



# تعلم قيادة المركبة بذكاء

دليلك إلى القيادة بأمان

## ما يجب إحضاره إلى مكتب منح تراخيص القيادة

### لاختبار المعرفة تحتاج:

- وثائق الهوية الأساسية والثانوية (انظر داخل الغلاف الخلفي)
  - أحد الوالدين الحاضنين أو الوصي القانوني إذا كان عمرك أقل من 19 عامًا
  - رسوم اختبار المعرفة ورخصة المتعلم.
- تأكد من وصولك إلى المكتب قبل ساعة واحدة على الأقل من الإغلاق لإجراء اختبار المعرفة الخاص بك.

### لاختبارات الطريق تحتاج:

- رخصتك الحالية
- وثائق الهوية الأساسية والثانوية
- مركبة آمنة، مع أوراق التسجيل والتأمين (تأكد من أن التغطية التأمينية تسمح لك بقيادة المركبة)
- سائق مرخص يفي بمتطلبات المشرف (إذا لم تنجح في اختبار الطريق، فسيتم إصدار رخصة متعلم تسمح لك بالقيادة أثناء الإشراف فقط)
- رسوم اختبار الطريق ورخصة التصوير
- النظارات أو العدسات اللاصقة، إذا كنت بحاجة إليها أثناء القيادة
- بالنسبة لاختبار الطريق من الفئة 7، تحتاج إلى بيان الإكمال الخاص بك إذا كنت قد أكملت بنجاح دورة تدريب السائق المعتمدة من قبل شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC).

### ملاحظات: تُنفَّذ جميع اختبارات الطريق عن طريق موعد مسبق فقط. يجب عليك الحجز مسبقًا.

انظر الفصل 10 لمزيد من المعلومات وأرقام الهواتف لحجز اختبارات الطريق.

إذا لم تتمكن من الالتزام بموعد اختبار الطريق الخاص بك، فيتعيّن عليك إخطار شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC). يتم فرض رسوم إذا لم تحضر لاختبار الطريق المقرر ولم تقدم إخطارًا قبل 48 ساعة أو سببًا وجيها لعدم الحضور.

تختلف رسوم اختبار المعرفة والطريق اعتمادًا على الاختبارات التي ستجريها. الرسوم مدرجة على موقع [icbc.com](http://icbc.com)

لمعرفة المزيد حول الحصول على رخصة القيادة الخاصة بك، اقرأ الفصل 9، رخصتك.

## الدراسة + التدريب = النجاح

استعد لاختبارك! إذا لم تكن مؤهلاً لأي اختبار معرفة أو اختبار ما قبل الرحلة أو اختبار الطريق، فستحتاج إلى الانتظار قبل إجراء محاولة أخرى.

### فترات انتظار إعادة الاختبار

محاولة فاشلة	اختبار المعرفة	اختبارات الطريق من الفئة ٨-٥
الأول	7 أيام	14 يومًا
الثاني	7 أيام	30 يومًا
الثالث +	7 أيام	60 يومًا

# تعلم قيادة المركبة بذكاء

دليلك إلى القيادة بأمان

### قم بزيارة موقع icbc.com من أجل:

- عرض وتنزيل هذا الدليل وأدلة ترخيص القيادة الأخرى
- قم بإجراء اختبار المعرفة التدريبي عبر الإنترنت أو قم بتنزيل تطبيقنا المجاني
- تعرف على المزيد حول ترخيص السائقين والمركبات في كولومبيا البريطانية
- احصل على معلومات حول منتجاتنا وخدماتنا وأخبارنا.

© 2020 شركة التأمين في كولومبيا البريطانية

جميع الحقوق محفوظة. لا يجوز نسخ أي جزء من هذه النشرة أو تخزينها أو نقلها بأي شكل من الأشكال، سواء كان إلكترونيًا أو ميكانيكيًا أو عن طريق النسخ أو غير ذلك، دون موافقة كتابية مسبقة من شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC). يجب تقديم طلبات الحصول على موافقة خطية من ICBC, 151 West Esplanade, North Vancouver, B.C., V7M 3H9.

كانت هذه النشرة من قبل بعنوان *RoadSense for Drivers*.

### بيان محدودية المسؤولية

أعدت شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) دليل تعلم قيادة المركبة بذكاء. ذلك إلى القيادة بأمان لمساعدة الأفراد الذين يدرسون للحصول على رخصة قيادة من الفئة 5 أو 7 أو 7L في كولومبيا البريطانية. لا يقصد من دليل تعلم قيادة المركبة بذكاء أن يحل محل التدريب العملي كما لا تقدم شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) أي تعهد أو ضمان بأن أي فرد يقوم بدراسة دليل تعلم قيادة المركبة بذكاء سينجح في الحصول على الرخصة المطلوبة. شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) ليست مسؤولة عن أي عواقب قد تتجم عن استخدام دليل تعلم قيادة المركبة بذكاء.

في هذا الدليل، تمت الإشارة إلى الأفعال واللوائح التي تنظم القيادة في كولومبيا البريطانية. يعكس هذا الدليل القانون في كولومبيا البريطانية على النحو المنصوص عليه في هذه القوانين واللوائح اعتبارًا من ديسمبر 2012. كُتبت هذه المراجع بلغة واضحة لمساعدتك على فهم تأثيرها على السائقين الفرديين. في حالة وجود اختلاف بين المواد المضمنة في دليل تعلم قيادة المركبة بذكاء وأي من هذه القوانين أو اللوائح، تُطبق القوانين واللوائح.



- 1 ..... استخدام هذا الدليل
- 1 ..... السائقون الجدد
- 1 ..... السائقون ذوو الخبرة
- 1 ..... تحقيق أقصى استفادة من هذا الدليل
- 2 ..... التنظيم
- 3 ..... ميزات التصميم

## تطوير مهارات القيادة الذكية لديك

- 5 ..... أنت في مقعد السائق
- 5 ..... كن سائقاً مفكراً
- 6 ..... كن مؤهلاً للقيادة
- 6 ..... اتخذ قرارات جيدة
- 7 ..... استمر في التعلم
- 8 ..... خطط لقيادتك
- 8 ..... توقع المشهد
- 9 ..... فكر بنفسك
- 10 ..... تحمل المسؤولية
- 10 ..... أنت السائق
- 11 ..... ركابك
- 12 ..... مستخدمو الطريق الآخرون

## الفصل 1

- 13 ..... أنت وسيارتك
- 13 ..... الضبط من أجل السلامة
- 13 ..... المقعد
- 13 ..... مساند الرأس
- 14 ..... أحزمة الأمان
- 15 ..... قيود السلامة للأطفال
- 15 ..... المرحلة 1 — مواجهة الخلف
- 15 ..... المرحلة 2 — مواجهة الأمام مع حبل
- 15 ..... المرحلة 3 — المقعد المعزز
- 16 ..... المرحلة 4 — حزام الأمان فقط
- 16 ..... الوسائد الهوائية
- 17 ..... المرايا
- 17 ..... أدوات التحكم باليد
- 18 ..... عجلة القيادة
- 18 ..... مفتاح الإشعال

## الفصل 2

18	ذراع نقل السرعات .....
19	مقارنة ناقل الحركة الأوتوماتيكي والقياسي .....
19	فرامل اليد .....
19	ذراع إشارة الانعطاف .....
20	الأضواء .....
20	مفتاح ضوء الخطر .....
20	التحكم في السرعة .....
20	التحكم بالمساحات والغسالات .....
20	البوق .....
21	أدوات التحكم في السخان ومزيل الصقيع وتكييف الهواء .....
<b>21</b>	<b>دواسات القدم .....</b>
21	دواسة الوقود .....
21	الفرامل .....
22	الفرامل المانعة للانغلاق .....
22	القايض .....
<b>22</b>	<b>لوحة التحكم .....</b>
23	لوحة التحكم .....
<b>24</b>	<b>فحص ما قبل الرحلة .....</b>
<b>24</b>	<b>الفحص الدوري .....</b>
24	قائمة الفحص .....
25	نصائح حول الإطارات .....
26	الاستعداد للقيادة في فصل الشتاء .....
<b>26</b>	<b>القيادة والبيئة .....</b>

### 3 الفصل 29..... العلامات والإشارات وعلامات الطريق

<b>29</b>	<b>الإشارات .....</b>
30	العلامات التنظيمية .....
31	لافتات المدارس والملاعب وممرات المشاة .....
31	إشارات استخدام المسارب .....
32	إشارات التحكم بالانعطاف .....
32	إشارات وقوف السيارات .....
32	علامات المسارب المحجوزة .....
33	إشارات التحذير .....
34	إشارات الأشياء .....
35	إشارات مواقع التشييد .....
35	إشارات المعلومات والوجهات .....
36	إشارات السكك الحديدية .....
<b>36</b>	<b>الإشارات .....</b>
36	إشارات التحكم في المسرب .....

37	إشارات المرور
<b>38</b>	<b>علامات الطرق</b>
38	الخطوط الصفراء
39	الخطوط البيضاء
40	إشارات المسارب المحجوزة
40	علامات أخرى

#### 41 قواعد الطريق

#### الفصل 4

#### 41 فهم مفترق الطرق

41	التبليغ بالإشارة
41	أنواع مفترقات الطرق
41	مفترقات الطرق الخاضعة للرقابة
41	مفترقات الطرق غير منظمة
42	التوقف عند مفترق الطرق
43	حق الطريق عند مفترق الطرق
43	مفترقات الطرق المنظمة بإشارات المرور
44	إشارات الانعطاف إلى اليسار
45	مفترقات الطرق المنظمة بإشارات التوقف
46	مفترقات الطرق المنظمة بإشارات حق الأولوية
46	الدوائر المرورية والدورات (الطرق الدائرية)
46	الدوائر المرورية
47	الدورات (الطرق الدائرية)
48	دخول الطريق
<b>49</b>	<b>استخدام المسارب بشكل صحيح</b>
49	أي مسرب يجب أن تستخدم؟
49	تتبع المسرب
49	الانعطاف يميناً
50	الانعطاف يساراً
51	مسارب الانعطاف
51	مسارب الانعطاف المتعددة
51	مسارب ذات اتجاهين إلى اليسار
52	الانتقال من منتصف الطريق
52	المنعطفات
52	المسارب المحجوزة
52	مسارب المركبات ذات الإشغال المرتفع (HOV)
53	مسارب الحافلات
53	مسارب الدراجات الهوائية
53	الدخول في مسرب
54	العبور
54	مسارب العبور

55	.....الاندماج
55	.....مداخل ومخارج الطرق السريعة أو الأوتوستراد
55	.....الدخول
56	.....الخروج
57	.....الطريق المسدود
57	.....الانعطاف
58	.....نصائح وقواعد وقوف السيارات

## 59.....انظر-فكر-تصرف

## الفصل 5

59	.....انظر
59	.....المراقبة
60	.....المراقبة الأمامية
61	.....المراقبة الخلفية
62	.....المراقبة عند مفترقات الطرق
63	.....إدراك الأخطار
64	.....نزاعات المساحة
64	.....المفاجئات
65	.....حواجز الرؤية
65	.....سوء حالة الطرق
66	.....فكر
66	.....قيم الخطر
67	.....اختر حلاً
68	.....تصرف
68	.....التحكم في السرعة
69	.....السرعات المناسبة
69	.....السرعات الثابتة
69	.....الفيزياء والقيادة
71	.....التعامل مع المنحدرات
71	.....استخدام العتاد
71	.....التوجيه
72	.....السيطرة على عجلة القيادة
72	.....الحفاظ على موقع جيد على الطريق
72	.....حواف المسافة
72	.....التوقف
73	.....المساحة في الأمام — القاعدة الثانية
74	.....المساحة في الخلف
74	.....المساحة الجانبية
74	.....موقف مسرب
75	.....اختيار مسرب آمن
76	.....التواصل

76	إشارات الانعطاف.....
77	المصابيح.....
78	الدوق.....
78	التواصل بالعيون.....
78	لغة الجسد.....
78	لغة المركبة.....
79	استخدام إستراتيجية النظر-فكر-تصرّف.....

### تطبيق مهارات القيادة الذكية الخاصة بك

81	مشاركة الطريق.....	الفصل 6
81	مشاركة الطريق بأمان.....	
82	انظر.....	
82	فكر.....	
82	تصرّف.....	
82	كيفية مشاركة الطريق.....	
83	المشاة.....	
85	راكبو الدراجات الهوائية.....	
88	راكبو الدراجات النارية.....	
89	مركبات الركاب.....	
90	المركبات الكبيرة.....	
92	الحافلات المدرسية.....	
93	حافلات النقل العام.....	
93	مركبات الطوارئ.....	
94	المركبات المتوقفة ذات الأضواء الساطعة.....	
95	مناطق البناء.....	
96	القطارات.....	
98	الخيول.....	

99	الإستراتيجيات الشخصية.....	الفصل 7
99	اللياقة البدنية للقيادة.....	
99	الرؤية والسمع.....	
100	تقييم صحتك.....	
100	البقاء مستيقظاً.....	
101	الحفاظ على التركيز.....	
101	الهواتف المحمولة والأجهزة الأخرى.....	
102	الانفعالات الخطيرة.....	
103	الضعف.....	
103	حقائق عن الكحول.....	
105	حقائق عن المخدرات.....	
105	المخدرات والقيادة.....	

105	الأدوية
106	المخدرات غير المشروعة
106	القنب
106	المخدرات والكحول
106	المخاطرة
107	ضغط الأقران
108	الركاب غير الآمنين
109	الساائقون غير الآمنين
110	العدوان على الطريق
111	منع العدوان
113	سجل المتبرعين بالأعضاء
113	كيفية التسجيل
<b>115</b>	<b>إستراتيجيات الطوارئ</b>
115	الاستعداد لحالات الطوارئ
115	إستراتيجيات القيادة في حالات الطوارئ
115	الفرملة في حالات الطوارئ
116	أنظمة الفرامل المانعة للانغلاق (ABS)
117	السيطرة في حالة الانزلاق
117	خطوات للتعامل مع الانزلاق
118	المخاطر البيئية
118	فقدان الرؤية
119	الوهج والظلال
120	فقدان قوة السحب
120	المطر
121	المياه العميقة
121	الجليد والثلج
123	العالقون في الطريق أو بسبب الثلوج
124	الاضطرابات الجوية
124	المخاطر الليلية
124	استخدام المصابيح الأمامية
125	المصابيح الأمامية العالية
126	أعطال المركبات
126	انفجار الإطارات
126	تَعَطُّلُ الفرامل
127	مشكلات المحرك
128	تَعَطُّلُ المصباح الأمامي
128	غطاء محرك المركبة ينفث لأعلى
128	دواسة الوقود عالقة
129	حيوانات على الطريق

## الفصل 8

130	تفادي الاصطدام
132	في مكان الحادث
132	الوصول إلى مكان الحادث
132	التورط في حادث تصادم
132	المسؤولية القانونية
133	الاقتراحات

## المراجع والمصادر

135	رخصتك
135	تعلم القيادة
135	اختيار مشرفك
135	التدريب المهني
136	برنامج الترخيص المتدرج
137	الحصول على رخصة المتعلم (الفئة L7)
137	ما تحتاج إلى أخذه إلى مكتب منح تراخيص القيادة
137	اختبار المعرفة
137	قم بإجراء الاختبار التدريبي عبر الإنترنت
138	فحص النظر والفحص الطبي
138	قيود القيادة في مرحلة المتعلم
139	الحصول على رخصة المبتدئين (الفئة 7)
139	اختبار الطريق من الفئة 7
140	قيود القيادة في مرحلة المبتدئين
141	عقوبات برنامج الترخيص المتدرج (GLP)
141	الحصول على رخصة من الفئة 5
141	اختبار الطريق من الفئة 5
143	إجراء اختبار الطريق
143	كيفية حجز اختبار
144	عندما تأتي لاختبار الطريق الخاص بك، أحضر معك
146	اختيار مدرسة لتعليم القيادة
147	دورات تعليم السائقين المعتمدة من مؤسسة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC)
147	سكان كولومبيا البريطانية الجدد
148	إعادة الامتحانات
149	تحديث رخصتك باستمرار
150	ملخص فئات الترخيص
151	الفرامل الهوائية
151	القيود والشروط والمصادقات
151	المقطورات الترفيهية
151	المسؤوليات والعقوبات
151	رخصة القيادة
152	سرقة الهوية وتزوير رخصة القيادة

152	الحماية من الاحتيال.....
153	تأمين مركبتك .....
154	الغرامات والديون المستحقة.....
154	عقوبات القيادة غير الآمنة.....
155	برنامج تحسين السائق .....
155	عقوبات القيادة تحت تأثير المخدرات والكحول .....
156	عقوبات القانون الجنائي .....
156	برنامج الترخيص المتدرج .....
156	التكاليف الأخرى للقيادة تحت تأثير المخدرات .....
157	حجز المركبات.....
157	القيادة في أماكن أخرى .....
158	أن تكون متعلمًا مدى الحياة .....
159	المزيد من المعلومات .....
159	معلومات الترخيص .....
159	حجز اختبارات الطريق .....
159	المزيد من المعلومات .....
160	عناوين مواقع الويب.....
160	الإنترنت .....
161	الفهرس .....
168	حول اختبار المعرفة .....
169	حول اختبار الطريق الخاص بك .....
170	نصائح الممتحنين .....
171	التعريف (ID).....

## الفصل 10



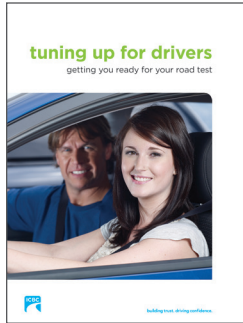
## باستخدام هذا الدليل

تم تصميم هذا الدليل من أجل:

- السائقين الجدد
- السائقين ذوي الخبرة:
  - الجدد في كولومبيا البريطانية
  - إعادة الاختبار
  - صقل مهاراتهم في القيادة.

يحتوي على المعلومات الأساسية التي تحتاج إلى معرفتها لمساعدتك على القيادة بأمان. سيساعدك أيضًا على الاستعداد لاختبار المعرفة واختبارات الطريق من الفئة 7 والفئة 5. لراحتك، يمكنك أيضًا تنزيل الإصدار الإلكتروني من هذا الدليل أو الحصول على التطبيق عبر موقع [icbc.com](http://icbc.com).

## السائقون الجدد



السائقون الجدد أكثر عرضة لخطر الحوادث. يقدم هذا الدليل إستراتيجيات القيادة للمساعدة في الحفاظ على سلامتك.

عندما تحصل على رخصة من الفئة 7L، ستحصل على نسخة من دليل ضبط السائقين.. وهو دليل خطوة بخطوة يساعدك على ممارسة مهاراتك في القيادة. استخدم هذا الدليل مع دليل ضبط السائقين لتعلم أو مراجعة إستراتيجيات القيادة الآمنة.

## السائقون ذوو الخبرة

استخدم هذا الدليل لمراجعة قواعد وأنظمة القيادة في كولومبيا البريطانية إذا كنت مرخصًا للقيادة في ولاية قضائية أخرى، أو إذا كنت تجري إعادة اختبار، أو إذا كنت ترغب في تحسين مهاراتك. يقدم هذا الدليل أيضًا معلومات حول ممارسات القيادة الآمنة. استخدمه مع دليل ضبط السائقين لمساعدتك على الاستعداد لاختبارات الطريق.

## الحصول على أقصى استفادة من هذا الدليل

ينقسم هذا الدليل إلى 10 فصول. اعتمادًا على ما تحتاج إلى معرفته، وما إذا كنت سائقًا جديدًا أو متمرسًا، قد تقرر قراءته ودراسته بالكامل، أو أجزاء منه فقط.

## التنظيم

يقدم لك كل فصل من الفصول العشرة معلومات مفيدة ستساعدك على أن تصبح سائقًا آمنًا ومختصًا. تم تنظيم الفصول بطريقة تساعدك أولاً على تعلم الأساسيات (تطوير مهارات القيادة الذكية لديك) ثم ما تعلمته (تطبيق مهارات القيادة الذكية لديك). تم تصميم هذا الدليل لمساعدتك في العثور على المعلومات التي تحتاجها بسرعة. تحقق من جدول المحتويات والفهرس للحصول على قائمة كاملة بالموضوعات.

### الفصول من 1 إلى 5: تطوير مهارات القيادة الذكية لديك

تغطي الفصول الخمسة الأولى من هذا الدليل الأساسيات وهي مصممة لمساعدتك على تطوير مهارات القيادة الذكية لديك. وهي تقدم معلومات مهمة للقيادة من شأنها أن تساعد في الحفاظ على سلامتك أنت والآخرين على الطريق.

- يقدم الفصل 1، وأنت في مقعد السائق، بعض الخيارات الشائعة التي يتخذها كل سائق.
- يقدم الفصل 2، أنت ومركبتك، نظرة عامة على كيفية عمل مركبتك وكيفية الحفاظ على تشغيلها بشكل جيد.
- يقدم الفصل 3، اللافتات والإشارات وعلامات الطريق، معلومات حول اللافتات والإشارات وعلامات الطريق التي سترأها أثناء القيادة.
- يتناول الفصل 4، قواعد الطريق، القواعد التي تحتاج إلى معرفتها للقيادة بأمان.
- يعلمك الفصل 5، انظر- فكر- تصرف إستراتيجية القيادة التي ستساعدك على أن تصبح مؤهلاً وتتجنب المشكلات على الطريق.

### الفصول من 6 إلى 8: تطبيق مهاراتك في القيادة الذكية

ستساعدك الفصول من 6 إلى 8 على تطبيق المعلومات الأساسية من الفصول الخمسة الأولى.

- يوضِّح لك الفصل 6، مشاركة الطريق، كيفية مشاركة الطريق بأمان مع جميع مستخدمي الطريق.
- يقدم لك الفصل 7، الإستراتيجيات الشخصية، ومؤشرات حول كيفية التغلب على التأثيرات السلبية التي قد تؤثر على قيادتك.
- يصف الفصل 8، إستراتيجيات الطوارئ، وظروف القيادة الصعبة ويعطي إستراتيجيات حول كيفية التعامل معها.

## الفصلان 9 و 10: المراجع والمصادر

يتناول الفصلان الأخيران كيفية الحصول على رخصة القيادة الخاصة بك والاحتفاظ بها، وأين يمكنك العثور على معلومات إضافية. هذه الفصول هي للاطلاع فقط. لن يتم اختبارك في هذه المادة.

- يحدد الفصل 9، رخصتك، الخطوات التي يجب عليك اتخاذها للحصول على رخصة القيادة الخاصة بك.
- يسرد الفصل 10، هل تريد معرفة المزيد؟، الأماكن التي يجب الذهاب إليها للحصول على مزيد من المعلومات.

## ميزات التصميم

تم تصميم هذا الدليل ليكون سهل الاستخدام. تظهر أنواع مختلفة من المعلومات في مواقع مختلفة على الصفحة. سيساعدك على فهم نوع المعلومات التي ستجدها في كل موقع على استخدام هذا الدليل بشكل أكثر فعالية. فيما يلي صفحتان نموذجيتان تحتويان على عناصر ستجدها معروضة في الشريط الجانبي على الجانب الأيسر من الصفحة.

developing your smart driving skills

**driving tip**

If there is any doubt about which has the right-of-way, or if there is any chance of a crash, it's always better to yield the right-of-way to the other person.

**four-way stops** — when there are stop signs at all corners:

- The first vehicle to arrive at the intersection and come to a complete stop should go first.
- If two vehicles arrive at the same time, the one on the right should go first.
- If two vehicles are facing each other and have arrived at the intersection at about the same time, the one making left turn should yield to the one going straight through.

**Intersections controlled by yield signs**

A yield sign means that you must let the traffic on the through road have the right-of-way. You may enter the intersection without stopping if there are no pedestrians, cyclists or vehicles on the through road. But you must slow down (and stop if necessary) and wait for a safe gap if there is traffic on the through road.

**Traffic circles and roundabouts**


These are found in some areas to help traffic get through an intersection safely without necessarily stopping the flow of traffic.

**Traffic circles**

Traffic circles are mostly found in residential neighbourhoods.

When you're using a traffic circle:

- Slow down as you approach the circle.
- Obey any posted traffic control signs, such as "Yield" or "Stop" signs. If there are no traffic control signs, treat it as an uncontrolled intersection.
- Yield to any traffic in the traffic circle. If another vehicle arrives at the traffic circle at the same time as you do, yield to the vehicle on your right.
- Go around the traffic circle to the right (that is, in a counter-clockwise direction).



You must turn right to enter a traffic circle and right again to leave it. Yield to vehicles that are already in the traffic circle. If another vehicle arrives at the traffic circle at the same time as you do, yield to the vehicle on your right.

chapter 5 — see-think-do

**crash fact**

In B.C. in 2007:

- Speed was a factor in about 38 per cent of all reported road collisions.
- 4,942 people were injured and 162 died in collisions involving speed.

Source: B.C. Traffic Collision Statistics, 2007

You are using the tools of speed control — the accelerator and the brake. If you drive a vehicle with a standard transmission, you'll also use the gears to help you control your speed. Good speed control means maintaining appropriate and steady speeds based on the driving conditions.

**Appropriate speeds**

Speeding is risky, but the safest speed isn't always the slowest speed. If you drive much slower than surrounding traffic, other drivers might get frustrated and try to pass you.

Aim for a speed that's appropriate for the conditions in which you are driving. The posted speed is the maximum for ideal conditions only. Choose a slower speed if the conditions are not ideal — for instance, if the roads are slippery or visibility is limited.

Unless a sign tells you otherwise, speed limits are:

- 50 km/h within cities and towns
- 80 km/h outside cities and towns
- 20 km/h in the maximum speed limit in a lane or alleyway within municipalities unless otherwise posted.

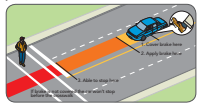
**driving tip**

Driving at a steady speed saves fuel. Suddenly changing your speed or driving over the speed limit will increase your fuel consumption.

**Steady speeds**

To keep a steady speed, use your brake and accelerator smoothly. Driving up to a stop sign quickly and then hitting the brake isn't good for your passengers or your vehicle. It can also cause the driver behind to crash into the rear of your vehicle.

To keep your driving speed smooth and steady, you need to anticipate. When you see a stop sign, start to slow down. Scan for hazards ahead, and use your brakes to gradually slow your vehicle.



**Physics and driving**

You need to pay attention to the laws of physics when you drive.

**Traction** — this is the grip your tires have on the road.

الشريط  
الجانبي

العمود الرئيسي

## العمود الرئيسي

يمكن العثور على معظم المعلومات لكل فصل في العمود الرئيسي على الجانب الأيمن من كل صفحة. يتضمن هذا العمود الرئيسي أيضاً:

- صور للمساعدة في توضيح نقاط أو أفكار معينة
- سيناريوهات تسمى **ضع نفسك في مقعد السائق**، والتي تسمح لك بالتفكير فيما ستفعله إذا واجهت موقفاً معيناً أثناء القيادة
- إستراتيجيات لمساعدتك على التعامل مع مواقف القيادة اليومية والطارئة.

## الشريط الجانبي

ستجد المعلومات التالية على طول الجانب الأيسر من الصفحة:

في هذا الفصل — قوائم في بداية كل فصل تتيح لك معرفة ما هو مدرج في الفصل

حقائق الحوادث — حقائق وإحصائيات حول حوادث التصادم

نصائح القيادة — تلميحات عملية ستساعدك في الحفاظ على سلامتك على الطريق

التحذير — معلومات هامة تتعلق بالسلامة

فكر في — الأسئلة التي تدعوك للتفكير في خيارات القيادة الخاصة بك

حقيقة سريعة — حقائق مهمة تتعلق بالموضوعات ذات الصلة.

في هذا الفصل

حقيقة الحادث

نصيحة القيادة

تحذير!

فكر في

حقيقة سريعة

## في هذا الفصل

- كن سائقاً مفكراً
- كن مؤهلاً للقيادة
- اتخذ قرارات جيدة
  - استمر في التعلم
  - خطط لقيادتك
  - توقع ما سيكون عليه المشهد أمامك
  - فكر
- تحمل المسؤولية
  - أنت السائق
  - ركابك
  - مستخدمو الطريق
  - الآخرون

تمنحك القيادة حرية التنقل — ولكنها تنطوي أيضاً على مخاطر معينة. عندما تكون في مقعد السائق، فأنت بحاجة إلى التركيز على مهمة القيادة واتخاذ قرارات قيادة جيدة والحرص على سلامة الآخرين. سيساعدك هذا الفصل على التفكير في الخيارات التي يمكنك اتخاذها كسائق للمساعدة في الحفاظ على سلامتك وسلامة الآخرين.

## كن سائقاً مفكراً

## وأنت في مقعد السائق – الجزء 1

لقد حصلت على رخصة قيادتك منذ ثمانية أشهر، وأصبحت سائقاً جيداً. هذا الصباح، تحتاج إلى ركوب السيارة بحلول الساعة 9 صباحاً لتغيير الزيت، ثم اصطحاب صديق لك يعيش في الريف. كلاكما بحاجة إلى العودة إلى المدينة بحلول الظهر. لست متأكدًا مما إذا كان لديك ما يكفي من الوقت.

أثناء مغادرتك المنزل، تشاجرت مع زميلك في السكن. أنت الآن تشعر بالغضب والتوتر بسبب الوقت.

عليك اتخاذ عديد من الخيارات كسائق. عليك اختيار أفضل طريق للوصول إلى وجهتك، وتحديد مقدار الوقت الذي تحتاجه للوصول إلى هناك. عليك اتخاذ قرارات بشأن سلامة الركاب، خاصةً إذا كنت في موقف خطير. عليك أن تقرر مقدار المخاطرة التي يجب عليك تحملها. وتحتاج إلى التأكد من قدرتك على التركيز على القيادة قبل أن تجلس خلف عجلة القيادة.

السائق المفكر يضع السلامة كأولوية. القيادة الذكية تدور حول اتخاذ خيارات تساعد في الحفاظ على سلامتك وسلامة الآخرين. الخيارات التي تتخذها تحدد من أنت كسائق.

يختار السائق المفكر أن:

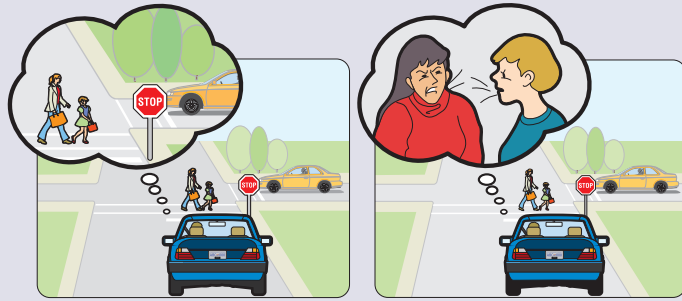
- يكون مؤهلاً للقيادة
- ويتخذ قرارات جيدة
- يتحمل المسؤولية.

## كن مؤهلاً للقيادة

### وأنت في مقعد السائق – الجزء 2

عادة ما يستغرق الأمر 25 دقيقة بالسيارة عبر المدينة إلى ورشة التصليح. تغادر المنزل تكون 8:45 صباحًا، والأسوأ من ذلك أن حركة المرور مزدحمة، مما يؤخرك أكثر. تجد نفسك تتمتم ببعض الكلمات بغضب واستياء. وتصبح أكثر غضبًا مما قاله زميلك في السكن. تشعر بالإحباط الشديد لدرجة أنك تلاحظ أنك تواجه مشكلة في التركيز أثناء القيادة.

ما هو القرار الذي ستتخذه؟



هل تركز على قيادتك؟



هل تركز على الخلاف؟

يجب أن تكون في حالة جيدة للقيادة — مُنتبهًا وقادرًا على التركيز. الشعور بالغضب أو الإحباط يمكن أن يؤثر على قراراتك ويستغرق وقتًا أطول لإصدار رد فعل من جانبك.

ويتعيّن عليك أيضًا تجنب القيادة إذا كنت تعاني من إصابة أو مرض يجعل من الصعب عليك التفكير بوضوح أو بسرعة. لا تُقُدْ أبدًا عندما تكون مرهقًا. حتى لو لم تتم، فمن الصعب الاستجابة بسرعة عندما تشعر بالتعب.

إن السائق الذي يقود تحت تأثير المخدرات والكحول هو أحد أسوأ مخاطر القيادة. وذلك لأن المخدرات والكحول تسبب ارتباكًا عقليًا وردود فعل بطيئة. من المرجح أن يتسبب السائقون الذين يقودون تحت تأثير المخدرات والكحول في حوادث تؤدي إلى إصابات خطيرة أو الوفاة.

## اتخاذ قرارات جيدة

عليك اتخاذ قرارات سريعة ودقيقة عند القيادة. هل ستميل إلى تجاوز إشارة مرور صفراء لأنك في عجلة من أمرك؟ هل ستبعد عينيك عن الطريق لإرسال رسالة نصية أثناء القيادة؟ هل ستغامر وتقود سيارتك بعد شربك للكحول؟ أن تكون سائقًا آمنًا فهذا يتطلب التعلم والتخطيط والتنبيه والتفكير.

## استمر في التعلم

### وأنت في مقعد السائق — الجزء 3

أثناء القيادة، رأيت إشارة ملعب. أنت تعلم أنه يجب عليك التمهّل، لكن لا يمكنك تذكر متى تكون حدود السرعة عند الملعب قيد التطبيق. الإشارة لا تشير إلى ذلك. هل الحد الأقصى للسرعة بقرب الملعب قيد التطبيق اليوم وأنت تقود سيارتك عند الملعب؟ لا يمكنك أن تتذكر بالتحديد.

ما الخيار الذي ستخذه في المرة القادمة؟



لا تقلق بشأن ذلك؟

أو

تأخذ الوقت الكافي لتعلم قواعد الطريق؟

أنت تقرأ هذا الدليل للتعرف على القيادة. هذه هي الخطوة الأولى في طريقك نحو أن تصبح سائقاً جيداً. ستقضي أيضاً وقتاً في التدريب على مهاراتك في القيادة، وقد تتلقى أيضاً تدريباً احترافياً للسائقين لتحسين تعلمك.

ولكن من المهم أن تستمر في التعلم حتى بعد حصولك على رخصتك. سوف يستغرق الأمر وقتاً حتى تكتسب خبرة في القيادة. ستتعلم باستمرار كيفية التعامل مع مواقف وظروف القيادة الجديدة وستحتاج إلى البقاء على اطلاع دائم بتغيير تكنولوجيا السيارات. ستحتاج أيضاً إلى التعرف على التغييرات التي تطرأ على قواعد وأنظمة الطريق.

مهاراتك كسائق ستتغير أيضاً. كلما اكتسبت الخبرة ستزداد مهاراتك، ولكن قد تصبح واثقاً من نفسك بشكل مفرط وتسير بشكل تلقائي. قد تؤثر المشاكل الصحية على قدرتك على القيادة بأمان. طوال سنوات قيادتك، من المهم أن تكون صادقاً مع نفسك بشأن مهاراتك واستعدادك للقيادة.

تذكر أن دورات تعليم السائقين متاحة للسائقين المبتدئين وذوي الخبرة. اختر ما يناسبك (انظر الفصل 9 — رخصتك).

## خطط لقيادتك

### وأنت في مقعد السائق – الجزء 4

الآن أنت بالتأكيد ستتأخر، وتبدأ في القلق بشأن تفويت موعد تغيير الزيت والتأخر في اصطحاب صديقك. تفكر في الذهاب بشكل أسرع.

ما هو الخيار الذي ستقوم به؟

هل تحافظ على الحد الأقصى للسرعة وتخطط لوقتك بشكل أفضل في المستقبل؟

أو

هل تخاطر وتزيد السرعة؟

جزء من القيادة الجيدة هو التخطيط لما هو قادم. هذا يعني التخطيط لوقت كاف للوصول إلى وجهتك ومعرفة أقصر الطرق وأكثرها أمانًا. قد يعني ذلك تجهيز مركبتك لظروف القيادة الشتوية. هل يمكنك التفكير في خطط قيادة أخرى قد تحتاج إلى القيام بها؟

### توقع ما سيكون عليه المشهد أمامك

### وأنت في مقعد السائق – الجزء 5

أنت تقود بسرعة كبيرة، وتنسى الانتباه لإشارات المرور عند مفترق الطرق التالي. فجأة تجد نفسك على مقربة من مفترق الطرق وقد تحول الضوء بالفعل إلى اللون الأصفر.

ما القرار الذي ستخذه في المرة القادمة؟



هل تستجيب بسرعة؟

أو

هل تتوقع ما سيكون عليه المشهد من أمامك؟

### فكر

ماذا ستفعل إذا ركض طفل فجأة أمام مركبتك؟ هل يمكنك التوقف في الوقت المناسب؟



كسائق، يجب أن تكون على دراية بالمؤشرات في بيئة القيادة: اللافتات والإشارات وعلامات الطريق. يساعدك الانتباه إلى هذه الإشارات على التنبؤ بما يمكن أن يحدث حتى تكون مستعدًا للاستجابة.

من المهم أيضًا التنبؤ بما قد يفعله مستخدمو الطريق الآخرون — المشاة والسائقون الآخرون وراكبو الدراجات النارية وراكبو الدراجات الهوائية — يمكنك التنبؤ بما قد يحدث من خلال مراقبة مشهد القيادة من حولك بعناية. سيساعدك إدراك ما يفعله الآخرون من حولك على اتخاذ خيارات قيادة أفضل.

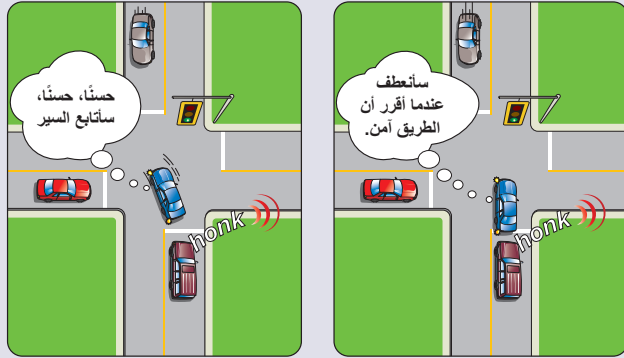
## فكر

### وأنت في مقعد السائق – الجزء 6

هناك مفترق طرق آخر قبل ورشة التصليح. عليك أن تتعطف يسارًا ولكن لا يوجد سهم أخضر أمامك. لقد توقفت بسبب هذه الإشارة في أوقات أخرى لأن حركة المرور دائمًا مزدحمة هنا.

تصبح أكثر إحباطًا وأنت تنتظر الانعطاف. تصطف السيارات من خلفك بينما تومض إشارات الانعطاف اليسرى. بدأ السائق المنتظر خلفك في استخدام البوق لتنبهك. ترى أن هناك مسافة ولكنك تتردد لأنك لست متأكدًا مما إذا كانت المسافة كبيرة بما يكفي للانعطاف.

ما القرار الذي ستتخذه؟



هل ستتوقف فقط لإرضاء السائقين الآخرين؟



هل ستنتظر حتى تشعر أن هناك مسافة آمنة؟

## فكر

ماذا ستفعل عندما يطلق السائقون البوق لتنبهك؟ ماذا ستفعل إذا كان هناك شخص ما يلاحقك؟ هل ستتحاز إلى السرعة لمجرد أن السائقين الآخرين من حولك يسببون بشكل أسرع من السرعة المحددة؟

جزء آخر من اتخاذ القرارات الجيدة هو معرفة نفسك وفهم التأثيرات التي تؤثر على قيادتك.

التأثيرات التي يحدثها السائقون الآخرون — في بعض الأحيان ستشعر بالضغط من السائقين الآخرين، وسيتمتع عليك تحديد ما يجب القيام به. هل ستبني قرارات القيادة الخاصة بك على السلامة أم ستسمح للسائقين الآخرين بالضغط عليك للقيام بشيء قد يكون غير آمن؟

التأثيرات التي تحدثها وسائل الإعلام — فكر في صور السيارات والقيادة بين الإعلانات وملصقات الأفلام. هل تعزز هذه الصور بشكل عام القيادة الآمنة؟

التأثيرات التي يحدثها الأقران — يمكن للأشخاص الآخرين التأثير على قيادتك. قد يضغط عليك أصدقاؤك للقيادة بشكل أسرع أو لعدم الاكتراث لإشارات المرور. قد تعتقد أنه سيثير إعجابهم إذا قمت برفع مستوى الصوت في سماعات الاستيريو في مركبتك.

## تحمل المسؤولية

إن حصولك على رخصة قيادة يعني أنك تحمل على عاتقك مسؤوليات جديدة تجاه نفسك وركابك ومستخدمي الطريق الآخرين.

### أنت السائق

#### وأنت في مقعد السائق – الجزء 7

ذهبت إلى ورشة التصليح والآن أنت في طريقك إلى مكان صديقك. أنت تشعر بارتياح لأنه يبدو أن لديك ما يكفي من الوقت بعد كل شيء. ثم تلاحظ شاحنة كبيرة أمامك تسير ببطء شديد.

أنت تكره تجاوز الشاحنات وخاصة على طريق ضيق مثل هذا.

ما هو الخيار الذي ستقوم به؟

هل تحاول تجاوز الشاحنة على الرغم من أنك لا تشعر بالارتياح عند القيام بذلك؟



هل ستتمهل وتبقى خلف الشاحنة؟

من المهم معرفة وتقبل حدود قدراتك على القيادة وحدود مركبتك. تحتاج أيضًا إلى تحمل مسؤولية تطوير مهاراتك في القيادة وضمان سلامتك.

## ركابك

### حقيقة الحادث

واحد من كل أربعة أشخاص يلقون حتفهم في حوادث المركبات لأنه لم يكن يرتدي حزام الأمان.

المصدر: جهاز حوادث المرور التابع للشرطة (31 يناير 2016).

### وأنت في مقعد السائق – الجزء 8

أنت تحبي صديقك وهو يصعد إلى المركبة. أنت سعيدة برؤيته، ولكنك تتفاجأ عندما لا يضع حزام الأمان.

ما هو الخيار الذي ستقوم به؟



هل تطلب منه ربط حزام الأمان؟  أو  هل تلتزم الصمت كي لا تسيء إليه؟

أنت مسؤول عن سلامة ركابك. تأكد من أنهم جميعًا يرتدون أحزمة الأمان. يحتاج الأطفال إلى رعاية واهتمام خاص. هل يتم ربطهم بشكل صحيح باستخدام معدات السلامة المناسبة لحجمهم؟ تذكر، عندما تسرع أو تغامر في أحد مفترقات الطرق، فإنك تعرض ركابك وكذلك نفسك للخطر.

### التدخين

يُمنع قانونًا التدخين في أي سيارة عندما يكون هناك أي ركاب تقل أعمارهم عن 16 عامًا.

الأطفال الذين يسافرون في المركبات معرضون بشكل خاص للتدخين السلبي. تزداد هذه الآثار الضارة في الأماكن المغلقة الصغيرة مثل المركبات ويمكن أن يكون لها عواقب صحية فورية وخطيرة وطويلة الأمد.

## مستخدمو الطريق الآخرون

### وأنت في مقعد السائق – الجزء 9

أنت وصديقك على وشك العودة إلى المدينة. عندما تقترب من أحد مفترقات الطرق، تلاحظ منزلجًا على اللوح يتحرك بجانب الرصيف ولكن بالقرب من ممر المشاة.

ما هو الخيار الذي ستقوم به؟

هل ستخاطر وتواصل التقدّم؟



هل ستكون حذرًا وتتمهل؟

أنت تشارك الطريق مع المركبات والشاحنات والقطارات وراكبي الدراجات النارية وراكبي الدراجات الهوائية. يحتاج المشاة لعبور مسار قيادتك. تحتاج مركبات الإسعاف منك إلى الانتقال إلى جانب الطريق حتى تتمكن من الاستجابة للمواقف التي تهدد الحياة. ومن الصعب توقّع متى قد يندفع حيوان في طريقك.

استخدم المعلومات الواردة في هذا الدليل وفي دليل تحسين أداء السائقين لمساعدتك في اتخاذ خيارات القيادة المسؤولة — والخيارات التي يمكن أن تساعد في منع عديد من المواقف الخطرة.

## في هذا الفصل

- الضبط من أجل السلامة
- أدوات التحكم اليدوية
- دواسات القدم
- لوحة التحكم
- فحص ما قبل الرحلة
- الفحص الدوري
- القيادة والبيئة

## حقيقة حول الحادث

في كل عام في المتوسط، يبلغ ما يزيد بقليل عن 70 في المائة من الأشخاص المصابين في حوادث التصادم عن إصابة في الأنسجة الرخوة مثل المصع. ويتعرض العديد من الأشخاص أيضاً للإصابة بجروح أخرى. كشفت دراسة أجريت على سبع مقاطعات كندية أن 53 في المائة من السائقين الذين تمت ملاحظتهم لديهم مساند رأس غير معدلة بشكل كاف لدرجة أنها لا تحمي الراكب من الإصابة في حالة التعرض إلى تصادم من الخلف.

المصدر: MSN: المركبات. مساند الرأس: إنقاذ ربتك

في الفصل 1، أنت في مقعد السائق، عرفت مدى أهمية اتخاذ خيارات جيدة أثناء القيادة. من المهم أيضاً معرفة كيفية عمل مركبتك. يُعدُّ إتقان عناصر التحكم إحدى الخطوات الأولى للقيادة الآمنة.

## الضبط من أجل السلامة

للقيادة بأمان، يجب أن تكون قادرًا على الوصول بشكل مريح إلى أدوات التحكم في مركبتك وأن ترى من حولك بوضوح. قبل بدء تشغيل المحرك، اضبط دائمًا مقعدك ومسند الرأس والمرآيا. لا تقم أبدًا بضبط مقعدك أو عجلة القيادة أثناء سير المركبة.

### المقعد

يجب أن يكون مقعدك مستقيمًا وفي وضع يمكنك من خلاله:

- دفع الجزء الصغير من ظهرك إلى المقعد
  - الجلوس في وضع مستقيم، وعدم الجلوس على المقعد وهو مائل أبدًا
  - بقدمك اليمنى، قم بالوصول إلى الأرض خلف دواسة الفرامل مع انحناء طفيف في ساقك
  - أدر عجلة القيادة وحافظ على ثني ذراعك قليلاً
  - الوصول إلى جميع عناصر التحكم
  - حافظ على قدمك اليسرى بشكل مريح على المساحة الموجودة على يسار دواسة الفرامل أو دواسة القابض.
- يجب أيضاً أن تكون على بعد 25 سم (10 بوصات) على الأقل من الوسادة الهوائية للسائق.

### مساند الرأس

يمكن أن تساعد مساند الرأس في منع إصابات الأنسجة الرخوة مثل المصع. المصع هو إصابة في الرقبة والرأس و/أو الكتفين بعد التعرض لحركة طقطقة. اضبط مسند رأسك بحيث يكون الجزء العلوي منه مستويًا على الأقل مع الجزء العلوي من رأسك. ضع مسند رأسك بالقرب من مؤخرة رأسك قدر الإمكان. قد يكون من الضروري ضبط وضع ظهر مقعدك للقيام بذلك. يمكن أن تكون مساند الرأس الأقرب أكثر فعالية مرتين في منع الإصابات مما لو كانت بعيدة جدًا للخلف.

إذا تعرضت لحادث تصادم ولم يتم ضبط مسند رأسك بشكل صحيح، فقد تكون هذه هي النتيجة.



تأكد من ضبط مسند رأسك على الارتفاع المناسب لك.



## أحزمة الأمان

هناك سببان وجيهان لارتداء حزام الأمان:

- يقلل ارتداء حزام الأمان بشكل كبير من فرصة تعرضك لإصابة خطيرة أو الوفاة في حادث تصادم.
- هذا هو القانون في كولومبيا البريطانية. — يمكن تغريمك لعدم ارتداء حزام الأمان.

تقع على عاتقك كسائق أيضًا مسؤولية التأكد من تأمين جميع الركاب بشكل صحيح باستخدام أحزمة الأمان أو أنظمة تقييد الأطفال.

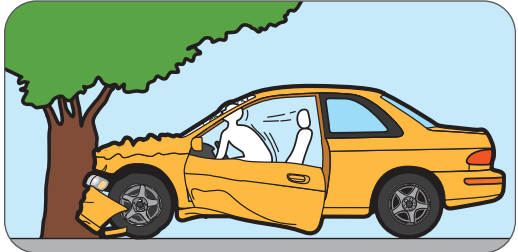
حتى عند السرعات المنخفضة، يفرض الاصطدام ضغطًا يصل إلى مئات الكيلوغرامات على جسمك. إذا كنت ترتدي حزام الأمان، خاصةً ذلك المزود بحزام خصر وحزام كتف، فأنت أقل عرضة للإصابة أو لفقدان الوعي أو للوقوع خارج السيارة. حتى إذا اشتعلت النيران في مركبتك أو انتهى بها الأمر في الماء، فلدبك فرصة أفضل للخروج بسرعة إذا بقيت واعيًا.



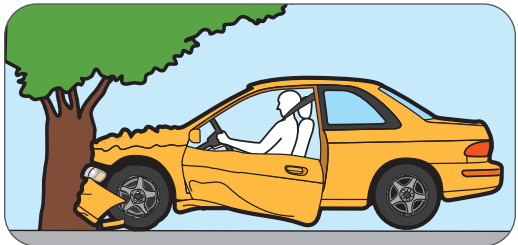
قم بتعديل حزام الأمان، بحيث يتلاءم بشكل جيد فوق صدرك ويشكل منخفض فوق وركبك. لا ترتد حزام الكتف تحت ذراعك أو خلف ظهرك أو أثناء جلوسك في وضعية مائلة على المقعد؛ لأن وضع هذا الحزام على الجزء الخاطئ من الجسم قد يتسبب في إصابات داخلية خطيرة إذا تعرضت لحادث تصادم. يجب على النساء الحوامل التأكد من أن حزام الخصر محكم وتحت الجنين.

إذا انقلبت مركبتك أو إذا وقعت خارج السيارة فمن المحتمل أن تصاب بجروح خطيرة أو الوفاة. يمكن أن يساعد ارتداء حزام الأمان في منع وقوعك خارج السيارة. يساعد ارتداء حزام الأمان أيضًا في إبقائك متحكمًا في سيارتك من خلال دعمك خلف عجلة القيادة.

عندما تتوقف مركبتك فجأة، سيستمر جسمك في التحرك للأمام بنفس السرعة التي كانت تسير بها المركبة. بدون حزام الأمان، لن يتوقف جسمك حتى تصطدم بلوحة القيادة أو الزجاج الأمامي أو أي شيء خارج المركبة.



حزام الخصر يشدك إلى أسفل، وحزام الكتف يشدك إلى الوراء. يؤدي ارتداء حزام الأمان إلى التوقف عند توقف مركبتك.



اربط حزام الأمان حتى في الرحلات القصيرة، لأن معظم الإصابات والوفيات تحدث بالقرب من المنزل.

## قيود السلامة للأطفال

### حقيقة حول الحادث

يقبل مقعد أمان الأطفال المستخدم بشكل صحيح من خطر الوفاة بنسبة 71 في المائة وخطر الإصابة الخطيرة بنسبة 67 في المائة. تقع على عاتقك كسائق مسؤولية التأكد من جلوس الأطفال في مقعد سلامة الأطفال المناسب وقد تتعرض لمخالفات أو تُفرض عليك غرامات لعدم القيام بذلك.

كل عام في كولومبيا البريطانية، يتعرض للإصابة في المتوسط 1,300 طفل دون سن التاسعة ويتعرض ثلاثة للوفاة في حوادث المركبات. في كل مرة يسافر فيها الطفل بصفته راكبًا في مركبة، يكون عرضة لخطر الاصطدام.

سيضمن الاستخدام الصحيح لمعايير سلامة المركبات الكندية (CMVSS) — تقييد الطفل بشكل صحيح ويقبل بشكل كبير من خطر تعرضه لإصابة خطيرة أو الوفاة في حالة وقوع حادث. تقع على عاتقك كسائق مسؤولية التأكد من أن جميع الركاب لديك مؤمنون بشكل صحيح بأحزمة الأمان أو أنظمة تثبيت الأطفال.

