khúc cua, bạn nhìn thấy một chiếc xe tải lớn ở làn đường bên cạnh. Chiếc ô tô đang vượt bạn có thể cắt ngang phía trước bạn khi đang cố gắng tránh đường cho chiếc xe tải. Tệ hơn, bạn nhìn thấy một cành cây đổ trên con đường phía trước.

Khi ở trong tình huống có nhiều hơn một mối nguy hiểm, bạn sẽ làm gì? Bạn cần xác định mối nguy hiểm nào là nguy hiểm lớn nhất.



Mối nguy hiểm lớn nhất trong tình huống này là gì?

Chọn một giải pháp

Bạn ngồi ở ghế lái – phần 4

Bạn đang ở đây, có một chiếc ô tô đang cố chen phía trước bạn. Bạn có thể nghĩ ra những giải pháp nào? Bạn có thể:

- đi chậm lại
- tránh đường
- bấm còi.

Tất cả những giải pháp này đều liên quan đến kiểm soát tốc độ, đánh lái, khoảng cách quanh xe và trao đổi thông tin.

Khi bạn nghĩ về các giải pháp khả thi, hãy cố gắng dự đoán kết quả có thể xảy ra đối với từng giải pháp. Đây là phiên bản được làm chậm lại để diễn giải quá trình suy nghĩ của bạn:

Kiểm soát tốc độ

- Tôi có thể nhanh chóng giảm tốc độ không, hay đường quá trơn? Liệu tôi có bị trượt bánh?
- Xe của tôi có thể dừng nhanh như vậy không? Hệ thống phanh và lốp xe của tôi có đủ tốt không?

Đánh lái

- Nếu đánh lái vào làn đường khẩn cấp bên phải, tôi có thể kiểm soát được xe không?

Khoảng cách quanh xe

- Tôi có đủ khoảng trống để dừng xe một cách an toàn không? Có khoảng trống ở phía trước không? Có khoảng trống ở phía sau không? Có xe nào ở phía sau có thể đâm vào tôi nếu tôi dừng đột ngột không?
- Tôi có đủ khoảng trống để đánh lái sang làn dừng khẩn cấp không?

Kết nối thông tin

- Nếu tôi bấm còi, điều đó có giúp cảnh báo người lái xe không?

Thông thường, giải pháp bạn chọn phụ thuộc vào vị trí của khoảng trống. Có đủ khoảng trống phía trước không? Phía bên hông? Khoảng trống sẽ cho phép bạn thoát khỏi tình huống một cách an toàn.

Một số quyết định phải được thực hiện trong vài giây. Điều này có nghĩa là bạn cần luyện tập nhiều trong việc đánh giá rủi ro và lựa chọn giải pháp tốt nhất. Luyện tập bằng cách suy nghĩ trước về những việc bạn sẽ làm trong các tình huống khẩn cấp.

suy nghĩ

Bạn đang đi ngang qua một trường tiểu học. Một quả bóng đá lăn trên đường ở phía trước khoảng nửa dãy nhà. Đánh giá rủi ro — rủi ro lớn nhất là gì? Chọn giải pháp tốt nhất — bạn sẽ làm gì?

quan sát-suy nghĩ-hành động

Sau khi đã đánh giá rủi ro và lựa chọn giải pháp, bạn cần sử dụng các kỹ năng lái xe của mình để thực hiện thao tác. Bước “hành động” trong quan sát-suy nghĩ-hành động bao gồm:

- kiểm soát tốc độ
- đánh lái
- khoảng cách quanh xe
- trao đổi thông tin.

Tất cả các thao tác lái xe của bạn sẽ kết hợp bốn kỹ năng này, cho dù bạn đang lái xe đi thẳng, rẽ ở giao lộ hay chuyển hướng để tránh nguy hiểm.

Kiểm soát tốc độ

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang lái xe dọc theo một con đường nông thôn với tốc độ 80 km/h. Biển báo màu vàng cảnh báo phía trước có một khúc cua gấp. Bạn nhắc chân ga và đạp phanh để giảm tốc độ xuống 30 km/h trước khúc cua. Tại điểm giữa của khúc cua, bạn tăng tốc nhẹ và tăng tốc một lần nữa trên đoạn đường thẳng. Sau đó, bạn nhận thấy có một cái gì đó ở phía trước trông giống như một biển báo thi công đường. Bạn nhắc chân ga để giảm tốc độ.



thông tin thực tế về tai nạn

Tại B.C. năm 2014:

- Tốc độ là một yếu tố trong khoảng 27 phần trăm của tất cả các vụ va chạm chết người được báo cáo.
- 4.942 người bị thương và 167 người chết trong các vụ va chạm liên quan đến tốc độ.

Nguồn: Hệ thống Tai nạn giao thông của Cảnh sát

mẹo lái xe

Lái xe ở tốc độ ổn định giúp tiết kiệm nhiên liệu. Thay đổi tốc độ đột ngột hoặc lái xe vượt quá tốc độ cho phép sẽ làm tăng mức tiêu thụ nhiên liệu của bạn.

Chuẩn bị tinh thần khi bạn nhìn thấy mối nguy hiểm phía trước. Nhấc chân ra khỏi chân ga và chuẩn bị phanh bằng cách đặt nhẹ chân lên bàn đạp phanh mà không kích hoạt phanh. Xe của bạn sẽ đi chậm lại một chút và bạn sẽ có thể phản ứng nhanh hơn nếu phải dừng lại.

Bạn đang sử dụng các công cụ kiểm soát tốc độ — chân ga và phanh. Nếu bạn lái một chiếc xe có hộp số tiêu chuẩn, bạn cũng sẽ sử dụng cần sang số để giúp bạn kiểm soát tốc độ của mình. Kiểm soát tốc độ tốt có nghĩa là duy trì tốc độ phù hợp và ổn định dựa trên các điều kiện lái xe.

Tốc độ phù hợp

Việc chạy quá tốc độ rất rủi ro, nhưng tốc độ an toàn nhất không phải lúc nào cũng là tốc độ chậm nhất. Nếu bạn lái xe chậm hơn nhiều so với xe cộ xung quanh, những người lái xe khác có thể khó chịu và cố vượt qua bạn.

Hãy đi với tốc độ phù hợp với điều kiện mà bạn đang lái xe. Tốc độ quy định là tốc độ tối đa chỉ dành cho các điều kiện lý tưởng. Hãy đi với tốc độ chậm hơn nếu điều kiện không lý tưởng — ví dụ: nếu đường trơn trượt hoặc tầm nhìn bị hạn chế.

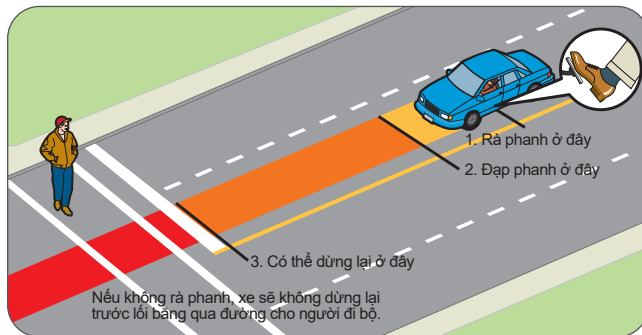
Trừ khi có biển báo quy định khác, giới hạn tốc độ là:

- 50 km/h trong thành phố và thị trấn
- 80 km/h bên ngoài thành phố và thị trấn
- 20 km/h là giới hạn tốc độ tối đa trong một làn đường hoặc ngõ hẻm trong thành phố trừ khi có biển báo quy định khác.

Tốc độ ổn định

Để giữ tốc độ ổn định, hãy sử dụng phanh và chân ga nhịp nhàng. Việc lái nhanh đến biển báo dừng rồi nhấn phanh sẽ không tốt cho hành khách hay phương tiện của bạn. Việc đó cũng có thể khiến người lái xe phía sau đâm vào đuôi xe của bạn.

Để giữ cho tốc độ lái xe của bạn mượt mà và ổn định, bạn cần dự đoán trước. Khi nhìn thấy biển báo dừng, hãy bắt đầu giảm tốc độ. Lia mắt tìm các mối nguy hiểm phía trước và nhấn phanh để từ từ giảm tốc độ xe của bạn.



Định luật vật lý và việc lái xe

Bạn cần chú ý đến các định luật vật lý khi lái xe:

Ma sát — đây là độ bám của lốp xe với mặt đường.

Mặt đường trơn trượt hoặc nhiều cát, lớp xe bị mòn và lốp xe non hơi hay quá căng sẽ không bám đường sẽ làm giảm độ ma sát. Hãy giảm tốc độ nếu bạn đang đi trên mặt đường xấu.

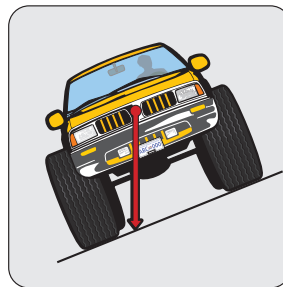
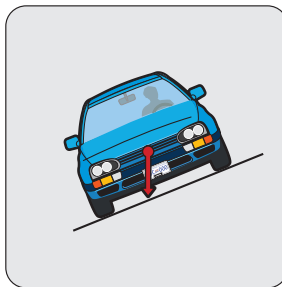
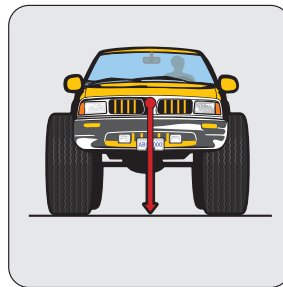
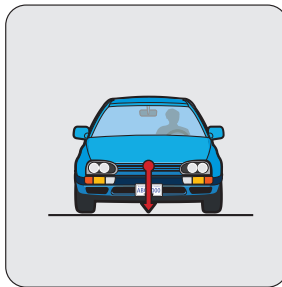
Quán tính — đây là xu hướng đối với các vật đang chuyển động — trong trường hợp này là bạn và phương tiện của bạn — tiếp tục di chuyển về phía trước theo một đường thẳng. Khi phanh, quán tính sẽ khiến cho xe bạn tiếp tục di chuyển. Khi quanh ở khúc cua, quán tính sẽ khiến bạn tiếp tục đi thẳng. Bạn càng đi nhanh thì lực quán tính càng lớn.

Trọng lực — đây là lực kéo mọi thứ xuống mặt đất. Đó là lý do khiến xe của bạn đi chậm lại khi lên dốc và tăng tốc khi xuống dốc. Quan trọng là phải nhớ điều này khi bạn xuống dốc vì xe của bạn sẽ cần một quãng đường dài hơn để dừng lại.

Trọng tâm — đây là điểm mà tất cả trọng lượng của một vật được cân bằng. Trọng tâm của bất kỳ vật nào cũng có thể thay đổi. Ví dụ, một người đi bộ trên dây có thể mang theo một cây sào để hạ thấp trọng tâm của cơ thể và giữ thăng bằng dễ hơn.

Hầu hết các phương tiện đều được chế tạo theo nguyên tắc tương tự — đủ thấp so với mặt đất để cân bằng tốt trên đồi dốc, khúc cua và mặt đường không bằng phẳng. Nhưng một số phương tiện — ví dụ, một số phương tiện thể thao đa dụng, xe bán tải và xe van đi cắm trại — có trọng tâm cao hơn. Bất cứ khi nào chiều cao của xe hoặc tải trọng của nó tăng lên, trọng tâm cũng nâng cao hơn. Xe có trọng tâm cao hơn sẽ kém ổn định hơn trên mặt đường không bằng phẳng và có khả năng bị lật cao hơn tại khúc cua khi đi với tốc độ cao hơn. Bạn cần ghi nhớ điều đó nếu đang lái một trong những loại phương tiện này.

Chiếc xe màu xanh có trọng tâm thấp. Trên một khúc cua, trọng lượng lệch sang một bên nhưng xe vẫn ổn định. Xe tải, với bánh xe lớn, có trọng tâm cao hơn nhiều. Trên một bề mặt phẳng, bánh xe sẽ ổn định, nhưng khi trọng lượng thay đổi trên một khúc cua, xe tải trở nên không ổn định và có thể bị trượt đi.

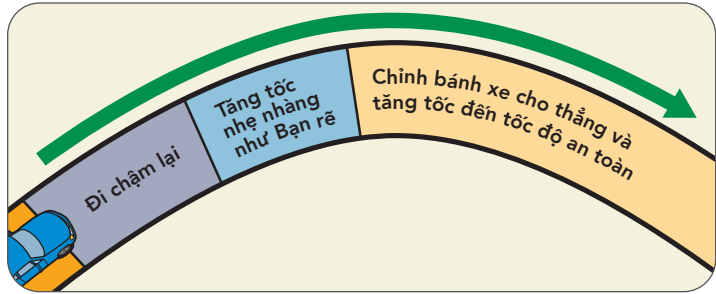


Xử lý khúc cua

Khi bạn lái qua một khúc cua, quán tính sẽ khiến cho xe của bạn tiếp tục đi thẳng, trong khi lực kéo sẽ cố gắng giữ cho lốp xe của bạn bám vào đường cua. Bạn di chuyển càng nhanh, áp suất tác động lên lốp trước phía ngoài càng lớn. Nếu đi quá nhanh, quán tính sẽ khiến xe của bạn chệch khỏi đường. Nếu phanh, xe của bạn có thể bị trượt bánh. Nguy hiểm sẽ tăng lên nếu mặt đường bị trơn trượt hoặc không bằng phẳng. Cách tốt nhất là giảm tốc độ trước khúc cua và tránh phanh gấp ở đó.

Nếu bạn bắt đầu bị mất lực kéo ở một khúc cua, đừng phanh. Hãy nhả chân ga và nhẹ nhàng đạp lại khi bạn lấy lại lực kéo.

Trước khi vào một khúc cua, hãy giảm tốc độ để đi qua khúc cua mà không cần sử dụng phanh. Khi đến giữa khúc cua, hãy bắt đầu xoay thẳng bánh xe và tăng tốc để rời khỏi khúc cua.



Sử dụng hộp số

Nếu đang lái một chiếc xe có hộp số tiêu chuẩn, bạn cần biết cách chọn số thích hợp và chuyển số mượt mà. Bạn cần thực hành phối hợp giữa bộ ly hợp, chân ga và cần sang số.

Xuống dốc ở số 0 hoặc khi đang gài côn là trái luật. Bạn cần phải vào số để điều khiển phương tiện của mình một cách an toàn.



Đánh lái

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn sắp rẽ trái tại một giao lộ lớn. Bạn hơi lo lắng vì đã lâu không lái xe. Bạn nhìn thấy một khoảng trống trong dòng xe ngược chiều, vì vậy bạn quan sát bằng mắt khi đánh lái theo một vòng cung, kết thúc ở đúng làn đường.

Giống như bất kỳ kỹ năng nào, đánh lái vẫn cần phải thực hành. Thực hành sẽ giúp bạn phối hợp tay và mắt để có thể lái xe theo đường thẳng hoặc đường vòng cung mượt mà. Hai nguyên tắc chính để đánh lái đúng cách là điều khiển vô-lăng và duy trì vị trí phù hợp trên đường.

cảnh báo!

Chất thêm trọng lượng lên xe của bạn có thể khiến xe chuyển hướng rất khác, đặc biệt là trên các khúc cua. Đừng khiến xe của bạn quá tải. Kiểm tra hướng dẫn sử dụng của chủ sở hữu để biết thông tin về giới hạn trọng lượng.



mẹo lái xe

Khi bạn dừng phía sau một phương tiện khác tại một giao lộ, hãy chừa một khoảng bằng chiều dài ô tô giữa xe của bạn và phương tiện phía trước. Bằng cách này, bạn sẽ có chỗ để di chuyển nếu cần. Dành nhiều khoảng trống hơn khi dừng ngay phía sau một chiếc xe lớn.

Điều khiển vô-lăng

Giữ cả hai tay ở phía ngoài vô-lăng. Nếu đặt tay ở phía trong vô-lăng khi lái xe, tay của bạn có thể bị thương khi va chạm. Đôi khi bạn có thể chỉ lái bằng một tay khi sang số hoặc sử dụng bảng điều khiển, nhưng hãy cố gắng sử dụng cả hai tay khi có thể. Điều này giúp bạn kiểm soát tốt hơn và cũng rút ngắn thời gian phản ứng khi bạn nhìn thấy mối nguy hiểm.

Bạn nên đặt tay ở đâu? Hãy tưởng tượng rằng vô-lăng của bạn là một chiếc đồng hồ. Đặt tay của bạn ở độ cao bằng nhau ở vị trí 9 giờ và 3 giờ, hoặc vị trí 10 giờ và 2 giờ, tùy theo vị trí nào thoải mái nhất. Nếu có túi khí ở vô-lăng thì vị trí 9 giờ và 3 giờ hoặc thậm chí là vị trí 8 giờ và 4 giờ có thể tốt hơn vị trí 10 giờ và 2 giờ. Điều này là do tay bạn có thể đập vào mặt khi được đặt ở vị trí 10 giờ và 2 giờ nếu túi khí bung ra.

Duy trì vị trí phù hợp trên đường

Trong khi lái xe, hãy đánh lái xe theo một đường thẳng sao cho xe ít di chuyển sang hai bên. Cách tốt nhất để làm điều này là nhìn xa về phía trước theo hướng bạn muốn đi. Tầm nhìn bên ngoài sẽ giúp bạn đặt phương tiện của mình vào trung tâm và di chuyển trên một đường thẳng. Khi rẽ, hãy nhìn xa về phía trước theo hướng bạn đang rẽ. Điều này sẽ giúp bạn rẽ theo một vòng cung mượt mà.

Khoảng cách quanh xe

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang lái xe phía sau một người đang di chuyển với tốc độ 30 km/h trong vùng 50 km/h. Bạn không để ý nhiều, nhưng bạn đã trễ hẹn rồi. Không có cơ hội để vượt qua trên đường trong khu dân cư này. Bạn nghĩ rằng có thể là một ý tưởng hay nếu bạn đi sát lên phía sau người lái xe để yêu cầu họ đi nhanh hơn.

Bám theo sau (bám sau xe phía trước với khoảng cách quá gần) là nguyên nhân chính gây ra va chạm. Nếu bạn đi sát phía sau, chiếc xe phía trước có thể cản trở tầm nhìn của bạn đối với các mối nguy hiểm phía trước. Tệ hơn, nếu xe đó dừng đột ngột, bạn sẽ không kịp giảm tốc và dừng lại một cách an toàn. Nếu đâm vào phía sau xe của người khác, bạn sẽ phải chịu trách nhiệm về vụ va chạm.

Dừng xe

Thao tác dừng xe của bạn không chỉ là nhấn vào bàn đạp phanh.

Tổng quãng đường dừng là quãng đường mà xe của bạn sẽ đi được kể từ thời điểm bạn:

quan sát — một mối nguy hiểm

suy nghĩ — quyết định dừng lại

hành động — đặt chân lên bàn đạp phanh cho đến khi bạn dừng lại.

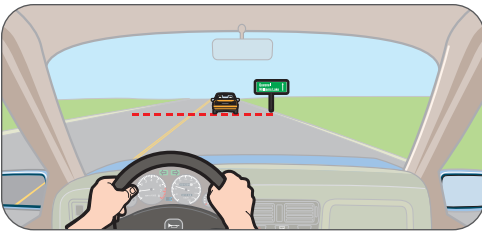
Khi nhìn thấy một vấn đề ở phía trước trong khi đang lái xe, bạn sẽ mất khoảng ba phần tư giây để **quan sát-suy nghĩ** và ba phần tư giây nữa để **hành động**. Chỉ khi đó xe của bạn mới bắt đầu giảm tốc độ.

Đây là lý do tại sao việc giữ đủ khoảng trống phía trước là rất quan trọng.

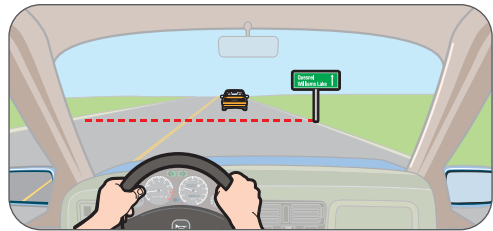
Khoảng trống phía trước — quy tắc hai giây

Luôn giữ khoảng cách bám đuôi an toàn giữa xe của bạn và xe phía trước. Bạn cần có ít nhất hai giây khoảng trống phía trước trong điều kiện thời tiết và đường xá tốt. Tăng khoảng cách bám đuôi với xe trước lên ba giây trên đường tốc độ cao và lên bốn giây trong điều kiện thời tiết xấu hoặc trên đường không bằng phẳng hay trơn trượt.

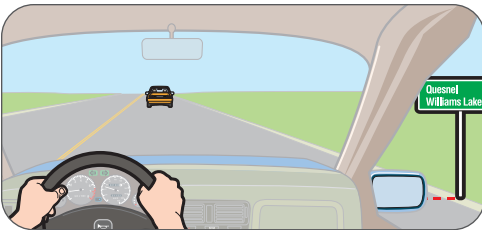
Duy trì ít nhất ba giây khoảng cách khi bạn ở phía sau một phương tiện lớn có thể che khuất tầm nhìn của bạn hoặc một xe mô-tô có thể dừng rất nhanh. Bạn cũng nên giữ khoảng cách ít nhất ba giây nếu một phương tiện đang đi sát phía sau bạn hoặc khi bạn đang đi sau một phương tiện khác trên đường không trải nhựa nơi có thể có bụi hoặc sỏi trong không khí.



Trên đường cao tốc, đo khoảng cách ba giây bằng cách chọn một vật thể không di chuyển ở phía trước.

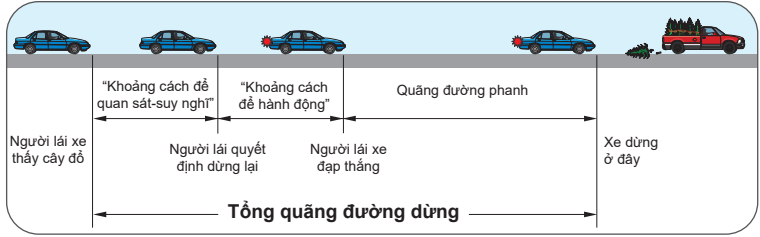


Khi phương tiện phía trước bạn vượt qua đối tượng đó, hãy bắt đầu đếm: một nghìn lẻ một, một nghìn lẻ hai, một nghìn lẻ ba.



Nếu bạn tiếp cận đối tượng khi bạn đếm đến “ba”, bạn đang giữ khoảng cách bám đuôi ba giây.

Tổng quãng đường dừng là quãng đường mà xe của bạn sẽ đi được kể từ thời điểm bạn nhận thấy nguy hiểm cho đến thời điểm xe của bạn dừng lại. Bạn cần thời gian để quan sát, suy nghĩ và hành động thậm chí trước khi phanh bắt đầu làm phương tiện của bạn chậm lại. Quãng đường phanh tùy thuộc vào tốc độ, phương tiện và điều kiện đường xá của bạn. Luôn duy trì đủ khoảng cách bám đuôi.



Khoảng trống phía sau

Bạn làm gì khi ai đó bám theo sau xe bạn? Bạn không thể kiểm soát khoảng trống phía sau giống như phía trước. Nhưng bạn nên giảm tốc độ một chút để tăng khoảng trống phía trước. Bằng cách này, nếu phải dừng lại, bạn có thể dừng từ từ và khả năng người phía sau đâm vào bạn sẽ thấp hơn. Các lựa chọn khác là chuyển sang một làn đường khác hoặc đi sát vào lề và để xe bám sau vượt lên.

Khoảng trống hai bên

Giữ ít nhất một mét không gian trống ở mỗi bên khi bạn đang lái xe. Khi bạn vượt qua người đi bộ, người đi xe đạp hoặc các phương tiện khác, hãy chừa càng nhiều khoảng trống càng tốt — ít nhất một mét và hơn thế nữa nếu bạn đang đi với tốc độ nhanh hơn. Tăng khoảng cách hai bên xe của bạn nhiều hơn trong điều kiện tầm nhìn hoặc đường xá kém.

Vị trí làn đường

Khi bạn chọn làn đường cho xe, có một số điều cần cân nhắc:

- trên đường hai làn, hãy đi gần vạch giữa để các phương tiện khác không di chuyển vào không gian làn đường của bạn
- trên làn sát lề đường, hãy tránh xa các mối nguy hiểm ở phía bên, chẳng hạn như cửa ô tô có thể mở ra
- trên hầu hết các làn đường, hãy lái xe ở gần giữa làn đường
- tránh điều khiển xe vào điểm mù của những người lái xe khác.

Trên đường nhiều làn, làn bên phải thường là làn an toàn nhất. Làn này giúp bạn tránh xa các phương tiện giao thông ngược chiều và ít có khả năng người lái xe khác sẽ bám sau xe bạn.

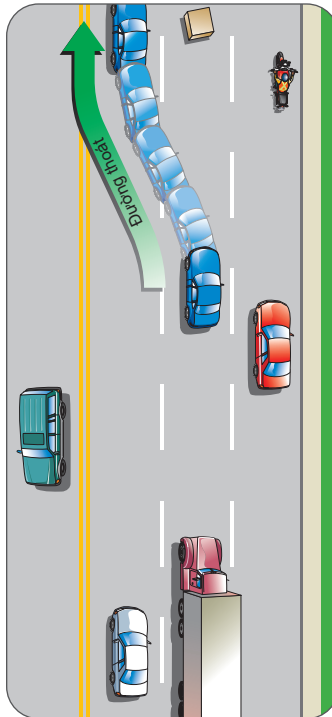
cảnh báo!

Nếu bạn rẽ trái từ đường cao tốc vào đường lái xe vào nhà hoặc đường phụ, hãy quan sát gương và đảm bảo rằng bạn có nhiều khoảng trống phía sau. Những chiếc xe phía sau có thể không sẵn sàng để giảm tốc độ vì bạn.

mẹo lái xe

Bằng cách nhìn về phía trước, giữ khoảng cách quanh xe an toàn và lường trước các mối nguy hiểm trên đường, bạn có thể tránh được việc dừng đột ngột và thay đổi tốc độ. Những thói quen lái xe an toàn này cũng giúp tiết kiệm nhiên liệu.

Cố gắng chừa cho mình một lối thoát khi bạn đang lái xe trên đường cao tốc nhiều làn. Sau đó, nếu có chuyện gì xảy ra phía trước, bạn có thể tập vào làn đường khác để tránh rắc rối.



mẹo lái xe

Bạn có biết rằng, trong điều kiện lý tưởng, hầu hết các phương tiện dừng lại ở giao lộ mất khoảng:

- hai giây để đi thẳng qua mỗi làn
- năm giây để rẽ phải và tăng tốc lên 50 km/h
- bảy giây để rẽ trái và tăng tốc lên 50 km/h (dành ra thêm thời gian nếu bạn cần băng qua nhiều làn đường).

Nhớ cộng thêm hai giây để đảm bảo an toàn.

Chọn khoảng trống an toàn

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang đợi ở biển báo dừng. Giao thông đường như đi chuyển liên tục. Ngay khi bạn nghĩ rằng đã an toàn để băng qua giao lộ, một chiếc ô tô khác xuất hiện.

Bạn sẽ làm gì?

Chỗ trống mà bạn cần để băng qua giao lộ một cách an toàn hoặc để nhập vào dòng xe cộ được gọi là khoảng trống. Quyết định xem khoảng trống có đủ để giữ an toàn hay không không phải lúc nào cũng dễ dàng. Bạn cần xem xét một số điều:

- tốc độ luồng giao thông
- thời gian cần thiết để thực hiện thao tác của bạn
- thời gian cần thiết để xe của bạn tăng tốc đến tốc độ phù hợp với luồng giao thông.

Hãy cẩn thận và đừng đánh giá thấp tốc độ đến gần của xe máy hoặc xe đạp. Họ thường di chuyển nhanh hơn nhiều so với vẻ ngoài.

Người lái xe ô tô xanh và người lái xe mui dài có thể gặp vấn đề nếu một trong hai người di chuyển ra khỏi vị trí thích hợp trên làn đường khi họ rẽ. Trong tình huống này, hãy tính thời gian đến lượt của bạn để bạn không bị xung đột về khoảng trống với người lái xe kia. Nếu không chắc rằng ai nên đi trước, người lái xe rẽ trái nên nhường đường.



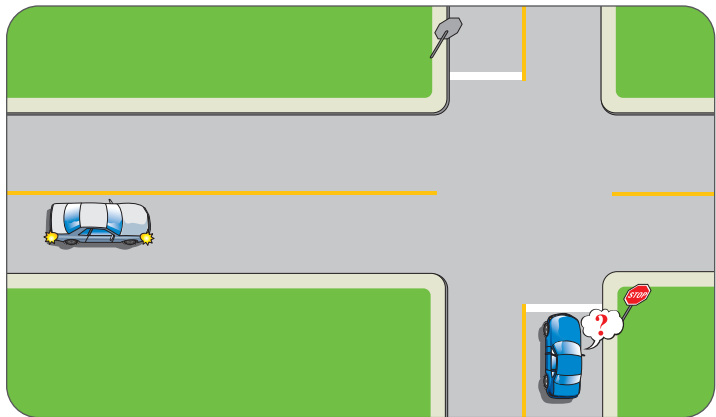


Kết nối thông tin

Bạn ngồi ở ghế lái

Xe của bạn đang ở biển báo dừng và bạn đang đợi bằng qua giao lộ. Giao lộ thông thoáng, ngoại trừ một chiếc ô tô đang đi tới từ bên trái. Tín hiệu rẽ phải của xe này đang bật. Nếu chiếc xe này rẽ phải trước khi đến chỗ bạn, bạn có thể băng qua giao lộ một cách an toàn ngay bây giờ. Nhưng người lái xe không giảm tốc độ và họ không tấp vào bên phải.

Bạn sẽ làm gì?



Có phải người lái chiếc xe màu xám thực sự sẽ rẽ phải?

Trong cảnh này, người lái xe kia đang làm bạn bối rối bằng cách đưa ra những thông điệp lẫn lộn. Tín hiệu rẽ của họ cho biết họ đang định rẽ, nhưng vị trí làn đường và tốc độ xe của họ cho thấy họ đang định đi thẳng. Trong tình huống này, tốt hơn là bạn nên chờ xem họ làm gì trước khi băng qua giao lộ.

Cùng tham gia giao thông một cách an toàn là hiểu được các công cụ giao tiếp và sử dụng một cách hiệu quả.

Tín hiệu rẽ

Công cụ giao tiếp chính của bạn là tín hiệu rẽ. Luôn sử dụng tín hiệu rẽ để cho mọi người biết bạn đang định rẽ, chuyển làn, rời khỏi lề hoặc tấp vào lề.

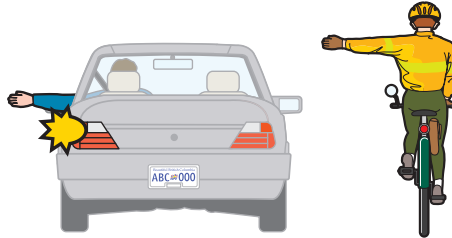
Khi sử dụng tín hiệu rẽ bạn cần:

- **kịp thời** — báo hiệu trước để cảnh báo cho những người tham gia giao thông khác.
- **rõ ràng** — không bật tín hiệu rẽ quá sớm và làm người khác bối rối. Nếu bạn định rẽ phải ở giao lộ tiếp theo và có một số đường lái xe vào nhà và làn đường trước khi bạn đến giao lộ, hãy đợi cho đến khi bạn đủ gần để mọi người có thể nhìn thấy chính xác nơi bạn định rẽ vào.

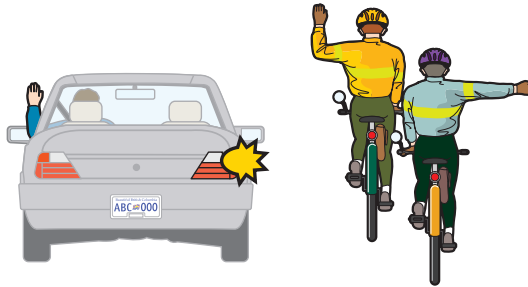
- **hành động theo tín hiệu đã đưa ra** — tín hiệu rẽ của bạn được thiết kế để tắt sau khi bạn rẽ, nhưng đèn vẫn không tắt. Hãy đảm bảo rằng tín hiệu của bạn đã tắt sau khi rẽ để tránh đưa ra thông điệp sai.

Đôi khi sẽ khó để nhìn thấy tín hiệu rẽ tự động — chẳng hạn như nếu bạn đang rẽ ra khỏi một hàng xe đang đậu. Trong những tình huống này, hãy sử dụng tín hiệu tay ngoài tín hiệu rẽ.

Báo hiệu rẽ trái.



Báo hiệu rẽ phải. Người đi xe đạp có thể dùng một trong hai tín hiệu tay này.



Báo hiệu dừng lại.



mẹo lái xe

Đề ý đèn báo lùi xe khi đang lái xe trong bãi đậu xe. Chúng không chỉ cảnh báo bạn rằng bạn cần giảm tốc độ mà còn cho bạn biết nơi bạn có thể tìm thấy chỗ đậu xe.

Đèn

Xe của bạn có các loại đèn khác nhau để giúp bạn quan sát và được quan sát thấy. Các loại đèn mà bạn sử dụng nhiều nhất để giao tiếp khi tham gia giao thông là đèn báo phanh, đèn báo lùi xe và đèn báo nguy hiểm.

Đèn báo phanh — đèn này có thể nhìn thấy khi nhấn phanh. Khi bạn nhìn thấy những đèn này trên xe phía trước, bạn biết người lái xe đang giảm tốc độ và có lẽ họ định dừng lại. Cho người khác biết bạn định giảm tốc độ hoặc dừng lại bằng cách đạp nhẹ phanh. Thao tác này sẽ kích hoạt đèn phanh.

Đèn báo lùi xe — đèn này cho biết xe đang trong chế độ đi lùi, và người lái đang hoặc có ý định lùi xe.

Đèn sương mù— đèn sương mù chỉ nên được sử dụng thay thế hoặc cùng với đèn pha nếu điều kiện không khí (sương mù) gây bất lợi cho việc sử dụng đèn pha.



Đèn ở phía sau xe có thể cho bạn biết nhiều điều về những gì chiếc xe đó sắp làm. Trong hình minh họa này, xe đang lùi.

Đèn báo nguy hiểm — đèn này cho mọi người biết bạn đã dừng lại trong trường hợp khẩn cấp. Các tài xế xe tải cũng sử dụng đèn này để cảnh báo rằng họ đang di chuyển dưới tốc độ giới hạn.

Còi

Còi là một công cụ giao tiếp hữu ích nếu được sử dụng đúng cách. Ví dụ: nếu bạn thấy ai đó bắt đầu lái xe ra khỏi đường lái xe vào nhà mà không quan sát, nhấn nhẹ vào còi sẽ cho người lái xe kia biết bạn đang ở đó. Chỉ sử dụng còi để đưa ra tín hiệu hữu ích cho những người lái xe khác và giúp ngăn ngừa va chạm.

Giao tiếp bằng mắt

Bạn thường có thể giao tiếp với những người tham gia giao thông khác chỉ bằng cách sử dụng đôi mắt của mình. Khi dừng xe nhường đường cho người đi bộ, hãy giao tiếp bằng mắt để họ biết bạn đã nhìn thấy họ và họ có thể băng qua an toàn. Làm tương tự với những người lái xe khác, người đi xe máy và người đi xe đạp khi bạn dừng lại ở giao lộ.

Ngôn ngữ cơ thể

Vẫy tay để cho người lái xe khác đi tiếp hoặc để người đi bộ qua đường trước mặt bạn thường không phải là một ý kiến hay. Người lái xe hoặc người đi bộ khác có thể gặp nguy hiểm mà bạn không thể nhìn thấy.