### المرحلة 1 — المواجهة الخلفية

- منذ الولادة وحتى عمر سنة واحدة على الأقل ووزنه 9 كغم (20 رطلاً).
- مكان في المقعد الخلفي.
- المركز في المنتصف الخلفي.
- المواجهة الخلفية لأطول فترة ممكنة.
- ليس على المقعد الأمامي مع وسادة هوائية نشطة.

### المرحلة 2 — مواجهة للأمام مع رباط

- يجب أن يكون عمره أكثر من عام واحد ووزنه أكثر من 9 كغم (20 رطلاً).
- ما يصل إلى 18 كغم (40 رطلاً) على الأقل.
- مكان في المقعد الخلفي.
- قد تظل المواجهة الخلفية إذا سمحت بذلك حدود وزن الشركة المصنعة.
- استخدم دائماً مع رباط ربط.

### المرحلة 3 — المقعد الداعم

- تضمن المقاعد الداعمة ملاءمة حزام الأمان. وهي ترفع الطفل لوضع حزام الأمان للبالغين بشكل صحيح عبر الهياكل العظمية للصدر والحوض. إذا ظل الطفل في مقعد معزز حتى يصل إلى طول 145 سم (4 أقدام و9 بوصات)، فيكون أكثر أماناً.
- يجب أن يزيد وزنه على 18 كغم (40 رطلاً).
- مطلوب على الأقل حتى سن تسع سنوات أو 145 سم (4 أقدام و9 بوصات)، أيهما أقرب.
- مكان في المقعد الخلفي.
- يستخدم الداعم مع حزام الأمان المزود بحزام خصر/كتف.
- ضع حزام الخصر منخفضاً فوق عظام الورك وحزام الكتف على الكتف وأمام الصدر.
- لا تستخدم المقعد الداعم مع حزام خصر فقط.

## المرحلة 4 — حزام الأمان فقط

- يوصى بإبقاء الأطفال في المقعد الخلفي حتى سن 12 عامًا.
- يجب أن يتناسب حزام الخصر مع عظام الحوض.
- يجب أن يكون حزام الكتف مناسبًا للكتف ومريحًا للصدر.
- لا تضع حزام الكتف تحت الذراع أو خلف الظهر. قد يتسبب ذلك في إصابة خطيرة في حالة وقوع حادث.
- حافظ على المقعد في وضع رأسي، وليس مائلًا. تم تصميم أحزمة الأمان للجلوس المستقيم. يمكن أن يتسبب المقعد المائل بعمق في انزلاق الراكب من تحت حزام الأمان في حالة وقوع حادث.

**ملاحظة:** لا بأس في تجاوز المتطلبات القانونية إذا كان ذلك وفقًا لمواصفات الطول/الوزن القصوى المحددة من قبل الشركات المصنعة للمقعد.

لمزيد من المعلومات حول قيود الأطفال، اتصل بخط معلومات مقعد الطفل على الرقم المجاني 1-877-247-5551 أو عبر الإنترنت على موقع الويب [www.childseatinfo.ca](http://www.childseatinfo.ca).

## الوسائد الهوائية

جميع المركبات الجديدة مجهزة بوسائد هوائية. لقد ثبت أنها تقلل من الإصابات والوفيات عند الاصطدامات. تعمل الوسائد الهوائية عن طريق النفخ ثم التفريغ لتقليل صدمة الاصطدام. وهي تفعل ذلك بسرعة كبيرة — في أقل من غمضة عين، تنتفخ الوسادة الهوائية، ومن ثم تبدأ في الانكماش مرة أخرى.

يمكن تركيب وسائد هوائية أمام وجانب السائق والراكب في المقعد الأمامي. إذا كانت سيارتك مزودة بوسائد هوائية، فيجب عليك وضع مقعدك بحيث تكون على بعد 25 سم (10 بوصات) على الأقل من عجلة القيادة.

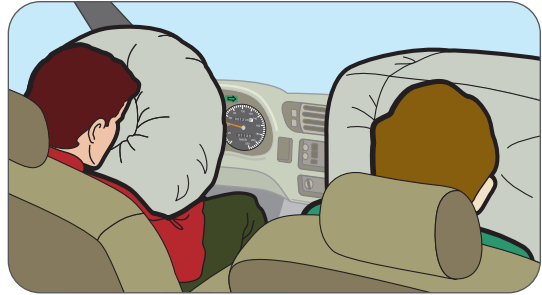
يتيح ذلك مساحة لانتفاخ الوسادة الهوائية ويحميك من المزيد من الإصابات.

راجع دليل المالك لمعرفة احتياطات السلامة.

في حالات قليلة، قد تحتاج إلى إلغاء تنشيط الوسادة الهوائية. يجب عليك الاتصال بوزارة النقل الكندية للقيام بذلك. لمزيد من المعلومات، اتصل بوزارة النقل الكندية على الرقم 1-800-333-0371.

### تحذير!

لا تضع أنظمة تثبيت الرضع أو الأطفال المواجهة للخلف في مقعد الراكب المجهز بوسادة هوائية أمامية نشطة. يمكن أن يتعرض الأطفال في هذه المقاعد للوفاة أو الإصابة بجروح خطيرة إذا انتفخت الوسادة الهوائية.



الوسائد الهوائية لا تحل محل أحزمة الأمان. استخدم حزام الأمان دائمًا حتى لو كانت سيارتك مزودة بوسائد هوائية. راجع دليل المالك للحصول على تعليمات حول الوسائد الهوائية في سيارتك.



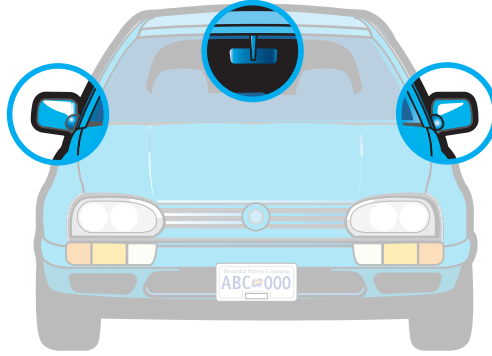
## تحذير!

تحتوي بعض المركبات على مرايا محدبة. توفر هذه المرايا مجال رؤية أوسع ولكنها تجعل الأشياء تبدو أصغر وأبعد مما هي عليه في الواقع. تحقق لمعرفة مدى دقة مرايا مركبتك.

## المرايا

تأكد من أنه يمكنك رؤية كل ما حول مركبتك عند القيادة:

- اضبط مرآة الرؤية الخلفية حتى تتمكن من رؤية أكبر مساحة ممكنة من خلفك.
- اضبط مرايا الرؤية الجانبية لتقليل النقاط العمياء قدر الإمكان. (النقاط العمياء هي المناطق المجاورة للسيارة والتي لا يمكنك رؤيتها في المرايا). عادةً ما يعني هذا أن جزءاً بسيطاً فقط من جانب مركبتك مرئي. انظر **الفصل 5، انظر-فكر-تصرف**، لمزيد من المعلومات حول النقاط العمياء.



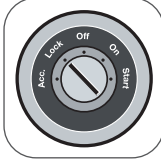
تحتوي معظم السيارات على ثلاث مرايا لمساعدتك على رؤية ما يحدث حول مركبتك. لا تحتوي بعض السيارات على مرآة خارجية على جانب الراكب.

## أدوات التحكم اليدوية

الآن، بعد أن تم ضبط مركبتك لتناسبك، ففكر في جميع أدوات التحكم التي تستخدمها بيديك. تعرّف على كيفية عمل كل منها قبل محاولة القيادة. حتى عندما تكون سائقاً متمرساً، ستحتاج إلى التعود على أدوات التحكم هذه في كل مرة تقود فيها مركبة مختلفة.



تأكد من أنك تعرف كيفية تشغيل جميع عناصر التحكم في كل مركبة تقودها. قد تحتاج إلى التحقق من دليل المالك.



### تحذير!

لا تقم بإدارة مفتاح الإشعال في سيارتك إلى وضع "القفل" بينما لا يزال في حالة حركة. يمكن أن يتسبب ذلك في قفل التوجيه إذا حاولت تدوير عجلة القيادة وقد تفقد السيطرة.

## عجلة القيادة

تتحكم عجلة القيادة في اتجاه السيارة عن طريق تدوير العجلات الأمامية. إذا كانت عجلة القيادة قابلة للتعديل، فتأكد من أنها في الموضع المناسب لك قبل البدء في القيادة.

## مفتاح الإشعال

تعرف على جميع مواضع مفتاح الإشعال في مركبتك. قد تشمل:

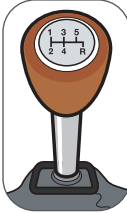
- **القفل** — عجلة القيادة مقفلة والإشعال متوقف
- **إيقاف التشغيل** — الإشعال متوقف ولكن التوجيه غير مقفل
- **ملحقات السيارة (ACC)** — الإشعال متوقف ولكن يمكن استخدام بعض المكونات الكهربائية (على سبيل المثال، الراديو)
- **قيد التشغيل** — الإشعال قيد التشغيل
- **شغل** — انتقل إلى هذا الوضع لبدء تشغيل المحرك، ثم حرر المفتاح بحيث يعود إلى وضع التشغيل.

## ذراع نقل السرعات

يتيح لك ذراع نقل السرعات التحكم في ناقل الحركة في المركبة. هناك نوعان من ناقل الحركة: أوتوماتيكي وقياسي. كلاهما يتحكم في الاتصال بين المحرك والعجلات.

يختار ناقل الحركة الأوتوماتيكي تلقائيًا الترس الأكثر كفاءة. في المركبة ذات ناقل الحركة القياسي، يختار السائق أفضل ترس. إن استخدام أفضل ترس يمنع المحرك من التوقف ويسمح له بالعمل بأكبر قدر ممكن من الكفاءة من أجل الاقتصاد في استهلاك الوقود.

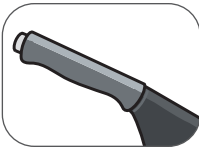
يتم استخدام ناقل الحركة القياسي دائمًا مع القابض. يتم تثبيت ذراع نقل السرعات على الأرض أو على عمود التوجيه. تم تصميم ناقل الحركة القياسي بطرازات ذات ثلاث أو أربع أو خمس أو ست سرعات. تحقق من دليل المالك عند تعلم استخدام ذراع نقل السرعات في مركبتك.



## مقارنة ناقل الحركة الأوتوماتيكي والقياسي

الترس	تلقائي *	قياسي *
P – وُقف	استخدمها عند بدء تشغيل المركبة وعند وقوفها. تقفل ناقل الحركة.	
R – الرجوع للخلف	استخدمها عند الرجوع إلى الخلف. تقوم بتشغيل المصابيح الخلفية (البيضاء).	استخدمها عند الرجوع إلى الخلف. تقوم بتشغيل المصابيح الخلفية (البيضاء).
N – الوضع المحايد	إذا توقفت السيارة أثناء الحركة، فاستخدمها لإعادة تشغيل المحرك.	استخدمها عند توقف السيارة أو عند تشغيل المحرك.
D – القيادة إلى الأمام	استخدمها للقيادة العادية إلى الأمام.	
1 – الترس الأول	استخدمه عند سحب الأحمال الثقيلة أو عند الصعود أو النزول على المرتفعات شديدة الانحدار.	أدنى ترس. استخدمه من وضع التوقف إلى سرعة 10-15 كم في الساعة. استخدمه عند سحب الأحمال الثقيلة أو عند الصعود أو النزول على المرتفعات شديدة الانحدار.
2 – الترس الثاني	استخدمه عند سحب الأحمال الثقيلة أو عند الصعود أو النزول على المرتفعات شديدة الانحدار.	استخدمه في سرعات تتراوح من 15 إلى 30 كم في الساعة، للمرتفعات وعند القيادة على الجليد أو الثلج.
3 – الترس الثالث		استخدمه للسرعات بين 30-60 كم في الساعة.
4 – الترس الرابع		استخدمه للسرعات في الطرق السريعة للطراز ذي الـ4 سرعات.
5 – الترس الخامس		استخدمه للطرق السريعة للطراز ذي الـ5 سرعات.
6 – الترس السادس		استخدمه للطرق السريعة للطراز ذي الـ6 سرعات.
O – السرعة الزائدة	استخدمها بسرعات تزيد على 40 كم في الساعة لتوفير الوقود.	

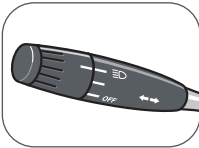
\* إرشادات السرعة تقريبية وتعتمد على مركبتك.



### فرامل الانتظار

تمنع هذه الفرامل السيارة من التحرك عندما تكون متوقفة. اعتمادًا على مركبتك، قد يكون لديك فرامل تعمل بالقدم أو اليد. تأكد من استخدام فرامل الانتظار بالكامل عند الركن وتحريرها بالكامل قبل الحركة.

تسمى فرامل الانتظار أحيانًا فرامل الطوارئ لأنه يمكن استخدامها لإبطاء السيارة في حالة تعطل فرامل القدم. انظر الفصل 8، إستراتيجيات الطوارئ، للحصول على مزيد من المعلومات عن هذه الحالات.



### ذراع إشارة الانعطاف

يعمل هذا الذراع على تشغيل وإيقاف إشارات الانعطاف إلى اليسار واليمين. يمكنك استخدام إشارات الانعطاف لإبلاغ مستخدمي الطريق الآخرين برغبتك في تغيير الاتجاه أو الوضع.

### نصيحة قيادة المركبة

قم بالقيادة مع إضاءة المصابيح الأمامية ذات الشعاع المنخفض أثناء النهار إذا لم تكن سيارتك مزودة بمصابيح نهارية تلقائية.

### نصيحة قيادة المركبة

المصابيح النهارية لا تشغل المصابيح الخلفية. لا تستخدمها للقيادة ليلاً أو لظروف الرؤية الضعيفة.

## المصابيح

يتحكم الموضع الأول من مفتاح المصابيح في المصابيح الخلفية ومصابيح الانتظار ومصابيح إشارات التنبيه الجانبية بالإضافة إلى مصابيح لوحة القيادة ولوحة الترخيص. الموضع الثاني يتحكم في المصابيح الأمامية.

سيكون لمركبتك موضع تبديل آخر أو مفتاح منفصل يتحكم في إعدادي السطوع للمصابيح الأمامية — الشعاع المنخفض والشعاع العالي. استخدم إعداد الضوء العالي فقط على الطرق غير المضاءة ليلاً عندما لا تكون هناك أي مركبات تقترب منك أو تسير أمامك.

استخدم مصابيح الانتظار عندما تتوقف وتريد التأكد من أن مركبتك مرئية. لا تستخدم هذه المصابيح أثناء تحرك مركبتك—قم بتشغيل المصابيح الأمامية بدلاً من ذلك.

تحتوي المركبات المصنوعة بعد عام 1991 على مصابيح نهارية أوتوماتيكية (DRL)، وهي ميزة أمان تسهل على السائقين الآخرين رؤية سيارتك خلال ساعات النهار. المصابيح النهارية لا تشغل المصابيح الخلفية. لا تستخدمها للقيادة ليلاً أو لظروف الرؤية الضعيفة. استخدم مصابيح الشعاع المنخفض أو العالي.

## مفتاح مصباح الإنذار

يقوم مفتاح مصباح الإنذار بتشغيل إشارتي الانعطاف في نفس الوقت. تحذر هذه المصابيح الوامضة مستخدمي الطريق الآخرين بتوخي الحذر بالقرب من مركبتك لأنك ربما تكون قد توقفت لحالة طوارئ.

## مثبت السرعة

يتيح لك مثبت السرعة ضبط السرعة مسبقاً والتي ستبقى كما هي. استخدمه فقط في ظل ظروف القيادة المثالية على الطرق السريعة. لا تستخدم أبداً ميزة تثبيت السرعة في الحالات التالية:

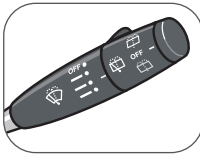
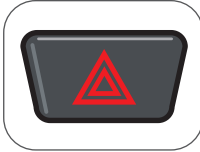
- على الأسطح الرطبة أو الزلقة أو الثلجية أو الجليدية
- في حركة المرور داخل المناطق الحضرية
- عندما تكون متعباً
- على الطرق المتعرجة.

## التحكم في المساحات والغسالات

تدرب على العثور على إعدادات سرعة المساحات المختلفة. تأكد من معرفة كيفية تشغيل غسالة الزجاج الأمامي. يجب أن تكون المساحات دائماً في أفضل حالة عمل لتوفر لك رؤية واضحة أثناء ظروف الطقس الممطر والثلجي.

## البوق

بوق سيارتك هو وسيلة مهمة لتوصيل التحذيرات لمستخدمي الطريق الآخرين. تأكد من استخدامه بحكمة.



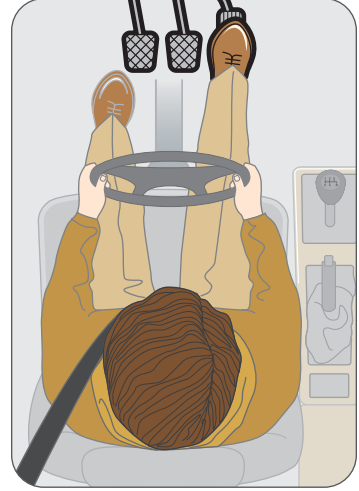


## أجهزة التحكم في السخان ومزيل الصقيع وتكييف الهواء

تقع لوحة الأذرع التي تتحكم في مزيل الصقيع والهواء الداخل وتكييف الهواء قرب السائق. راجع دليل المالك لمعرفة كيفية عملها. تدرب عليها حتى تتمكن من تشغيل مزيل الصقيع بسهولة دون النظر إلى عناصر التحكم.

## دواسات القدم

سوف تقوم بتشغيل جهازي تحكم أو ثلاثة بقدمك، اعتمادًا على ما إذا كانت سيارتك مزودة بناقل حركة أوتوماتيكي أو قياسي.



استخدم قدمك اليمنى لتشغيل دواسة الفرامل والوقود، و قدمك اليسرى لتشغيل القابض. تدرب على القيام بذلك حتى تجد كل دواسة بسهولة. سيساعدك هذا على الاستجابة بسرعة في حالة الطوارئ.

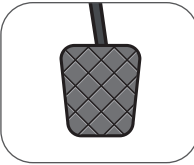
## دواسة الوقود

يتحكم المسرع في كمية الوقود التي تذهب إلى المحرك. كلما زاد الوقود الذي يحصل عليه المحرك، زادت سرعة السيارة. تحتاج إلى ممارسة الضغط بالقدر المناسب على الدواسة حتى تظل متحكمًا في سرعة مركبتك وتساير عها. قم دائمًا بتشغيل دواسة الوقود ب قدمك اليمنى.

## دواسة الفرامل

توجد دواسة الفرامل على يسار دواسة الوقود وتستخدم لإبطاء السيارة وإيقافها. استخدم قدمك اليمنى دائمًا لتشغيل دواسة الفرامل. يجب أن تتعلم كيفية تطبيق المقدار المناسب من الضغط على الفرامل حتى تتمكن من إيقاف السيارة بسلاسة ودقة.

كن على دراية بنظام الفرامل في مركبتك. تحتاج الفرامل الكهربية إلى ضغط أقل من الفرامل القياسية.



## تحذير!

احرص دائماً على ارتداء الأحذية أثناء القيادة حتى تكون على اتصال جيد بالفرامل ودواسة الوقود. تجنب القيادة بأحذية ذات كعب عالٍ أو نعل سميك.

## الفرامل المانعة للانغلاق

تحتوي معظم المركبات على نظام فرامل مانعة للانغلاق (ABS). ابحث عن المؤشر الضوئي الخاص بها على لوحة القيادة. يحافظ هذا النظام الإلكتروني على العجلات من الانقلاب.

هذا النظام الإلكتروني يمنع العجلات من الانغلاق. لا يتم تنشيط نظام الفرامل المانعة للانغلاق إلا عند الضغط بشدة على دواسة الفرامل — على سبيل المثال، أثناء التوقف في حالات الطوارئ. اقرأ دليل المالك للحصول على مزيد من المعلومات حول نظام الفرامل المانعة للانغلاق في سيارتك وكيفية استخدامه بشكل صحيح. انظر أيضاً **الفصل 8، إستراتيجيات الطوارئ**، لمزيد من المعلومات حول الفرامل المانعة للانغلاق.

إذا ظل المؤشر الضوئي لنظام الفرامل المانعة للانغلاق (ABS) مضاءً بعد بدء تشغيل السيارة، فقد يكون النظام معطلاً. خذ السيارة للإصلاح.

## القابض

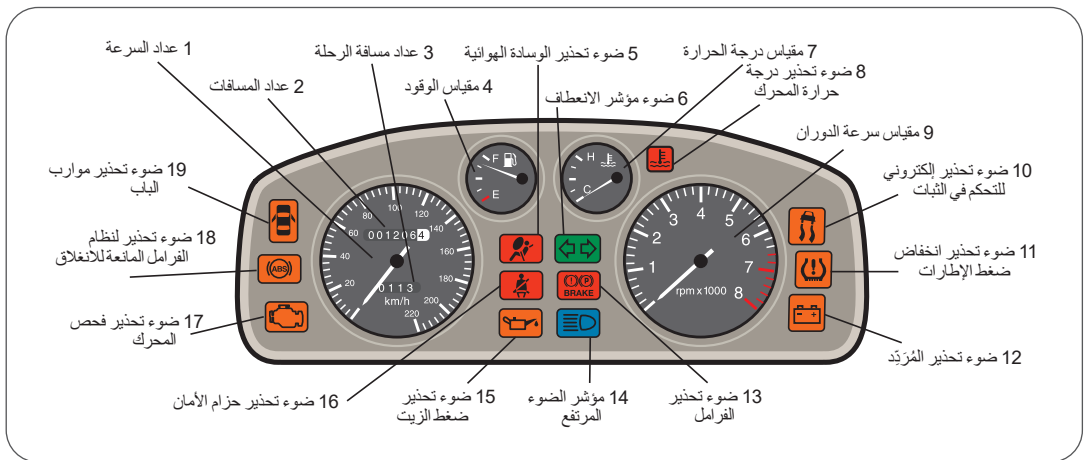


في المركبة ذات ناقل الحركة القياسي، يؤدي الضغط على دواسة القابض إلى فصل المحرك عن ناقل الحركة حتى تتمكن من تغيير التروس. يمكنك استخدام قدمك اليسرى للضغط على الدواسة عند تغيير التروس. لا تستمر في الضغط على دواسة القابض لأسفل جزئياً ("إمساك القابض") عندما تتحرك المركبة لأن هذا يسبب تآكلاً لا داعي له.

عندما تبدأ في التحرك بعد التوقف، حرر القابض ببطء وسلاسة لتجنب توقف المركبة. عند التوقف، استخدم الفرامل أولاً ثم اضغط على القابض قبل التوقف مباشرة. سيؤدي ذلك إلى تجنب الانزلاق مع القابض بالداخل.

## لوحة التحكم

عندما تجلس في مقعد السائق، سترى لوحة التحكم أمامك مباشرة. قم بمطابقة الأرقام الموجودة في المخطط مع الأرقام الموجودة في الرسم التوضيحي لمعرفة ما يفعله كل عنصر. تذكر أن لوحة التحكم تختلف في كل مركبة.

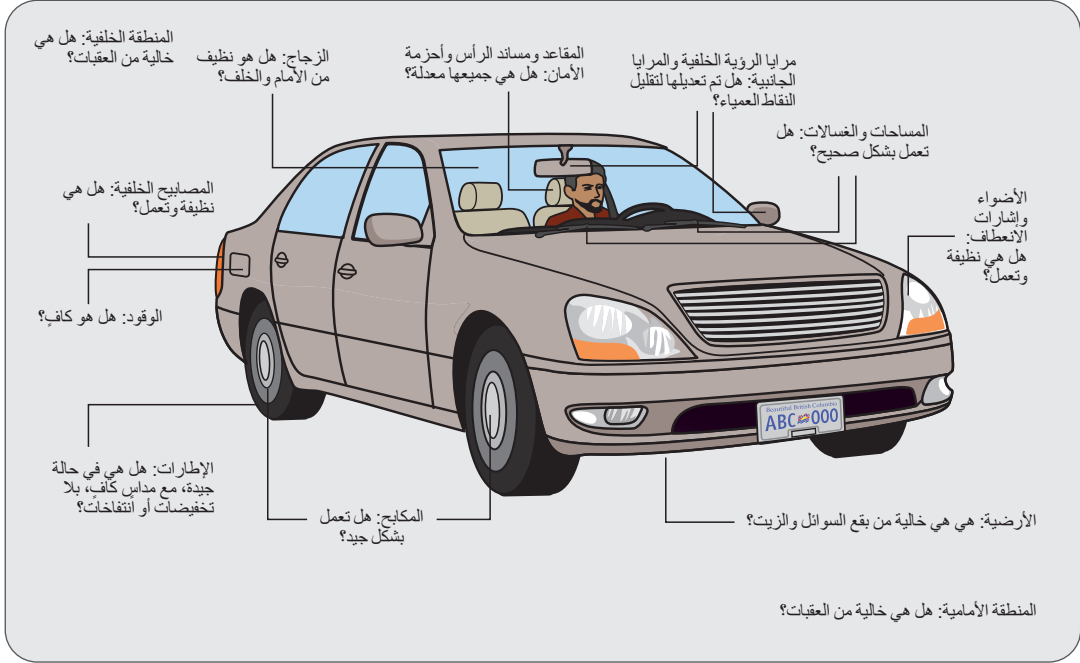


## لوحة التحكم

الوظيفة	المؤشر/المقياس	الرقم
يوضح السرعة التي تسير بها السيارة.	عداد السرعة	1
يعرض المسافة التي قطعتها السيارة منذ التصنيع.	عداد المسافات	2
يمكن تعيينه عندما تبدأ في رحلة ليظهر لك المسافة التي قطعتها.	عداد مسافة الرحلة	3
يشير إلى كمية الوقود في خزان الوقود.	مقياس الوقود	4
يشير إلى أن المركبة مجهزة بوسائد هوائية. إذا تم تشغيلها أثناء القيادة، فقد يكون هناك خطأ في نظام الوسائد الهوائية. قم بفحصه بواسطة ميكانيكي.	مصباح تنبيه الوسادة الهوائية	5
يوضح ما إذا كانت إشارة الانعطاف قيد التشغيل. سيومض كلاهما عند إضاءة مصابيح التحذير.	المؤشر الضوئي لإشارة الانعطاف	6
يوضح درجة حرارة سائل تبريد المحرك وما إذا كانت درجة حرارة المحرك مرتفعة.	مقياس درجة الحرارة	7
يوضح درجة حرارة سائل تبريد المحرك وما إذا كانت درجة حرارة المحرك مرتفعة.	مصباح تنبيه درجة حرارة المحرك	8
يعرض سرعة المحرك بمقياس عدد الدورات في الدقيقة (دورة في الدقيقة)	مقياس سرعة الدوران	9
يشير إلى أن السيارة مزودة بنظام تحكم إلكتروني بالثبات.	مصباح تنبيه التحكم الإلكتروني بالثبات	10
يظهر في حالة انخفاض ضغط الهواء في إطار واحد أو أكثر.	مصباح تنبيه انخفاض ضغط الإطارات	11
يوضح ما إذا كانت البطارية قيد الشحن.	مصباح تنبيه المولد	12
يذكرك بتحرير فرامل الانتظار قبل التحرك. إذا أضاء المصباح أثناء استخدام فرامل القدم، فهذا يعني أن نظام الفرامل لا يعمل بشكل صحيح. قم بفحصه بواسطة ميكانيكي.	مصباح تنبيه الفرامل	13
عادة ضوء أزرق يشير إلى أن المصابيح الأمامية عالية الشعاع مضاءة.	مؤشر الإضاءة العالية	14
يشير إلى ضغط الزيت في المحرك. لا يخبرك بكمية الزيت الموجودة في المحرك.	مصباح تنبيه ضغط الزيت	15
يذكرك بربط حزام الأمان.	مصباح تنبيه حزام الأمان	16
يشير إلى وجود خطأ محتمل في المحرك. قم بفحصه بواسطة ميكانيكي.	مصباح تنبيه فحص المحرك	17
يشير إلى أن السيارة مزودة بفرامل مانعة للانغلاق. إذا ظل المصباح مضاءً بعد بدء تشغيل السيارة، فقد يكون هناك خطأ في نظام الفرامل المانعة للانغلاق. قم بفحصه بواسطة ميكانيكي.	مصباح تنبيه نظام الفرامل المانعة للانغلاق	18
يشير إلى أن الباب غير مغلق بشكل صحيح.	مصباح تنبيه الباب المفتوح	19

## فحص ما قبل الرحلة

حتى إذا كنت في عجلة من أمرك، يجب عليك دائماً فحص مركبتك للتأكد من أنها آمنة للقيادة. لا يستغرق فحص ما قبل الرحلة وقتاً طويلاً، وسرعان ما يصبح عادة تتبعها. وسوف يساعد على منع تعطل المركبة.



استخدم هذا الرسم التوضيحي كدليل عند إجراء فحص ما قبل الرحلة.

### نصيحة لقيادة المركبة

- تماماً كما تتحقق من سلامة مركبتك قبل البدء، تحقق من تخطيطك:
- هل تعرف مسارك؟ استخدم الخريطة إذا لزم الأمر.
- هل لديك ما يكفي من الوقت؟ من المفيد السماح ببضع دقائق إضافية.

## الفحص الدوري

سيساعدك فحص ما قبل الرحلة على الشعور بالثقة في أن مركبتك آمنة أثناء انطلاقك إلى وجهتك. ومع ذلك، لضمان الصيانة الجيدة، تحتاج إلى إجراء فحص أكثر شمولاً كل بضعة أسابيع. يعتمد عدد المرات التي تقوم فيها بالفحص الدوري على مقدار قيادتك.

### قائمة الفحص

استخدم قائمة الفحص التالية للحفاظ على سيارتك في حالة تشغيل جيدة:

- هل زيت المحرك في المستوى المناسب؟ هل هو نظيف؟
- هل سائل تبريد المُبرّد مملوء؟
- هل لديك ما يكفي من سائل الغسالة؟
- هل مستوى سائل الفرامل جيد؟
- هل مستوى سائل التوجيه المعزز جيد؟ هل مستويات السوائل الأخرى جيدة؟

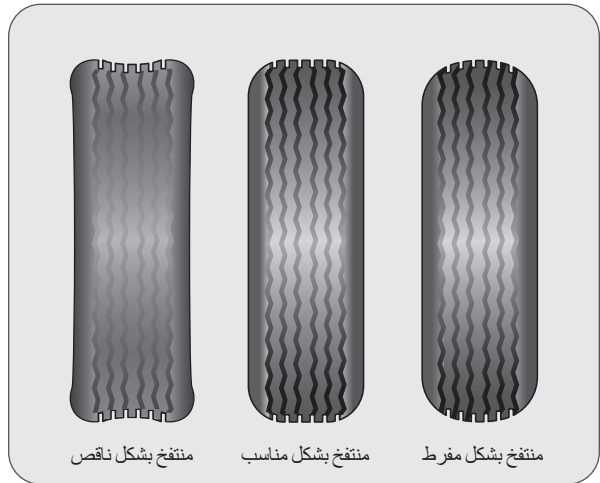


- هل تم ضبط فرامل الانتظار بشكل صحيح؟
- هل خراطيم المحرك متشققة أو بها تسريب؟
- هل أحزمة المحرك في حالة جيدة؟
- هل كل المصابيح تعمل؟ (تذكر أن تتحقق من كل من الفرامل والمصابيح الخلفية أيضاً).
- هل المساحات في حالة جيدة؟
- هل لديك ما يكفي من الوقود؟
- هل الإطارات منفوخة بشكل صحيح؟
- هل الإطارات في حالة جيدة؟

## نصائح حول الإطارات

الإطارات هي القطع الأساسية لمعدات السلامة، لذا تذكر ما يلي:

- احتفظ بإطاراتك منفوخة إلى مستوى الضغط الموصى به.
- تأكد من أن المداس ليس مهترئاً جداً.
- استبدل أي إطارات تظهر عليها نتوءات أو انتفاخات أو علامات قطع أو تشققات أو أحزمة مكشوفة.
- استخدم فقط الإطارات التي تطابق مواصفات مركبتك.
- تأكد من أن جميع الإطارات الأربعة متشابهة حتى تعمل معاً.
- حافظ على الإطار الاحتياطي منتفخاً بضغط الهواء المطلوب. يحتوي الإطار الاحتياطي الموفر للمساحة على ضغط الهواء الصحيح المحدد على جانبه. عند استخدام هذا النوع من الإطارات الاحتياطية، لا تقد أبداً بسرعة تزيد على 80 كم في الساعة.
- قم بتدوير الإطارات بانتظام حتى لا تتآكل.
- تجنب بدء التشغيل والتوقف المفاجئ — فهي تقلل من عمر إطاراتك.



## نصيحة لقيادة المركبة

تحقق من نفخ الإطارات عندما تكون الإطارات باردة. ارجع إلى دليل المالك أو الملصق الموجود على باب السائق لمعرفة مستوى النفخ المناسب. لا تستخدم الأرقام الموجودة على جانب الإطار.

تساعد الإطارات المنتفخة بشكل صحيح في الحفاظ على سلامتك من خلال زيادة قوة الجر في مركبتك.

## الاستعداد للقيادة في فصل الشتاء

في كولومبيا البريطانية، نحتاج إلى التأكد من أن مركباتنا مستعدة لظروف القيادة الشتوية:

- تأكد من أن بطارية مركبتك في حالة جيدة.
- تحقق من نظام العادم. أي تسرب يمكن أن يكون خطرًا للغاية لأن أول أكسيد الكربون يمكن أن يتراكم في السيارات عندما تكون النوافذ ومنافذ التهوية مغلقة.
- استبدل الزيت والسوائل الأخرى بمنتجات شتوية.
- قم بتركيب أربعة إطارات ثلجية. سيؤدي ذلك إلى تحسين التعامل مع المركبة والتحكم فيها أثناء القيادة في ظروف زلقة.

يُعدُّ استخدام السلاسل على الطرق الجليدية فكرة جيدة. تأكد من أنك على دراية بكيفية تركيب السلاسل على الإطارات — تدرب على وضعها على مركبتك قبل أن تحتاج إلى استخدامها.

في الظروف السيئة للغاية، قد يكون إيقاف مركبتك أكثر أمانًا من الاستمرار في القيادة.

## القيادة والبيئة

تستخدم المركبات والشاحنات أكثر من نصف إمدادات النفط السنوية في العالم. نحن نعلم أن هناك إمدادات محدودة من النفط. تصدر المركبات والشاحنات الخفيفة ما يقرب من ثلثي ملوثات الهواء الشائعة في وادي فريزر السفلي (Greater Vancouver Regional District, 1998 Emissions Inventory).

تحتوي معظم المركبات المكيفة المصنعة قبل عام 1995 أيضًا على مركبات الكلوروفلوروكربون (CFCs) والتي تعد سببًا رئيسيًا لاستنفاد طبقة الأوزون من الغلاف الجوي للأرض.



وفقًا لإحصاءات وزارة البيئة الكندية، يمتلك واحد من كل اثنين من الكنديين مركبة أو شاحنة خفيفة ويقود حوالي 19,800 كيلومترًا سنويًا. انبعاثات العادم من المركبات والشاحنات هي أحد الأسباب الرئيسية لتغير المناخ والضباب الدخاني في المناطق الحضرية والأمطار الحمضية. في المتوسط، تطلق كل مركبة أكثر من أربعة أطنان مترية من ملوثات الهواء سنويًا.

فيما يلي بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها للمساعدة في حماية البيئة — والتي ستوفر المال أيضاً:

### استخدام أشكال أخرى من وسائل النقل

- يمكنك المشي أو ركوب الدراجة الهوائية أو استخدام وسائل النقل العام كلما أمكن ذلك.
- استخدام طريقة مشاركة المركبات. بدلاً من توصيل الأطفال إلى المدرسة، يمكنك المشي أو ركوب الدراجة معهم أو تسجيلهم في حافلة مدرسية أو سيراً على الأقدام.

### تقليل استهلاك الوقود

القيادة بأمان تقلل من استهلاك الوقود وتوفر المال أيضاً:

- كن مشغلاً سلساً - تجنب التشغيل والإيقاف المفاجئ " جاكرابيت "، وقم بالقيادة بسرعة ثابتة.
- هدي السرعة ووفر — حافظ على السرعات المعلنة أو أقل.
- خطط لمسارك — اجمع بين عدة مهمات في رحلة واحدة، وخطط للمسار بحيث تذهب إلى الوجهة الأبعد أولاً — سيسمح ذلك لمركبتك بالإحماء إلى درجة حرارة التشغيل العادية مما يساعد على تقليل استهلاك الوقود.
- تجنب التباطؤ — أوقف تشغيل المحرك إذا توقفت لأكثر من 60 ثانية، مثل التوقف على جانب الطريق.
- افحص ضغط الإطارات شهرياً على الأقل — تزيد الإطارات غير المنتفخة بشكل كافٍ من استهلاك الوقود.
- تجنب الحمل الزائد — قم بإزالة أي أشياء لا تحتاجها في المركبة، مثل الأشياء الموجودة في صندوق السيارة.
- افتح النوافذ — امتنع عن استخدام تكييف الهواء إذا كنت تسير بسرعة أقل من 50 كم في الساعة. استخدم التهوية المتدفقة لمركبتك بدلاً من تكييف الهواء على الطريق السريع.
- قم بإزالة زفوف السقف وصناديق السقف لتقليل السحب.

### تقليل الانبعاثات

- اختر مركبة موفرة للوقود.
- احرص على ضبط مركبتك لتقليل الانبعاثات.
- قم بتغيير الزيت بانتظام واستخدم الدرجة المناسبة. قم بإصلاح أي تسرب للزيت.
- حافظ على نظافة فلتر الهواء.
- تأكد من عدم وجود أي تسرب في نظام تكييف الهواء الخاص بك.

## نصيحة قيادة المركبة

يمكن لعادات القيادة الآمنة الجيدة أن تقلل من استهلاكك للوقود بنسبة تصل إلى 30 في المائة، وتحافظ على مركبتك من التآكل، كما تقلل من الانبعاثات.

لمزيد من الطرق الذكية لتكون موفراً للوقود، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لمكتب الموارد الطبيعية الكندي لكفاءة الطاقة على [www.oee.nrcan.gc.ca](http://www.oee.nrcan.gc.ca) أو اتصل بالرقم 1-800-387-2000.



لا تصب زيت المحرك أو الغاز أو مانع التجمد أو حمض البطارية في المصارف. خذ هذه السوائل إلى مواقع إعادة التدوير.





## في هذا الفصل

- اللافتات
  - اللافتات التنظيمية
  - لافتات المدرسة
  - والملعب وممرات المشاة
  - لافتات استخدام المسرب
  - لافتات تنظيم الانعطاف
  - لافتات وقوف السيارات
  - لافتات المسارب المحجوزة
  - لافتات التحذير
  - لافتات الأجسام
  - لافتات أعمال التشبيد
  - لافتات المعلومات والوجهات
  - لافتات السكك الحديدية
- الإشارات
  - إشارات تنظيم المسارب
  - إشارات المرور
- علامات الطريق
  - الخطوط الصفراء
  - الخطوط البيضاء
  - علامات المسارب المحجوزة
  - علامات أخرى

في الفصل 2، أنت ومركبتك، تعرفت على بعض عناصر التحكم في مركبتك. هذا الفصل عبارة عن قسم مرجعي مفيد يقدم أمثلة على اللافتات والإشارات وعلامات الطريق الأكثر شيوعاً التي تحافظ على تنظيم حركة المرور وتدفعها بسلاسة.

## اللافتات

هناك ثلاث طرق لقراءة اللافتات: حسب شكلها ولونها والرسائل المطبوعة عليها. سيساعدك فهم هذه الطرق الثلاث التي تُصنّف بها اللافتات على معرفة معنى اللافتات الجديدة بالنسبة لك.



قف



أعط حق الأولوية



تعرض لوائح القيادة



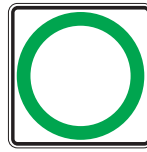
تشرح استخدام المسرب



تكون لافتات منطقة المدرسة بلون أصفر- أخضر فلوري



تتحدث عن خدمات سائقي المركبات



تعرض إجراء مسموحاً



تعرض إجراء ممنوعاً



تحذر من مخاطر قادمة أمامك



تحذر من مناطق أعمال التشبيد



مفترق سكة حديد



تعرض المسافة والاتجاه

## اللافتات التنظيمية

تخبرك هذه اللافتات عن قوانين ولوائح القيادة. ويعد تجاهل هذه اللافتات جريمة بموجب قانون المركبات الآلية في كولومبيا البريطانية. السائقون الذين لا يتبعون التعليمات الواردة في هذه اللافتات قد يتعرضون لعقوبات.



توقف تمامًا —  
استمر فقط عندما  
يكون الوضع آمنًا



أعط حق الأولوية  
للمركبات الأخرى  
والمشاة العابرين



السرعة القانونية القصوى  
المسموح بها عندما يكون  
الطريق خاليًا وجافًا وتكون  
الرؤية جيدة.



تشير إلى حدود  
سرعة أقل أمامك



DISASTER  
RESPONSE  
ROUTE



ابق بعيدًا عن  
هذا الطريق أثناء  
الكوارث الكبرى  
— غير مسموح  
باستخدام الطريق  
إلا من قبل مركبات  
الطوارئ



لا تذهب في هذا  
الاتجاه — عادة ما  
تكون مثبتة على  
منحدرات الخروج



اتجاه واحد — تبين هذه  
اللافتة اتجاه حركة المرور  
على مفترق الطرق



يجب استخدام إطارات أو سلاسل  
الشتاء عند عرض هذه اللافتة



منوع الدخول



انتقل إلى المسرب  
الأيمن إذا كنت  
تقود أبطأ من حركة  
المرور العادية



الزم اليمين ما  
لم تعبر



منوع العبور



طريق ذو اتجاهين  
— ابق على  
اليمين ما لم تعبر



أمامك مسرب  
مرور



ابق على يمين  
الحاجز



منوع التوقف  
بين هذه اللافتة  
ولافتة ممنوع  
التوقف التالية



منوع التوقف خلال  
الأوقات المنشورة  
بين هذه اللافتة  
واللافتة التالية



منوع ركوب  
الدراجة الهوائية بعد  
هذه النقطة



لا تتعطف يمينًا  
عند ظهور  
الضوء الأحمر



تسلك المركبات البطيئة  
الطريق الفرعي على  
امتداد المسافة المذكورة  
التالية



تسلك المركبات البطيئة  
الطريق الفرعي على  
امتداد الأمتار التالية



تسلك المركبات البطيئة  
الطريق الفرعي



المركبات البطيئة التي  
تؤخر 5 مركبات تسلك  
الطريق الفرعي



المركبات البطيئة التي  
تؤخر حركة المرور  
تسلك الطريق الفرعي

## لافتات المدرسة والملعب وممرات المشاة

تخبرك هذه اللافتات بالقواعد التي يجب اتباعها في المناطق التي يتعين عليك توخي الحذر الشديد عند القيادة فيها.



ممر مشاة يتحكم فيه المشاة —  
استعد للتوقف إذا كان الضوء  
وامضًا



معبّر مشاة — أعط حق  
الأولوية للأشخاص العابرين



ممر مشاة مخصص لطلبة  
المدارس - أعط حق الأولوية  
للمشاة - إذا كان هناك منظم  
عبور، فاتبع إرشاداته



منطقة مدرسة —  
هدئ السرعة عند  
وجود أطفال



ملعب قريب — كن  
مستعدًا لتهدئة سرعتك



30 km/h

منطقة ملعب — 30  
كم في الساعة سارية  
كل يوم من الفجر حتى  
حلول الظلام



50 km/h  
WHEN  
CHILDREN  
ON HIGHWAY

منطقة مدرسة — تكون  
حدود السرعة 50 كم في  
الساعة سارية من الساعة  
8 صباحًا حتى 5 مساءً في  
أيام المدرسة عندما يكون  
الأطفال على الطريق أو  
حافة الطريق



30 km/h

منطقة مدرسة —  
إذا كانت العلامة  
الموجودة في الأسفل  
تشير فقط إلى الحد  
الأقصى للسرعة،  
فإن هذا الحد الساري  
من الساعة 8 صباحًا  
حتى 5 مساءً في أيام  
المدرسة



30 km/h  
8 AM - 5 PM  
SCHOOL DAYS

منطقة مدرسة — تشير  
العلامة الموجودة في  
الأسفل إلى الحد الأقصى  
للسرعة والساعات  
السارية (في هذه الحالة،  
تكون حدود السرعة  
30 كم في الساعة سارية  
من الساعة 8 صباحًا  
حتى الساعة 5 مساءً في  
أيام الدراسة)

## لافتات استخدام المسرب

يتم تثبيت اللافتات التي توضح المسارب التي يمكن استخدامها للانعطاف أو السير بشكل مستقيم فوق المسرب أو على جانب المسرب قبل المفترق. إذا كنت في مسرب معين، فيجب عليك اتباع الاتجاه المشار إليه بالأسهم. لا يمكن لك الدخول إلى مسرب معين أو الخروج منه أثناء وجودك في مفترق طرق.



انعطف يسارًا فقط



استمر إلى الأمام فقط



اعبر أو انعطف يسارًا



اعبر أو انعطف يمينًا



يجب أن تنعطف المركبات القادمة من  
كلا الاتجاهين يسارًا، ولا يُسمح بالمرور  
بين المركبات



يجب على المركبات في كلا  
المسارين الانعطاف يسارًا

## لافتات تنظيم الانعطاف

يتم تثبيت لافتات تنظيم الانعطاف فوق مفترق الطرق مباشرة. يجب أن تتبع اتجاه السهم.



انعطف يسارًا فقط



تقدم إلى الأمام فقط  
— لا تتعطف



انعطف يمينًا أو يسارًا  
فقط



ممنوع الانعطاف يمينًا  
خلال الأوقات المعلنة

## لافتات وقوف السيارات

تتيح لك لافتات وقوف السيارات معرفة أين ومتى يُسمح لك بالوقوف. قد تُفرض عليك غرامات أو قد يتم سحب مركبتك (أو كليهما) إذا أوقفت مركبتك بشكل غير قانوني.



وقوف المركبات لفترة محددة  
خلال الأوقات المعلنة



ممنوع وقوف  
المركبات هنا



ممنوع وقوف السيارات  
خلال الأوقات المعلنة



الوقوف مسموح فقط للمركبات  
التي تحمل لافتة وقوف لذوي  
الإعاقة أو التي تُقل أشخاصًا  
ذوي إعاقة

## لافتات المسارب المحجوزة

ألماسة بيضاء مرسومة على سطح الطريق تشير إلى المسارب المحجوزة. يتم أيضًا وضع لافتات المسارب المحجوزة فوق أو بجانب المسارب المحجوزة لمركبات معينة مثل الحافلات أو المركبات عالية الإشغال (HOVs). قد توفر لافتات المركبات الأخرى عالية الإشغال معلومات إضافية حول من يمكنه استخدام مسرب المركبات عالية الإشغال.



هذا المسرب مخصص  
للحافلات فقط



هذا المسرب مخصص للحافلات  
والمركبات عالية الإشغال فقط —  
قد تعرض اللافتة عدد الأشخاص  
الذين يجب أن يكونوا في المركبة  
عالية الإشغال



مسرب الرصيف من الشارع  
المتقاطع القادم هو مسرب محجوز



## لافتات التحذير

معظم لافتات التحذير صفراء وعلى شكل الماس. وهي تحذر من مخاطر محتملة أمامك.



أمامك طريق متعرج



أمامك طريق جانبي مخفي



أمامك منحدر حاد - هدى  
السرعة حسب الحد  
الإرشادي الموضح



أمامك منحدر - هدى  
السرعة



أمامك اندماج لحركة  
المروور



اندماج طريق مع طريق  
آخر — أمامك مسرب  
إضافي جهة اليمين



المسرب الأيمن ينتهي  
في الأمام



الطريق السريع المقسم ينتهي  
في الأمام — الزم يمينك



أمامك طريق ذو اتجاهين



يضيق الطريق أمامك



أمامك هيكل ضيق - غالبًا جسر



أمامك مطب أو طريق وعر



قد يكون الطريق زلغًا  
أمامك



أمامك تلة شديدة الانحدار  
- هدى السرعة



أمامك إشارة توقف



أمامك دوران



أمامك أضواء إشارات



أمامك أضواء إشارات — استعد للتوقف عند وميض  
الأضواء



أمامك معبر مشاة



أمامك معبر مدرسة - هذه الإشارة فلورية باللونين الأصفر-الأخضر



أمامك موقف حافلات مدرسية



قد يتواجد راكبو دراجات هوائية على الطريق



أمامك مدخل لشاحنات إخماد الحريق



أمامك معبر للشاحنات



مخرج طريق سريع أو أوتوستراد - خفف السرعة حسب الإرشادات الموضحة



الرصيف ينتهي أمامك



أمامك مخاطرة أو خطر - انعطف يميناً أو يساراً



انتبه للغزلان أمامك



أمامك جسر مفتوح



انتبه للصخور على الطريق أمامك



TUNNEL

أمامك نفق

REMOVE SUNGLASSES

انزع النظارات الشمسية

SNOW SHED

أمامك جليد متساقط

USE HEADLIGHTS

استخدم المصابيح الأمامية أمامك

## لافتات الأجسام

انتبه بشكل خاص للافتات الأجسام - فهي مثبتة على عوائق.



عائق — الزم اليمين أو اليسار



عائق — الزم اليمين



عائق — الزم اليسار

## لافتات أعمال التشييد

هذه اللافتات تحذر من أعمال التشييد والصيانة. يجب الانتباه إلى التحذيرات والالتزام بالتعليمات الواردة في هذه اللافتات. أطلع الأشخاص الذين ينظمون حركة المرور، وسير في حدود السرعة المعلنة، وابق بعيدًا عن جميع المعدات واعبر فقط عندما يكون الطريق آمنًا.



أمامك تحويلة



أمامك حافة طريق غير ممهدة - ابق خارج الطريق



أمامك أعمال تشييد



أمامك شخص ينظم حركة المرور



مجموعة عمال يزاولون أنشطتهم — التزم بحدود السرعة المحددة



فريق مسح — التزم بحدود السرعة المحددة



نهاية حدود السرعة في منطقة التشييد



اتبع السهم المضاد



إشعار تغريم للسرعة في منطقة عمل



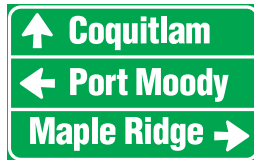
أمامك تفجير — اتبع التعليمات على اللافتة

## لافتات المعلومات والوجهات

توفر هذه اللافتات معلومات حول الوجهات وأرقام الطرق والمرافق. فيما يلي بعض العينات.



لافتة وجهة أو مقصد — المسافات بالكيلومتر



لافتة توجيهية



علامة الطريق السريع العابرة إلى كندا



لافتة طريق سريع رئيسية



مستشفى بالقرب من المكان



أمامك محطة وقود



أمامك وسائل راحة



أمامك معلومات حول السفر

## لافتات السكك الحديدية

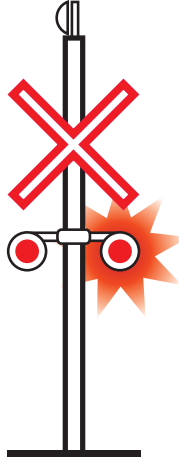
يشار إلى معابر السكك الحديدية والطرق السريعة العامة بلافتات أو علامات على الطريق وقد تحتوي أيضًا على أجهزة تحذير ميكانيكية أو كهربائية لحمايتك. انتبه لها وتذكر أنه يجب عليك دائمًا إعطاء حق الأولوية للقطارات.



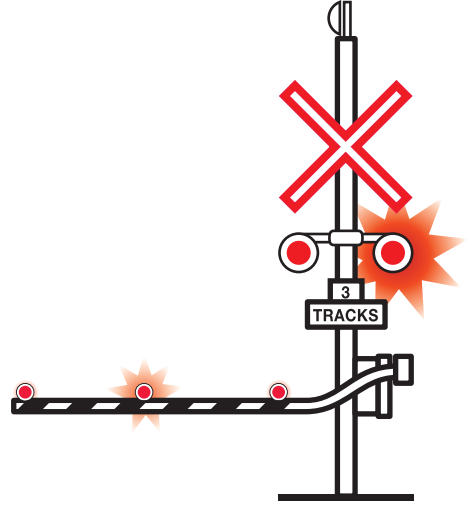
أمامك معبر سكة حديد — استعد للتوقف



أمامك معبر سكة حديد على جانب الطريق — استعد للتوقف



معبر سكة حديد — توقف، ثم تابع السير عندما يكون الطريق آمنًا



معبر سكة حديد — استمر في التوقف لحين رفع البوابة بالكامل

## الإشارات

الإشارات المضئبة هي طريقة لتنظيم تدفق حركة المرور.

## إشارات التحكم في المسارب

يتم وضع إشارات التحكم في المسارب فوق المسارب للإشارة إلى المسارب المفتوحة للقيادة.



لا تُعد المركبة في هذا المسرب



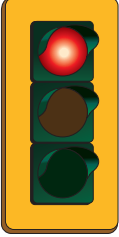
تحرك خارج هذا المسرب واتجه إلى مسرب ذي سهم أخضر. إذا كانت إشارات تنظيم حركة السير في المسرب تومض باللون الأصفر، هدي السرعة وتابع بحذر



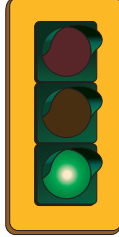
قُد المركبة في هذا المسرب

## إشارات المرور

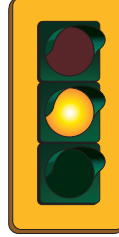
تستخدم إشارات المرور للمساعدة في تنظيم تدفق حركة المرور. بشكل عام، الضوء الأحمر يعني "توقف"، والضوء الأصفر يعني "انتبه" والضوء الأخضر يعني "انطلق". يمكن أن يكون لهذه الإشارات معاني مختلفة قليلاً إذا كانت تومض أو إذا كانت على شكل أسهم بدلاً من دوائر. في بعض الأماكن قد تومض الأسهم الخضراء، وفي حالات أخرى لا تومض.



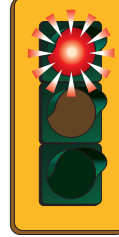
أحمر ثابت — توقف — بعد الوصول إلى نقطة توقف كاملة، يمكنك الانعطاف يمينا أو الانعطاف يساراً في شارع باتجاه واحد ما لم تكن هناك لافتة تمنع ذلك



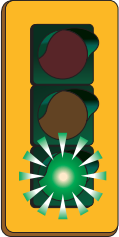
أخضر ثابت — تابع إذا كان مفترق الطرق خالياً من حركة المرور



أصفر ثابت — هدى السرعة وتوقف قبل مفترق الطرق ما لم تتمكن من التوقف بأمان في الوقت المناسب



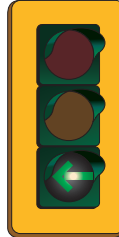
أحمر وامض — توقف، ثم استمر فقط عندما يكون الطريق آمناً



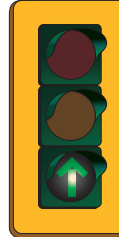
أخضر وامض — ضوء يتحكم به المشاة — استمر في السير فقط إذا كان مفترق الطرق خالياً من حركة المرور



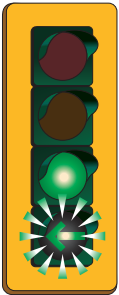
أصفر وامض — هدى السرعة وتقدم بحذر



سهم أخضر — انعطف في اتجاه السهم



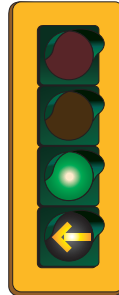
سهم أخضر — ممنوع الانعطاف؛ سير إلى الأمام فقط



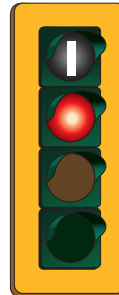
سهم أخضر وامض مع ضوء أخضر ثابت — يمكن الانعطاف في اتجاه السهم أو السير إلى الأمام



سهم أخضر وامض مع ضوء أحمر ثابت — مسموح بالانعطاف إلى اليسار؛ ويجب توقف حركة المرور بين المركبات عند الضوء الأحمر



سهم أصفر — إشارة الانعطاف إلى اليسار على وشك التغيير. هدى السرعة وتوقف قبل مفترق الطرق ما لم تتمكن من التوقف بأمان في حينها



إشارة أولوية العبور — ضوء مستطيل أبيض ثابت — يمكن للحافلات فقط الاستمرار على هذه الإشارة

## علامات الطريق

تعطيك علامات الطريق تحذيرات أو تدلك على اتجاهات. وهي تُرسم على الطرق أو الحواجز أو الأسطح الأخرى. لا يمكن القيادة فوق علامات الطريق المرسومة حديثًا والعلامات الرطبة.

### الخطوط الصفراء

تقسم الخطوط الصفراء حركة المرور في اتجاهين متعاكسين. إذا كان هناك خط أصفر على يسارك، فستكون هناك حركة مرور قادمة نحوك على الجانب الآخر من هذا الخط الأصفر.



خط متقطع — العبور مسموح  
عندما يكون الوضع آمنًا



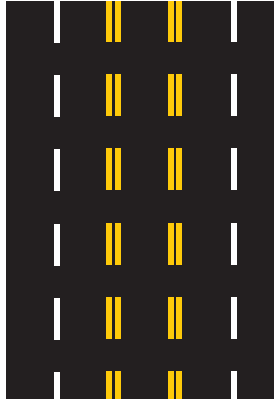
خط متقطع وخط متصل — يمكنك  
المرور فقط عندما يكون الوضع آمنًا  
والخط المتقطع على جانبك



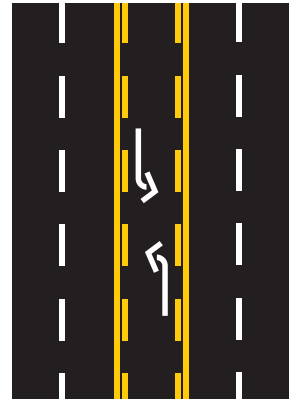
خط متصل مزدوج — ممنوع  
العبور



خط فردي أصفر — يُسمح بالعبور  
مع التحلي بمزيد من الحذر



خط متقطع مزدوج أصفر — المسرب قابل  
للعكس — ستظهر إشارة تنظيم المسرب ما  
إذا كان يمكنك استخدام هذا المسرب



مسرب ذو اتجاهين للانعطاف يسارًا —  
يتشارك السائقون الذين يسافرون في  
اتجاهين متعاكسين هذا المسرب للانعطاف  
يسارًا - يمكن عكس العلامات (خطوط  
متصلة داخل خطوط متقطعة)

## الخطوط البيضاء

تُستخدم الخطوط البيضاء لفصل مسارب المرور التي تتحرك في نفس الاتجاه. الخطوط البيضاء تشير أيضًا إلى معابر المشاة ومواقع التوقف والحواف اليمنى للطرق السريعة.



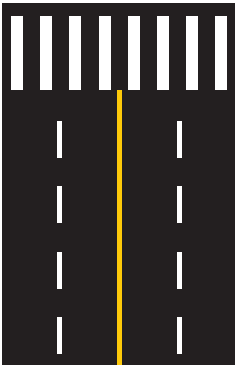
خط متصل — لا تغيّر المسارب



خط منقطع — يُسمح بتغيير المسارب عندما يكون آمنًا



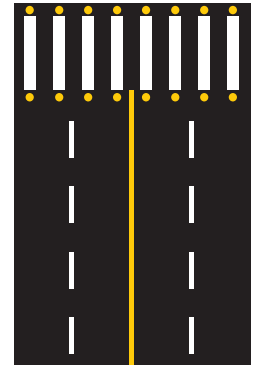
خط توقف — توقف قبل هذا الخط



ممر للمشاة — توقف للمشاة  
الساكنين على ممر المشاة



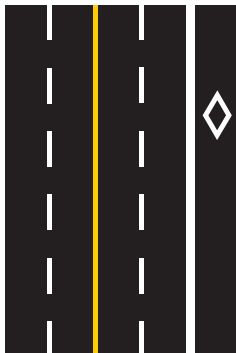
ممر للمشاة — توقف للمشاة  
الساكنين على ممر المشاة



ممر مشاة يتحكم فيه المشاة مع إشارات  
مضبنة في الرصيف — توقف للمشاة  
الساكنين على ممر المشاة

## علامات المسارب المحجوزة

تحديد هذه العلامات مسارب للمركبات عالية الإشغال (HOVs) والحافلات والدراجات النارية. يتم تمييز مسارب المركبات عالية الإشغال (HOVs) بخطوط عريضة متصلة أو منقطعة ورموز على شكل ألماسة بيضاء.

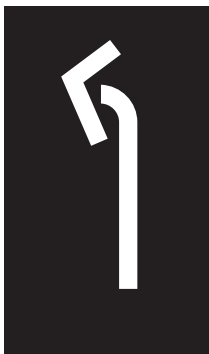


مسرب محجوز — تشير الالفتات أو علامات الطريق الإضافية إلى المركبات المسموح بها

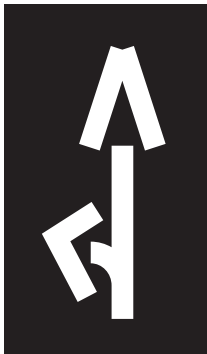


مسرب للدراجات الهوائية — للدراجات الهوائية فقط — يجب أن يسير راكبو الدراجات في نفس اتجاه حركة المرور بجانبهم - يتم تمييز المرر بمخطط دراجة وأحيانًا بشكل ألماسة

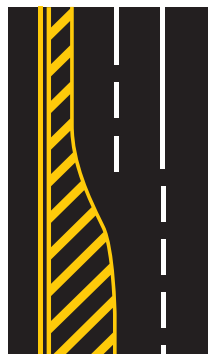
## علامات أخرى



يجب على المركبات في هذا المسار الاتعطف يسارًا



يجب على المركبات في هذا المسار السير إلى الأمام أو الاتعطف يسارًا



جزيرة مرورية مرسومة — الزم اليمين ولا تسر في هذا المنطقة أو عليها



## في هذا الفصل

- فهم مفترقات الطرق
  - إعطاء الإشارات
  - أنواع مفترقات الطرق
  - التوقف عند مفترقات الطرق
  - حق الأولوية عند مفترقات الطرق
- استخدام المسارب بطريقة صحيحة
  - أي مسار يجب أن تستخدمه
  - تتبع المسارب
  - الانعطاف في المسارب
  - المسارب العكسية
  - التحرك للسير في المسرب
  - العبور
  - الاندماج
  - مداخل ومخارج الطرق السريعة والأوتوستراد
  - الطريق المسدود
  - الانعطاف
- نصائح وقواعد وقوف السيارات

## نصيحة لقيادة المركبة

تعامل مع مفترق الطرق على شكل حرف T الذي لا يحتوي على علامات على الطريق بنفس الطريقة كأي تقاطع آخر غير منظم.

قدم لك الفصل 3، لافتات وإشارات وعلامات الطريق، بعض المعلومات حول اللافتات والإشارات وعلامات الطريق الأكثر شيوعًا التي ستراها أثناء القيادة. ويقدم لك هذا الفصل المعلومات التي ستحتاج إليها لمساعدتك على القيادة بأمان عند مفترقات الطرق واستخدام المسارب بشكل صحيح والوقوف بشكل قانوني.

## فهم مفترقات الطرق

مفترقات الطرق هي الأماكن التي يتلاقى فيها عدد من مستخدمي الطريق. غالبًا ما يكون هناك الكثير من النشاط عند مفترقات الطرق، لذلك من المهم أن تكون متيقظًا. تذكر أن مستخدمي الطريق الآخرين قد يكونون في عجلة من أمرهم، وقد يرغبون في الانتقال إلى نفس المكان الذي تخطط للانتقال إليه.

## إعطاء الإشارات

إعطاء الإشارات له أهمية - فهو يتيح لقائدي المركبات الأخرى معرفة ما تنوي القيام به. قم بإعطاء الإشارة عندما تستعد لما يلي:

- الانعطاف يمينًا أو يسارًا
- تغيير خطوط السير
- الوقوف
- السير نحو جانب الطريق أو الخروج منه.

## أنواع مفترقات الطرق

## مفترقات الطرق المؤجَّهة

في مفترقات الطرق المؤجَّهة توجد لافتات أو إشارات مرور تخبرك بما يجب عليك فعله. للقيادة بأمان في هذه التقاطعات، يتعيَّن عليه معرفة ما تعنيه الإشارات واللافتات، وكذلك قواعد حق الأولوية. ولكن توخَّ الحذر دائمًا. قد لا ينتبه السائقون الآخرون إلى الإشارات واللافتات.

## مفترقات الطرق غير المؤجَّهة

لا توجد إشارات أو لافتات أو إشارات مرور ضوئية في مفترقات الطرق غير المؤجَّهة. وهي عادة ما توجد في المناطق التي لا يوجد فيها الكثير من حركة المرور. لكنها يمكن أن تكون أماكن خطيرة لأن السائقين قد لا يتوقعون عبور المركبات أو المشاة.

عندما تقترب، خفف من سرعتك وابدأ عن مستخدمي الطريق الآخرين. ألق نظرة فاحصة على تقاطع الطريق من اليسار إلى اليمين. إذا وصلت سيارة أخرى إلى تقاطع الطريق أمامك، هدى السرعة وأعط حق الأولوية. إذا وصلت مركبتان في نفس الوقت، فيجب على المركبة الموجودة على اليسار إعطاء حق الأولوية للمركبة الموجودة على اليمين.

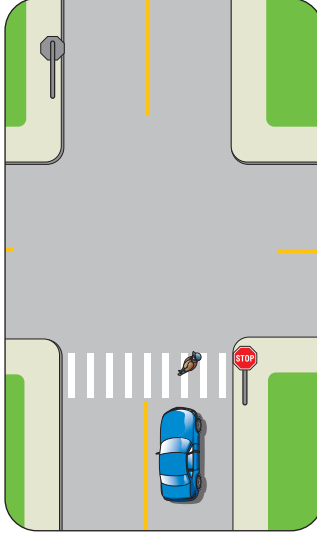
## نصيحة لقيادة المركبة

إذا وجد شخص ينظم حركة المرور،  
فيجب عليك اتباع توجيهات هذا  
الشخص.

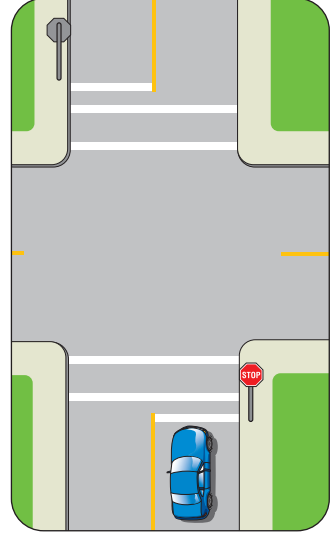
كن حذرًا عندما تريد الانعطاف يسارًا مع الاقتراب من حركة المرور الأخرى في الاتجاه المعاكس. أعط حق الأولوية لحركة المرور في تقاطع الطريق أو بالقرب منه. إذا كنت تنوي المرور مباشرة وكانت السيارة بالفعل في تقاطع الطريق تنعطف يسارًا، فيجب أن تعطي حق الأولوية.

## التوقف عند مفترقات الطرق

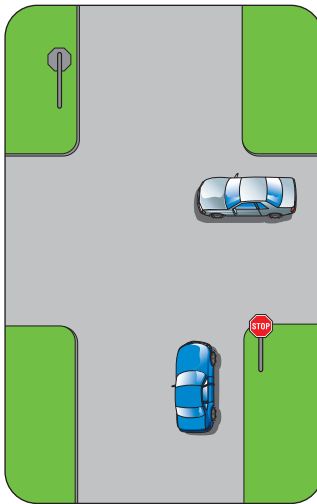
هناك قواعد حول المكان الذي تضع فيه سيارتك عندما تضطر إلى التوقف عند تقاطع الطرق.



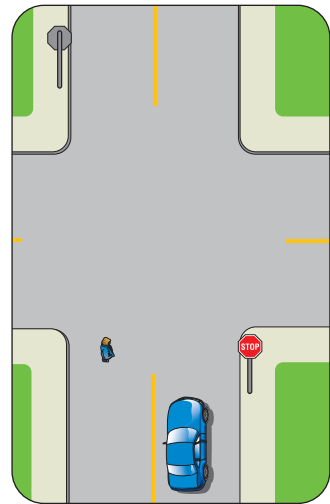
إذا كان هناك خط مشاة ولا يوجد خط توقف،  
فتوقف قبل خط المشاة.



إذا كان هناك خط توقف، فتوقف قبل الخط  
مباشرة.



في حالة عدم وجود خط توقف ولا ممر مشاة  
ولا رصيف، فتوقف قبل دخول مفترق الطرق  
مباشرة.



إذا كان هناك ممر مشاة بدون علامات على  
الطريق، فتوقف حيث تريد إذا كان هناك  
ممر مشاة ملحوظ.

## حق الأولوية عند مفترقات الطرق

تحدد قواعد حق الأولوية من يجب أن يعطي حق الأولوية عندما يريد أكثر من مستخدم عبور نفس المساحة من الطريق. من المهم معرفة هذه القواعد لأنها تحافظ على حركة المرور بطريقة منظمة. لكن تذكر أنه لا يمكنك دائمًا الاعتماد على الشخص الآخر في اتباع القواعد. وحتى إذا كان لديك حق الأولوية، فلا يزال من الواجب عليك أن تفعل كل ما في وسعك لتجنب وقوع حادث.

للحصول على معلومات حول قواعد حق الأولوية لخطوط عبور المشاة ومعابر السكك الحديدية، انظر **الفصل 6، مشاركة الطريق**.

### تقاطعات الطريق المنضبطة بإشارات المرور الضوئية

يعرف معظم الناس من لديه حق الأولوية عند مفترقات الطرق المنضبطة بإشارات المرور الضوئية، لكنهم قد لا يفهمون كيفية الاستجابة بشكل صحيح لهذه الإشارات الضوئية. فيما يلي بعض المؤشرات التي ستساعدك على البقاء آمنًا عند مفترقات الطرق:

**الضوء الأحمر الثابت** — الضوء الأحمر يعني أنه يجب عليك التوقف التام. يجب أن تنتظر حتى يتحول الضوء إلى اللون الأخضر قبل متابعة السير.

بعد التوقف والتأكد من خلو تقاطع الطريق من جميع المركبات وراكبي الدراجات والمشاة، يمكنك الانعطاف يمينًا أو الانعطاف يسارًا إلى شارع باتجاه واحد. انتبه للافتات باللون الأحمر التي تحظر عليك الانعطاف في أي من الاتجاهين.

**الضوء الأخضر الثابت** — الضوء الأخضر يعني السير فقط إذا كان تقاطع الطريق خاليًا، وإذا كان من الأمان القيام بذلك.

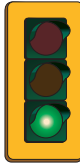
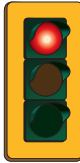
- الضوء الأخضر القديم - الضوء الأخضر القديم هو الضوء الذي كان لونه أخضر لفترة طويلة، وهو على وشك التحول إلى اللون الأصفر. إذا لم ترَ الضوء يتحول إلى اللون الأخضر، فقد يكون قديمًا. البحث عن تلميحات أخرى:
- هل هناك الكثير من المركبات المصطفة في عرض الشارع في انتظار تغيير الضوء؟

- في العديد من المناطق، ستتغير إشارة ممر المشاة على شكل يد من الأبيض إلى البرتقالي قبل أن يتحول الضوء إلى اللون الأصفر مباشرة، أو يظهر عدد التواني المتبقية قبل أن تتغير إشارة المرور الضوئية.

- نقطة اللاعودة — عندما تقترب من الضوء الأخضر القديم — مع الأخذ في الاعتبار سرعتك وأحوال الطريق وحركة المرور خلفك - حدّد النقطة التي لن تتمكن فيها من التوقف بأمان. وهذا ما يسمى أحيانًا نقطة اللاعودة. عندما تصل إلى هذه النقطة، استمر في السير حتى لو تغير الضوء إلى اللون الأصفر. يجب أن تقدر الأمور بدقة حتى لا تجد نفسك في تقاطع الطريق عندما يتحول الضوء إلى اللون الأحمر.

### نصيحة لقيادة المركبة

في بعض الأحيان تتوقف إشارات المرور الضوئية عن العمل بشكل صحيح. يمكن أن تنطفئ الأضواء، أو يمكن أن تبدأ جميع الأضواء الأربعة في الوميض. تعامل مع مفترق الطرق كمكان توقف رباعي الاتجاهات إذا حدث ذلك.



### نصيحة لقيادة المركبة

إذا لم ترَ الضوء يتحول إلى اللون الأخضر، فقد يكون قديمًا. يجب أن تكون مستعدًا للتوقف.

### نصيحة لقيادة المركبة

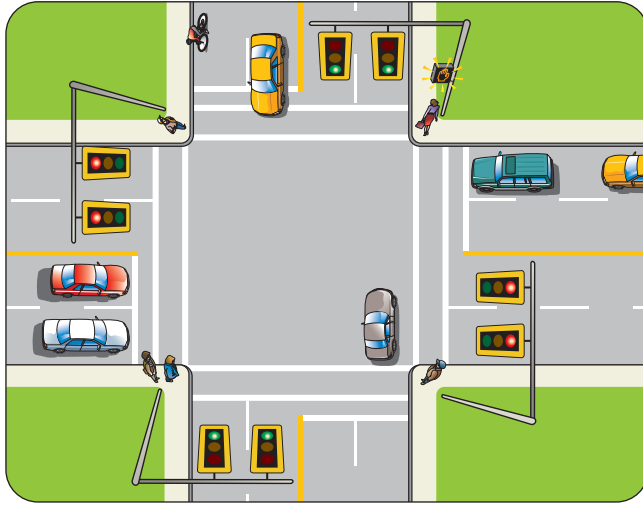
لا يجوز الرجوع إلى الخلف باتجاه مفترق الطرق أو السير فوق مسرب المشاة.

- الضوء الأخضر الجديد - الضوء الأخضر الجديد هو الضوء الذي تحول للتو إلى اللون الأخضر. لا تتحرك للأمام حتى تقوم بكشف تقاطع الطريق للتأكد من خلوه.
- الانعطاف يسارًا على ضوء أخضر ثابت - عندما تتعطف يسارًا، يجب أن تعطي حق الأولوية لحركة المرور القادمة وتنتظر فجوة آمنة قبل الانعطاف.



**الضوء الأصفر الثابت** — الضوء الأصفر يعني أن الإشارة هي على وشك التحول إلى الأحمر. يجب عليك التوقف قبل دخول تقاطع الطريق إلا إذا لم تتمكن من التوقف بأمان في الوقت المناسب.

يشعر السائقون أحيانًا بالذعر إذا كانوا في مفترق طرق في انتظار الانعطاف يسارًا ويتحول الضوء إلى اللون الأصفر. في هذه الحالة، تذكر أنه يُسمح لك قانونًا بإكمال انعطافك، لكن احترس بعناية من المركبات الأخرى، وخاصة السائقين القادمين الذين يحاولون التغلب على الضوء الأحمر.



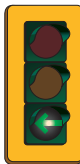
ما الدلائل التي ترشدك إلى أن الضوء الأخضر قديم؟



**الضوء الأخضر الوامض** — احترس من المشاة الذين قد ينشطون إشارة مرور المشاة للتغيير إلى اللون الأصفر ثم إلى الأحمر. حتى إذا لم يتم تنشيط إشارة مرور المشاة، فإن حركة المرور على الشارع الجانبي تواجه إشارة توقف، وقد تكون في انتظار الانتقال إلى التقاطع عندما يكون القيام بذلك واضحًا وأمنًا.

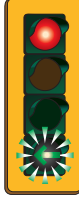
### إشارات الانعطاف يسارًا

تحتوي بعض مفترقات الطرق على إشارات انعطاف بأسهم خضراء، أو ممرات محددة يتم التحكم فيها بواسطة مجموعة إشارات المرور الخاصة بها، للسماح لك بالانعطاف إلى اليسار. هذه تسمى انعطافات محمية. طالما يظهر السهم الأخضر، فأنت محمي من حركة المرور - فهم يواجهون ضوءًا أحمر.



**الإشارة المنفصلة إلى اليسار** — يوجد في بعض مفترقات الطرق مسارات انعطاف لليسار يتم التحكم فيها من خلال مجموعة إشارات مرور ضوئية خاصة بها. يوجّهك السهم الأخضر الموجود في أسفل مجموعة منفصلة من إشارات المرور بموعد الانعطاف يسارًا. سيتم إيقاف حركة المرور في الممرات المستقيمة والانعطاف لليمين بـ ضوء أحمر على مجموعة مختلفة من الأضواء.

بمجرد أن يتحول السهم الأخضر إلى اللون الأصفر، يجب أن تتوقف وتنتظر السهم الأخضر التالي قبل الانعطاف.



الإشارة إلى اليسار على إشارات المرور الضوئية المنظمة — تحتوي مفترقات الطرق الأخرى على مسارات انعطاف إلى اليسار لا يتم التحكم فيها بواسطة مجموعة منفصلة من إشارات المرور الضوئية. هنا يوجد السهم الأخضر المتقدم في أسفل إشارات المرور العادية.

يسمح لك السهم الأخضر الوامض بالانعطاف إلى اليسار. من خلال حركة المرور التي تواجه الضوء الأحمر.

بمجرد إيقاف تشغيل السهم الأخضر، وتشغيل إشارة المرور الخضراء المنتظمة فقط، لا يزال بإمكانك الانعطاف إلى اليسار. ولكن يجب أن تعطي حق الأولوية للمشاة وحركة المرور القادمة.

في بعض الأحيان، تعمل هذه الأسهم الخضراء المتقدمة فقط خلال ساعات الذروة المرورية.



الضوء الأحمر الوامض — الضوء الأحمر الوامض يعني أنه يجب عليك التوقف التام. بعد أن تتوقف، يمكنك الانتقال إلى مفترق الطرق عندما يكون خاليًا وأمنًا.

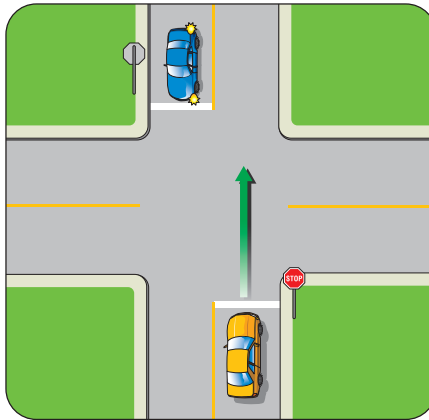
### مفترقات الطرق الموجهة بإشارات توقف

تعني علامة التوقف دائمًا أنه يجب عليك التوقف تمامًا. بمجرد التوقف، تحقق جيدًا من مفترق الطرق. سواء تحركت أو انتظرت، فهذا يعتمد على نوع مفترق الطرق وحركة المرور الأخرى من حولك.



التوقف في الاتجاهين — إذا تقاطع شارعان وكان شارع واحد فقط به علامات توقف، فإن الشارع الآخر يكون شارعًا رئيسيًا يُعطى فيه حق الأولوية. يُعطى حق الأولوية لحركة المرور في الشارع الرئيسي. إذا تم إيقافك عند أحد هذه الأنواع من مفترقات الطرق، فانتظر حتى تكون هناك فجوة آمنة قبل المرور أو الانعطاف.

إذا تم إيقاف مركبتين عند موقف ذي اتجاهين وأراد أحد السائقين الانعطاف يسارًا، فيجب على هذا السائق إعطاء حق الأولوية للمركبة الأخرى. الاستثناء الوحيد هو إذا كانت السيارة التي تنعطف إلى اليسار موجودة بالفعل في مفترق الطرق وبدأت في الانعطاف. وفي هذه الحالة، يجب على السيارة الأخرى إعطاء حق الأولوية.



وصل هؤلاء السائقون إلى محطة التوقف ذات الاتجاهين هذه في نفس الوقت. يريد سائق السيارة الزرقاء الانعطاف يسارًا. ويريد سائق السيارة الصفراء السير إلى الأمام بشكل مستقيم. من يجب أن يُعطى حق الأولوية؟

## نصيحة قيادة المركبة

إذا كان هناك أي شك حول من لديه حق الأولوية على الطريق، أو إذا كان هناك أي احتمال لوقوع حادث، فمن الأفضل دائماً إعطاء حق الطريق للشخص الأخر.

**التوقف في الاتجاهات الأربعة** — عندما توجد إشارات التوقف في جميع الأركان:

- يُعطى حق الأولوية لأول مركبة تصل إلى مفترق الطرق وتتوقف بشكل كامل.
- إذا وصلت مركبتان في نفس الوقت، يجب أن يُعطى حق الأولوية للمركبة الموجودة على اليمين.
- إذا كانت مركبتان تواجهان بعضهما بعضاً ووصلتا إلى مفترق الطرق في نفس الوقت تقريباً، فيجب على المركبة التي تنعطف يساراً إعطاء حق الأولوية للمركبة التي تسير في طريق مستقيم.

## مفترقات الطرق الموجهة بإشارات الأولوية

تعني إشارة الأولوية أنه من الواجب عليك أن تسمح للمركبة التي لها حق الأولوية بالعبور من شارع رئيسي. يجوز لك الدخول إلى مفترق طرق دون توقف إذا لم يوجد مشاة أو راكبو دراجات أو مركبات على الطريق الرئيسي. ولكن، يجب عليك أن تخفف السرعة (وتقف عند الضرورة) وتنتظر حتى تتوفر فجوة آمنة إذا وجدت حركة مرور على الطريق الرئيسي.



## الدوائر المرورية والدورات

توجد هذه الدوائر المرورية والدورات في بعض المناطق لمساعدة المركبات على المرور عبر مفترقات الطرق بأمان دون الحاجة إلى إيقاف سير حركة المرور.

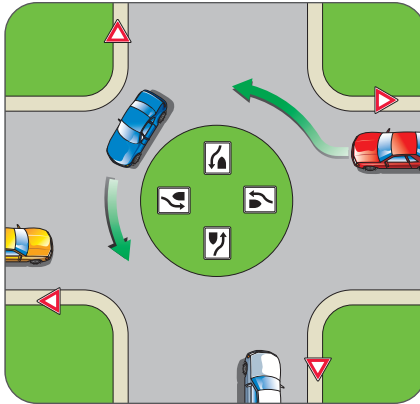


## الدوائر المرورية

توجد الدوائر المرورية في الغالب في الأحياء السكنية.

عند استخدام دائرة مرورية:

- هدى سرعتك وأنت تقترب من الدائرة المرورية.
- التزم بأي إشارات مرورية محددة للتحكم في حركة المرور، مثل إشارات "الأولوية" أو "التوقف". إذا لم تكن هناك إشارات للتحكم في حركة المرور، تعامل معها على أنها مفترق غير موجه.
- أعط الأولوية لأي مركبة في الدائرة المرورية. إذا وصلت مركبة أخرى إلى الدائرة المرورية في نفس الوقت الذي تصل فيه، أعط الأولوية للمركبة الموجودة على يمينك.
- استدر حول الدائرة المرورية باتجاه اليمين (أي في اتجاه عكس عقارب الساعة).



يجب عليك الانعطاف يميناً للدخول إلى دائرة مرورية والانعطاف يميناً مرة أخرى للخروج منها. أعط الأولوية للمركبات الموجودة فعلياً في الدائرة المرورية. إذا وصلت مركبة أخرى إلى الدائرة المرورية في نفس الوقت الذي تصل فيه، أعط الأولوية للمركبة الموجودة على يمينك.

## الدورانات

الدورانات هي في العادة أوسع من الدوائر المرورية.

تحتوي بعض الدورانات على أكثر من مسار واحد. قد يتم عرض علامات وإشارات استخدام المسرب عند الطرق لإظهار المكان الذي يمكنك السير باتجاهه في كل مسار عندما تكون في الدوران. تأكد من أنك تعرف إلى أين تريد الذهاب - وأنك في المسرب المناسب للوصول إلى هناك - قبل دخول الدوران.

غالبًا ما تحتوي الدورانات على مساحة للشاحنات حول الجزيرة الوسطى لمساعدة المركبات الكبيرة على المرور عبر الدوران.

عندما تستخدم الدوران:

- اعرف المكان الذي تريد أن تذهب إليه قبل أن تدخل الدوران، وادخل من المسرب الصحيح. يستخدم المسرب إشارات وعلامات على الطريق لتبَيِّن لك أي مسار يتعيَّن عليك السير فيه.
  - إذا كنت تريد الانعطاف إلى اليسار، فتأكد من أنك في المسرب الأيسر. إذا كنت تريد الانعطاف يمينًا، فاستخدم المسرب الأيمن. إذا كنت تريد أن تسير في خط مستقيم، فيمكنك استخدام المسرب الأيسر أو الأيمن.
  - هدي سرعتك وأنت تقترب من الدوران.
  - أعط الأولوية للمشاة الذين يعبرون أو على وشك العبور في ممر المشاة الموجود قبل الدوران.
  - أعط الأولوية لأي مركبة موجودة بالفعل في الدوران.
  - قم بالانطفاف حول الدوران في عكس اتجاه عقارب الساعة. لا تغير المسارب وأنت في الدوران.
  - لا تسر جنبًا إلى جنب مع المركبات الكبيرة مثل الشاحنات والحافلات في الدورانات. قد تحتاج هذه المركبات الكبيرة إلى أكثر من حجم مساراتها للمرور عبر الدوران.
  - إذا دخلت الدوران في المسرب الأيسر، فابق في ذلك المسرب. إذا دخلت الدوران من المسرب الأيسر، فابق في ذلك المسرب.
  - اعط إشارة انعطاف إلى "اليمين" قبل أن تخرج.
- عندما تجتاز الدوران كن مستعدًا لإعطاء الأولوية للمشاة الذين قد يكونون في ممر المشاة في المكان الذي تخرج منه.

## نصيحة لقيادة المركبة

مركبات الطوارئ التي تقوم بتشغيل المصابيح الومضة وصفارات الإنذار لها حق الأولوية في المرور دائمًا. إذا كانت سيارة الطوارئ تقترب من المكان، فتجنب سد الدائرة المرورية أو الدوران. توقف لمركبة الطوارئ قبل الدخول، أو اخرج من الدائرة المرورية أو الدوران، ثم توقف للسماح لمركبة الطوارئ بالمرور.



تمهّل عند الاقتراب من دوران وأعط الأولوية للمركبة الموجودة فيه بالفعل. ابقَ في نفس المسرب الذي اقتربت منه إلى الدوران.



تحذر هذه اللافتة من الاقتراب من المركبات الكبيرة مثل الشاحنات والحافلات في الدوران.

في المثال أعلاه، دخلت السيارة الحمراء الدوران من الجنوب في المسرب الأيمن بعد إعطاء الأولوية للمركبات في الدوران. يمكن للسائق إما الانعطاف يميناً عند المخرج الشرقي أو الاستمرار في خط مستقيم والسير من المخرج الشمالي.

دخلت السيارة الزرقاء من الجنوب في المسرب الأيسر واندمجت في المسرب الأيسر في الدوران. نظرًا لدخول السيارة الزرقاء من المسرب الأيسر، لا يمكن للسائق الانعطاف يميناً فوراً عند المخرج الأول (شرقياً)، ولكن يمكنه السير في المخرج الشمالي أو الغربي.

دخلت القاطرة والمقطورة الدوران من الشرق في المسرب الأيسر وسيتوجه السائق إلى المخرج الجنوبي. لاحظ أنه نظرًا لطول المقطورة، فإنها ستكون في المسرب الأيمن، وستخرج القاطرة من المسرب الأيمن.

يجب على سائق السيارة الخضراء إعطاء الأولوية للقاطرة والمقطورة الموجودة بالفعل في الدوران.

### الدخول في طريق

عند الخروج من طريق أو زقاق أو ساحة انتظار للسير على الطريق، توقف قبل الرصيف أو المنطقة التي قد يسير فيها المشاة. ثم انسحب بحذر، وأعط الأولوية لحركة المرور على الطريق وانتظر فجوة آمنة.



## استخدام المسارب بطريقة صحيحة

في الفصل الأخير، تعرفت على اللافتات والإشارات وعلامات الرصيف التي تحدد الممرات التي يمكنك القيادة فيها. يخبرك هذا القسم بالمزيد حول المسارب التي يجب استخدامها وكيفية استخدامها.

### أي مسرب يجب أن تستخدمه؟



اختر المسرب الذي يمنحك أفضل رؤية ويسمح لك بالذهاب إلى حيث تريد. على طريق سريع متعدد المسارب، يجب أن تسير في أحد المسارب على الجهة اليمنى. هذا مهم بشكل خاص إذا كنت تقود ببطء أكثر من المركبات الأخرى أو إذا كانت اللافتات توجهك للابتعاد عن المسار الأيسر.

لا يعني مجرد أنك تقود بالسرعة المحددة أنه يجب عليك القيادة باستمرار في المسرب الأيسر. قد يتسبب هذا في قيام السائقين الآخرين بمحاولة التجاوز من الجانب الأيمن، والذي قد لا يكون آمنًا كالممر من الجانب الأيسر.

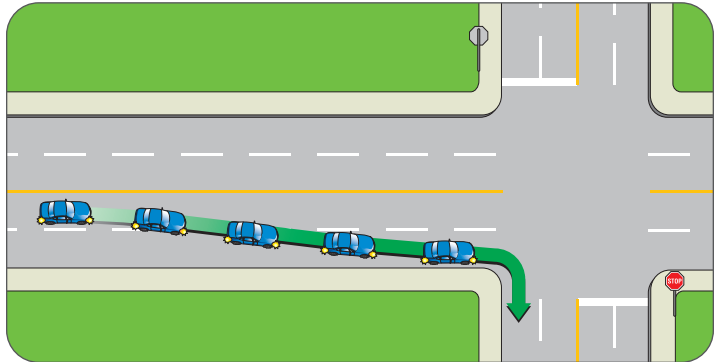
عندما تكون على طريق سريع به أكثر من مسارين في كل اتجاه، يجب عليك القيادة في المسرب الأوسط أو المسرب الأيمن. هذا يترك المسرب الأيسر لحركة المرور عالية السرعة والمركبات المارة.

### تتبع المسارب

قبل الانعطاف، يتعين عليك نقل مركبتك إلى المسرب الصحيح. ثم يتعين عليك أن تصل إلى المسرب الصحيح عندما تكمل انعطافك. هذا يسمى تتبع المسارب.

### الانعطاف يمينًا

توضح هذه الرسومات تتبع المسارب عندما تشير إلى الانعطاف يمينًا.



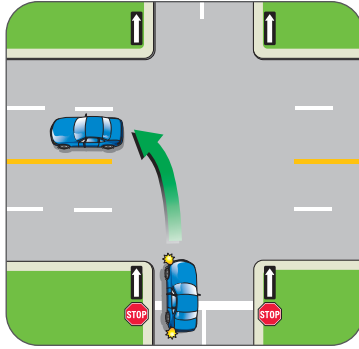
للانعطاف يمينًا، انقل سيارتك إلى المسرب الأيمن وانعطف إلى المسرب الأيمن للشوارع المتقاطع. في بعض مفترقات الطرق، تسمح لك علامات الطريق بالانعطاف يمينًا من مسرب وسط.

تحتوي بعض مفترقات الطرق على مسارب خاصة لإعطاء الأولوية للمركبات التي تنعطف يمينا. للانتعاف يمينا، انتقل إلى هذا المسار وانتظر حتى يكون هناك انقطاع في حركة المرور لإكمال انعطافك.

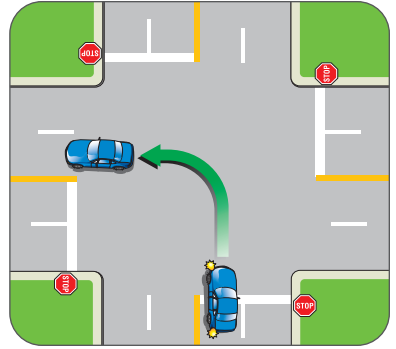


### الانعطاف يسارًا

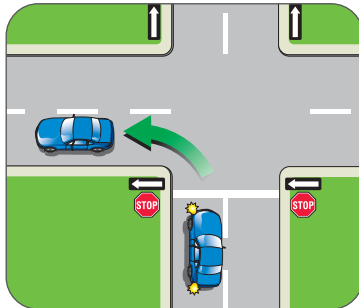
للانعطاف يسارًا، من الصعب أحيانًا معرفة المسار الذي تنعطف إليه. توضح لك هذه الرسومات تتبع المسرب الصحيح لأنواع مختلفة من الطرق.



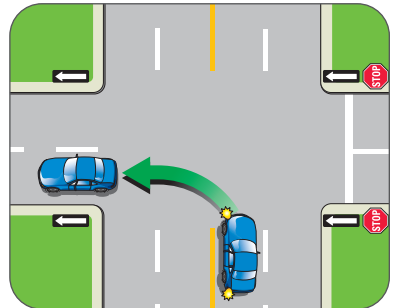
الانعطاف يسارًا من اتجاه واحد إلى طريق ذي اتجاهين: انعطف من المسرب الأيسر إلى المسرب الأوسط.



الانعطاف يسارًا من طريق ذي اتجاهين إلى طريق ذي اتجاهين: حرّك سيارتك إلى المسرب الأوسط وقم بالقيادة في قوس سلس إلى المسرب الأوسط للشارع المتقاطع.



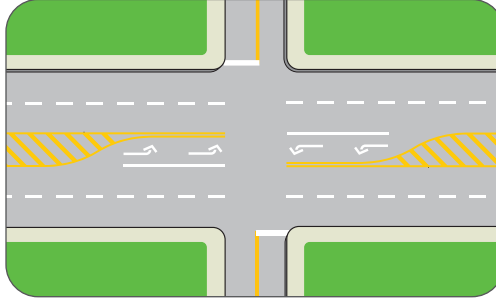
الانعطاف يسارًا من طريق ذي اتجاه واحد إلى طريق ذي اتجاه واحد: انعطف من المسرب الأيسر إلى المسرب الأيسر.



الانعطاف يسارًا من طريق ذي اتجاهين إلى طريق المسرب الأيسر: انعطف من المسرب الأوسط إلى المسرب الأيسر.

## مسارب الانعطاف

يوجد في بعض الطرق مسارب خاصة للانعطاف. عندما تقترب من مفترق طرق، تحقق دائماً من الإشارات والعلامات على الطريق للتأكد أنك في المسرب الصحيح للانعطاف أو السير بشكل مستقيم.



تتيح لك مسارب الانعطاف انتظار فجوة آمنة دون إيقاف المركبات التي تسير إلى الأمام بشكل مستقيم. استخدم المسرب ذي الأسهم فقط إذا كنت تنعطف يساراً.

## مسارب الانعطاف المتعددة

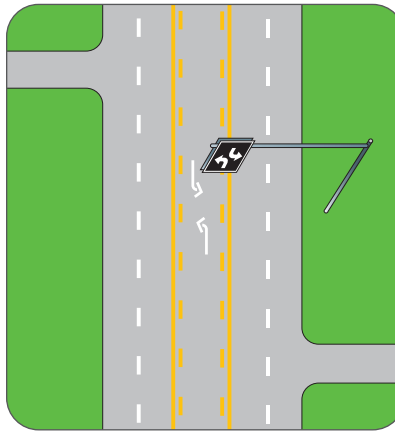
قد يوجد أكثر من مسرب واحد للانعطاف يميناً أو يساراً في مفترقات الطرق الواسعة والمعقدة. انظر جيداً إلى علامات الطريق ولافتات وإشارات استخدام المسرب. فهي التي سترشدك إلى ما ينبغي لك القيام به.



على سبيل المثال، ترشد اللافتة الظاهرة في العمود الأيسر إلى أن المسرب في أقصى اليسار والمسرب المقابل له مستخدمان للانعطاف يساراً. فإذا كنت تنعطف من المسرب في أقصى اليسار، فعليك الانعطاف نحو المسرب في أقصى اليسار. وإذا كنت تنعطف من المسرب المقابل له، فعليك الانعطاف نحو المسرب المقابل للمسرب في أقصى اليسار.

## مسارب الانعطاف يساراً بالاتجاهين

إن مسارب الانعطاف يساراً بالاتجاهين تمنح المركبات المنعطفة يساراً والقادمة من أي من الاتجاهين فرصة للانعطاف دون انتظار حركة المرور. يمكن أن تكون مفيدة للانعطاف إلى اليسار في منتصف كتلة، مثل الانعطاف إلى طريق مركبات. عندما ترى أحد هذه المسارب، تذكر أن المركبات القادمة من الاتجاه الأخر تستخدم هذا المسرب أيضاً للانعطاف إلى اليسار.



يُتشارك السائقون من كلا الاتجاهين هذا المسرب الأوسط عندما يريدون الانعطاف يساراً. تأكد من وجود مساحة كافية قبل الدخول إلى هذا المسرب. تذكر الحذر من المركبات القادمة من الاتجاه المعاكس.

## الانعطاف في منتصف كتلة

يتوقع معظم السائقين انعطاف مركبات أخرى على مفترق طرق. في بعض الأحيان، قد ترغب في الانعطاف يسارًا في منتصف كتلة - على سبيل المثال، إلى طريق مركبات. يمكنك الانعطاف يسارًا - بما في ذلك الانعطاف يسارًا فوق خط أصفر مزدوج متصل - يمكنك أن تفعل ذلك بحذر وأمان إذا لم تعرقل حركة المرور الأخرى، ولا توجد علامات تمنع مثل هذه المنعطفات.

## الانعطاف على شكل حرف U



إذا وجدت أنك تسير في الاتجاه الخطأ، فقد تجد نفسك مضطرًا إلى الانعطاف على شكل حرف U. الانعطاف على شكل حرف U هو في أغلب الأحيان محفوف بالمخاطر. وهو غير جائز في الحالات التالية:

- إذا تعارض مع حركة مركبة أخرى
  - على منعطف
  - أو بالقرب من تلة مخفية حيث يصعب على المركبات الأخرى رؤيتك في حدود 150 مترًا
  - عندما توجد لافتة تحظر الانعطاف على شكل حرف U
  - عند مفترق طرق توجد فيه إشارة مرور
  - في حي تجاري، باستثناء المفترق الطرق الذي لا توجد فيه إشارة مرور ضوئية
  - أينما تحظر لافتة البلدية الانعطاف على شكل حرف U.
- عندما تقرر الانعطاف على شكل حرف U، فكّر في بعض البدائل، مثل القيادة حول الكتلة أو الاستمرار في طريق جانبي حيث يمكنك الانعطاف بقدر أكبر من الأمان.

## المسارب العكسية



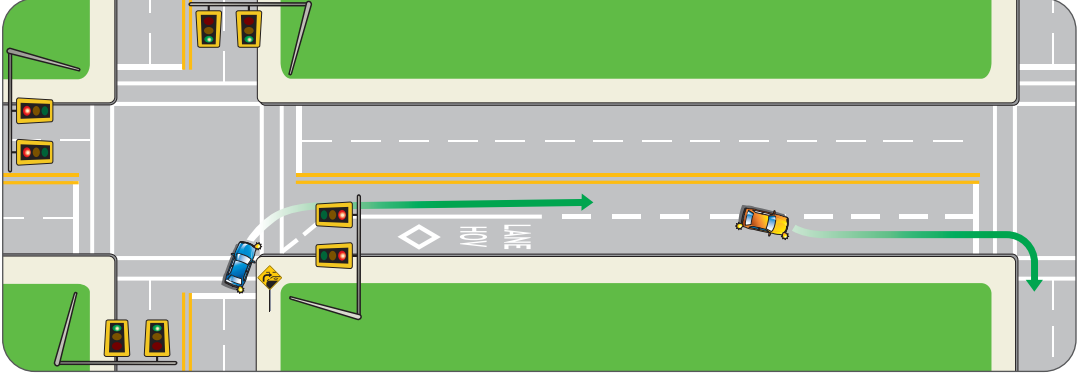
في أجزاء من كولومبيا البريطانية، يتم حجز بعض ممرات المرور لأنواع مختلفة من المركبات. تساعد مسارب المركبات عالية الإشغال (HOV) ومسارب الحافلات على نقل المزيد من الأشخاص في عدد أقل من المركبات. مسارب الدراجات محجوزة لراكبي الدراجات.

## مسارب المركبات عالية الإشغال (HOV)

مسارب المركبات عالية الإشغال مخصصة للحافلات والمركبات المشتركة. قد تستخدم الدراجات النارية والدراجات الهوائية وسيارات الأجرة أيضًا هذه المسارب في بعض الطرق. على الطرق السريعة والطرق السريعة الرئيسية، توجد مسارب المركبات عالية الإشغال إما في وسط الطريق أو في كتفه. في شوارع المدينة، توجد مسارب المركبات عالية الإشغال عادة على مقربة من الرصيف مباشرة.

تعمل معظم مسارب المركبات عالية الإشغال على مدار 24 ساعة في اليوم، ولكن بعضها يعمل فقط في أوقات ذروة حركة المرور. تحقق من إشارات المرور بعناية. سترشدك هذه الإشارات من أين تبدأ وتنتهي المسارب، وعندما تكون قيد التشغيل، والحد الأدنى لعدد الركاب في السيارة.

إذا كانت مركبتك تحمل عددًا كافيًا من الأشخاص للسفر في مسرب المركبات عالية الإشغال، أو إذا كنت بحاجة إلى عبور مسرب المركبات عالية الإشغال للانعطاف، فادخل إلى المسرب بحذر. تنتقل حركة المرور في هذه الممرات أحيانًا أسرع من حركة المرور العادية. تأكد من وجود مساحة كافية لك للدخول بأمان. ادخل واخرج من مكان وجود الخطوط المتقطعة للإشارة إلى نقطة عبور.



رأى سائق السيارة الزرقاء علامة التحذير التي تشير إلى وجود مسرب محجوز في الشارع يرغب السائق في الانعطاف إليه. يجب على السائق أن يتحول إلى المسرب المجاور للمسرب المحجوز، إلا إذا كان يحق له القيادة في المسرب المحجوز ويرغب في القيادة فيه. للانعطاف يمينًا من شارع به مسرب محجوز، قم بتغيير المسارب إلى المسرب المحجوز حيثما كان ذلك مسموحًا وعندما يكون أمّنًا.

### مسارب الحافلات



سوف تتعرف على مسرب الحافلات من خلال علامة عليها رمز ماسي وصورة للحافلة. يُسمح فقط للحافلات وراكبي الدراجات في بعض الأحيان بالسير في المسارب التي تحمل هذه العلامة.

يجوز لمركبات Vanpools (المركبات التي تضم ستة ركاب أو أكثر) أن تسير في مسرب الحافلات إذا ظهرت علامة "Vanpool Permitted" (مسموح لمركبات Vanpool) أسفل علامة مسرب الحافلة.

### مسارب الدراجات

مسارب الدراجات محجوزة لراكبي الدراجات. ستحتاج في بعض الأحيان إلى عبور مسرب مخصص للدراجات للانعطاف يمينًا أو للتوقف على جانب الطريق. توخّ المزيد من الحذر عند القيام بذلك. قواعد مسارب الدراجات هي كالآتي:

- لا تقم بالقيادة أو التوقف أو الوقوف في مسرب مخصص للدراجات.
- لا يجوز لك عبور مسرب للدراجات إلا إذا كان الخط الأبيض متقطعًا أو للانعطاف إلى أو الخروج من طريق مخصص للمركبات.

### نصيحة لقيادة المركبة

تأكد من إعطاء إشارة مسبقًا وإعطاء الأولوية لجميع راكبي الدراجات كلما اضطرت إلى عبور مسرب مخصص للدراجات.

### نصيحة لقيادة المركبة

لا تغير المسارب عند مفترق الطرق. فقد يؤدي ذلك إلى إرباك السائقين الآخرين والتسبب في حدوث تصادم.

### التحرك للسير في المسرب

عند دخولك إلى أحد المسارب، سواء كنت تنطلق في حركة المرور أو تقوم بتغيير المسارب، فإن المركبات الموجودة في المسرب الذي تنتقل إليه يكون لها حق الأولوية في المرور. عندما تنتقل من جانب الطريق إلى مسرب مروري، يتعيّن عليك التأكد من عدم قطع الطريق على أحد. انتبه جيدًا للمركبات الأصغر - الدراجات الهوائية والدراجات النارية - التي قد تقترب أسرع مما تعتقد.