Ngôn ngữ phương tiện

Bạn có thể biết nhiều điều về những gì người lái xe sẽ làm bằng cách quan sát "ngôn ngữ phương tiện". Nếu một phương tiện di chuyển ra

mẹo lái xe

Khi bạn chờ hàng dài phía sau xe của mình, hãy gắn một lá cờ đỏ ở cuối hàng hóa để cảnh báo cho những người lái xe khác.

suy nghĩ

Một chiếc ô tô đang đỗ bắt đầu rời lề đường ngay trước mặt bạn. Bạn có thể sử dụng các kỹ năng "hành động" của mình như thế nào — kiểm soát tốc độ, đánh lái, khoảng cách quanh xe và trao đổi thông tin?

phía ngoài làn đường, người lái xe có thể định chuyển làn hoặc rẽ. Nếu xe giảm tốc khi đến gần một góc cua, người lái xe có thể định rẽ. Khi bạn nhìn thấy một chiếc xe đang đỗ mà các bánh xe của nó bị quay ra ngoài, người lái xe có thể đang định nhập vào làn tham gia giao thông.

Sử dụng quan sát-suy nghĩ-hành động

Nghiên cứu cho thấy những người mới lái xe thường hoảng loạn và thậm chí không thể di chuyển trong trường hợp khẩn cấp. Bạn có thể tránh điều này bằng cách cho mình nhiều thời gian và không gian để phản ứng, đồng thời thực hành sử dụng chiến lược **quan sát-suy nghĩ-hành động** đã nêu. Nếu bạn đang lái xe với tốc độ an toàn, hãy nhìn xa về phía trước, giữ tỉnh táo và tập trung, như vậy bạn sẽ có thời gian để quan sát các vấn đề sắp xảy ra, suy nghĩ về các giải pháp khả thi và thực hiện các hành động để giúp bạn được an toàn.

trong chương này

- Đi chung đường một cách an toàn
- Người đi bộ
- Người đi xe đạp
- Người đi xe máy
- Xe chở khách
- Xe lớn
- Xe buýt trường học
- Xe buýt công cộng
- Phương tiện khẩn cấp
- Nhân viên cứu hộ khẩn cấp
- Khu vực thi công
- Xe lừa
- Ngựa

Hãy để ý những người tham gia giao thông khác mà có thể muốn sử dụng chỗ trống mà bạn định lái vào.

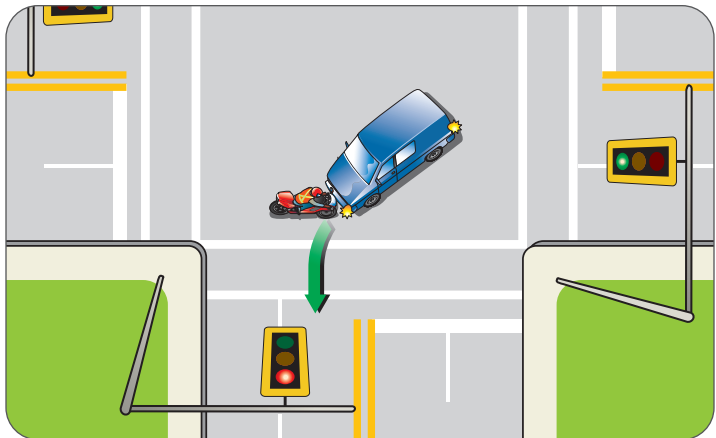
Năm chương trước đã trình bày thông tin quan trọng về việc lái xe mà có thể giúp bạn phát triển những kỹ năng lái xe thông minh của mình. Ba chương tiếp theo đưa ra các gợi ý về cách bạn có thể áp dụng những thông tin này vào việc lái xe của mình. Biết cách đi chung đường là một phần quan trọng để giữ an toàn khi lái xe. Trong chương này, bạn sẽ tìm hiểu xem bạn đi chung đường với ai và làm thế nào để đi chung đường với họ một cách an toàn.

Đi chung đường một cách an toàn

Trong cảnh một tai nạn

Walter đang tăng tốc dọc theo Pine Street trong chiếc xe van của anh ấy. Anh ấy đang vội rẽ trái ở giao lộ trước khi đèn báo chuyển màu. Anh ta đi vào giao lộ và nhanh chóng tạt sang trái. Jodi đang đi xe máy dọc theo Pine Street theo hướng ngược lại. Cô ấy muốn đi thẳng qua, và cô ấy chỉ có đủ thời gian để đi trước khi đèn chuyển sang màu vàng. Jodi giả định rằng Walter đã nhìn thấy cô ấy.

Kết quả là đã xảy ra một vụ va chạm khiến Jodi bị thương nặng và Walter phải nhập viện với một vài vết thương nhẹ.



Trong tình huống và va chạm này, cả Walter và Jodi đều cố gắng đi chuyển vào cùng một khoảng trống cùng lúc. Theo luật, lẽ ra Walter cần dừng lại để nhường đường cho Jodi trước khi rẽ. Nhưng anh ta không nhìn thấy chiếc mô-tô đang đi đến. Jodi có thể đã có quyền ưu tiên, nhưng lẽ ra cô ấy vẫn nên quan sát kỹ các phương tiện ở giao lộ trước khi đi qua.

Cách để tránh các vụ đụng xe là hãy đảm bảo rằng không gian bạn định đi vào sẽ còn trống. Để lưu thông an toàn chung đường với người hoặc phương tiện khác, hãy sử dụng kỹ năng **quan sát-suy nghĩ-hành động**.

quan sát-suy nghĩ-hành động

Sử dụng kỹ năng quan sát của bạn. Lia mắt quan sát ở giao lộ từ trái sang phải, rồi lại sang trái, tìm kiếm các mối nguy hiểm. Walter bắt đầu băng qua giao lộ mà không kiểm tra xem đường có thông thoáng không.

quan sát-suy nghĩ-hành động

Khi một người tham gia giao thông khác đang đến gần vùng trống bạn định sử dụng, bạn cần đánh giá rủi ro, sau đó chọn giải pháp an toàn nhất.

suy nghĩ

Hãy nghĩ xem bạn sẽ cảm thấy thế nào nếu bạn làm người khác bị thương hoặc tử vong khi bạn đang lái xe. Điều này sẽ khiến phần đời còn lại của bạn thay đổi như thế nào? Còn ai khác sẽ bị ảnh hưởng?

Điều quan trọng nữa là phải biết các quy tắc về quyền ưu tiên. Khi hai hoặc nhiều người tham gia giao thông muốn sử dụng cùng một khoảng trống, quy tắc về quyền ưu tiên cho bạn biết người tham gia giao thông nào cần nhường đường. Tuy nhiên, những người tham gia giao thông khác mắc lỗi và làm những điều không ngờ đến. Việc quyết định xem ai là người có quyền ưu tiên không phải lúc nào cũng dễ dàng. Nếu nghi ngờ, hãy luôn sẵn sàng nhường đường.

Để tìm hiểu thêm về quy tắc quyền ưu tiên, hãy chuyển sang **chương 4, quy tắc giao thông đường bộ**.

quan sát-suy nghĩ-hành động

Kiểm soát tốc độ

Lái xe ở tốc độ an toàn. Bằng cách đó, bạn sẽ có thời gian để dừng lại nếu cần.



Đánh lái

Giữ cả hai tay ở phía bên ngoài của vô-lăng để duy trì khả năng kiểm soát lái tốt.



Khoảng cách quanh xe

Nếu bạn tránh xa những người tham gia giao thông khác, sẽ ít có khả năng xảy ra xung đột về khoảng trống. Bạn sẽ có khoảng trống để dừng lại hoặc lái vòng qua nếu những người khác bắt đầu di chuyển vào chỗ trống của bạn.



Kết nối thông tin

Hãy cho những người tham gia giao thông khác biết bạn đang làm gì để họ có thể phản ứng kịp thời. Theo dõi thông tin trao đổi từ những người tham gia giao thông khác.



Cách đi chung đường với những người hoặc phương tiện giao thông khác

Lần tới khi bạn dừng lại ở một giao lộ đông đúc, hãy nhìn xung quanh và đếm những kiểu người tham gia giao thông khác nhau mà bạn thấy. Bạn đi chung đường với nhiều người tham gia giao thông khác nhau, bao gồm:

- người đi bộ (ví dụ: trẻ em, người ngồi xe lăn và người điều khiển giao thông)
- người đi xe đạp
- người đi xe máy
- người lái xe của:
 - xe chở khách
 - xe lớn (ví dụ: xe chở nhà đi động và xe thương mại)
 - xe buýt (trường học và phương tiện công cộng)
 - phương tiện khẩn cấp
 - xe lửa.

Để đi chung trên đường một cách an toàn, bạn cần sử dụng tất cả các kỹ năng **quan sát-suy nghĩ-hành động**. Bạn cũng cần hiểu những người tham gia giao thông khác nhau sử dụng đường đi như thế nào. Các phần sau đây nêu bật một số điểm chính cần lưu ý đối với từng loại người tham gia giao thông.



Người đi bộ

Bạn luôn cần phải để ý đến người đi bộ. Giống như tất cả những người tham gia giao thông, họ có thể hành xử theo cách không đoán trước được. Bạn sẽ không bao giờ biết khi nào một đứa trẻ có thể lao ra đường, hoặc một người có thể bước ra từ phía sau một chiếc xe hơi đang đậu. Và người đi bộ thường khó phát hiện, đặc biệt là vào ban đêm.

quan sát

cảnh báo!

Lối qua đường có đèn xanh nhấp nháy do người đi bộ điều khiển. Khi bạn nhìn thấy một người đi bộ đứng gần loại lối băng qua đường dành cho người đi bộ này, bạn biết rằng họ có thể đã nhấn nút và đèn sắp chuyển màu. Hãy đi chậm lại và sẵn sàng dừng lại.

Đưa mắt quan sát lối băng qua đường và giao lộ — nhiều người đi bộ không nhận thức được khoảng cách cần thiết để xe dừng lại. Họ có thể bất ngờ bước ra đường mà không báo trước. Bất cứ khi nào bạn tiến đến gần lối băng qua đường hoặc giao lộ:

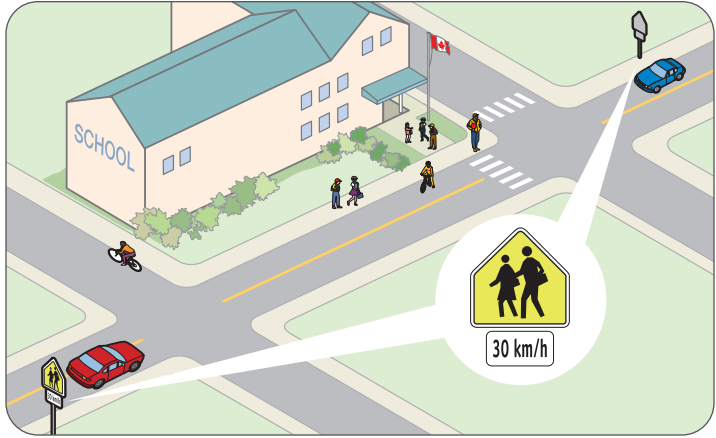
- Hãy để ý tới các vật chướng ngại tầm nhìn. Đừng vượt nếu bạn thấy một phương tiện đang dừng ở lối băng qua đường dành cho người đi bộ - điều đó trái luật và không an toàn. Người lái xe có thể đã dừng lại để cho người đi bộ băng qua đường.
- Đừng đi vào lối qua đường dành cho người đi bộ mà không kiểm tra xem lối qua có trống không, ngay cả khi đèn bật xanh. Có thể có người đang cố lao qua đường. Những người gặp khó khăn trong việc băng qua đường nhanh chóng, chẳng hạn như người già, người khuyết tật và cha mẹ đi bộ cùng trẻ nhỏ, vẫn có thể đang đi qua đường trên lối đi dành cho người đi bộ.
- Luôn để ý đến người đi bộ băng qua đường trên lối đi dành cho người đi bộ bất cứ khi nào bạn rẽ.

Chú ý trong khu vực trường học và sân chơi — quan sát cẩn thận khi lái xe trong khu vực trường học và sân chơi. Chúng ta thường khó phát hiện ra trẻ nhỏ hơn là người lớn và trẻ nhỏ cũng hành xử khó đoán hơn.

Khi bạn đến gần khu vực trường học vào thời điểm mà trẻ em có thể đang đến, rời đi hoặc đang trong giờ ăn trưa, hãy quan sát trước để tìm các đội tuần tra của trường hoặc người giám sát băng qua đường — bạn phải luôn tuân theo hướng dẫn của họ.

Để biết chi tiết về giới hạn tốc độ cho khu vực trường học và sân chơi, xem **chương 3, biển báo, tín hiệu và vạch kẻ đường**.

Khi bạn nhìn thấy biển báo khu vực trường học có ghi tốc độ quy định là 30 km/h, hãy giảm tốc xuống mức đó. Giới hạn tốc độ có hiệu lực từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều vào những ngày đi học, hoặc vào khung giờ ghi trên biển báo. Khi bạn đi đến phía sau của biển báo khu vực trường học ở phía bên kia đường, bạn sẽ biết mình đã đi đến cuối khu vực giới hạn tốc độ 30 km/h.



mẹo lái xe

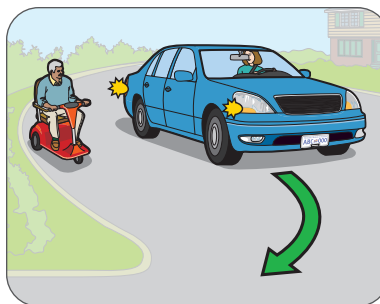
Bạn phải luôn chuẩn bị sẵn sàng để dừng lại nếu bạn nhìn thấy một người đi bộ sắp bước ra trước mặt bạn. Nhưng đừng khuyến khích việc băng qua đường giữa các giao lộ bằng cách dừng lại và ra hiệu cho người đi bộ băng qua đường. Chiếc xe phía sau bạn có thể không nghĩ là bạn sẽ dừng lại và có thể sẽ đâm vào bạn. Những người lái xe ở các làn đường khác có thể không nhìn thấy người đi bộ băng qua phía trước xe của bạn và có thể tông vào họ.

Để ý đến những người đi xe có gắn động cơ hoặc xe lăn đi dọc theo lề đường, đặc biệt là khi bạn định rẽ phải.

Quan sát kỹ trong các khu dân cư — trẻ em và những người khác có thể di chuyển theo những cách không lường trước được. Hãy nhớ rằng, một quả bóng hoặc lưới khúc côn cầu có thể là dấu hiệu cho biết có trẻ em đang chơi gần đó.

Hãy đặc biệt cẩn thận nếu bạn đang lùi xe. Kiểm tra xung quanh xe của bạn trước khi bạn lên xe, sau đó kiểm tra bằng mắt 360 độ trước khi di chuyển. Điều quan trọng là phải tiếp tục kiểm tra vì bạn rất dễ lùi xe vào trẻ em hoặc vật nuôi của gia đình nếu không quan sát kỹ.

Để ý tới người đi bộ có khuyết tật — hết sức cẩn thận nếu bạn thấy một người khiếm thị. (Họ có thể mang theo một cây gậy trắng hoặc đi cùng với một chú chó dẫn đường.) Thông thường, họ sẽ giơ cây gậy lên khi không chắc về việc băng qua đường một cách an toàn. Đó là tín hiệu để bạn dừng lại và nhường đường cho người đó. Đừng làm họ hoặc chó dẫn đường của họ giật mình bằng cách đạp mạnh chân ga hoặc bấm còi.



Những người đi xe gắn động cơ hoặc xe lăn cũng đi chung đường với bạn. Đứng ra, họ phải đi trên vỉa hè, nhưng không phải đường nào cũng có vỉa hè. Ngoài ra, vỉa hè có thể quá gồ ghề hoặc hẹp nên họ không đi được hoặc khó lên xuống.

suy nghĩ

Biết các quy tắc — bạn phải nhường đường cho người đi bộ:

- ở lối băng qua đường được đánh dấu, nếu người đi bộ ở gần nửa đường phía của bạn
- tại các giao lộ (người đi bộ ở gần nửa đường của bạn vẫn có quyền ưu tiên ngay cả khi không có vạch kẻ dành cho người đi bộ qua đường)
- khi rẽ
- khi từ lối đỗ xe vào nhà hoặc từ trong ngõ đi vào đường chính.

Người lái xe luôn có trách nhiệm tránh đâm vào người đi bộ.

hành động

Kiểm soát tốc độ và khoảng cách quanh xe

Hãy giảm tốc độ khi bạn nhìn thấy những người đi bộ có thể đi vào phần đường của bạn và hãy cách xa họ.



Chiến lược: trở thành người đi bộ an toàn

Giống như người lái xe cần quan sát cẩn thận người đi bộ, người đi bộ cũng cần quan sát cẩn thận người lái xe. Bạn có thể đi bộ một cách an toàn hơn bằng cách ghi nhớ một vài quy tắc đơn giản:

- Không rời khỏi lề đường trừ khi bạn chắc chắn rằng các phương tiện đang đi tới trên đường giao cắt đã dừng hoặc sẽ dừng lại.
- Quan sát để phát hiện các phương tiện đang rẽ.
- Luôn nắm tay trẻ khi băng qua đường cho đến khi trẻ đủ lớn để hiểu các quy tắc an toàn.
- Đừng bắt đầu băng qua đường nếu tín hiệu giao thông đang nhấp nháy cảnh báo (ví dụ: bàn tay màu cam).
- Sử dụng lối băng qua đường.
- Luôn kích hoạt tín hiệu dành cho người đi bộ qua đường nếu có.



Người đi xe đạp

Người ta đạp xe đi làm cũng như đạp xe để giải trí, vì vậy bạn có thể sẽ nhìn thấy họ trên đường bất cứ lúc nào, vào ban ngày hay ban đêm. Xin lưu ý rằng người đi xe đạp có các quyền và trách nhiệm trên đường giống như người lái xe. Luôn quan sát cẩn thận. Những người đi xe đạp, giống như người đi bộ, rất dễ chịu rủi ro.

Đặc biệt cẩn thận khi đi gần trẻ em đi xe đạp. Trẻ em quen với việc người lớn để ý tới mình, vì vậy trẻ dễ không nhận thức được nguy hiểm. Trẻ cũng có tầm nhìn bao quát kém và thường gặp khó khăn trong việc phán đoán tốc độ và khoảng cách của các phương tiện đang đi tới. Trẻ có thể không biết các quy tắc giao thông hoặc các phương tiện cần khoảng cách bao xa trước khi dừng lại.

quan sát

Nhìn qua vai — việc nhìn qua vai rất quan trọng vì xe đạp và người đi xe có kích thước nhỏ và có thể dễ dàng bị khuất trong điểm mù của bạn. Hãy chắc chắn rằng bạn nhìn qua vai trước khi bạn:

- mở cửa để ra khỏi xe của bạn. Nhớ kiểm tra cả các gương hai bên của bạn. Một trong những nguyên nhân phổ biến nhất gây ra các vụ va chạm liên quan đến người đi xe đạp là những người lái xe mở cửa mà không kiểm tra.
- lái xe ra ngoài từ phía lề đường
- di chuyển sang bên phải.

Chú ý vào ban đêm — quan sát cẩn thận, đặc biệt đối với xe đạp đi vào từ các đường nhánh. Một số người đi xe đạp có thể không có đèn, đèn phản quang hoặc thiết bị phản quang.

Hãy cẩn thận khi vượt — trước khi bạn vượt một phương tiện khác, hãy nhớ kiểm tra để phát hiện những người đi xe đạp đang tới và những người đi xe đạp phía trước phương tiện bạn đang vượt.

Lia mắt nhìn tại các giao lộ - đặc biệt cẩn thận để:

- Nhìn qua vai xem có xe đạp không trước khi rẽ phải.
- Hãy quan sát để phát hiện người đi xe đạp phía trước đang chờ rẽ trái nếu bạn đang lái xe đi thẳng.
- Kiểm tra cẩn thận xem có người đi xe đạp ngược chiều không trước khi rẽ trái.
- Kiểm tra cẩn thận xem có người đi xe đạp băng qua đường không khi bạn đến giao điểm giữa đường dành cho xe đạp và đường lớn.
- Xin lưu ý rằng một người đi xe đạp đang đi dọc theo con đường ưu tiên xe đi thẳng có thể tiến đến nhanh hơn bạn nghĩ.

suy nghĩ

Biết các quy tắc — người đi xe đạp tuân theo các quy tắc và quy định giống như người lái xe.

- Nhường đường cho người đi xe đạp như cách bạn sẽ nhường đường cho bất kỳ phương tiện nào khác. Nếu bạn có quyền ưu tiên tại giao lộ, hãy đi tiếp nếu thấy an toàn. Một người đi xe đạp sẽ kỳ vọng bạn tuân thủ luật đi đường.
- Xin lưu ý rằng người đi xe đạp không phải lúc nào cũng đi bên phải. Ví dụ, để rẽ trái, họ cần chuyển sang làn đường bên trái. Nếu làn đường hẹp, hoặc nếu có thủy tinh hoặc ổ gà ở bên phải, người đi xe đạp có quyền di chuyển về phần giữa để đảm bảo an toàn.

- Hãy chú ý đến làn đường dành cho xe đạp. Để biết thêm thông tin về các làn đường này, hãy xem **chương 4, quy tắc giao thông đường bộ**.

hành động

Khoảng cách quanh xe



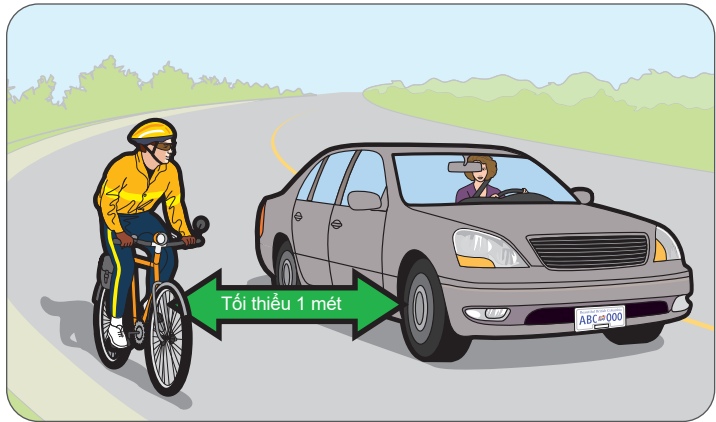
Chừa khoảng cách bám đuôi — chừa ra khoảng cách rộng với xe trước. Bạn cần có khả năng tránh đâm vào người đi xe đạp bị ngã. Những người đi xe đạp loạng choạng có thể là những người thiếu kinh nghiệm và dễ bị ngã hơn những người đi xe đạp có kinh nghiệm. Hãy chừa cho họ nhiều không gian hơn bình thường.

Chừa ra khoảng trống bên hông xe — một số lượng đáng kể các vụ va chạm liên quan đến người đi xe đạp là do tạt vào bên hông xe. Hãy đảm bảo có đủ khoảng trống nếu bạn muốn vượt một người đi xe đạp. Trên một con đường hẹp, hãy chờ đến một đoạn đường thẳng, thoáng để bạn có thể tạt ra ngoài và nhường chỗ cho người đi xe đạp. Hãy nhớ rằng, bạn được phép đi lấn qua vạch liền đơn màu vàng khi vượt một người đi xe đạp, miễn là bạn có thể làm điều đó một cách an toàn. Trên đường nhiều làn, hãy chuyển làn thay vì chịu rủi ro khi chen lấn người đi xe đạp.

mẹo lái xe

Ngay cả khi bạn chỉ lái một chút vào làn đường khác để vượt, bạn đang chuyển làn. Nhớ nhìn gương, kiểm tra xi-nhan và nhìn qua vai.

Luôn kiểm tra khoảng cách bên hông xe khi vượt một người đi xe đạp.



Kết nối thông tin

Nhận biết tín hiệu bằng tay — hiểu các tín hiệu bằng tay mà người đi xe đạp sử dụng. Một người đi xe đạp có thể báo hiệu rẽ phải bằng cách duỗi thẳng cánh tay phải. Để biết thêm thông tin về tín hiệu bằng tay, hãy xem phần Tín hiệu rẽ trong **chương 5, quan sát-suy nghĩ-hành động**.

Giao tiếp bằng mắt — một người đi xe đạp thường sử dụng mắt để giao tiếp. Giao tiếp bằng mắt nếu bạn có thể. Họ có thể đang cố gắng dự đoán hành động tiếp theo của bạn.

Tránh bấm còi — không bấm còi người đi xe đạp trừ khi bạn cần đưa ra lời cảnh báo. Một tiếng còi lớn có thể làm người đi xe đạp giật mình và thậm chí khiến họ ngã.



Chiến lược: trở thành người đi xe đạp an toàn

Nếu bạn là người đi xe đạp, bạn có trách nhiệm đi chung đường theo cách đảm bảo an toàn cho bạn và những người khác.

Hãy tham gia giao thông theo cách giúp người khác dự đoán được hành động của bạn. Người đi xe đạp sẽ dễ dự đoán hơn nếu họ tuân thủ luật đường bộ.

Hãy giúp người khác dễ thấy bạn và xe của bạn. Vì xe đạp có kích cỡ hẹp nên bạn cần cố gắng giúp người khác dễ thấy bạn và xe của mình. Mặc quần áo sáng màu hoặc phản quang, đặc biệt là trong bóng tối hoặc khi trời tiết xấu. Điều chỉnh vị trí của bản thân để người lái xe có thể nhìn thấy bạn. Tránh đi xe ở những điểm mù.

Đi xe theo kiểu phòng thủ. Hãy suy nghĩ và quan sát kỹ trước. Hãy quyết đoán, nhưng hãy nhớ rằng va chạm giữa người đi xe đạp và xe cơ giới thường dẫn đến thương tích cho người đi xe đạp.

Đi xe theo đúng luật. Tại B.C., bạn phải đội mũ bảo hiểm xe đạp đạt tiêu chuẩn được phê duyệt. Nếu bạn đạp xe vào ban đêm, xe đạp của bạn phải được trang bị đèn pha màu trắng phía trước có thể nhìn thấy ở khoảng cách 150 mét, đồng thời có đèn đỏ phía sau và đèn phản quang phía sau màu đỏ.



Người đi xe máy

Giống như người đi xe đạp, người đi xe máy là những người tham gia giao thông dễ gặp rủi ro. Họ không có sự bảo vệ của khung bên ngoài, túi khí hoặc thanh chắn phía trước và đôi khi rất khó thấy.

Hơn một nửa số vụ va chạm xe máy dẫn đến thương tích hoặc tử vong.

quan sát

Quan sát để phát hiện các dấu hiệu — đôi khi bạn khó thấy tín hiệu rõ của xe máy. Quan sát người lái xe để thấy các dấu hiệu. Nếu người lái nhìn qua vai hoặc xe máy nghiêng đi, có thể người lái đang định chuyển làn hoặc rẽ.



Hãy quan sát cẩn thận xe đạp và xe máy khi bạn lái xe qua giao lộ. Nếu không có kỹ năng quan sát tốt, người lái xe hơi màu xanh nước biển có thể không nhìn thấy chiếc xe máy.

Đưa mắt rà soát tại các giao lộ — hãy quan sát kỹ các xe máy khi bạn tiến đến một giao lộ:

- Khi bạn đang rẽ trái, hãy để ý để phát hiện những chiếc xe máy đang chạy tới. Có thể khó nhìn thấy xe máy, đặc biệt là vào ban đêm, lúc chạng vạng tối hoặc trong dòng xe cộ đông đúc. Cũng rất khó để đánh giá tốc độ mà những xe máy này đang tiến về phía bạn.
- Khi bạn lái xe qua một giao lộ, hãy quan sát trong trường hợp một xe mô-tô đang chạy tới và có thể đang rẽ trái.

hành động



Khoảng cách quanh xe

Chừa khoảng trống bên hông xe — đừng bao giờ cố đi chung làn với xe mô-tô. Một chiếc xe máy cần toàn bộ làn đường để di chuyển một cách an toàn.

Chừa khoảng cách bám đuôi — giữ khoảng cách ít nhất ba giây với xe trước khi bạn ở phía sau xe mô-tô vì:

- Xe máy có thể dừng lại rất nhanh.
- Người đi xe máy có thể trượt và ngã vì điều kiện đường xấu. Bạn cần chừa nhiều khoảng trống để có thể dừng lại an toàn.

Chừa ra khoảng trống khi vượt — chừa ra nhiều khoảng trống khi bạn vượt một xe máy. Xe của bạn có thể văng đất hoặc nước vào mặt người lái.



Kết nối thông tin

Giao tiếp bằng mắt — giao tiếp bằng mắt bất cứ khi nào có thể.

Hiểu ngôn ngữ của xe — đừng mặc định rằng người lái xe ở phần bên trái của làn đường đang định rẽ trái. Người đi xe máy thường đi ở phần bên trái của làn đường để giúp người khác dễ thấy họ và phương tiện của họ hơn.



Xe chở khách

Khi bạn lái xe, bạn sẽ tương tác với những người điều khiển xe hơi, xe cỡ trung (xe van) và xe tải nhỏ. Người điều khiển phương tiện chở khách cũng có thể hành xử khó đoán như người tham gia giao thông khác. Không phải lúc nào họ cũng để ý phía trước. Xe của họ có thể không được bảo dưỡng tốt — ví dụ, hệ thống phanh và đèn xi-nhan của họ có thể không hoạt động bình thường. Và một số người lái xe có thể mệt mỏi, nôn nóng hoặc bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích.

Sử dụng tất cả các kỹ năng **quan sát-suy nghĩ-hành động** để quan sát và ứng phó một cách an toàn với các phương tiện chở khách khác.



Xe lớn

Các phương tiện lớn hoạt động khá khác so với xe hơi. Hãy dành cho họ thật nhiều khoảng trống.

hành động

Khoảng cách quanh xe



Chừa khoảng cách bám đuôi — một chiếc xe lớn có thể khiến bạn không nhìn thấy những mối nguy hiểm phía trước. Bạn sẽ có tầm nhìn rộng hơn nếu bạn tăng khoảng cách với xe trước.

Nếu bạn đang dừng phía sau một chiếc xe lớn trên đường dốc lên, hãy nhớ rằng nó có thể trôi ngược về sau khi người lái xe nhả phanh. Hãy chừa thêm nhiều không gian phía trước xe của bạn.

Khi trời mưa, các phương tiện lớn có thể bắn bụi bẩn hoặc nước lên kính chắn gió của bạn, làm giảm tầm nhìn của bạn. Lốp xe của họ cũng có thể làm đá văng lên và bắn vào xe của bạn. Lái cách xe họ một quãng đủ lớn sẽ giúp phòng tránh điều này.

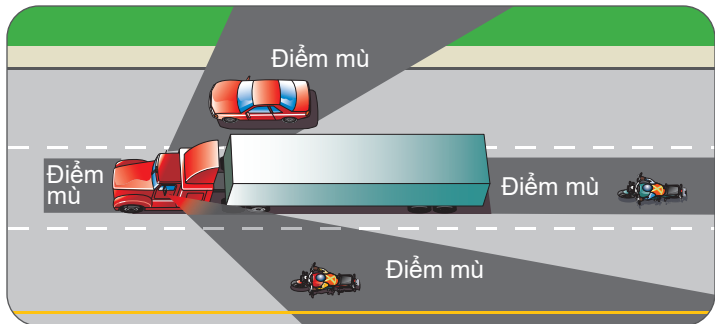
Bạn sẽ thấy biển báo này ở mặt sau của một số phương tiện. Nó được sử dụng để thông báo rằng các phương tiện sẽ di chuyển chậm. Giữ khoảng cách và chỉ vượt khi bạn chắc chắn có thể làm việc đó một cách an toàn.



Khi bạn nhìn thấy biển báo này hoặc biển báo Wide Load, (Tải trọng rộng), Long Load (Tải trọng dài) hoặc Oversize Load (Tải trọng quá khổ) trên xe tải hoặc xe dẫn đường, điều đó cho thấy rằng họ đang vận chuyển một tải trọng quá khổ.

Tránh xa các điểm mù — có những điểm mù lớn ở phía sau và bên cạnh các phương tiện lớn. Hãy đảm bảo rằng bạn tránh xa các điểm mù, nếu không tài xế sẽ không nhìn thấy bạn. Bạn cần nhìn được cả hai gương của xe tải hoặc xe buýt phía trước bạn. Tuyệt đối không có lái vào phía sau xe tải nếu xe đó đang lùi vào khu vực chất hàng hoặc ra khỏi đường lái xe vào nhà — bạn sẽ đi vào một trong những điểm mù của tài xế xe tải và có nguy cơ bị đâm.

Khi đi gần một phương tiện lớn, hãy nghĩ xem liệu người lái xe có thể nhìn thấy bạn hay không — tránh đi vào các điểm mù.



Chừa ra khoảng trống khi vượt — bạn cần rất nhiều khoảng trống khi vượt. Hãy nhớ rằng xe tải có kích cỡ dài — một số xe kéo hai rơ-moóc. Đừng vượt trừ khi bạn chắc chắn rằng bạn có đủ khoảng trống.

Nếu bạn vượt một phương tiện lớn hoặc chuyển làn trước một phương tiện lớn, hãy nhớ chừa thêm khoảng trống trước khi bạn trở lại làn. Xe lớn mất nhiều thời gian hơn để giảm tốc độ. Hãy đảm bảo rằng bạn có thể nhìn thấy đèn pha của xe tải trong gương chiếu hậu trước khi trở lại làn đường và duy trì tốc độ của mình khi bạn đến đó.

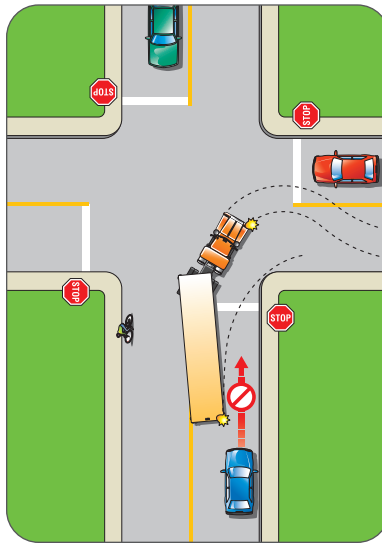
Nếu bạn thấy một chiếc xe tải bắt đầu giảm tốc độ một đoạn xa trước đèn đỏ, hãy nhớ rằng người lái xe cần tất cả khoảng trống đó thì mới dừng được kịp thời. Tuyệt đối không lấp vào chỗ trống đó - bạn có thể bị đâm từ phía sau.

mẹo lái xe

Nhiều con đường nhánh/nhỏ của B.C. là những con đường dành cho việc khai thác gỗ. Hãy quan sát cẩn thận nếu bạn lái xe trên một trong những con đường này. Bật đèn pha phía trước để có tầm nhìn tối đa nếu xe của bạn không có đèn chạy ban ngày. Đặc biệt thận trọng khi đến gần một khúc cua hoặc một đường dốc. Luôn nhường đường cho xe chở gỗ.

Tránh đi bên phải xe lớn nếu có khả năng xe đó sẽ rẽ phải.

Cách xa khi rẽ — xe lớn cần nhiều khoảng trống khi rẽ. Khi họ rẽ phải, bạn có thể bị ép giữa xe tải và lề đường.



Bạn cũng có thể gặp vấn đề về không gian nếu bạn đang đi trên đường mà một phương tiện lớn đang rẽ vào. Người lái xe có thể cần lấn qua vạch giữa hoặc lấn vào một góc cua để hoàn thành cú rẽ. Xin nhắc lại, hãy giữ khoảng cách của bạn.

Tránh nhiễu động — các phương tiện lớn tạo ra nhiễu động mà có thể đẩy bạn ra xa phương tiện đó hoặc hút bạn về phía phương tiện đó. Nhiễu động có thể gây ra vấn đề khi bạn vượt một chiếc xe tải lớn hoặc khi bạn gặp một chiếc xe đang tiến về phía mình. Chừa ra rất nhiều khoảng trống ở bên hông xe và giữ chắc tay lái.

Kết nối thông tin



Hiệu ngôn ngữ của xe — nhiều phương tiện lớn được trang bị bộ phận làm chậm động cơ nhằm giúp xe giảm tốc độ mà không cần sử dụng phanh. Tài xế xe tải cũng sử dụng cần số của họ để giảm tốc độ. Điều này có nghĩa là xe tải hoặc xe buýt phía trước bạn có thể giảm tốc độ mà đèn phanh không sáng lên. Nhìn về phía trước và lắng nghe để phát hiện sự thay đổi trong tiếng ồn của động cơ xe tải.

Đề ý đến các dấu hiệu cho thấy một chiếc xe lớn sắp lùi lại — còi hoặc tiếng bíp bíp, đèn nháy bốn chiều hoặc đèn báo hiệu xe lùi.

Ra tín hiệu từ trước — nếu bạn đi trước một phương tiện lớn, hãy báo hiệu sớm trước khi bạn giảm tốc độ, rẽ hoặc dừng lại. Xe lớn cần nhiều thời gian để giảm tốc độ.

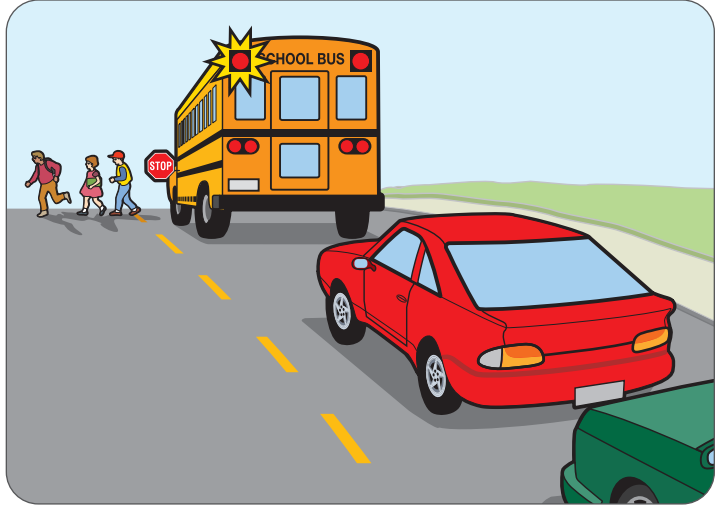


Xe buýt trường học quan sát

Quan sát để phát hiện các dấu hiệu — một chiếc xe buýt trường học mà đã dừng để cho học sinh xuống có đèn ở phía trên nhấp nháy luân phiên và đôi khi dùng biển báo dừng mở sang ngang. Tài xế xe buýt trường học có thể đã bật đèn nhấp nháy luân phiên màu hổ phách khi chuẩn bị dừng.



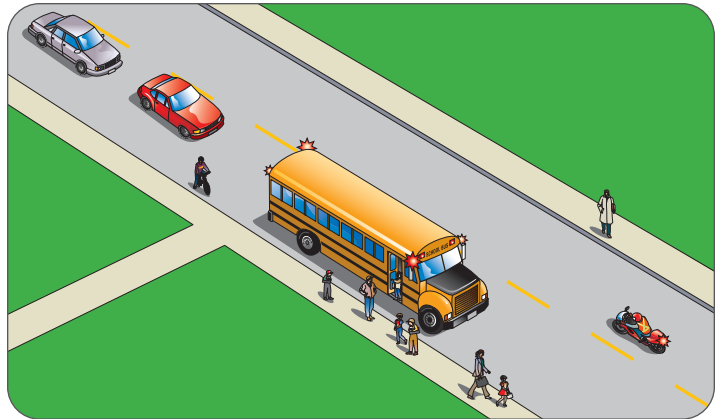
Bạn phải dừng lại ở cả hai hướng bất cứ khi nào bạn nhìn thấy đèn đỏ nhấp nháy trên xe buýt trường học.



suy nghĩ

Biết các quy tắc — khi bạn nhìn thấy một chiếc xe buýt trường học có đèn đỏ nhấp nháy luân phiên ở phía trên, bạn phải dừng lại cho dù bạn đang đến từ phía trước hay phía sau của xe buýt. Các phương tiện trong tất cả các làn đường đều phải dừng lại.

Sau khi dừng lại đợi xe buýt trường học, đừng bắt đầu di chuyển trở lại cho đến khi xe buýt chạy tiếp hoặc tài xế báo hiệu rằng đã an toàn bằng cách tắt đèn và kéo biển báo dừng vào.





Xe buýt công cộng quan sát

Đề ý đến những chiếc xe buýt đã dừng — chúng có thể chặn tầm nhìn của bạn khiến bạn không thấy những người đi bộ sắp băng qua đường hoặc chúng có thể sắp trở lại dòng xe cộ.



suy nghĩ

Biết các quy tắc — bạn phải nhường cho xe buýt công cộng đang phát tín hiệu và trưng biển báo nhường đường cho xe buýt để xe buýt di chuyển ra khỏi làn đường sát lề hoặc trạm dừng xe buýt. Quy tắc này áp dụng cho tất cả các con đường có giới hạn tốc độ là 60 km/h hoặc thấp hơn.

hành động

Khoảng cách quanh xe và kiểm soát tốc độ



Chuyển làn đường để nhường đường cho xe buýt đi ra nếu có chỗ trống ở làn đường bên cạnh hoặc giảm tốc độ nếu bạn không thể chuyển làn đường một cách an toàn.



Phương tiện khẩn cấp

Phương tiện khẩn cấp bao gồm xe cảnh sát, xe cứu thương và xe cứu hỏa.

quan sát



Lắng nghe còi báo động và quan sát đèn nhấp nháy — nhìn xem phương tiện khẩn cấp đến từ đâu. Khi chiếc xe đã đi qua, hãy quan sát và lắng nghe vì có thể có những chiếc xe khác.



suy nghĩ

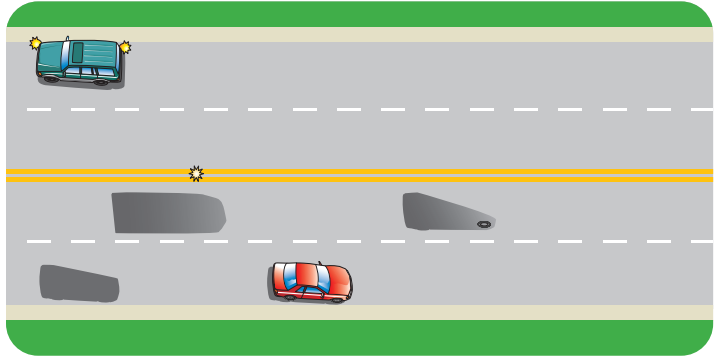
Biết các quy tắc — phương tiện khẩn cấp bật đèn nhấp nháy và còi báo động luôn được ưu tiên. Tất cả xe cộ di chuyển theo cả hai hướng phải dừng lại. (Ngoại lệ: nếu bạn đang ở trên đường cao tốc có dải phân cách và xe khẩn cấp đang tiến đến ở phía bên kia của dải phân cách, bạn có thể không cần phải dừng lại. Đảm bảo rằng phương tiện khẩn cấp không thể di chuyển sang phía đường cao tốc của bạn.)

Chừa lối đi thông thoáng — không chắn đường đi của các phương tiện khẩn cấp. Thông thường, tốt nhất là tấp vào lề bên phải và dừng lại (hoặc vào lề trái nếu đang lái xe ở làn bên trái của đường cao tốc có dải phân cách hoặc trên đường một chiều). Không dừng lại trong giao lộ. Hãy suy nghĩ từ trước và có kế hoạch trong đầu để chừa lối đi cho phương tiện khẩn cấp.

mẹo lái xe

Nếu bạn đang dừng lại ở một giao lộ và bạn đang chặn đường của xe khẩn cấp, bạn có thể phải rẽ vào góc cua để tránh đường.

Việc lái xe chèn lên vòi cứu hỏa là trái luật.



hành động

Khoảng cách quanh xe và kiểm soát tốc độ

Chừa khoảng cách bám đuôi — Khi bạn đang đi phía sau một xe cứu hỏa, bạn phải đi phía sau xe đó ít nhất 150 mét.

Kết nối thông tin

Đèn tín hiệu — sử dụng đèn xi-nhan rẽ của bạn để cho người lái phương tiện khẩn cấp biết bạn đã nhìn thấy chiếc xe đó và đang tấp vào lề.

Xe đã dừng với đèn nhấp nháy

Người lái xe phải giảm tốc độ và chừa nhiều khoảng trống khi đi qua các phương tiện đã dừng đang bật đèn nhấp nháy để nhân viên các cơ quan thực thi pháp luật, nhân viên cấp cứu và những người đang thực hiện nhiệm vụ trên đường khác được an toàn hơn trên đường cao tốc. Quy tắc này áp dụng cho tất cả các phương tiện được phép bật đèn nhấp nháy màu vàng, đỏ, trắng hoặc xanh lam, bao gồm cả những phương tiện được sử dụng bởi sở cứu hỏa, cơ quan thực thi pháp luật, thanh tra xe thương mại, nhân viên bảo tồn, nhân viên y tế, người điều khiển xe kéo, nhân viên bảo trì đường cao tốc, nhân viên của các đơn vị cung cấp tiện ích/điện nước, điều tra viên về đất đai, nhân viên kiểm soát động vật và người thu gom rác.

quan sát

Đề ý đến – xe có đèn nhấp nháy ở bên đường.

suy nghĩ

Biết các quy tắc – tất cả các phương tiện giao thông phải giảm tốc độ khi đến gần các phương tiện đã dừng đang bật đèn nhấp nháy. Khi đến gần các loại phương tiện này, bạn phải chạy với tốc độ không quá 70 km/h nếu tốc độ cho phép từ 80 km/h trở lên và không quá 40 km/h nếu tốc độ cho phép dưới 80 km/h. (Ngoại lệ: quy tắc này không áp dụng nếu bạn đang ở trên đường cao tốc có dải phân cách và đến gần phương tiện có đèn nhấp nháy từ hướng ngược lại.)

Nếu bạn đang ở trong làn đường gần nhất với phương tiện đang dừng có đèn nhấp nháy, bạn cũng phải chuyển làn đường nếu thấy an toàn.

hành động

Khoảng cách quanh xe và kiểm soát tốc độ

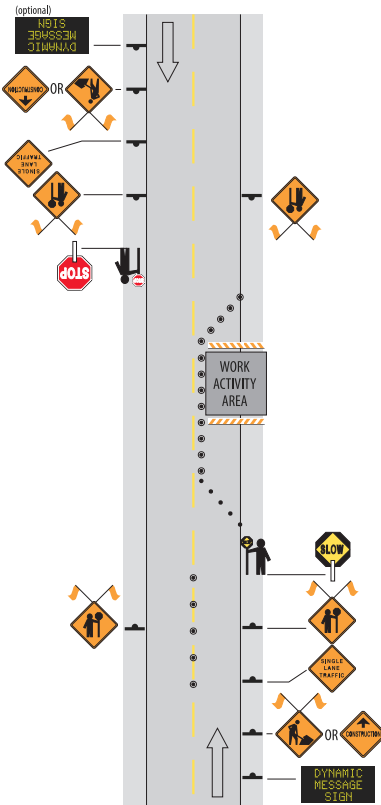
Giảm tốc độ và chừa khoảng cách khi vượt các xe có đèn nhấp nháy ở hai bên đường. Chuyển làn đường để tạo ra khoảng cách quanh xe an toàn nếu có thể làm việc đó một cách an toàn.



Khu vực thi công

Các đội làm đường làm việc quanh năm để bảo trì và cải thiện các con đường của chúng ta.

Mặc dù có biển báo khu vực thi công và người điều khiển giao thông, nhưng các vụ va chạm vẫn xảy ra trong khu vực thi công, chủ yếu là do một số tài xế không chú ý quan sát.



quan sát

Lia mắt quan sát trước — nhìn xem có các khu vực thi công phía trước không và sẵn sàng tuân thủ các thiết bị điều khiển giao thông trong khu vực đó.

Chú ý vào ban đêm — việc xây dựng đường không chỉ diễn ra vào ban ngày. Với lưu lượng giao thông cao vào ban ngày, ngày càng có nhiều hoạt động làm đường diễn ra vào ban đêm. Bạn cần đặc biệt chú ý hơn và lái xe chậm hơn qua các khu vực thi công vào ban đêm.

Nhìn xung quanh — chỉ vì bạn không nhìn thấy ngay những người điều khiển giao thông, công nhân xây dựng hoặc công nhân trong khu vực thi công không có nghĩa là họ không có ở đó. Hãy chú ý quan sát những người điều khiển giao thông, công nhân xây dựng và các thiết bị.

suy nghĩ

Biết các quy tắc — bạn phải tuân theo chỉ dẫn của người điều khiển giao thông và các biển báo thi công đường bộ từ điểm đầu đến điểm cuối của khu vực thi công. Giới hạn tốc độ ở khu vực thi công áp dụng 24 giờ một ngày khi biển báo được dựng lên.

Suy nghĩ trước — các khu vực thi công thường cần đóng làn đường, vì vậy bạn có thể cần chuyển làn. Nhập làn để tránh làn đường bị đóng ngay khi bạn có thể. Điều này sẽ giúp dòng xe cộ di chuyển thuận lợi.

Lên kế hoạch trước — dự trù sự chậm trễ và lên kế hoạch cho chúng bằng cách khởi hành sớm để đến đích đúng giờ. Các đội xây dựng

không ở đó để cố tình gây bất tiện cho bạn — họ đang nâng cấp đường xá cho mọi người. Theo dõi đài phát thanh, truyền hình và các trang web để biết các báo cáo và cập nhật giao thông mới nhất và tìm hiểu những gì đang xảy ra trên các con đường trong khu vực của bạn và dọc theo tuyến đường bạn định đi. Cân nhắc đi theo một lộ trình khác.



mẹo lái xe

Để xe nổ máy không cần thiết khi không chạy sẽ gây lãng phí xăng và xả khí thải vào môi trường, làm suy giảm chất lượng không khí và góp phần gây ra biến đổi khí hậu. Nếu bạn được hướng dẫn dừng lại trong khu vực thị công, hãy tắt động cơ. Để xe nổ máy khi không chạy trong hơn 10 giây gây lãng phí nhiều tiền hơn là tắt động cơ.



hành động

Khoảng cách quanh xe và kiểm soát tốc độ

Đi chậm lại — mặt đường có thể không bằng phẳng hoặc không được trải nhựa, vì vậy bạn cần giảm tốc độ. Bạn phải tuân theo giới hạn tốc độ ở khu vực thi công. Tiền phạt khi vi phạm giao thông tăng gấp đôi trong các khu vực thi công.

Dừng lại theo chỉ dẫn — dừng lại khi được người điều khiển giao thông hoặc các thiết bị điều khiển giao thông khác hướng dẫn làm như vậy. Ở một số khu vực thi công, bạn có thể phải đợi xe dẫn đường hộ tống bạn đi qua khu vực công trường.

Chừa khoảng cách bám đuôi — chừa đủ khoảng cách giữa xe của bạn và xe ngay phía trước. Tránh chuyển làn trong khu vực thi công.

Chừa ra khoảng trống bên hông xe — chừa ra không gian giữa bạn, đội thợ xây dựng và thiết bị của họ trong các khu vực thi công.

Xe lửa

Mỗi năm đều có người tử vong hoặc bị thương nặng trong các vụ va chạm giữa xe cộ và tàu hỏa, vì vậy bạn cần cẩn thận khi đến gần điểm giao cắt với đường sắt. Hầu hết các đoàn tàu cần khoảng hai kilomet trước khi có thể dừng lại — chờ bao giờ cổ vượt qua đoàn tàu.

quan sát

Quan sát để phát hiện các dấu hiệu — có rất nhiều dấu hiệu cảnh báo bạn về một lối giao với đường sắt ở phía trước:

- **Biển cảnh báo trước** — những biển báo này cảnh báo bạn về một lối giao sắp tới và yêu cầu bạn quan sát, lắng nghe và giảm tốc độ vì bạn có thể phải dừng lại. Chúng thường được dựng lên ở những vị trí mà bạn không thể nhìn thấy lối giao với đường sắt sắp tới (ví dụ: trên đường đồi núi hoặc đường uốn lượn). Biển báo tốc độ khuyến nghị bên dưới biển cảnh báo trước có thể cho biết tốc độ lái xe an toàn thấp hơn tốc độ quy định.
- **Vạch kẻ trên mặt đường** — khi gần đến một số điểm giao cắt với đường sắt, bạn có thể nhìn thấy chữ "X" được sơn trên mặt đường. Một số lối giao cắt còn có đèn nhấp nháy, chuông và thanh chắn. Nếu đèn và chuông được kích hoạt hoặc thanh chắn được hạ xuống, điều đó có nghĩa là một đoàn tàu đang đến gần.



Bạn có thể không nhìn thấy đoàn tàu đang đến nếu tầm nhìn kém, nhưng bạn có thể nghe thấy tiếng còi của nó. Nhưng hãy nhớ rằng các đoàn tàu không bắt buộc phải hú còi tại mỗi điểm giao cắt.

Quan sát cẩn thận — lưu ý rằng mắt của bạn có thể đánh lừa bạn. Xe lửa thường có vẻ như di chuyển chậm hơn nhiều so với thực tế. Các chuyến tàu chở khách di chuyển với tốc độ lên tới 160 km/h ở Canada.

Hãy đặc biệt cẩn thận vào ban đêm. Một nửa số vụ va chạm vào ban đêm giữa tàu hỏa và xe hơi liên quan đến việc các phương tiện đâm vào thành tàu vì người lái xe không nhìn thấy tàu.

cảnh báo!

Bạn có thể gặp một chuyến tàu trên đường ray bất cứ lúc nào. Các chuyến tàu không phải lúc nào cũng tuân theo lịch trình thông thường.

mẹo lái xe

Khi có đèn đỏ ở giao lộ ở phía bên kia lối đường sắt giao nhau, không được dừng xe trên đường ray. Dừng lại trước lối giao với đường sắt trừ khi có chỗ ở phía bên kia.

Dùng cách đường ray gần nhất không dưới năm mét và không quá 15 mét.

Kiểm tra để phát hiện những người tham gia giao thông khác — để mắt tới những người tham gia giao thông khác tại các điểm giao nhau với đường sắt. Người đi xe máy và người đi xe đạp có thể phải đổi hướng gấp để băng qua đường ray một cách an toàn. Họ có thể trượt và ngã trên đường ray ướt, vì vậy hãy nhớ chuẩn bị chân phanh và chừa thêm khoảng trống.

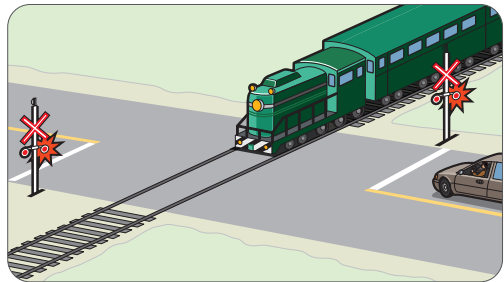
Đề phòng có chuyến tàu thứ hai — lưu ý rằng thường có nhiều hơn một đường ray, vì vậy hãy coi chừng chuyến tàu thứ hai. Một trong những nguyên nhân chính gây ra các vụ va chạm giữa xe hơi và tàu hỏa là do người lái xe không đợi đoàn tàu thứ hai đi qua, đoàn tàu này có thể bị khuất sau đoàn tàu đầu tiên.

suy nghĩ

Biết các quy tắc — xe lửa luôn có quyền ưu tiên. Họ không giảm tốc độ tại các điểm giao cắt. Nếu thanh chắn tàu hỏa được hạ xuống, bạn phải dừng lại và đợi cho đến khi thanh chắn được nâng lên trước khi băng qua đường ray. Nếu đèn đỏ nhấp nháy được bật ở điểm giao cắt, bạn phải dừng lại. Chỉ di chuyển qua đường ray khi thấy an toàn. Nếu người cầm cờ yêu cầu bạn dừng lại, bạn phải tuân theo chỉ dẫn của họ. Nếu bạn nghe thấy hoặc nhìn thấy một đoàn tàu đang đến gần điểm giao cắt, hãy dừng lại và không đi tiếp cho đến khi an toàn.

Suy nghĩ trước — nếu xe của bạn bị kẹt trên đường ray, bạn sẽ phải suy nghĩ và hành động nhanh chóng. Yêu cầu tất cả hành khách ra khỏi xe. Di chuyển nhanh ra xa, cách đường ray ít nhất 30 mét để tránh các mảnh vụn bay. Sau đó gọi điện thoại để xin trợ giúp:

- Bộ Giao thông Vận tải Canada — tìm số điện thoại ở mặt sau của biển báo ở điểm giao cắt với đường sắt
- 911 hoặc cảnh sát địa phương.



Ghi chú: Thông báo vị trí được ghi ở mặt sau của biển báo tại điểm giao cắt với đường sắt.

hành động

Kiểm soát tốc độ

Di chuyển với tốc độ an toàn — bạn cần luôn có thể dừng lại trong khoảng cách được chiếu sáng bởi đèn pha nếu bạn đang lái xe vào ban đêm.



Về số — nếu bạn đang lái xe có hộp số tiêu chuẩn, hãy chuyển sang số thấp hơn trước khi bạn bắt đầu băng qua. Tuyệt đối không sang số khi băng qua vì bạn có thể làm xe chết máy.



Khoảng cách quanh xe

Chừa khoảng cách bám đuôi — tuyệt đối không để xe bị kẹt trên điểm giao cắt. Khi giao thông đông đúc, hãy đợi cho đến khi bạn có thể đi qua điểm giao cắt trước khi đi tiếp.



Ngựa

Ngựa có thể được cưỡi trên hầu hết các con đường công cộng.

quan sát

Đưa mắt quan sát phía trước - nhìn xem có ngựa và người cưỡi ngựa không.

suy nghĩ

Biết các quy tắc — người cưỡi ngựa và người điều khiển xe ngựa có các quyền giống như người điều khiển phương tiện cơ giới và phải tuân theo các quy tắc tương tự.

Biết các mối nguy hiểm — ngựa có thể bị giật mình bởi chuyển động đột ngột hoặc tiếng ồn. Người cưỡi ngựa có thể mất kiểm soát con ngựa.



hành động



Khoảng cách quanh xe

Đi chậm lại — đi chậm khi đến gần ngựa và người cưỡi hoặc ngựa và xe ngựa. Chừa nhiều khoảng cách bám đuôi.

Chừa ra khoảng trống khi vượt — chừa thêm khoảng trống khi vượt họ.

Vượt một cách cẩn thận — ngựa có thể bị giật mình bởi chuyển động đột ngột hoặc tiếng ồn. Tránh bấm còi và vượt một cách cẩn thận và chậm rãi.

Luôn sẵn sàng để dừng lại — nếu người cưỡi gặp khó khăn trong việc điều khiển ngựa của họ, hãy dừng lại. Tốt hơn là nên đợi cho đến khi người cưỡi ngựa kiểm soát được con ngựa, không nên mạo hiểm vượt qua họ.

trong chương này

- Cần có đủ sức khỏe để lái xe
 - quan sát và lắng nghe
 - đánh giá sức khỏe của bạn
 - duy trì tỉnh táo
 - giữ tập trung
- Diễn biến cảm xúc gây nguy hiểm
- Không đủ khả năng lái xe
 - sự thật về bia rượu
 - sự thật về các loại thuốc
- Chịu rủi ro
- Áp lực từ bạn bè
- Hành khách không an toàn
- Người lái xe không an toàn
- Hành vi gây hấn trên đường
 - tránh hành vi gây hấn
- Cơ quan Đăng ký hiện tạng

Trong chương trước, bạn đã học cách đi chung trên đường một cách an toàn với những người tham gia giao thông khác. Chương này đưa ra các chiến lược mà bạn có thể sử dụng để xử lý các tình huống ảnh hưởng tiêu cực đến bạn và việc lái xe.

Cần có đủ sức khỏe để lái xe

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn thức dậy với bệnh cảm lạnh và cảm thấy tồi tệ, nhưng bạn phải đi làm. Bạn uống một ít thuốc cảm trước khi lên xe. Khi đang lái xe, bạn cảm thấy chóng mặt và mệt mỏi. Khi rẽ phải ở ngã tư đầu tiên, bạn suýt đâm phải một người đi xe đạp.

Bạn nên làm gì?

Để kiểm soát khi lái xe, bạn cần có khả năng dựa vào những thông tin mà mắt và tai tiếp nhận được. Bạn cần phải khỏe mạnh, nghỉ ngơi đầy đủ và tập trung để lái xe an toàn.

Quan sát và lắng nghe

Các chuyên gia ước tính rằng khoảng 80% tất cả các thông tin lái xe đến với người lái xe qua đôi mắt của họ. Bạn cần phải thực hiện bài kiểm tra kiểm tra thị lực trước khi có thể được cấp bằng lái xe.

Thính giác cũng giúp bạn tiếp nhận thông tin về môi trường lái xe. Lắng nghe các tín hiệu cảnh báo quan trọng như còi, còi báo động, tiếng còi tàu hỏa và tiếng động bất thường trong động cơ của xe bạn.

Chiến lược: quan sát và lắng nghe một cách hiệu quả

Để quan sát và lắng nghe một cách hiệu quả khi lái xe:

- Sử dụng kính hoặc kính áp tròng nếu cần thiết.
- Quan sát một cách có hệ thống khi bạn lái xe.
- Sửa chữa hoặc thay thế bộ giảm âm động cơ gây ồn.
- Không mở âm thanh trong xe của bạn quá to.
- Không sử dụng điện thoại di động hoặc tai nghe khi lái xe.

Đánh giá sức khỏe của bạn

Ngay cả căn bệnh nhẹ như cảm lạnh hoặc cúm cũng có thể ảnh hưởng đến sự tỉnh táo của bạn. Các loại thuốc không kê đơn có thể khiến bạn buồn ngủ và làm chậm thời gian phản ứng.

Đọc các nhãn dán cẩn thận trước khi dùng thuốc nếu bạn định lái xe.



Nếu bạn có tình trạng sức khỏe cho rằng có thể làm giảm khả năng lái xe của mình, hãy nhớ hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ trước khi ngồi cầm tay lái.

Chiến lược: việc cần làm nếu bạn cảm thấy không khỏe

- Đi xe buýt hoặc nhờ một người bạn lái xe chờ bạn.
- Đọc nhãn dán cẩn thận nếu bạn đang dùng bất kỳ loại thuốc nào. Không lái xe nếu nhãn dán cho biết thuốc có thể gây buồn ngủ hoặc chóng mặt.

mẹo lái xe

Bạn có thể trở nên thiếu chú ý với môi trường xung quanh khi lái xe trong thời gian dài trên đường cao tốc hoặc xa lộ không thay đổi nhiều. Điều này được gọi là hiệu ứng thôi miên đường cao tốc. Một số khu vực đã lắp đặt các vạch giảm tốc hoặc các mảng gỗ ghè để cảnh báo người lái xe nếu họ bắt đầu chuyển sang làn đường khác. Bạn có thể giúp tránh bị thôi miên trên đường cao tốc bằng cách tắt chế độ ga tự động, quan sát một cách có hệ thống và sử dụng các chiến lược để duy trì tỉnh táo.

Duy trì sự tỉnh táo

Mệt mỏi là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây ra tai nạn. Mệt mỏi ảnh hưởng đến tất cả các giai đoạn của chiến lược quan sát-suy nghĩ-hành động. Tình trạng này có thể khiến bạn quan sát không chính xác, suy nghĩ chậm lại và kéo dài thời gian phản ứng.

Chiến lược: duy trì sự tỉnh táo

Để luôn tỉnh táo khi cầm tay lái, nhất là trong những chuyến đi dài:

- Bắt đầu với việc nghỉ ngơi đầy đủ.
- Nghỉ giải lao. Đi bộ xung quanh và tập thể dục.
- Dừng lại và ăn uống, nhưng tránh những bữa ăn no vì có thể khiến bạn cảm thấy buồn ngủ.
- Giữ nhiệt độ ở mức trung bình.
- Giữ cửa sổ mở cho không khí trong lành.
- Hát hoặc nói chuyện để bản thân duy trì sự tập trung.
- Dừng lại để nghỉ ngơi và chớp mắt (nhớ khóa cửa xe của bạn).
- Không lái xe quá xa liên tục. Nếu bạn đang thực hiện một chuyến đi dài, hãy đặc biệt cẩn thận vào ngày thứ hai. Đây là lúc sự mệt mỏi có nhiều khả năng ảnh hưởng đến bạn nhất.

Giữ tập trung

Khi bạn đang lái xe, tâm trí và các giác quan chỉ nên tập trung vào việc lái xe. Sự xao nhãng có thể ảnh hưởng đến nhận thức về mối nguy hiểm và thời gian phản ứng của bạn.

Chiến lược: Không cầm điện thoại

Để giúp bạn tập trung lái xe:

- Không cầm điện thoại trong khi lái xe, tắt điện thoại và đặt ở nơi không làm bạn mất tập trung.
- Không có cuộc gọi hay tin nhắn nào quan trọng đến mức đáng để mạo hiểm mạng sống của bạn. Chuyển cuộc gọi đến hộp thư thoại và bỏ qua tin nhắn văn bản khi đang lái xe.
- Tập vào lề và dừng xe nếu bạn cần sử dụng điện thoại di động hoặc thiết bị điện tử khác.
- Tập vào lề và xem bất cứ điều gì làm bạn mất tập trung — kiểm tra bản đồ và tìm tuyến đường tốt nhất, tìm bản nhạc mà bạn muốn phát, gửi tin nhắn văn bản, v.v.
- Chỉ định một người trả lời tin nhắn. Yêu cầu hành khách của bạn thực hiện hoặc nhận cuộc gọi và tin nhắn.
- Thực hiện 'nhắn tin tại điểm dừng' ở các khu vực nghỉ ngơi trên đường cao tốc, một số khu vực đó hiện cung cấp Wi-Fi miễn phí.

thông tin thực tế về tai nạn

Các nghiên cứu cho thấy rằng những người lái xe đang nói chuyện điện thoại di động sẽ mất khoảng 50% thông tin về những gì đang diễn ra xung quanh họ, một cách trực quan. Khi dừng lại ở ngã tư hoặc giao thông bị chậm lại, bạn vẫn đang lái xe.

Nguồn: IIHS (Viện Bảo Hiểm An Toàn Đường Cao Tốc).

Điện thoại di động và các thiết bị khác

Tất cả những người lái xe B.C., kể cả những người trong GLP, đều bị cấm sử dụng các thiết bị điện tử cầm tay khi lái xe theo luật. Bạn không được:

- thao tác, xem hoặc cầm điện thoại di động cầm tay hoặc các thiết bị liên lạc điện tử khác,
- gửi hay đọc email hoặc tin nhắn,
- thao tác hoặc cầm các thiết bị chơi nhạc hoặc chơi trò chơi cầm tay và
- tự lập trình hoặc điều chỉnh hệ thống GPS trong khi lái xe. Luật áp dụng bất cứ khi nào bạn đang điều khiển phương tiện — ngay cả khi bạn đang dừng ở đèn đỏ hoặc trong tình trạng tắc đường.

Người lái xe GLP cũng bị cấm thao tác trên các thiết bị điện tử rảnh tay trong khi lái xe ngoại trừ gọi 9-1-1 để báo cáo trường hợp khẩn cấp. Các hạn chế nghiêm ngặt hơn giúp người lái xe GLP tập trung vào đường đi trong khi xây dựng kinh nghiệm lái xe. Điều này có nghĩa là **không sử dụng các thiết bị điện tử cá nhân bất cứ lúc nào, kể cả điện thoại rảnh tay ngoại trừ gọi 9-1-1 để báo cáo trường hợp khẩn cấp**. Những người lái xe GLP nhận biên bản xử phạt sẽ bị xem xét hồ sơ lái xe và có thể bị cấm lái xe.

Nếu bạn cần thực hiện hoặc nhận cuộc gọi rảnh tay, sẽ an toàn hơn nếu bạn tắt vào lề đường khi thấy an toàn.

Diễn biến cảm xúc gây nguy hiểm

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang trên đường đến Đảo Vancouver, hy vọng bắt được chuyến phà lúc 3 giờ chiều. Giao thông đông đúc, vì vậy xe tiến rất chậm chạp. Khi bạn đến gần đèn xanh, chiếc xe phía trước giảm tốc độ. Người lái xe dường như đang quyết định có nên rẽ hay không. Bạn lầm bầm hít thở một cách bực bội. Cuối cùng, chiếc xe di chuyển, nhưng đèn chuyển sang màu vàng, vì vậy bây giờ bạn phải dừng lại và chờ đợi. Bạn cảm thấy có cơn tức giận sắp bùng nổ.

Một người lái xe như vậy không nên đi trên đường làm chậm giao thông. Bạn chỉ biết là mình sẽ bỏ lỡ chuyến phà.

Tất cả chúng ta đều thay đổi trạng thái cảm xúc. Cảm xúc là những động lực mạnh mẽ có thể làm gián đoạn sự tập trung mà bạn cần để lái xe. Khi cảm thấy rất tức giận, lo lắng, buồn bã hoặc khó chịu, bạn sẽ bỏ lỡ thông tin quan trọng. Suy nghĩ của bạn trở nên không rõ ràng. Sự an toàn của bạn và của những người khác đang gặp nguy hiểm.

Đôi khi bạn có thể trở nên tức giận hoặc thiếu kiên nhẫn vì môi trường lái xe. Tình trạng giao thông đông đúc và lái xe trên đường cao tốc thường gây căng thẳng. Bị giảm tốc do các phương tiện giao thông khác khi bạn đang trong tình huống vội vã sẽ tạo ra căng thẳng. Những người lái xe tức giận hoặc căng thẳng có mức độ khoan dung thấp hơn với những sai lầm mà những người tham gia giao thông khác mắc phải.

Bất kể nguyên nhân của cảm xúc là gì, điều quan trọng là phải xem xét trạng thái cảm xúc của bạn để lái xe. Đôi khi tốt nhất là không ngồi vào ghế lái.

Chiến lược: kiểm soát cảm xúc

Dưới đây là một số điều mà bạn có thể làm để giúp giữ bình tĩnh và kiểm soát khi lái xe:

- Tiếp tục học hỏi. Phân tích các tình huống lái xe căng thẳng mà bạn gặp phải và tìm ra những giải pháp bạn có thể làm vào lần tới để bình tĩnh hơn và an toàn hơn.
- Lên kế hoạch trước. Chọn tuyến đường tránh giao thông đông đúc để bạn có thể tập trung tốt hơn.
- Dành nhiều thời gian hơn. Vội vàng có thể khiến bạn trở nên tức giận hoặc bực bội. Nhận ra rằng nếu đi muộn, bạn sẽ đến muộn.

- Hãy nghĩ đến sự an toàn của chính bạn và của người khác. Điều này có thể giúp bạn bình tĩnh lại.
- Hãy kiên nhẫn và hành xử một cách lịch sự. Hãy nhớ rằng tất cả những người lái xe đều sẽ phạm sai lầm. Hãy dành một vài phút để trấn tĩnh bản thân và bỏ qua các vấn đề trước khi bạn bắt đầu lái xe. Nếu bạn không thể tập trung, đừng ngồi vào sau tay lái.
- Hãy trung thực với chính mình. Việc thừa nhận với bản thân chính xác cảm giác của bạn thường có thể giúp bình tĩnh lại.
- Mở cửa sổ để hít thở không khí trong lành và hít thở sâu vài lần.
- Nghe radio hoặc đĩa CD giúp thư giãn.
- Nói lỏng tay lái. Điều này sẽ giúp thư giãn các cơ ở cánh tay và cổ, đồng thời giảm khả năng bạn bị đau đầu.

thông tin thực tế về tai nạn

Trên khắp B.C., trung bình có 78 người thiệt mạng mỗi năm trong các vụ va chạm liên quan đến tình trạng lái xe suy giảm.

Nguồn: Hệ thống Tai nạn giao thông của Cảnh sát, năm 2010 đến năm 2014.

Không đủ khả năng lái xe

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang về nhà từ bữa tiệc với bạn bè. Đã khá muộn và bạn nóng lòng muốn đi ngủ. Bạn đã trải qua một ngày dài. Người bạn của bạn vượt đèn vàng, vừa bắt đầu đèn đỏ. Bạn nhận thấy anh ấy đang nhìn thẳng về phía trước, mắt anh ấy không di chuyển. Chiếc xe bắt đầu lạng qua rồi chuyển hướng sang một bên khi anh ta phanh gấp. "Này, cậu làm gì thế?" bạn hỏi. "Không sao đâu, tớ nghĩ mình đã ở ngã tư... hơi sớm?" anh ấy cười.



Bạn nên làm gì?