تنطبق نفس القاعدة عندما تخطط لتغيير المسارب. تأكد من وجود فجوة كبيرة بما يكفي لكي لا يضطر السائق إلى إبطاء سرعته لتجنب الاصطدام بك عندما تخرج أمام مركبة أخرى. من الناحية القانونية، يجب عليك إعطاء إشارة عند تغيير المسارب.

## العبور

### نصيحة لقيادة المركبة

لا تسرع لأن شخصًا ما يحاول تجاوزك - فهذا غير جائز في القانون. ساعد السائق الآخر على العودة إلى مسربك عن طريق إبطاء السرعة وإفساح المجال.

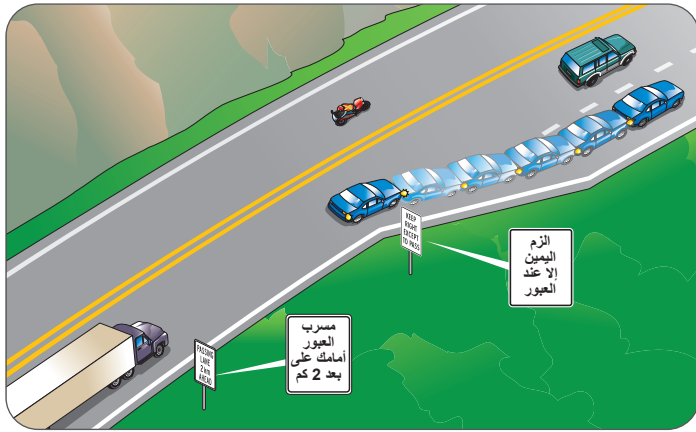
يتطلب العبور الانتقال إلى مسرب آخر - أحيانًا مسرب يقترب من حركة المرور - ثم العودة إلى مسربك الأصلي. تذكر، إذا انتقلت إلى مسرب مركبة أخرى، فإن تلك المركبة لها حق الأولوية. لا يهم إذا كانت سيارة أو دراجة نارية أو دراجة هوائية. المركبات الأخرى ليست مضطرة إلى تغيير الاتجاه أو إبطاء السرعة من أجلك.

إذا كنت تخطط للعبور، فتأكد من أنه يمكنك القيام بذلك بأمان وبشكل قانوني:

- عبر إلى اليمين فقط على طريق مكون من مسربين أو أكثر، أو إذا كان السائق الذي أمامك يعطف يسارًا. لا تستخدم الالتفاف نحو الكتف للعبور.
- عبر إلى اليسار فقط عندما يكون ذلك آمنًا وتسمح إشارات المسرب بذلك.
- حافظ على حدود السرعة عند العبور.
- تأكد من معرفة ما إذا كانت علامات الرصيف تسمح لك بالعبور. انظر **الفصل 3، اللافتات والإشارات وعلامات الطرق**، لمزيد من المعلومات.

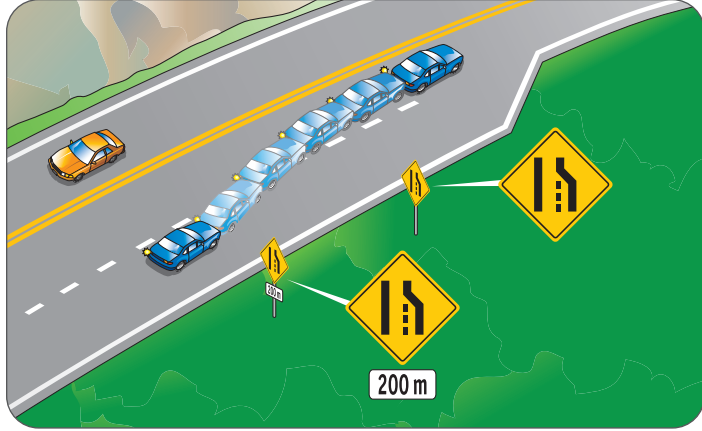
## مسارب العبور

يوجد في بعض الطرق السريعة مسارب خاصة للعبور. تسمح هذه الممرات للمركبات الأبطأ بالانتقال إلى المسرب الأيمن حتى تتمكن المركبات الأسرع من المرور بأمان في المسرب الأيسر.



ستخبرك اللافتة بمدى بعدها عن مسرب المرور التالي. اتق في الجانب الأيمن إلا إذا كنت تعبر.

سترشذك لافتة متى يكون مسرب المرور على وشك الانتهاء. يجب دمج المركبات الموجودة في المسرب الأيمن ومسرب المرور قبل انتهاء مسرب المرور.



## الاندماج

ترشذك هذه الإشارة إلى أن المسرب الأيمن سينتهي قريباً.

إذا كنت تقود في مسرب ينتهي أمامك، فأنت بحاجة إلى تغيير المسارب. اضبط سرعتك، وحافظ على حدود السرعة، وانتظر فجوة آمنة في المسرب الآخر.

إذا كنت تقود بجوار مسرب ينتهي أمامك، ساعد حركة المرور المدمجة عن طريق تعديل سرعتك أو تغيير مسربك.



## مداخل ومخارج الطرق السريعة والأوتوستراد

تم تصميم هذه المسارب لمساعدتك على الدخول والخروج بأمان من الطريق السريع.

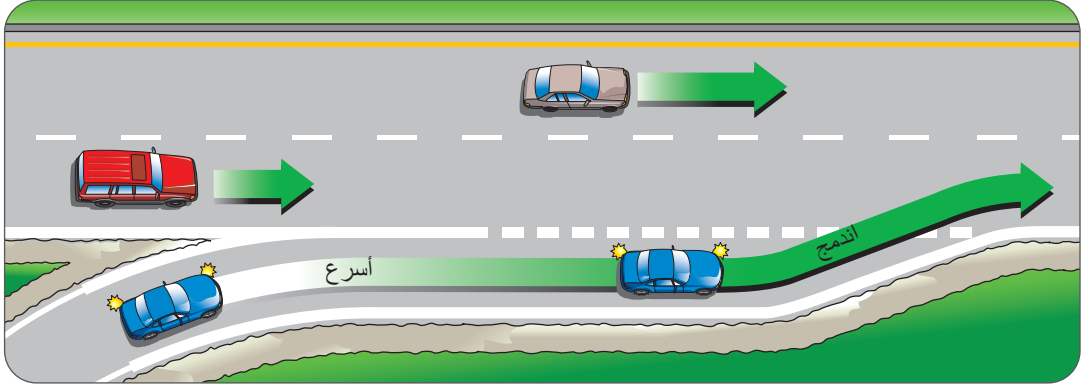
### المدخل

يتكون المدخل من منحدر مدخل ومسرب تسارع ومنطقة دمج. تحتوي بعض مداخل الطرق السريعة على عدادات منحدر - إشارة مرور تنظم حركة المرور التي تدخل الطريق السريع عن طريق تقييد عدد المركبات التي قد تستمر في سيرها على طول منحدر المدخل.

- عندما تكون على منحدر المدخل، تحقق من حركة المرور على الطريق السريع بحثاً عن فجوة آمنة.
- ينقسم مسرب التسارع عن بقية الطريق بخط أبيض متواصل. استخدم هذا المسرب لمطابقة سرعتك مع سرعة حركة المرور على الطريق السريع.
- يتم تقسيم منطقة الدمج من الطريق السريع بخط أبيض متقطع. استخدم هذه المنطقة للعثور على فجوة آمنة للاندماج مع حركة المرور على الطرق السريعة. كن على دراية بأن ركوب الدراجات مسموح على بعض الطرق السريعة، لذا احرص على عدم قطع الطريق أمام راكب الدراجة.

### تحذير!

تجنب التوقف في مسرب التسارع أو منطقة الدمج. قد تتعرض لتصادم من الخلف.

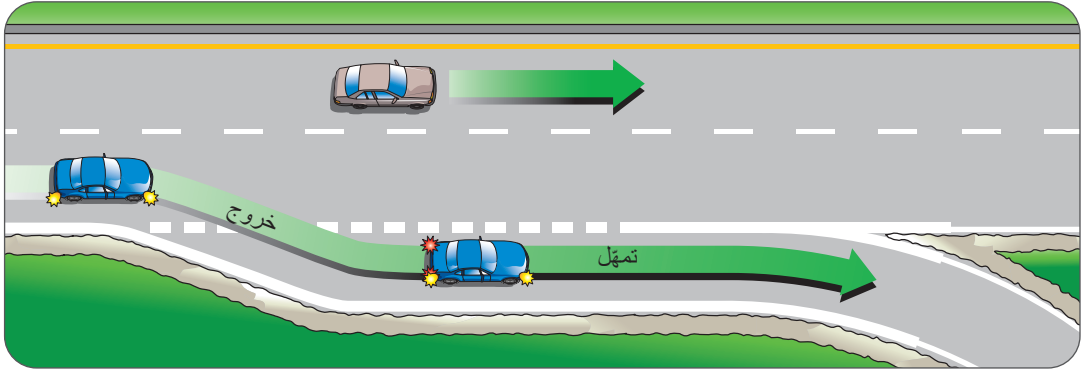


يمكنك مدخل الطريق السريع مسافة قصيرة لتتناسب سرعته مع المركبات الموجودة بالفعل على الطريق السريع. راقب حركة المرور على الطريق السريع، وتأكد من أن لديك مساحة آمنة للانتقال إليها، واعط إشارة إلى حيث تريد الانتقال، ثم انتقل إلى حركة المرور.

### الخروج

يسمح لك مسرب الخروج بالابتعاد عن الطريق السريع وتهدئة سرعتك.

معظم مخارج الطرق السريعة مرقمة. قبل أن تبدأ رحلتك، تحقق من الخريطة لمعرفة المخرج الذي ستحتاج إلى السير فيه. بهذه الطريقة يمكنك الانتقال إلى المسرب الأيمن في متسع من الوقت للخروج.



اعط إشارة إلى حيث تريد الانتقال للخروج من الطريق السريع، مع الحفاظ على سرعتك حتى تدخل مسرب الخروج. ثم خفف سرعتك تدريجيًا وأنت تستعد لدخول الطرق ذات حدود السرعة المنخفضة.

### الإستراتيجيات: الذوق في التعامل على الطريق السريع

عندما تقود سيارتك في المسرب الأيمن من الطريق السريع، قد يحاول السائقون الآخرون الاندماج من مسرب المدخل. ليس من السهل عليهم دائمًا العثور على فجوة آمنة. استخدم هذه المؤشرات لمساعدتهم على الاندماج بأمان:

- توقف في المسرب الأيسر (إذا كان آمنًا) لمنحهم مساحة للاندماج في الطريق السريع
- اضبط سرعتك للسماح بفجوة كبيرة بما يكفي للتحرك إليها بأمان.



## الطريق المسدود

الطريق المسدود هو شارع مغلق من أحد طرفيه. تم تصميم معظم الطرق المسدودة بحيث يمكنك الالتفاف بسيارتك دون الحاجة للرجوع إلى الخلف. تمهّل وابق على اليمين. تقع معظم الطرق المسدودة في المناطق السكنية، لذلك عليك أن تحذر من الأطفال الذين يلعبون والمركبات الخارجة من المسارب والمخاطر الأخرى.



الطريق المسدود.

## الالتفاف

في بعض الأحيان يمكنك الالتفاف عن طريق القيام بسلسلة من المنعطفات عند مفترقات الطرق أو عن طريق الاستدارة في طريق مسدود. وقد تتمكن أيضًا من الالتفاف على شكل حرف U أو الانعطاف من منعطف ذي نقطتين أو من منعطف ذي ثلاث نقاط.

يتم الانعطاف من نقطتين عن طريق التوقف بالقرب من جانب الطريق، والعودة إلى المسرب ثم الانعطاف إلى الشارع للسير قدمًا في الاتجاه المعاكس.

ويتم الانعطاف من ثلاث نقاط عن طريق الانعطاف الحادّ إلى اليسار في منتصف الكتلة، والتوقف قبل الرصيف مباشرة. لإكمال الانعطاف المكون من ثلاث نقاط، عد إلى يمينك ثم تابع القيادة في الشارع في الاتجاه المعاكس.

في كل من المنعطفات ذات النقطتين والثلاث نقاط، يتعيّن عليك التأكد من خلوها وأمانها وعدم وجود حركة مرور أخرى قريبة.

## نصيحة قيادة المركبة

عند إيقاف المركبة في موقف مُعلّم للمركبات، عادة ما يكون من الأكثر أمانًا هو الرجوع إلى الخلف في مكان للوقوف حتى لا تضطر إلى الرجوع إلى الخلف عند الخروج. والأفضل من ذلك، إذا كان هناك موقفان مُعلّمان للمركبات متواجهان وفارغان ولا يوجد بينهما حاجز، فقم بالقيادة من خلال واحد إلى التالي بحيث تكون مركبتك متجهة للأمام.

عند الوقوف على منحدر بجانب رصيف متدرج أو رصيف قابل للتركيب، قم بتدوير العجلات إلى اليمين. هذا النوع من الرصيف ليس مرتفعًا بما يكفي لمنع السيارة من العودة إلى حركة المرور.

## نصائح وقواعد وقوف السيارات

اركن سيارتك في المكان الآمن والمسموح. سترشدك اللافتات وعلامات الرصيف والمنطق السليم ما إذا كان مسموحًا بالوقوف. يجب أن تقف في المكان الذي لا يعيق حركة المرور وحيث يمكن للأخرين رؤيتك بوضوح. إذا أوقفت سيارتك في مكان غير مسموح، فقد تشكل خطرًا على الآخرين، وقد تُفرض عليك غرامة أو يتم سحب سيارتك.

لا يجوز إيقاف سيارتك في الأماكن التالية:

- على الرصيف أو الشارع
  - في مدخل أي شارع مخصص لسير مركبات أو مسرب خلفي أو مفترق طرق
  - على بعد خمسة أمتار من صنوبر إخماد الحريق (تُقاس المسافة من النقطة الموجودة على الرصيف بجانب صنوبر إخماد الحريق)
  - على بعد ستة أمتار من مسرب المشاة أو مفترق الطرق
  - على بعد ستة أمتار من إشارة توقف أو إشارة مرور ضوئية
  - على بعد 15 مترًا من أقرب سكة لمعبر سكة حديد
  - في مسرب مخصص للدراجات الهوائية
  - على جسر أو في نفق طريق سريع
  - في مكان يجعل مركبتك تعيق رؤية إشارة المرور
  - في مكان يوجد فيه إشارة مرور تمنع الوقوف، أو عندما يكون الرصيف مغطيًا باللون الأصفر أو الأحمر
  - في مكان مخصص للأشخاص ذوي الإعاقة، ما لم تعرض على الزجاج الأمامي لمركبتك تصريحًا يسمح لك بالوقوف كشخص من ذوي الإعاقة، وأن تحمل سيارتك شخصًا من ذوي الإعاقة.
- قم بإيقاف سيارتك بالتوازي مع وعلى بعد 30 سم (قدم واحدة) من الرصيف. إذا كانت سيارتك متوقفة على مرتفع، فقم بتدوير عجلاتها لمنعها من التدرج في حركة المرور. أدر العجلات:
- إلى اليمين عند صعود مرتفع بدون رصيف أو نزول منحدر مع أو بدون رصيف
  - إلى اليسار عندما تكون سيارتك متوقفة على مرتفع ذي رصيف.
- اضبط فرامل اليد واترك السيارة في وضع الترس:
- ترك ناقل الحركة الأوتوماتيكي في ترس "الوقوف"
  - بالنسبة للسيارة ذات ناقل الحركة القياسي، ضع السيارة في ترس "الرجوع للخلف" إذا كانت متجهة إلى منحدر، والترس "الأول" إذا كانت متجهة صعودًا أو على سطح مستو.

## في هذا الفصل

- انظر
  - المراقبة
  - إدراك الأخطار
- فكر
  - قيم الخطر
  - اختر حلًا
- تصرف
  - التحكم في السرعة
  - توجيه المقود
  - حواف المسافة
  - الاتصال
- استخدام مهارات انظر-فكر-تصرف

في الفصول الأربعة السابقة، بدأت في تطوير مهارات القيادة الذكية لديك من خلال تعلم أساسيات القيادة:

- أن تكون سائقًا مستبصرًا
- الحفاظ على سلامة المركبة
- فهم الإشارات واللافتات وعلامات الطريق
- معرفة قواعد الطريق

سيجمع هذا الفصل كل هذه المفاهيم معًا ويشرح كيفية استخدامها كجزء من استراتيجية انظر-فكر-تصرف — وهي استراتيجية قيادة تساعدك على أن تكون سائقًا تتمتع بالأمان والكفاءة.

**انظر** — تفحص الأخطار. انتبه لمستخدمي الطريق الآخرين والمناطق التي قد تحدث فيها الأخطار.

**فكر** — قرر أي الأخطار هي الأكثر خطورة. فكر بسرعة في الحلول الممكنة حدّد بقرارك الحل الأكثر أمانًا.

**تصرف** — قم بمناورات للحفاظ على سلامتك وسلامة الآخرين.

## انظر-فكر-تصرف

عندما تقود سيارتك، يجب أن تتفحص بعينيك المنطقة من حولك لجمع المعلومات. تعني الملاحظة الجيدة معرفة كيف تنظر وأين تنتظر. الخطوة التالية هي إدراك الأخطار - معرفة ما الذي تبحث عنه.

## المراقبة

تتضمن الملاحظة الجيدة النظر إلى الأمام وإلى الجانب وإلى الخلف.



## أنت تجلس على مقعد السائق

أنت تقود سيارتك على طول أحد شوارع المدينة، وتتطلع إلى الأمام جيدًا. أنت تنتظر من خلال المرايا - السيارة التي خلفك تحافظ على مسافة جيدة. يوجد مفترق طرق أمامك. أنت تكشف مفترق الطرق بعناية لمعرفة ما إذا كان خاليًا قبل المتابعة.

### الإستراتيجيات: دورة المراقبة

احرص دائمًا على تحريك عينيك أثناء القيادة:

- انظر إلى الأمام جيدًا
  - افحص الطريق من جانب إلى الجانب الآخر، وتحقق من المخاطر المحتملة
  - انظر نظرة خاطفة برأيا الرؤية الخلفية والجانبية لتتبع ما يحدث خلفك.
- ثم ابدأ من جديد. يجب أن تكمل الدورة بأكملها كل خمس إلى ثماني ثوان.

### تحذير!

لا تتبالغ في قدرتك على الرؤية.  
يجب أن تكون دائمًا قادرًا على التوقف ضمن المسافة التي يمكنك الرؤية فيها.

### النظر إلى الأمام

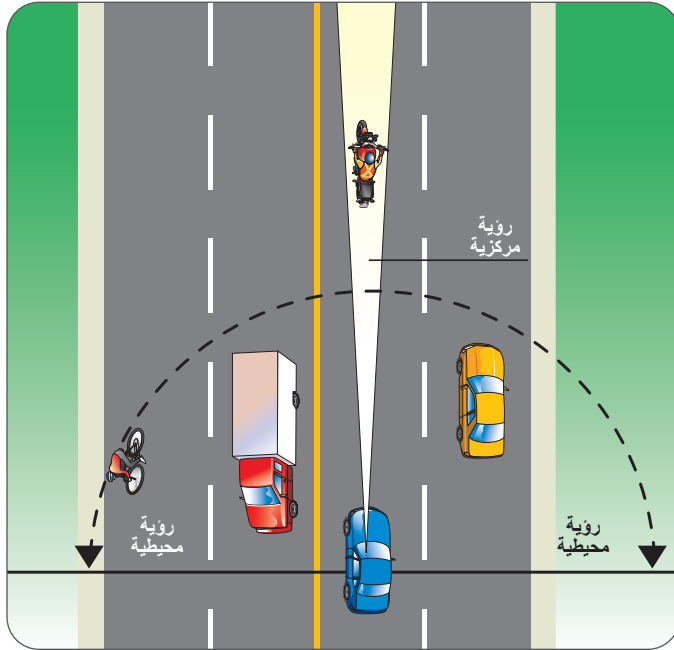
تشير الأبحاث إلى أن السائقين الجدد يقضون الكثير من الوقت وهم ينظرون إلى الطريق أمام سياراتهم مباشرة لدرجة أنهم غالبًا ما يغفلون عن الأخطار الموجودة أمامهم على مسافة أبعد. تأكد من معرفة ما قد يحدث عن طريق استطلاع الطريق قبل 12 ثانية على الأقل من انطلاقك. هذا يعني أن تنتظر إلى الأمام على بعد شارع أو مبنين عند القيادة في المدن ونصف كيلومتر للأمام على الطريق السريع. سيمنحك هذا وقتًا للاستعداد لأي خطر محتمل بدلًا من أن تؤخذ بعقبة بخطر مفاجئ.

استكشف الطريق يمينًا ويسارًا وأنت تنتظر إلى الأمام حتى تتمكن من رؤية ما يحدث على جانبي الطريق. إذا رأيت سيارات متوقفة على جانب الطريق، فكن حذرًا. قد يخرج طفل من بين السيارات، أو قد يتم فتح باب إحدى السيارات.

### نصيحة قيادة المركبة

من خلال النظر إلى الأمام، يمكنك تجنب التوقف المفاجئ عدة مرات، مما يزيد من استهلاكك للوقود.

من الأسهل عليك رؤية الأشياء التي أمامك مباشرة، في نطاق رؤيتك المركزية. ولكن من المهم أيضًا الانتباه إلى الأشياء خارج نطاق رؤيتك المركزية. تنتج لك الرؤية المحيطة رؤية أكثر مما هو أمامك مباشرة.



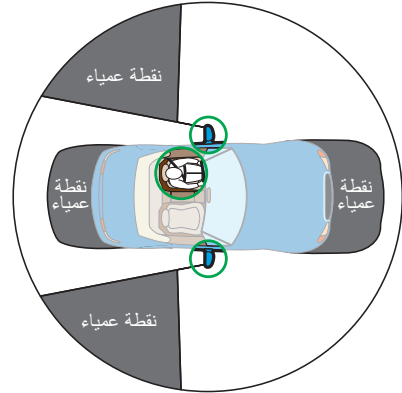
## النظر إلى الخلف

تتيح لك مرايا الرؤية الجانبية والخلفية معرفة ما يحدث خلفك. اضبطها للحصول على أفضل عرض مرئي ممكن. انظر في كل مرآة كل خمس إلى ثماني ثوانٍ وانتبه لما تراه.

**مرايا الرؤية الخلفية** — انظر في مرآة الرؤية الخلفية قبل أن تهدئ السرعة أو تتوقف. هل تتوفر مسافة توقف للسيارات من خلفك؟ إذا لم يكن الأمر كذلك، فيتعيّن عليك أن تتصرف.

**مرايا الرؤية الجانبية** — استخدم مرايا الرؤية الجانبية عندما تعتزم تغيير موضعك أو اتجاهك على الطريق. عندما تبتعد عن الجانب الأيمن من الطريق، يتعيّن عليك النظر في المرآة اليسرى للتأكد من عدم وجود سيارات قادمة من الخلف. إذا كنت تريد تغيير مسارك لجهة اليمين، فانظر في المرآة اليمنى للتأكد من وجود مسافة كافية للانتقال إليها.

**النقاط العمياء** — حتى عندما يتم ضبط المرايا بشكل صحيح، هناك مساحات كبيرة لا يمكنك رؤيتها في المرايا. يُطلق على هذه المساحات اسم "النقاط العمياء". تقع أخطر النقاط العمياء على جانبي الطريق. توجد أيضًا نقاط عمياء أسفل مجال رؤيتك في الجزء الأمامي والخلفي وعلى جانبي سيارتك.



تحتوي كل مركبة على نقاط عمياء أصغر في الأمام والخلف، بالإضافة إلى نقطتين عميابتين كبيرتين على الجانبين. يعتمد حجمها على شكل وحجم سيارتك. حاول الجلوس في سيارتك والعثور على المناطق التي لا يمكنك رؤيتها حتى عند استخدام المرايا.

**كاشفات النقاط العمياء والكاميرات** - بعض المركبات مجهزة بأجهزة كشف النقاط العمياء و/أو كاميرات الرجوع إلى الخلف. في حين أن هذه يمكن أن تساعدك على اكتشاف الأخطار في النقاط العمياء أو السيارة من الخلف، إلا أنها لا تحل محل الحاجة إلى إدارة رأسك لإجراء فحص بالاستدارة نحو الكتف أو النظر إلى الخلف.

**عمليات التحقق بالاستدارة نحو الكتف** — كلما أردت تغيير اتجاهك أو موضعك على الطريق، تحقق من الطريق بالاستدارة نحو الكتف للتأكد من خلو ذلك الجانب من النقاط العمياء.

عندما تنوي الانعطاف يمينًا، على سبيل المثال، تفحص الجانب الأيمن سريعًا فقط للتأكد من عدم وجود أي شخص في تلك المساحة. ولا تنس التحقق بالنظر في المرآة وعن طريق الاستدارة نحو الكتف قبل أن تفتح الباب للخروج من سيارتك. فقد يكون مازًا بجانبك راكب دراجة أو مركبة أخرى.

قم بالفحص من خلال الاستدارة نحو الكتف للتأكد من أن النقطة العمياء واضحة قبل تحريك سيارتك إلى مسار آخر أو في اتجاه مختلف. انظر بزاوية 45 درجة على الأقل فوق كتفك في الاتجاه الذي تخطط للسير فيه. إذا كنت ستنتقل إلى اليمين، فتتحقق بالالتفات من جهة كتفك الأيمن. إذا كنت ستنتقل إلى اليسار، فتتحقق بالالتفات من جهة كتفك الأيسر.



### الإستراتيجيات: التحرك بالمركبة

انظر من خلال المرايا والتفت باتجاه الكتف كلما كنت تخطط لما يلي:

- التحرك من جانب الطريق إلى خطر السير
- الانتقال من خط السير إلى الوقوف على جانب الطريق
- تغيير خطوط السير
- الانعطاف يميناً أو يساراً

### نصيحة قيادة المركبة

قبل البدء في الرجوع إلى الخلف، اضغط ضغطة تحذير سريعة على البوق إذا كانت الرؤية محدودة.

**الرجوع إلى الخلف** — قبل الرجوع إلى الخلف، تأكد من إجراء فحص رؤية بزاوية 360 درجة. انظر في جميع الجوانب المحيطة بالسيارة باستخدام فحوصات الاستدارة نحو الكتف والنظر بالمرآة، ثم لف جسمك للنظر من النافذة الخلفية أثناء الرجوع إلى الخلف. كن حذراً بشكل خاص عند الرجوع إلى الخلف في الممرات. من السهل أن تغفل عن رؤية الأطفال والحيوانات الأليفة والمشاة وراكبي الدراجات والأشخاص على الكراسي المتحركة. عند توقعك لبعض الوقت، ألق نظرة على الجزء الخلفي من مركبتك للتحقق من خلو مسارك. والأفضل من ذلك، حاول الرجوع في الممرات وأماكن وقوف السيارات حتى تتمكن من القيادة باتجاه الأمام.

### المراقبة عند مفترقات الطرق

انظر جيداً للأمام وأنت تقترب من مفترق طرق. تحقق من وجود لافتات وإشارات وعلامات أخرى حول ما إذا كنت ستحتاج للتوقف.

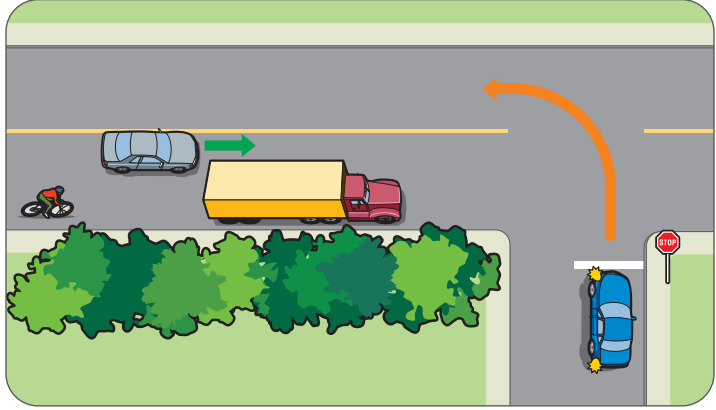
وعندما تقترب من مفترق طرق، افحص الطريق الذي تعبره - انظر إلى اليسار والوسط واليمين ثم انظر إلى اليسار مرة أخرى. إذا رأيت سيارة قادمة تنعطف إلى اليسار، فاحرص على توخي الحذر الشديد - فقد لا يراك السائق. وتحقق من خلو ممرات المشاة التي تنوي عبورها.

### وقائع الحوادث

ما يقرب من 60 في المائة من جميع الحوادث في كولومبيا البريطانية تحدث عند مفترقات الطرق.

المصدر: تقرير من شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) عن متوسط خمس سنوات من 2009 إلى 2013.

الأحراش والمركبات الكبيرة هي من الأشياء العديدة التي يمكن أن تحجب رؤيتك عند مفترق الطرق وحركة المرور القادمة. هل يمكنك التفكير في بعض الأشياء الأخرى التي قد تعيق رؤيتك عند مفترق الطرق؟



**التوقف والانطلاق مرة أخرى** — عندما تهدئ من سرعتك للتوقف، فانظر في مرايا سيارتك نظرة فاحصة تتحقق بها من حركة المرور خلفك. ثم تأكد من رؤية مفترق الطرق بوضوح. قد يتعين عليك التبرك ببطء باتجاه مفترق الطرق إذا حُجبت رؤيتك حتى تتمكن من الرؤية بوضوح قبل السير قدمًا.

**الانعطاف** — استدر باتجاه كنتفك للتأكد من عدم ظهور راكب دراجة أو مستخدم آخر على الطريق بجانبك. ثم تفحص مفترق الطرق بمجرد أن تبدأ في السير قدمًا. تأكد من النظر بعينيك في الاتجاه الذي تريد الذهاب إليه بمجرد أن تبدأ في الانعطاف.

## إدراك الأخطار



### أنت تجلس على مقعد السائق

أنت تقود تحت المطر مستخدمًا عينيك لجمع المعلومات من الأمام وعلى الجانبين وفي المرايا. يوجد أمامك مباشرة راكب دراجة. علاوة على ذلك، توقفت حافلة للسماح للركاب بالخروج. ومن خلفك مباشرة يوجد سائق يبدو أنه يتحرك خلفك من مسافة قريبة جدًا. فجأة، يتأرجح باب سيارة متوقفة أمام راكب الدراجة. هل سينحرف راكب الدراجة أم يسقط على الأرض؟ ترفع قدمك عن دواسة الوقود لتخفيف السرعة، وتستعد لوضع قدمك على الفرامل.

القيادة بأمان تعني الحذر من الأخطار. الخطر هو أي شيء في بيئة القيادة يمكن أن يضر بك أو بمستخدمي الطريق الآخرين. إدراك الأخطار يعني مهارة تحديد هذه الأخطار. لمشاركة الطريق بأمان، درّب نفسك على البحث عن مستخدمي الطريق الآخرين وجميع الأشياء أو أسطح الطرق التي قد تسبب مشاكل لك أو للآخرين في بيئة القيادة. وأثناء القيادة، فكر في المكان الذي يمكن أن تحدث فيه الأخطار.



تشمل بيئة القيادة كل شيء من حولك، بما في ذلك مستخدمي الطريق الآخرين وظروف الطريق والظروف الجوية وجميع الأنشطة على جانب الطريق التي قد تؤثر عليك.

### تعارض المساحات

يحدث تعارض المساحات عندما يحاول اثنان من مستخدمي الطريق الانتقال إلى نفس المساحة في نفس الوقت. من أجل قيادة آمنة، يتعين عليك الاحتفاظ بمساحات - تسمى حواف المسافة - حول مركبتك. إذا احتجت إلى التوقف فجأة، فقد يتسبب وجود سائق قريب جدًا من خلفك في حدوث تعارض في المساحة. تشمل حالات تعارض المساحات الأخرى:

- سيارة تسير في طريقك
- أحد المشاة يقطع الطريق أمام مركبتك.
- مركبة ترجع عن ممر.

### المفاجآت

إن أي شيء غير قابل للتنبؤ يعتبر مخاطرة. ففتح باب السيارة فجأة قد يفاجئ سائق الدراجة. وإذا انحرف راكب الدراجة لتجنب ذلك أو سقط أمامك، فقد تتفاجأ أيضًا. لتجنب المفاجآت، فكّر جيدًا مسبقًا واسأل نفسك عما يمكن أن يحدث في بيئة القيادة. من المفاجآت الأخرى:

- سائق يغير الاتجاه ذهبيًا وإيابًا
- شاحنة صغيرة مثقلة بالحمولة - قد يسقط منها شيء ما
- متزلج يظهر وينطلق فجأة على الطريق.

### فكر

أنت على وشك الابتعاد عن جانب الطريق في حركة المرور. أين يجب أن تنتظر؟ ما الذي يجب أن تنتظر إليه؟

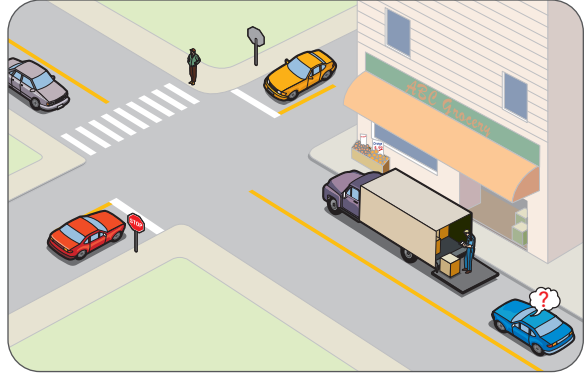


## حواجب الرؤية

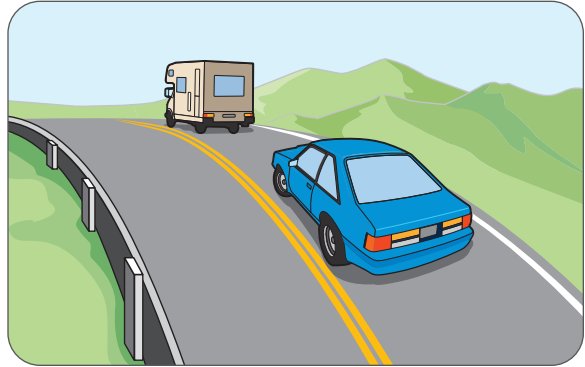
إن حجب رؤيتك يمثل خطرًا. بعض الأمثلة على حواجب الرؤية:

- حافلة تحجب رؤيتك عن أشخاص على وشك عبور الشارع
- منحني أو تلة مرتفعة لا تسمح لك بالرؤية أمامك
- شاحنة كبيرة في المسرب المقابل
- ضباب، أو أمطار، أو ثلوج

كن حذرًا جدًا عندما لا تتمكن من رؤية مشهد القيادة بالكامل.



توخّ المزيد من الحذر عندما يحجب أي شيء عنك الرؤية. ما الذي يمكن أن يفوت سائق السيارة الزرقاء؟



لا تتجاوز أبدًا عندما تقترب من قمة مرتفع. أنت لا تعرف ما هي المخاطر التي قد تكون على الجانب الآخر من المرتفع.

## أحوال الطرق السيئة

تشكل أسطح الطرق الرديئة خطرًا لأنها يمكن أن تؤثر على سير وتوجيه المركبة. يمكن أن يتسبب الحصى السائب أو الجليد أو المطر في فقدان السيطرة على المركبة إلا إذا كنت مستعدًا لذلك. بعض أحوال الطرق السيئة الأخرى:

- طريق معبد يتحول فجأة إلى طريق مرصوف بالحصى
- بقع رطبة أو جليدية
- برك مياه كبيرة تكوّنت بعد عاصفة مطيرة

## انظر-فكر-تصرف

عندما تقود سيارتك، ستقابلك أخطار. لاتخاذ قرارات قيادة جيدة، اتبع هذا النهج المكون من خطوتين:

1. قيم الخطر
2. اختر الحل الأفضل

### قيم الخطر

#### أنت تجلس على مقعد السائق - الجزء 1

أنت تقود سيارتك على طريق سريع من مسارين، وبدأت للتو في منعطف حاد. ولا ترى على مسافة بعيد جدًا أمامك.

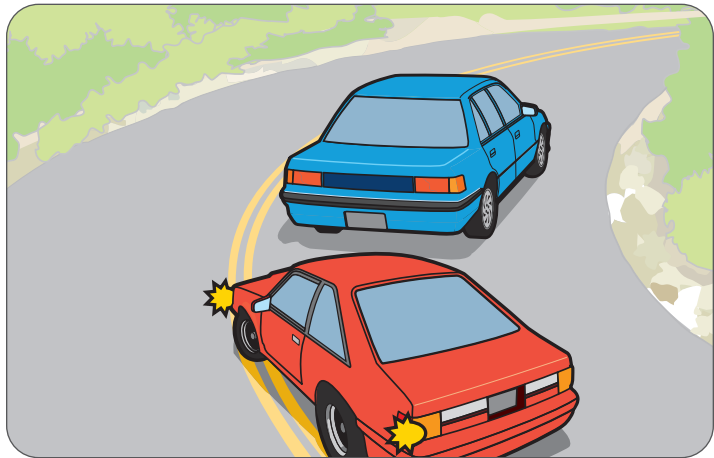
في هذا المشهد، الخطر معتدل. أنت غير قادر على رؤية الطريق من أمامك بشكل جيد، لذلك عليك أن تهدئ السرعة قليلًا وأن تكون حذرًا.

#### أنت تجلس على مقعد السائق - الجزء 2

عندما تسير في المنعطف، يتجاوز عنك سائق في سيارة حمراء من خلفك، على الرغم من أن الطريق السريع مقسم بخط أصفر مزدوج صلب.

والآن يزداد الخطر. هذا ليس الوقت المناسب لممرور ذلك السائق لأن جميع أنواع الأخطار قائمة حول المنعطف.

لكي تقم بمدى خطورة هذا الموقف، اسأل نفسك عما يمكن أن يحدث. ماذا لو وجد هذا السائق عقبة غير متوقعة حول المنعطف؟ قد يضطر إلى تهدئة السرعة والتوقف فجأة أو الرجوع إلى مسارك. هذا يعني أنك بحاجة إلى أن تكون مستعدًا لتهدئة السرعة أو التوقف إذا لزم الأمر.

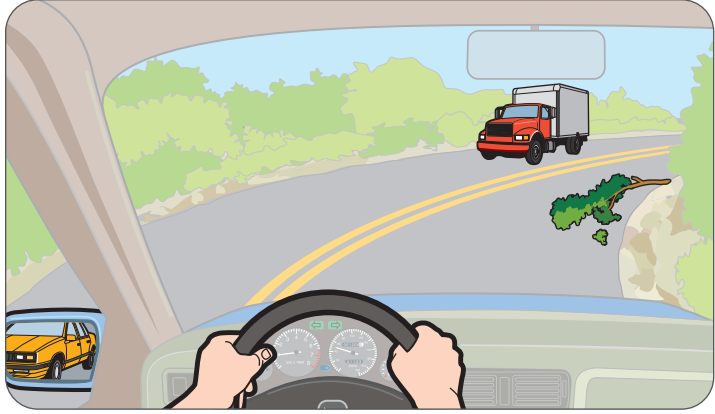


إذا كنت سائق السيارة الزرقاء،  
فما هي المخاطر المحتملة في هذه  
الحالة؟

### أنت تجلس على مقعد السائق - الجزء 3

عندما تقترب من المنعطف، ترى شاحنة كبيرة في خط السير المقترّب. قد تقطع السيارة التي تمر أمامك، في محاولة للخروج من طريق الشاحنة. والأسوأ من ذلك أن ترى غصناً ساقطاً على الطريق أمامك.

عندما تجد نفسك في موقف ينطوي على مزيد من الخطر، ماذا تفعل؟ يتعيّن عليك أن تعرف أي خطر هو الأكثر خطورة.



ما هو الخطر الأكبر في هذا المشهد؟

### اختر حلًا

### أنت تجلس على مقعد السائق - الجزء 4

انت تقود سيارة وهناك سيارة أخرى تتجاوزك لتسير أمامك. ما هي الحلول التي تفكر فيها؟ يمكنك:

- تهدئة السرعة
- الخروج من مسار خط السير
- الضغط على البوق

تتضمن كل هذه الحلول التحكم في السرعة والتوجيه وحواف المسافة والتواصل.

عندما تفكر في الحلول الممكنة، حاول أن تتوقع النتائج المحتملة لكل منها. إليك نسخة بطيئة لما قد تبدو عليه عملية التفكير لديك:

#### التحكم في السرعة

- هل يمكنني الإبطاء بسرعة، أم أن الطريق زلق للغاية؟ هل سأنزلق؟
- هل يمكن لمركبتي أن تتوقف بسرعة؟ هل الفرامل والإطارات في مركبتي جيدة بما فيه الكفاية؟

### توجيه المقود

- إذا التفتت إلى كتفي الأيمن، فهل يمكنني التحكم في السيارة؟

### حواف المسافة

- هل يوجد لديّ مساحة للتوقف بأمان؟ هل توجد مساحة في الأمام؟ هل توجد مساحة في الخلف؟ هل هناك سيارة من الخلف قد تصطدم بي إذا توقفت فجأة؟
- هل لدي مساحة كافية للالتفاف باتجاه الكتف؟

### التواصل

- إذا أطلقت صوت البوق، فهل سيساعد ذلك على تنبيه السائق؟

عادةً ما يعتمد الحل الذي تختاره على مكان وجود المسافة. هل هناك مساحة كافية في الأمام؟ هل هناك مساحة على الجانب؟ سنتسمح لك المسافة بالخروج من الموقف بأمان. يجب اتخاذ بعض القرارات في ثوانٍ. هذا يعني أنك بحاجة إلى إجراء ممارسة مكثفة لتقييم المخاطر واختيار الحل الأفضل. تدرب على التفكير مسبقاً فيما ستفعله في حالات الطوارئ.

### فِكْر

أنت تمر من طريق تقع فيه مدرسة ابتدائية. تتدحرج كرة على الطريق على مسافة نصف مبنى تقريباً. قيم الخطر — ما هو الخطر الرئيسي؟ اختر أفضل الحلول — ماذا ستفعل؟

## انظر-فِكْر-تصرّف

حالما تنتهي من تقييم المخاطر وتختار الحل، يتعيّن عليك استخدام مهارات القيادة الخاصة بك لأداء المناورة. تتضمن خطوة "تصرّف" في انظر-فِكْر-تصرّف ما يلي:

- التحكم في السرعة
- توجيه المقود
- حواف المسافة
- التواصل.

ستجمع جميع مناورات القيادة الخاصة بك بين هذه المهارات الأربع، سواء كنت تقود بشكل مستقيم أو تستدير عند مفترق طرق أو تتعطف لتجنب الخطر.

## التحكم في السرعة

### أنت تجلس على مقعد السائق

أنت تقود على طول طريق ريفي بسرعة 80 كم في الساعة. علامة صفراء تحذر من وجود منعطف حاد أمامك. ترفع قدمك عن دواسة الوقود وتضغط على الفرامل لتخفيف السرعة حتى 30 كم في الساعة قبل المنعطف. في منتصف المنعطف، تزيد السرعة قليلاً، ثم تسرع مرة أخرى على امتداد مستقيم. ثم تلاحظ شيئاً أمامك يبدو وكأنه لافتة أعمال على الطريق. ترفع قدمك عن الدواسة لتخفيف السرعة.



## وقائع الحوادث

في كولومبيا البريطانية في عام 2014:

- كانت السرعة سببًا في حوالي 27 في المائة من جميع حوادث التصادم القاتلة المبلغ عنها.
- وأصيب 4.942 شخص بينما توفي 167 في حوادث تصادم ناجمة عن السرعة.

المصدر: نظام الحوادث المرورية لدى الشرطة

## نصيحة قيادة المركبة

القيادة بسرعة ثابتة توفر الوقود. سيؤدي تغيير سرعتك فجأة أو القيادة فوق الحد الأقصى للسرعة إلى زيادة استهلاك الوقود.

جهز نفسك عندما ترى خطرًا أمامك. ارفع قدمك عن دواسة الوقود وضعها بخفة على دواسة الفرامل دون تنشيط الفرامل. سنبطى سيارتك قليلاً وستكون قادرًا على الاستجابة بسرعة أكبر إذا كان عليك التوقف.

أنت تستخدم أدوات التحكم في السرعة - الدواسة والفرامل. إذا كنت تقود مركبة ذات ناقل حركة قياسي، فستستخدم أيضًا التروس لمساعدتك في التحكم في سرعتك. يعني التحكم الجيد في السرعة الحفاظ على سرعات مناسبة وثابتة بناءً على ظروف القيادة.

## السرعات المناسبة

السرعة محفوفة بالمخاطر، لكن السرعة الأكثر أمانًا ليست دائمًا أبطأ سرعة. إذا كنت تقود بسرعة أبطأ بكثير من حركة المرور المحيطة، فقد يُصاب السائقون الآخرون بالإحباط ويحاولون تجاوزك.

استخدم السرعة المناسبة للظروف التي تقود فيها. تمثل السرعة المبيّنة السرعة القصوى للظروف المثالية فقط. اختر سرعة أبطأ إذا لم تكن الظروف مثالية - على سبيل المثال، إذا كانت الطريق زلقة أو كانت الرؤية محدودة.

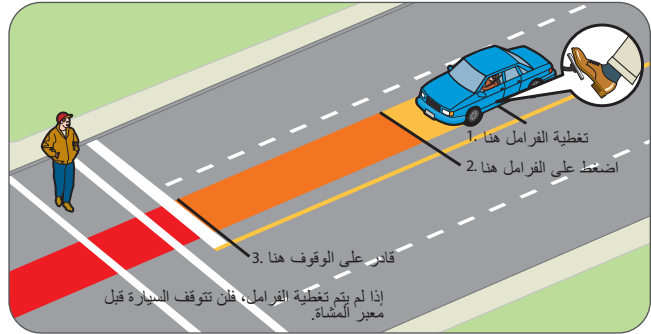
ما لم تخبرك إحدى اللافتات بخلاف ذلك، فإن حدود السرعة هي:

- 50 كم في الساعة داخل المدن والبلدات
- 80 كم في الساعة خارج المدن والبلدات
- 20 كم في الساعة هي الحد الأقصى للسرعة في حارة أو زقاق داخل البلديات ما لم يُحدد خلاف ذلك.

## السرعات الثابتة

للحفاظ على سرعة ثابتة، استخدم المكابح والدواسة بسلاسة. القيادة بسرعة حتى لافتة التوقف ثم الضغط على الفرامل ليس جيدًا للركاب أو لسيارتك. يمكن أن يتسبب ذلك أيضًا في اصطدام السائق الموجود بالخلف بمؤخرة سيارتك.

للحفاظ على سلاسة وثبات سرعة القيادة، عليك أن تستبقي الحدث. عندما ترى لافتة توقف، ابدأ في تهدئة السرعة. استكشف الأخطار أمامك واستخدم المكابح لتهدئة سرعة سيارتك تدريجيًا.



## الفيزياء والقيادة

عليك الانتباه لقوانين الفيزياء عند القيادة:

الثبات — يُقصد بذلك ثبات إطاراتك على الطريق.

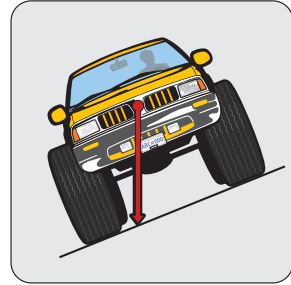
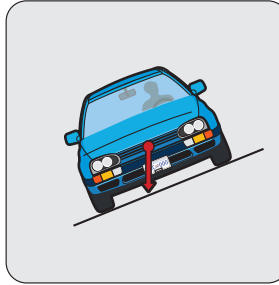
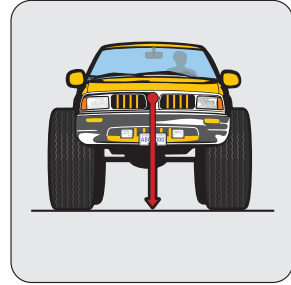
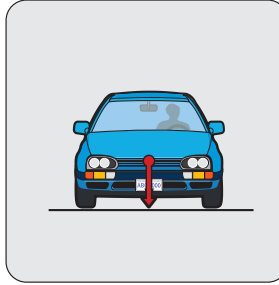
تؤدي أسطح الطرق الزلقة أو الرملية والإطارات البالية والإطارات المنتفخة أو المنتفخة بشكل مفرط والتي لا تثبت على الطريق إلى تقليل ثبات السيارة. هدى سرعتك إذا كنت على سطح طريق صعب.

**القصور الذاتي** — يُقصد بذلك الميل للأجسام المتحركة - في هذه الحالة، أنت وسيارتك - لمواصلة التحرك للأمام في خط مستقيم. عندما تضغط على الفرامل، يحاول القصور الذاتي إبقاء مركبتك تتحرك. وعندما تدور حول منعطف، يحاول القصور الذاتي أن يجعلك تسير في خط مستقيم. كلما تقدمت بشكل أسرع، زادت قوة القصور الذاتي.

**الجاذبية** — يُقصد بذلك القوة التي تسحب كل شيء نحو الأرض. وهي السبب في إبطاء سرعة مركبتك في المرتفعات وزيادة سرعتها في المنحدرات. من المهم أن تتذكر هذا أثناء النزول من المنحدرات لأن مركبتك ستحتاج إلى مسافة أطول للتوقف.

**مركز الجاذبية** — هي النقطة التي يتم حولها موازنة كل شيء. يمكن أن يتغير مركز الجاذبية لأي جسم. على سبيل المثال، قد يحمل أحد المشاة على حبل مشدود عمودًا لخفض مركز ثقل الجسم وتسهيل التوازن.

تم تصميم معظم المركبات على نفس المبدأ - تكون منخفضة بما يكفي عن الأرض بحيث تتوازن جيدًا على التلال والمنحنيات وأسطح الطرق غير المستوية. لكن بعض المركبات - على سبيل المثال، بعض المركبات الرياضية متعددة الأغراض وشاحنات النقل الصغيرة وعربات الكرفانات - لديها مركز ثقل أعلى. كلما ازداد ارتفاع المركبة أو ارتفاع حمولتها، يرتفع مركز الجاذبية أيضًا. تكون السيارة ذات مركز الثقل الأعلى أقل ثباتًا على أسطح الطرق غير المستوية ومن المرجح أن تنقلب على منحني يتم التقاطه بسرعات أعلى. عليك أن تتذكر هذا إذا كنت تقود أحد هذه الأنواع من المركبات.



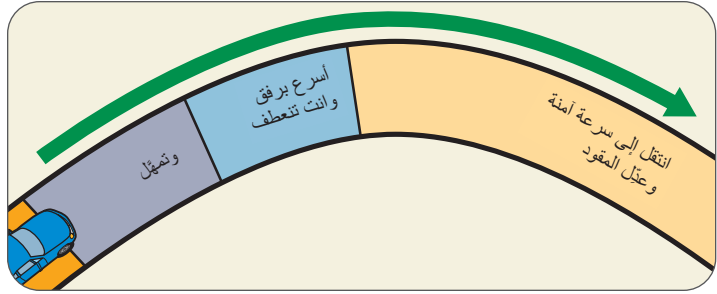
السيارة الزرقاء ذات مركز ثقل منخفض. في المنعطف، ينتقل الوزن إلى جانب واحد ولكن السيارة تظل ثابتة. تتمتع الشاحنة، بعجلاتها الكبيرة، بمركز جاذبية أعلى بكثير. تكون مستقرة على سطح مستوي، ولكن عندما ينتقل الوزن على منعطف، تصبح الشاحنة غير مستقرة وقد تتدحرج.

## التعامل مع المنعطفات

عندما تدور حول منعطف، يحاول القصور الذاتي إبقاء مركبتك تسير في خط مستقيم، بينما يحاول الثبات إبقاء إطاراتك ملتصقة بالرصيف المنعطف. كلما زادت سرعة سفرك، زاد الضغط على الإطار الأمامي الخارجي. إذا كنت تسير بسرعة كبيرة، فإن القصور الذاتي سيؤدي إلى انحراف مركبتك عن الطريق. إذا قمت بالضغط على الفرامل، فقد تنزلق مركبتك. تزداد المشكلة إذا كان الطريق زلقاً أو غير مستو. أفضل تصرف هو تخفيف السرعة قبل المنعطف وتجنب الكبح فيه.

إذا بدأت في فقدان قوة الثبات في منعطف، فلا تفرمل. خفف الضغط على دواسة الوقود ثم اضغط عليها برفق مجدداً عند استعادة قوة الثبات.

قبل الدخول في منعطف، أبطئ السرعة حتى تصل إلى السرعة التي تسمح لك بالمرور عبر المنعطف دون استخدام الفرامل. عندما تصل إلى المنتصف، ابدأ في تقويم عجلاتك وتسريعها لمساعدتك على الخروج من المنعطف.



## استخدام التروس

إذا كنت تقود مركبة ذات ناقل حركة قياسي، فيجب أن تكون قادرًا على اختيار الترس المناسب وتغيير الحركة بسلاسة. يجب أن تتدرب على التنسيق بين القابض والدواسة وناقل التروس.

يحظر النزول من منحدر في الوضع المحايد أو مع الضغط على القابض. يجب أن تكون في وضع الاستعداد للتحكم في سيارتك بأمان.

## توجيه المقود

### أنت تجلس على مقعد السائق

أنت على وشك الانعطاف يسارًا عند مفترق طرق رئيسي. أنت متوتر بعض الشيء لأنك لم تكن تقود السيارة لفترة طويلة. ترى فجوة في حركة المرور القادمة، لذلك تدع عينيك ترشدك وأنت تسير في قوس سلس، وينتهي بك الأمر في المسرب الصحيح.

يحتاج توجيه المقود، مثل أي مهارة، إلى الممارسة. ستساعدك الممارسة على تنسيق يديك وعينيك بحيث يمكنك توجيه المقود في خط مستقيم أو قوس سلس. إن المبدأين الأساسيين للتوجيه الجيد هما التحكم في المقود والحفاظ على وضع جيد على الطريق.



## تحذير!

تحميل سيارتك بوزن زائد يمكن أن يتسبب في توجيهها بشكل مختلف تمامًا، خاصة عند المنعطفات. لا تضع حمولة مفرطة في مركبتك. راجع دليل المالك للحصول على معلومات حول الوزن المسموح.

## التحكم في المقود

ضع كلتا يديك على الإطار الخارجي من المقود. إذا كنت تقود السيارة ويديك داخل عجلة القيادة، فقد تتعرض يديك للإصابة في حادث تصادم. قد تضطر أحياناً إلى التوجيه بيد واحدة فقط عند تغيير التروس أو استخدام عنصر تحكم في لوحة القيادة، ولكن حاول استخدام كلتا يديك عندما يكون ذلك ممكناً. فهذا يمنحك تحكماً أفضل ويقيصر وقت الاستجابة عندما تواجه خطراً.

أين يجب أن تضع يديك؟ تخيّل أن عجلة القيادة الخاصة بك هي ساعة حائط. ضع يديك على ارتفاع متساوٍ كيفما تشير عقارب الساعة إلى 9:00 و 3:00، أو كيفما تشير عقارب الساعة إلى 10:00 و 2:00، أيهما أكثر راحة. إذا كانت هناك وسادة هوائية في عجلة القيادة، فقد تكون كإشارة عقارب الساعة إلى الساعة 9:00 والساعة 3:00 أو حتى الساعة 8:00 والساعة 4:00 أفضل من كيفما تكون إشارة عقارب الساعة إلى 10:00 والساعة 2:00. والسبب في ذلك أن يديك يمكن أن تصطدما بوجهك إذا انفجرت الوسادة الهوائية عند تكون كإشارة عقارب الساعة إلى 10:00 والساعة 2:00.

## الحفاظ على وضع جيد على الطريق

قم بتوجيه مقود السيارة في خط سلس حتى لا يكون هناك سوى القليل من الحركة من جانب إلى جانب أثناء القيادة. أفضل طريقة للقيام بذلك هي النظر جيداً إلى الأمام في الاتجاه الذي تريد أن تسلكه. ستساعدك رويتك المحيطية على توسيط مركبتك وإبقائك متحرك في خط مستقيم. عندما تنعطف، انظر جيداً للأمام في الاتجاه الذي تدور فيه. سيساعدك هذا في الانعطاف على شكل قوس بسلاسة.

## حواف المسافة

### أنت تجلس على مقعد السائق

أنت تقود خلف سائق مسافر بسرعة 30 كم في الساعة في منطقة قد حددت السرعة فيها بسرعة 50 كم في الساعة. لست مكثرثاً كثيراً، لكنك تأخرت بالفعل عن موعد ما. ليس هناك فرصة للعبور في هذا الشارع السكني. تعتقد أنه قد يكون من الجيد الاقتراب من خلف السائق لحمله على الإسراع.

## نصيحة قيادة المركبة

عندما تتوقف خلف مركبة أخرى عند مفترق طرق، اترك مسافة سيارة واحدة تقريباً بين مركبتك والسيارة التي أمامك. بهذه الطريقة، سيكون لديك مساحة للتحرك إذا احتجت إليها. اترك مسافة أكبر عند التوقف مباشرة خلف مركبة كبيرة.

إن عدم الحفاظ على مسافة آمنة (الاقتراب كثيراً من سيارة أمامك) هو سبب رئيسي للحوادث. إذا اقتربت كثيراً من سيارة أمامك، فيمكن للسيارة التي أمامك أن تحجب رؤيتك عن المخاطر أمامك. والأسوأ من ذلك، إذا توقفت السيارة فجأة، فلن يكون لديك وقت للإبطاء والتوقف بأمان. إذا اصطدمت بسيارة أخرى في الخلف، فستتحمل مسؤولية الاصطدام.

## التوقف

إن إيقاف مركبتك هو أكثر من مجرد الضغط على دواسة الفرامل.





وإن إجمالي مسافة التوقف هي المسافة التي ستقطعها مركبتك منذ اللحظة التي يحدث فيها ما يلي:

**انظر** — إلى الخطر

**فكر** — في اتخاذ قرار بالتوقف

**تصرف** — بوضع قدمك على دواسة الفرامل حتى تتوقف.

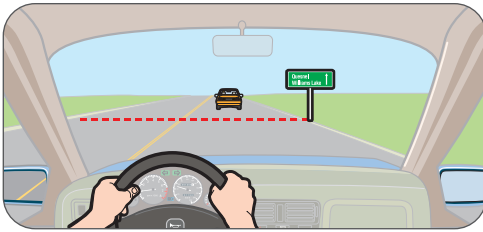
عندما ترى مشكلة أمامك أثناء القيادة، فسوف يستغرق الأمر حوالي ثلاثة أرباع ثانية لكي **تنظر-تفكر** وثلاثة أرباع ثانية أخرى لكي **تتصرف**. وعندئذ فقط ستبدأ مركبتك بتهدئة السرعة.

هذا هو سبب أهمية ترك مسافة كافية من الأمام.

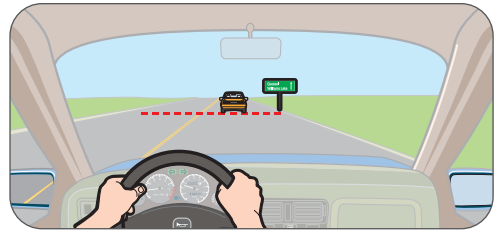
### مسافة من الأمام — قاعدة الثائيتين

اترك دائماً مسافة تتبع أمنة بين مركبتك والسيارة التي أمامك. تحتاج إلى ثانيتين على الأقل من المسافة أمامك في حالة الطقس الجيد وظروف الطريق. قم بزيادة مسافة التتبع الخاصة بك إلى ثلاث ثوانٍ على الطرق عالية السرعة وإلى أربع ثوانٍ في الأحوال الجوية السيئة أو على الطرق غير المستوية أو الزلقة.

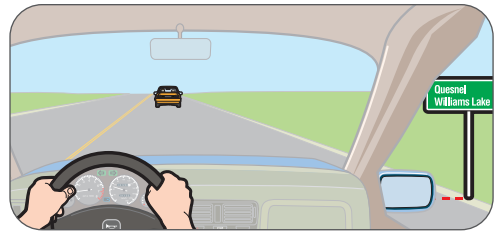
اترك مسافة تتبع لثلاث ثوانٍ على الأقل عندما تكون خلف مركبة كبيرة يمكن أن تعيق رؤيتك، أو دراجة نارية يمكن أن تتوقف بسرعة كبيرة. من الجيد أيضاً الاحتفاظ بمسافة تتبع لا تقل عن ثلاث ثوانٍ إذا كانت هناك مركبة تسير على مقربة منك، أو عندما تتبع مركبة أخرى على طريق غير ممهد حيث قد يكون الغبار أو الحصى في الهواء.



عندما تتجاوز المركبة التي أمامك هذا الجسم، ابدأ العد: ألف وواحد، ألف والثان، وألف وثلاثة.

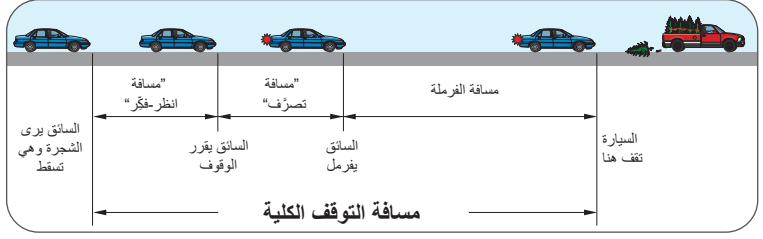


على الطريق السريع، قم بقياس مسافة ثلاث ثوانٍ عن طريق اختيار شيء أمامك لن يتحرك.



إذا وصلت إلى الشيء وأنت تقول "ثلاثة"، فأنت تحتفظ بمسافة تتبع مدتها ثلاث ثوانٍ.

إجمالي مسافة التوقف هي المسافة التي ستقطعها مركبتك من اللحظة التي تلاحظ فيها خطرًا حتى لحظة توقف مركبتك. أنت بحاجة إلى وقت لكي ترى وتفكر وتفعل قبل أن تبدأ المكابح في إبطاء مركبتك. تعتمد مسافة الكبح على سرعتك وسيارتك وظروف الطريق. اترك دائمًا مسافة تتبع كافية.



## المسافة في الخلف

ماذا تفعل عندما يقوم شخص ما بتتبعك؟ لا يمكنك التحكم في المسافة خلفك بنفس الطريقة التي تتحكم بها في المسافة الموجودة أمامك. لكن من الجيد أن تخفف السرعة قليلاً لزيادة المسافة أمامك. بهذه الطريقة، إذا وجب عليك التوقف، يمكنك التوقف بشكل تدريجي وستكون هناك فرصة أقل للتعرض لاصطدام. ومن الخيارات الأخرى الانتقال إلى مسار آخر أو الوقوف بجانب الطريق وإتاحة حركة المرور لسرب السيارات من خلفك.

## المسافة من الجانب

حافظ على مسافة خالية لا تقل عن متر واحد في كل جانب من جوانب مركبتك أثناء القيادة. عندما تمر بجانب مشاة أو راكبي دراجات أو مركبات أخرى، اترك أكبر مسافة ممكنة - مترًا واحدًا على الأقل أو أكثر إذا كنت تسير بسرعة أكبر. قم بزيادة حواف المسافة الجانبية الخاصة بك بشكل أكبر عندما تكون الرؤية أو ظروف الطريق سيئة.

## خط السير

## تحذير!

إذا كنت تتعطف يسارًا على طريق سريع إلى خط سير أو طريق جانبي، فراقب بالمرآيا وتأكد من وجود مسافة كبيرة خلفك. قد لا تكون السيارات الموجودة خلفك مستعدة لإبطاء السرعة من أجلك.

## نصيحة قيادة المركبة

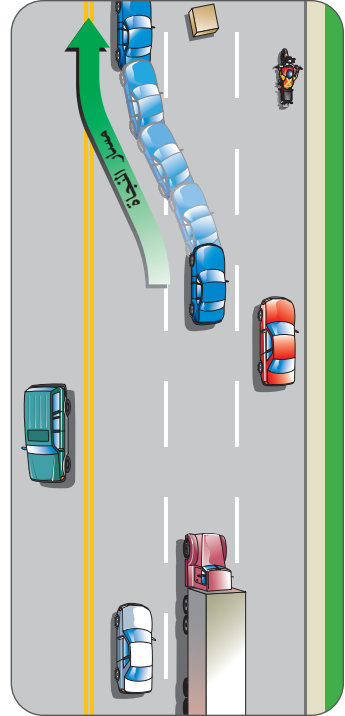
من خلال التطلع إلى الأمام، والحفاظ على حواف مسافة جيدة، وتوقع مخاطر الطريق، يمكنك تجنب التوقفات المفاجئة والتغيرات في السرعة. من شأن عادات القيادة الآمنة هذه توفير الوقود أيضًا.

حاول أن تترك لنفسك طريقًا للهروب أثناء القيادة على طريق سريع متعدد المسارب. وبعد ذلك، إذا حدث شيء ما في المقدمة، يمكنك الدخول إلى خط سير آخر لتجنب المتاعب.

عندما تقرر مكان وضع سيارتك في المسرب، هناك عدة أمور يجب وضعها في الاعتبار:

- على طريق مكون من مسارين، ابق قريبًا إلى حد ما من خط الوسط حتى لا تتحرك المركبات الأخرى في مسافة خط السير الخاص بك.
- في مسار الرصيف، ابتعد جيدًا عن المخاطر التي تهدد جانب السيارة، مثل أبواب السيارة التي قد تفتح.
- في معظم المسارب، قم بالقيادة بالقرب من وسط المسرب.
- تجنب القيادة في النقاط العمياء للسائقين الآخرين.

في طريق متعدد المسارب، غالبًا ما يكون المسرب الأيمن هو الأكثر أمانًا للاختيار. فهو يبيئك بعيدًا عن حركة المرور القادمة، ومن غير المرجح أن يتبعك سائق آخر من خلفك.



## اختيار فجوة آمنة

### نصيحة لقيادة المركبة

هل تعلم أن معظم المركبات المتوقفة عند مفترق طرق تتطلب في الظروف المثالية:

- ثانيّتين لكل خط سير لقطع الطريق إلى الأمام
  - خمس ثوانٍ للانعطاف يمينًا وزيادة السرعة حتى 50 كم في الساعة
  - سبع ثوانٍ للانعطاف إلى اليسار وزيادة السرعة حتى 50 كم في الساعة (اترك وقتًا إضافيًا إذا كنت بحاجة إلى عبور عدة مسارات).
- تذكر إضافة ثانيّتين إضافيتين للامان.

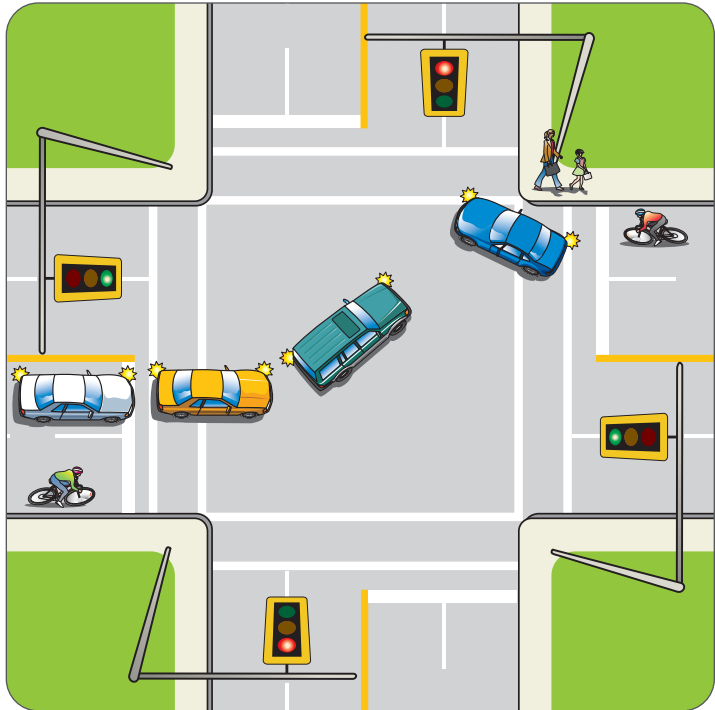
### أنت تجلس على مقعد السائق

أنت تنتظر عند إشارة توقف. يبدو أن حركة المرور لا نهاية لها. فقط عندما تعتقد أنه من الأمان عبور مفترق الطرق، تظهر سيارة أخرى. ماذا تفعل؟

يُطلق على المسافة التي تحتاجها لعبور مفترق طرق بأمان أو للاندماج في خط حركة مرور فجوة. ليس من السهل دائمًا اتخاذ قرار بشأن ما إذا كانت الفجوة كبيرة بما يكفي لتكون آمنة. يتعيّن عليك أخذ مجموعة أمور في الاعتبار:

- سرعة حركة السير
- الوقت المستغرق للقيام بمناورتك
- الوقت المستغرق لوصول المركبة إلى سرعة حركة السير.

احذر أن تستهين بسرعة الدراجات النارية أو الهوائية المقتربة منك. فهي غالبًا ما تسير بشكل أسرع بكثير مما يبدو عليه الحال.



قد يواجه سائق السيارة الزرقاء وسائق سيارة ستيشن واغن مشكلة إذا تحرك أي منهما خارج المسرب الصحيح عند الانعطاف. في هذه الحالة، حان دورك حتى لا يكون لديك تضارب في المسافة مع السائق الآخر. إذا كان هناك أي شك حول حق الأولوية، فيجب أن يذعن السائق الذي يقوم بالانعطاف إلى اليسار.

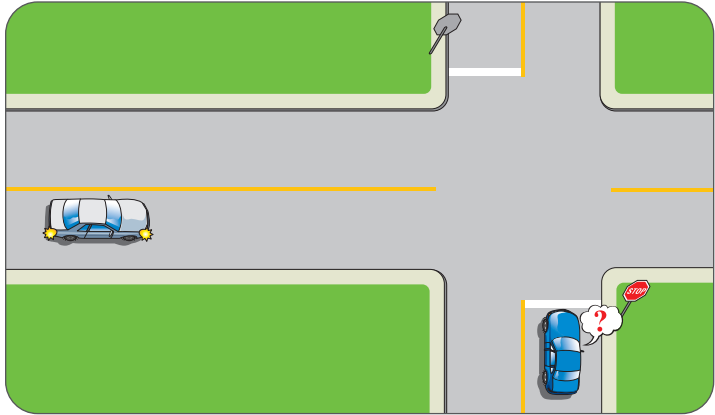


## التواصل

### أنت تجلس على مقعد السائق

سيارتك تقف عند إشارة توقف وأنت في انتظار العبور في مفترق طرق. مفترق الطرق خالي باستثناء سيارة تقترب من اليسار. إشارة الانعطاف اليمنى مفعلة في السيارة. إذا انعطفت هذه السيارة إلى اليمين قبل أن تصل إليك، فيمكنك عبور مفترق الطرق الآن بأمان. لكن السائق لا يخفف من سرعته، ولا يتوقف إلى اليمين.

ماذا تفعل؟



هل سائق السيارة الرمادية سيتجه حقاً إلى اليمين؟

في هذا المشهد، يربكك السائق الآخر بإعطائك رسائل مختلفة. تشير إشارة الانعطاف الخاصة بهم إلى أنهم يخططون للانعطاف، لكن خط السير وسرعة مركبتهم تشير إلى أنهم يخططون للسير في اتجاه مستقيم. في هذه الحالة، من الأفضل الانتظار ومعرفة ما سيفعلونه قبل عبور مفترق الطرق.

تعني مشاركة الطريق بأمان فهم أدوات التواصل واستخدامها بشكل فعال.

### إشارات الانعطاف

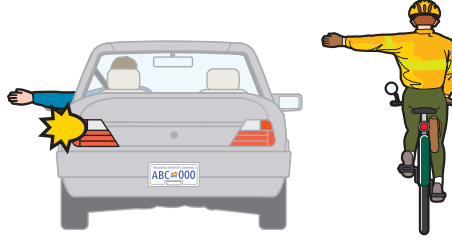
أدوات التواصل الأساسية الخاصة بك هي إشارات الانعطاف. استخدم دائماً إشارة الانعطاف لإعلام الناس أنك تعزم الانعطاف أو تغيير خط السير أو الوقوف بجانب الطريق أو الانتقال من جانب الطريق إلى خط السير.

عندما تستخدم إشارة الانعطاف:

- **كن دقيقاً في التوقيت** — استخدم الإشارة لإعطاء المزيد من التحذير المسبق لمستخدمي الطريق الآخرين.
- **كن واضحاً** — لا تستخدم إشارة الانعطاف في وقت مبكر جداً لكي لا تسبب إرباكاً للآخرين. إذا كنت تخطط للانعطاف يميناً عند المفترق التالي وكان هناك عدد من المسارب وخطوط السير قبل أن تصل إلى مفترق الطرق، فانتظر حتى تقترب بما يكفي ليتمكن الناس من رؤية المكان الذي تعزم الانعطاف إليه بالضبط.

• **اقصد ما تقوله** — تم تصميم إشارة الانعطاف الخاصة بك بحيث تنطفئ بعد أن تقوم بالانعطاف، ولكنها في بعض الأحيان لا تفعل ذلك. تأكد من إلغاء الإشارة الخاصة بك بعد الانعطاف حتى لا تعطي رسالة خاطئة.

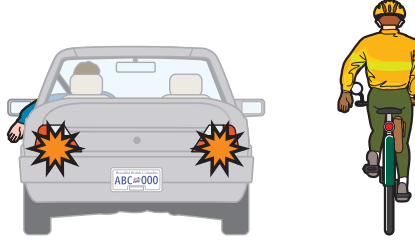
هناك أوقات يصعب فيها رؤية إشارة الانعطاف التلقائية - على سبيل المثال، إذا كنت تخرج عن مسار صف من المركبات المتوقفة. في هذه المواقف، استخدم إشارة اليد بالإضافة إلى إشارة الانعطاف.



إعطاء إشارة الانعطاف إلى اليسار.



إعطاء إشارة الانعطاف إلى اليمين.  
يمكن لراكبي الدراجات استخدام أي من إشارتي اليد هذه.



إعطاء إشارة توقف.

## المصابيح

تحتوي سيارتك على أنواع مختلفة من المصابيح لمساعدتك على الرؤية والظهور. هذه المصابيح التي تستخدمها في معظم الأحيان للتواصل هي مصابيح الفرامل ومصابيح الرجوع إلى الخلف ومصابيح الخطر.

**مصباح الفرامل** — تكون هذه المصابيح مرئية عند الضغط على الفرامل. عندما ترى هذه المصابيح على السيارة التي أمامك، فأنت تعلم أن السائق يهدئ السرعة وربما يخطط للتوقف. دع الآخرين يعرفون أنك تنوي الإبطاء أو التوقف عن طريق الضغط برفق على مكابح سيارتك. وهذا يجعل مصابيح الفرامل تعمل.

**مصباح الرجوع إلى الخلف** — تشير هذه المصابيح إلى أن السيارة في وضع الرجوع إلى الخلف، وأن السائق يقوم بالرجوع إلى الخلف أو ينوي الرجوع إلى الخلف.

## نصيحة لقيادة المركبة

احترس من مصابيح الرجوع إلى الخلف عند القيادة في موقف للسيارات. لا يقتصر الأمر على تحذيرك من أنك بحاجة إلى الإبطاء فحسب، بل يخبرونك أيضاً بالمكان الذي قد تجد فيه مكانًا لوقوف السيارات.

**مصباح الضباب**— يجب استخدام مصابيح الضباب فقط بدلاً من المصابيح الأمامية أو معها إذا كان من غير الملائم استخدام المصابيح في الظروف الجوية (الضباب).



يمكن أن تخبرك المصابيح الموجودة على ظهر السيارة بالكثير عما ستفعله هذه السيارة. في هذا الرسم التوضيحي، تقوم السيارة بالرجوع إلى الخلف.

**مصباح الخطر**— من خلال استخدام هذه المصابيح يعرف الآخرون أنك توقفت بسبب حالة طارئة. يستخدمها سائقو الشاحنات أيضاً للتحذير أثناء سيرهم بسرعة أقل بكثير من الحد الأقصى للسرعة.

### البوق

يعد البوق وسيلة تواصل مفيدة إذا تم استخدامه بشكل صحيح. على سبيل المثال، إذا رأيت شخصاً يخرج عن خط السير دون التنافس، فإن ضغطة خفيفة منك على البوق ستعلم السائق الآخر أنك تقوم بتنبيهه. استخدم البوق فقط عندما يعطي إشارة مفيدة للسائقين الآخرين ويساعد على منع وقوع حادث.

### نصيحة قيادة المركبة

عندما تحمل حمولة تمتد خلف سيارتك، قم ببارفاق مثلبت أحمر بنهاية الحمولة كتحذير للسائقين الآخرين.

### التواصل بالعيون

يمكنك غالباً التواصل مع مستخدمي الطريق الآخرين فقط باستخدام عينيك. عندما تتوقف للمشاة، تواصل معهم بعينيك حتى يعلموا أنك قد رأيتهم وأن بإمكانهم العبور بأمان. افعل الشيء نفسه بالنسبة للسائقين الآخرين وراكبي الدراجات النارية وراكبي الدراجات الهوائية عندما تتوقف عند مفترق طرق.

### لغة الجسد

إن التلويح بيدك للسماح لسائق آخر بالسير قدماً، أو عبور المشاة أمامك، ليست فكرة جيدة بشكل عام. قد يواجه السائق أو المشاة الآخرون مخاطر لا يمكنك رؤيتها.

### لغة المركبة

يمكنك أن تعرف الكثير عما سيفعله السائق من خلال مشاهدة "لغة المركبة". إذا تحركت مركبة في خط السير، فقد يكون السائق يخطط لتغيير خط السير أو الانعطاف. إذا تباطأت السيارة عند الاقتراب من منعطف ما، فقد يكون السائق يخطط للانعطاف. عندما ترى مركبة متوقفة وعجلاتها مقلوبة، فقد يكون السائق يخطط للاندماج في خط سير حركة المرور.

### فِكر

سيارة متوقفة تتحرك في مسار السير من أمامك مباشرة كيف يمكنك استخدام مهارة "تصرّف" الخاصة بك - التحكم في السرعة وتوجيه المقود وترك حواف مساحة والتواصل؟

## استخدام مهارات انظر-فكر-تصرف

تشير الأبحاث إلى أن السائقين الجدد غالبًا ما يصابون بالذعر وحتى أنهم يتجمدون في حالات الطوارئ. يمكنك تجنب ذلك من خلال منح نفسك متسعًا من الوقت ومساحة للتصرف، وممارسة استخدام مهارات انظر-فكر-تصرف. إذا كنت تقود بسرعة آمنة، وتتطلع جيدًا للأمام، وتحافظ على انتباهك وتركيزك، فيجب أن يكون لديك وقت لرؤية المشاكل القادمة، والتفكير في الحلول الممكنة، واتخاذ الإجراءات التي من شأنها أن تساعدك على الحفاظ على سلامتك.





### في هذا الفصل

- مشاركة الطريق بأمان
- المشاة
- راكبي الدراجات
- راكبو الدراجات النارية
- سيارات الركاب
- المركبات الكبيرة
- الحافلات المدرسية
- حافلات النقل العام
- مركبات الطوارئ
- عمال الطوارئ
- مناطق أعمال الإنشاءات
- القطارات
- الخيول

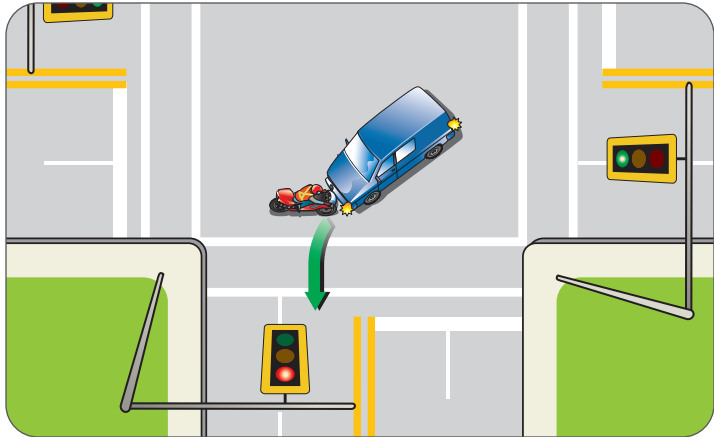
قدمت الفصول الخمسة السابقة معلومات مهمة عن القيادة يمكن أن تساعدك على تطوير مهارات القيادة الذكية لديك. تقدم الفصول الثلاثة التالية اقتراحات حول كيفية تطبيق هذه المعلومات على قيادتك. تُعدُّ معرفة كيفية مشاركة الطريق جزءًا مهمًا من الحفاظ على السلامة أثناء القيادة. في هذا الفصل، ستعرف مع من تشارك الطريق وكيفية مشاركة الطريق معهم بأمان.

## مشاركة الطريق بأمان

### في مكان الحادث

والتر يقود شاحنته بسرعة على طول شارع باين. وهو في عجلة من أمره للانعطاف يسارًا عند مفترق الطرق قبل أن يتحول الضوء. يدخل والتر في مفترق الطرق وينعطف بسرعة إلى اليسار. جودي تتركب دراجتها النارية على طول شارع باين في الاتجاه المعاكس. وهي تريد أن تعبر مباشرة، ولديها ما يكفي من الوقت للعبور قبل أن يتحول الضوء إلى اللون الأصفر. تفترض جودي أن والتر قد رآها.

والنتيجة هي حادث تصادم أدى إلى إصابة جودي بجروح خطيرة وإرسال والتر إلى المستشفى وهو مصاب بجروح طفيفة.



كن على دراية بمستخدامي الطريق الآخرين الذين قد يرغبون في استخدام المساحة التي تخطط للانتقال إليها.

في مشهد التصادم هذا، حاول كل من والتر وجودي الانتقال إلى نفس المكان في نفس الوقت. بموجب القانون، كان يجب أن يتوقف والتر لإعطاء الأولوية إلى جودي قبل أن يأخذ دوره. لكنه لم ير الدراجة النارية وهي قادمة. ربما كان لدى جودي حق الطريق، ولكن لا يزال يتعين عليها البحث بعناية عن المركبات في التقاطع قبل القيادة.

تتمثل طريقة تجنب الحوادث في التأكد من أن المساحة التي تخطط للانتقال إليها ستكون فارغة. لمشاركة الطريق بأمان مع الآخرين، استخدم مهاراتك في الرؤية والتفكير.

### انظر-فكر-تصرف

استخدم مهارات المراقبة الخاصة بك. افحص مفترق الطرق من اليسار إلى اليمين، ثم افحص الجهة اليسرى مرة أخرى، بحثاً عن الأخطار. بدأ والتر بعبور مفترق الطرق دون التحقق من خلو الطريق.

### انظر-فكر-تصرف

عندما يقترب مستخدم طريق آخر من المساحة التي كنت تخطط لاستخدامها، فأنت بحاجة إلى تقييم الأخطار، ثم اختيار الحل الأكثر أماناً.

من المهم أيضاً معرفة قواعد حق الطريق. عندما يريد اثنان أو أكثر من مستخدمي الطريق نفس المساحة، فإن قواعد حق الطريق تخبرك بمستخدم الطريق الذي يجب أن يعطى حق الأولوية. ومع ذلك، يرتكب مستخدمو الطريق الآخرون أخطاء ويقومون بأشياء غير متوقعة. قد لا يكون من السهل دائماً تحديد من له حق الأولوية. إذا كنت في حالة شك، فكن مستعداً دائماً لإعطاء حق الأولوية.

لمعرفة المزيد حول قواعد حق الأولوية اذهب إلى **الفصل 4، قواعد الطريق.**

### انظر-فكر-تصرف

#### التحكم في السرعة

قد بسرعة آمنة. بهذه الطريقة سيكون لديك وقت للتوقف إذا كنت بحاجة إلى ذلك.

#### التوجيه

ضع كلتا يديك على الجزء الخارجي من المقود للحفاظ على تحكم جيد في التوجيه.

#### حواف المسافة

إذا ابتعدت جيداً عن مستخدمي الطريق الآخرين، فستقل فرص حدوث تعارضات في حواف الطريق. ستكون لديك مساحة للتوقف أو التوجيه إذا بدأ الآخرون في الانتقال إلى مساحتك.

#### التواصل

دع مستخدمي الطريق الآخرين يعرفون ما تفعله حتى يتمكنوا من الاستجابة في الوقت المناسب. راقب إشارات التواصل الصادرة من مستخدمي الطريق الآخرين.

### كيفية مشاركة الطريق

في المرة القادمة التي تتوقف فيها عند تقاطع مزدحم، انظر حولك وعد الأنواع المختلفة لمستخدمي الطريق الذين يمكنك رؤيتهم. أنت تشارك الطرق مع عدد من مستخدمي الطريق المختلفين، بما في ذلك:

#### فكر

فكر في شعورك إذا تسببت في إصابة شخص بجروح أو وفاته أثناء القيادة. كيف سيؤثر هذا عليك في بقية حياتك؟ من سيتضرر أيضاً؟



- المشاة (على سبيل المثال، الأطفال، الأشخاص على الكراسي المتحركة وأشخاص التحكم في حركة المرور)
- راكبي الدراجات
- راكبي الدراجات النارية
- السائقين:
  - سائقي سيارات الركاب
  - سائقي المركبات الكبيرة (على سبيل المثال، المنازل المتحركة والمركبات التجارية)
  - سائقي الحافلات (المدرسة والنقل العام)
  - سائقي مركبات الطوارئ
  - سائقي القطارات.

لمشاركة الطريق بأمان، يتعين عليك استخدام كل مهاراتك في إستراتيجية **انظر-فكر-تصرف**. يتعين عليك أيضًا فهم كيفية استخدام مستخدمي الطريق المختلفين للطريق. تسلط الأقسام التالية الضوء على بعض النقاط الرئيسية التي يجب وضعها في الاعتبار لكل نوع من مستخدمي الطريق.

## المشاة



تحتاج دائمًا إلى الانتباه للمشاة. كما هو الحال بالنسبة إلى جميع مستخدمي الطرق، لا يمكن التنبؤ بالمشاة. أنت لا تعرف أبدًا متى قد يندفع طفل إلى الشارع، أو قد يخرج شخص ما من خلف سيارة متوقفة. وغالبًا ما يصعب رؤية المشاة، خاصةً في الليل.

## انظر

**افحص ممرات المشاة والتقاطعات** — لا يدرك العديد من المشاة المسافة التي تستغرقها السيارة للتوقف. قد يخرجون فجأة إلى الشارع دون سابق إنذار. في أي وقت تقترب فيه من ممر المشاة أو مفترق الطرق:

- كن على دراية بحواجز الرؤية. لا تعبر إذا رأيت مركبة متوقفة عند ممر المشاة — فهذا غير قانوني وغير آمن. كان من الممكن أن يتوقف السائق للسماح للمشاة بعبور الطريق.
- لا تدخل ممر مشاة دون التحقق من خلوه، حتى عندما يكون الضوء أخضر. قد يحاول شخص ما الاندفاع وقطع الطريق. الأشخاص الذين يجدون صعوبة في عبور الطريق بسرعة، مثل كبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة والآباء الذين يسبرون مع أطفال صغار، قد لا يزالون في ممر المشاة.
- احترس من المشاة على تقاطع الطريق كلما انعطفت.

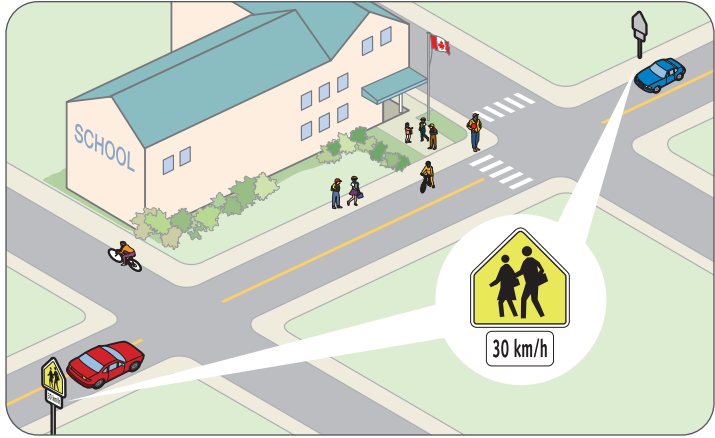
## تحذير!

يتم التحكم بممرات المشاة ذات المصابيح الخضراء الوامضة بواسطة المشاة. عندما ترى أحد المشاة يقف بالقرب من هذا النوع من ممرات المشاة، فأنت تعلم أنه ربما ضغط على الزر وأن الضوء على وشك التغيير. تمهّل واستعد للتوقف.

**انتبه في مناطق المدارس والملاعب** — راقب بعناية عند القيادة في مناطق المدرسة والملاعب. من الصعب رؤية الأطفال الصغار أكثر من البالغين ويكونون أقل قابلية للتنبؤ بهم.

عندما تقترب من منطقة المدرسة في وقت قد يصل فيه الأطفال أو يغادرون أو يتناولون وجبة الغداء، انظر جيدًا إلى الأمام لدوريات المدرسة أو عبور المشرفين - يجب عليك الإذعان لهم في جميع الأوقات.

للحصول على تفاصيل حول حدود السرعة المقررة في مناطق المدرسة والملاعب، راجع **الفصل 3، اللافتات والإشارات وعلامات الطريق.**



عندما ترى لافتة لمنطقة مدرسية وحدود السرعة في المنطقة 30 كم في الساعة، هدى سرعتك وفقًا لهذه الحدود. يسري مفعول الحد الأقصى للسرعة ما بين الساعة 8 صباحًا و5 مساءً في أيام الدراسة أو في الساعات الموضحة على اللافتة. عندما تصل إلى الجزء الخلفي من لافتة المنطقة المدرسية على الجانب الآخر من الشارع، ستعرف أنك وصلت إلى نهاية منطقة حدود السرعة 30 كم في الساعة.

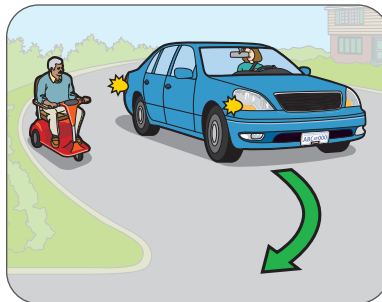
### نصيحة لقيادة المركبة

يجب أن تكون مستعدًا دائمًا للتوقف إذا رأيت أحد المشاة على وشك الخروج أمامك. لكن لا تشجع المشاة على العبور بين مقترقات الطرق من خلال التوقف ودعوتهم للعبور. فقد يصعب عليك أن تتوقع توقف السيارة القادمة من خلفك، وقد تصطدم بك. وقد لا يرى السائقون في المسارب الأخرى المشاة وهم يعبرون أمام سيارتك وقد يصطدمون بهم.

**راقب بعناية في المناطق السكنية** — قد يتحرك الأطفال وغيرهم بشكل فجائي. تذكر أن الكرة أو شبكة الهوكي يمكن أن تعني أن الأطفال يلعبون في مكان قريب.

كن حذرًا بشكل خاص إذا كنت ترجع للخلف. افحص سيارتك قبل ركبها، ثم قم بفحص الرؤية بزوايا 360 درجة قبل التحرك. من المهم مواصلة الفحص لأنه من الممكن أن تصطدم أثناء رجوعك بطفل أو حيوان أليف عاثلي بسهولة إذا لم تكن تراقب بعناية.

**راقب المشاة ذوي الاحتياجات الخاصة** — توخ مزيدًا من الحذر إذا رأيت شخصًا يعاني من ضعف البصر. (قد يكونون يحملون عصا بيضاء أو برفقة كلب إرشاد.) في كثير من الأحيان، سيرفعون عصيهم عندما يكونون غير متأكدين من عبور الشارع بأمان. هذه هي إشارتك للتوقف وإعطاء الشخص حق الطريق. لا تفاجئهم أو تفاجئ كلبهم من خلال تشغيل محرك سيارتك أو إطلاق بوقك.



كما يتشارك الأشخاص الذين يستخدمون الدراجات البخارية الآلية أو الكراسي المتحركة الطرق. من الناحية الفنية، يجب أن يكونوا على الرصيف، ولكن ليس كل الطرق بها أرصفة. أيضًا، قد تكون الأرصفة وعرّة جدًا أو ضيقة بحيث يصعب السير عليها أو يصعب الوصول إليها.

راقب الأشخاص الذين يركبون الدراجات البخارية أو الكراسي المتحركة التي تسير على طول جانب الطريق، خاصةً عندما تخطط للانعطاف إلى اليمين.

## فكر

تعرف على القواعد — يجب إعطاء الأولوية للمشاة:

- في مررات المشاة المحددة، إذا كان المشاة قريبين من نصف الطريق
  - عند التقاطعات (لا يزال للمشاة بالقرب من نصف الطريق حق المرور حتى في حالة عدم وجود ممر مشاة محدد)
  - عند الانعطاف
  - عند دخول طريق من ممر أو زقاق.
- تقع على عاتق السائق دائمًا مسؤولية تجنب الاصطدام بأحد المشاة.

## تصرف

### التحكم في السرعة وحواف المساحة

خفف من سرعتك عندما ترى المشاة الذين قد يدخلون طريقك، وامنحهم مساحة كبيرة.



### الإستراتيجيات: أن تكون من المشاة الآمنين

تمامًا كما يحتاج السائقون إلى مراقبة المشاة بعناية، يحتاج المشاة أيضًا إلى مراقبة السائقين بحذر. يمكنك أن تحقق لنفسك المزيد من الأمان أثناء المشي من خلال تذكر بعض القواعد البسيطة:

- لا تترك الحاجز إلا إذا كنت متأكدًا من أن المركبات المقتربة من مفترق الطرق قد توقفت أو ستتوقف.
- انتبه للمركبات التي تنعطف.
- امسك بيد الطفل دائمًا أثناء عبوره الشارع حتى يبلغ من العمر ما يكفي لفهم قواعد السلامة.
- لا تبدأ في العبور إذا كانت إشارة المرور تومض تحذيرًا (على سبيل المثال، يد باللون البرتقالي).
- استخدم المعبر المخصص للمشاة.
- قم دائمًا بتنشيط إشارة عبور المشاة إن وجدت.



## راكبو الدراجات الهوائية

يُنقل راكبو الدراجات إلى العمل وكذلك يركبون دراجاتهم للاستجمام، لذلك يمكنك توقع رؤيتهم على الطريق في أي وقت من النهار أو الليل. كن على علم بأن راكبي الدراجات لديهم نفس الحقوق والمسؤوليات على الطريق مثل السائقين. راقب بعناية في جميع الأوقات. راكبو الدراجات، مثل المشاة، معرضون للخطر.

كن حذرًا بشكل خاص بالقرب من الأطفال على الدراجات. اعتاد الأطفال على البالغين الذين يراقبونهم، لذلك يميلون إلى عدم إدراك الخطر. ولديهم أيضًا ضعف في الرؤية المحيطية، وغالبًا ما يجدون صعوبة في الحكم على سرعة ومسافة المركبات القادمة. قد لا يعرفون قواعد المرور أو مقدار المساحة التي تستغرقها المركبات للتوقف.

## انظر

**افحص بالالتفات باتجاه الكتف** — يُعدُّ الفحص بالالتفات باتجاه الكتف أمرًا مهمًا لصغر حجم الدراجات والركاب ويمكن اختفاؤهم بسهولة في النقاط العمياء. تأكد من الفحص بالالتفات باتجاه الكتف قبل:

• فتح الباب للخروج من سيارتك. انظر في المرآة الجانبية أيضًا. أحد الأسباب الأكثر شيوعًا للحوادث التي يتعرض لها راكبو الدراجات هم السائقون الذين يفتحون أبوابهم دون تحقق.

• ابتعد عن الرصيف

• انتقل إلى اليمين.

**انتبه في الليل** — راقب بعناية، خاصة للدراجات القادمة من الشوارع الجانبية. قد لا يكون لدى بعض راكبي الدراجات مصابيح أو عاكسات أو معدات عاكسة.

**كن حذرًا عند المرور** — قبل أن تتجاوز مركبة أخرى، تأكد من التحقق من راكبي الدراجات وراكبي الدراجات القادمين أمام السيارة التي تتجاوزها.

**افحص التقاطعات** — كن حريصًا بشكل خاص على:

• الفحص بالالتفات باتجاه الكتف للدراجات قبل الانعطاف يمينًا.

• احترس من راكب دراجة أمامك في انتظار الانعطاف يسارًا إذا كنت تقود سيارتك بشكل مستقيم.

• تحقق بعناية من عدم وجود راكبي دراجات قادمين قبل الانعطاف يسارًا.

• تحقق بعناية من عدم وجود راكبي دراجات يعبرون الطريق عند القDOM إلى مكان يلتقي فيه ممر الدراجات بطريق.

• كن على علم بأن راكب الدراجة الذي يركب على طول الطريق قد يقترب أسرع مما تعتقد.

## فكر

**تعرف على القواعد** — يتبع راكبو الدراجات نفس القواعد واللوائح التي يتبعها السائقون.

• أعط حق الأولوية لراكبي الدراجات كما تفعل مع أي مركبة أخرى. إذا كان لديك حق المرور في تقاطع ما، فتابع القيادة إذا كان آمنًا. يتوقع منك راكب الدراجة اتباع قواعد الطريق.

• كن على علم بأن راكبي الدراجات لا يبقون دائمًا على اليمين. للانعطاف يسارًا، على سبيل المثال، يحتاجون إلى الانتقال إلى الممر الأيسر. إذا كان الممر ضيقًا، أو إذا كان هناك زجاج أو حفرة على اليمين، يحق لراكب الدراجة التحرك نحو المنتصف من أجل السلامة.

- انتبه إلى ممرات الدراجات. لمزيد من المعلومات حول هذه الممرات، راجع الفصل 4، قواعد الطريق.

## تصرف

### حواف المسافة

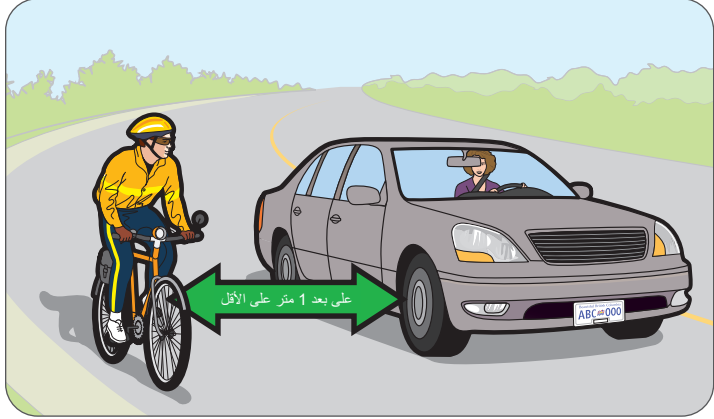


اترك مسافة تتبع — اترك مسافة تتبع كبيرة. يجب أن تكون قادرًا على تجنب إصابة راكب الدراجة في حالة سقوطه. من المحتمل أن يكون راكبو الدراجات الذين يتمايلون عديمي الخبرة ومن المرجح أن يسقطوا أكثر من راكبي الدراجات ذوي الخبرة. امنحهم مساحة أكبر من المعتاد.

اترك حوافًا جانبية — يقع عدد كبير من الحوادث التي يتعرض لها راكبو الدراجات نتيجة للمرور بسرعة من الجوانب. تأكد من وجود مساحة كافية إذا كنت ترغب في تجاوز راكب دراجة. على طريق ضيق، انتظر امتدادًا واضحًا ومستقيمًا يسمح لك بالخروج وإعطاء مساحة لراكب الدراجة. تذكر أنه يسمح لك بعبور خط أصفر متصل واحد عند تجاوز راكب دراجة، بشرط أن تتمكن من القيام بذلك بأمان. على طريق متعدد المسارات، قم بتغيير الممرات بدلاً من المخاطرة بمزاحمة راكب الدراجة.

### نصيحة لقيادة المركبة

حتى لو انحرقت قليلاً إلى مسرب آخر للعبور، فأنت تقوم بتغيير المسار. تذكر النظر في المرآة والتأشير والتحقق بالالتفات نحو الكتف.



تحقق دائماً من حواف الطريق عند اجتياز راكب دراجة.

## التواصل

تعرف على إشارات اليد — فهم إشارات اليد التي يستخدمها راكبو الدراجات. قد يشير راكب الدراجة إلى انعطافه إلى اليمين من خلال مد الذراع اليميني للخارج. لمزيد من المعلومات حول إشارات اليد، راجع قسم إشارات الانعطاف في الفصل 5، راجع انظر-فّر-تصرف.

قم بالتواصل بالعينين — غالبًا ما يستخدم راكب الدراجة التواصل البصري للتواصل. قم بالتواصل بالعينين إذا استطعت. ربما يحاولون توقع خطوتك التالية.

تجنب إصدار صوت من البوق — لا تضغط على البوق لراكب دراجة إلا إذا كنت بحاجة إلى إعطاء تحذير. يمكن للبوق عالي الصوت أن يفاجئ راكب الدراجة وحتى التسبب في سقوطه.



### الإستراتيجيات: أن تكون من راكبي الدراجات الهوائية الآمنين

إذا كنت راكب دراجة هوائية، فأنت مسؤول عن مشاركة الطريق بطريقة تحافظ على سلامتك وسلامة الآخرين.

كن قادرًا على التنبؤ. يمكن لراكبي الدراجات الهوائية أن يكونوا قادرين على التنبؤ بشكل أكبر إذا اتبعوا قواعد الطريق.

كن مرئيًا. لأن الدراجات الهوائية ضئيلة الحجم، يتعين عليك أن تجعل نفسك مرئيًا. ارتد ملابس لامعة أو عاكسة للضوء، خاصة في الظلام أو في الأحوال الجوية السيئة. اجعل نفسك مرئيًا للسائقين. تجنب ركوب الدراجة في النقاط العمياء.

اركب الدراجة بطريقة دفاعية. فكّر وانظر جيدًا إلى الأمام. كن حازمًا، لكن تذكر أن التعارض بين راكب الدراجة والمركبة يؤدي عادةً إلى إصابة راكب الدراجة.

اركب الدراجة بطريقة قانونية. في كولومبيا البريطانية، يجب عليك ارتداء خوذة دراجة معتمدة. إذا كنت تقود دراجتك ليلاً، فيجب أن تكون دراجتك مزودة بمصباح أمامي أبيض يمكن رؤيته على بعد 150 مترًا، وضوء أحمر خلفي وعاكس خلفي أحمر.



### راكبو الدراجات النارية

مثل راكبي الدراجات، فإن راكبي الدراجات النارية هم من مستخدمي الطريق المعرضين للخطر. لا يتمتعون بحماية الإطار الخارجي أو الوسائد الهوائية أو المصدات، ويصعب رؤيتهم في بعض الأحيان.

أكثر من نصف حوادث الدراجات النارية تؤدي إلى الإصابة أو الوفاة.

### انظر

راقب الإشارات — في بعض الأحيان يصعب رؤية إشارات انعطاف الدراجة النارية. راقب الراكب بحثًا عن إشارات. إذا قام الراكب بإجراء فحص بالالتفات باتجاه الكتف أو مال بالدراجة النارية، فمن المحتمل أن الراكب يخطط لتغيير الممر أو الانعطاف.



انظر واحذر من الدراجات الهوائية والدراجات النارية عندما تقود مركبتك عبر مفترق طرق. قد لا يرى سائق المركبة الزرقاء الدراجة النارية بدون مهارات مراقبة جيدة.



**تحقق التقاطعات** — ابحث بعناية عن الدراجات النارية عندما تصل إلى تقاطع ما:

- عندما تستدير لليسار، ابحث عن الدراجات النارية القادمة. قد يكون من الصعب رؤية الدراجات النارية، خاصة في الليل أو عند حلول الظلام أو في حركة المرور الكثيفة. من الصعب أيضًا تقدير مدى السرعة التي يقتربون بها.
- عندما تقود سيارتك عبر مفترق طرق ما، انتبه لدراجة نارية قادمة قد تنعطف يسارًا.