Sự thật về bia rượu

Dưới đây là một số cách mà rượu bia có thể cản trở việc quan sát, suy nghĩ và hành động.

Chương 9, bằng lái của bạn, nói về một số hình phạt và tiền phạt đối với việc lái xe khi bị ảnh hưởng bởi chất kích thích.

Khả năng lái xe	Hành vi của người lái xe	Ảnh hưởng đến người lái xe
Quan sát	• xu hướng nhìn chậm chạp	• không thể khiến mắt tiếp nhận thông tin đủ nhanh
	• mất mát khả năng phản xạ	• có thể bị chói mắt
	• giảm khả năng phối hợp hình ảnh	• nhìn thấy mọi vật gấp đôi
	• giảm nhận thức về chiều sâu	• không thể phán đoán khoảng cách và tốc độ của các phương tiện khác
	• giảm tầm nhìn bên ngoài	• có thể không thấy được mối nguy đến từ bên cạnh
Suy nghĩ	• suy luận trở nên không rõ ràng	• cho rằng khả năng tinh thần sắc bén; tuy nhiên, không thể đưa ra quyết định lái xe phù hợp
	• giảm khả năng tập trung	
	• trạng thái cảm xúc trở nên không ổn định	
Hành động	• giảm khả năng kiểm soát của cơ bắp	• không thể phối hợp đánh lái và phanh
	• gia tăng sự bốc đồng	• đánh liều hơn bằng cách tăng tốc hoặc chóp lấy cơ hội
	• giảm khả năng phối hợp	• quá khích; phanh chậm hoặc không phanh
	• thời gian phản ứng chậm lại	• không thể rẽ chính xác • không thể phản ứng nhanh với các trường hợp khẩn cấp

Những lầm tưởng về rượu		Sự thật về rượu
Rượu sẽ không ảnh hưởng nhiều đến tôi nếu tôi uống cà phê, ăn gì đó hoặc tắm nước lạnh.		Chỉ có thời gian mới có thể giúp bạn tỉnh táo hoặc giảm nồng độ cồn trong máu (BAC). Trái ngược với niềm tin chung, đồ ăn, cà phê, tắm nước lạnh hoặc tập thể dục sẽ không đẩy nhanh quá trình loại bỏ rượu khỏi cơ thể của bạn. Bộ Giao thông Vận tải Canada cho biết nếu bạn có BAC là 0,08 thì cơ thể sẽ mất khoảng 6 giờ để xử lý hoàn toàn lượng cồn đó và trở về mức BAC bằng 0.
Bia không ảnh hưởng đến việc lái xe nhiều như các loại đồ uống có cồn khác.		Một ly bia chứa lượng cồn tương đương với một ly rượu vang hoặc một ly cocktail có độ cồn trung bình. Trong một số trường hợp, dù chỉ một lượng nhỏ rượu cũng có thể khiến người lái xe bị suy giảm hành vi.

Nếu bạn định uống rượu, hãy quyết định trước cách bạn sẽ về nhà an toàn.



thông tin thực tế về tai nạn

Có đáng để uống rượu bia và lái xe?

- Bạn hoặc hành khách có thể bị thương hoặc thiệt mạng trong một vụ tai nạn.
- Bạn có thể bị đi tù.
- Bạn có thể mất bằng lái xe.
- Bạn có thể phải trả khoản tiền phạt lớn.
- Bảo hiểm của bạn có thể không thanh toán cho bất kỳ thương tích hoặc thiệt hại nào mà do bạn gây ra.

Chiến lược: bảo vệ bản thân khỏi những người lái xe bị suy giảm hành vi

Để về nhà an toàn:

- Tìm hiểu về tác dụng của các loại thuốc và rượu. Thông tin chính xác cho phép bạn đưa ra quyết định sáng suốt.
- Từ chối đi xe với những người lái xe có thể bị suy giảm hành vi. Yêu cầu được ra khỏi xe nếu cần thiết.
- Hãy kiên quyết — không để người có thể bị suy giảm hành vi lái xe.
- Chọn một người lái xe được chỉ định trước khi ra ngoài.
- Mang theo tiền để đi xe buýt hoặc taxi.
- Gọi cho một người bạn.

Sự thật về các loại thuốc

Các loại thuốc và lái xe

Các loại thuốc và dược phẩm có thể làm suy giảm khả năng lái xe. Nếu đang dùng thuốc hoặc dược phẩm, bạn cần biết mức độ ảnh hưởng của thuốc đến khả năng lái xe an toàn.

Các loại thuốc có ảnh hưởng khác nhau đến những người khác nhau. Nếu có bất kỳ nghi ngờ nào về sự an toàn, hãy để người khác lái xe.

Dược phẩm

Các loại dược phẩm không kê đơn cho bệnh dị ứng, ho, cảm lạnh và buồn nôn có thể gây ra:

- buồn ngủ
- mất tập trung

Thuốc kê đơn bao gồm các thuốc an thần, thuốc giảm đau và một số thuốc chống trầm cảm có thể ảnh hưởng đến:

- sự tỉnh táo
- khả năng tập trung
- thời gian phản ứng.

Những tác dụng này có thể diễn ra trong nhiều giờ sau khi dùng thuốc.

Nếu bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn cảnh báo rằng thuốc có thể ảnh hưởng đến sự an toàn khi lái xe, hãy chú ý. Nếu bạn cảm thấy mệt mỏi sau khi dùng thuốc, đừng lái xe - hãy để người khác lái xe cho đến khi hết tác dụng thuốc.

mẹo lái xe

Nếu bạn cảm thấy mệt mỏi sau khi dùng thuốc hoặc dược phẩm, không lái xe - hãy để người khác lái xe cho đến khi thuốc hết tác dụng.

mẹo lái xe

Luôn đọc nhãn dán của bất kỳ loại thuốc nào mà bạn đang dùng để xem liệu thuốc đó có thể ảnh hưởng đến việc lái xe hay không. Nếu bạn đang dùng nhiều hơn một loại thuốc, hãy hỏi dược sĩ hoặc bác sĩ về tác dụng kết hợp của các loại thuốc đó đối với việc lái xe.

thông tin thực tế về tai nạn

Người lái xe vừa uống rượu vừa dùng thuốc có nguy cơ bị tai nạn cao gấp 9 lần so với người lái xe tỉnh táo.

Nghiên cứu của Úc, O. Drummer, 1994

Thuốc bất hợp pháp

Các loại thuốc có tác dụng giải trí hoặc bán trái phép trên đường phố như thuốc kích thích, heroin và cocain có nhiều tác dụng bao gồm cả những tác dụng được nêu theo mục *Dược phẩm* ở trang trước, cũng như các tác dụng gây:

- ảo giác
- thay đổi nhận thức
- cảm giác vô địch
- thiếu khả năng phán đoán.

Cần sa

Cần sa có thể khiến người lái xe:

- gặp khó khăn trong việc theo dõi chuyển động của các phương tiện hoặc người đi bộ một cách chính xác
- hiểu sai các dấu hiệu trực quan từ môi trường lái xe
- phản ứng chậm, nhất là trong các tình huống khẩn cấp.

Các loại thuốc và rượu bia

Nhiều loại thuốc sẽ làm tăng đáng kể sự suy giảm khả năng khi kết hợp với một lượng nhỏ rượu.



Chịu rủi ro

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đi một mình và lái xe trên đoạn đường cao tốc thẳng tắp. Bạn bị cảm dỗ gây ra những tình huống bất ngờ.

Bạn sẽ chọn làm gì?

Những người lái xe mới sẽ khác nhau trong cách họ xử trí rủi ro. Bạn có thể đã biết những người lái xe không chắc phải làm gì và căng thẳng xung quanh những người tham gia giao thông khác. Những người này thiếu tự tin vào kỹ năng của họ. Và sau đó có những người lái xe quá tự tin — những người nghĩ rằng họ lái xe giỏi hơn nhiều so với thực tế. Cả những người lái xe quá tự tin và những người thiếu tự tin đều cần học hỏi nhiều hơn và dành nhiều thời gian hơn để rèn luyện kỹ năng của mình.

Một số người áp dụng kiểu lái xe nguy hiểm, tìm kiếm sự phấn khích bằng cách tăng tốc và chấp nhận rủi ro. Những người này là những người thích cảm giác mạnh — họ thích chạy quá tốc độ, bám đuôi hoặc vượt một cách không an toàn.

Bạn dự định sẽ theo kiểu lái xe nào? Bạn có muốn lái xe trong cấp độ kỹ năng của mình không? Bạn có nghĩ sẽ rằng tốt hơn nếu lái xe thận trọng thay vì phải chịu quá nhiều may rủi không? Thái độ hay kiểu lái xe là do bạn lựa chọn.

Bạn thường chấp nhận rủi ro như thế nào?

Mức độ thường xuyên bạn sẽ:	Luôn luôn	Thỉnh thoảng	Không bao giờ
Nhìn thử qua vai?			
Lái xe trong tốc độ giới hạn?			
Phát tín hiệu?			
Tránh uống rượu và lái xe?			
Tạo khoảng cách quanh xe an toàn?			

Chiến lược: xác định thái độ hoặc kiểu lái xe của bạn

Để xác định thái độ hoặc kiểu lái xe của bạn:

- Nhờ ai đó mà bạn tin tưởng cho ý kiến phản hồi về kỹ năng lái xe, thái độ lái xe và kiểu lái xe của bạn.
- Phân tích thái độ và kiểu lái xe của bạn. Nếu bạn sắp gặp nguy hiểm, hãy tự hỏi tại sao điều đó lại xảy ra và nghĩ về cách bạn có thể lái xe an toàn hơn để điều đó không xảy ra lần nữa.
- Hãy biết phân tích khi xem quảng cáo ô tô hoặc cảnh rượt đuổi ô tô trong phim. Tự hỏi bản thân: *Tôi đang nhận được thông điệp gì? Tôi có đồng ý với thông điệp này không? Thông điệp này có ảnh hưởng đến thái độ hoặc kiểu lái xe của tôi không?*
- Bạn có thấy mình luôn đổ lỗi cho người khác vì trình độ lái xe tồi tệ không? Nếu có, hãy tự hỏi bản thân: *Đó thực sự là lỗi của họ hay có thể là do tôi?*

thông tin thực tế về tai nạn

Hơn 75% người lái xe chạy với tốc độ không an toàn dẫn đến va chạm gây thương vong là nam giới. Hơn 37% số người thiệt mạng trong các vụ va chạm là nạn nhân của các vụ va chạm do tốc độ không an toàn.

Thống kê Va chạm giao thông của B.C., Thương tích và va chạm thương vong do cảnh sát báo cáo 2007

Áp lực từ bạn bè

Bạn ngồi ở ghế lái

"Ồ thôi nào, hãy vào tiệc nào, uống một ly đi," người bạn của bạn nói.

Bạn đã hứa là người cầm lái sau bữa tiệc. Bạn sẽ chỉ uống nước ngọt. Nhưng đây là một người bạn mới và bạn rất thích họ.

Bạn sẽ chọn làm gì?

Thật khó để chống lại áp lực từ bạn bè. Chúng ta muốn được công nhận, vì vậy chúng ta nhạy cảm với những gì người khác nghĩ về bản thân mình. Có 2 loại áp lực từ bạn bè: tích cực và tiêu cực. Những người bạn thuyết phục bạn làm điều an toàn vì họ quan tâm đến bạn,

chính là đang tạo áp lực tích cực từ bạn bè. Mặt khác, bạn bè hoặc người quen khuyến khích bạn làm điều gì đó nguy hiểm là đang gây áp lực tiêu cực lên bạn.

Việc học cách xử lý áp lực từ bạn bè cần phải luyện tập rất nhiều. Bạn muốn giữ bạn bè của mình, nhưng không muốn bị xúi giục làm những việc khiến bản thân và những người khác gặp nguy hiểm.

Chiến lược: xử lý áp lực tiêu cực từ bạn bè

Hãy thử áp dụng 4 bước sau để giúp bạn chống lại áp lực tiêu cực từ bạn bè:

1. **Xác định vấn đề.** Bạn có thể gây ấn tượng với người bạn mới của mình nếu uống rượu, nhưng bạn không thực hiện lời hứa giữ tinh táo và là người lái xe được chỉ định.
2. **Hãy suy nghĩ về hậu quả.** Nếu chọn uống rượu để không làm bạn mình khó chịu, bạn sẽ tăng nguy cơ bị tai nạn khi lái xe. Bạn có thể gây thương tích hoặc thậm chí giết chính mình hoặc người khác.
3. **Xác định các lựa chọn thay thế.** Đề xuất với bạn của bạn rằng bạn sẽ đi uống với họ vào lúc khác khi bạn không phải lái xe.
4. **Hoàn thành việc giữ lời hứa.** Hãy duy trì tinh táo và khi bạn sẵn sàng rời đi, hãy hỏi bạn bè cho đi nhờ.

Hành khách không an toàn

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang lái xe về nhà vào ban đêm với rất nhiều hành khách. Tất cả họ đều vui vẻ, kể chuyện cười và đùa giỡn xung quanh. Mưa nhỏ làm bạn khó quan sát. Có rất nhiều hình ảnh phản chiếu trên đường. Bạn cần tập trung, nhưng cảm thấy khó suy nghĩ với tất cả những tiếng ồn xung quanh.

Bạn nên làm gì?

Khi lái xe, bạn sẽ chịu trách nhiệm về sự an toàn của hành khách. Đôi khi bạn sẽ thấy rằng hành khách có thể mất tập trung. Trẻ em thường cảm thấy nhàm chán với những chuyến đi dài và đòi hỏi sự chú ý từ bạn. Hành khách có thể bắt đầu nói to, chọc ghẹo hoặc gây lộn trong xe. Đây là thời điểm bạn sẽ phải thể hiện khả năng chỉ đạo và duy trì quyền kiểm soát.

Chiến lược: trở thành một hành khách tốt

Là một hành khách, bạn có thể giúp người lái xe:

- Tránh các cuộc trò chuyện sôi nổi hoặc gây xúc động, vì những cuộc trò chuyện này có thể khiến người lái xe mất tập trung.
- Không khuyến khích lái xe liều lĩnh.
- Hãy chuẩn bị sẵn sàng để kiên quyết vì sự an toàn.

Chiến lược: giữ an toàn cho hành khách

Giúp giữ an toàn cho mọi người trong xe của bạn:

- Từ chối di chuyển trừ khi mọi người thắt dây an toàn.
- Nói cho trẻ biết các quy tắc trước khi bắt đầu chuyến đi.
- Cho trẻ tham gia các hoạt động nếu đó là chuyến đi dài.
- Nói với hành khách rằng bạn sẽ không thể nói nhiều vì cần tập trung vào việc lái xe.
- Sử dụng khiếu hài hước với bạn bè của bạn. Ví dụ, nói với họ rằng bạn không đủ thông minh để vừa lái xe vừa đùa giỡn.
- Hãy chắc chắn rằng động vật mà bạn đang vận chuyển được nhốt trong lồng. Động vật đi lung tung, sợ hãi là yếu tố gây phân tâm nguy hiểm.

Người lái xe không an toàn

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn bè đề nghị chờ bạn và những người bạn đến thị trấn tiếp theo. Thị trấn chỉ cách 20 km nên bạn đồng ý. Anh ta bắt đầu đi xuống đường cao tốc và chẳng mấy chốc đã vượt quá tốc độ cho phép. Anh ta tấp vào lề để vượt một chiếc ô tô và hầu như không có khoảng trống để quay trở lại làn đường. Bạn nhanh chóng nhận ra rằng anh ta là một người lái xe hoàn toàn không an toàn.

Bạn nên làm gì?

Mọi người đều có trải nghiệm bị mắc kẹt trong xe với một người khi lái xe khiến họ sợ hãi. Có bằng lái giúp bạn có nhiều quyền lực hơn để đối phó với tình huống này vì bạn biết các quy tắc và quy định cũng như biết lái xe an toàn có nghĩa là gì. Nhưng không dễ để thuyết phục một người lái xe không an toàn thay đổi kiểu lái xe của họ.

Chiến lược: ngăn chặn tình huống lái xe không an toàn

Dưới đây là một số ý tưởng có thể giúp bạn xử lý người lái xe không an toàn:

- Hãy thử sử dụng khiếu hài hước - đôi khi sẽ giúp ích.
- Sử dụng các tuyên bố "Tôi" để mô tả được cảm giác của bạn. Ví dụ, bạn có thể nói: *Tôi đang cảm thấy khá lo lắng ngay bây giờ. Anh có thể làm ơn đi chậm lại cho tôi không?*
- Đề nghị cầm lái. Nói với người bạn rằng bạn thực sự muốn lái xe.
- Nếu có những hành khách khác, hãy cố nhờ họ giúp đỡ. Hỏi: *Anh đang cảm thấy gì ngay lúc này?* Rất có thể họ cũng đang cảm thấy như vậy.
- Hãy tỏ ra cứng rắn. Nói điều gì đó như: *Này! Chậm lại trước khi anh khiến chúng ta gặp tai nạn đấy.*
- Nếu vẫn thất bại, hãy yêu cầu được ra khỏi xe.

Hành vi gây hấn trên đường

Bạn ngồi ở ghế lái

Đêm đã khuya và bạn đang lái xe trong một khu phố xa lạ. Một chiếc xe tăng tốc phía sau bạn. Người lái xe bắt đầu nháy đèn pha qua lại từ chiếu xa đến chiếu thấp.

Bạn nên làm gì?

Bạn thường khó biết phải làm gì khi đối mặt với những người lái xe có hành vi gây hấn. Sự thiếu lịch sự và thói quen lái xe xấu của họ có thể dẫn đến va chạm. Hành vi gây hấn quá mức, hay nổi cơn thịnh nộ trên đường, không phổ biến, nhưng hành vi gây hấn ở mức nhẹ có thể gia tăng nếu bạn không cẩn thận. Bạn cần phải phản ứng như thế nào?

Chiến lược: xử lý hành vi gây hấn của người lái xe khác

Khi những người lái xe khác bắt đầu hành động gây hấn khi lái xe:

- Phản ứng với thái độ lái xe hợp tác. Cho người lái xe kia nhiều khoảng trống và quyền ưu tiên.
- Không gây hấn trở lại. Tránh giao tiếp bằng mắt, tránh xa những người lái xe thất thường và không ra hiệu ngược lại.

Nếu đang ở trong tình huống mà bạn cảm thấy bị đe dọa:

- Tìm kiếm trợ giúp. Lái xe đến đồn cảnh sát hoặc đến một địa điểm có nhiều người (ví dụ: trung tâm mua sắm).
- Gọi cho cảnh sát nếu bạn có điện thoại di động. (Nếu bạn đang đi với người khác, hãy nhờ người này thực hiện cuộc gọi để bạn có thể tập trung lái xe.)
- Không lái xe về nhà.
- Giữ các cửa ra vào luôn khóa và đóng các cửa sổ.
- Bóp còi hoặc thu hút sự chú ý nếu ai đó cố gắng vào trong xe của bạn.

Tránh hành vi gây hấn

Bạn có thể chắc chắn không làm tăng sự tức giận hoặc thất vọng của những người lái xe khác bằng cách nào? Nếu bạn dùng các kỹ năng lái xe thông minh của mình, chừa nhiều khoảng trống và nhường ưu tiên cho người khác, bạn có thể giúp ngăn chặn các tình huống gây hấn.

Chiến lược: ngăn chặn hành vi gây hấn

Giúp ngăn chặn những người lái xe khác trở nên bức bối hoặc tức giận:

- Biết các quy tắc của tuyến đường và làm theo.
- Giữ khoảng cách bám đuôi rộng rãi.
- Nhường quyền ưu tiên.
- Di chuyển qua để nhập làn giao thông.
- Ra hiệu ý định của bạn.
- Tấp vào lề để nhường đường cho những người lái xe khác đi qua nếu có một hàng xe phía sau bạn.
- Giữ đèn pha ở chế độ chiếu gần trừ khi bạn đang ở trong khu vực không có đèn đường.
- Tắt các âm thanh trong xe của bạn.
- Không chặn cản làn đường vượt xe.
- Không đỗ nhiều hơn một ô tại nơi đỗ xe.
- Không sử dụng còi của bạn trừ khi thực sự cần thiết.
- Không đỗ xe ở chỗ dành riêng cho người khuyết tật nếu bạn không có quyền sử dụng chỗ đó.
- Không la hét với những người tham gia giao thông khác.

Đi chung đường nghĩa là lưu ý đến những người lái khác. Hành động của bạn đưa ra thông điệp gì cho những người lái xe khác?





Ngày bây giờ ở British Columbia, có một danh sách rất dài những người đang chờ cấy ghép mô và nội tạng. Đối với một số người, nội tạng được hiến tặng sẽ không đến kịp lúc. Tuy nhiên, chỉ có khoảng một phần tư số người ở BC đăng ký làm người hiến tặng.

Mọi người đều có khả năng trở thành người hiến tặng. Không giới hạn độ tuổi.

Cơ quan Đăng ký hiến tặng

Trước đây, bạn có thể dán một miếng dán lên bằng dán của mình để thể hiện ý định trở thành người hiến tặng.

Kể từ năm 1997, Organ Donor Registry (Cơ quan Đăng ký hiến tặng) đã thay thế tất cả các cách trước đây để thông báo quyết định của bạn về việc hiến tặng. Cơ quan này cho phép bạn đưa ra quyết định có căn cứ về việc hiến tặng nội tạng và ghi lại quyết định của bạn một cách hợp pháp. Cơ quan cũng loại bỏ quyết định khó khăn này đối với các thành viên gia đình còn sống sót trong giai đoạn đau buồn — thời điểm khó khăn nhất để đưa ra loại quyết định này. Cơ quan chỉ làm việc với các chuyên gia chăm sóc sức khỏe hiến tặng của BC Transplant 24 giờ một ngày.

Cách đăng ký

Các biểu mẫu của Organ Donor Registration có sẵn tại tất cả các trung tâm cấp bằng lái xe ICBC, trung tâm khiếu nại và văn phòng môi giới Autoplan.

Bạn cũng có thể đăng ký trực tuyến tại www.transplant.bc.ca hoặc bằng cách gọi tới số 1-800-663-6189.

Hãy đăng ký để trở thành người hiến tặng nội tạng. Bạn có thể cứu một mạng người. Và giúp họ sống tiếp.

trong chương này

- Chuẩn bị cho các tình huống khẩn cấp
- Các chiến lược lái xe khẩn cấp
- Các mối nguy hiểm do môi trường
- Các mối nguy hiểm vào ban đêm
- Hông xe
- Động vật trên đường
- Tránh vụ va chạm
- Trong cảnh một tai nạn

Chương 7 đã cung cấp những chiến lược hữu ích để giúp bạn xử lý các tình huống cá nhân có thể ảnh hưởng tiêu cực đến việc lái xe của mình. Chương này mô tả hai chiến lược chính để xử lý các tình huống khẩn cấp khi lái xe và nhiều lời khuyên thực tế để giúp bạn kiểm soát tình huống và tránh để các tình huống khẩn cấp xảy ra.

Chuẩn bị cho các tình huống khẩn cấp

Không ai thực sự mong mình sẽ gặp phải tình huống khẩn cấp, nhưng bạn có thể chắc chắn rằng đôi khi bạn sẽ phải đối mặt với việc này khi lái xe. Cách tốt nhất để xử lý các tình huống khẩn cấp là chuẩn bị trước. Một cách để có thể chuẩn bị đó là tập dượt trước những gì bạn sẽ làm. Hãy thử những bước này:

1. Khi lái xe, hãy nhìn về phía trước và lia qua cảnh vật để tìm ra những mối nguy hiểm tiềm ẩn (một đứa trẻ chạy ra trước mặt bạn, một người đi xe đạp lách vào làn đường của bạn, một chiếc ô tô đột ngột dừng lại trước mặt bạn, v.v.)
2. Tự hỏi bản thân: *Tôi sẽ làm gì?* (phanh, rẽ, tấp vào trong, v.v.)

Sự chuẩn bị tốt nhất là luôn cảnh giác và lái xe với chiến lược **quan sát-suy nghĩ-hành động** đã nói. Nếu bạn cảnh giác và đưa ra quyết định đúng đắn dựa trên quan sát, bạn thường sẽ có thể hành động khi lái xe trước khi tình huống khẩn cấp xảy ra.

Hãy nhớ chuẩn bị xe ở trạng thái sẵn sàng cho các tình huống khẩn cấp. Mang theo các thiết bị khẩn cấp phù hợp để giúp bạn xử lý các tình huống được mô tả trong chương này.

Các chiến lược lái xe khẩn cấp

Hai chiến lược để xử lý các tình huống nguy hiểm là phanh khẩn cấp và kiểm soát trượt bánh. Những chiến lược này khá phức tạp. Bạn chỉ nên luyện tập ở nơi an toàn dưới sự giám sát của một chuyên gia lái xe.

Phanh khẩn cấp

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang lái xe trên đường và sắp về tới nhà. Góc mắt bên phải của bạn thấy một quả bóng lăn ra đường và dường như có ai đó theo sau quả bóng — có thể là đứa trẻ nhà hàng xóm. Không có thời gian để dừng lại.

Bạn nên làm gì?

cảnh báo!

Ngay cả những người lái xe điều luyện cũng không thể xử lý mọi tình huống khẩn cấp một cách an toàn. Các chiến lược trong chương này không thể đảm bảo được sự an toàn của bạn. Sự chuẩn bị tốt nhất cho tình huống khẩn cấp là chủ động phòng tránh.

Kể cả khi bạn lia mắt nhìn cẩn thận, các mối nguy hiểm không lường trước vẫn có thể xảy ra. Khi điều đó xảy ra, có thể bạn sẽ cần phanh khẩn cấp.

Mấu chốt của việc phanh khẩn cấp là để dừng xe nhanh nhất có thể mà không bị bó phanh. Nếu bạn bó phanh, bánh xe sẽ dừng lăn. Bạn sẽ mất kiểm soát đối với vô-lăng và xe có thể bị trượt bánh.

mẹo lái xe

Tìm hiểu cách để sử dụng ABS chính xác bằng cách thực hành ở nơi an toàn. Tăng tốc lên 30 km/h, phanh mạnh và đánh lái vòng qua 1 vật tưởng tượng. Đừng đạp rồi nhả phanh liên tục bởi vì như vậy sẽ khiến hệ thống bị tắt. Đừng lo lắng về tiếng phanh hay tiếng rung — đây là điều bình thường. Hãy kiểm tra hướng dẫn sử dụng của chủ sở hữu để biết được kỹ thuật phanh chính xác.

Hệ thống phanh chống bị bó phanh (ABS)

Hầu hết những xe mới đều có ABS cho phép bạn phanh và đánh lái đồng thời. Bạn sẽ không thể làm điều này nếu là phanh bình thường. Trong một tình huống khẩn cấp, nếu bạn có ABS, bạn nên dùng lực liên tục, chắc chắn và mạnh lên bàn đạp phanh cho đến khi xe dừng hẳn lại. Các cảm biến vi tính sẽ tự động nhả phanh bánh xe để tránh bị bó phanh.

Trái với suy nghĩ của một số người, ABS không khiến bạn lái xe nhanh hơn và không phải lúc nào cũng giúp bạn dừng lại nhanh hơn. Trên một số bề mặt, chẳng hạn như đường rải sỏi, khoảng cách phanh lại có thể dài hơn. Nhưng ABS có thể giúp bạn tránh được tình trạng bị bó phanh bánh xe trên các bề mặt đường ướt và trơn trượt.

Nếu xe của bạn có ABS, hãy đảm bảo rằng bạn kiểm tra hướng dẫn sử dụng của chủ sở hữu để có được thông tin đầy đủ hơn về các kỹ thuật phanh khẩn cấp.

Chiến lược: kỹ thuật phanh khẩn cấp

Để dừng xe đột ngột trong một tình huống khẩn cấp

Đối với xe có ABS:

1. Đạp mạnh bàn đạp phanh và giữ cho đến khi xe dừng hẳn.
2. Không đạp và nhả phanh liên tục.
3. Quan sát và đánh lái về hướng mà bạn muốn đi.

Đối với xe không có ABS:

1. Đạp mạnh bàn đạp phanh, nhưng đừng mạnh đến mức khiến bánh xe bị bó phanh.
2. Nhanh chóng nhả ra và lại đạp mạnh phanh lần nữa để lấy lại kiểm soát nếu xe bắt đầu bị trượt bánh.
3. Quan sát và đánh lái về hướng mà bạn muốn đi. Trong hầu hết các trường hợp, bạn nên tránh bó phanh khi thao tác dừng xe nhanh. Tuy nhiên, có thể có những trường hợp mà bạn nên chọn cách bó phanh bởi vì việc dừng xe là quan trọng hơn việc đánh lái.

suy nghĩ

Hãy nghĩ về điều kiện đường xá trước khi bắt đầu lái xe. Liệu điều kiện thời tiết có khiến con đường trở nên trơn trượt? Bạn có thể tránh được tình trạng trượt bánh bằng cách đưa ra lựa chọn an toàn ngay từ đầu. Nguyên nhân chính của việc bị trượt bánh là kỹ năng lái xe kém.

Kiểm soát trượt bánh

Bạn ngồi ở ghế lái

Hôm nay là một buổi sáng khá lạnh và bạn đang vội đi làm cho đúng giờ. Đột nhiên bạn cảm thấy xe không chuyển động đúng khi bạn xoay vô-lăng. Bạn nhấn phanh. Phía đuôi xe bị đánh sang bên phải — bạn đã đi vào băng!

Bạn nên làm gì?

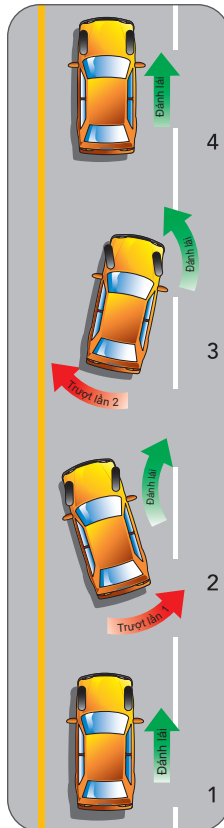
Trượt bánh có thể xảy ra bất cứ khi nào lốp xe bị mất độ bám với mặt đường. Điều này có thể là do mặt đường trơn trượt, như trong cảnh phía trên, hoặc do thay đổi tốc độ hoặc hướng đi quá đột ngột. Các yếu tố môi trường như mưa và băng cũng góp phần gây ra tình trạng trượt bánh, nhưng kỹ năng lái xe kém là nguyên nhân chính của tình trạng này. Cách để tránh bị trượt bánh là sử dụng kỹ năng **quan sát-suy nghĩ-hành động** của bạn. Trong các điều kiện dễ bị trơn trượt, hãy đi chậm lại.

cảnh báo!

Trượt bánh xảy ra khi người lái xe:

- đạp phanh
- đạp phanh và đánh lái cùng lúc
- chạy qua góc cua quá nhanh
- tăng tốc đột ngột.

Các bước để xử lý tình trạng trượt bánh xe



Hình minh họa mô tả điều xảy ra với xe bạn khi bị trượt bánh và cách để bạn có thể lấy lại kiểm soát. Các con số trong hình minh họa tương ứng với các bước dưới đây:

1. Bạn đang lái xe đi thẳng nhưng không chú ý thấy mảng băng màu đen phía trước.
2. Khi lái xe qua băng đen, đuôi xe của bạn trượt sang bên phải. Hãy nhắc chân ga, quan sát và đánh lái thật mượt về hướng mà bạn muốn đi. (Trong trường hợp này, đánh lái về bên phải.) Đùng phanh — làm như vậy sẽ khiến tình hình tệ hơn.
3. Bây giờ đuôi xe của bạn trượt sang trái. (Việc này có thể là do đánh lái quá nhiều trong Bước 2.) Hãy nhắc chân ga, và đánh lái thật mượt về hướng mà bạn muốn đi. (Trong trường hợp này, đánh lái về bên trái.) Bạn có thể sẽ cần lặp lại Bước 2 và 3 cho đến khi lấy lại được kiểm soát.
4. Sau khi đã lấy lại kiểm soát, hãy tiếp tục lái xe một cách thận trọng.

mẹo lái xe

Lựa chọn tốt nhất trong điều kiện thời tiết cực đoan là ở nhà hoặc bắt xe buýt.

Các mối nguy hiểm do môi trường

Tại B.C., sương mù, mưa lớn và tuyết có thể khiến việc lái xe gặp khó khăn. Mưa, tuyết và băng có thể khiến bề mặt đường trở nên khó đoán trước. Bề mặt đường trơn trượt rất nguy hiểm cho người lái xe và hành khách của họ, và có thể dẫn đến tai nạn cho nhiều xe cùng lúc.

Mất tầm nhìn

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang lái xe dọc con đường nông thôn thì bất chợt đi vào khu vực thấp bị bao phủ bởi sương mù. Bạn cố nhìn về phía trước nhưng không thấy gì.

Bạn nên làm gì?

Khả năng **quan sát-suy nghĩ-hành động** một cách hiệu quả của bạn sẽ bị giảm trong điều kiện thời tiết xấu.



Điều kiện thời tiết như sương mù, mưa hoặc tuyết cũng có thể khiến bạn không thấy đường. Nếu không thể nhìn rõ phía trước hay phía sau, nhận thức về tình hình giao thông trên đường của bạn sẽ bị giảm đi một cách nguy hiểm. Bạn không thể đưa ra quyết định đúng đắn khi lái xe trong những điều kiện này.

mẹo lái xe

Trong một số điều kiện sương mù, bạn có thể dùng đèn sương mù thay vì đèn pha nếu việc đó có thể cải thiện tầm nhìn. Trong các tình huống đó, bạn có thể tắt đèn pha và chỉ dùng đèn sương mù. Tuy nhiên, bạn không nên bật đồng thời cả đèn sương mù và đèn pha trong trường hợp có ít sương và tầm nhìn không bị ảnh hưởng hoặc trong điều kiện trời quang.

Chiến lược: lái xe trong điều kiện có tầm nhìn hạn chế

Điều kiện thời tiết khó khăn có thể gây nguy hiểm cho người lái xe vì tầm nhìn của họ bị giảm. Trong các điều kiện này:

- Hãy đi chậm lại.
- Duy trì khoảng cách quanh xe lớn hơn.
- Tìm và lia mắt quan sát cẩn thận hơn.
- Bật đèn pha ở chế độ chiếu gần khi lái xe dưới trời mưa, tuyết và sương mù.
- Không vượt đường trong điều kiện thời tiết cực đoan vì bạn không thể quan sát đủ xa về phía trước.
- Tắt vào lề và dừng xe nếu cần cho đến khi có tầm nhìn tốt hơn. Chọn một nơi an toàn khỏi giao thông và không chắn đường.
- Dùng bộ khử sương để giữ cho kính cửa sổ trong suốt. Nếu cần, hãy để mở hé một phần cửa sổ để thông gió.
- Dọn tuyết và băng cho xe trước khi bắt đầu khởi động. Hãy đảm bảo bạn có thể quan sát rõ ràng.
- Giữ cho cần gạt nước và máy rửa trong trạng thái hoạt động tốt.

Ánh sáng chói và bóng tối

Điều kiện ánh sáng thay đổi có thể giảm khả năng quan sát của bạn. Ánh sáng chói có thể khiến bạn không nhìn được vào ban ngày hay ban đêm khi gặp xe có đèn pha quá sáng. Bóng tối có thể ẩn giấu những mối nguy hiểm.

Chiến lược: ánh sáng chói và bóng tối ngược chiều

Để xử lý ánh sáng chói và bóng tối ngược chiều khi lái xe:

- Hãy đi chậm lại trước khi vào đường hầm để mắt bạn điều tiết với mức ánh sáng thấp hơn.
- Bỏ kính râm và bật đèn pha khi lái xe qua đường hầm.
- Dùng kính râm và mũ che nắng vào ban ngày.
- Giữ cho cửa sổ sạch trong.
- Điều chỉnh gương chiếu hậu vào vị trí phù hợp cho việc lái xe ban đêm.
- Duy trì khoảng cách bám đuôi phù hợp vào ban đêm để giảm độ chói từ đèn pha của bạn.