## تصرف

### حواف المسافة



اترك حوافًا جانبية — لا تحاول أبدًا مشاركة مسرب مع دراجة نارية. تحتاج الدراجة النارية إلى المسرب بأكمله للتنقل بأمان.

اترك مسافة تتبّع — اترك ثلاث ثوانٍ على الأقل من مسافة التتبع عندما تكون خلف دراجة نارية للأسباب التالية:

- لأن الدراجات النارية يمكن أن تتوقف بسرعة كبيرة.
- لأن راكبي الدراجات النارية يمكن أن يتعرضوا للانزلاق والسقوط بسبب ظروف الطريق السيئة. يتعين عليك ترك متسع كبير للتوقف بأمان.
- اترك مسافة عند العبور — اترك مسافة كبيرة عند اجتياز دراجة نارية. قد تتسبب مركبتك في إلقاء الأوساخ أو الماء على وجه الراكب.

### التواصل

تواصل بالعينين — مارس التواصل بالعينين كلما أمكن.



اقرأ لغة المركبة — لا تفترض أن الراكب الموجود في الجزء الأيسر من المسرب يخطط للانعطاف إلى اليسار. غالبًا ما يقود راكبو الدراجات النارية في الجزء الأيسر من المسار لجعلوا أنفسهم أكثر وضوحًا.



## سيارات الركاب

عند القيادة، ستتعامل مع سائقي السيارات وعربات النقل والشاحنات الصغيرة. قد يصعب التنبؤ تمامًا بسائقي سيارات الركاب مثل مستخدمي الطريق الآخرين. فهم قد لا ينظرون دائمًا إلى الأمام. قد لا تكون مركباتهم جيدة الصيانة - على سبيل المثال، قد لا تعمل الفرامل والإشارات الضوئية بشكل صحيح. وقد يشعر بعض السائقين بالتعب أو نفاذ صبرهم أو ضعفهم.

استخدم مهاراتك في إستراتيجية انظر-فكر-تصرف لمراقبة سيارات الركاب الأخرى والاستجابة لهم بأمان.



## المركبات الكبيرة

تعمل المركبات الكبيرة بشكل مختلف تمامًا عن السيارات. امنحها مساحة كافية.

### ما يجب القيام به

#### حواف المسافة

اترك مسافة تتبّع — يمكن لمركبة كبيرة أن تمنعك من رؤية الأخطار أمامك. سيكون لديك نطاق أوسع من الرؤية إذا قمت بزيادة مسافة التتبع.

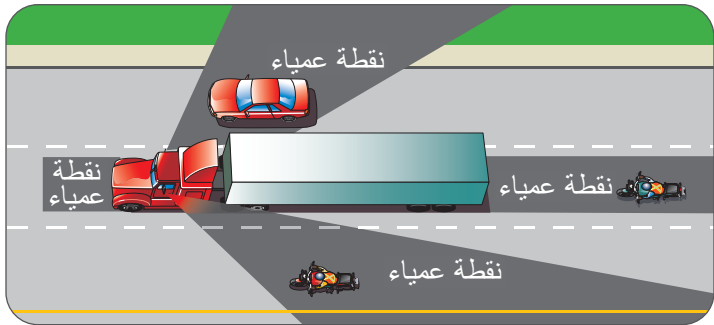
إذا توقفت في مواجهة صعود منحدر خلف مركبة كبيرة، فتذكر أنها قد تتراجع إلى الوراء عندما يرفع السائق قدمه عن الفرامل. اترك مسافة إضافية أمام مركبتك.

في الطقس الممطر، يمكن للمركبات الكبيرة رش الأوساخ أو الماء على الزجاج الأمامي الخاص بك، مما يقلل من رؤيتك. وقد تتطاير الحصى من إطاراتها أيضًا وتصطدم بسيارتك. الابتعاد عنها يحميك من كل هذا.

سترى هذه الإشارة في الطرف الخلفي لبعض المركبات. يتم استخدامها للإشارة إلى المركبات التي ستتحرك ببطء. حافظ على المسافة الخاصة بك واعبر فقط عندما تكون متأكدًا من الأمان.

عندما ترى هذه الإشارة أو إشارة "الحمولة العريضة" أو "الحمولة الطويلة" أو "الحمولة كبيرة الحجم" على شاحنة أو سيارة مرافقة، فإنها تشير إلى أنه يتم نقل حمولة كبيرة الحجم.

**امسح النقاط العمياء** — توجد نقاط عمياء كبيرة خلف المركبات الكبيرة وبجوارها. تأكد من الابتعاد عن النقاط العمياء، وإلا فلن يراك السائق. يجب أن تكون قادرًا على رؤية مرآتي الشاحنة أو الحافلة التي أمامك. لا تحاول مطلقًا التسلسل خلف شاحنة إذا كانت ترجع إلى الخلف في مدخل التحميل أو خارج الممر - فسوف تدخل إحدى النقاط العمياء لسائق الشاحنة وتخطر بالتعرض للاصطدام.



عند القيادة بالقرب من مركبة كبيرة، ففكر فيما إذا كان بإمكان السائق رؤيتك - تجنب القيادة في النقاط العمياء.

اترك مسافة عند العبور — تحتاج إلى مساحة كبيرة عند المرور. تذكر أن الشاحنات طويلة - وبعضها يسحب مقطورتين. لا تمر إلا إذا كنت متأكدًا من أن لديك مساحة كافية.

إذا مررت بمركبة كبيرة، أو قمت بتغيير مسرب أمام واحدة، تذكر أن تترك مساحة إضافية قبل أن تنطلق. تستغرق المركبات الكبيرة وقتًا أطول لإبطاء سرعتها. تأكد من أنه يمكنك رؤية المصابيح الأمامية للشاحنة في مرآة الرؤية الخلفية قبل أن تدخل مرة أخرى إلى المسار، وحافظ على سرعتك بمجرد وصولك إلى هناك.

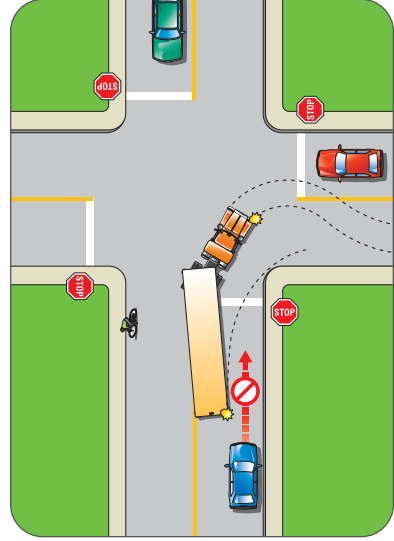
إذا رأيت شاحنة تبدأ في التباطؤ قبل إضاءة الإشارة الحمراء بفترة طويلة، فتذكر أن السائق يحتاج إلى كل هذه المسافة للتوقف في الوقت المناسب. لا تتحرك أبدًا في تلك المسافة؛ فقد تتعرض لتصادم من الخلف.

**اترك مسافات للانعطافات** — تحتاج المركبات الكبيرة إلى مساحات كبيرة للانعطاف. عندما تنعطف هذه المركبات يمينًا، قد تنحصر بين الشاحنة والرصيف.

### نصيحة لقيادة المركبة

إن العديد من الطرق الخلفية في كولومبيا البريطانية هي طرق بين الأشجار. راقب بعناية إذا كنت تقود على أحد هذه الطرق. قم بتشغيل المصابيح الأمامية لتحقيق أقصى قدر من الرؤية إذا لم تكن مركبتك مزودة بمصابيح إضاءة نهائية يمكن تشغيلها. كن حذرًا بشكل خاص عند الاقتراب من منعطف أو مرتفع. أعط الأولوية دائمًا لشاحنات قطع الأشجار.

قد تواجه أيضًا مشكلة في المسافة إذا كنت على طريق تنعطف عليه مركبة كبيرة. قد يحتاج السائق إلى عبور خط الوسط أو قطع زاوية لإكمال منعطف. مرة أخرى، حافظ على مسافة لك.



**تجنب الإرباك** — تسبب المركبات الكبيرة إرباكًا يمكن أن يدفعك بعيدًا عن السيارة أو يدفعك نحوها. يمكن أن يسبب الإرباك مشكلات عندما تمر بشاحنة كبيرة، أو عندما تقابل شاحنة قادمة نحوك. اترك مسافة كبيرة على الجانب وحافظ على إحكام قبضتك على عجلة القيادة.

### التواصل

**اقرأ لغة المركبة** — تم تجهيز العديد من المركبات الكبيرة بمشبطات المحرك التي تعمل على إبطاء السيارة دون استخدام الفرامل. يستخدم سائقو الشاحنات أيضًا التروس لإبطاء السرعة. هذا يعني أن الشاحنة أو الحافلة التي أمامك يمكن أن تبطئ دون أن تضيء أضواء الفرامل. انظر إلى الأمام واستمع إلى أي تغيير في ضوضاء محرك الشاحنة.

**راقب الإشارات التي تدل على أن المركبة الكبيرة على وشك الرجوع إلى الخلف** — بوق أو صافرة، أو ومضات بأربعة اتجاهات، أو أضواء الرجوع إلى الخلف.

**أعط إشارة بوضوح** — إذا كنت أمام مركبة كبيرة، أعط إشارة قبل أن تبطئ أو تنعطف أو تتوقف. تحتاج المركبات الكبيرة إلى الكثير من الوقت لإبطاء سرعتها.



تجنب أن تكون على يمين مركبة كبيرة إذا كان هناك احتمال أن تنعطف إلى اليمين.



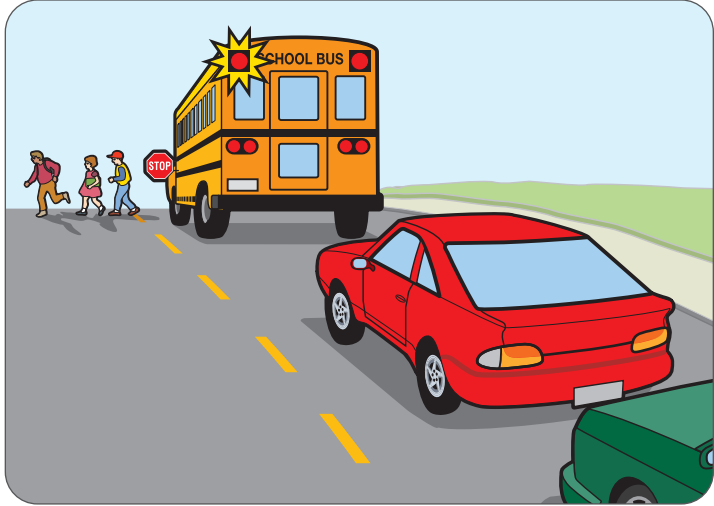
## الحافلات المدرسية

### انظر

راقب بحثاً عن إشارات — حافلة مدرسية توقفت للسماح للأطفال بالخروج، بها مصابيح في الأعلى تومض بالتناوب، وأحياناً إشارة توقف متأرجحة. ربما يكون سائق الحافلة المدرسية قد أضاء المصابيح الصفراء الوامضة بالتناوب عند الاستعداد للتوقف.

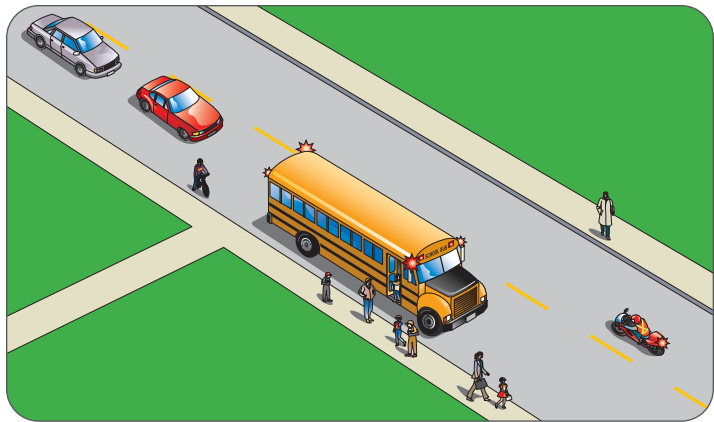


يجب أن تتوقف في أي اتجاه عندما ترى مصابيح حمراء وامضة في حافلة مدرسية.



### فكر

اعرف القواعد — عندما ترى حافلة مدرسية ذات مصابيح حمراء متناوبة في الأعلى، يجب عليك التوقف سواء كنت تقترب منها من الأمام أو الخلف. يجب على المركبات في جميع المسارب أن تتوقف.



بعد التوقف لحافلة مدرسية، لا تبدأ في التحرك مرة أخرى حتى تتحرك الحافلة أو يشير السائق إلى أن الطريق آمن، وذلك عن طريق إطفاء الأنوار وسحب إشارة التوقف.



## حافلات النقل العام

### انظر

احذر من الحافلات التي توقفت — قد تحجب هذه الحافلات عنك رؤية المشاة الذين هم على وشك عبور الشارع، أو قد يكونون على وشك الدخول في حركة المرور.

### فكر



اعرف القواعد — يجب عليك السماح لحافلة النقل العام التي تشير وتعرض إشارة الرجوع إلى الخلف الخروج من ممر الرصيف أو محطة الحافلات. تنطبق هذه القاعدة على جميع الطرق التي يكون فيها حد السرعة 60 كم في الساعة أو أقل.

### ما يجب القيام به

### حواف الطرق والتحكم في السرعة

قم بتغيير المسارب للسماح للحافلة بالسير إذا كانت هناك مساحة في المسرب التالي، أو إبطاء السرعة إذا لم تتمكن من تغيير المسارب بأمان.



## مركبات الطوارئ

تشمل مركبات الطوارئ سيارات الشرطة وسيارات الإسعاف وشاحنات الإطفاء.



### انظر

استمع إلى صفارات الإنذار وراقب المصابيح الوامضة — انظر لترى من أين تأتي مركبة الطوارئ. بمجرد مرور المركبة، راقب واستمع تحسباً لوجود مركبات أخرى.



### فكر

اعرف القواعد — مركبات الطوارئ التي تقوم بتشغيل المصابيح الوامضة وصفارات الإنذار لها حق الأولوية في المرور دائماً. يجب على جميع المركبات في كلا الاتجاهين أن تتوقف. (استثناء: إذا كنت تسير على طريق سريع مقسم وكانت مركبة الطوارئ تقترب من الجانب الآخر من الوسط، فيجوز لك ألا تتوقف. تأكد أنه سيكون من المستحيل أن تسير مركبة الطوارئ بجانبك على الطريق السريع.)



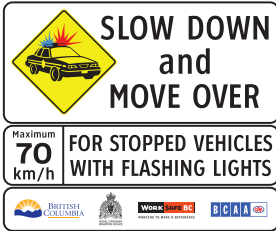
### نصيحة لقيادة المركبة

إذا تم إيقافك عند مفترق طرق ما وكنت تسد مسار سيارة الطوارئ، فقد تضطر إلى الوقوف في زاوية للخروج من الطريق.

قم بإخلاء الطريق — لا تقطع الطريق على مركبات الطوارئ. عادة ما يكون أفضل ما يمكنك فعله هو الانحراف إلى اليمين والتوقف (أو إلى اليسار إذا كنت تقود سيارتك في المسرب الأيسر لطريق سريع مقسم أو في شارع باتجاه واحد). لا تتوقف في مفترق طرق. فكر جيداً في الخطوة التالية، وضع في اعتبارك خطة لإنشاء مسار لمركبة الطوارئ.

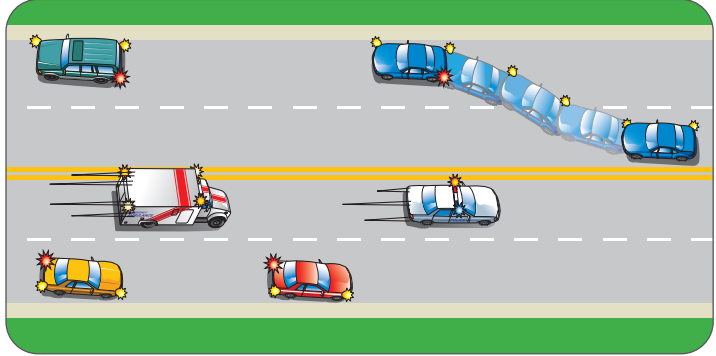
لا يجوز لك أن تسير فوق خرطوم لإطفاء الحريق.

يجب أن تتوقف جميع المركبات على جانبي الطريق لترك مسار خالٍ عندما تستخدم سيارة الطوارئ صفارات الإنذار والمصابيح الومضة.



### حقيقة سريعة

قد يترتب على عدم تغيير المسار و/ أو إبطاء السرعة عند تجاوز مركبة متوقفة تقوم بتشغيل مصابيح وامضة تحرير مخالفة مرورية وفرض نقاط جزاء.



### تصرف

#### حواف الطرق والتحكم في السرعة

اترك مسافة تتبّع — عندما تتبّع شاحنة إطفاء، يجب أن تتبّع من الخلف لمسافة 150 مترًا على الأقل.

#### التواصل

الإشارة — استخدم إشارة الانعطاف لإعلام سائق مركبة الطوارئ بأنك رأيت السيارة وأنك تتوقف على جانب الطريق.

### المركبات المتوقفة ذات الأضواء الومضة

يجب على السائقين إبطاء السرعة وترك مسافة كافية عند المرور بمركبات متوقفة تقوم بتشغيل المصابيح الومضة لجعل الطرق السريعة أكثر أمانًا لموظفي إنفاذ القانون والطوارئ وغيرهم من العاملين على جانب الطريق. تنطبق هذه القاعدة على جميع المركبات المصرح لها بتشغيل المصابيح الصفراء أو الحمراء أو البيضاء أو الزرقاء الومضة، بما في ذلك تلك المستخدمة من قبل إدارات مكافحة الحرائق، وإنفاذ القانون، ومفتشي المركبات التجارية، وضباط الحفظ، والمسعفين، ومشغلي شاحنات السحب، وعمال صيانة الطرق السريعة، وعمال المرافق، ومساحي الأراضي، وعمال مراقبة الحيوانات وجامعي القمامة.

### انظر

انتبه — للمركبات ذات المصابيح الومضة على جانب الطريق.

### فكر

اعرف القواعد — يجب على جميع المركبات أن تخفف السرعة عند الاقتراب من المركبات المتوقفة التي تقوم بتشغيل مصابيح وامضة. عند الاقتراب من هذه الأنواع من المركبات، يجب ألا تقود بسرعة تزيد على 70 كم في الساعة إذا كان الحد الأقصى للسرعة 80 كم في الساعة أو أكثر، ولا تزيد سرعتك على 40 كم في الساعة إذا كان الحد الأقصى للسرعة أقل من 80 كم في الساعة. (استثناء: لا تنطبق هذه القاعدة إذا كنت على طريق سريع مقسم وتقترب من سيارة ذات مصابيح وامضة قادمة من الاتجاه المعاكس.)

إذا كنت في المسرب الأقرب إلى السيارة المتوقفة التي تقوم بتشغيل مصابيح وامضة، فيجب عليك أيضًا تغيير المسارب إذا كان ذلك آمنًا.

## تصرف

### حواف الطرق والتحكم في السرعة

خفف سرعتك واترك مسافة عند مرور المركبات ذات الأضواء الومضة على جوانب الطرق. قم بتغيير المسارب لتوفير الأمان في حواف الطرق إذا كان ذلك آمنًا.



## مناطق أعمال الإنشاءات

تعمل طواقم العمل على الطرق على مدار العام لصيانة وتحسين طرقنا.

على الرغم من وجود لافتات في منطقة أعمال الإنشاءات وأشخاص ينظمون حركة المرور، لا تزال الحوادث تحدث في مناطق أعمال الإنشاءات، ويرجع ذلك أساسًا إلى أن بعض السائقين لا ينتبهون.



## انظر

**تفحص الطريق مسبقًا** — ابحث عن مناطق أعمال الإنشاءات أمامك وكن على استعداد للامتثال لأجهزة التحكم في حركة المرور داخل المنطقة.

**انتبه في أوقات الليل** — أعمال إنشاءات الطرق لا تحدث في ساعات النهار فقط. مع زيادة حجم حركة المرور خلال ساعات النهار، تجري أعمال إنشاءات الطرق بشكل أكبر خلال الليل. يتعين عليك الانتباه أكثر والقيادة ببطء في مناطق أعمال الإنشاءات ليلاً.

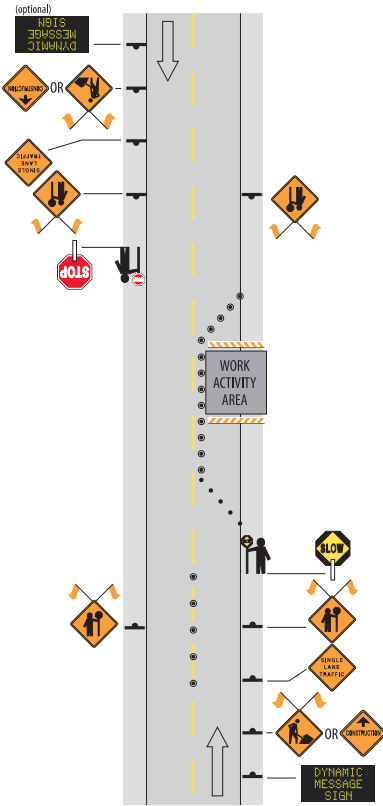
**انظر حولك** — إن عدم رؤيتك لأفراد تنظيم حركة المرور أو أعمال الإنشاءات أو العمال في منطقة أعمال الإنشاءات لا يعني أنهم ليسوا موجودين في المكان. انتبه لأفراد تنظيم حركة المرور وعمال ومعدات الإنشاء.

## فكر

**اعرف القواعد** — يجب أن نلتزم بتوجيهات أفراد تنظيم حركة المرور ولافتات إنشاء الطرق من بداية منطقة أعمال الإنشاءات إلى نهايتها. تنطبق حدود السرعة في منطقة أعمال الإنشاءات على مدار 24 ساعة في اليوم عند تعميمها.

**فكر مسبقًا** — غالبًا ما تتطلب مناطق أعمال الإنشاءات إغلاق أحد المسارب، لذلك قد تحتاج إلى تغيير المسرب. اندمج لتجنب إغلاق المسرب بأسرع ما يمكن. سيساعد هذا في الحفاظ على تدفق حركة المرور.

**خطّط مسبقًا** — توقع التأخيرات، وخطّط لها من خلال المغادرة مبكرًا للوصول إلى وجهتك في الوقت المحدد. طواقم أعمال الإنشاءات ليست موجودة لإزعاجك شخصيًا - فهم يعملون على تحسين الطرق للجميع. تابع محطات الإذاعة والتلفزيون والمواقع الإلكترونية للحصول على أحدث تقارير حول حركة المرور والتحديثات لمعرفة ما يحدث على الطرق داخل منطقتك وعلى طول مسارك المقصود. فُكر في استخدام طريق بديل.



## تصرف

### حواف الطرق والتحكم في السرعة

**هدئ السرعة** — قد يكون سطح الطريق غير مستوٍ أو غير مهمد، لذا عليك أن تهدئ سرعتك. يجب أن تلتزم بحدود السرعة في منطقة البناء. تتضاعف غرامات المخالفات المرورية في مناطق أعمال الإنشاءات.

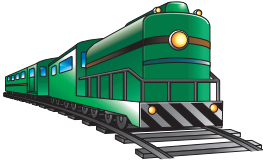
**توقف عندما يُطلب منك** — توقف عندما يطلب منك أفراد تنظيم حركة المرور أو غيرهم من أجهزة التحكم في حركة المرور أن تفعل ذلك. في بعض مناطق أعمال الإنشاءات قد تحتاج إلى انتظار سيارة مرافقة لمرافقتك أثناء القيادة في منطقة أعمال الإنشاءات.

**اترك مسافة تتبّع** — اترك مسافة كبيرة بين مركبتك والسيارة التي أمامك مباشرة. تجنب تغيير المسارب في منطقة أعمال الإنشاءات.

**اترك مسافات جانبية** — اترك مسافة بينك وبين طواقم أعمال الإنشاءات ومعداتهم في مناطق أعمال الإنشاءات.

### نصيحة لقيادة المركبة

التباطؤ غير الضروري يهدر الوقود ويسبب انبعاثات تظل من جودة الهواء وتساهم في تغير المناخ. إذا طلب منك التوقف في منطقة أعمال إنشاءات، فقم بإيقاف تشغيل المحرك. إن التباطؤ لأكثر من 10 ثوانٍ يكلف أكثر من إيقاف تشغيل المحرك.



## القطارات

في كل عام، يتعرض أشخاص للوفاة أو الإصابة بجروح خطيرة بسبب حوادث تصادم المركبات والقطارات، لذلك عليك توخي الحذر عند الاقتراب من معبر سكة حديد. تتطلب معظم القطارات ما يقرب من 2 كم للتوقف - لا تحاول أبدًا أن تسبق القطار.

### انظر

**راقب الإشارات** — تحذرك الكثير من الإشارات من وجود معبر سكة حديد أمامك:

- **علامات التحذير المسبق** — تنبهك هذه اللافتات من معبر قادم، وتطلب منك النظر والاستماع وتهدئة السرعة لأنك قد تضطر إلى التوقف. وعادة ما يتم نشرها في المواقع التي لا يمكنك فيها رؤية معبر سكة حديد قادم (على سبيل المثال، على طرق منحدرية أو متعرجة). قد تُظهر إشارة إرشادية للسرعة أسفل لافتة التحذير المسبق أن سرعة الطريق الآمن أقل من السرعة المعلنة.

- **علامات الرصيف** — عند الاقتراب من بعض مفترقات السكك الحديدية، قد ترى علامة "X" مرسومة على الرصيف. تحتوي بعض المعابر أيضًا على مصابيح وامضة وجرس وبوابات. إذا تم تشغيل المصباح والجرس أو كانت البوابة للأسفل، فهذا يعني أن القطار يقترب.

قد لا تتمكن من رؤية قطار قادم إذا كانت الرؤية ضعيفة، ولكن قد تسمع صافرة. لكن تذكر أن القطارات غير مطالبة بإصدار صافرة عند كل معبر.





**راقب بحذر** — احذر من التضليل، فقد يخونك النظر في عينيك. غالبًا ما تبدو حركة القطارات أبطأ بكثير مما هي عليه بالفعل. تسافر قطارات الركاب بسرعة تصل إلى 160 كم في الساعة في كندا.

كن حذرًا بشكل خاص في ساعات الليل. نصف حوادث التصادم الليلية بين القطارات والسيارات هي من نوع تصادم المركبات مع القطارات من الجانب بسبب عدم انتباه السائق.

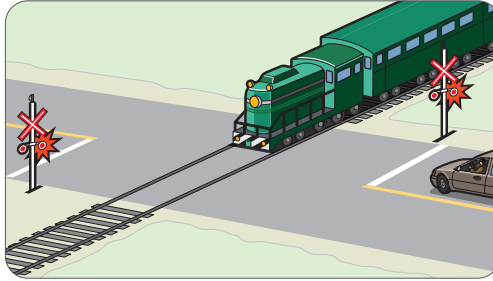
**تحقق من مستخدمي الطريق الآخرين** — انتبه لمستخدمي الطريق الآخرين عند معابر السكك الحديدية. قد يضطر راكبو الدراجات النارية وراكبو الدراجات إلى الانحراف لعبور المسارب بأمان. وقد يتعرضون للانزلاق والسقوط على مسارب مبللة، لذا تأكد من تغطية المكابح وترك مساحة إضافية.

**احذر من القطار الثاني** — اعلم أنه غالبًا ما يكون هناك أكثر من مسار واحد للسكة الحديدية، لذا عليك أن تحذر من القطار الثاني. إن أحد الأسباب الرئيسية لحوادث السيارات والقطارات هو أن السائق لا ينتظر القطار الثاني المخفي خلف القطار الأول.

## فكر

**اعرف القواعد** — القطارات لها حق الأولوية دائمًا. وهي لا تخفّف السرعة عند مفترقات الطرق. إذا كانت هناك بوابة لأسفل، فيجب أن تتوقف وتنتظر حتى ترتفع قبل أن تعبر مسارات السكة. إذا أضاعت مصابيح حمراء وامضة عند مفترق الطرق، فيجب عليك التوقف. اعبر مسارات السكة فقط عندما تكون آمنة. إذا أمرك شخص يرفع لافتة بالتوقف، فيجب عليك الامتثال لتوجيهاته. إذا سمعت أو رأيت قطارًا يقترب من المعبر، فتوقف ولا تتقدم حتى يصبح الطريق آمنًا.

**فكر مسبقًا** — إذا علقت مركبتك على المسار، فسيتعين عليك التفكير والتصرف بسرعة. اطلب من جميع الركاب الخروج من المركبة. تحرك بسرعة على بعد 30 مترًا على الأقل من مسار السكة لتجنب الحطام المتطاير. ثم اتصل لطلب النجدة:



- Transport Canada  
— Canada  
ابحث عن رقم الهاتف على الجزء الخلفي من لافتة معبر سكة الحديد
- 911 أو الشرطة في المنطقة المحلية.

ملاحظة: أبلغ عن الموقع الموجود على الجزء الخلفي من لافتة معبر سكة الحديد.

## تصرّف

### التحكم في السرعة

**سافر بسرعة آمنة** — يجب أن تكون دائمًا قادرًا على التوقف في حدود المسافة المرئية بأضواء المصابيح الأمامية إذا كنت تقود سيارتك ليلاً.

## تحذير!

توقع مرور قطار على أحد المسارات في أي وقت. القطارات لا تتبع دائمًا جداول منتظمة.

## نصيحة لقيادة المركبة

عندما تكون هناك إشارة ضوئية حمراء عند مفترق طرق على الجانب الآخر من تقاطع سكة حديد، فلا تتوقف عند القضبان. توقف قبل معبر السكة الحديد ما لم يكن هناك متسع على الجانب الآخر.

توقف على بعد لا يقل عن خمسة أمتار ولا يزيد على 15 مترًا من أقرب سكة حديد.



**هدئ السرعة بتروس ناقل الحركة** — إذا كنت تقود سيارة ذات ناقل حركة قياسي، فقم بالتغيير إلى تروس أقل قبل البدء في العبور. لا تقم أبدًا بتغيير التروس على المعبر؛ لأن ذلك قد يؤدي إلى إيقاف السيارة.

### حواف المسافة



**اترك مسافة تتبع** — لا تعلق بمركبتك على المعبر أبدًا. عندما تكون حركة المرور مكثفة، انتظر حتى خلو المعبر قبل السير قدمًا.

## الخيول

يجوز ركوب الخيول في معظم الطرق العامة.



### انظر

**اكتشف المنطقة أمامك** — انتبه للخيول وراكبيها.

### فكر

**اعرف القواعد** — يتمتع راكبو الخيل ومشغلو عربات الخيل بنفس الحقوق التي يتمتع بها مشغلو السيارات، ويجب أن يلتزموا بنفس القواعد.

**تعرف على الأخطار** — يمكن أن تفرع الخيول من الحركة المفاجئة أو الضوضاء. وقد لا يتمكن راكب الخيل من التحكم بالحصان.

### تصرف

#### حواف المسافة

**هدئ السرعة** — سير بسرعة بطيئة عند الاقتراب من الحصان وراكب الحصان أو الحصان والعربة. اترك مسافة تتبع كافية.

**اترك مسافة عند التجاوز** — اترك مساحة إضافية عند تجاوزهم.

**اعبر بحذر** — يمكن أن تفرع الخيول من الحركة المفاجئة أو الضوضاء. تجنب الضغط على البوق، واعبر بحذر وببطء.

**استعد للتوقف** — إذا كان راكب الحصان يواجه مشكلة في التحكم في حصانه، فتوقف. من الأفضل الانتظار حتى يعود الحصان تحت سيطرة راكبه بدلًا من المخاطرة بتجاوزه.



### في هذا الفصل

- القدرة على القيادة
  - الرؤية والسمع
  - تقييم صحتك
  - البقاء مستيقظاً
  - الحفاظ على التركيز
- المشاعر الخطيرة
- القيادة تحت تأثير المخدرات
  - حقائق عن الكحول
  - حقائق عن المخدرات
- المخاطر
- ضغط الأقران
- الركاب غير الأمنين
- السائقون غير الأمنين
- العدوان على الطريق
  - منع العدوان
- سجل المتبرعين بالأعضاء

في الفصل السابق، تعلمت كيفية مشاركة الطريق بأمان مع مستخدمي الطريق الآخرين. يقدم هذا الفصل الإستراتيجيات التي يمكنك استخدامها للتعامل مع المواقف التي يمكن أن يكون لها تأثير سلبي عليك وعلى قيادتك.

## القدرة على القيادة

### وأنت في مقعد السائق

تستيقظ لتجد نفسك مصاباً بنزلة برد فتشعر بالفزع، لكن عليك الذهاب إلى العمل. تأخذ بعضاً من دواء البرد قبل أن تدخل مركبتك. وأثناء القيادة، تلاحظ أنك تشعر بالدوار والتعب. عند الانعطاف يميناً عند مفترق الطرق الأول، تكاد تغفل عن ركب دراجة.

ماذا يجب أن تفعل؟

لكي تكون مسيطراً أثناء القيادة، يجب أن تكون قادراً على الاعتماد على المعلومات التي تلتقطها عينك وأذناك. يجب أن تكون بصحة جيدة وحاصلاً على قدر جيد من الراحة ومتمتعاً بالتركيز لتكون سائقاً آمناً.

## الرؤية والسمع

يقدر الخبراء أن حوالي 80 في المائة من جميع معلومات القيادة تأتي إلى السائقين من خلال أعينهم. يتعين عليك إجراء فحص للنظر قبل أن تحصل على رخصة للقيادة.

تساعدك حاسة السمع أيضاً على جمع معلومات حول مشهد القيادة. استمع إلى إشارات التحذير المهمة مثل الأبواق وصفارات الإنذار وصفارات القطار والضوضاء غير العادية في محرك سيارتك.

### الإستراتيجيات: الرؤية والسمع بشكل فعال

لترى وتسمع بشكل فعال أثناء القيادة:

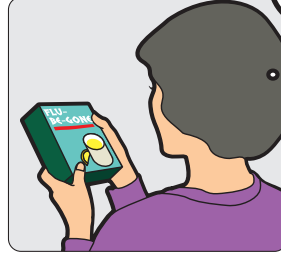
- استخدم النظارات أو العدسات اللاصقة إذا كنت بحاجة إليها.
- قم بإجراء فحص منهجي أثناء القيادة.
- أصلح أو استبدل كاتم صوت المحرك الصاخب.
- لا تشغل السماعات بصوت عالٍ جداً.
- لا تستخدم الهاتف المحمول أو سماعات الرأس أثناء القيادة.

## تقييم صحتك

حتى المرض الخفيف مثل البرد أو الإنفلونزا يمكن أن يؤثر على يقظتك. يمكن للأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية أن تجعلك تشعر بالنعاس وتبطئ وقت رد فعلك.

إذا كنت تعاني من حالة صحية تعتقد أنها قد تضعف قدرتك على القيادة، فتأكد من مراجعة طبيبك أو الصيدلاني قبل الجلوس خلف عجلة القيادة.

قد يسبب النعاس.



اقرأ الملصقات بعناية قبل تناول الدواء إذا كنت تخطط للقيادة.

### الإستراتيجيات: ماذا تفعل إذا لم تكن على ما يرام

- اركب في حافلة أو اطلب من صديق أن يقود بك.
- اقرأ الملصق بعناية إذا كنت تتناول أي أدوية. لا تقد السيارة إذا كان الملصق يشير إلى أن الدواء قد يسبب النعاس أو الدوخة.

## البقاء مستيقظاً

التعب هو أحد الأسباب الرئيسية للحوادث. يؤثر التعب على جميع مراحل إستراتيجية الرؤية والتفكير والتنفيذ. يمكن أن يتسبب ذلك في إجراء فحص غير دقيق وإبطاء تفكيرك وإطالة وقت رد فعلك.

### نصيحة قيادة المركبة

ربما تصبح غير مدرك لما يحيط بك عندما تقود سيارتك لفترة طويلة على طريق سريع أو على طريق سريع لا يتغير كثيراً. وهذا ما يسمى بالتنويم المغناطيسي على الطرق السريعة. قامت بعض المناطق بتثبيت شرائط دمدمة أو رقع خشنة لتحذير السائقين إذا بدأوا في الانحراف إلى مسرب آخر. يمكنك المساعدة في تجنب التنويم المغناطيسي على الطرق السريعة عن طريق إيقاف تشغيل مثبت السرعة والفحص بشكل منهجي واستخدام الإستراتيجيات للبقاء مستيقظاً.

### الإستراتيجيات: البقاء مستيقظاً

للبقاء مستيقظاً خلف عجلة القيادة، خاصة في الرحلات الطويلة:

- ابدأ بعد أخذ قسط وافر من الراحة.
- خذ فترات راحة. تجول وقم ببعض التدرجات.
- توقف وتناول الطعام، ولكن تجنب الوجبات الدسمة لأنها قد تجعلك تشعر بالنعاس.
- حافظ على مستوى معتدل من التدفئة.
- اترك النافذة مفتوحة للهواء النقي.
- قم بالغناء أو التحدث لتحافظ على انتباهك.
- توقف عند محطة استراحة وخذ قبولة (تأكد من قفل أبوابك).
- لا تقد لمسافات طويلة في وقت واحد. إذا كنت تقوم برحلة طويلة، فكن حذراً بشكل خاص في اليوم الثاني. هذا هو الوقت الذي من المرجح أن يؤثر فيه التعب عليك.

## الحفاظ على التركيز

عندما تقود السيارة، يجب أن يركز عقلك وحواسك فقط على القيادة. يمكن أن تؤثر عوامل التشتيت على إدراكك للمخاطر ووقت رد فعلك.

### الإستراتيجيات: دع هاتفك جانبًا

لمساعدتك على التركيز على القيادة:

- دع هاتفك جانبًا أثناء القيادة، وقم بإيقاف تشغيله ووضعه في مكان ما بحيث لا يشتت انتباهك.
- لا توجد مكالمات أو رسالة نصية مهمة جدًا تستحق المخاطرة بحياتك. دع المكالمات تنتقل إلى البريد الصوتي وتجاهل رسائلك النصية أثناء القيادة.
- توقف على جانب الطريق إذا كنت بحاجة إلى استخدام هاتفك المحمول أو أي جهاز إلكتروني آخر.
- توقف واهتم بكل ما يشتت انتباهك — تحقق من الخريطة واكتشف أفضل طريق، وابتعد عن الموسيقى التي تريد تشغيلها، وأرسل رسالة نصية، وما إلى ذلك.
- قم بتعيين رسالة نصية معينة. اطلب من الركاب إجراء أو استقبال المكالمات والرسائل النصية نيابة عنك.
- توقف لإجراء "محادثاتك النصية" في الاستراحات الموجودة على الطرق السريعة، والتي يقدم بعضها الآن خدمة الواي-فاي المجانية.

### الهواتف المحمولة والأجهزة الأخرى

يحظر على جميع سائقي كولومبيا البريطانية، بما في ذلك أولئك الموجودين في برنامج الترخيص المتدرج (GLP)، بموجب القانون استخدام الأجهزة الإلكترونية المحمولة أثناء القيادة. لا يجوز لك:

- تشغيل أو عرض أو حمل الهواتف المحمولة باليد أو غيرها من أجهزة الاتصال الإلكترونية.
- إرسال أو قراءة رسائل البريد الإلكتروني أو النصوص.
- تشغيل أو حمل أجهزة تشغيل الموسيقى أو أجهزة الألعاب المحمولة.
- برمجة أو ضبط أنظمة GPS يدويًا أثناء القيادة. يسري القانون عندما تكون مسيطرًا على السيارة — حتى عندما يتم إيقافك عند إشارة ضوئية حمراء أو في حركة مرور مزدحمة السير.

يُحظر أيضًا على سائقي برنامج الترخيص المتدرج (GLP) تشغيل الأجهزة الإلكترونية باستخدام اليدين أثناء القيادة باستثناء الاتصال بالرقم 1-1-9 للإبلاغ عن حالة طوارئ. تساعد الفيود الأكبر سائقي برنامج الترخيص المتدرج (GLP) على الاستمرار في التركيز على الطريق أثناء بناء خبرة القيادة. هذا يعني عدم استخدام الأجهزة الإلكترونية الشخصية في أي وقت، بما في ذلك الهواتف التي تعمل بدون استخدام اليدين باستثناء الاتصال بالرقم 1-1-9 للإبلاغ عن حالات الطوارئ. سيتم مراجعة سجل القيادة الخاص بسائقي برنامج الترخيص المتدرج (GLP) الحاصلين على مخالفة واحدة وقد يواجهون حظرًا من القيادة.

### حقيقة عن الحادث

تظهر الدراسات أن السائقين الذين يتحدثون على الهاتف المحمول يفقدون حوالي 50 بالمائة مما يدور حولهم بصريًا. عندما يتم إيقافك عند مفترق طرق أو تتممّل في حركة المرور، فانت لا تزال تقود سيارتك.

المصدر: معهد التأمين للسلامة على الطرق السريعة (IIHS).

إذا كنت بحاجة إلى إجراء أو استقبال مكالمة بدون استخدام اليدين، فمن الأفضل لك التوقف على جانب الطريق عندما يكون ذلك آمنًا.

## الانفعالات الخطيرة

### وأنت في مقعد السائق

أنت في طريقك إلى جزيرة فانكوفر، على أمل اللحاق بالعبارة الساعة 3 مساءً. حركة المرور مزدحمة، لذا فإن تقدمك بطيء. عندما تقترب من الضوء الأخضر، تتمهل المركبة التي أمامك. يبدو أن السائق يقرر ما إذا كان سيقوم بالانعطاف. أنت تتمتع في خيبة أمل. أخيرًا، تتحرك المركبة، لكن الضوء يتحول إلى اللون الأصفر، لذا عليك الآن التوقف والانتظار. تشعر بموجة من الغضب. لا ينبغي أن يكون سائق مثل هذا على الطريق يببط حركة المرور. أنت تعرف فقط أن موعد العبارة سيفوتك.

لدينا جميعًا حالات عاطفية متغيرة. الانفعالات هي طاقات قوية يمكن أن تقاطع التركيز الذي تحتاجه للقيادة. عندما تشعر بالغضب الشديد أو القلق أو الحزن أو الانزعاج، فإنك تفوت معلومات مهمة. فيصبح تفكيرك غير واضح. وتكون سلامتك وسلامة الآخرين في خطر.

في بعض الأحيان قد تصبح غاضبًا أو يفرغ صبرك بسبب بيئة القيادة. غالبًا ما تسبب ظروف حركة المرور المزدحمة والقيادة على الطرق السريعة عالية السرعة الإجهاد. يؤدي تباطؤ حركة المرور الأخرى عندما تكون في عجلة من أمرك إلى حدوث توتر. السائقون الغاضبون أو المتوترون أقل تسامحًا مع الأخطاء التي يرتكبها مستخدمو الطريق الآخرون.

مهما كان سبب هذه المشاعر، من المهم أن تنتبه إلى لياقتك العاطفية للقيادة. في بعض الأحيان يكون من الأفضل البقاء بعيدًا عن مقعد السائق.

### الاستراتيجيات: السيطرة على الانفعالات

إليك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لمساعدتك على الحفاظ على هدوئك والتحكم أثناء القيادة:

- استمر في التعلم. حلل مواقف القيادة العصبية التي وجدت نفسك فيها، واكتشف ما يمكنك فعله في المرة القادمة لتكون أكثر هدوءًا وأمانًا.
- خطط مسبقًا. اختر طريقًا يتجنب حركة المرور المزدحمة حتى تتمكن من التركيز بشكل أفضل.
- امنح نفسك مزيدًا من الوقت. كونك في عجلة من أمرك قد يسبب لك الشعور بالغضب أو الإحباط. اعلم أنك إذا غادرت متأخرًا، فستصل متأخرًا.

- فكر في سلامتك وسلامة الآخرين. هذا يمكن أن يساعدك على تهدئة نفسك.
- كن صبورًا ومهذبًا للغاية. تذكر أن جميع السائقين يرتكبون أخطاء. خذ بضع لحظات لتهدئة نفسك وترك مشكلاتك وراءك قبل البدء في القيادة. إذا كنت لا تستطيع التركيز، فلا تجلس خلف عجلة القيادة.
- كن صادقًا مع نفسك. إن الاعتراف لنفسك بالضبط بما تشعر به يمكن أن يساعد في كثير من الأحيان على تهدئتك.
- افتح النوافذ للسماح بدخول بعض الهواء النقي وخذ بعض الأنفاس العميقة.
- استمع إلى الراديو أو قرص مضغوط للاسترخاء.
- قم بفك قبضتك على عجلة القيادة. سيساعد ذلك على إرخاء عضلات ذراعك ورفقتك وتقليل احتمالية إصابتك بالصداع.

### حقيقة عن الحادث

في جميع أنحاء كولومبيا البريطانية، يتعرض للوفاة في المتوسط 78 شخصًا كل عام في حوادث سببها ضعف القيادة.

المصدر: نظام حوادث المرور للشرطة، 2010 إلى 2014.

## القيادة تحت تأثير المخدرات

### وأنت في مقعد السائق

أنت ذاهب إلى المنزل عائدًا من حفلة مع صديقك. الوقت متأخر جدًا وأنت متشوق للذهاب إلى الفراش. لقد كان يومًا طويلًا. يقوم صديقك بتجاوز الإشارة الصفراء، بالكاد قبل إضاءة الإشارة الحمراء. تلاحظ أنه يحدق إلى الأمام مباشرة، وعينه لا تتحرك. تبدأ السيارة في الترنج ثم تتأرجح إلى جانب واحد وهو يضغط على الفرامل بقوة. "مهلاً، ماذا تفعل؟" تسأل. "لا بأس، اعتقدت أنني كنت عند مفترق الطرق... في وقت مبكر قليلًا، أليس كذلك؟" يضحك.

ماذا يجب أن تفعل؟

### حقائق عن الكحول

فيما يلي بعض الطرق التي يمكن أن يؤثر بها الكحول على الرؤية والتفكير والتصرف.

**الفصل 9، رخصتك،** يتحدث عن بعض الغرامات والرسوم المفروضة على القيادة تحت تأثير المخدرات والكحول.

القدرة	أعراض السائق	التأثيرات على السائق
انظر	• الميل إلى التحديق	• لا تستطيع جعل العينين تستوعبان المعلومات بالسرعة الكافية
	• تفقد العينان قدرتهما الانعكاسية	• يمكن أن يعميها الوهج
	• انخفاض تنسيق الصور	• رؤية مزدوجة
	• انخفاض إدراك العمق	• لا يمكن تقدير مسافة وسرعة المركبات الأخرى
	• انخفاض الرؤية المحيطية	• قد لا ترى المخاطر التي تقترب من الجانب
فكر	• يصبح التفكير غير واضح	• تعتقد أن القدرة العقلية جيدة، ومع ذلك لا يمكنك اتخاذ قرارات
	• ينخفض التركيز	• قيادة سليمة
تصرف	• انخفاض السيطرة العصبية	• لا يمكن تنسيق التوجيه والفرملة
	• زيادة الاندفاع	• تتحمل مخاطر أكبر من خلال السرعة أو المجازفة
	• انخفاض التنسيق	• الإفراط في التوجيه، الفرامل متأخرة أو لا تعمل على الإطلاق
	• تباطؤ وقت رد الفعل	• لا يمكن الانعطاف بدقة • لا يمكن الاستجابة لحالات الطوارئ بسرعة

أسطورة الكحول	حقيقة الكحول
<p>لن يؤثر الكحول على كثيرًا إذا شربت القهوة أو تناولت شيئًا لأكله، أو أخذت حمامًا باردًا.</p>	<p>فقط الوقت يمكن أن يوقظك أو يخفض نسبة الكحول في الدم (BAC). خلافًا للاعتقاد الشائع، لن يؤدي الطعام أو القهوة أو الاستحمام البارد أو التمارين الرياضية إلى تسريع التخلص من الكحول في نظامك. تنص وزارة النقل الكندية على أنه إذا كان الكحول في الدم (BAC) بنسبة 0.08، فإن جسمك يستغرق حوالي ست ساعات لمعالجة هذا الكحول بالكامل والعودة إلى محتوى الكحول في الدم (BAC) من الصفر.</p>
<p>لا تؤثر البيرة على القيادة بقدر ما تؤثر عليها المشروبات الكحولية الأخرى.</p>	<p>يحتوي كأس من البيرة على نفس كمية الكحول الموجودة في كأس نبيذ أو كأس كوكتيل متوسط. في بعض الحالات، حتى الكميات الصغيرة من الكحول يمكن أن تتسبب في إعاقة السائق.</p>



إذا كنت تخطط لشرب الكحوليات فقرر مسبقًا كيف ستعود إلى المنزل بأمان.



## حقيقة عن الحادث

- هل يستحق الأمر أن تقود سيارتك وأنت تحت تأثير الكحول؟
- قد تتعرض أنت أو ركابك للإصابة أو الوفاة في حادث تصادم.
- قد تمضي فترة في السجن.
- قد تفقد رخصتك.
- قد تضطر إلى دفع غرامات عالية.
- قد لا يكفي التأمين الخاص بك لدفع مقابل أي إصابات أو أضرار تسببها.

## الإستراتيجيات: حماية نفسك من السائقين تحت تأثير المخدرات والكحول

للوصول إلى المنزل بأمان:

- تعرف على آثار المخدرات والكحول. تتيح لك المعلومات الدقيقة اتخاذ قرارات مستنيرة.
- ارفض الركوب مع السائقين الذين يقودون تحت تأثير المخدرات والكحول. اطلب السماح لك بالخروج من المركبة إذا لزم الأمر.
- اتخذ موقفًا - لا تدع شخصًا قد يكون تحت تأثير المخدرات والكحول يقود السيارة.
- اختر سائقًا معيّنًا قبل الخروج.
- احتفظ ببعض المال لركوب حافلة أو سيارة أجرة.
- اتصل بصديق.

## حقائق عن المخدرات

### المخدرات والقيادة

يمكن للمخدرات والأدوية أن تضعف القيادة. إذا كنت تتناول أدوية أو مخدرات، فأنت بحاجة إلى معرفة كيف يمكن أن تؤثر على قدرتك على القيادة بأمان. المخدرات تؤثر على مختلف الناس بشكل مختلف. إذا كان هناك أي شك حول السلامة، فاترك القيادة لشخص آخر.

### الأدوية

يمكن أن تسبب الأدوية المتاحة دون وصفة طبية للحساسية والسعال ونزلات البرد والغثيان ما يلي:

- النعاس.
- الغفلة.

ويمكن أن تؤثر الوصفات الطبية، بما في ذلك المهدئات والمضادات ومسكنات الألم وبعض مضادات الاكتئاب، على:

- اليقظة.
- التركيز.
- وقت رد الفعل.

ويمكن أن تستمر هذه الآثار لعدة ساعات بعد تناول الدواء.

إذا حذرک طبيبك أو الصيدلاني من احتمال تعارض الدواء مع سلامة القيادة، فاحذر. إذا كنت تشعر بالضعف بعد تناول الدواء، فلا تقُد السيارة — دع شخصًا آخر يقوم بالقيادة حتى يزول التأثير.

## نصيحة لقيادة المركبة

إذا كنت تشعر بالضعف بعد تناول المخدرات أو الدواء، فلا تقُد السيارة — دع شخصًا آخر يقوم بالقيادة حتى يزول التأثير.

## نصيحة لقيادة المركبة

اقرأ دائمًا الملصق على أي دواء تتناوله لمعرفة ما إذا كان يمكن أن يؤثر على القيادة. إذا كنت تتناول أكثر من دواء واحد، اسأل الصيدلاني أو الطبيب عن تأثيراتها المشتركة على القيادة.

## المخدرات غير المشروعة

المخدرات الترفيهية أو مخدرات الشوارع مثل مخدر السبيد والهيروين والكوكايين لها مجموعة واسعة من الآثار بما في ذلك تلك المذكورة تحت الأدوية في الصفحة السابقة، وكذلك:

- الهلوسة
- الإدراك المتغير
- الشعور بعدم الانهزام
- انعدام التقدير.

## الغيب

قد يؤدي الغيب إلى ما يلي:

- يجد السائق صعوبة في متابعة حركة المركبات أو المشاة بدقة
- إساءة فهم الإشارات البصرية من بيئة القيادة
- تأخر الاستجابات، خاصة في حالات الطوارئ.

## حقيقة عن الحادث

السائق الذي يجمع بين الكحول والمخدرات هو أكثر عرضة بتسع مرات للتورط في حادث من السائق الرصين.

Australian study,  
O. Drummer, 1994

## المخدرات والكحول

تزيد العديد من المخدرات بشكل كبير من عدم القدرة على القيادة عندما تقترن بكميات صغيرة من الكحول.



## المخاطر

### وأنت في مقعد السائق

أنت وحدك وتقود على امتداد مستقيم من الطريق السريع. تولدت لديك رغبة في القيادة بأقصى سرعة.

ما الخيار الذي ستتخذه؟

يختلف السائقون الجُدد من حيث كيفية تعاملهم مع المخاطر. ربما تعرف سائقين ليسوا متأكدين من الإجراءات التي يجب اتخاذها ويشعرون بالقلق من مستخدمي الطريق الآخرين. هؤلاء الناس يفتقرون إلى الثقة في مهاراتهم. ثم إن هناك سائقين لديهم ثقة مفرطة — أولئك الذين يعتقدون أنهم سائقون أفضل بكثير مما هم عليه بالفعل. يحتاج كل من السائقين المفرطين في الثقة وأولئك الذين يفتقرون إلى الثقة إلى تعلم المزيد وقضاء المزيد من الوقت لممارسة مهاراتهم.

يتبع عدد قليل من الأشخاص أسلوب قيادة خطر، ويبحثون عن الإثارة من خلال السرعة والمخاطرة. هؤلاء الناس هم باحثون عن الإثارة — فهم يستمتعون بالسرعة أو التجاوز أو العبور بشكل غير آمن.

ما نوع أسلوب القيادة الذي تخطط له؟ هل تريد البقاء ضمن مستوى مهارتك؟ هل تعتقد أنه من الأفضل توخي الحذر بدلاً من المجازفة؟ موقف القيادة أو أسلوبها هو شيء تختاره.

### كم مرة تخاطر؟

أبداً	أحياناً	دائماً	كم مرة تقوم بما يلي:
			الفحص عن طريق الاستدارة نحو الكتف؟
			القيادة في حدود السرعة؟
			الإشارة؟
			تجنب الشرب والقيادة؟
			ترك حواف مساحة جيدة؟

### الإستراتيجيات: تحديد موقفك أو أسلوبك في القيادة

لتحديد موقفك أو أسلوبك في القيادة:

- اطلب من شخص تتق به أن يعطيك بعض الملاحظات حول مهاراتك في القيادة وموقف القيادة وأسلوب القيادة.
- حلل موقفك وأسلوبك. إذا نجوت من حادث وشيك، سأل نفسك عن سبب حدوثه، وفكر في كيفية القيادة بأمان أكثر حتى لا يحدث ذلك مرة أخرى.
- كن حاسماً عند مشاهدة إعلان سيارة أو مشهد مطاردة سيارة في فيلم. سأل نفسك: ما الرسالة التي أتلهاها؟ هل أوافق على هذه الرسالة؟ هل ستؤثر هذه الرسالة على موقعي أو أسلوبي في القيادة؟
- هل تجد نفسك دائماً تلوم الآخرين على القيادة السيئة؟ إذا كان الأمر كذلك، فسأل نفسك: هل هو حقاً خطاهم أم يمكن أن أكون أنا؟

## ضغط الأقران

### حقيقة عن الحادث

أكثر من 75 في المائة من جميع السائقين الذين يقودون بسرعة غير آمنة وينورطون في حوادث تصادم كانوا من الذكور. أكثر من 37 في المائة من الأشخاص الذين لقوا حتفهم في حوادث تصادم كانوا ضحايا تصادمات ناجمة عن سرعة غير آمنة.

كولومبيا البريطانية إحصاءات الاصطدام المروري، الإصابات والاصطدامات المميتة بحضور الشرطة 2007

### وأنت في مقعد السائق

يقول صديقك: "هيا، انضم معنا إلى الحفلة، وتناول مشروباً".

ولقد وعدت بأن تكون السائق بعد الحفلة. وكنت ستلتزم بالمشروبات الغازية. ولكن هذا صديق جديد وأنت تحبه حقاً.

ما الخيار الذي سنقوم به؟

من الصعب مقاومة ضغط الأقران. نريد الانتماء، لذلك نحن حساسون لما يعتقد الآخرون عنا. هناك نوعان من ضغط الأقران: الإيجابي والسلبي. الأصدقاء الذين يقنعونك بفعل الشيء الآمن لأنهم يهتمون بأمرك يمارسون ضغط أقران إيجابي. من ناحية أخرى، هناك الأصدقاء أو المعارف الذين يشجعونك على القيام بشيء خطير ويضغطون عليك بشكل سلبي.

يتطلب تعلم كيفية التعامل مع ضغط الأقران الكثير من التدريب. أنت تريد الحفاظ على أصدقائك، لكنك لا تريد إقناعك بفعل أشياء تعرضك أنت والآخرين للخطر.

### الإستراتيجيات: التعامل مع ضغط الأقران السلبي

حاول استخدام هذه الخطوات الأربع لمساعدتك على مقاومة ضغط الأقران السلبي:

1. **حدد المشكلة.** قد يثير إعجاب صديقك الجديد إذا كنت تشرب، ولكنك لا تفي بوعدهم بالبقاء متيقظًا وأن تكون السائق المُعَيَّن.
2. **فكر في العواقب.** إذا اخترت تناول مشروب حتى لا تزج صديقك، فإنك تزيد من خطر التورط في حادث تصادم عندما تجلس خلف عجلة القيادة. قد تؤذي نفسك أو تقتل نفسك أو شخصًا آخر.
3. **حدد البدائل.** اقترح على صديقك أنك ستتناول مشروبًا معه مرة أخرى عندما لا تضطر إلى القيادة.
4. **تابع.** ابق متيقظًا، وعندما تكون مستعدًا للمغادرة، قدم لأصدقائك توصيلة.

## الركاب غير الآمنين

### وأنت في مقعد السائق

أنت تقود مركبتك إلى المنزل ليلاً مع حمولة من الركاب. وجميعهم يقضون وقتًا ممتعًا، ويقولون النكات ويتمازحون. المطر الخفيف يجعل الرؤية صعبة. هناك الكثير من الانعكاسات على الطريق. تحتاج إلى التركيز، لكنك تجد صعوبة في التفكير مع كل الضوضاء من حولك.

ماذا يجب أن تفعل؟

عندما تقود مركبتك، فأنت مسؤول عن سلامة ركابك. في بعض الأحيان ستجد أن الركاب يمكن أن يصرفوا انتباهك. غالبًا ما يشعر الأطفال بالملل من الرحلات الطويلة ويطلبون منك الاهتمام. قد يبدأ الركاب في التحدث بصوت عالٍ أو المضايقة أو الصراع في المركبة. هذا هو الوقت الذي سيتعين عليك فيه التحلي بروح القيادة والحفاظ على السيطرة.

### الإستراتيجيات: أن تكون راكبًا جيدًا

بصفتك راكبًا، يمكنك مساعدة السائقين:

- تجنب المحادثات الساخنة أو العاطفية، لأنها يمكن أن تشتت انتباه السائق.
- عدم تشجيع القيادة المتهورة.
- كن مستعدًا لاتخاذ موقف من أجل السلامة.

### الإستراتيجيات: الحفاظ على سلامة الركاب

ساعد في الحفاظ على سلامة الأشخاص في مركبتك:

- ارفض التحرك ما لم يلتزم الجميع بربط حزام الأمان.
- أخبر الأطفال بالقواعد قبل أن تبدأ الرحلة.
- امنح الأطفال أنشطة إذا كانت الرحلة طويلة.
- أخبر الركاب أنك لن تكون قادرًا على التحدث كثيرًا لأنك بحاجة إلى التركيز على القيادة.
- استخدم الفكاهة مع أصدقائك. على سبيل المثال، أخبرهم أنك لست ذكيًا بما يكفي للقيادة والمزاح في نفس الوقت.
- تأكد من أن الحيوانات التي تنقلها مؤمنة في أقفاص. إن تجول حيوان خائف في المركبة هو إلهاء خطير.

## السائقون غير الآمنين

### وأنت في مقعد السائق

يعرض صديقك أن يقود المركبة بك وبرفاقك إلى المدينة التالية. والمدينة على بعد 20 كم فقط، فوافقت. يبدأ على الطريق السريع وسرعان ما يتجاوز الحد الأقصى للسرعة. يتسلسل لتجاوز مركبة وبالكد لديه مساحة للعودة إلى المسرب. تترك بسرعة أنه سائق غير آمن للغاية.

ماذا يجب أن تفعل؟

لقد مر الجميع بتجربة الجلوس في مركبة مع شخص سببت قيادته ذعرًا لهم. يمنحك الحصول على رخصة مزيدًا من القوة للتعامل مع هذا الموقف لأنك تعرف القواعد واللوائح وتعرف معنى القيادة الآمنة. لكن ليس من السهل إقناع سائق غير آمن بتغيير أسلوب قيادته.

### الإستراتيجيات: وقف حالات القيادة غير الآمنة

إليك بعض الأفكار التي يمكن أن تساعدك في التعامل مع السائقين غير الآمنين:

- حاول استخدام الفكاهة — فهي تفي بالغرض في بعض الأحيان.
- استخدم عبارات "أنا" للتعبير عن شعورك. على سبيل المثال، يمكنك أن تقول: أنا أشعر بالتوتر الشديد الآن. هل يمكنك أن تتمهّل لأجلي؟
- اعرض عليه تولي القيادة. أخبر صديقك أنك ترغب حقًا في القيادة.
- إذا كان هناك ركاب آخرون، فحاول الحصول على مساعدتهم. وجه أسئلة من قبيل: كيف تتشعر الآن؟ من المحتمل أنهم يشعرون بنفس الطريقة.
- كن حازمًا. قل شيئًا مثل: يا! تمهّل قبل أن تقتلنا.
- إذا فشل كل شيء آخر، اطلب السماح لك بالخروج من المركبة.

## العدوان على الطريق

### وأنت في مقعد السائق

الوقت متأخر في الليل وأنت تقود مركبتك في حي غير مألوف. تأتي مركبة مسرعة خلفك. يبدأ السائق في تقلب المصابيح الأمامية ذهابًا وإيابًا من الضوء العالي إلى المنخفض.

ماذا يجب أن تفعل؟

غالبًا ما يكون من الصعب معرفة ما يجب فعله عندما تواجه سائقين عدوانيين. يمكن أن يؤدي افتقارهم إلى الأدب إلى جانب ما لديهم من عادات قيادة سيئة إلى وقوع حوادث. العدوان الشديد، أو الغضب على الطريق، ليس شائعًا، ولكن العدوان الخفيف يمكن أن يتفاقم إذا لم تكن حذرًا. كيف يجب أن ترد؟

### الإستراتيجيات: التعامل مع عدوانية السائقين الآخرين

عندما يبدأ السائقون الآخرون في التصرف بقوة خلف عجلة القيادة:

- استجب بأداب القيادة الجيدة. امنح السائق الآخر مساحة كبيرة وحق الأولوية على الطريق.
- لا ترد العدوان. تجنب التواصل بالعينين وابتعد عن السائقين المتهورين ولا تعد التأشير لهم.
- إذا كنت في موقف تشعر فيه بالتهديد:
- اطلب المساعدة. قم بالقيادة إلى مركز الشرطة أو إلى موقع يوجد فيه الكثير من الأشخاص (على سبيل المثال، مركز تسوق).
- اتصل بالشرطة إذا كان لديك هاتف محمول. (إذا كنت مسافرًا مع شخص آخر، فاطلب من هذا الشخص إجراء المكالمة حتى تتمكن من التركيز في القيادة).
- لا تذهب إلى المنزل.
- أبق الأبواب مغلقة والنوافذ مغلقة.
- أطلق البوق أو اجذب الانتباه إلى نفسك إذا حاول شخص ما ركوب مركبتك.

### منع العدوان

كيف يمكنك التأكد من أنك لا تزيد من غضب أو إحباط السائقين الآخرين؟ إذا كنت تستخدم مهارات القيادة الذكية التي لديك، وتسمح بمساحة كبيرة وتمنح الآخرين حق الأولوية على الطريق، فيمكنك المساعدة في منع المواقف التي تسبب العدوان.

### الإستراتيجيات: منع العدوان

ساعد في منع السائقين الآخرين من الشعور بالإحباط أو الغضب:

- تعرف على قواعد الطريق واتبعها.
- حافظ على مسافة تتبع كبيرة.
- أعطِ حق الأولوية على الطريق.
- تحرك لدمج حركة المرور.
- أشِر إلى نواياك.
- توقف للسماح للسائقين الآخرين بالمرور إذا كان هناك صف من المركبات خلفك.
- حافظ على إبقاء المصابيح الأمامية بمستوى إضاءة منخفض إلا إذا كنت في منطقة غير مضاءة.
- خفِّض صوت السماعات في مركبتك.
- لا تسد مسارب المرور.
- لا تأخذ أكثر من موقف واحد.
- لا تستخدم البوق إلا إذا كان ذلك ضروريًا حقًا.
- لا تترك مركبتك في الأماكن المخصصة للأشخاص ذوي الإعاقة إذا لم يكن يحق لك استخدام هذه المساحة.
- لا تصرخ على مستخدمي الطريق الآخرين.



مشاركة الطريق تعني التفكير في السائقين الآخرين. ما الرسائل التي تعطيها أفعالك للسائقين الآخرين؟





الآن في كولومبيا البريطانية، هناك قائمة طويلة جدًا من الأشخاص الذين ينتظرون عمليات زرع الأعضاء والأنسجة. بالنسبة لبعضهم، لن يأتي التبرع بالعضو في الوقت المناسب. ومع ذلك، فإن حوالي ربع الأشخاص فقط في كولومبيا البريطانية تم تسجيلهم ليكونوا متبرعين بالأعضاء.

كل شخص لديه القدرة على أن يكون متبرعًا بالأعضاء. لا توجد حدود عمرية.

## سجل المتبرعين بالأعضاء

في الماضي، كان بإمكانك وضع ملصق على رخصة قيادتك لإظهار نيتك في أن تكون متبرعًا بالأعضاء.

ومنذ عام 1997، حلَّ سجل المتبرعين بالأعضاء محل جميع الطرق السابقة للإشارة إلى قرارك بشأن التبرع بالأعضاء. يتيح لك السجل اتخاذ قرار مستنير بشأن التبرع بالأعضاء وتسجيل قرارك بشكل قانوني. كما أنه يخفي هذا القرار الصعب عن أفراد الأسرة الباقين على قيد الحياة خلال فترة الحزن - وهو الوقت الذي يكون فيه هذا النوع من القرار أكثر صعوبة. السجل متاح على مدار 24 ساعة في اليوم فقط لمتخصصي الرعاية الصحية للتبرع بالأعضاء في مؤسسة BC Transplant.

## كيفية التسجيل

تتوفر استمارات تسجيل المتبرعين بالأعضاء في جميع مراكز ترخيص السائقين ومراكز المطالبات ووسطاء التأمين التابعين لشركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC).

يمكنك أيضًا التسجيل عبر الإنترنت على [www.transplant.bc.ca](http://www.transplant.bc.ca) أو عن طريق الاتصال بالرقم 1-800-663-6189.

يُرجى التسجيل لتصبح متبرعًا بالأعضاء. يمكنك إنقاذ حياة. والبقاء حيًا.



## في هذا الفصل

- الاستعداد لحالات الطوارئ
- إستراتيجيات القيادة في حالات الطوارئ
- المخاطر البيئية
- المخاطر الليلية
- أعطال المركبات
- الحيوانات على الطريق
- تفادي الاصطدام
- في مكان الحادث

**قدم الفصل 7 إستراتيجيات مفيدة لمساعدتك في التعامل مع المواقف الشخصية التي يمكن أن تؤثر بالسلب على قيادتك.** يستعرض هذا الفصل إستراتيجيتين رئيسيتين للتعامل مع حالات الطوارئ أثناء القيادة والعديد من النصائح العملية لمساعدتك في التحكم في المواقف لمنع تفاقم حالات الطوارئ.

## الاستعداد لحالات الطوارئ

لا أحد يتوقع حقًا التورط في حالة طوارئ، ولكن يمكنك التأكد من أنك ستواجه حالة طارئة في وقت ما أثناء القيادة. أفضل طريقة للتعامل مع حالات الطوارئ هي الاستعداد. أحد الطرق التي يمكنك الاستعداد بها هو التمرن على ما ستفعله. جرب هذه الخطوات:

1. أثناء القيادة، انظر إلى الأمام وافحص المشهد بحثًا عن المخاطر المحتملة (طفل يركض أمامك، أو راكب دراجة ينحرف في مسارك، أو سيارة تقف أمامك فجأة، وما إلى ذلك).

2. سل نفسك: ما الذي يمكنني فعله؟ (الفرملة، الانحراف، الانسحاب جانبًا، إلخ).

أفضل استعداد هو أن تكون دائمًا في حالة تأهب وأن تقود باستخدام إستراتيجية **انظر-فكر-تصرف**. إذا كنت في حالة تأهب واتخذت قرارات جيدة بناءً على ملاحظتك، فستتمكن عادةً من اتخاذ إجراء القيادة قبل حدوث حالة الطوارئ.

تذكر أن تجهز مركبتك لحالات الطوارئ. احمل معدات الطوارئ المناسبة لمساعدتك في التعامل مع المواقف الموضحة في هذا الفصل.

## إستراتيجيات القيادة في حالات الطوارئ

هناك إستراتيجيتان للتعامل مع المواقف الخطرة هما الفرملة في حالات الطوارئ والتحكم في الانزلاق. هذه الإستراتيجيات معقدة. يجب عليك ممارستها فقط في مكان آمن تحت إشراف سائق خبير.

## الفرملة في حالات الطوارئ

## أنت تجلس على مقعد السائق

أنت تقود على طول شارعك، تقريبًا إلى المنزل. من زاوية عينك اليمنى ترى كرة تتدحرج إلى الشارع مع صورة ضبابية خلفها — ربما طفل الجيران. ليس هناك وقت للتوقف.

ماذا يجب أن تفعل؟

## تحذير!

لا أحد يقدر على التعامل بأمان مع كل حالة طوارئ، حتى السائقين المهرة. لا يمكن للإستراتيجيات الواردة في هذا الفصل ضمان سلامتك. أفضل استعداد لحالة الطوارئ هو تجنبها.

حتى عند الفحص بعناية، يمكن أن تحدث مخاطر غير متوقعة. عندما يحدث ذلك، قد تحتاج إلى استخدام الفرامل في حالات الطوارئ.

المفتاح لفرامل الطوارئ هو إيقاف السيارة بأسرع ما يمكن دون قفل الفرامل. إذا أغلقت الفرامل، ستتوقف العجلات عن الدوران. وستفقد السيطرة على التوجيه وقد تنزلق السيارة.

### أنظمة الفرامل المانعة للانغلاق (ABS)

تحتوي معظم المركبات الجديدة على أنظمة فرامل مانعة للانغلاق (ABS) تسمح لك بالفرملة والتوجيه في نفس الوقت. لا يمكنك القيام بذلك باستخدام الفرامل العادية. في حالة الطوارئ، إذا كان لديك أنظمة فرامل مانعة للانغلاق (ABS)، فيجب عليك الضغط بشكل مستمر وثابت وقوي على دواسة الفرامل حتى تتوقف السيارة. تقوم المستشعرات المحوسبة بتحرير الفرامل تلقائيًا من العجلات لمنع الانغلاق.

على عكس ما يعتقد بعض الناس، لا تسمح لك أنظمة الفرامل المانعة للانغلاق (ABS) بالقيادة بشكل أسرع ولا تسمح لك دائمًا بالتوقف سريعًا. على بعض الأسطح، مثل الحصى، قد تكون مسافة الفرملة أطول. لكن أنظمة الفرامل المانعة للانغلاق (ABS) يمكن أن تساعد في منع العجلات من الانغلاق على الأسطح الرطبة والزلقة.

إذا كانت لديك سيارة مزودة بأنظمة الفرامل المانعة للانغلاق (ABS)، فتأكد من مراجعة دليل المالك للحصول على معلومات أكثر اكتمالًا حول تقنيات الفرملة في حالات الطوارئ.

### نصيحة لقيادة المركبة

تعلم كيفية استخدام أنظمة الفرامل المانعة للانغلاق (ABS) بشكل صحيح من خلال التدريب في مكان آمن. زد السرعة إلى 30 كم في الساعة، واستخدم فرملة بقوة ووجه المركبة بالمقود حول جسم وهمي. لا تضغط على الفرامل لأن هذا يؤدي إلى إيقاف تشغيل النظام. لا تنزعج من ضوضاء الفرامل أو الارتجاج — فهذا أمر طبيعي. تحقق من دليل المالك الخاص بك حتى تعرف تقنية الفرملة الصحيحة.

### الإستراتيجيات: تقنية الفرملة في حالات الطوارئ

للتوقف فجأة في حالة الطوارئ:

باستخدام أنظمة الفرامل المانعة للانغلاق (ABS):

1. اضغط بقوة على دواسة الفرامل، واستمر في الضغط عليها حتى تتوقف تمامًا.
2. لا تضغط على دواسة الفرامل ثم ترفع قدمك عنها بشكل متكرر.
3. انظر ووجه المقود في الاتجاه الذي تريد الذهاب إليه.

بدون أنظمة الفرامل المانعة للانغلاق (ABS):

1. اضغط بشدة على دواسة الفرامل، ولكن ليس بقوة شديدة تؤدي إلى قفل العجلات.
2. حرّر الفرامل بسرعة واضغط بقوة مرة أخرى لاستعادة السيطرة إذا بدأت في الانزلاق.
3. انظر ووجه المقود في الاتجاه الذي تريد الذهاب إليه. في معظم الحالات لن ترغب في قفل الفرامل عند التوقف بسرعة. ومع ذلك، قد تكون هناك مواقف تختار فيها قفل الفرامل لأن التوقف أكثر أهمية من توجيه المقود.

## التحكم في الانزلاق

### فكر

فكر في ظروف الطريق قبل البدء في القيادة. هل ستجعل الأحوال الجوية الطريق زلماً؟ يجب أن تكون قادرًا على تجنب الانزلاق عن طريق اتخاذ خيارات آمنة في المقام الأول. السبب الأكثر احتمالاً للانزلاق هو مهارات القيادة الضعيفة.

### أنت تجلس على مقعد السائق

في الصباح البارد وأنت في عجلة من أمرك للوصول إلى العمل في الوقت المحدد. تشعر فجأة أن المركبة لا تستجيب عند تدوير عجلة القيادة. تضغط على الفرامل. يتأرجح الجزء الخلفي من السيارة إلى اليمين — لقد اصطدمت بالجليد!

ماذا يجب أن تفعل؟

يمكن أن يحدث الانزلاق في أي وقت تفقد فيه الإطارات تماسكها على الطريق. ويمكن أن يحدث هذا بسبب الأسطح الزلقة، كما في المشهد أعلاه، أو عن طريق تغيير السرعة أو تغيير الاتجاه فجأة. تساهم العوامل البيئية مثل المطر والجليد في الانزلاق، لكن مهارات القيادة الضعيفة هي السبب الرئيسي للانزلاق. طريقة تجنب الانزلاق هي استخدام مهارات **انظر-فكر-تصرف**. في الظروف الزلقة، هدئ السرعة.

### خطوات للتعامل مع الانزلاق

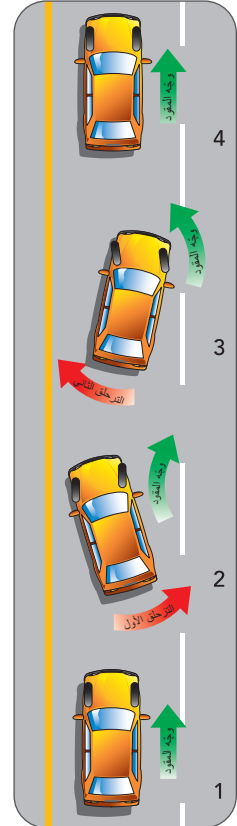
### تحذير!

تحدث الانزلاقات عند السائقين:

- اضغط على الفرامل
- اضغط على الفرامل ووجه المقود في نفس الوقت
- انتقل إلى زاوية ما بسرعة كبيرة
- أسرع فجأة

يبين الرسم التوضيحي ما يحدث لمركبتك عندما تنزلق وكيف يمكنك استعادة السيطرة. تتوافق الأرقام في الرسم التوضيحي مع الخطوات التالية:

1. أنت تقود بشكل مستقيم، ولكنك فشلت في ملاحظة بقعة الجليد السوداء أمامك.
2. أثناء القيادة فوق الجليد الأسود، ينزلق الجزء الخلفي من مركبتك إلى اليمين. خفف من الضغط على دواسة الوقود، وانظر وتوجه بسلاسة إلى الاتجاه الذي تريد الذهاب إليه. (في هذه الحالة، توجه إلى اليمين.) لا تفرمل — فهذا سيجعل الوضع أسوأ.
3. الآن ينزلق الجزء الخلفي من مركبتك إلى اليسار. (من المحتمل أن يكون هذا بسبب الإفراط في التصحيح في الخطوة 2.) ابتعد عن دواسة الوقود ووجه المقود بسلاسة في الاتجاه الذي تريد الذهاب إليه. (في هذه الحالة، توجه إلى اليسار.) قد تحتاج إلى تكرار الخطوتين 2 و3 حتى تستعيد السيطرة.
4. بمجرد استعادة السيطرة، استمر في القيادة بحذر.



## نصيحة لقيادة المركبة

الخيار الأفضل في الظروف الجوية القاسية هو البقاء في المنزل أو ركوب الحافلة.

## المخاطر البيئية

في كولومبيا البريطانية، يمكن أن يخلق الضباب والأمطار الغزيرة والتلوج ظروف قيادة صعبة. يمكن للأمطار والتلوج والجليد أن تجعل أسطح الطرق غير قابلة للتنبؤ. تشكل أسطح الطرق الزلقة خطرًا على السائقين وركابهم، وقد تؤدي إلى حوادث تصادم تشمل عدة مركبات.

## فقدان الرؤية

### وأنت في مقعد السائق

وأنت تقود سيارتك على طول طريق ريفي عندما تكون فجأة في منطقة منخفضة مغطاة بالضباب. إنك تحاول أن ترى ما هو أمامك، لكن من الصعب رؤية أي شيء.

ماذا يجب أن تفعل؟



نقل قدرتك على استخدام مهارات انظر-فكر-تصرف بفعالية في الظروف الجوية السيئة.

الظروف الجوية مثل الضباب أو المطر أو الثلج يمكن أن تسبب عدم الرؤية. إذا لم تتمكن من الرؤية بوضوح أمامك أو خلفك، فإن معلوماتك حول مشهد الطريق تقل بشكل خطير. لا يمكنك اتخاذ قرارات قيادة جيدة في هذه الظروف.

### نصيحة لقيادة المركبة

في ظروف ضبابية معينة، يمكنك استخدام مصابيح الضباب بدلاً من المصابيح الأمامية إذا كانت تساعد في الرؤية. في هذه المواقف، يمكنك إطفاء المصابيح الأمامية واستخدام مصابيح الضباب فقط. ومع ذلك، لا ينبغي أبداً استخدام مصابيح الضباب والمصابيح الأمامية في نفس الوقت، إذا كان هناك بعض الضباب ولكن الرؤية لا تتأثر أو إذا كانت الظروف واضحة.

### الإستراتيجيات: القيادة في ظروف الرؤية الضعيفة

يمكن أن تكون الظروف الجوية الصعبة خطيرة على السائقين لأن الرؤية غالباً ما تنخفض. في هذه الظروف:

- تمهّل.
- حافظ على حواف مساحة إضافية.
- ابحث وافحص بعناية أكبر.
- استخدم المصابيح الأمامية ذات الشعاع المنخفض في ظروف المطر والثلوج والضباب.
- لا تمر في ظروف جوية قاسية؛ لأنك لا تستطيع الرؤية بعيداً بما يكفي.
- توقف على جانب الطريق إذا لزم الأمر حتى تتحسن الرؤية. اختر مكاناً آمناً من حركة المرور الأخرى ولا يسد الطرق.
- استخدم مزبل الصقيع للحفاظ على نظافة نوافذك. إذا لزم الأمر، اترك النافذة مفتوحة جزئياً للتهوية.
- نظّف السيارة من الثلج والجليد قبل الانطلاق. تأكد من أنك تستطيع الرؤية بوضوح.
- حافظ على المساحات والغسالات في حالة عمل جيدة.

### الوهج والظلال

يمكن أن تقلل ظروف الإضاءة المتغيرة من قدرتك على الرؤية. يمكن للوهج في النهار أو في الليل أن يسبب لك فقدان الرؤية عند مقابلة المركبات ذات المصابيح الأمامية الساطعة. يمكن أن تخفي الظلال الداكنة المخاطر.

### الإستراتيجيات: التغلب على الوهج والظلال

للتعامل مع الوهج والظلال أثناء القيادة:

- تمهّل قبل الدخول إلى الأنفاق للسماح لعينيك بالتكيف مع مستويات الإضاءة المنخفضة.
- انزع نظارتك الشمسية وأشعل المصابيح الأمامية أثناء القيادة عبر الأنفاق.
- استخدم النظارات الشمسية وواقي الشمس أثناء النهار.
- حافظ على نظافة النوافذ.
- اضبط مرآة الرؤية الخلفية على وضع القيادة الليلية.
- حافظ على مسافة تتبع جيدة في الليل لتقليل الوهج الذي تحدثه المصابيح الأمامية.

## فقدان الجر

### وأنت في مقعد السائق

تساقطت الثلوج أثناء الليل وأنت بدأت للتو في التسوق فمت بقيادة سيارتك في الثلج من قبل، لذلك لا تعتقد أن هذه يجب أن تكون مشكلة. أثناء تحركك ببطء على الممر، تقوم باستخدام الفرامل برفق لاختبار مسافة الفرملة. تنزلق سيارتك قليلاً — وهذا أكثر خطورة مما كنت تعتقد في البداية. هناك جليد وكذلك تلج.

ماذا يجب أن تفعل؟

يمكن أن يؤثر المطر والثلج والجليد على قوة الجر. يمكن أن يؤدي الحصى السائب أو الأوراق المبللة أو الطين أو الرمل أيضاً إلى جعل الطرق زلقة وخطيرة. تمهّل وتوخ الحذر عند القيادة على أي سطح منخفض الجر، وتجنب القيادة تماماً في الظروف الجوية السيئة للغاية.

### المطر

يمكن أن يسبب المطر حالتين خطيرتين للقيادة:

- فقدان الجر
- الانزلاق المائي.

المطر يجعل سطح الطريق زلقاً، خاصة خلال بداية هطول الأمطار. يختلط المطر بالزيت على الطريق مكوناً طبقة زيتية زلقة. تتلاشى هذه الطبقة مع استمرار هطول الأمطار، ولكن إذا كان المطر خفيفاً أو إذا لم تمطر لفترة طويلة، فسيظل الطريق زلقاً لفترة أطول.

### الاستراتيجيات: القيادة على الطرق المبللة

تأكد من أنك تتمتع بالتحكم الجيد عندما تكون الطرق مبللة:

- تمهّل واطرِك مسافة تتبّع أكبر.
- اترك ما لا يقل عن ضعف مسافة الفرملة العادية.
- قم بالفرملة برفق حتى لا تتغلق العجلات.

### نصيحة لقيادة المركبة

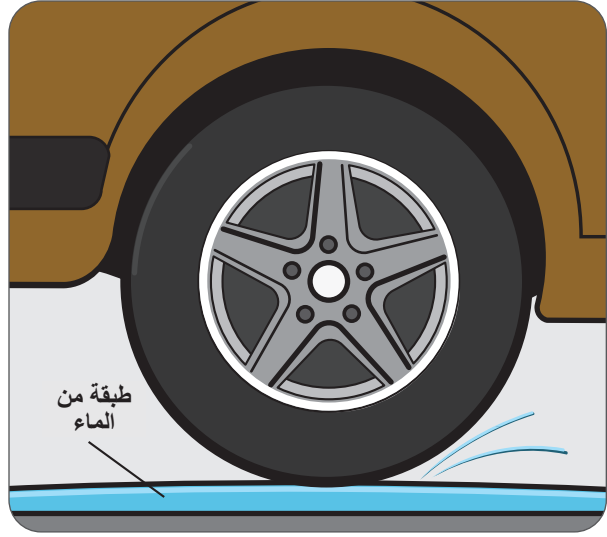
تأكد من أن إطارات مركبتك في حالة جيدة ومنفوخة بشكل صحيح ومناسبة لظروف القيادة.

### تحذير!

لا تستخدم أبداً مثبت السرعة في الظروف الرطبة أو الزلقة. سيخبرك دليل المالك باستخدامه فقط في ظروف القيادة المثالية.

يحدث الانزلاق المائي عندما تفقد الإطارات ملاستها لسطح الطريق وتطفو على طبقة من الماء. يفقد السائق على الفور السيطرة على توجيه المقود والفرملة. يمكن أن يحدث ذلك في المطر أو المياه الراكدة. كلما زادت سرعتك، زادت فرصك في الانزلاق المائي. يمكنك معرفة ما إذا كانت مركبتك تعمل في وضع الانزلاق المائي لأن توجيه المقود سيصبح فجأة خفيفاً جداً.





المركبات ذات ضغط الإطارات المنخفض أو المداس البالي أكثر عرضة للتزلق.

#### الإستراتيجيات: تجنب /التعامل مع الانزلاق المائي

لتجنب الانزلاق المائي:

- افحص إطارات سيارتك لمعرفة المداس والانتفاخ المناسبين.
  - تفحص أمامك بحثاً عن برك كبيرة.
  - هدي سرعتك، خاصة أثناء هطول الأمطار الغزيرة.
- إذا حدث الانزلاق المائي:
- أبطئ السرعة وقم بالقيادة بشكل مستقيم. لا تضغط على الفرامل أبداً.

#### المياه العميقة

يمكن أن يؤدي المرور في المياه العميقة إلى تعطيل مركبتك وقد يؤدي إلى إتلاف المحرك أو ناقل الحركة. ضع في اعتبارك التراجع واستخدام طريق آخر إذا واجهتك مياه عبر الطريق. إذا لم تتمكن من تجنب جزء من الطريق، فقم بالقيادة ببطء شديد. بعد تجنب الماء، استخدم الفرامل برفق لمسافة قصيرة لتجفيفها. يمكن أن يؤدي تحريك المياه التي يزيد عمقها عن نصف متر إلى إزاحة المركبة بعيداً.

#### الجليد والتلج

يمكن أن يتسبب الجليد والتلج في فقدان قوة الجر بسرعة كبيرة. يؤدي نقص الجر إلى دوران العجلات عند التسارع والقفل عند الفرملة. يمكنك بسهولة فقدان السيطرة على توجيه المقود.

في فصل الشتاء، يمكن أن تتغير درجات الحرارة بسرعة، مما يتسبب في حدوث جر غير متوقع على الطريق. درجات الحرارة القريبة من درجة التجمد أكثر خطورة من درجات الحرارة الباردة، على الرغم من أن الطريق قد يبدو كما هو، لأن الجليد يمكن أن يتشكل بشكل غير متوقع وقد لا يكون مرئياً.

كن على دراية بالمخاطر الخفية:

- يتكون الجليد الأسود بسبب الرطوبة المتجمدة على سطح الطريق. عادةً لا يمكنك رؤيته. ولكن إذا كان الأسفلت يبدو لامعًا وأسد اللون بدلاً من الرمادي والأبيض، فكن حذرًا.
- قد تظل المناطق المظللة جليدية حتى بعد أن تذوب الشمس الجليد على أجزاء أخرى من الطريق.
- تميل الجسور والمسارب العلوية إلى تكوين الجليد على أسطحها قبل أن تتشكل على أسطح الطرق الأخرى.
- تتجمد مفترقات الطرق بسرعة بسبب عوادم السيارات وتعبئة الثلج.

## تحذير!

يمكن أن يستغرق الأمر 10 أضعاف مسافة الفرملة العادية للتوقف على الجليد.

## الاستراتيجيات: التعامل مع الجليد والثلج

عند مواجهة ظروف قيادة جليدية أو ثلجية:

### خطط مسبقًا

- تحقق من توقعات الطقس قبل البدء. قد يكون البقاء في المنزل هو الخيار الأكثر حكمة.
- استخدم الإطارات المناسبة لظروف الشتاء.
- احمل السلاسل وتعرف على كيفية تركيبها. إطارات الثلج و/أو السلاسل هي مطلب قانوني على العديد من طرق كولومبيا البريطانية خلال فصل الشتاء.
- احمل الرمال أو قطعة من السجاد لاستخدامها إذا علقت على الجليد أو في الثلج.

### انظر

- تأكد من أنك تستطيع الرؤية. اكشط الثلج أو الصقيع عن النوافذ والمرايا، وتخلص من أي جليد أو ثلج على المساحات وقم بتنظيف جميع الأضواء قبل القيادة.
- افحص ما هو أمامك أثناء القيادة لتمنح نفسك هامش سلامة أكبر.

### فكر

- خطط للمناورات إلى الأمام حتى يكون لديك المزيد من الوقت للاستجابة.

### تصرّف

- تمهّل.
- أسرع برفق. يمكن أن يؤدي البدء المفاجئ إلى انزلاق السيارة أو التسبب في دوران العجلات.
- اختر بعناية الفرملة وتوجيه المقود بسرعة منخفضة جدًا. استخدم هذا الاختيار لتحديد ما إذا كنت تريد المتابعة، أو ما إذا كنت تريد الإبطاء أكثر.
- لا تنتظر حتى تصل إلى مرتفع لتضع سلاسل الإطارات.



- من الصعب للغاية تركيب السلاسل عندما تكون على مرتفع. بدلاً من ذلك، استخدم منطقة سلسلة مخصصة.
- ارفع قدمك ببطء عن دواسة الفرامل ثم اضغط عليها مجددًا للحفاظ على التحكم في التوجيه في حالة انغلاق العجلات.
- تمهل قبل الدخول في المنعطفات والزوايا. قد تتسبب الفرملة في المنعطفات في الانزلاق.
- قم بتوجيه ناقل الحركة للسرعة المنخفضة للنزول من المرتفعات الجليدية.
- لا تستخدم مثبت السرعة في ظروف القيادة الجليدية أو الثلجية.
- اترك حواف مساحة إضافية (بما في ذلك المزيد من مسافة التتبع).
- تجنب التجاوز إلا إذا لزم الأمر.
- سير على جزء من الطريق به أقل كمية من الثلج أو الجليد إذا كان لديك أكثر من مسرب يمكنك السير فيه.
- استخدم حركة توجيه لطيفة وسلسة للمقود.

## العالقون أو المحتجزون بسبب الثلوج

إذا تقطعت السبل بك بسبب الثلوج، ابق في مركبتك ما لم تكن متأكدًا تمامًا من أنه يمكنك الوصول إلى المساعدة.

إذا قررت تشغيل المركبة للحفاظ على دفء المقصورة الداخلية، فقم بذلك لمدة خمس دقائق فقط كل ساعة. يجب أن تكون حذرًا جدًا لأن المركبة قد تمتلئ بغاز أول أكسيد الكربون. يمكن أن يسبب التسمم بأول أكسيد الكربون الدوخة أو النعاس وقد يؤدي إلى الوفاة. تحقق أيضًا من أنبوب العادم ونظام العادم للتأكد من عدم انسدادهما أو تلفهما؛ لأن ذلك قد يتسبب في زيادة تسرب أول أكسيد الكربون إلى المركبة. اترك نافذة واحدة مفتوحة قليلاً في جميع الأوقات للحصول على هواء نقي. تأكد من بقاء شخص واحد على الأقل مستيقظًا في جميع الأوقات.

## تحذير!

إذا شعرت بالدوار أو النعاس أثناء تشغيل مركبتك، فقد تكون تعاني من تسمم بأول أكسيد الكربون. أوقف تشغيل المحرك واستنشق الكثير من الهواء النقي.



هل لديك المعدات المناسبة لظروف الشتاء؟

## الاضطرابات الجوية

احذر من الرياح المتعامدة والرياح المعاكسة والرياح الخلفية. هذا يمكن أن يجعل من الصعب عليك التحكم في التوجيه. حتى مقطورة الجرار المارة يمكن أن تخلق اضطرابًا كافيًا لتحريك المركبة.

### الإستراتيجيات: التعامل مع الاضطرابات الجوية

إذا واجهت اضطرابًا أثناء القيادة:

- تمهّل.
- أمسك عجلة القيادة بكلتا يديك بإحكام.
- احذر من المركبات التي يمكنها أن تقتحم طريقك بسهولة أكبر — كالدراجات النارية والسيارات الصغيرة والكرفانات والمركبات التي تسحب المقطورات.
- اترك مساحة إضافية على الجانب إذا كنت تمر بجانب شاحنة كبيرة أو مقطورة.

## المخاطر الليلية

### وأنت في مقعد السائق

كنت تقود سيارتك طوال اليوم للوصول إلى المدينة التي يعيش فيها أصدقاؤك. وحين وقت الليل، وأنت تشعر ببعض النعاس. أنت على طريق ريفي هادئ. هناك حركة مرور قليلة جدًا، لكنك ترى سيارة تقترب من مسافة بعيدة. يمكنك التبديل من شعاع عالٍ إلى شعاع منخفض. السائق الآخر لا يقوم بخفض المصابيح الأمامية. وهي تتوهج في عينيك بشكل مباشر، وتُصعّب عليك الرؤية.

ماذا يجب أن تفعل؟

القيادة في الليل تمثل تحديًا لجميع السائقين. هذا يعني أن رؤيتك محدودة ولا يمكن رؤيتك أيضًا. ولا يمكنك تقدير المسافات أيضًا. ستحتاج إلى أن تكون أكثر يقظة للتدريب على مهارات **انظر-فكر-تصرف** بشكل فعال.

## استخدام المصابيح الأمامية

تأكد من استخدام المصابيح الأمامية المناسبة لظروف القيادة. سوف تضيء المصابيح الأمامية ذات الشعاع المنخفض طرقيًا يصل إلى 30 مترًا أمامك مباشرة. تمنحك الأضواء العالية حوالي 100 متر من الضوء.

تأكد من استخدام المصابيح الأمامية بشكل صحيح:

- يجب عليك استخدام المصابيح الأمامية من 30 دقيقة بعد غروب الشمس وحتى 30 دقيقة قبل شروق الشمس.

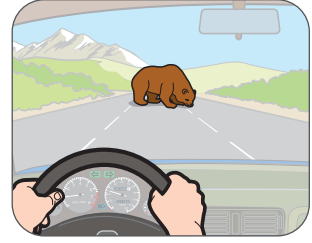
- لا يجوز القيادة ليلاً بمصابيح وقوف السيارات أو الأضواء النهارية بدلاً من المصابيح الأمامية.
- يجب عليك تخفيف إضاءة المصابيح الأمامية ذات الضوء العالي عندما تكون على بعد 150 متراً من مركبة أخرى، إما عند الالتقاء بالسيارة أو اللحاق بها. هل تجد صعوبة في تقدير المسافات؟ معظم الناس يفعلون. كن مهذباً وخفّف من إضاءة أضواءك مبكراً.
- يجب عليك أيضاً استخدام المصابيح الأمامية إذا انخفضت الرؤية إلى أقل من 150 متراً (على سبيل المثال، في الضباب أو الأمطار الغزيرة).



مصباح أمامية عالية الشعاع



مصباح أمامية منخفضة الشعاع



النهار

## زيادة السرعة

احرص على عدم زيادة السرعة في الليل أو في الضباب أو المطر أو الثلج. تحدث الزيادة في السرعة عند السير بسرعة كبيرة وعدم القدرة على التوقف ضمن المسافة التي تغطيها المصابيح الأمامية. هذا يشكل خطراً بشكل خاص في المنعطف.

### الإستراتيجيات: القيادة الليلية

- لتقليل مخاطر القيادة ليلاً:
- حافظ على حركة عينيك. افحص بعناية بحثاً عن المشاة وراكبي الدراجات والحيوانات على الطريق.
- تجنب الوهج من الأضواء. قم بإلقاء نظرة سريعة على الحافة اليمنى من الطريق لتجنب الوهج من الأضواء القادمة. اضبط مرآة الرؤية الخلفية للقيادة الليلية لتجنب الوهج من المصابيح الأمامية للمركبات خلفك. اضبط مرآة الرؤية الخلفية الخارجية بحيث يكون جسم المركبة خارج نطاق رؤيتك — سيساعد ذلك في تقليل البقع العمياء وكذلك الوهج. أبق الأضواء الداخلية مطفأة وحافظ على إضاءة منخفضة في لوحة العدادات.
- حافظ على نظافة النوافذ والأضواء.
- ابق متيقظاً في الليل. قم بالغناء أو التحدث بصوت عالٍ أو التوقف لتناول فنجان من القهوة للتأكد من بقائك مستيقظاً.
- تمهّل.
- قم بزيادة مسافة التتبع الخاصة بك.

## أعطال المركبات

يمكن أن يؤدي حدوث عطل غير متوقع في المركبة إلى وضع خطير لك ولركابك. أفضل طريقة للوقاية هي امتلاك مركبة يتم صيانتها جيدًا وإجراء فحوصات دورية وقبل الرحلة.

### انفجار الإطارات

#### وأنت في مقعد السائق

أنت تقود على طول طريق سريع عندما ينفجر الإطار الأمامي فجأة.

ماذا عليك ان تفعل؟

عندما ينفجر إطار أمامي، يمكن سحب مركبتك في اتجاه الإطار المفرغ من الهواء، خاصة عند السرعات العالية. يمكن أن يتسبب الانفجار الخلفي في بدء المركبة في الانزلاق.

#### الاستراتيجيات: التعامل مع انفجار الإطارات

للمساعدة في الحفاظ على سلامتك عند انفجار الإطار:

- حافظ على إحكام قبضتك على عجلة القيادة.
- لا تفرمل فجأة وتخاطر بفقدان التحكم في التوجيه. خفف الضغط على دواسة الوقود وخفف السرعة ببطء. يمكنك البدء في الفرملة برفق بمجرد تهدئة سرعة السيارة.
- وجه المقود في الاتجاه الذي تريد الذهاب إليه. (انظر التحكم في الانزلاق في جزء سابق من هذا الفصل).
- أعط إشارة أو قم بتشغيل مصابيح الخطر وابتعد عن الطريق بمجرد أن يصبح ذلك آمنًا.

### تعطل الفرامل

تعطل الفرامل الكلي أمر نادر الحدوث. ومع ذلك، إذا تعطل نظام الفرامل الخاص بك، فیتعیّن عليك استخدام مهارات **انظر-فكر-تصرف** للاستجابة بسرعة وأمان.

### الإستراتيجيات: التعامل مع تعطل الفرامل

إذا تعطلت الفرامل الخاصة بك:

- لا تُصَبِّب بالذعر. استمر في التفكير في المخاطر التي تواجهك وكيفية تجنبها.
- ابحث عن طريق للخروج أو شيء لتهديئة سرعتك (على سبيل المثال، طريق جانبي، وحقل مفتوح).
- اضغط على الفرامل بقوة وسرعة. قد تكون قادرًا على إجراء فرملة كافية لإيقاف المركبة.
- قم بالتبديل إلى أدنى ترس حتى يساعدك المحرك في إبطائك.
- استخدم فرامل الانتظار برفق وتدرجيًا. استخدم أداة تحرير الفرامل أثناء القيام بذلك، حتى تكون مستعدًا لتحرير الفرامل بسرعة إذا انزلت السيارة.
- استخدم أضواء الخطر أو اليوق لتحذير السائقين الآخرين.

### نصيحة لقيادة المركبة

إذا كان لديك نظام توجيه كهربائي أو مساعد كهربائي، فلا يزال بإمكانك التوجيه حتى بعد توقف المحرك. تحتاج فقط إلى بذل المزيد من الجهد. إذا توقف المحرك، فلا تقم بإيقاف تشغيل الإشعال، لأن التوجيه سوف يقل.

### مشكلات المحرك

أنت لا تعرف أبدًا متى قد يتعطل المحرك. تحتاج إلى الخروج من حركة المرور إلى مكان آمن في أسرع وقت ممكن إذا حدث ذلك.

### الإستراتيجيات: التعامل مع تعطل المحرك

إذا تعطل محرك سيارتك:

- أعط إشارة وتوجه إلى حافة الطريق.
- حاول الوصول إلى أقرب مخرج أو منطقة خدمة أو اخرج عن الطريق قدر الإمكان إذا كنت على طريق سريع مزدحم أو طريق سريع. تجنب التوقف على جسر أو في نفق إذا كان ذلك ممكنًا.
- قم بتشغيل مصابيح الخطر الخاصة بك.
- قم بتشغيل مصابيح التوهج أو ضع مثلث التحذير إذا كان الجو مظلمًا أو الرؤية محدودة.
- ابق في مركبتك. ضع إشعار S.O.S. (نداء الاستغاثة) على الزجاج الأمامي الخاص بك.
- فكّر في حمل هاتف محمول إذا كنت تسافر غالبًا على الطرق السريعة أو الطرق المعزولة.
- لا تركب في مركبة شخص غريب. اطلب منهم الاستمرار والاتصال بك.
- لا تحاول إجراء إصلاحات على جانب الطريق على الطرق السريعة المزدحمة وسريعة الحركة.

### تحذير!

إذا اشتعلت النيران في مركبتك، فتوقف وأخرج الجميع على الفور. لا تفتح غطاء المحرك — فقد يتسبب ذلك في انتشار الحريق. ابتعد كثيرًا عن المركبة.

## تعطل المصباح الأمامي

إن القيادة ليلاً بدون مصابيح أمامية أمر خطير وغير جائز قانونياً. يجب عليك الابتعاد عن الطريق في أسرع وقت ممكن إذا تعطلت مصابيحك.

### الاستراتيجيات: التعامل مع تعطل المصابيح الأمامية

إذا تعطلت مصابيحك الأمامية:

- قم بتشغيل مفتاح الإضاءة وإيقاف تشغيله بسرعة.
- قم بتشغيل مصابيح الخطر إذا ظلت المصابيح الأمامية مطفأة.
- تمهّل، وتوقف على جانب الطريق واطلب المساعدة.

## انفتاح غطاء محرك المركبة لأعلى

يمكن أن تنفتح الأغطية إذا لم يتم إغلاقها بإحكام. إذا لاحظت أن غطاء المحرك ليس مغلقاً بشكل صحيح، اسحب الغطاء وأغلق الغطاء بالكامل.

### الاستراتيجيات: انفتاح غطاء محرك المركبة لأعلى

لا داعي للذعر إذا وجدت نفسك لا ترى بسبب غطاء المحرك الذي انفتح أثناء القيادة:

- حاول أن تنتظر من خلال الشق الموجود أسفل غطاء المحرك أو افتح نافذتك وانظر في الاتجاه الذي تسير فيه.
- ارفع قدمك عن دواسة الوقود.
- قم بتشغيل مصابيح الخطر.
- اضغط على الفرامل لتحذير السائقين الذين يقفون خلفك بأنك تخفّف السرعة.
- توجه إلى جانب الطريق.

## تحذير!

لا تمسك بيدك مطلقاً لتحرير دواسة البنزين العالقة؛ لأنك قد تفقد السيطرة على السيارة بسهولة.

## التصاق دواسة الوقود

يمكن أن تلتصق دواسة الوقود بسبب تراكم الجليد أو الثلج، أو إذا تم دفع حصيرة الأرضية لأعلى وانحسارها أسفل الدواسة، أو بسبب عطل.

قد تتمكن من تحرير الدواسة باستخدام إصبع قدمك لرفعها إذا كنت تسافر بسرعة منخفضة جداً عندما تعلق الدواسة.