Mất lực kéo

Bạn ngồi ở ghế lái

Trời có tuyết rơi vào ban đêm. Bạn vừa mới vào mua một số đồ tạp hóa. Bạn đã từng lái xe dưới trời tuyết, vì vậy bạn nghĩ sẽ không có vấn đề gì. Khi bạn đang dần đi vào đường lái xe vào nhà, bạn nhấn phanh nhẹ để kiểm tra khoảng cách phanh. Xe bạn hơi trượt bánh — điều này nguy hiểm hơn so với những gì mà bạn nghĩ lúc đầu. Có cả băng và tuyết.

Bạn nên làm gì?

Mưa, tuyết và băng có thể ảnh hưởng đến lực kéo của xe. Đá sỏi, lá ướt, bùn hay cát cũng có thể khiến mặt đường trơn trượt và nguy hiểm. Hãy đi chậm lại và thận trọng khi lái xe trên bất kỳ bề mặt nào có độ bám đường thấp và tuyệt đối tránh lái xe trong điều kiện thời tiết quá xấu.

Mưa

Mưa có thể gây ra hai tình trạng lái xe nguy hiểm:

- mất lực kéo
- trượt nước.

Mưa khiến mặt đường trơn trượt, đặc biệt là khi bắt đầu cơn mưa. Nước mưa trộn lẫn với dầu trên đường sẽ tạo ra bề mặt dầu và trơn trượt. Bề mặt này sẽ trôi đi nếu có mưa liên tục, nhưng nếu mưa bé hoặc không mưa trong thời gian dài, con đường có thể bị trơn trượt trong thời gian lâu hơn.

Chiến lược: lái xe trên đường ướt

Hãy chắc chắn rằng bạn kiểm soát xe tốt khi đường ướt:

- Đi chậm lại và duy trì khoảng cách bám đuôi xa hơn.
- Duy trì ít nhất là gấp đôi khoảng cách phanh bình thường.
- Phanh nhẹ nhàng để bánh xe không bị bó phanh.

Trượt nước xảy ra khi lốp xe không tiếp xúc với mặt đường và di chuyển trên bề mặt ướt nước. Người lái xe sẽ lập tức mất kiểm soát đối với việc đánh lái và phanh. Điều này có thể xảy ra khi trời mưa hoặc nước đọng. Tốc độ càng cao, khả năng bị trượt nước càng lớn. Bạn sẽ biết được khi nào xe bị trượt nước vì thao tác đánh lái sẽ trở nên rất nhẹ.

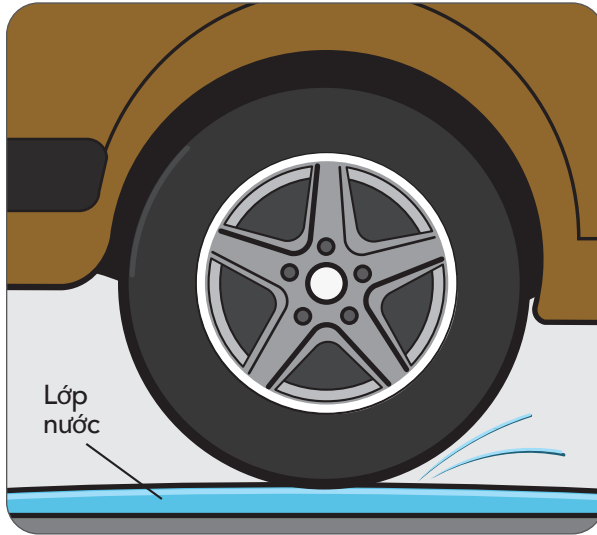
mẹo lái xe

Hãy chắc chắn rằng lốp xe bạn ở trong tình trạng tốt, độ căng phù hợp và thích hợp với điều kiện lái xe.

cảnh báo!

Tuyệt đối không dùng hệ thống điều khiển hành trình trong điều kiện đường ướt hay trơn trượt. Hướng dẫn sử dụng của chủ sở hữu sẽ cho bạn biết rằng chức năng này chỉ sử dụng trong điều kiện lái xe lý tưởng.

Xe có lốp non hơi hay lốp bị mòn sẽ dễ bị trượt nước hơn.



Chiến lược: tránh/xử lý tình trạng trượt nước

Để tránh bị trượt nước:

- Kiểm tra tình trạng lốp và độ căng lốp.
- Lia mắt quan sát các vũng nước lớn ở phía trước.
- Giảm tốc, đặc biệt là khi trời mưa lớn.

Nếu xe bị trượt nước:

- Giảm tốc và lái xe đi thẳng. Tuyệt đối không dùng phanh.

Nước sâu

Lái xe qua khu vực nước sâu có thể khiến xe chết máy và thậm chí làm hỏng động cơ hoặc hộp số. Hãy cân nhắc việc quay lại và đi đường khác nếu gặp nước trên đường. Nếu không thể tránh được đoạn đường đó, hãy lái xe thật chậm qua đoạn này. Sau khi ra khỏi khu vực có nước, hãy phanh nhẹ nhàng trên một quãng đường ngắn để làm khô hệ thống phanh. Dòng nước sâu hơn nửa mét có thể cuốn xe đi.

Băng và tuyết

Băng và tuyết có thể khiến xe bạn nhanh chóng mất lực kéo. Thiếu lực kéo sẽ khiến bánh xe quay khi tăng tốc và bị bó khi phanh. Bạn có thể dễ dàng bị mất lái.

Vào mùa đông, nhiệt độ có thể thay đổi nhanh chóng và khiến khả năng bám đường trở nên khó đoán. Nhiệt độ cận đóng băng nguy hiểm hơn nhiệt độ lạnh, dù mặt đường có thể trông giống nhau, bởi vì bạn không lường trước được sự hình thành của băng và có thể không thấy băng trên đường.

Hãy cẩn thận đối với các mối nguy hiểm tiềm ẩn:

- **Băng đen** thường xảy ra do độ ẩm bị đóng băng trên mặt đường. Thông thường, bạn sẽ không thể thấy băng đen. Nhưng nếu mặt đường nhựa trông bóng và đen thay vì màu xám trắng, hãy cẩn thận.
- **Các khu vực có bóng che** có thể vẫn còn bị đóng băng ngay cả khi mặt trời đã làm tan băng ở các phần đường khác.
- **Cầu và cầu vượt** có xu hướng hình thành băng trên bề mặt trước các mặt đường khác.
- **Giao lộ** thường bị phủ băng nhanh chóng do khói xe và tuyết.

cảnh báo!

Việc dừng xe trên mặt băng có thể cần khoảng cách phanh lớn gấp 10 lần so với thông thường.

Chiến lược: xử lý băng và tuyết

Khi gặp điều kiện lái xe có băng và tuyết:

Lên kế hoạch trước

- Kiểm tra dự báo thời tiết trước khi ra ngoài. Ở nhà có thể là lựa chọn thông minh nhất.
- Dùng lốp xe phù hợp với điều kiện mùa đông.
- Mang theo xích lốp và quán đúng cách. Lốp xe để đi vào mùa đông và/hoặc xích lốp là một yêu cầu pháp lý trên nhiều con đường ở B.C. vào mùa đông.
- Mang theo cát và một mảnh thảm để dùng nếu bạn bị kẹt trên mặt băng hoặc trong tuyết.

Quan sát

- Hãy đảm bảo bạn có thể quan sát. Cạo bỏ tuyết hoặc sương giá trên cửa sổ và gương, loại bỏ hết băng và tuyết trên cần gạt và máy rửa kính và làm sạch tất cả đèn xe trước khi lái.
- Lia mắt quan sát xa hơn về phía trước khi lái xe để bản thân có lẽ an toàn rộng hơn.

Suy nghĩ

- Lên kế hoạch trước cho những thao tác để bạn có nhiều thời gian phản ứng hơn.

Hành động

- Hãy đi chậm lại.
- Tăng tốc từ từ. Khởi động đột ngột có thể khiến xe bị trượt bánh hoặc khiến bánh xe bị quay.
- Hãy kiểm tra cẩn thận hệ thống phanh và vô-lăng với tốc độ thật chậm. Tiến hành kiểm tra để quyết định xem bạn nên tiếp tục hay đi chậm hơn nữa.
- Đừng đợi đến khi bạn bị quay vòng trên dốc rồi mới quán xích lốp.



- Sẽ rất khó để quán xích khi đang ở trên dốc. Thay vì như vậy, hãy lái xe đến khu vực được chỉ định để quán xích.
- Nhấc phanh và nhấn lại để giữ kiểm soát tay lái nếu bánh xe bị bó phanh.
- Giảm tốc trước khi vào khúc cua hoặc góc. Dùng phanh tại khúc cua có thể khiến xe bạn trượt bánh.
- Hãy dùng số thấp để xuống đường đồi dốc bị đóng băng.
- Không dùng hệ thống điều khiển hành trình trong điều kiện lái xe có băng hoặc tuyết.
- Duy trì khoảng cách quanh xe nhiều hơn (bao gồm cả việc chừa khoảng cách bám đuôi xa hơn).
- Tránh vượt đường trừ khi thực sự cần thiết.
- Lái xe ở đoạn đường có lượng tuyết hoặc băng ít nhất nếu bạn có nhiều hơn một làn đường để đi.
- Thao tác đánh lái nhẹ nhàng và mượt mà.

cảnh báo!

Nếu cảm thấy chóng mặt hay buồn ngủ khi đang chạy xe, có thể bạn bị ngộ độc carbon monoxide. Hãy tắt động cơ và hít thở thật nhiều khí trời.

Bị kẹt xe hoặc kẹt trong tuyết

Nếu bạn bị kẹt xe trong tuyết, hãy ở cùng xe trừ khi bạn chắc chắn rằng có thể tiếp cận trợ giúp.

Nếu bạn quyết định nỏ máy xe để giữ ấm bên trong, chỉ duy trì hành động này trong năm phút mỗi tiếng. Bạn phải rất thận trọng vì xe có thể ngập trong khí carbon monoxide. Ngộ độc carbon monoxide có thể gây chóng mặt hay buồn ngủ và thậm chí là tử vong. Hãy kiểm tra cả đường ống xả khói thải và hệ thống xả khói thải để chắc chắn rằng chúng không bị chặn hay bị hỏng bởi vì điều đó có thể tăng lượng rò carbon monoxide vào trong xe. Hãy luôn mở hé một cửa sổ để lấy khí trời. Hãy đảm bảo luôn có ít nhất một người thức.

Bạn có các thiết bị phù hợp cho điều kiện mùa đông không?



Nhiều động

Hãy cẩn thận đối với gió chéo, gió ngược và gió xuôi. Những loại gió này có thể khiến bạn khó kiểm soát tay lái. Ngay cả một chiếc xe đầu kéo đi qua cũng đủ để tạo ra nhiều động khiến xe bị di chuyển.

Chiến lược: xử lý nhiều động

Nếu bị nhiều động khi đang lái xe:

- Hãy đi chậm lại.
- Giữ chắc vô-lăng bằng cả hai tay.
- Để ý các xe dễ bị ép vào đường của bạn — xe máy, xe ô tô nhỏ, xe cắm trại và xe đầu kéo rơ-moóc.
- Chừa thêm khoảng trống ở hai bên nếu bạn đang vượt qua xe tải lớn hoặc xe đầu kéo.

Các mối nguy hiểm vào ban đêm

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đã lái xe cả ngày để đến thành phố mà bạn bè của bạn đang sống. Bây giờ là buổi đêm, và bạn cảm thấy hơi buồn ngủ. Bạn đang lái xe trên một con đường nông thôn yên ắng. Có rất ít xe cộ, nhưng bạn thấy từ xa một chiếc đang đến gần. Bạn chuyển đèn pha chiếu cao sang chế độ chiếu thấp. Người lái xe kia không hạ đèn pha của họ. Đèn xe họ chiếu thẳng vào mắt bạn, và bạn thấy rất khó quan sát.

Bạn nên làm gì?

Lái xe vào ban đêm là một thách thức đối với tất cả người lái xe. Lái xe vào ban đêm khiến tầm nhìn của bạn bị hạn chế và người khác cũng không thể quan sát bạn. Bạn cũng không thể đánh giá được khoảng cách. Bạn sẽ cần cảnh giác hơn để có thể thực hành **quan sát-suy nghĩ-hành động** một cách hiệu quả.

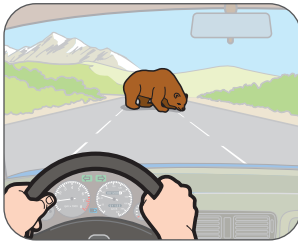
Dùng đèn pha

Hãy chắc chắn rằng bạn dùng đèn pha hợp lý tùy theo điều kiện lái xe. Đèn pha chiếu thấp sẽ soi được 30 mét đường thẳng phía trước. Đèn chiếu cao sẽ soi được khoảng 100 mét.

Hãy chắc chắn rằng bạn sử dụng đèn pha một cách hợp lý:

- Bạn phải dùng đèn pha trong khoảng thời gian từ 30 phút sau khi mặt trời lặn đến 30 phút trước khi mặt trời mọc.

- Việc lái xe vào ban đêm với đèn đỗ xe hay đèn chạy ban ngày thay vì đèn pha là trái luật.
- Bạn phải hạ đèn pha chiếu cao trong phạm vi 150 mét với xe khác, dù là ngược chiều hay theo sau xe khác. Bạn có gặp khó khăn khi đánh giá khoảng cách không? Hầu hết mọi người đều gặp khó khăn trong việc này. Hãy lịch sự và hạ đèn sớm.
- Bạn cũng phải bật đèn pha nếu tầm nhìn bị giảm xuống dưới 150 mét (ví dụ: khi đi trong thời tiết sương mù hoặc mưa lớn).



Ban ngày



Đèn pha chiếu thấp



Đèn pha chiếu cao

Lái xe quá tầm chiếu đèn pha

Hãy cẩn thận và tránh lái xe quá tầm chiếu đèn pha vào ban đêm, trong thời tiết sương mù, mưa hay có tuyết. Lái xe quá tầm chiếu đèn pha là khi bạn đi quá nhanh và không thể dừng lại trong phạm vi chiếu sáng của đèn pha xe mình. Điều này đặc biệt nguy hiểm tại khúc cua.

Chiến lược: lái xe vào ban đêm

Để giảm nguy cơ khi lái xe vào ban đêm:

- Luôn đảo mắt quan sát. Lia mắt quan sát cẩn thận người đi bộ, người đi xe đạp và động vật trên đường.
- Tránh ánh sáng chói từ đèn. Nhìn phía bên phải đường để tránh ánh sáng chói từ đèn xe đi ngược chiều. Điều chỉnh gương chiếu hậu của bạn phù hợp cho việc lái xe ban đêm để tránh đèn pha từ xe phía sau bạn. Điều chỉnh gương chiếu hậu ở hai bên xe để soi được một phần thân xe — như vậy sẽ giúp giảm điểm mù cũng như ánh sáng chói. Tắt đèn trần trên xe và để đèn của bảng điều khiển ở mức ánh sáng thấp.
- Giữ cho cửa sổ và đèn xe sạch sẽ.
- Giữ tỉnh táo vào ban đêm. Hát, nói chuyện to hoặc dùng xe uống một cốc cà phê để giữ tỉnh táo.
- Hãy đi chậm lại.
- Tăng khoảng cách bám đuôi.

Hồng xe

Một chiếc xe bất ngờ bị hồng có thể dẫn đến một tình huống nguy hiểm cho bạn và hành khách trên xe bạn. Cách phòng tránh tốt nhất là bảo dưỡng xe tốt và thường xuyên mang xe đi kiểm tra định kỳ và trước chuyến đi.

Nổ lốp

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang lái xe trên xa lộ thì đột nhiên xe bị nổ lốp trước.

Bạn nên làm gì?

Khi lốp trước bị nổ, xe bạn có thể bị kéo đi về hướng của bên lốp bị xì hơi, đặc biệt là khi đang ở tốc độ cao. Nổ lốp sau có thể khiến xe bắt đầu trượt bánh.

Chiến lược: xử lý khi bị nổ lốp

Để giữ an toàn khi bị nổ lốp:

- Cầm chắc tay lái.
- Không phanh đột ngột và đổi mặt với nguy cơ bị mất lái. Nhấc chân ga và giảm tốc từ từ. Bạn có thể bắt đầu phanh nhẹ sau khi xe đã chậm lại.
- Đánh lái về hướng mà bạn muốn đi. (Xem **Kiểm soát trượt bánh** ở phần trước của chương này.)
- Ra tín hiệu hoặc bật đèn báo nguy hiểm và rời khỏi đường xe chạy ngay khi thấy an toàn.

Hồng phanh

Hiếm khi phanh bị hồng toàn bộ. Tuy nhiên, nếu hệ thống phanh của bạn bị hồng, bạn sẽ cần áp dụng kỹ năng **quan sát-suy nghĩ-hành động** của mình để phản ứng nhanh chóng và an toàn.

mẹo lái xe

Nếu có trợ lực hoặc tay lái trợ lực, bạn vẫn có thể đánh lái ngay cả khi động cơ đã dừng. Bạn chỉ cần cố gắng hơn. Nếu động cơ bị dừng, đừng tắt hệ thống đánh lửa, vì như vậy sẽ khiến vô-lăng bị khóa.

Chiến lược: xử lý khi bị hỏng phanh

Nếu phanh của bạn bị hỏng:

- Đừng hoảng loạn. Hãy suy nghĩ về những mối nguy hiểm ở phía trước và cách để tránh các mối nguy hiểm đó.
- Tìm đường thoát hay thứ gì đó để giảm tốc (ví dụ: đường phụ, cánh đồng rộng).
- Đạp nhả phanh mạnh và nhanh. Bạn có thể sẽ đạp phanh đủ để dừng xe.
- Chuyển sang số thấp nhất để động cơ giúp bạn giảm tốc.
- Dùng phanh đỗ nhẹ nhàng và từ từ. Nhả phanh khi làm điều này, như vậy bạn sẽ sẵn sàng để nhả phanh nhanh nếu xe bắt đầu bị trượt bánh.
- Bật đèn báo nguy hiểm hoặc còi để cảnh báo những người lái xe khác.

Sự cố động cơ

Bạn không bao giờ biết trước được khi nào xe sẽ chết động cơ. Bạn cần nhanh chóng di chuyển ra ngoài luồng giao thông và vào một nơi an toàn nếu việc này xảy ra.

Chiến lược: xử lý khi bị hỏng động cơ

Nếu động cơ của bạn bị hỏng:

- Hãy ra tín hiệu và đánh lái vào lề đường.
- Cố gắng đi đến cửa ra gần nhất hoặc khu vực dịch vụ hoặc rời khỏi đường xe xa nhất có thể nếu đang đi trên xa lộ hoặc cao tốc có mật độ xe cao. Tránh dừng trên cầu hay trong đường hầm nếu có thể.
- Bật đèn báo nguy hiểm.
- Bật đèn hiệu hoặc tam giác cảnh báo nếu trời tối hoặc tầm nhìn bị hạn chế.
- Hãy ở trong xe. Đặt thông báo S.O.S. trên kính chắn gió.
- Hãy cân nhắc mang theo điện thoại di động nếu bạn thường lái xe trên đường cao tốc hoặc đường không tiếp cận với xa lộ.
- Tuyệt đối không lên xe người lạ. Hãy yêu cầu họ đi tiếp và gọi cho bạn.
- Đừng cố gắng sửa xe ở bên đường trên cao tốc có mật độ và tốc độ xe cao.

cảnh báo!

Nếu xe bạn bị bắt lửa, hãy dừng lại và đưa mọi người ra ngoài ngay lập tức. Không mở nắp ca-pô — làm vậy có thể khiến lửa lan rộng. Hãy tránh xa khỏi chiếc xe.

Hồng đèn pha

Lái xe vào ban đêm mà không có đèn pha là rất nguy hiểm và sai luật. Bạn phải ra khỏi đường xe chạy nhanh nhất có thể nếu xe bị hồng đèn.

Chiến lược: xử lý khi bị hồng đèn pha

Nếu đèn pha của bạn bị hồng:

- Bật tắt công tắc nhanh chóng.
- Mở đèn báo nguy hiểm nếu đèn pha vẫn không sáng.
- Giảm tốc, rời khỏi đường xe chạy và yêu cầu trợ giúp.

Nắp ca-pô bị bật lên

Nắp ca-pô có thể bị bật lên nếu không được đóng chốt cẩn thận. Nếu thấy nắp ca-pô không được chốt đúng cách, hãy tấp vào lề đường và đóng lại cẩn thận.

Chiến lược: nắp ca-pô bị bật lên

Đừng hoảng loạn nếu bạn không thấy đường do nắp ca-pô bị bật mở khi bạn đang lái xe.

- Hãy cố nhìn qua khe dưới nắp ca-pô hoặc mở cửa sổ và nhìn theo hướng mà bạn đang đi.
- Nhấc chân ra khỏi chân ga.
- Bật đèn báo nguy hiểm.
- Nhấn phanh để cảnh báo người lái xe phía sau rằng bạn đang đi chậm lại.
- Đánh lái vào lề đường.

cảnh báo!

Tuyệt đối không dùng tay để nhả chân ga khi bị kẹt chân ga vì bạn có thể dễ dàng bị mất kiểm soát xe.

Dính chân ga

Chân ga có thể bị dính do băng hoặc tuyết tích tụ, hoặc nếu thảm lót sàn bị đẩy lên và kẹt dưới chân ga, hoặc do sự cố.

Bạn có thể nhả ga bằng cách dùng ngón chân nhấc lên nếu đang di chuyển với tốc độ rất chậm khi bị dính chân ga.

Chiến lược: kẹt chân ga

Nếu bạn bị dính chân ga:

- Hãy dùng phanh.
- Tìm đường để thoát ra khỏi đường xe chạy. Tiếp tục phanh.
- Chuyển sang số 0 để ngắt động cơ kết nối tới bánh xe. (Việc này có thể làm hỏng động cơ của bạn nhưng như vậy còn tốt hơn là bị va chạm. Hãy lưu ý rằng tay lái và phanh sẽ trở nên khó điều khiển hơn khi động cơ dừng hoạt động.)
- Hãy đi theo đường ra và tắt động cơ sau khi đã dừng lại.
- Đừng cố gắng khởi động lại động cơ. Thay vào đó hãy gọi trợ giúp.

Động vật trên đường

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang lái xe dọc theo một con đường nông thôn vào lúc hoàng hôn. Bạn cần thận chú ý đến động vật; trước đây bạn đã gặp hươu và nai sừng tấm trong khu vực này. Đột nhiên, một con nai sừng tấm bước ra khỏi bụi cây, đi vào đường xe của bạn.

Bạn nên làm gì?

Tại B.C., mối nguy hiểm chính là động vật trên đường. Đám phải động vật lớn có thể gây thiệt hại và làm bị thương, không chỉ cho động vật, mà còn cho bạn và hành khách của mình.

Chiến lược: chú ý động vật

Để tránh va chạm với động vật:

- Lia mắt quan sát hai bên đường phía trước để tránh động vật.
- Chú ý biển báo động vật băng qua đường khi lái xe qua khu vực nông thôn hoặc rừng. Giảm tốc tại các khu vực này.
- Hãy thận trọng hơn vào thời điểm hoàng hôn và bình minh. Đó là khi động vật di chuyển để kiếm ăn, và bạn cũng khó quan sát động vật hơn vào những thời điểm này.
- Tìm các điểm sáng bất ngờ, bất thường trên đường vào ban đêm. Đây có thể là ánh sáng phản chiếu từ đèn pha của bạn trên mắt động vật.
- Hãy nhớ rằng động vật hoang dã thường di chuyển theo đàn. Nếu thấy một con, có thể vẫn còn nhiều con khác.

mẹo lái xe

Hãy cẩn thận hơn khi lái xe gần ngựa và người lái xe khác. Giảm tốc và chừa nhiều khoảng trống khi bạn vượt lên. Đừng bấm còi vì việc này có thể khiến con ngựa lao vào đường của bạn.

Chiến lược: khi có động vật đi vào đường của bạn

Nếu một loài động vật đang ở ngay trước mặt bạn:

- Hãy kiểm tra gương chiếu hậu để xem có xe nào ở phía sau bạn không, hoặc để xem bạn có thể dừng đột ngột không.
- Đánh giá rủi ro và quyết định hành động, Bạn có thể dừng xe một cách an toàn không? Bạn có thể đánh lái vòng qua con vật đó không? Liệu sẽ tốt hơn nếu bạn đâm vào con vật hay đối mặt với nguy cơ va chạm?
- Hãy giảm tốc nhưng tránh đạp phanh vội khi thấy động vật. Hành động này có thể khiến xe bạn mất kiểm soát.
- Hãy chừa lề rộng khi bạn lái xe vòng qua con vật. Động vật bị hoảng sợ có thể chạy về bất cứ hướng nào.
- Nếu là động vật lớn và không thể dừng kịp, hãy đạp phanh dứt khoát và đánh lái để va chạm con vật đó theo góc nghiêng. Nhắc bàn đạp phanh ngay trước khi đâm vào con vật. Điều này sẽ khiến phía trước xe bạn nâng cao lên và giảm nguy cơ con vật sẽ đâm vào trong xe qua kính chắn gió.

Tránh vụ va chạm

Bạn ngồi ở ghế lái

Bạn đang lái xe lên đồi dốc. Đột nhiên một chiếc xe ngược chiều đi tới và đi vào làn đường của bạn.

Bạn nên làm gì?

Không ai muốn mình gặp va chạm, nhưng bạn có thể gặp tình huống mà việc va chạm là không thể tránh khỏi. Cách tốt nhất để tránh va chạm là sử dụng kỹ năng **quan sát-suy nghĩ-hành động** của bạn. Hãy luôn giữ cảnh giác, lia mắt quan sát một cách có hệ thống, duy trì tốt khoảng cách quanh xe và di chuyển với tốc độ phù hợp. Những bước này sẽ giúp bạn tránh được hầu hết các vụ va chạm.

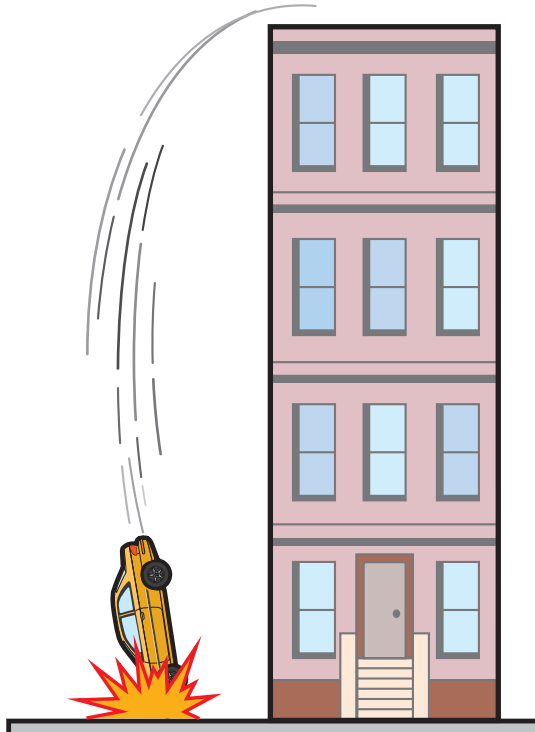
Ngay cả khi đối mặt với vụ va chạm không thể tránh khỏi, đôi khi bạn vẫn có thể giảm tác động từ va chạm đó. Nhưng để làm được như vậy thì bạn sẽ cần suy nghĩ thật nhanh chóng.

Chiến lược: tránh tai nạn hoặc giảm tác động

Những kỹ thuật này có thể giúp tránh tai nạn hay giảm tác động của vụ tai nạn:

- Hãy đi chậm nhất có thể.
- Cố gắng tránh tình trạng bó phanh.
- Cố gắng đánh lái vào những thứ sẽ kích hoạt túi khí trên xe, chẳng hạn như bụi cây hay bờ tuyết cao. Tránh các vật cứng như xe đang đỗ hay cây cối.
- Tránh va chạm trực diện bằng mọi giá bằng cách đánh lái sang bên. Đánh lái sang bên phải, không đánh lái sang trái, vì người lái xe ngược chiều có thể đánh lái sang phải.
- Bấm còi. Việc này sẽ giúp người lái xe kia lấy lại sự tỉnh táo.

Đâm vào vật cứng ở tốc độ 30 km/h giống như ngồi trong chiếc xe rơi xuống từ tòa nhà một tầng. Ở tốc độ 60 km/h, đâm vào vật cứng tương đương với việc ngồi trong chiếc xe rơi xuống từ tòa nhà bốn tầng.



Như trong biểu đồ phía trên, tăng gấp đôi tốc độ sẽ khiến lực tác động tăng gấp bốn lần. Đây là lý do vì sao tốc độ là một yếu tố quan trọng trong các vụ tai nạn, và tại sao việc đi chậm lại sẽ giúp cứu mạng khi gặp tai nạn.

suy nghĩ

Nếu thấy tai nạn, bạn có thể quyết định dừng xe và giúp đỡ. Hãy nghĩ về việc bạn sẽ làm. Bạn sẽ muốn người khác làm gì nếu bạn là người gặp tai nạn?

mẹo lái xe

Khi lái xe qua một vụ tai nạn, đừng đi chậm quá mức cần thiết và gây cản trở giao thông. Hãy tập trung lái xe để tránh gây ra một vụ tai nạn khác.

Trong cảnh một tai nạn

Bạn ngồi ở ghế lái

Khi đi vòng qua khúc cua, bạn nghe thấy tiếng phanh rít rồi sau đó là một vụ va chạm. Bạn giảm tốc và thấy chiếc xe phía trước bạn đã đâm vào đuôi một chiếc xe tải.

Bạn nên làm gì?

Bạn thấy một tai nạn

Nếu người lái xe khác gặp tai nạn, họ có thể cần trợ giúp.

Chiến lược: hỗ trợ khi gặp một vụ tai nạn

Đây là một số cách mà bạn có thể giúp:

- Đảm bảo đỗ xe cách xa vụ tai nạn và ở nơi không gây cản trở giao thông hay phương tiện khẩn cấp.
- Tiến hành cảnh báo những người lái xe khác về vụ tai nạn — ví dụ: đặt tam giác cảnh báo. Việc này sẽ giúp tránh gây ra các vụ tai nạn và thương tích thêm.
- Gọi các dịch vụ khẩn cấp nếu cần. Cần nhắc mang theo điện thoại di động cho tình huống khẩn cấp.
- Ở lại với người bị thương cho đến khi có trợ giúp.
- Không để bất kỳ ai hút thuốc hay quẹt diêm gần hiện trường. Nhiên liệu có thể bị rò.

Bạn gặp một vụ tai nạn

Trách nhiệm pháp lý

Bạn sẽ phải chịu một số trách nhiệm pháp lý nhất định nếu:

- bạn gặp một vụ tai nạn
- những người lái xe khác bị tai nạn là do điều gì đó mà bạn làm.

Trong cả hai trường hợp, theo luật bạn phải:

1. Ở lại hiện trường.
2. Trợ giúp hết sức có thể. Gọi cho dịch vụ khẩn cấp nếu bạn có thể và nếu cần thiết.

mẹo lái xe

Lấy thẻ **Những việc cần làm sau tai nạn** từ nhà môi giới Bảo Hiểm Xe — thẻ này giúp ghi lại các thông tin quan trọng tại hiện trường vụ tai nạn.

3. Bạn phải trao đổi các thông tin sau với người lái xe kia, bất kỳ ai bị thương và bất kỳ ai bị thiệt hại về tài sản:
 - tên và địa chỉ của bạn
 - tên và địa chỉ của chủ đăng ký xe
 - biển số xe
 - thông tin bảo hiểm.

Bạn cũng phải cung cấp thông tin này cho cảnh sát hoặc nhân chứng nếu được yêu cầu.

Gợi ý

Đây là một số điều khác mà bạn nên làm:

- Di chuyển xe ra khỏi con đường nếu có thể tiến hành việc đó một cách an toàn.
- Tránh tranh cãi xem ai là người có lỗi trong vụ tai nạn.
- Viết lại tên và địa chỉ của tất cả nhân chứng.
- Trao đổi số giấy phép lái xe với bất kỳ người lái xe nào liên quan đến vụ tai nạn.
- Phác họa hoặc chụp lại hiện trường, ghi lại các điều kiện như thời gian, địa điểm và thời tiết.
- Hãy thông báo ngay cho công ty bảo hiểm.

trong chương này

- Học lái xe
- Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp (Graduated Licensing Program)
- Nhận giấy phép dành cho người học lái (learner's licence) (Hạng 7L)
- Nhận giấy phép tập sự của bạn (Hạng 7)
- Nhận giấy phép Hạng 5 của bạn
- Thực hiện bài thi lái xe trên đường
- Chọn trường dạy lái xe
- Cư dân mới của B.C.
- Kiểm tra lại
- Luôn cập nhật giấy phép của bạn
- Tóm tắt các hạng giấy phép
- Trách nhiệm và hình phạt
- Lái xe ở các địa điểm khác
- Trở thành một người học suốt đời

Chương này giải thích cách làm thế nào để lấy bằng lái xe ở tỉnh B.C. Chương này cũng giải thích các hình phạt nếu bạn vi phạm các quy tắc và quy định về lái xe. Hãy đọc chương này để tìm hiểu về các trách nhiệm liên quan đến việc xin và giữ giấy phép của bạn.

Học lái xe

Để học lái xe, bạn cần có người dạy và giám sát quá trình thực hành lái xe của bạn.

Đây là lý do tại sao một trong những hạn chế đối với giấy phép của học viên, như bạn sẽ tìm thấy ở phần sau của chương này, là yêu cầu phải có người giám sát có trình độ trong xe cùng bạn.

Chọn người giám sát của bạn

Bạn cần chọn một người giám sát nghiêm túc trong việc giúp bạn trở thành một người lái xe lành nghề và an toàn.

Dưới đây là một số điều cần xem xét khi chọn người giám sát của bạn:

- Người này có sẵn sàng cam kết **thời gian** cần thiết để hướng dẫn bạn thực hành?
- Người này có phải là **một người lái xe lành nghề và có kinh nghiệm không?** Người giám sát của bạn phải có giấy phép Hạng 5 hợp lệ và đáp ứng các yêu cầu về độ tuổi của người giám sát được nêu ở phần sau của chương này.
- Liệu người này **có phải là một tấm gương tốt về lái xe an toàn?** Liệu có thể tin tưởng rằng họ sẽ không lái xe khi bị ảnh hưởng bởi rượu bia, ma túy, lái xe quá tốc độ hoặc liều chấp nhận những rủi ro khác trên đường không?
- Liệu người này có thể **truyền đạt thông tin và ý tưởng** rõ ràng không?
- Liệu họ có **đủ kiên nhẫn** để hướng dẫn bạn một cách hiệu quả không?

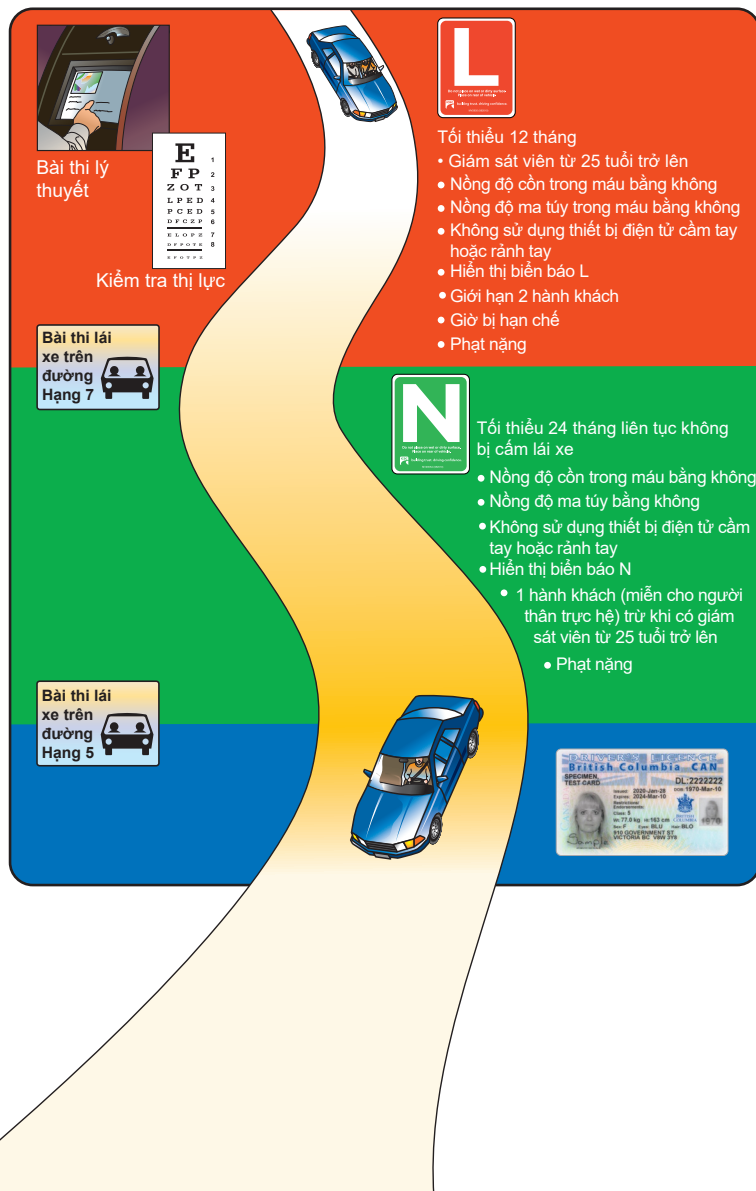
Đào tạo chuyên nghiệp

Việc đào tạo chuyên nghiệp có thể giúp bạn học nhanh hơn và tránh việc hình thành những thói quen lái xe xấu.

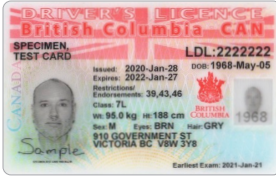
Bạn sẽ tìm thấy thông tin giúp bạn chọn trường dạy lái xe ở phần sau của chương này.

Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp (Graduated Licensing Program)

Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp (Graduated Licensing Program - GLP) của B.C. được thiết kế để giảm số vụ va chạm giữa những người mới lái xe ở mọi lứa tuổi. Theo chương trình GLP, những người lái xe mới dần tích lũy kinh nghiệm, trong những điều kiện ít gặp rủi ro hơn. Để nhận được giấy phép Hạng 5 đầy đủ đặc quyền, bạn sẽ thực hiện một số bước.



GLP cho phép bạn đảm nhận nhiều trách nhiệm hơn lúc lái xe khi bạn có kinh nghiệm.



mẹo lái xe

Để tìm văn phòng cấp giấy phép lái xe gần nhất, hãy vào phần cấp giấy phép lái xe trên **icbc.com**. Hãy nhớ rằng bạn sẽ phải trả phí mỗi khi thực hiện từng bài thi lý thuyết và bài thi lái xe trên đường, cũng như các khoản phí để lấy bằng cho người học lái và bằng lái xe có ảnh của bạn. Bạn có thể thanh toán bằng tiền mặt, séc có chứng nhận hoặc lệnh chuyển tiền. Hầu hết các văn phòng cấp bằng lái xe cũng chấp nhận thẻ VISA, MasterCard và thẻ ghi nợ. Các mức phí hiện hành có trên **icbc.com**.



Bạn có thể làm bài kiểm tra thử về lý thuyết trên thiết bị di động của mình.

Nhận giấy phép dành cho người học lái (learner's licence) (Hạng 7L)

Giấy phép đầu tiên mà người lái xe mới nhận được là giấy phép dành cho người học lái. Bạn phải từ 16 tuổi trở lên mới được đăng ký giấy phép dành cho người học lái. Bạn cũng cần vượt qua bài kiểm tra lý thuyết và vượt qua bài kiểm tra sàng lọc về thị lực và sức khỏe. Giấy phép này có giá trị trong hai năm. Bạn sẽ phải làm lại bài kiểm tra lý thuyết nếu muốn gia hạn giấy phép.

Để đăng ký, hãy đến văn phòng cấp bằng lái xe gần nhất. Nếu vượt qua các bài thi, bạn sẽ được cấp giấy phép Hạng 7L, biển L (Learner - Người học) và một bản sao của cuốn sách *Tuning up for drivers* (Hướng dẫn cho người mới học lái).

Khi bạn đến văn phòng cấp giấy phép lái xe

Khi đến văn phòng cấp giấy phép lái xe để lấy bằng cho người học lái, bạn nên mang theo:

- thẻ nhận dạng chính và phụ — xem phần **Thẻ nhận dạng (ID)** ở mặt trong của bìa sau để biết thêm thông tin.
- cha mẹ được quyền giám hộ hoặc người giám hộ hợp pháp nếu bạn dưới 19 tuổi. (Bạn có thể nộp đơn để bỏ qua yêu cầu này nếu bạn không sống với cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp.)
- lệ phí kiểm tra lý thuyết và giấy phép Hạng 7L
- kính hoặc kính áp tròng nếu bạn cần để lái xe.

Bài thi lý thuyết

Bài kiểm tra lý thuyết có 50 câu hỏi trắc nghiệm để đánh giá mức độ hiểu biết của bạn về thông tin trong hướng dẫn này. Bài kiểm tra được thực hiện tại bất kỳ địa điểm cấp phép lái xe nào của chúng tôi và thường có thể được thực hiện trên máy tính. Đây không phải là một bài kiểm tra cho phép mở sách và không được phép sử dụng điện thoại di động và các thiết bị điện tử khi làm bài kiểm tra. Ở một số vùng của tỉnh bang, họ chỉ tổ chức kiểm tra dạng viết. Bài kiểm tra có sẵn bằng tiếng Anh, tiếng Pháp, tiếng Ả Rập, tiếng Quảng Đông, tiếng Croatia, tiếng Ba Tư, tiếng Quan thoại, tiếng Punjabi, tiếng Nga, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt.

Đảm bảo bạn đến văn phòng ít nhất một giờ trước khi đóng cửa để làm bài thi lý thuyết. Nếu bạn có khuyết tật khiến bạn gặp khó khăn trong việc làm bài thi, hãy gọi điện thoại trước cho văn phòng cấp phép để thông báo cho họ biết.

Làm bài kiểm tra thử trực tuyến

Bạn có thể làm bài kiểm tra thử về lý thuyết hoặc tải xuống ứng dụng miễn phí của chúng tôi trên **icbc.com**. Hướng dẫn *Learn to drive smart* (Học cách lái xe thông minh) cũng có sẵn để tải xuống như một phần của ứng dụng này.

Sàng lọc về thị lực và sức khỏe

Thị lực của bạn sẽ được kiểm tra để đảm bảo rằng bạn có thể đủ thị lực để lái xe an toàn. Bạn sẽ được kiểm tra khả năng nhìn màu, nhận thức chiều sâu, trường nhìn, song thị (nhìn đôi) và độ sắc nét của thị lực. Bạn có thể cần phải được kiểm tra thị lực thêm bởi chuyên gia nhãn khoa hoặc bác sĩ chuyên về nhãn khoa nếu bạn không vượt qua bài kiểm tra sàng lọc về thị lực. Nếu bạn cần đeo kính hoặc kính áp tròng khi lái xe, hạn chế này sẽ được ghi trên giấy phép của bạn.

Bạn cũng sẽ được hỏi về điều kiện sức khỏe của mình. Nếu có bất kỳ câu hỏi nào về khả năng thể chất của bạn khi lái xe, hoặc nếu bạn có tình trạng bệnh đang diễn biến, bạn có thể cần phải đi gặp bác sĩ để kiểm tra sức khỏe. Báo cáo của bác sĩ của bạn sẽ được gửi đến RoadSafeBC. Quyết định cuối cùng về việc cấp cho bạn bằng lái xe sẽ được thực hiện ở đó.



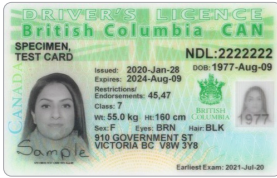
Các hạn chế về lái xe trong giai đoạn người học lái xe

Trong khi bạn đang lái xe với giấy phép cho người học lái, bạn phải tuân theo những hạn chế sau:

- **Giám sát viên có trình độ** — một người giám sát có trình độ phải ngồi bên cạnh bạn khi bạn đang lái xe. Người giám sát của bạn phải từ 25 tuổi trở lên và có giấy phép hạng 1, 2, 3, 4 hoặc 5 hợp lệ.
- **Nồng độ cồn trong máu bằng không** — bạn không được lái xe sau khi uống bất kỳ lượng rượu nào.
- **Nồng độ ma túy/chất kích thích trong máu bằng không** — bạn không được điều khiển phương tiện cơ giới khi đang có sự hiện diện của một số loại thuốc, bao gồm cả cần sa (THC), trong cơ thể.
- **Không sử dụng thiết bị điện tử cầm tay hoặc rảnh tay** — bạn không được sử dụng các thiết bị liên lạc cầm tay hoặc rảnh tay (ví dụ: điện thoại di động, thiết bị phát nhạc hoặc chơi game di động, hệ thống GPS) khi đang lái xe.
- **Biển báo L** — bạn phải trưng biển báo L (Learner - Người học lái xe) chính thức ở kính chắn gió phía sau hoặc phía sau xe khi bạn đang lái xe. Biển phải được đặt ở vị trí để những người lái xe phía sau bạn có thể nhìn thấy được. Chúng tôi sẽ cung cấp cho bạn biển báo này khi bạn nhận được giấy phép cho người học lái của bạn.
- **Giới hạn hành khách** — chỉ có hai hành khách có thể ở trong xe với bạn: người giám sát của bạn và một hành khách khác.
- **Giờ lái xe bị hạn chế** — bạn chỉ có thể lái xe từ 5 giờ sáng đến nửa đêm.

mẹo lái xe

Thay biển báo L miễn phí tại bất kỳ văn phòng cấp giấy phép lái xe nào. Bạn cũng có thể tải xuống biển báo L tạm thời từ icbc.com.



Nhận giấy phép tập sự của bạn (novice licence) (Hạng 7)

Để có được giấy phép tập sự, bạn phải vượt qua bài thi lái xe trên đường Hạng 7. Bài thi này đánh giá xem bạn có đủ khả năng tự lái xe hay không. Vào thời điểm bạn thực hiện bài thi lái xe trên đường Hạng 7, bạn đã có giấy phép cho người học lái ít nhất một năm. Bạn sẽ phải dành nhiều giờ để luyện tập với người giám sát. Bạn sẽ được cấp một bản ghi kinh nghiệm lái xe khi lấy bằng dành cho người học lái — hãy sử dụng nó để đăng ký số giờ thực hành của bạn. Bạn nên luyện tập ít nhất trong 60 giờ. Điều này giúp phát triển các kỹ năng và kinh nghiệm bạn cần để vượt qua bài thi lái xe trên đường và xây dựng nền tảng cho việc lái xe an toàn lâu dài.

Để biết 10 lý do phổ biến nhất khiến xe có thể không được chấp nhận thực hiện bài thi lái xe trên đường, hãy truy cập [icbc.com](https://www.icbc.com) hoặc tham khảo phần Làm bài thi lái xe trên đường ở bìa sau của hướng dẫn này.

Bài thi lái xe trên đường Hạng 7

Bài thi lái xe trên đường Hạng 7 được thực hiện bởi một giám khảo lái xe, người này sẽ đánh giá khả năng lái xe của bạn một cách an toàn, suôn sẻ và có kiểm soát. Bài thi lái xe trên đường sẽ mất khoảng 45 phút. Bạn phải cung cấp một phương tiện an toàn để sử dụng cho bài thi lái xe trên đường của mình. Trong xe không được phép có vật nuôi hoặc hành khách, ngoại trừ giám khảo hoặc người được ủy quyền khác, trong quá trình thực hiện bài thi lái xe trên đường. Bạn có thể chuẩn bị cho bài kiểm tra bằng cách xem hướng dẫn này và sử dụng sách hướng dẫn *Tuning up for drivers* để giúp bạn thực hành.

Dưới đây là một số điều bạn có thể mong đợi trong quá trình thực hiện bài thi lái xe trên đường của mình.

Trước khi bạn bắt đầu — giám khảo kiểm tra xem bạn có biết vị trí của các nút điều khiển không, hãy thắt dây an toàn và điều chỉnh ghế, gương và cái tựa đầu để đảm bảo an toàn tối đa, xem chương 2, Kiểm tra trước chuyến đi.

Sử dụng kỹ năng của bạn — bài thi lái xe trên đường Hạng 7 đánh giá khả năng bạn thực hiện các kỹ năng **quan sát-suy nghĩ-hành động**: quan sát, nhận biết nguy hiểm, kiểm soát tốc độ, khoảng cách quanh xe, đánh lái và trao đổi thông tin. Để biết thêm thông tin về những kỹ năng này, hãy xem **chương 5, quan sát-suy nghĩ-hành động**.

Thực hiện các thao tác — bài thi lái xe trên đường Hạng 7 của bạn có thể bao gồm:

- các thao tác tại giao lộ (đi qua, rẽ phải, rẽ trái)
- lùi xe
- tham gia vào giao thông
- tấp xe vào và dừng lại bên đường
- chuyển làn đường
- đậu xe trên dốc

- Khởi động xe khi đang trên đồi dốc
- bãi đậu xe chéo
- đỗ xe song song
- lùi xe vào ô đỗ xe (lái tới và lùi vào)
- quay xe hai và ba điểm
- nhập làn trên và ngoài đường cao tốc
- lái xe thông thường (ví dụ: lái xe thẳng, lái xe trên dốc và trên đường vòng).

Nhận phản hồi — khi kết thúc bài kiểm tra, giám khảo sẽ thảo luận về kết quả của bạn với bạn. Hãy chắc chắn rằng bạn đặt câu hỏi nếu bạn không hiểu điều gì đó. Cho dù bạn đỗ hay trượt, bạn có thể học cách cải thiện việc lái xe của mình. Bạn có thể thực hiện lại bài kiểm tra sau 14 ngày nếu bạn không đỗ.



Các hạn chế về lái xe trong giai đoạn tập sự

Khi đang lái xe với giấy phép tập sự, bạn có thể lái xe mà không cần giám sát với những hạn chế sau:

- **Nồng độ cồn trong máu bằng không** — bạn không được lái xe sau khi uống bất kỳ lượng rượu nào.
- **Nồng độ ma túy/chất kích thích trong máu bằng không** — bạn không được điều khiển phương tiện cơ giới khi đang có sự hiện diện của một số loại thuốc, bao gồm cả cần sa (THC), trong cơ thể.
- **Không sử dụng thiết bị điện tử cầm tay hoặc không cầm tay** — bạn không được sử dụng các thiết bị liên lạc cầm tay hoặc không cầm tay (ví dụ: điện thoại di động, thiết bị phát nhạc hoặc chơi game di động, hệ thống GPS) khi đang lái xe.
- **Biển báo N** — bạn phải trưng biển báo N (Novice - Tập sự) chính thức ở kính chắn gió phía sau hoặc phía sau xe khi lái xe. Biển phải được đặt ở vị trí để những người lái xe phía sau bạn có thể nhìn thấy được. Bạn sẽ nhận được biển báo này khi nhận được giấy phép Hạng 7.
- **Giới hạn hành khách** — chỉ một hành khách có thể ở trong xe với bạn trừ khi:
 - a) hành khách là những người trong gia đình trực hệ của bạn ("Gia đình trực hệ" có nghĩa là cha mẹ, con cái, vợ/chồng, anh chị em và ông bà của bạn, bao gồm cả mối quan hệ con riêng và con nuôi), hoặc
 - b) nếu người giám sát đi cùng và ngồi bên cạnh bạn là người từ 25 tuổi trở lên có giấy phép Hạng 1, 2, 3, 4 hoặc 5 hợp lệ, hoặc
 - c) nếu bạn đang tham gia khóa đào tạo lái xe và được giám sát bởi một người hướng dẫn lái xe được cấp phép.

mẹo lái xe

Thay biển báo N miễn phí tại bất kỳ văn phòng cấp giấy phép lái xe nào. Bạn cũng có thể tải xuống biển báo N tạm thời từ icbc.com.

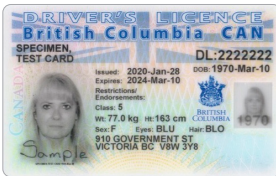
dữ kiện nhanh

Người lái xe và người học lái trong Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp của B.C. không được phép sử dụng các thiết bị liên lạc cầm tay hoặc không cầm tay (ví dụ: điện thoại di động, các thiết bị phát nhạc hoặc chơi game di động, hệ thống GPS) khi đang lái xe. Nếu bạn cần sử dụng điện thoại di động, các thiết bị phát nhạc hoặc chơi game di động, hệ thống GPS, v.v., hãy tắt vào lề và dừng lái ở nơi an toàn.

Các hình phạt của Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp (GLP)

Khi bạn là người lái xe mới, hồ sơ của bạn sẽ được giám sát chặt chẽ bởi Giám đốc Sở quản lý các phương tiện cơ giới. Nếu bạn bị phạt vi phạm giao thông hoặc các lỗi lái xe khác, bạn có thể nhận được thư cảnh cáo, bị đưa vào danh sách thử thách (probation) hoặc bị cấm lái xe. Ngoài các hình phạt lái xe thông thường, còn có các hình phạt bổ sung cho người lái xe GLP.

- Bạn có thể bị phạt tiền và bị ghi điểm phạt vào hồ sơ lái xe nếu bạn vi phạm bất kỳ hạn chế nào trong giai đoạn dành cho người học lái hoặc giai đoạn tập sự.
- Bạn cũng có thể bị phạt và bị ghi điểm phạt vào hồ sơ lái xe vì chạy quá tốc độ hoặc vì các vi phạm giao thông khác.
- Bị nhiều điểm phạt hoặc có các vi phạm nghiêm trọng hơn có thể bị cấm lái xe từ một tháng đến một năm hoặc hơn.
- Nếu bạn vi phạm quy định hạn chế về nồng độ cồn trong máu, hoặc điều khiển phương tiện khi đang chịu ảnh hưởng của ma túy, bạn có thể bị treo bằng hoặc cấm lái xe ngay lập tức. Những điều này sẽ được ghi vào hồ sơ lái xe của bạn và kết quả là bạn có thể bị cấm thêm.
- Nếu bị cấm lái xe trong giai đoạn người học lái xe, thì giai đoạn người học lái xe của bạn sẽ bị kéo dài, bởi vì bạn sẽ không tích lũy thêm thời gian để tốt nghiệp và chuyển sang giai đoạn tập sự cho đến khi bạn chấp hành xong lệnh cấm và bằng của bạn được phục hồi.
- Nếu bị cấm lái xe trong giai đoạn tập sự, bạn sẽ mất bất kỳ khoảng thời gian nào bạn đã tích lũy được để tốt nghiệp GLP. Khi giấy phép của bạn đã được phục hồi sau lệnh cấm, bạn sẽ phải tích lũy thêm 24 tháng không bị cấm liên tiếp để đủ điều kiện tốt nghiệp GLP.



Để biết 10 lý do phổ biến nhất khiến xe có thể không được chấp nhận thực hiện bài thi lái xe trên đường, hãy truy cập icbc.com hoặc tham khảo phần Làm bài thi lái xe trên đường ở bìa sau của hướng dẫn này.

Nhận giấy phép Hạng 5 của bạn

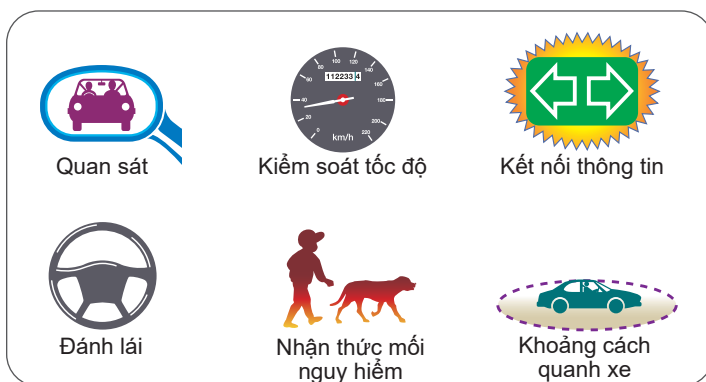
Sau khi bạn đã có bằng lái xe tập sự trong ít nhất 24 tháng liên tục mà không bị cấm lái xe, bạn có thể thực hiện bài thi lái xe trên đường Hạng 5. Vượt qua bài thi này có nghĩa là bạn hoàn thành Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp và nhận được giấy phép lái xe có đầy đủ đặc quyền.

Bài thi lái xe trên đường Hạng 5

Bài thi lái xe trên đường Hạng 5 yêu cầu kỹ năng lái xe ở mức độ cao hơn so với bài thi lái xe trên đường Hạng 7. Bài thi mang đến cho bạn cơ hội để chứng tỏ rằng bạn hiện là một người lái xe an toàn, có kinh nghiệm với kỹ năng điều khiển phương tiện xuất sắc. Bài thi lái xe trên đường mất khoảng một giờ. Bạn phải cung cấp một phương tiện an toàn để sử dụng cho bài thi lái xe trên đường của mình. Trong xe không được phép có vật nuôi hoặc hành khách, ngoại trừ giám khảo hoặc người được ủy quyền khác, trong quá trình thực hiện bài thi lái xe trên đường.

Sử dụng kỹ năng của bạn — bài kiểm tra Hạng 5 bao gồm các kỹ năng tương tự như bài kiểm tra Hạng 7: quan sát, nhận biết mối nguy hiểm, kiểm soát tốc độ, khoảng cách quanh xe, lái xe và trao đổi thông tin. Tại một số thời điểm khi làm bài kiểm tra, bạn sẽ được yêu cầu xác định các mối nguy hiểm mà bạn nhìn thấy khi đang lái xe. Bạn sẽ cần nhìn về phía trước và sử dụng gương để xác định tất cả các mối nguy hiểm bên cạnh, phía sau và phía trước bạn.

Giám khảo sát hạch lái xe sẽ chấm bạn dựa trên các kỹ năng **quan sát-suy nghĩ-hành động** bạn đọc trong hướng dẫn này.



Thực hiện các thao tác — bài thi lái xe trên đường Hạng 5 của bạn có thể bao gồm:

- các thao tác tại giao lộ (đi qua, rẽ phải, rẽ trái)
- thay đổi làn đường
- vào và ra khỏi xa lộ hoặc đường cao tốc
- quay xe ba điểm
- tấp vào lề đường và dừng lại
- lùi xe vào ô đỗ xe
- kỹ năng lái xe thông thường (ví dụ: lái xe thẳng, lái xe lên đồi và đoạn đường cong).
- đỗ xe trên dốc
- đỗ xe song song.

Nhận phản hồi — giống như bài thi lái xe trên đường Hạng 7, bạn có cơ hội thảo luận về kết quả của mình với giám khảo khi bạn hoàn thành bài thi Hạng 5. Lắng nghe và học hỏi. Cải thiện sự an toàn trong khi lái xe của bạn là rất quan trọng. Bạn có thể thi lại sau bảy ngày nếu bạn không vượt qua bài thi lần đầu tiên. Bạn sẽ phải đợi 14 ngày để thực hiện bài thi lần thứ ba hoặc các lần tiếp theo.

mẹo lái xe

Nếu bạn không quen với các thuật ngữ lái xe bằng tiếng Anh, đây là một số từ giúp bạn thực hành nhận thức mối nguy hiểm:

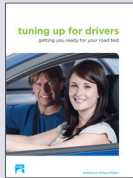
- xe hơi
- xe buýt
- quá gần
- người đi bộ
- đâm sầm vào
- không thể nhìn thấy
- người đi xe đạp
- trẻ em
- động vật
- công trường
- xe tải
- đường ướt
- đường cong
- dấu hiệu cảnh báo
- tài xế nguy hiểm
- mặt đường gồ ghề
- rẽ phải
- đồi dốc
- đánh lái ra
- băng đá
- điểm mù
- người đi xe máy
- tuyết
- rẽ trái.

Nếu bạn nhìn thấy một mối nguy hiểm mà bạn không biết từ tiếng Anh cho nó, bạn có thể chỉ vào nó.

Chiến lược: sẵn sàng cho các bài thi lái xe trên đường

Dưới đây là một số gợi ý để giúp bạn chuẩn bị sẵn sàng cho các bài thi lái xe trên đường Hạng 7 và Hạng 5:

- Sử dụng *Tuning up for drivers* (Hướng dẫn cho người mới học lái). Sách được thiết kế để giúp bạn chuẩn bị cho các bài thi lái xe trên đường. Trong đó cung cấp các hướng dẫn từng bước cho từng thao tác. Nếu bạn đang chuẩn bị cho bài thi lái xe trên đường Hạng 7, hãy học qua các bài học trong sách hướng dẫn *Tuning up* với người giám sát của bạn. Không cần có người giám sát khi chuẩn bị cho bài thi lái xe trên đường Hạng 5, nhưng bạn vẫn nên ôn tập cùng với một người bạn hoặc thành viên gia đình.
- Thực hành nhận thức về các mối nguy hiểm bằng cách gọi to tên các mối nguy hiểm. Yêu cầu người giám sát của bạn xác định bất kỳ mối nguy hiểm nào mà bạn đã bỏ qua.
- Đối với cả hai bài thi lái xe trên đường, bạn cần biết các biển báo, tín hiệu, quy tắc và quy định. Xem lại các chương trước của hướng dẫn này để đảm bảo rằng bạn đã quen thuộc với các nội dung đó.
- Hãy suy nghĩ về việc tham gia các bài học lái xe. Để biết thêm thông tin, hãy xem mục **Chọn trường dạy lái xe** ở phần sau của chương này.
- Dành thời gian để thực hành thật nhiều. Bạn nên lập kế hoạch dành ít nhất 60 giờ luyện tập để chuẩn bị cho bài thi lái xe trên đường Hạng 7 của mình.



Một bản sao miễn phí của sách *Tuning up for drivers* sẽ được đưa vào như một phần của bộ công cụ dành cho người mới lái xe mà bạn nhận được khi lấy bằng của người học lái xe. Bạn cũng có thể tải xuống miễn phí từ **icbc.com** hoặc mua thêm bản sao tại bất kỳ văn phòng cấp giấy phép lái xe nào.

Thực hiện bài thi lái xe trên đường Đăng ký thi lái xe trên đường

Đăng ký thi lái xe trên đường trực tuyến tại **icbc.com/roadtest***

Đối với tất cả các thắc mắc về giấy phép lái xe bao gồm đăng ký thi lái xe trên đường cho phương tiện thương mại, hãy gọi:

- Tại Metro Vancouver: 604-982-2250
- Greater Victoria: 250-978-8300
- Gọi miễn cước trên khắp B.C.: 1-800-950-1498

*ICBC không liên kết với các trang web của bên thứ ba đặt hẹn có tính phí hoặc thu thập thông tin của bạn. Không mất phí khi đăng ký thi lái xe trên đường.

mẹo lái xe

Nếu bạn không thể giữ cuộc hẹn thi thực hành lái xe, bạn cần thông báo cho ICBC. Bạn sẽ bị tính phí nếu bạn không có mặt trong buổi thi thực hành lái xe trên đường theo lịch trình của mình và không thông báo trước 48 giờ hoặc không đưa ra lý do hợp lệ cho việc lỡ hẹn.

cảnh báo!

Hãy đảm bảo rằng bảo hiểm xe bao gồm cả việc bạn lái xe này. Ví dụ, một số hạng mục bảo hiểm giới hạn việc sử dụng phương tiện đối với người lái xe có hơn 10 năm kinh nghiệm lái xe. Bạn có trách nhiệm đảm bảo rằng chiếc xe của bạn được bảo hiểm phù hợp để sử dụng trong bài thi lái xe trên đường. ICBC không chịu bất kỳ trách nhiệm pháp lý nào đối với việc đảm bảo rằng phương tiện của bạn được bảo hiểm phù hợp và bảo lưu quyền đưa ra quyết định liên quan đến phạm vi bảo hiểm trong trường hợp có khiếu nại. Kiểm tra với nhà môi giới Autoplan tại địa phương nếu có thắc mắc nào về phạm vi bảo hiểm của bạn. Nếu bạn dự định thuê một chiếc xe, hãy kiểm tra với đại lý cho thuê để tìm hiểu xem họ có cho phép bạn lái xe của họ và sử dụng nó cho bài thi lái xe trên đường của bạn hay không.

Khi bạn đến thực hiện bài thi lái xe trên đường, hãy mang theo:

- thẻ nhận dạng chính và phụ — xem phần **Thẻ nhận dạng (ID)** ở mặt trong của bìa sau để biết thêm thông tin.
- một phương tiện an toàn
- đăng ký xe, giấy phép và giấy bảo hiểm hợp lệ
- bằng lái bạn hiện có
- lệ phí bài thi lái xe trên đường và bằng lái có ảnh
- kính hoặc kính áp tròng nếu bạn cần đến khi lái xe.

Chiến lược: đảm bảo phương tiện của bạn được an toàn

Đối với bài thi lái xe trên đường, bạn cần cung cấp một phương tiện an toàn, đáng tin cậy đáp ứng các yêu cầu pháp lý. Ngoài ra, hãy đảm bảo rằng bạn đã quen thuộc với chiếc xe.

Nếu phương tiện của bạn không an toàn hoặc không đáp ứng các yêu cầu, bài thi lái xe của bạn có thể bị hủy và bạn sẽ phải đặt một cuộc hẹn khác vào một ngày sau đó. Dưới đây là danh sách một số lý do điển hình khiến bài thi lái xe trên đường có thể bị hủy bỏ:

1. **Đèn phanh, đèn tín hiệu hoặc đèn pha không hoạt động hoặc bị nứt nặng hoặc mất thấu kính** — những đèn này giúp người khác nhìn thấy bạn khi tham gia giao thông, vì vậy bạn cần đảm bảo chúng hoạt động bình thường.
2. **Kính chắn gió bị nứt hoặc cửa sổ bị đổi màu bất hợp pháp** — điều quan trọng là bạn và người giám khảo lái xe có thể nhìn rõ qua kính chắn gió, vì vậy kính chắn gió bị nứt nặng sẽ không giúp được việc này. Cửa sổ bị đổi màu có thể làm giảm khả năng nhìn thấy những người tham gia giao thông khác của bạn — và khả năng họ giao tiếp với bạn bằng mắt. Luật B.C. chỉ cho phép đổi màu một số cửa sổ và chỉ một số phần nhất định của kính chắn gió cũng như có giới hạn mức độ đổi màu — không được phép đổi màu kính chắn gió hoặc cửa sổ hàng ghế trước sử dụng phụ tùng trên thị trường trôi nổi.
3. **Còi không hoạt động** - kiểm tra xem nó có hoạt động không.
4. **Phương tiện không được cấp phép hoặc bảo hiểm đúng cách** — Xe có giấy phép của B.C. phải có biển số hợp lệ và dán tem bảo hiểm. Hãy nhớ rằng xe chờ khách phải gắn hai biển số—một biển số gắn ở phía trước và một biển số gắn trên xe. Hãy đảm bảo rằng bảo hiểm cho phép bạn lái xe (nếu bạn đang thuê một chiếc xe, hợp đồng cho thuê phải ghi tên bạn là người lái xe).
5. **Dây an toàn không hoạt động hoặc bị sờn** — đối với bài thi lái xe trên đường của bạn, hãy đảm bảo dây an toàn của cả người lái và hành khách đều hoạt động bình thường và khu vực chỗ ngồi sạch sẽ.

6. **Lốp xe không an toàn** — hãy đảm bảo rằng lốp xe ở tình trạng tốt, có nhiều gai lốp và được bơm căng đúng cách. Không được sử dụng lốp dự phòng tạm thời trong bài thi lái xe trên đường (lốp này chỉ nhằm mục đích đưa xe đến xưởng sửa chữa gần nhất với tốc độ thấp hơn để có thể sửa chữa hoặc thay thế lốp thích hợp).
7. **Các đèn cảnh báo Túi khí hoặc Phanh và ABS sáng liên tục** — nếu các đèn này sáng liên tục, chúng có thể cho biết có vấn đề nghiêm trọng về an toàn.
8. **Cửa hoặc cửa sổ bên lái xe và hành khách không hoạt động** — vì lý do an toàn, cả cửa bên người lái và bên hành khách phải mở và đóng đúng cách, từ cả bên trong lẫn bên ngoài. Có những lúc trong bài thi lái xe trên đường, bạn hoặc giám khảo lái xe có thể cần phải mở cửa sổ, vì vậy cửa sổ cần hoạt động đúng cách.
9. **Ống xả bị lỗi** — ống xả bị rò rỉ hoặc thiếu bộ giảm âm sẽ không an toàn và gây ra nguy hiểm — có thể gây ngộ độc khí carbon monoxide. Bộ giảm thanh gây tiếng ồn quá mức là trái luật và cản trở việc thực hiện bài thi lái xe trên đường của bạn.
10. **Các sửa đổi phương tiện không an toàn hoặc trái luật** — một số sửa đổi là bất hợp pháp và không an toàn:
 - **phụ kiện vô-lăng “xe đua”** — những vô-lăng này không được trang bị túi khí và việc lắp một vô-lăng này vào một ô tô đời 1998 trở lên thay cho vô-lăng được trang bị túi khí không chỉ làm mất khả năng bảo vệ của túi khí đối với người lái xe mà còn có khả năng vô hiệu hóa tất cả các túi khí khác của xe.
 - **phương tiện nâng hoặc hạ quá mức** — hạ hoặc nâng xe quá mức có thể ảnh hưởng đến việc đánh lái và phanh trong trường hợp khẩn cấp.
11. **Đồng hồ đo nhiên liệu báo “hết xăng”** — không ai muốn xe hết xăng hoặc hết điện, và bạn chắc chắn không muốn điều này xảy ra trong bài thi lái xe trên đường của mình.

Đảm bảo rằng bạn biết cách sử dụng bộ sườn, bộ làm tan băng và cần gạt nước ở kính chắn gió — bạn có thể cần sử dụng chúng để giữ cho cửa sổ luôn trong suốt khi thực hiện bài thi lái xe trên đường.

Ngoài ra, hãy nhớ tắt điện thoại di động và radio trên xe — bạn sẽ cần tập trung vào việc lái xe trong bài thi lái xe trên đường.

Đồng thời, hãy đảm bảo rằng bên trong xe của bạn sạch sẽ và ngăn nắp, đèn và cửa sổ cũng sạch sẽ.

Những đồ vật không được cố định ở bên trong xe có thể gây nguy hiểm nếu bạn phải dừng đột ngột, vì vậy những đồ vật này nên được lấy ra hoặc cất vào cốp xe.

cảnh báo!

Quy tắc Ứng xử của Trường dạy Lái xe

ICBC mong muốn tất cả các Trường đào tạo lái xe và người hướng dẫn tuân thủ Quy tắc Ứng xử của chúng tôi, trong đó đưa ra các nguyên tắc và hướng dẫn để họ hoạt động một cách hợp pháp và có đạo đức.

Các trường đào tạo lái xe được ICBC cấp phép cung cấp dịch vụ đào tạo chuyên nghiệp, và được kỳ vọng sẽ cung cấp một môi trường an toàn cho học viên của họ và cư xử một cách nhân văn và tôn trọng đối với tất cả mọi người.

Tìm hiểu thêm về Quy tắc Ứng xử của Trường dạy Lái xe của chúng tôi tại [icbc.com/DScodeofconduct](https://www.icbc.com/DScodeofconduct).

mẹo lái xe

Để biết thêm thông tin về những lợi ích của việc tham gia đào tạo lái xe, hãy truy cập trang web Tiêu chuẩn Đánh giá và Đào tạo Lái xe tại [dtcbc.com](https://www.dtcbc.com). Ngoài ra, hãy truy cập trang web này để biết danh sách các trường dạy và địa điểm lái xe được cấp phép.

Chọn trường dạy lái xe

Bạn có thể chuẩn bị cho bài thi lái xe trên đường Hạng 7 hoặc Hạng 5 bằng cách tham gia các bài học do một người hướng dẫn lái xe chuyên nghiệp dạy. Có những lý do chính đáng để tham gia các bài học lái xe. Học lái xe thuần thục và an toàn không hề đơn giản. Những người hướng dẫn có trình độ thường hiệu quả hơn các thành viên trong gia đình hoặc bạn bè trong việc đào tạo những người mới lái xe.

Nếu bạn đang chuẩn bị cho bài thi lái xe trên đường Hạng 5, một người hướng dẫn lái xe chuyên nghiệp có thể giúp bạn cải thiện các kỹ năng của mình.

Khi chọn một trường dạy lái xe, đây là một số câu hỏi bạn có thể muốn hỏi:

- Trường dạy lái của bạn có được cấp phép không? Những người hướng dẫn có được cấp phép không? Tất cả các trường dạy lái xe và người hướng dẫn phải được ICBC cấp phép. Yêu cầu cho xem các giấy phép này.
- Tôi có thể xem chính sách bằng văn bản về mức giá (gồm mọi khoản phí), số giờ, số người trong một phương tiện dùng để đào tạo và chính sách hoàn tiền không? Trường dạy lái phải cung cấp các thông tin này cho bạn.
- Trường của bạn có cung cấp khóa học về đào tạo lái xe được ICBC chấp thuận không?
- Tôi có thể xem đề cương khóa học được không?
- Trường có sử dụng nhiều phương pháp giảng dạy khác nhau không (ví dụ: kèm 1-1, lớp học theo nhóm, v.v.)?
- Người hướng dẫn có kinh nghiệm như thế nào? Gần đây họ có tham gia khóa đào tạo nghiệp vụ nào không?
- Làm thế nào để thu hút được cha mẹ/người giám hộ hoặc người giám sát trường thành cùng tham gia vào việc đào tạo người mới lái xe?
- Làm thế nào để bạn giữ cho xe tập của bạn an toàn và được bảo dưỡng tốt?
- Trường có xe nào với hộp số tiêu chuẩn không nếu tôi muốn học lái một chiếc xe như thế?
- Tôi cần biết những gì trước khi bắt đầu khóa học (ví dụ: loại quần áo, thiết bị, dụng cụ, v.v.)?

Cuối cùng, hãy hỏi những người khác: Mọi người có nói những điều tốt đẹp về trường dạy lái xe đó không?

mẹo lái xe

Sinh viên từ bên ngoài tỉnh bang của chúng tôi không cần bằng lái xe B.C. để lái xe ở đây nếu đang theo học một số trường đại học, cao đẳng hoặc cơ sở giáo dục khác.

Người lao động nước ngoài tạm thời có giấy phép lao động của liên bang chỉ định rằng họ đang tham gia Chương trình Công nhân Nông nghiệp Thời vụ (Seasonal Agricultural Worker Program - SAWP) có thể lái xe trong tối đa 12 tháng với giấy phép hợp lệ từ khu vực pháp lý của họ. Nếu họ ở lại lâu hơn 12 tháng theo chương trình SAWP và muốn tiếp tục lái xe, họ sẽ cần phải có bằng lái xe B.C.

Hãy gọi cho ICBC hoặc kiểm tra với văn phòng cấp phép lái xe để biết thêm thông tin.

mẹo lái xe

Nếu muốn đăng ký bằng lái xe B.C. đầy đủ đặc quyền (Hạng 1, 2, 3, 4, 5 hoặc 6), bạn cần chứng minh bạn đã có bằng ít nhất hai năm và xuất trình bằng chứng này khi bạn lần đầu đăng ký xin cấp bằng lái xe B.C. của bạn. Nếu không, bạn sẽ được đưa vào Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp của B.C. Nếu bạn chỉ có giấy phép cho người học lái ngoại tỉnh, bạn đủ điều kiện đăng ký giấy phép cho người học lái GLP Hạng 7 hoặc 8.

Các khóa đào tạo lái xe được ICBC chấp thuận

Một số trường đào tạo lái xe cung cấp các khóa học được ICBC chấp thuận cho người mới lái xe trong Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp của B.C. Các trường này sẽ trưng ra Giấy phép Trường dạy Lái xe hợp lệ từ ICBC với chỉ định đào tạo GLP. Các trường dạy lái xe được phê duyệt cũng được liệt kê trong phần Driver Training (Đào tạo Lái xe) trên icbc.com/partners.

Các khóa học lái xe GLP Hạng 7 được ICBC chấp thuận có ít nhất 32 giờ hướng dẫn và bao gồm hướng dẫn trên lớp và trên đường.

Khi bạn hoàn tất thành công khóa học GLP đã được phê duyệt khi đang ở giai đoạn người học lái của GLP, bạn đủ điều kiện để được giảm sáu tháng trong giai đoạn tập sự, miễn là bạn không vi phạm, bị cấm hoặc liên quan đến một vụ đụng xe trong đó bạn là người có lỗi trong 18 tháng đầu tiên giai đoạn tập sự của bạn.

Học sinh trung học hoàn tất thành công khóa học GLP đã được phê duyệt có thể nhận được hai tín chỉ Hạng 11 bằng cách mang Chứng chỉ Hoàn thành đến văn phòng quản lý của trường trung học của mình.

Cư dân mới của B.C.

Bạn có thể sử dụng bằng lái xe hợp lệ của mình từ một tỉnh, tiểu bang hoặc quốc gia khác trong 90 ngày đầu tiên bạn sống ở B.C. Sau thời gian này, bạn phải có bằng lái xe B.C. để lái xe ở B.C. Bạn sẽ cần phải nộp lại giấy phép cũ của mình và vượt qua các bài thi lái xe áp dụng cho bạn.

Bạn sẽ cần cung cấp bằng chứng rằng bạn được cấp phép ở một khu vực pháp lý khác. Trong hầu hết các trường hợp, bằng lái xe cũ của bạn là đủ. Hạng bằng lái bạn đã có, kết hợp với kinh nghiệm lái xe của bạn, sẽ được sử dụng để quyết định bạn sẽ được cấp hạng bằng nào ở B.C. và bạn có thể cần thực hiện những bài thi nào.

Tốt nhất bạn nên nộp đơn xin cấp bằng lái xe B.C. trong vòng 90 ngày sau khi chuyển đến British Columbia. Những cư dân mới có bằng lái của Canada, Mỹ, Úc, Áo, Hà Lan, Pháp, Đức, Nhật Bản, New Zealand, Hàn Quốc, Thụy Sĩ hoặc Vương quốc Anh thường có thể hoàn thành việc đổi giấy phép của họ trong cùng một ngày. Để biết thêm thông tin, hãy kiểm tra với văn phòng cấp bằng lái xe.

Kiểm tra lại

Mỗi năm tại B.C., gần 3,000 người được RoadSafetyBC thông báo để đến làm bài kiểm tra lại. Những lý do phổ biến nhất để kiểm tra lại là:

- báo cáo sức khỏe của người lái xe chỉ ra vấn đề về sức khỏe
- một báo cáo của cảnh sát chỉ ra rằng người lái xe không chắc chắn về cách xử lý một tình huống lái xe thông thường.

Nếu việc kiểm tra lại chỉ để sàng lọc về thị lực và kiểm tra về biển hiệu và tín hiệu thì bạn không cần đặt hẹn. Nếu việc thi lại cũng bao gồm một bài thi lái xe trên đường, bạn sẽ cần gọi cho văn phòng cấp bằng lái xe địa phương trong vòng 30 ngày kể từ ngày nhận được thông báo để đặt lịch hẹn thi lái xe trên đường. Khi đi thi, bạn cần mang theo giấy tờ tùy thân chính và phụ (xem phần **Thẻ nhận dạng (ID)** ở mặt trong của bìa sau) và kính hoặc kính áp tròng nếu bạn cần đến khi lái xe. Bạn cũng nên đi cùng một người lái xe có bằng lái phòng trường hợp bạn không vượt qua được bài thi.










Chuẩn bị cho bài kiểm tra lại của bạn bằng cách xem hướng dẫn này. Cân nhắc tham gia một khóa bồi dưỡng từ một trường dạy lái xe để giúp bạn nâng cao kỹ năng của mình. Bạn cũng có thể lấy một bản sao của sách hướng dẫn *Tuning up for drivers* (Hướng dẫn cho người mới học lái) từ văn phòng cấp giấy phép lái xe. Tài liệu này sẽ giúp bạn thực hành các kỹ năng lái xe.

Luôn cập nhật giấy phép của bạn

Tình huống	Phải làm gì
Nếu bạn đã thay đổi địa chỉ của mình.	<p>Bạn được yêu cầu phải cập nhật địa chỉ trên giấy phép của mình trong vòng 10 ngày kể từ ngày chuyển đi. Có ba cách để thay đổi địa chỉ trên bằng lái xe của bạn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gọi cho dịch vụ Thay đổi địa chỉ nhiều lần (Multiple Change of Address) từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều <ul style="list-style-type: none"> • Tại Metro Vancouver: 604-775-0011 • Các nơi khác ở B.C.: 1-866-775-0011 • Đối với khung giờ ngoài giờ hành chính, hãy gọi cho Bộ phận liên hệ khách hàng của ICBC theo số: <ul style="list-style-type: none"> tại Victoria: 250-978-8300 tại những nơi khác ở B.C.: 1-800-950-1498 <p>Khi bạn gọi, hãy chuẩn bị sẵn số giấy phép lái xe B.C. của mình.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sử dụng dịch vụ web Thay đổi địa chỉ nhiều lần của chính quyền tỉnh bang tại www.addresschange.gov.bc.ca/ • Đi đến bất kỳ văn phòng cấp giấy phép lái xe. <p>Không mất phí khi thay đổi địa chỉ của bạn.</p> <p>Ghi chú: Nếu bạn có bằng EDL, bạn cần đặt lịch hẹn trực tiếp tại văn phòng cấp bằng lái xe để thay đổi địa chỉ của mình. Bạn sẽ bị tính phí để thay một bản EDL khác hiển thị địa chỉ mới của mình.</p>
<p>Giấy phép của bạn bị mất hoặc bị hư hỏng.</p> <p>Bạn đã thay đổi tên của mình.</p> <p>Giấy phép của bạn sắp hết hạn.</p>	<p>Đến văn phòng cấp giấy phép lái xe. Để có được giấy phép mới, bạn phải thanh toán tất cả các khoản tiền phạt và khoản nợ đối với chính quyền B.C. và ICBC. Bạn sẽ cần giấy tờ tùy thân phù hợp (xem phần Thẻ nhận dạng (ID) ở mặt trong của bìa sau), giấy phép cũ của bạn (trừ khi bị mất) và tiền lệ phí cấp giấy phép. Nếu bạn đã thay đổi tên của mình, bạn cần có bằng chứng pháp lý về việc thay đổi tên của mình (ví dụ: Giấy chứng nhận kết hôn hoặc Giấy chứng nhận thay đổi tên). Bạn có thể cần chụp một bức ảnh mới.</p>
Giấy phép của bạn đã hết hạn.	<p>Nếu bạn gia hạn trong vòng ba năm sau khi hết hạn, ICBC có thể gia hạn giấy phép của bạn mà không cần thi lại. Bạn phải thanh toán tất cả các khoản tiền phạt và các khoản nợ đối với chính quyền B.C. và ICBC, đồng thời mang theo giấy phép đã hết hạn của bạn. Đảm bảo rằng bạn có giấy tờ tùy thân phù hợp (xem phần Thẻ nhận dạng (ID) ở mặt trong của bìa sau) và tiền lệ phí cấp giấy phép.</p> <p>Nếu giấy phép của bạn đã hết hạn hơn ba năm trước, bạn sẽ phải vượt qua kiểm tra sàng lọc về thị lực, kiểm tra biển báo giao thông và bài thi lái xe trên đường.</p>

Tóm tắt các hạng giấy phép

Để biết thêm thông tin hãy xem thử icbc.com hoặc liên hệ với văn phòng cấp phép lái xe địa phương của bạn.

Hạng	Loại xe điển hình	tuổi tối thiểu
Hạng 1 	<ul style="list-style-type: none"> Xe bán rơ-moóc và tất cả các loại xe có động cơ khác hoặc các loại xe kết hợp trừ mô-tô 	19
Hạng 2 	<ul style="list-style-type: none"> Xe buýt, bao gồm xe buýt trường học, xe buýt hoạt động đặc biệt và xe đặc biệt Rơ-moóc hoặc xe được kéo không được vượt quá 4,600 kg trừ trường hợp xe buýt và xe rơ-moóc hoặc xe được kéo không có phanh hơi Bất kỳ phương tiện cơ giới hoặc sự kết hợp nào của các phương tiện trong Hạng 4 	19
Hạng 3 	<ul style="list-style-type: none"> Xe tải có nhiều hơn hai trục, chẳng hạn như xe ben và xe tải đầu kéo lớn, nhưng không bao gồm xe buýt đang được sử dụng để vận chuyển hành khách Rơ-moóc không được vượt quá 4,600 kg trừ trường hợp xe tải và rơ-moóc không có phanh hơi Một xe kéo đang kéo một chiếc xe có trọng lượng bất kỳ Một xe cần cầu di động Bất kỳ phương tiện cơ giới hoặc sự kết hợp nào của các phương tiện trong Hạng 5 	18
Hạng 4 (không giới hạn) 	<ul style="list-style-type: none"> Xe buýt có sức chứa tối đa 25 người (kể cả tài xế), bao gồm xe buýt trường học, xe buýt hoạt động đặc biệt và xe đặc biệt dùng để chở người khuyết tật Taxi và xe limousine Xe cứu thương Bất kỳ phương tiện cơ giới hoặc sự kết hợp nào của các phương tiện trong Hạng 5 	19
Hạng 4 (hạn chế) 	<ul style="list-style-type: none"> Taxi và xe limousine Xe cứu thương Xe chuyên dùng có sức chứa không quá 10 người (kể cả lái xe) dùng để chở người khuyết tật Bất kỳ phương tiện cơ giới hoặc sự kết hợp nào của các phương tiện trong Hạng 5 	19
Hạng 5 hoặc 7* 	<ul style="list-style-type: none"> Xe hai trục bao gồm xe con, xe van, xe tải và xe tải kéo Rơ-moóc hoặc xe được kéo không được vượt quá 4,600 kg Xe nhà di động (bao gồm cả những xe có hơn hai trục) Xe máy có tốc độ giới hạn** và xe địa hình (all-terrain vehicles - ATV) Xe chở người dùng làm xe đưa đón học sinh có sức chứa không quá 10 người (kể cả lái xe) Xe công trình và xe để phục vụ việc bảo trì/lắp đặt tiện ích Xe ba bánh — không bao gồm mô-tô ba bánh (xe ba bánh) hoặc xe mô-tô/xe gắn máy kết hợp Không bao gồm các xe Hạng 4 hoặc xe máy 	16
Hạng 6 hoặc 8* 	<ul style="list-style-type: none"> Xe máy, xe đạp địa hình, xe địa hình (ATV) 	16
Hạng 4 hoặc 5 với chứng thực rơ-moóc hạng nặng (mã 20) 	<ul style="list-style-type: none"> Rơ-moóc hoặc xe được kéo vượt quá 4,600 kg với điều kiện xe tải và rơ-moóc không có phanh hơi Bất kỳ phương tiện cơ giới hoặc sự kết hợp nào của các phương tiện trong Hạng 5 	18
Hạng 4 hoặc 5 với chứng thực nhà di động trên rơ-moóc (mã 07) 	<ul style="list-style-type: none"> Rơ-moóc nhằm mục đích giải trí (nhà ở) vượt quá 4,600 kg với điều kiện cả xe tải và rơ-moóc đều không có phanh hơi Bất kỳ phương tiện cơ giới hoặc sự kết hợp nào của các phương tiện trong Hạng 5 	18

* Những người lái xe trong Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp của B.C. được cấp bằng lái xe Hạng 7 và/hoặc 8.

** Xe mô-tô có tốc độ giới hạn — không được điều khiển nếu chỉ có giấy phép cho người học lái, trừ khi có giấy phép cho người học lái xe mô-tô Hạng 6 hoặc Hạng 8. Đây là xe mô-tô, xe gắn máy và xe tay ga có:

- dung tích động cơ từ 50 cc trở xuống (hoặc công suất dưới 1.5 kW nếu không phải là động cơ pít-tông),
- một hộp số không yêu cầu sang số hoặc tay côn,
- tốc độ tối đa 70 km/h,
- bánh xe có đường kính ít nhất là 254 mm (10 inch), và
- trọng lượng khô từ 95 kg trở xuống.

dữ kiện nhanh

Bằng lái xe Hạng 5 hoặc 7 cho phép kéo rơ-moóc nặng tới 4,600 kg. Một số xe rơ-moóc giải trí vượt quá trọng lượng này và để kéo chúng, bạn cần:

- bằng lái xe Hạng 1, 2 hoặc 3, hoặc
- bằng lái xe Hạng 4 hoặc 5 có chứng thực cho phép lái xe rơ-moóc hạng nặng (mã 20), hoặc
- bằng lái xe Hạng 4 hoặc 5 có chứng thực cho phép lái xe rơ-moóc chở nhà (mã 07).

Phanh hơi

Để vận hành các phương tiện được trang bị phanh hơi trên đường cao tốc (không phải phương tiện được xác định là phương tiện xây dựng), bạn phải có bằng lái xe B.C. có chứng thực phanh hơi (mã 15).

Các hạn chế, điều kiện và xác nhận

Tùy thuộc vào sức khỏe và khả năng của bạn, giấy phép của bạn có thể bao gồm một số hạn chế, điều kiện hoặc xác nhận. Ví dụ, bạn có thể phải đeo kính điều chỉnh thị lực (kính mắt hoặc kính áp tròng) khi lái xe.

Xe có rơ-moóc cho mục đích giải trí

Để biết thông tin về việc kéo rơ-moóc giải trí và nhận chứng thực xe rơ-moóc gia đình, hãy xem **Kéo theo một rơ-moóc giải trí tại icbc.com**.

Trách nhiệm và hình phạt

Là người có giấy phép, bạn có các trách nhiệm pháp lý. Có bằng lái xe B.C. là một đặc ân — không phải là quyền. Bạn phải mua bảo hiểm cho phương tiện của mình và lái xe an toàn để bảo vệ bạn và những người tham gia giao thông khác.

Bằng lái xe

Nên làm:

- luôn mang theo giấy phép khi lái xe
- giữ giấy phép của bạn được cập nhật. Thông báo cho ICBC nếu bạn thay đổi tên hoặc địa chỉ của mình.

Không nên làm:

- cho người khác mượn giấy phép của bạn
- sử dụng giấy phép không hợp lệ
- thay đổi giấy phép của bạn bằng bất kỳ cách nào.

Trộm cắp danh tính và gian lận giấy phép lái xe

Trộm cắp danh tính là một trong những loại phạm tội phát triển nhanh nhất ở Bắc Mỹ. Trộm cắp danh tính xảy ra khi ai đó sử dụng thông tin cá nhân của bạn mà bạn không biết hoặc không đồng ý để thực hiện hành vi phạm tội, chẳng hạn như gian lận hoặc trộm cắp. Nạn nhân của hành vi trộm cắp danh tính bị tổn thất tài chính, xếp hạng tín dụng kém và bị tổn hại danh tiếng.

Bằng lái xe đã trở thành một hình thức nhận dạng được chấp nhận rộng rãi và đáng tin cậy. Nếu bằng lái xe của bạn bị đánh cắp, gian lận, bị quét hoặc làm giả, nó có thể được sử dụng như một công cụ để phạm tội.

Bạn không thể kiểm soát hoàn toàn việc liệu mình có trở thành nạn nhân của hành vi trộm cắp danh tính hay không, nhưng bạn có thể thực hiện các bước để giảm thiểu rủi ro của mình.

Bảo vệ bạn khỏi gian lận

Có hình phạt nghiêm khắc để giúp bảo vệ bạn khỏi những kẻ gian lận giấy phép lái xe và thẻ căn cước. Những người phạm tội này hiện phải đối mặt với mức phạt từ 400 đến 20,000 đô-la, tối đa sáu tháng tù hoặc cả hai. Các hành vi vi phạm pháp luật bao gồm:

- Khai báo sai hoặc gây nhầm lẫn, không tiết lộ thông tin bắt buộc, xuất trình hồ sơ gian lận hoặc sử dụng hồ sơ một cách gian lận để lấy hoặc cố gắng lấy bằng lái xe hoặc thẻ căn cước.
- Giúp ai đó lấy hoặc cố gắng lấy bằng lái xe hoặc thẻ căn cước một cách gian lận theo những cách nêu trên.
- Sử dụng hoặc sở hữu bằng lái xe hoặc thẻ căn cước của người khác.
- Cho phép người khác sử dụng hoặc sở hữu bằng lái xe hoặc thẻ căn cước của bạn.
- Sử dụng hoặc sở hữu bằng lái xe hoặc thẻ căn cước giả hoặc không hợp lệ.
- Thay đổi giấy phép lái xe hoặc thẻ căn cước.

Chiến lược: ngăn chặn hành vi trộm cắp danh tính và gian lận giấy phép lái xe

- Giữ giấy phép lái xe của bạn ở một nơi an toàn trên người của bạn. Không để giấy phép của bạn trong một túi lớn hoặc trong một chiếc ví lớn hoặc mờ, nơi nó có thể dễ dàng bị đánh cắp hoặc rơi ra ngoài. Tuyệt đối không để nó ở nơi dễ thấy bên trong xe của bạn.
- Cất giấy phép lái xe của bạn ở nơi an toàn khi bạn không điều khiển phương tiện của mình. Đừng để giấy phép của bạn lung tung, đặc biệt là nơi người lạ có thể dễ dàng nhìn thấy nó.
- Không chia sẻ hoặc đăng ảnh về giấy phép lái xe của bạn trên phương tiện truyền thông xã hội (ví dụ: Facebook hoặc Twitter).
- Hãy đảm bảo lấy lại bằng lái xe của bạn ngay sau khi bạn sử dụng nó để nhận dạng, chẳng hạn như tại một cửa hàng. Đừng gửi nó như một khoản bảo đảm — nó chứa thông tin cá nhân có giá trị có thể bị đánh cắp.
- Giữ danh sách giấy tờ tùy thân bao gồm bằng lái xe và thẻ tín dụng ở nơi an toàn trong nhà. Lưu giữ gồm số thẻ và số điện thoại của tổ chức phát hành thẻ để bạn có thể thông báo cho họ nếu thẻ bị mất hoặc bị đánh cắp.
- Nếu bạn bị mất giấy phép lái xe, hãy báo cáo việc mất ngay lập tức cho cảnh sát, đồng thời báo cáo cho ICBC.
- Nếu bạn không may trở thành nạn nhân của hành vi trộm cắp danh tính, ngoài việc thông báo ngay cho cảnh sát, hãy báo cáo vụ việc cho PhoneBusters — Trung tâm Hỗ trợ Quốc gia: 1-888-495-8501 (miễn cước).
- Hãy nhớ rằng, đó là danh tính của bạn — hãy bảo vệ nó!

cảnh báo!

Biển số xe phải dán tem còn hiệu lực để chứng tỏ rằng xe được bảo hiểm. Một người lái xe bị bắt mà không có bảo hiểm ở thời điểm hiện tại có thể phải đối mặt với một khoản tiền phạt lớn.

Bảo hiểm xe của bạn

Là người lái xe, bạn phải đảm bảo rằng phương tiện bạn đang lái có biển số hiện hành và hợp lệ cũng như được bảo hiểm đầy đủ.

Bảo hiểm Autoplan Cơ bản của ICBC đảm bảo mọi người lái xe cơ giới của B.C. đều duy trì số tiền bảo hiểm trách nhiệm pháp lý tối thiểu, cũng như bảo hiểm để trợ giúp nếu họ liên quan đến một vụ tai nạn xe cơ giới dẫn đến thương tích hoặc tử vong. Hệ thống này bảo vệ người dân British Columbia vì hầu như tất cả những người lái xe cơ giới tại B.C. đều duy trì ít nhất một số tiền bảo hiểm tối thiểu.

Nếu bạn sẽ lái xe của cha mẹ bạn, cha mẹ bạn có thể cần phải điều chỉnh bảo hiểm Autoplan của họ. Tốt nhất là nhờ cha mẹ bạn trao đổi với người môi giới Autoplan của ICBC về các lựa chọn của họ.

dữ kiện nhanh

Mọi khoản tiền phạt hoặc khoản nợ chưa thanh toán mà bạn nợ tòa án B.C., chính quyền tỉnh bang hoặc ICBC phải được thanh toán trước khi bạn có thể nhận được bằng lái xe mới. Giấy phạt vi phạm cấp tỉnh chưa thanh toán hoặc phí phạt lái xe chưa thanh toán cũng có thể ảnh hưởng đến việc bạn có thể mua hoặc gia hạn bảo hiểm Autoplan của mình hay không.

cảnh báo!

Lái xe mà không có bằng lái xe hoặc bằng cho người học lái xe hợp lệ, hoặc không có hạng bằng thích hợp, hoặc lái xe trái với các hạn chế hoặc điều kiện cấp phép, có thể vi phạm phạm vi bảo hiểm của bạn. Điều đó có nghĩa là nếu bạn đụng xe, yêu cầu bảo hiểm của bạn có thể bị từ chối. Bạn có thể phải chịu trách nhiệm thanh toán chi phí cho thương tích của chính mình hoặc thiệt hại mà bạn có thể gây ra cho phương tiện của mình, hoặc cho người khác hoặc tài sản khác. Cần thêm thông tin? Gọi 1-800-950-1498 hoặc truy cập icbc.com.

Các khoản tiền phạt và nợ chưa thanh toán

Mọi khoản tiền phạt hoặc khoản nợ chưa thanh toán mà bạn nợ tòa án B.C., chính quyền tỉnh bang hoặc ICBC đều phải được thanh toán trước khi bạn có thể lấy hoặc gia hạn bằng lái xe. Các khoản này bao gồm tiền phạt liên quan đến rượu bia, phí cầu đường và nợ đọng với British Columbia Family Maintenance Enforcement Program (Chương trình Đảm bảo việc Duy Trì Gia đình British Columbia).

Hình phạt cho việc lái xe không an toàn

Nếu bạn chọn lái xe không an toàn, bạn có thể bị phạt và bị cấm lái xe. Lệnh cấm có nghĩa là hành vi lái xe trong một khoảng thời gian cụ thể của bạn sẽ là bất hợp pháp. Và nếu bạn bị bắt khi đang lái xe trong khi bị cấm, phương tiện của bạn có thể bị tạm giữ và bạn có thể bị phạt tiền hoặc ngồi tù. Bạn sẽ mất một khoản phí 250\$ để khôi phục giấy phép sau khi bị cấm.

Trong **chương 1, bạn ngồi vào ghế lái xe**, bạn được yêu cầu đưa ra một số lựa chọn khi lái xe. Dưới đây là một số tiền phạt và hình phạt mà bạn có thể phải nhận nếu bạn đã thực hiện tất cả các lựa chọn sai:

Vi phạm	Tiền phạt*	Điểm phạt
Chạy quá tốc độ trong khu vực trường học (vượt quá tốc độ cho phép 1–20 km)	196\$	3
Chạy quá tốc độ (vượt quá tốc độ cho phép 1–20 km)	138\$	3
Vượt đèn đỏ	167\$	2
Rẽ không đúng luật tại một giao lộ	109\$	3
Vượt mà không có tầm nhìn rõ ràng	109\$	3
Không nhường đường cho người đi bộ	167\$	3
Sử dụng thiết bị điện tử (có hiệu lực từ ngày 1 tháng 6 năm 2016)	368\$	4
Tổng cộng	1254\$	21

* Tiền phạt bao gồm 15% tiền phụ phí nạn nhân. Hành khách của bạn cũng sẽ bị phạt 167\$ nếu họ từ chối thắt dây an toàn. (Nếu hành khách của bạn dưới 16 tuổi, bạn sẽ bị phạt.) Hầu hết các khoản tiền phạt có thể được giảm 25\$ nếu được thanh toán trong vòng 30 ngày.

Ngoài bất kỳ khoản tiền phạt nào tại thời điểm bạn vi phạm khi lái xe, bạn cũng sẽ nhận được hóa đơn điểm phạt đối với tài xế từ ICBC. Hóa đơn dựa trên số điểm phạt bạn đã tích lũy trong năm và được ban hành vì những người vi phạm luật lái xe có nhiều khả năng liên quan đến một vụ va chạm hơn. 17 điểm phạt sẽ khiến bạn mất hơn 2,500\$ cho hóa đơn điểm phạt người lái của mình.

Bạn sẽ trả Phí bảo hiểm Rủi ro Người lái xe (Driver Risk Premium - DRP) nếu bạn có:

- một hoặc nhiều tiền án do lái xe vi phạm Bộ luật Hình sự và/hoặc tiền án bị trừ 10 điểm theo Đạo luật Phương tiện Cơ giới, và/hoặc

- một hoặc nhiều tiền án do chạy quá tốc độ, và/hoặc
- hai hoặc nhiều lần bị treo bằng ngay tại chỗ.

DRP được đánh giá và tính toán dựa trên các hành vi vi phạm của bạn trong khoảng thời gian ba năm và áp dụng cho các hành vi vi phạm xảy ra vào hoặc sau ngày 1 tháng 1 năm 2008.

Hồ sơ lái xe xấu cũng có thể dẫn đến các hành động nhằm cải thiện khả năng lái xe, bao gồm thư cảnh cáo và lệnh cấm lái xe. Ngưỡng can thiệp nghiêm ngặt hơn đối với người lái xe trong Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp.

mẹo lái xe

Để biết thêm thông tin về Chương trình Cải thiện Khả năng Lái xe, vui lòng đọc Chính sách và Hướng dẫn Cải thiện Khả năng Lái xe trên trang web RoadSafetyBC.

Chương trình Cải thiện Khả năng Lái xe (Driver Improvement Program)

RoadSafetyBC chịu trách nhiệm về Chương trình Cải thiện Khả năng Lái xe, mặc dù ICBC thực hiện một số công việc quản lý.

Bất cứ khi nào vi phạm lái xe được ghi vào hồ sơ, hồ sơ đó sẽ được xem xét theo các nguyên tắc do RoadSafetyBC quy định. Mỗi trường hợp sẽ được xem xét riêng lẻ. Nếu người lái xe tiếp tục lái xe không an toàn và bị kết án thêm:

- người lái xe có thể nhận được thư cảnh báo rằng họ có thể mất quyền lái xe trừ khi có sự cải thiện.
- người lái xe có thể bị đưa vào danh sách thử thách. Nếu có nhiều vi phạm về lái xe trong thời gian thử thách, họ có thể bị cấm lái xe trong một khoảng thời gian cụ thể.
- nếu người lái xe có nhiều vi phạm trong một thời gian ngắn, họ có thể bị cấm lái xe mà không có cảnh báo trước.

dữ kiện nhanh

B.C. hiện có luật chống uống rượu bia và lái xe nghiêm ngặt hơn. Các hình phạt có thể lên đến từ 600 đô-la đến hơn 4,000 đô-la — ngay cả khi đó là lần đầu tiên bạn bị bắt — và thời gian cấm lái xe dài hơn.

Để biết thêm thông tin về luật chống lái xe khi bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích của B.C., hãy truy cập **icbc.com**, trang web RoadSafetyBC và trang web Justice Laws.

Hình phạt cho việc lái xe khi bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích

Lái xe khi bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích vẫn là một trong những nguyên nhân chính gây ra các vụ đụng xe tại B.C. Hành vi này đã khiến hơn 100 người tử vong mỗi năm và khiến hàng ngàn người khác bị thương.

Bạn có rất nhiều rủi ro nếu lái xe khi bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích. Có các hình phạt theo quy định của *Đạo luật xe cơ giới* của British Columbia và theo *Bộ luật Hình sự Canada*.

Các hình phạt ngay lập tức và nghiêm khắc được áp dụng nếu:

- bạn lái xe với một lượng rượu hoặc ma túy nhất định trong cơ thể, hoặc
- bạn từ chối cung cấp mẫu thử nồng độ cồn.

Đồng thời, các hình phạt trở nên nghiêm khắc hơn đối với những lần tái phạm.

Ghi chú: Bạn có thể bị cấm lái xe nếu cảnh sát cho rằng khả năng lái xe của bạn bị ảnh hưởng bởi rượu hoặc ma túy. Bạn không cần phải có mức BAC trên 0.08 hoặc BDC từ 2 nanogram THC trở lên.

Hình phạt theo Bộ luật hình sự

Nếu bạn bị kết án về một vi phạm khi lái xe theo *Bộ luật hình sự* vì lái xe trong tình trạng say rượu hoặc phê ma túy, bạn có thể chịu một số hình phạt rất nghiêm trọng có thể bao gồm cấm lái xe suốt đời và thời gian ngồi tù.

	Lái xe khi bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích hoặc Nồng độ cồn trong máu (Blood Alcohol Content - BAC) trên 0.08 hoặc từ chối thổi nồng độ cồn			Lái xe khi bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích gây thương tích cơ thể	Lái xe khi bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích gây chết người
	Vi phạm lần 1	Vi phạm lần 2	Vi phạm lần 3		
Cấm lái xe	1–3 năm	2–5 năm	3 năm – suốt đời	Lên đến 10 năm	Lên đến suốt đời
Tiền phạt	1,000\$ trở lên	Không có mức tối đa	Không có mức tối đa	Không có mức tối đa	Không có mức tối đa
Ngồi tù	0–5 năm	30 ngày – 5 năm	4 tháng – 5 năm	Lên đến 10 năm	Lên đến tù chung thân

Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp

Các hình phạt rất nghiêm khắc khi bạn đang trong GLP. Nếu bạn vi phạm giới hạn nồng độ cồn trong máu bằng 0 hoặc nồng độ ma túy trong máu bằng 0, bạn có thể phải chịu nhiều hình phạt khác nhau, bao gồm treo bằng hoặc cấm lái xe ngay lập tức trên đường, phạt tiền, phạt điểm đối với tài xế và/hoặc bị tạm giữ phương tiện.

Việc treo bằng hoặc cấm lái và các điểm phạt sẽ được ghi vào hồ sơ lái xe của bạn và có thể dẫn đến việc cấm lái xe lâu hơn nhiều.

Việc có nhiều vi phạm hơn có thể dẫn đến thời gian cấm thậm chí còn lâu hơn.

Nếu bạn bị cấm lái xe trong giai đoạn tập sự, bạn sẽ mất bất kỳ khoảng thời gian nào mà bạn đã tích lũy để tốt nghiệp GLP. Điều này có nghĩa là sau khi giấy phép của bạn được phục hồi sau khi bị cấm, bạn sẽ bắt đầu lại từ đầu của giai đoạn tập sự và bạn sẽ cần không bị cấm trong 24 tháng liên tiếp trước khi đủ điều kiện tham gia bài thi lái xe trên đường để tốt nghiệp GLP.

Các chi phí khác khi lái xe trong tình trạng bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích

Bên cạnh các hình phạt được liệt kê ở trên, vẫn còn có các chi phí khác liên quan nếu bạn bị bắt khi lái xe trong tình trạng bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích:

Tiền bạc — nếu bạn bị kết tội lái xe trong tình trạng bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích và bạn gây ra một vụ đâm xe, yêu cầu bảo hiểm của bạn có thể bị từ chối, bao gồm yêu cầu bồi thường thiệt hại mà bạn có thể gây ra cho phương tiện của mình, cho người khác hoặc tài sản. Bạn có thể phải chịu trách nhiệm thanh toán tất cả các chi phí này. Đồng thời, phí bảo hiểm của bạn sẽ tăng lên và bạn sẽ nhận được hóa đơn phạt lái xe.

dữ kiện nhanh

Nếu bạn bị cấm lái xe trong giai đoạn N của mình, bạn sẽ mất bất kỳ khoảng thời gian nào bạn đã tích lũy được để tốt nghiệp Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp. Nói cách khác, đồng hồ được đặt lại về mức không.

dữ kiện nhanh

Nếu lái xe trong khi bị cấm, bạn có thể phải đối mặt với các hình phạt đáng kể bao gồm phạt tiền nặng và phạt tù.

Công việc — tiền án lái xe trong tình trạng bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích có thể khiến bạn không thể đảm nhận một số công việc nhất định.

Du lịch — tiền án lái xe trong tình trạng bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích có thể gây ra các vấn đề cho bạn khi đi du lịch đến một số quốc gia, bao gồm cả Hoa Kỳ và Mexico.

Tạm giữ phương tiện

Ngoài việc tạm giữ phương tiện do người lái xe trong tình trạng bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích điều khiển, cảnh sát cũng có thể tạm giữ phương tiện bạn đang lái nếu bạn bị bắt quả tang phạm bất kỳ tội nào sau đây:

- lái xe trong khi không có giấy phép
- lái xe trong khi bị treo bằng hoặc bị cấm
- chạy quá tốc độ (vượt quá tốc độ quy định từ 40 km/h trở lên)
- đua xe trên đường phố hoặc tham gia vào các hành động lái xe nguy hiểm (stunt driving)
- lái xe (hoặc cho phép hành khách lái xe) trong khi ngồi không đúng cách.

Cảnh sát có thể tạm giữ phương tiện ngay lập tức trong bảy ngày, có thể tăng lên 30 hoặc 60 ngày đối với những người vi phạm nhiều lần. Sau đó, người chủ sở hữu xe phải trả phí kéo xe và phí lưu kho để nhận lại phương tiện của họ.

Điều quan trọng là các chủ phương tiện phải hiểu rằng họ có trách nhiệm đảm bảo rằng chỉ những người lái xe được cấp phép mới sử dụng phương tiện của họ. Ví dụ: nếu người sử dụng lao động cho phép người lái xe bị cấm hoặc không có giấy phép sử dụng phương tiện của công ty, phương tiện đó có thể bị tạm giữ.

Lái xe ở các địa điểm khác

Bạn có thích đi du lịch? Bạn cần lưu ý rằng các quy tắc, biển báo và điều khiển giao thông có thể thay đổi khi bạn đi qua biên giới. Nếu bạn lái xe ở một quốc gia khác, đặc biệt là ở nước ngoài, bạn có thể phải lái xe ở bên trái đường, đi vòng qua một bùng binh phức tạp hoặc nhìn thấy các biển báo giao thông lạ. Để trở thành người lái xe an toàn, hãy suy nghĩ trước và tìm hiểu các quy tắc lái xe của khu vực bạn sắp đến. Bạn có thể tìm hiểu một số thông tin từ sách hướng dẫn. Internet khiến việc tìm hiểu về cách lái xe ở các khu vực pháp lý khác trở nên dễ dàng hơn (xem **chương 10, cần biết thêm?**).

mẹo lái xe

Kiểm tra để đảm bảo bảo hiểm phương tiện của bạn sẽ chi trả cho bạn trước khi bạn rời Canada.

Trở thành một người học suốt đời

Một số người ngừng học ngay sau khi họ vượt qua bài thi. Bạn có thể biết những người bây giờ vẫn lái xe theo cách họ đã làm khi họ lấy bằng lái xe nhiều năm trước. Điều này có thể không an toàn vì ngay cả khi kỹ năng lái xe và kiến thức của họ không thay đổi thì những thứ khác cũng đã đổi thay. Biển báo trên bây giờ có thể đã khác. Lưu lượng giao thông có lẽ đã tăng lên. Phương tiện đã thay đổi — chiếc xe họ đang lái bây giờ có thể hoàn toàn khác với chiếc xe họ đã sử dụng để học lái.

Trong quãng đời lái xe của mình, bạn có thể tham gia vào các thử thách lái xe khác như kéo theo rơ-moóc hoặc lái một chiếc xe đã ngoại lớn. Bạn sẽ cần tiếp nhận thông tin để giúp bạn biết cách lái xe an toàn. Bạn có thể quyết định tham gia các bài học lái xe hoặc thực hành với một người lái xe có kinh nghiệm về loại hình lái xe này.

Ngay cả khi bạn không thay đổi loại phương tiện mà bạn lái, việc lái xe của bạn có thể sẽ thay đổi theo tuổi tác và kinh nghiệm. Nghiên cứu cho thấy rằng phải mất khoảng năm năm để những người lái xe mới phát triển những kỹ năng như ở những người lái xe có đầy đủ kinh nghiệm, những người này có thể thực hiện nhiều nhiệm vụ lái xe cùng một lúc. Nhưng sau đó, mọi người vẫn cần phải cố gắng giữ cho kỹ năng lái xe của mình nhạy bén và cập nhật nếu họ muốn được an toàn trên đường.

Chiến lược: mài giũa kỹ năng của bạn

Dưới đây là một số cách giúp bạn luôn nhạy bén và cập nhật:

- Sử dụng thông tin phản hồi. Nhờ một người bạn xem bạn lái xe và cho bạn một số gợi ý để cải thiện.
- Hiểu rõ phương tiện của bạn. Hãy chắc chắn rằng bạn biết cách điều khiển bất kỳ phương tiện nào mà bạn lái. Hướng dẫn sử dụng của chủ sở hữu là một cách tốt để bắt đầu.
- Cập nhật các hướng dẫn lái xe. Chọn lấy một bản sao của hướng dẫn hiện hành để đảm bảo bạn được cập nhật những thông tin mới nhất.
- Tham gia khóa đào tạo nâng cao. Bạn có thể quyết định tham gia một khóa học về kỹ năng lái xe an toàn hoặc một khóa bồi dưỡng.
- Hiểu chính mình. Bạn có thể trải qua những thay đổi về thể chất và tinh thần ảnh hưởng đến việc lái xe của bạn. Hãy nhận biết tình trạng của bạn. Kiểm tra sức khỏe thường xuyên sẽ có ích.

Đăng ký bài thi lái xe trên đường và thông tin về cấp bằng lái xe

Đăng ký thi lái xe trên đường trực tuyến tại icbc.com/roadtest*

Đối với tất cả các thắc mắc về giấy phép lái xe bao gồm đăng ký thi lái xe trên đường cho phương tiện thương mại, hãy gọi:

- Tại Metro Vancouver: 604-982-2250
- Greater Victoria: 250-978-8300
- Gọi miễn cước trên khắp B.C.: 1-800-950-1498

*ICBC không liên kết với các trang web của bên thứ ba đặt hẹn có tính phí hoặc thu thập thông tin của bạn. Không mất phí khi đăng ký thi lái xe trên đường.

Thông tin khác

- Để báo cáo một yêu cầu bồi thường, hãy gọi Dial-a-Claim 24/7 theo số:
 - 604-520-8222 (Lower Mainland)
 - 1-800-910-4222 (ở những nơi khác trong B.C., Canada hoặc Hoa Kỳ)

Nếu bạn bị va chạm nhưng không bị thương hoặc muốn báo cáo hành vi phá hoại hoặc trộm cắp xe của mình, bạn có thể thực hiện điều đó qua mạng một cách nhanh chóng và dễ dàng bất kỳ lúc nào tại **icbc.com**.

- Đối với các yêu cầu chung, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng của ICBC theo số:
 - 604-661-2800 (Lower Mainland)
 - 1-800-663-3051 (ở những nơi khác trong B.C., Canada hoặc Hoa Kỳ)
 - Dịch vụ dịch thuật được cung cấp.
- Thông tin về xe đã qua sử dụng:

Truy cập icbc.com hoặc gọi 1-800-464-5050 để biết thông tin về việc mua một chiếc xe đã qua sử dụng và để nhận Báo cáo Lịch sử các Yêu cầu Bồi thường của Xe (Vehicle Claims History Report).

Địa chỉ trang web

- ICBC: icbc.com
- Justice Laws: www.laws.justice.gc.ca
- Bộ Giao thông Vận tải và Cơ sở Hạ tầng (Ministry of Transportation and Infrastructure): www.gov.bc.ca/tran
- Bộ An toàn Công cộng và Trưởng Cố vấn Pháp luật (Ministry of Public Safety and Solicitor General): www.gov.bc.ca/pssg
- RoadSafetyBC:
www2.gov.bc.ca/gov/content/transportation/driving-and-cycling

Internet

Sử dụng Internet để tìm hiểu thêm thông tin về việc lái xe. Dưới đây là một vài từ khóa bạn nên sử dụng trong tìm kiếm của mình:

- lái xe an toàn (safe driving)
- tâm lý của người lái xe (driver psychology)
- biển giao thông (traffic signs)
- an toàn cho người đi bộ (pedestrian safety)
- thanh thiếu niên và lái xe (teenagers and driving)
- an toàn cho xe đạp và xe máy (bicycle and motorcycle safety)
- nổi điên trên đường (road rage)
- an toàn cho xe tải (trucking safety)
- học lái xe (driving education)
- an toàn đường sắt (railway safety).

Phụ lục

A

Accelerator (Chân ga)	21
sticking gas pedal (chân ga bị dính).....	128
Address change (Thay đổi địa chỉ).....	148
Aggression (hung hăng)	110–112
Airbags (Túi khí)	16, 72
Alcohol (Rượu bia)	103–105, <i>Xem thêm</i> Lái xe khi bị ảnh hưởng bởi chất kích thích
Animals (Động vật).....	129–130
Automatic transmission (Hộp số tự động).....	18–19

B

Backing up (lùi xe).....	62
Blind spots (điểm mù).....	61, 90
Brakes (Phanh)	
Chống bó cứng phanh (ABS).....	22, 116
brake failure (phanh hỏng).....	126–127
brake pedal (chân phanh)	21
parking brake (phanh tay).....	19
Braking (Phanh).....	69
covering the brake (sẵn sàng chân phanh).....	69
emergency braking (phanh khẩn cấp).....	116–117
stopping distance (khoảng cách dừng).....	73–74
Xe buýt	
giao thông công cộng.....	93
trường học	92

C

Điện thoại cầm tay.....	101
Trọng tâm	70
Child restraints (ghế trẻ em).....	15–16
Clutch (côn).....	<i>Xem thêm</i> Transmission (hộp số)
Commercial vehicles (phương tiện thương mại) <i>Xem thêm</i> Large vehicles (các phương tiện lớn)	
Communication (giao tiếp).....	76–79
giao tiếp bằng mắt.....	78
còi.....	78
đèn	77–78
tín hiệu rẽ	76–77
Khu vực xây dựng	95–96
Bảng điều khiển	22–23

Các vụ đâm xe.....	<i>Xem thêm</i> Trường hợp khẩn cấp
Thông tin thực tế về tai nạn.11, 13, 62, 69, 101, 103, 105, 106, 107	
Lỗi băng qua đường.....	<i>Xem thêm</i> Người đi bộ và Giao lộ
Cruise control (kiểm soát hành trình)	20
Ngõ cụt	57
Đường cong	71
Người đi xe đạp.....	85–88
bicycle lanes (làn cho xe đạp).....	53
communication (giao tiếp).....	87
quan sát người đi xe đạp	85–86
right-of-way rules (quy định về quyền ưu tiên)...	86
nhìn qua vai.....	86
space margins (khoảng cách quanh xe)	87

D

Ra quyết định	6–10
Chương trình Cải thiện Khả năng Lái xe (Driver Improvement Program).....	154
Điểm phạt đối với tài xế (DPP).....	153
Phí bảo hiểm rủi ro cho tài xế (DRP).....	153
Lớp học lái xe	145
Thuốc 105–106 <i>Xem thêm</i> Lái xe trong tình trạng bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích	

E

Trường hợp khẩn cấp	
tránh va chạm	130–131
hiện trường vụ tai nạn.....	132–133
chuẩn bị cho.....	115
Phương tiện khẩn cấp	93–94
Những người làm công việc cứu hộ khẩn cấp	94–95
Những cảm xúc	102–103
Lỗi động cơ.....	127
Môi trường.....	26–27

F

Fitness (khỏe mạnh).....	6, 99–103
alertness (sự tỉnh táo)	100
mệt mỏi	100

sức khỏe 100

Khoảng cách với xe trước... *Xem thêm* Khoảng cách quanh xe

Làn đường vào và ra khỏi đường cao tốc *Xem thêm* Các làn đường

G

Khoảng cách..... *Xem thêm* Khoảng cách quanh xe

Sang số 18

Glare (ánh sáng chói)....*Xem thêm* Vision (tầm nhìn)

Graduated Licensing Program (GLP) (Chương trình Cấp phép Tốt nghiệp) 136

 conditions (điều kiện) 138

 penalties (hình phạt) 140–141

Gravity (trọng lực)..... 70

H

Ra tín hiệu bằng tay 77

Đèn báo nguy hiểm 20, 78

Hazard perception (nhận thức các mối nguy hiểm) 63–65

 practising for tests (luyện tập cho các bài kiểm tra) 142

Hazards (mối nguy hiểm)

 poor road conditions (điều kiện đường xá kém) 65

 space conflicts (xung đột không gian)..... 64

 những tình huống bất ngờ 64

 vision blocks (tầm nhìn bị chắn)..... 65

Headlights (đèn pha) *Xem thêm* Lights, vehicle (đèn, phương tiện)

Head restraints (gối tựa đầu)..... 13

Hills (đồi)

 parking (bãi đậu xe)..... 58

Horn (còi)..... *Xem thêm* Communication (giao tiếp)

Horses (Ngựa)..... 98

HOV lanes (làn HOV)*Xem thêm* Lanes (các làn đường)

Hydroplaning (trượt trên đường ướt) 120–121

I

Ignition switch (công tắc khởi động xe) 18

Impairment (Lái xe khi bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích)..... 103–106

penalties (hình phạt) 153–155

Inertia (quán tính) 70–71

Insurance (Bảo hiểm) 152

Intersections (Giao lộ) 41–48

 controlled (được kiểm soát) 41

 four-way stops (biển báo dừng bốn chiều)..... 46

 right-of-way (quyền ưu tiên)..... 43–48

 roundabouts (bùng bình)..... 47–48

 stopping at intersections (dừng lại ở ngã tư) 42

 traffic circles (vòng xuyên giao thông)..... 46

 traffic lights (đèn giao thông)..... 43–45

 two-way stops (biển báo dừng hai chiều) 45

 uncontrolled (không kiểm soát) 41–42

 yield signs (biển báo nhường đường)..... 46

J

Judgment (Phán đoán)..... 6

K

Knowledge test (Bài kiểm tra lý thuyết) *Xem thêm phần* Tests (Các bài kiểm tra)

L

Lane position (Vị trí làn đường).....*Xem thêm* Space margins (Khoảng cách quanh xe)

Lanes (Làn đường)

 bicycle lanes (làn cho xe đạp)..... 53

 bus lanes (làn cho xe buýt) 53

 freeway entrance and exit lanes (lối vào và ra khỏi đường cao tốc)..... 55–56

 HOV lanes (làn HOV)..... 52–53

 lane tracking (giám sát việc đi đúng làn đường) 49–50

 merging (nhập làn)..... 55

 passing lanes (làn cho xe vượt)..... 54–55

 pulling into a lane (tấp vào một làn đường) . 53–54

 reserved lane markings (vạch kẻ đường dành riêng)..... 40

 reserved lanes (làn đường dành riêng)..... 52–53

 reserved lane signs (biển báo làn đường dành riêng)..... 32

 turning lanes (làn đường rẽ) 51–52

Large vehicles (xe lớn)	90–91
blind spots (điểm mù)	90–91
communication (giao tiếp)	91
following distance (khoảng cách với xe trước) ..	90
passing (vượt)	90–91
space margins (khoảng cách quanh xe)	90–91
turbulence (nhiều động)	91
Learning to drive (học lái xe)	7, 135
Licences (giấy phép)	
address change (thay đổi địa chỉ)	148
Hạng 5	141–143
Class 7 (Novice) (Hạng 7 (Tập sự)	138–141
learner's licence (giấy phép của người học lái)	137–138
licence classes (các hạng của giấy phép)	149–150
name change (thay đổi tên)	148
new B.C. residents (cư dân mới của B.C)	146
re-examination (kiểm tra lại)	147
renewing or replacing (làm mới hoặc thay thế)	148
Lights, vehicle (đèn, phương tiện)	20, 77–78
headlight failure (hỏng đèn pha)	128
headlights (đèn pha)	124–125
M	
Maintenance (bảo trì)	
periodic check (kiểm tra định kỳ)	24–26
pre-trip check (kiểm tra trước chuyến đi)	24
preparations for winter (chuẩn bị cho mùa đông)	26
Media influences (ảnh hưởng của truyền thông) ..	10
Medications (thuốc)	105 <i>Hãy xem thêm</i>
Impairment (lái xe trong tình trạng bị ảnh hưởng bởi các chất kích thích)	
Merging (nhập làn)	<i>Xem thêm</i> Lanes (các làn đường)
Mirrors (gương) ...	<i>Xem thêm</i> Observation (quan sát)
Motorcycles (xe máy)	88–89
communication (giao tiếp)	89
observing for motorcycles (quan sát đề phòng xe máy)	88–89
space margins (khoảng cách quanh xe)	89

N

Name change (thay đổi tên)	148
New B.C. residents (cư dân mới của B.C)	146
Night driving (lái xe ban đêm)	124–125

O

Observation (quan sát)	59–63
ahead (phía trước)	60
at intersections (tại các giao lộ)	62–63
backing up (lùi xe)	62
behind (phía sau)	61–62
blind spots (điểm mù)	61, 90–91
mirrors (gương)	17, 61
observation cycle (chu kỳ quan sát)	60
scanning (liá mắt quan sát)	60
shoulder checks (nhìn qua vai)	61–62
Organ Donor Registry (Danh sách Đăng ký Hiến tạng)	113

P

Parking (bãi đậu xe)	
parking signs (biển báo đỗ xe)	32
rules (quy tắc)	58
Parking brake (phanh tay)	<i>Xem thêm</i> Brakes (các loại phanh)
Passengers (hành khách)	11, 108–109
Passing (vượt)	54–55, 86, 89, 90
Pedestrians (người đi bộ)	83–85
crosswalks and intersections (lối băng qua đường và giao lộ)	83
pedestrians with disabilities (người đi bộ có khuyết tật)	84
right-of-way rules (quy định về quyền ưu tiên) ..	85
school zones and playgrounds (khu vực trường học và sân chơi)	84
Peer pressure (áp lực từ bạn bè)	10, 107–108
Penalties for unsafe driving (hình phạt cho việc lái xe không an toàn)	153–154
Periodic check (kiểm tra định kỳ)	<i>Xem thêm</i> Maintenance (bảo trì)

Plan ahead (lên kế hoạch trước)..... 8
 Point of no return (điểm không thể quay xe) 43
 Pre-trip check(kiểm tra trước chuyến đi)...*Xem thêm*
 Maintenance (bảo trì)
 Predicting (dự đoán)..... 8–9

R

Railway crossings (điểm giao cắt với đường sắt)
Xem thêm Trains (Tàu hỏa/xe lửa)
 Re-examinations (các bài kiểm tra lại) 147
 Renewing or replacing licences (làm mới hoặc thay
 thế giấy phép)..... 148
 Reserved lanes (làn đường dành riêng)...*Xem thêm*
 Lanes (làn đường)
 Responsibility (trách nhiệm) 10–12
 Right-of-way rules (quy định về quyền ưu tiên 43–48
 Risk (rủi ro)
 assessing risk (đánh giá rủi ro) 66–67
 choosing solutions (lựa chọn giải pháp)..... 67–68
 managing risk (quản lý rủi ro)..... 66–67
 penalties (hình phạt) 153-156
 taking risks (chấp nhận rủi ro)..... 106–107
 Road markings (vạch kẻ đường)..... 38–40
 Road rage (cơn thịnh nộ trên đường) 110–112
 Roundabouts (bùng binh)..... 47–48

S

Scanning (liá mắt quan sát).*Xem thêm* Observations
 (quan sát)
 School buses (xe buýt trường học) *Xem thêm* Buses
 (Xe buýt)
 School zones (khu vực trường học)..... 31, 84
 Seatbelts (dây an toàn) 11, 14
 Seeing (nhìn thấy)*Xem thêm* Vision (tầm nhìn)
 See-Think-Do (Quan sát-Suy nghĩ-Hành động) 59–79
 Shoulder checks (nhìn qua vai).....*Xem thêm*
 Observation (quan sát)
 Signalling (Phát tín hiệu) 41, 77–78
 Signals (tín hiệu)...*Xem thêm* Traffic signals (tín hiệu
 giao thông)
 Signs (biển báo)*Xem thêm* Traffic signs (biển báo
 giao thông)
 Skids (trượt) 117

Space margins (khoảng cách quanh xe)..... 72–75
 escape route (lối thoát hiểm)..... 74
 following distance
 (khoảng cách với xe trước)..... 72–74
 khoảng cách..... 75
 lane position (vị trí làn đường) 74
 space beside (không gian bên cạnh) 74
 stopping distance (khoảng cách dừng)..... 72–73
 tailgating (đi sát xe trước) 72, 74
 Speed control (kiểm soát tốc độ)..... 69–71
 speed limits (giới hạn tốc độ) 69
 Standard transmission (hộp số tiêu chuẩn)..... 18–19
 Steering (lái xe) 71–72
 Stopping (dừng lại).*Xem thêm* Intersections (giao lộ)
 Stress (căng thẳng) ... *Hãy xem thêm* Emotions (cảm
 xúc)

T

Tailgating (đi sát xe trước) *Xem thêm* Space margins
 (khoảng cách quanh xe)
 Tests (bài thi/kiểm tra)
 Class 5 road test (bài thi thực hành lái xe trên
 đường Hạng 5)..... 141–142
 Class 7 road test (bài thi thực hành lái xe trên
 đường Hạng 7)..... 139
 bài kiểm tra lý thuyết 137
 preparing for road tests (chuẩn bị cho bài kiểm tra
 thực hành lái xe) 142
 vision and medical (tầm nhìn và sức khỏe)..... 138
 Tires (lốp xe)
 maintenance (bảo trì)..... 25
 tire blowout (nổ lốp)..... 126
 Traction (lực kéo) 69–70
 Traffic circles (vòng xuyên giao thông)..... *Xem thêm*
 Intersections (giao lộ)
 Traffic signals (tín hiệu giao thông)..... 36–37, 43–45
 Traffic signs (biển báo giao thông) 29–36
 Trains (tàu hỏa/xe lửa) 96–98
 railway signs (biển báo đường sắt)..... 36
 Transmission (hộp số)
 automatic (tự động)..... 18–19
 clutch pedal (chân côn)..... 22
 standard (tiêu chuẩn) 18–19
 Trucks (xe tải)..... *Xem thêm* Large vehicles (xe lớn)

Turbulence (nhiều động)	91, 124
Turn signals (xi nhan)	<i>Xem thêm</i> Communication (giao tiếp)
Turning around (quay lại)	57

U

U-turns (quay đầu xe).....	52
----------------------------	----

V

Vehicle impoundment (tạm giữ phương tiện).....	156
Vision (tầm nhìn)	
central and peripheral (trung tâm và ngoại vi)....	60
glare and shadows (ánh sáng chói và bóng tối)	119
low-visibility conditions (điều kiện tầm nhìn thấp)	118–119
seeing (nhìn thấy)	99
test (bài thi/kiểm tra).....	137–138

W

Weather conditions (Điều kiện thời tiết)	118–123
ice and snow (băng và tuyết)	121–123
rain (mưa)	120–121

Y

Yielding (nhường đường).....	46–48
------------------------------	-------

Về phần thi lý thuyết

Như đã đề cập trong chương 9, giấy phép của bạn, bài kiểm tra lý thuyết được thực hiện tại bất kỳ địa điểm cấp giấy phép lái xe nào của chúng tôi và thường được thực hiện trên máy tính. Dưới đây là một vài điều hữu ích khác mà bạn nên biết khi làm bài kiểm tra lý thuyết trên máy tính:

- **Bắt đầu bài kiểm tra** — Nếu màn hình đen (tức là chỉ một con số hiện lên), vui lòng chạm vào màn hình để kích hoạt.
- **Tính năng Bỏ qua** — Trong khi làm bài, bạn sẽ thấy tùy chọn bỏ qua một câu hỏi. Nếu bạn thấy một câu hỏi khó, hãy nhấn nút bỏ qua. Tùy thuộc vào điểm số của bạn, bạn có thể hoặc không thể gặp lại câu hỏi này. Câu hỏi sẽ xuất hiện lại khi kết thúc bài kiểm tra. Bạn có thể bỏ qua bất kỳ các câu hỏi nào tối đa hai lần.
- **Tính năng Trạng thái** — Bạn luôn có thể kiểm tra ở phần dưới cùng của màn hình để xem bạn đang làm như thế nào. Bài kiểm tra sẽ kết thúc khi bạn đã trả lời đúng số lượng câu hỏi được yêu cầu hoặc vượt quá số câu trả lời được phép sai, bài kiểm tra sẽ kết thúc.
- **Làm rõ** — Nếu bạn đang làm bài kiểm tra phương tiện chở khách hoặc mô tô, bạn có thể yêu cầu nhân viên giúp giải thích rõ hơn một câu hỏi mà bạn có thể không hiểu. Chúng tôi sẽ không cung cấp cho bạn bất kỳ gợi ý nào nhưng đôi khi việc nghe câu hỏi theo một cách khác sẽ giúp ích cho bạn.
- **Sau bài kiểm tra** — Bạn sẽ được thông báo những việc cần làm sau khi hoàn thành bài kiểm tra.

Việc cảm thấy “lo lắng” một chút trước khi làm bài kiểm tra lý thuyết là điều bình thường và điều này thường do nỗi sợ hãi về một điều chưa biết rõ. Dưới đây là một số gợi ý giúp giảm bớt lo lắng:

1. **Hãy chuẩn bị sẵn sàng bằng cách áp dụng một kế hoạch học tập.**
Bố trí việc học tài liệu trong vài tuần — đừng cố học mọi thứ vào đêm trước hôm thi. Việc bạn hoảng sợ khi biết mình sẽ phải học nhồi nhét cho bài kiểm tra là điều tự nhiên. Không có gì thay thế được cho việc hiểu biết về tài liệu học.
2. **Hãy học với một mục đích trong đầu và đừng chỉ đọc tài liệu.** Hãy rõ ràng về những gì bạn cần biết và những thông tin bạn muốn tìm hiểu trong mỗi buổi học. Đánh dấu những điểm chính và viết ra thông tin cụ thể mà bạn có thể cần nhớ lại trong bài kiểm tra.
3. **Làm quen với bài kiểm tra.** Làm quen với các hướng dẫn và định dạng của các câu hỏi. Cùng với việc đọc hướng dẫn này, hãy tiếp tục làm bài kiểm tra thử trực tuyến vì đây là một trong những cách tốt nhất để chuẩn bị. Mặc dù bạn có thể thấy một số câu lặp lại, nhưng có gần 200 câu hỏi để bạn học. Làm một số bài kiểm tra thử, lý tưởng nhất là vào cùng một thời điểm trong ngày mà bạn sẽ làm bài kiểm tra trên thực tế. Xem lại những tài liệu mà bạn chưa nắm rõ.

4. Ngủ đủ giấc trước khi đi thi. Đến sớm để cho bạn thời gian để thư giãn và làm quen với môi trường xung quanh. Tránh việc xem qua tài liệu ngay trước khi kiểm tra. Tập trung vào việc thư giãn vào thời điểm này. Hít thở chậm và sâu, thư giãn bất kỳ cơ bắp căng thẳng nào, tập giãn cơ và chuyển sự chú ý của bạn khỏi bất kỳ suy nghĩ gây lo lắng nào. Nếu bạn bắt đầu cảm thấy lo lắng tại bất kỳ thời điểm nào trong khi làm bài kiểm tra, hãy hít một hơi thật sâu, giữ trong vài giây rồi từ từ thở ra.
5. Đọc từng câu hỏi một cách chậm rãi và cẩn thận. Đừng cố gắng trả lời một câu hỏi cho đến khi bạn hiểu câu đó đang hỏi gì. Dành thời gian để chọn câu trả lời đúng — tránh phản ứng bốc đồng. Dành thời gian để suy nghĩ sẽ cải thiện kết quả làm bài của bạn và cũng giúp giảm lo lắng.

Nếu bạn không vượt qua bài kiểm tra, đừng tự trách mình. Ai cũng có những ngày tốt và những ngày tồi tệ. Suy ngẫm về cách bạn có thể chuẩn bị tốt hơn cho lần sau. Và hãy nhớ rằng, lo lắng không phải là thứ kiểm soát bạn, bạn có thể kiểm soát nó - bạn đang ngồi ở ghế lái xe.

Giới thiệu về bài thi thực hành lái xe trên đường của bạn

Các bài kiểm tra thực hành lái xe Hạng 5 và 7 được thiết kế để đảm bảo rằng người lái xe biết và hiểu luật đường bộ và có thể lái xe an toàn trên đường của chúng ta.

Trước khi thi thực hành lái xe, giám khảo lái xe sẽ giới thiệu bản thân với bạn và nói vài lời thân thiện. Sau đó, họ sẽ giải thích điều gì sẽ xảy ra trong quá trình kiểm tra trên đường bao gồm các thao tác mà bạn sẽ được yêu cầu hoàn thành. Sau đó, bạn sẽ có cơ hội để hỏi bất kỳ câu hỏi nào.

Trong bài thi thực hành lái xe, giám khảo lái xe sẽ giữ im lặng ngoại trừ việc chỉ đường cho bạn hoặc thông báo cho bạn về một tình huống cần bạn chú ý. Các cuộc thảo luận đang diễn ra trong quá thi thực hành lái xe có thể làm bạn mất tập trung. Giám khảo lái xe sẽ không cố đánh lừa bạn hoặc yêu cầu bạn làm bất cứ điều gì bất hợp pháp. Nếu bạn không hiểu rõ về chỉ dẫn, hãy nhớ hỏi giám khảo lái xe để được làm rõ.

Hãy nhớ rằng vai trò của giám khảo lái xe không phải là để dạy bạn hoặc hướng dẫn bạn vượt qua bài thi thực hành lái xe. Họ ở đó để đánh giá việc lái xe của bạn theo các tiêu chí dựa trên thực tiễn lái xe an toàn và luật lệ giao thông.

Khi kết thúc bài thi, giám khảo lái xe sẽ thông báo cho bạn về kết quả thi thực hành lái xe trên đường và sẽ đưa ra các đề xuất để bạn cải thiện hơn nữa việc lái xe của mình. Bạn cũng có thể yêu cầu giám khảo lái xe thông báo cho người giám sát của bạn về những kết quả và những gợi ý này.

Gợi ý của giám khảo để vượt qua bài thi thực hành lái xe trên đường Hạng 5 và 7

Dưới đây là một số gợi ý từ các giám khảo lái xe về cách chuẩn bị để vượt qua các bài kiểm tra này:

- Giữ giới hạn tốc độ quy định. Đừng cố gắng theo kịp tốc độ của những phương tiện chạy quá tốc độ.
- Chú ý quan sát tại các khu vực trường học và sân chơi. Chạy quá tốc độ qua khu vực trường học và sân chơi là lý do phổ biến khiến người lái xe trượt bài kiểm tra.
- Dừng lại hoàn toàn tại các biển báo dừng và đảm bảo bạn dừng đúng vị trí. Khi đã an toàn để di chuyển ra ngoài, hãy từ từ lái xe ra, đưa mắt quan sát giao lộ.
- Khi rẽ phải, hãy nhìn qua vai về bên phải để đảm bảo không có người đi xe đạp, người đi bộ hoặc những người tham gia giao thông khác đi thẳng qua giao lộ (và do đó đi vào đường của bạn).
- Kiểm tra gương, tín hiệu và nhìn qua vai bất cứ khi nào bạn thay đổi làn đường hoặc hướng.
- Giữ khoảng cách an toàn với các phương tiện khác.
- Lia mắt nhìn tại các giao lộ trước khi lái xe qua, ngay cả khi đèn xanh khi bạn đến gần.
- Khi nhập vào đường cao tốc, hãy sử dụng làn tăng tốc để bắt kịp tốc độ của lưu lượng giao thông trên đường cao tốc, trong khi vẫn duy trì trong giới hạn tốc độ. Phần còn lại của thao tác là chuyển làn đường.
- Thực hành tất cả các thao tác mà bạn có thể được yêu cầu thực hiện như một phần của bài kiểm tra trên đường, bao gồm đỗ xe song song, đỗ xe trên đồi và quay xe 2 và 3 điểm.
- Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, đừng ngần ngại hỏi! Chúng tôi rất sẵn lòng trả lời các câu hỏi này trước khi bạn bắt đầu bài thi thực hành lái xe trên đường.

Giấy tờ tùy thân (ID)

Mỗi lần đến văn phòng cấp bằng lái xe, bạn sẽ cần mang theo một giấy tờ tùy thân chính và một giấy tờ tùy thân phụ. Danh sách trong bảng dưới đây nêu các loại giấy tờ tùy thân phổ biến nhất. Các yêu cầu về giấy tờ tùy thân có thể thay đổi. Xin vui lòng xem [icbc.com/acceptedID](https://www.icbc.com/acceptedID) để biết danh sách giấy tờ tùy thân hiện được chấp nhận.

Nhận bằng lái đầu tiên của bạn?

Giấy khai sinh hoặc Thẻ Công dân Canada cùng với thẻ sinh viên có ảnh của bạn thường là tất cả các loại giấy tờ tùy thân bạn cần mang theo.

Mới đến B.C.?

Đảm bảo bạn cung cấp một giấy tờ tùy thân chính và một giấy tờ tùy thân phụ từ danh sách bên dưới và nhớ mang theo giấy phép từ ngoài B.C. của bạn.

Tên của bạn có thay đổi kể từ khi bạn sinh ra không?

Bằng lái xe và các thẻ nhận dạng của B.C. chỉ được cấp theo **tên hợp pháp**. Nếu tên của bạn khác với tên ghi trên giấy tờ tùy thân chính, thì bạn cũng cần cung cấp **TẤT CẢ** tài liệu đổi tên để chứng minh mối liên hệ với giấy tờ tùy thân chính của mình. Không chấp nhận sử dụng bản sao. Ngoại lệ duy nhất là bản sao được chứng nhận là bản sao y bởi cơ quan chính quyền đã cấp giấy tờ đó.

Một giấy tờ tùy thân chính	
Bằng lái xe của B.C. (BCDL) (Không được hết hạn quá 3 năm)	Thẻ Dịch vụ BC có ảnh (Riêng hoặc Kết hợp)
Thẻ nhận dạng B.C. (BCID) (Không được hết hạn quá 3 năm)	Giấy khai sinh Canada (Không chấp nhận Giấy chứng nhận Rửa tội và Giấy Chứng sinh của Bệnh viện)
Giấy chứng nhận Quốc tịch Canada	Hộ chiếu Canada (Phải hợp lệ và có họ tên hợp pháp đầy đủ)
Hồ sơ Định cư Canada (Một số trường hợp ngoại lệ được áp dụng)	Thẻ Thường trú (Phải hợp lệ)
Giấy chứng nhận An toàn về Tình trạng Người Da đỏ (Secure Certificate of Indian Status - SCIS)	Giấy phép Du học, Lao động, Khách du lịch hoặc Cư trú tạm thời (IMM1442) (Phải hợp lệ)

Một giấy tờ tùy thân phụ	
Thẻ ngân hàng (Phải có cả tên in chìm và chữ ký của bạn trên thẻ)	Thẻ Dịch vụ BC (Không có ảnh)
Giấy khai sinh từ nước ngoài	Giấy tờ Nhận dạng thuộc các Lực lượng Canada
Giấy Chứng nhận Kết hôn (Do cơ quan thống kê quan trọng, tổ chức tôn giáo hoặc ủy viên hôn nhân cấp)	Thẻ Tín dụng (Phải có cả tên in chìm và chữ ký của bạn trên thẻ)
Bằng lái xe Bộ Quốc phòng 404	Bằng lái xe (Canada hoặc Mỹ)
Thẻ ID Nhân viên có Ảnh	Thẻ Y tế do một Tỉnh bang hoặc Vùng lãnh thổ khác của Canada cấp
Giấy chứng nhận Thay đổi Tên hợp pháp (Do Tòa án Canada hoặc Cơ quan Thống kê Quan trọng của Tỉnh bang Canada cấp)	Thẻ Người Bản địa
Thẻ Nexus	Hộ chiếu (Canada hoặc nước ngoài)
Thẻ hoặc Thẻ Nhận dạng Sinh viên (Năm hiện tại, tên và ảnh phải được in chìm)	

Nếu bạn được sinh ra bên ngoài Canada và không có bất kỳ giấy tờ tùy thân chính nào theo yêu cầu, vui lòng liên hệ với Bộ Quốc tịch và Nhập cư Canada (Citizenship and Immigration Canada) theo số 1-888-242-2100.