### الإستراتيجيات: دواصة الوقود عالقة

إذا كانت دواصة الوقود عالقة:

- استخدم الفرامل.
- ابحث عن مسار خروج يبعدك عن الطريق. استمر في الفرملة.
- انتقل إلى الوضع المحايد لفصل المحرك عن العجلات. (قد يؤدي ذلك إلى إتلاف محرك سيارتك ولكنه أفضل من الاصطدام. لاحظ أن التوجيه والفرملة سيصبحان أكثر صعوبة إذا توقف المحرك.)
- اتبع مسار الخروج الخاص بك، وبمجرد توقفك، قم بإيقاف تشغيل المحرك.
- لا تحاول تشغيل المحرك مرة أخرى. اتصل للحصول على المساعدة بدلاً من ذلك.

## الحيوانات على الطريق

### وأنت في مقعد السائق

أنت تقود سيارتك على طول طريق سريع ريفي عند حلول الظلام. أنت تراقب الحيوانات بعناية، ورأيت الغزلان والأينال في هذه المنطقة من قبل. فجأة، تخرج أينال كبيرة من بين الأشجار مباشرة وتعرض طريقك.

ماذا عليك ان تفعل؟

في كولومبيا البريطانية، تشكل الحيوانات على الطريق خطرًا كبيرًا. يمكن أن يتسبب الاصطدام بحيوان كبير في حدوث أضرار وإصابات، ليس فقط للحيوان، ولكن لك وللركاب أيضًا.

### الإستراتيجيات: مراقبة الحيوانات

للمساعدة في تجنب الاصطدام بحيوان:

- افحص جوانب الطريق أمامك بحثًا عن حيوانات.
- انتبه للافتات عبور الحيوانات عند القيادة في المناطق الزراعية أو الغابات. تمهّل في هذه المناطق.
- كن حذرًا جدًا عند حلول الظلام والفجر. يحدث هذا عندما تتحرك الحيوانات لتبحث عن غذاء، ويصعب عليك أيضًا رؤيتها في هذه الأوقات.
- ابحث عن بقع ضوئية مفاجئة وغير عادية على الطريق ليلاً. قد يكون هذا انعكاسًا للمصابيح الأمامية على عيون الحيوان.
- تذكر أن الحيوانات البرية غالبًا ما تتحرك في قطعان. إذا رأيت حيوانًا واحدًا، فقد يكون هناك المزيد.

### نصيحة لقيادة المركبة

توخ الحذر عند القيادة بالقرب من الخيول وراكبيها. تمهّل وامنحهم مساحة كبيرة عند مرورهم. لا تطلق البوق؛ لأن هذا قد يتسبب في انزلاق الحصان في طريقك.

### الإستراتيجيات: عندما يكون هناك حيوان في طريقك

إذا كان هناك حيوان أمامك مباشرة:

- تحقق بمرآة الرؤية الخلفية لمعرفة ما إذا كانت هناك مركبة خلفك، أو إذا كان بإمكانك التوقف فجأة.
- قِّم المخاطر واتخذ قرارًا بشأن الإجراء. هل يمكنك التوقف بأمان؟ هل يمكنك التوجيه للابتعاد عن الحيوان؟ هل سيكون من الأفضل ضرب الحيوان أو المخاطرة بوقوع حادث؟
- تمهّل ولكن قاوم الرغبة في الضغط على الفرامل عندما ترى حيوانًا. هذا يمكن أن يخرج مركبتك خارج نطاق السيطرة.
- اترك هامشًا واسعًا عند القيادة حول حيوان. قد يركض حيوان خانف في أي اتجاه.
- إذا كان الحيوان كبيرًا ولا يمكنك التوقف في الوقت المناسب، فقم بالفرملة بقوة والتوجيه لصدمة الحيوان من زاوية. اترك دواسة الفرامل قبل الاصطدام بالحيوان. سيؤدي ذلك إلى ارتفاع مقدمة مركبتك وتقليل احتمالية عبور الحيوان للزجاج الأمامي.

## تفادي الاصطدام

### أنت تجلس على مقعد السائق

أنت تقود سيارتك إلى أعلى مرتفع. فجأة تأتي مركبة نحوك مباشرة في مسربك. ماذا عليك أن تفعل؟

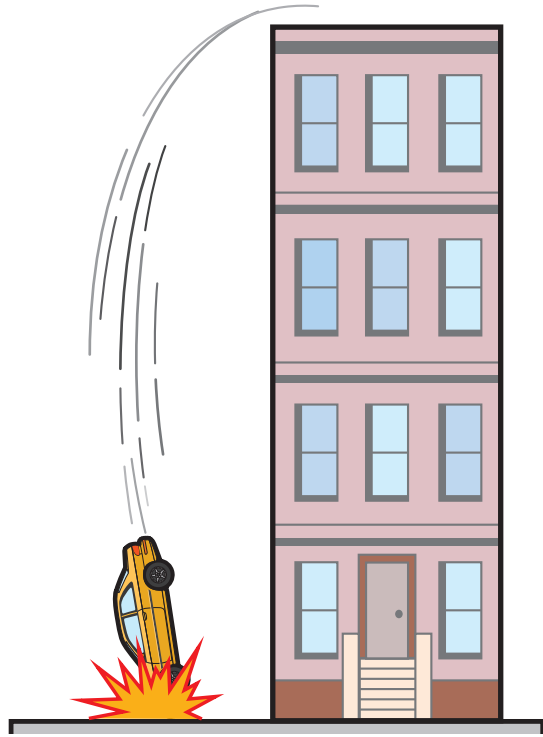
لا أحد يريد أن يتورط في حادث تصادم، ولكن قد تجد نفسك في موقف لا مفر منه. أفضل طريقة لتجنب الاصطدامات هي استخدام مهارات **انظر-فكر-تصرف**. حافظ على انتباهك، وقم بالفحص بشكل منهجي، وحافظ على حواف مساحة جيدة وسر بالسرعة المناسبة. ستساعدك هذه الخطوات على تجنب معظم الاصطدامات.

حتى إذا كنت تواجه تصادمًا لا مفر منه، يمكنك في بعض الأحيان الحد من التأثير. لكنك ستحتاج إلى التفكير بسرعة للقيام بذلك.

### الإستراتيجيات: تجنب الحوادث أو الحد من تأثيرها

قد تساعد هذه الأساليب في تجنب الاصطدام أو تقليل تأثير الاصطدام:

- تمهّل قدر الإمكان.
- حاول تجنب قفل الفرامل.
- حاول أن تنتجه نحو شيء من شأنه أن يخفف قوة مركبتك، مثل الشجيرات أو ضفة تلج عالية. تجنب الأشياء الصلبة مثل السيارات المتوقفة أو الأشجار.
- حاول تجنب الاصطدام وجهاً لوجه بأي ثمن من خلال التوجيه إلى الجانب. توجه إلى اليمين، وليس إلى اليسار، حيث قد يتجه السائق القادم إلى اليمين.
- استخدم البوق. قد يساعد هذا السائق الآخر على استعادة اليقظة.



إن الاصطدام بجسم صلب بسرعة 30 كم في الساعة يشبه الجلوس في مركبة عندما تسقط من مبنى من طابق واحد. عند سرعة 60 كم في الساعة، فإن الاصطدام بجسم صلب يشبه التواجد في مركبة عندما تسقط من سطح مبنى مكون من أربعة طوابق.

كما هو موضح في الرسم أعلاه، فإن مضاعفة السرعة تضاعف قوة التأثير أربع مرات. هذا هو أحد الأسباب التي تجعل السرعة عاملاً مهماً في الحوادث، ولماذا ينقذ التباطؤ الأرواح.

## فكر

إذا وصلت إلى مكان الحادث، فقد تقرر التوقف وتقديم المساعدة. فكر فيما ستفعله. ماذا تريد أن يفعل الآخرون إذا كنت متورطاً في حادث تحطم؟

## نصيحة لقيادة المركبة

عند القيادة بالقرب من مكان الحادث، لا تعيق حركة المرور عن طريق إبطاء السرعة أكثر من اللازم. استمر في التركيز على قيادتك لتجنب التسبب في حادث آخر.

## في مكان الحادث

### وأنت في مقعد السائق

أثناء الانعطاف، تسمع صوت صرير الفرامل متبوعاً بحادث تصادم. تبطئ وتري أن السيارة التي أمامك قد صدمت شاحنة من الخلف.

ماذا عليك أن تفعل؟

## الوصول إلى مكان الحادث

إذا تورط سائقون آخرون في حادث تصادم، فقد يحتاجون إلى المساعدة.

### الإستراتيجيات: المساعدة في مكان الحادث

فيما يلي بعض الطرق التي يمكنك من خلالها المساعدة:

- تأكد من إيقاف مركبتك بعيداً عن الاصطدام، بحيث لا تعيق حركة المرور أو مركبات الطوارئ الأخرى.
- اتخذ الإجراءات لتنبيه السائقين الآخرين بوقوع حادث — على سبيل المثال، قم بوضع مثلث تحذير. سيساعد هذا على تجنب المزيد من الحوادث والإصابات.
- اتصل بخدمات الطوارئ إذا لزم الأمر. ضع في اعتبارك حمل الهاتف المحمول في حالات الطوارئ.
- ابق مع المصابين حتى وصول المساعدة.
- لا تدع أي شخص يدخل أو يشعل أعواد الثقاب بالقرب من مكان الحادث. يمكن أن يكون هناك تسرب للوقود.

## أنت متورط في حادث تصادم

### المسؤوليات القانونية

لديك مسؤوليات قانونية معينة إذا:

- كنت متورطاً في حادث تصادم.
  - تعرّض السائقون الآخرون لحادث بسبب شيء تفعله.
- في أي من هاتين الحالتين، أنت ملزم قانوناً بما يلي:

1. البقاء في مكان الحادث.
2. تقديم كل المساعدات المعقولة. الاتصال بخدمات الطوارئ إذا استطعت وإذا لزم الأمر.

### نصيحة لقيادة المركبة

احصل على بطاقة ماذا تفعل بعد حادث تصادم من وكيل التأمين المحلي — تسهل هذه البطاقة تسجيل المعلومات المهمة في مكان الحادث.

3. يجب عليك مشاركة المعلومات التالية مع السائق الآخر وأي شخص مصاب وأي شخص تضررت ممتلكاته:

- اسمك وعنوانك
- اسم وعنوان المالك المسجل للمركبة
- رقم لوحة الترخيص
- معلومات التأمين.

يجب عليك أيضًا تقديم هذه المعلومات إلى الشرطة أو أحد الشهود إذا طلب منك ذلك.

### اقتراحات

إليك بعض الأشياء الأخرى التي يجب عليك القيام بها:

- انقل المركبة بعيدًا عن الطريق إذا كان ذلك آمنًا.
- تجنب مناقشة من هو المخطئ في الحادث.
- اكتب أسماء وعناوين جميع الشهود.
- تبادل أرقام رخصة القيادة مع أي سائقين آخرين معنيين.
- ارسم مخططًا أو التقط صورًا للمشهد، مع ملاحظة الظروف مثل الوقت والموقع والطقس.
- قم بإخطار شركة التأمين الخاصة بك على الفور.



## في هذا الفصل

- تعلم القيادة
- برنامج الترخيص المتدرج
- الحصول على رخصة المتعلم (الفئة 7L)
- الحصول على رخصة المبتدئين (الفئة 7)
- الحصول على رخصة من الفئة 5
- إجراء اختبار الطريق
- اختيار مدرسة لتعليم القيادة
- سكان كولومبيا البريطانية الجدد
- إعادة الاختبارات
- الحفاظ على تحديث رخصتك
- ملخص فئات الرخص
- المسؤوليات والعقوبات
- القيادة في مواقع أخرى
- أن تكون متعلمًا مدى الحياة

يوضح هذا الفصل كيفية الحصول على رخصة القيادة الخاصة بك في كولومبيا البريطانية. كما يبين العقوبات التي ستُطبق عليك في حالة مخالفتك لقواعد وأنظمة القيادة. اقرأ هذا الفصل للتعرف على المسؤوليات التي ينطوي عليها الحصول على رخصتك والاحتفاظ بها.

## تعلم القيادة

كي تتعلم القيادة، ستحتاج إلى شخص يعلمك ويشرف عليك أثناء ممارسة القيادة. هذا هو السبب في أن أحد القيود المفروضة على رخصة المتعلم، كما ستجد لاحقًا في هذا الفصل، هو شرط وجود مشرف مؤهل في السيارة معك.

## اختيار المشرف الخاص بك

تحتاج إلى اختيار مشرف يكون جادًا في مساعدتك في أن تصبح سائقًا ماهرًا وأمنًا.

فيما يلي بعض الأمور التي يجب عليك مراعاتها عند اختيار مشرفك:

- هل هذا الشخص مستعد لتخصيص الوقت اللازم للممارسة؟
- هل هذا الشخص سائق ماهر وذو خبرة؟ يجب أن يكون لدى مشرفك رخصة سارية من الفئة 5 وأن يفهم متطلبات عمر المشرف الموضحة لاحقًا في هذا الفصل.
- هل سيقدم هذا الشخص مثالًا جيدًا للقيادة الآمنة؟ هل يمكن الاعتماد عليه بشأن الامتناع عن القيادة أثناء تعاطي المواد الكحولية والمخدرة أو السرعة أو المخاطر الأخرى على الطريق؟
- هل هذا الشخص قادر على إيصال المعلومات والأفكار بوضوح؟
- هل لديه الصبر لإرشادك بشكل فعال؟

## التدريب الاحترافي

يمكن أن يساعدك التدريب الاحترافي على التعلم بشكل أسرع وتجنب اكتساب عادات القيادة السيئة.

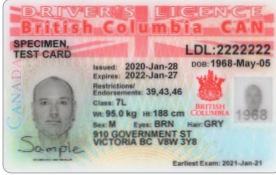
ستجد معلومات لمساعدتك في اختيار مدرسة لتعليم قيادة المركبات لاحقًا في هذا الفصل.

## برنامج الترخيص المتدرج

تم تصميم برنامج الترخيص المتدرج (GLP) في كولومبيا البريطانية لتقليل عدد الحوادث بين السائقين الجدد من أي عمر. في إطار برنامج الترخيص المتدرج (GLP)، يكتسب السائقون الجدد الخبرة تدريجيًا، في ظل ظروف تعرضهم لمخاطر أقل. للحصول على رخصة متكاملة المزايا من الفئة 5، ستمر بعدة خطوات.







## الحصول على رخصة المتعلم (الفئة 7L)

الرخصة الأولى التي يحصل عليها السائقون الجدد هي رخصة المتعلم. يجب أن يكون عمرك 16 عامًا على الأقل للتقدم بطلب للحصول على رخصة المتعلم الخاصة بك. ستحتاج أيضًا إلى اجتياز اختبار المعرفة واجتياز فحص الرؤية والفحص الطبي. هذه الرخصة صالحة لمدة عامين. ستحتاج إلى إعادة إجراء اختبار المعرفة إذا كنت ترغب في تجديدها.

للتقديم، انتقل إلى أقرب مكتب ترخيص للسائقين. إذا نجحت في الاختبارات، فسيتم إصدار رخصة من الفئة 7L وشارة L (المتعلم) ونسخة من دليل ضبط السائقين..

### عندما تذهب إلى مكتب إصدار تراخيص القيادة

عندما تذهب إلى مكتب إصدار تراخيص القيادة للحصول على رخصة المتعلم الخاصة بك، يجب أن يكون معك:

- وثائق الهوية الأساسية والثانوية - انظر قسم الهوية (ID) على الغلاف الخلفي الداخلي لمزيد من المعلومات.
- أحد الوالدين الحاضنين أو الوصي القانوني إذا كان عمرك أقل من 19 عامًا. (قد تتمكن من التقدم بطلب لتجاوز هذا الشرط إذا لم تكن تعيش مع أحد الوالدين أو الوصي القانوني).

• رسوم اختبار المعرفة والرخصة فئة 7L

• النظارات أو العدسات اللاصقة إذا كنت بحاجة إليها أثناء القيادة.

### اختبار المعرفة

يتكون اختبار المعرفة من 50 سؤالاً على هيئة اختبار من متعدد، تقيس مدى معرفتك بالمعلومات الواردة في هذا الدليل. يتم إجراء الاختبار في أي من مواقع ترخيص القيادة لدينا ويمكن إجراؤه عادة عبر جهاز حاسوب. الاختبار ليس اختبار كتاب مفتوح، ولا يُسمح باستخدام الهواتف المحمولة والأجهزة الإلكترونية أثناء إجرائه. في بعض أجزاء المقاطعة، لا يُجرى إلا كاختبار تحريري. الاختبار متاح باللغات الإنجليزية والفرنسية والعربية والكانتونية والكرواتية والفارسية والمندرين والبنجابية والروسية والإسبانية والفيتنامية.

تأكد من وصولك إلى المكتب قبل الإغلاق بساعة واحدة على الأقل لإجراء اختبار المعرفة الخاص بك. إذا كنت تعاني من إعاقة تجعل من الصعب عليك إجراء الاختبار، فاتصل بمكتب الترخيص في وقت مبكر لإعلامهم بذلك.

### تدرّب على الاختبار عبر الإنترنت

يمكنك التدرّب على اختبار المعرفة أو تنزيل تطبيقنا المجاني على [icbc.com](http://icbc.com). كما أن الدليل الذكي لتعلم القيادة متاح للتنزيل كجزء من التطبيق.

### نصيحة قيادة المركبة

العثور على أقرب مكتب لترخيص السائقين، انتقل إلى قسم ترخيص السائقين على الموقع التالي [icbc.com](http://icbc.com). تذكر أن هناك رسومًا لإجراء كل اختبار معرفة واختبار طريق، بالإضافة إلى رسوم للحصول على رخصة المتعلم ورخصة القيادة. يمكنك دفع الرسوم نقدًا أو بواسطة شيك مصدق أو بحالة بريدية. تغيب معظم مكاتب ترخيص السائقين أيضًا بطاقات فيزا وماستركارد وبطاقات الخصم. تُعرض الرسوم الحالية على الموقع التالي [icbc.com](http://icbc.com).



يمكنك إجراء اختبار المعرفة التدريبي على جهازك المحمول.

## فحص النظر والفحص الطبي

سيتم فحص نظرك للتأكد من أنه يمكنك رؤية ما يكفي للقيادة بأمان. ستخضع لاختبار تُفحص من خلاله رؤية الألوان وإدراك العمق ومجال الرؤية والشفع (الرؤية المزدوجة) وحدّة الرؤية. قد تحتاج إلى مزيد من فحوصات النظر من قبل أخصائي البصريات أو طبيب العيون إذا لم تجتز فحص النظر. إذا كنت بحاجة إلى ارتداء النظارات أو العدسات اللاصقة أثناء القيادة، فسيتم عرض هذا القيد في رخصتك.

سيتم سؤالك أيضًا عن حالتك الطبية. إذا كان هناك أي سؤال حول قدرتك البدنية على القيادة، أو إذا كنت تعاني من حالة طبية متقدمة، فيتعيّن عليك الذهاب إلى الطبيب لإجراء فحص طبي. سيتم إرسال تقرير طبيك إلى مكتب RoadSafetyBC. سيتم اتخاذ القرار النهائي بشأن إصدار رخصة قيادة لك هناك.

## قيود القيادة في مرحلة المتعلم

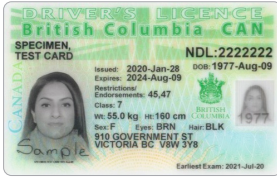
أثناء القيادة برخصة متعلم، يجب عليك اتباع هذه القيود:

- **مشرف مؤهل** — يجب أن يجلس المشرف المؤهل بجانبك أثناء القيادة. يجب أن يبلغ مشرفك من العمر 25 عامًا أو أكثر وأن يحمل رخصة سارية من الفئة 1 أو 2 أو 3 أو 4 أو 5.
- **نسبة صفرية من الكحول في الدم** — يجب ألا تقود السيارة بعد تناول أي كمية من الكحول.
- **تركيز صفري للمواد المخدرة في الدم** — يجب ألا تقود السيارة أثناء وجود بعض المواد المخدرة، بما في ذلك القنب (THC)، في جسمك.
- **عدم استخدام أجهزة إلكترونية محمولة باليد أو بدون استخدام اليدين** — يجب ألا تستخدم أجهزة اتصال محمولة باليد أو بدون استخدام اليدين (على سبيل المثال، الهواتف المحمولة أو أجهزة تشغيل الموسيقى أو أجهزة الألعاب المحمولة أو أنظمة GPS) أثناء القيادة.
- **شارة L** — يجب عليك عرض شارة L الرسمية (التي تعني متعلم) في الزجاج الخلفي أو على الجزء الخلفي من سيارتك أثناء القيادة. يجب أن تكون الشارة مرئية للسانقين من خلفك. سنقدم لك هذه الشارة عندما تحصل على رخصة المتعلم الخاصة بك.
- **العدد الأقصى للركاب** — لا يُسمح لك باصطحاب أكثر من راكبين اثنين في السيارة: مشرفك وراكب إضافي واحد.
- **ساعات القيادة المحددة** — يمكنك القيادة فقط بين الساعة 5 صباحًا ومنتصف الليل.



## نصيحة لقيادة المركبة

تتوفر شارات L بديلة مجانية في أي مكتب ترخيص للقيادة. يمكنك أيضًا تنزيل شارة L مؤقتة من الموقع التالي [www.icbc.com](http://www.icbc.com).



للاطلاع على الأسباب العشرة الأكثر شيوعاً التي قد تحول دون قبول المركبة في اختبار الطريق، يُرجى زيارة الموقع التالي [icbc.com](http://icbc.com) أو مراجعة قسم إجراء اختبار الطريق على الغلاف الخلفي لهذا الدليل.

## الحصول على رخصة المبتدئين الخاصة بك (الفئة 7)

للحصول على رخصة المبتدئين الخاصة بك، يجب عليك اجتياز اختبار الطريق من الفئة 7. يقيّم هذا الاختبار ما إذا كنت مؤهلاً للقيادة بمفردك. بحلول الوقت الذي تجري فيه اختبار الطريق من الفئة 7، ستكون قد حصلت على رخصة المتعلم الخاصة بك لمدة عام واحد على الأقل. ستكون قد أمضيت ساعات طويلة في التدريب مع المشرف. ستحصل على سجل خبرة السائق عندما تحصل على رخصة المتعلم الخاصة بك — استخدمه لتسجيل ساعات التدريب الخاصة بك. يجب أن تحصل على 60 ساعة على الأقل من التدريب. يساعدك هذا في تطوير المهارات والخبرات التي تحتاجها لاجتياز اختبار الطريق وبناء أسس القيادة الآمنة مدى الحياة.

## اختبار الطريق من الفئة 7

يتم إجراء اختبار الطريق من الفئة 7 من قبل ممتحن السائق الذي يحدد قدرتك على القيادة بطريقة آمنة وسلسة ومضبوطة. يستغرق اختبار الطريق حوالي 45 دقيقة. يجب عليك توفير مركبة آمنة لاستخدامها في اختبار الطريق الخاص بك. لا يسمح باصطحاب الحيوانات الأليفة أو الركاب، بخلاف الممتحن أو الأشخاص الآخرين المصرح لهم، أثناء اختبار الطريق. يمكنك الاستعداد للاختبار من خلال مراجعة هذا الدليل واستخدام دليل ضبط السائقين لمساعدتك على التدريب.

إليك بعض الأشياء التي يمكنك توقعها أثناء اختبار الطريق.

**قبل أن تبدأ** — يتحقق الممتحن من أنك تعرف مكان أدوات التحكم، واستخدام حزام الأمان وضبط المقعد والمرابيا ومساند الرأس لتحقيق أقصى درجات الأمان، انظر الفصل 2، فحص ما قبل الرحلة.

**استخدام مهاراتك** — يقيّم اختبار الطريق من الفئة 7 قدرتك على استخدام مهارات الرؤية والتفكير والتصرف: الملاحظة، وإدراك المخاطر، والتحكم في السرعة، وحواف المسافة الموجهة وتوجيه المقود والتواصل. لمزيد من المعلومات حول هذه المهارات، انظر الفصل 5، انظر فِكْر-تصرّف.

**القيام بالمناورات** — قد يتضمن اختبار الطريق من الفئة 7 ما يلي:

- المناورات على مفترقات الطرق (السير إلى الأمام، الانعطاف يميناً، الانعطاف يساراً)
- الرجوع إلى الخلف
- الدخول في الزحام
- الوقوف والسير على جانب الطرق
- تغيير المسار
- وقوف المركبة على مرتفع
- بدء تشغيل المركبة على مرتفع
- زاوية وقوف المركبة
- الوقوف الموازي للمركبات
- موقف المركبات (القيادة للأمام والرجوع إلى الخلف)

• المنعطفات المكونة من نقطتين وثلاث نقاط

• الدمج داخل وخارج الطريق السريع

• القيادة العامة (على سبيل المثال، القيادة بشكل مستقيم، القيادة على المرتفعات وعند المنعطفات).

**الحصول على التقييم** — في نهاية الاختبار، سيقام معك الممتحن النتائج. تأكد من طرح الأسئلة إذا كنت لا تفهم شيئاً ما. سواء نجحت أو فشلت، يمكنك معرفة كيفية تحسين قيادتك. يمكنك إجراء الاختبار مرة أخرى في غضون 14 يوماً إذا لم تنجح في الاختبار.

## قيود القيادة في مرحلة المبتدئ

عندما تقود برخصة مبتدئ، يمكنك القيادة دون إشراف مع القيود التالية:

• **نسبة صفرية من الكحول في الدم** — يجب ألا تقود السيارة بعد تناول أي كمية من الكحول.

• **تركيز صفري للمواد المخدرة في الدم** — يجب ألا تقود السيارة أثناء وجود بعض المواد المخدرة، بما في ذلك القنب (THC)، في جسمك.

• **عدم استخدام أجهزة إلكترونية محمولة باليد أو بدون استخدام اليدين** — يجب ألا تستخدم أجهزة اتصال محمولة باليد أو بدون استخدام اليدين (على سبيل المثال، الهواتف المحمولة أو أجهزة تشغيل الموسيقى أو أجهزة الألعاب المحمولة أو أنظمة GPS) أثناء القيادة.

• **شارة N** — يجب عليك عرض شارة N الرسمية (التي تعني مبتدئ) في الزجاج الخلفي أو على الجزء الخلفي من سيارتك أثناء القيادة. يجب أن تكون الشارة مرئية للسائقين من خلفك. ستتلقى هذه الشارة عندما تحصل على رخصتك من الفئة 7.

• **العدد الأقصى للركاب** — لا يُسمح لك باصطحاب أكثر من راكب واحد في السيارة إلا إذا كان:

(أ) الركاب من أفراد عائلتك الأقربين ("أفراد العائلة الأقربون" تعني والديك وأطفالك وزوجتك وإخوتك وأخواتك وأجدادك، بما في ذلك علاقات القرابة الناشئة عن الزواج أو التبني)، أو

(ب) إذا كنت برفقة مشرف يجلس بجانبك يبلغ من العمر 25 عاماً أو أكثر ويحمل رخصة سارية من الفئة 1 أو 2 أو 3 أو 4 أو 5، أو

(ج) إذا كنت تتلقى تدريباً على القيادة ويشرف عليك مدرب تعليم قيادة مرخص.



### نصيحة لقيادة المركبة

تتوفر شارات N بديلة مجانية في أي مكتب ترخيص للسائقين. يمكنك أيضاً تنزيل شارة N مؤقتة من الموقع التالي [icbc.com](http://icbc.com).

## عقوبات برنامج الترخيص المتدرج (GLP)

عندما تكون سائقًا جديدًا، يخضع سجلك لمراقبة دقيقة من قبل المشرف على السيارات. إذا سُجلت بحقك مخالفة مرورية أو مخالفة قيادة أخرى، فقد تتلقى خطاب تحذير أو تخضع للمراقبة أو تُحظر من القيادة. بالإضافة إلى عقوبات القيادة العادية، هناك عقوبات إضافية لسائقي برنامج الترخيص المتدرج (GLP).

- قد يتم تغريمك وتسجيل نقاط جزاء في سجل القيادة الخاص بك إذا انتهكت أيًا من قيود القيادة في مرحلة المتعلم أو المبتدئ.
- قد يتم أيضًا تغريمك وتسجيل نقاط جزاء في سجل القيادة الخاص بك بسبب السرعة أو المخالفات المرورية الأخرى.
- قد يؤدي حصولك على مزيد من النقاط أو المخالفات الأكثر خطورة إلى حظرك من القيادة لمدة تتراوح من شهر إلى عام أو أكثر.
- إذا انتهكت قيود الكحول في الدم، أو كنت تقود سيارة وأنت تحت تأثير المخدرات، فقد تتلقى أمر إيقاف مؤقت أو حظر قيادة المركبات على الفور. سيتم تسجيلها في سجل القيادة الخاص بك وقد تواجه حظرًا آخر نتيجة لذلك.
- إذا تلقيت حظرًا من القيادة في مرحلة المتعلم، فسيتم تمديد مرحلة المتعلم، لأنك لن تراكم المزيد من الوقت للتدرج إلى مرحلة المبتدئين حتى تنتهي من الحظر الخاص بك وتستعيد رخصتك.
- إذا تلقيت حظرًا على القيادة في مرحلة المبتدئين، فستخسر أي وقت تراكمت فيه نحو التدرج من برنامج الترخيص المتدرج (GLP). عندما يتم إعادة رخصتك مجددًا بعد الحظر، سيتعين عليك تجميع 24 شهرًا إضافيًا متتاليًا بدون حظر لتكون مؤهلًا للتدرج نحو برنامج الترخيص المتدرج (GLP).

## حقيقة سريعة

لا يسمح للسائقين والمتعلمين في برنامج الترخيص المتدرج في كولومبيا البريطانية باستخدام أجهزة الاتصال المحمولة باليد أو بدون استخدام اليدين (على سبيل المثال، الهواتف المحمولة أو أجهزة تشغيل الموسيقى أو أجهزة الألعاب المحمولة أو أنظمة GPS) أثناء القيادة. إذا كنت بحاجة إلى استخدام هاتفك المحمول أو جهاز تشغيل الموسيقى أو جهاز الألعاب المحمول أو نظام GPS وما إلى ذلك، فتوقف جانبًا في مكان آمن.



## الحصول على رخصة من الفئة 5

بعد حصولك على رخصة المبتدئ الخاصة بك لمدة 24 شهرًا متتاليًا على الأقل دون حظر القيادة، يمكنك إجراء اختبار الطريق من الفئة 5. يعني اجتياز هذا الاختبار أنك تخرج من برنامج الترخيص المتدرج وتحصل على رخصة القيادة ذات الامتياز الكامل.

## اختبار الطريق من الفئة 5

يتطلب اختبار الطريق من الفئة 5 مستوى أعلى من مهارة القيادة مقارنة باختبار الطريق من الفئة 7. يمنحك الفرصة لإظهار أنك الآن سائق آمن وخبير يتمتع بمهارات ممتازة في التحكم في السيارة. يستغرق اختبار الطريق حوالي ساعة واحدة. يجب عليك توفير مركبة آمنة لاستخدامها في اختبار الطريق الخاص بك. لا يُسمح لك باصطحاب الحيوانات الأليفة أو الركاب، بخلاف الممتحن أو الأشخاص الآخرين المصرح لهم، أثناء اختبار الطريق.

للاطلاع على الأسباب العشرة الأكثر شيوعًا التي قد تحول دون قبول المركبة في اختبار الطريق، يُرجى زيارة الموقع التالي [icbc.com](http://icbc.com) أو مراجعة قسم إجراء اختبار الطريق على الغلاف الخلفي لهذا الدليل.

**استخدام مهاراتك** — يتضمن اختبار الفئة 5 نفس مهارات اختبار الفئة 7: المراقبة، وإدراك الأخطار، والتحكم في السرعة، وحواف المسافة، وتوجيه المقود، والتواصل. في بعض المراحل أثناء الاختبار، سيطلب منك تحديد الأخطار التي تراها أثناء القيادة. ستحتاج إلى النظر إلى الأمام واستخدام المرايا الخاصة بك لتحديد جميع المخاطر بجانبك ومن خلفك وأمامك.



سيقوم ممتحنو السائقين بتقييمك بناءً على مهارات الرؤية والتفكير والتصرف التي قرأت عنها في هذا الدليل.

**القيام بالمناورات** — قد يتضمن اختبار الطريق من الفئة 5 ما يلي:

- مناورات مفترقات الطرق (السير إلى الأمام، الانعطاف يمينًا، الانعطاف يسارًا)
- تغيير المسرب
- الدخول والخروج من طريق عام أو طريق سريع
- المنعطفات المكونة من ثلاث نقاط
- الوقوف والسير على جانب الطرق
- الاصطفاف بالرجوع إلى الخلف
- القيادة العامة (على سبيل المثال، القيادة بشكل مستقيم، القيادة على المرتفعات والمنعطفات).
- إيقاف السيارة على مرتفع
- الوقوف الموازي.

**الحصول على التقييم** — مثل اختبار الطريق من الفئة 7، لديك فرصة لمناقشة نتائجك مع الممتحن عند الانتهاء من اختبار الفئة 5. استمع وتعلم. من المهم تحسين سلامة قيادتك. يمكنك إجراء الاختبار مرة أخرى بعد سبعة أيام إذا لم تجتزه في المرة الأولى. سيتعين عليك الانتظار لمدة 14 يومًا لإجراء الاختبار للمرة الثالثة أو في وقت لاحق.

## نصيحة قيادة المركبة

إذا لم تكن على دراية بمصطلحات القيادة باللغة الإنجليزية، فإليك بعض الكلمات لمساعدتك على ممارسة إدراك المخاطر:

- سيارة
- حافلة
- قريب جدًا
- مشاة
- مطب
- لا أستطيع الرؤية
- راكب دراجة
- أطفال
- حيوان
- أعمال تشييد
- شاحنة
- طريق رطب
- منعطف
- علامة تحذير
- سائق خطير
- رصيف وعر
- الانعطاف ميمناً
- مرتفع
- خروج إلى الطريق من الجانب
- جليد
- نقطة عمياء
- سائق دراجة نارية
- تلج
- الانعطاف يساراً.

إذا رأيت خطرًا ولا تعرف الكلمة الإنجليزية المستخدمة للتعبير عنه، فيمكنك الإشارة إليه.

## الإستراتيجيات: الاستعداد لاختبارات الطريق

فيما يلي بعض الاقتراحات لمساعدتك على الاستعداد لاختبارات الطريق من الفئة 7 والفئة 5:

- استخدم دليل ضبط السائقين.. وهو برنامج مصمم لمساعدتك على الاستعداد لاختبارات الطريق الخاصة بك. ويعطي تعليمات خطوة بخطوة لكل مناورة. إذا كنت تستعد لاختبار الطريق من الفئة 7، فاعمل من خلال دروس التعزيز مع مشرفك. لا تحتاج إلى مشرف عند التحضير لاختبار الطريق من الفئة 5، ولكن لا يزال من الجيد العمل مع صديق أو أحد أفراد الأسرة.
- تدرب على إدراك المخاطر من خلال تسمية المخاطر بصوت عالٍ. اطلب من مشرفك تحديد أي أخطار فانتك.
- لكل من اختبارات الطريق تحتاج إلى معرفة العلامات والإشارات والقواعد واللوائح. راجع الفصول السابقة من هذا الدليل للتأكد من أنك على دراية بها.
- فكر في أخذ دروس القيادة. لمزيد من المعلومات، انظر قسم اختيار مدرسة لتعليم قيادة السيارات لاحقًا في هذا الفصل.
- خذ بعض الوقت للحصول على الكثير من الممارسة. يجب أن تخطط للحصول على 60 ساعة على الأقل من التدريب للتحضير لاختبار الطريق من الفئة 7.



يتم تضمين نسخة مجانية من دليل ضبط السائقين كجزء من مجموعة أدوات القيادة الجديدة التي تتلقاها عندما تحصل على رخصة المتعلم. يمكنك أيضًا تنزيله مجانًا من الموقع التالي [icbc.com](http://icbc.com)، أو شراء نسخ إضافية من أي مكتب لإصدار تراخيص قيادة المركبات.

## إجراء اختبار الطريق

### حجز اختبارات الطريق

احجز اختبار الطريق عبر الإنترنت على [icbc.com/roadtest](http://icbc.com/roadtest)\*

لجميع استفسارات ترخيص السائقين بما في ذلك حجوزات اختبار الطرق التجارية اتصل على:

• في مترو فانكوفر: 604-982-2250

• Greater Victoria: 250-978-8300

• الرقم المجاني في جميع أنحاء كولومبيا البريطانية: 1-800-950-1498

\* مواقع الحجز التابعة لجهات خارجية والتي تفرض رسومًا أو تجمع معلوماتك ليست تابعة لشركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC). لا توجد رسوم لحجز اختبار الطريق.

## عندما تأتي لاختبار الطريق، أحضر معك:

- وثائق الهوية الأساسية والثانوية - انظر قسم الهوية (ID) على الغلاف الخلفي الداخلي لمزيد من المعلومات.
- مركبة آمنة
- أوراق تسجيل وترخيص وتأمين سارية للمركبة
- رخصتك الحالية
- رسوم اختبار الطريق وصورة من الرخصة
- النظارات أو العدسات اللاصقة إذا كنت بحاجة إليها أثناء القيادة.

### نصيحة قيادة المركبة

إذا لم تتمكن من الالتزام بموعد اختبار الطريق الخاص بك، فأنت بحاجة إلى إخطار شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC). ستحصل منك رسوم إذا لم تقدم لاختبار الطريق المقرر ولم تقدم إخطارًا قبل 48 ساعة أو سببًا وجيهاً لتفويت الموعد.

### الإستراتيجيات: التأكد من أن سيارتك آمنة

لأداء اختبار الطريق الخاص بك، تحتاج إلى توفير سيارة آمنة وموثوقة تلبى المتطلبات القانونية. تأكد أيضًا من أنك على دراية بالسيارة.

إذا كانت سيارتك غير آمنة أو لا تفي بالمتطلبات، فقد يتم إلغاء اختبار الطريق الخاص بك وسيتم عليك إعادة جدولة موعدك إلى تاريخ لاحق. فيما يلي قائمة ببعض الأسباب الشائعة لإلغاء اختبار الطريق:

1. **مصاييح الفرامل أو مصاييح الإشارات أو المصاييح الأمامية لا تعمل أو العدسات متشققة بشدة أو مفقودة** — تجعلك هذه المصاييح مرئيًا لقيادة المركبات الأخرى على الطريق، لذلك يجب أن تعمل بشكل صحيح.
2. **الزجاج الأمامي متصدع أو النوافذ معتمة بشكل غير قانوني** — من المهم أن تتمكن أنت والسائق الممتحن من الرؤية عبر الزجاج الأمامي، لذلك لن يعمل الزجاج الأمامي المتصدع على نحو تام. قد تقلل النوافذ المعتمة من قدرتك على رؤية مستخدمي الطريق الآخرين، وقد تهم على التواصل البصري معك. يسمح قانون كولومبيا البريطانية بتعتيم نوافذ معينة وأجزاء محددة فقط من الزجاج الأمامي كما يضع حدًا لدرجة التعتيم - ولا يُسمح بتعتيم الزجاج الأمامي أو النوافذ الجانبية الأمامية بعد البيع.
3. **البوق لا يعمل** — تحقق من أنه يعمل.
4. **المركبات غير المرخصة أو المؤمنة بشكل صحيح** — يجب أن تعرض المركبات المرخصة في كولومبيا البريطانية لوحة ترخيص صالحة وملصقات التأمين. تذكر أن سيارات الركاب يجب أن تعرض لوحتي ترخيص — واحدة مثبتة في المقدمة والأخرى على السيارة. تأكد من أن التأمين يسمح لك بقيادة السيارة (إذا كنت تستأجر سيارة، فيجب أن يشير عقد الإيجار إليك كسائق).
5. **أحزمة الأمان لا تعمل أو مهترنة** — لاختبار الطريق، تأكد من أن أحزمة أمان السائق والراكب تعمل بشكل صحيح، وأن منطقة الجلوس نظيفة.

### تحذير!

تأكد من أن تأمين السيارة يشملك كي تتمكن من القيادة على سبيل المثال، تجعل بعض فئات التأمين استخدام السيارة مقتصرًا على السائقين الذين لديهم أكثر من 10 سنوات من الخبرة في القيادة. تقع على عاتقك مسؤولية التأكد من أن سيارتك مؤمنة بشكل صحيح لاستخدامها في اختبار الطريق. لا تتحمل شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) أي مسؤولية من أي نوع لضمان تأمين سيارتك بشكل صحيح وتحفظ صراحة بحقها في اتخاذ قرارات فيما يتعلق بالتغطية التأمينية في حالة وجود مطالبة. تحقق مع وسيط التأمين المحلي لديك مما إذا كان لديك أي أسئلة حول تغطيتك التأمينية. إذا كنت تخطط لاستئجار سيارة، فتتحقق من وكالة التأجير لمعرفة ما إذا كانت تسمح لك بقيادة سيارتها واستخدامها لاختبار الطريق.



6. **الإطارات غير الآمنة** — تأكد من أن الإطارات في حالة جيدة وأن عمرها الافتراضي لا زال طويلاً وأنها منتفخة بشكل صحيح. لا يجوز استخدام الإطارات الاحتياطية المؤقتة في اختبار الطريق (الغرض منها فقط هو توصيل السيارة إلى أقرب ورشة إصلاح بسرعات منخفضة بحيث يمكن إصلاح الإطار المناسب أو استبداله).
7. **الوسادة الهوائية أو الفرامل ومصابيح التحذير من نظام منع انغلاق الفرامل (ABS) مضاعة** — إذا ظلت هذه الأضواء مضاعة، فقد تشير إلى مشكلة خطيرة تتعلق بالسلامة.
8. **الأبواب أو النوافذ الجانبية للسائق والراكب لا تعمل** — لأسباب تتعلق بالسلامة، يجب أن تفتح الأبواب الجانبية للسائق والأبواب الجانبية للراكب وتغلق بشكل صحيح، من الداخل والخارج. هناك أوقات في اختبار الطريق قد تحتاج خلالها أنت أو السائق الممتحن إلى فتح إحدى النوافذ، لذلك يجب أن تعمل هذه النوافذ بشكل صحيح.
9. **الشكمان (أبواب إخراج العادم) معطل** — يعتبر وجود تسريب في أنبوب العادم أو فقدان كاتم الصوت أمراً خطراً وغير آمن — وقد يتسبب في التسمم بأول أكسيد الكربون. كاتم الصوت المفرط غير قانوني ويتعارض مع إجراء اختبار الطريق.
10. **تعديلات المركبة غير الآمنة أو غير القانونية** — بعض التعديلات غير قانونية وغير آمنة مثل:
  - **عجلات المقود "السياقية" الإضافية** — هذه العجلات غير مجهزة بأكياس هوائية، وتركيب واحدة في سيارة من طراز عام 1998 أو ما بعد ذلك بدلاً من عجلة القيادة المجهزة بالوسادة الهوائية لا تحرم السائق من حماية الوسادة الهوائية فحسب، بل يمكنها أيضاً تعطيل جميع الوسائد الهوائية للمركبة.
  - **المركبات المرتفعة أو المنخفضة بشكل مفرط** — يمكن أن يؤثر خفض السيارة أو رفعها بشكل مفرط على التحكم في توجيه المقود والكبح في حالات الطوارئ.
11. **مقياس الوقود يشير إلى كلمة "فارغ"** — لا أحد يجب نفاذ الغاز أو انقطاع الكهرباء، وأنت بالتأكيد لا تريد أن يحدث هذا أثناء اختبار الطريق الخاص بك. تأكد من معرفتك بكيفية استخدام سخان ومزيل الصقيع ومساحات الزجاج الأمامي — قد تحتاج إلى استخدامها للحفاظ على نظافة النوافذ أثناء اختبار الطريق. تذكر أيضاً إيقاف تشغيل هاتفك المحمول وراديو السيارة — فأنت تريد التركيز على قيادتك أثناء اختبار الطريق. كذلك، تأكد من أن سيارتك نظيفة ومرتبطة من الداخل، وأن المصابيح والنوافذ نظيفة. يمكن أن تكون الأشياء السائبة بالداخل خطيرة إذا كان عليك التوقف فجأة، لذلك يجب إزالتها أو وضعها في صندوق السيارة.

## اختيار مدرسة لتعليم القيادة

يمكنك التحضير لاختبار الطريق من الفئة 7 أو الفئة 5 من خلال تلقي دروس على يد مدرب قيادة محترف. هناك أسباب وجيهة لأخذ دروس القيادة. تعلم القيادة بمهارة وأمان ليس بالأمر السهل. غالبًا ما يكون المدربون المؤهلون أكثر كفاءة من أفراد الأسرة أو الأصدقاء في تدريب السائقين الجدد.

إذا كنت تستعد لاختبار الطريق من الفئة 5، فيمكن لمدرب القيادة المحترف مساعدتك في صقل مهاراتك.

عند اختيار مدرسة لتعليم قيادة السيارات، إليك بعض الأسئلة التي قد ترغب في طرحها:

هل مدرستكم مرخصة؟ هل المدربون لديهم مرخصون؟ يجب أن تكون جميع مدارس القيادة والمدربين مرخصين من قبل شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC). اطلب الاطلاع على التراخيص.

هل يمكنني رؤية سياسة مكتوبة لأسعاركم (بما في ذلك جميع الرسوم) وساعات التدريب وعدد الأشخاص المسموح باصطحابهم في مركبة التدريب واسترداد الأموال؟ يجب على المدرسة توفير هذا لك.

هل تقدم مدرستكم دورة تعليم للسائقين معتمدة من شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC)؟

هل يمكنني رؤية مخطط الدورة التدريبية؟

هل تستخدمون طرقًا مختلفة للتعليم (على سبيل المثال، التدريب الفردي، مجموعات الصفوف الدراسية، وما إلى ذلك)؟

ما مدى خبرة مدربيكم؟ ما مقدار التدريب الذي تلقوه مؤخرًا؟

كيف تشركون الآباء/الأوصياء أو المشرفين البالغين في تعليم السائقين الجدد؟

كيف تحافظون على سيارات التدريب الخاصة بكم آمنة وصيانتها جيدًا؟

هل لديكم سيارة ذات ناقل قياسي إذا أردت أن أتعلم كيف أقود واحدة؟

ما الذي أحتاج إلى معرفته قبل بدء الدورة التدريبية (أي نوع الملابس والمعدات والعتاد وما إلى ذلك)؟

أخيرًا، سأل الآخرين: هل سمعتم أشياء جيدة عن المدرسة؟

### تحذير!

مدونة قواعد سلوك مدارس قيادة المركبات

تتوقع شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) من جميع مدارس تدريب السائقين والمدربين الامتثال لمدونة قواعد السلوك الخاصة بنا، والتي تحدد المبادئ والارشادات التوجيهية لهم للعمل بطريقة قانونية وأخلاقية.

تقدم مدارس تعليم القيادة المعتمدة من شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) تدريبًا احترافيًا، ومن المتوقع أن توفر بيئة آمنة لطلابها وأن تتصرف بكرامة واحترام مع جميع الأشخاص.

تعرف على المزيد حول مدونة قواعد السلوك الخاصة بمدارس تعليم قيادة المركبات من خلال الموقع التالي [icbc.com/DScodeofconduct](http://icbc.com/DScodeofconduct).

### نصيحة لقيادة المركبة

لمزيد من المعلومات حول مزايا الحصول على تدريب السائقين، قم بزيارة موقع معايير تدريب وتقييم السائقين على الموقع التالي [dtcbc.com](http://dtcbc.com). قم أيضًا بزيارة هذا الموقع للحصول على قائمة بمدارس ومواقع تعليم قيادة المركبات المعتمدة.

## نصيحة لقيادة المركبة

لا يحتاج الطلاب من خارج مقاطعتنا إلى رخصة قيادة كولومبيا البريطانية للقيادة هنا إذا كانوا يدرسون في جامعات أو كليات أو مؤسسات تعليمية أخرى معينة.

يجوز للعمال الأجانب المؤقتين الحاصلين على تصريح عمل فيدرالي يشير إلى أنهم في برنامج عمل الزراعة الموسمية (SAWP) القيادة لمدة تصل إلى 12 شهرًا برخصة صالحة ولايتهم القضائية. إذا كانوا يقيمون لفترة أطول من 12 شهرًا بموجب برنامج عمل الزراعة الموسمية (SAWP) ويريدون مواصلة القيادة، يتعين عليهم الحصول على رخصة قيادة كولومبيا البريطانية.

اتصل بشركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) أو تحقق من مكتب إصدار تراخيص قيادة المركبات لمزيد من المعلومات.

## دورات تدريبية معتمدة من شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) لتعليم السائقين

تقدم بعض مدارس تدريب السائقين دورات معتمدة من شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) للسائقين الجدد في برنامج الترخيص المتدرج في كولومبيا البريطانية. تعرض هذه المدارس رخصة قيادة صالحة للمدارس من شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) مع تعيين برنامج ترخيص متدرج (GLP). المدارس المعتمدة مدرجة أيضًا في قسم تدريب السائقين على الموقع التالي [icbc.com/partners](http://icbc.com/partners).

تتميز دورات السائقين من الفئة 7 المعتمدة من شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) ببرنامج الترخيص المتدرج (GLP) بما لا يقل عن 32 ساعة من التدريس وتشمل الفصول الدراسية والتعليم على الطريق.

عندما تكمل دورة برنامج الترخيص المتدرج المعتمد (GLP) بنجاح أثناء وجودك في مرحلة المتعلم في برنامج الترخيص المتدرج (GLP)، فأنت مؤهل للحصول على تخفيض لمدة ستة أشهر في مرحلة المبتدئين، طالما لم تُفرض عليك مخالقات أو محظورات أو حوادث بسبب أخطاء مسجلة عليك خلال الأشهر الـ 18 الأولى من مرحلة المبتدئين.

يمكن لطلاب المدارس الثانوية الذين أكملوا دورة برنامج الترخيص المتدرج المعتمد (GLP) بنجاح الحصول على اعتمادين من الصف 11 من خلال أخذ إعلان الإكمال إلى مكتب إدارة المدرسة الثانوية.

## سكان كولومبيا البريطانية الجدد

يمكنك استخدام رخصة القيادة السارية الخاصة بك والتي حصلت عليها من مقاطعة أو ولاية أو بلد آخر خلال أول 90 يومًا تعيش فيها في كولومبيا البريطانية. بعد هذا الوقت، يجب أن يكون لديك رخصة قيادة من كولومبيا البريطانية للقيادة في كولومبيا البريطانية. ستحتاج إلى تسليم رخصتك القديمة واجتياز اختبارات القيادة المعمول بها.

ستحتاج إلى تقديم دليل على أنك مرخص في ولاية قضائية أخرى. في معظم الحالات، تكون رخصة قيادتك السابقة كافية. سيتم استخدام فئة الرخصة التي تحملها، جنبًا إلى جنب مع خبرة القيادة لديك، لتحديد فئة رخصة كولومبيا البريطانية التي سيتم تعيينها لك والاختبارات التي قد تحتاج إلى إجرائها.

من الأفضل التقدم بطلب للحصول على رخصة قيادة كولومبيا البريطانية في غضون 90 يومًا من الانتقال إلى كولومبيا البريطانية. يمكن للمقيمين الجدد الذين يحملون رخصة كندية أو أمريكية أو أسترالية أو نمساوية أو هولندية أو فرنسية أو ألمانية أو يابانية أو نيوزيلندية أو كوريا جنوبية أو سويسرية أو بريطانية إكمال تبادل الرخص في نفس اليوم. لمزيد من المعلومات، راجع مكتب إصدار تراخيص قيادة المركبات.

## نصيحة لقيادة المركبة

إذا كنت ترغب في التقدم بطلب للحصول على رخصة قيادة كاملة من الامتياز في كولومبيا البريطانية من (الفئة 1 أو 2 أو 3 أو 4 أو 5 أو 6)، فأنت بحاجة إلى إثبات حيازتك لرخصة لمدة عامين على الأقل وتقديم هذا الإثبات عند التقدم لأول مرة للحصول على رخصة لك في كولومبيا البريطانية. خلاف ذلك، سيتم إدراجك في برنامج الترخيص المتدرج في كولومبيا البريطانية. إذا كنت تحمل رخصة متعلم خارج المقاطعة فقط، فأنت مؤهل للتقدم بطلب للحصول على رخصة متعلم من برنامج الترخيص المتدرج (GLP) من الفئة 7 أو 8.

## إعادة الاختبارات

في كولومبيا البريطانية، يتم في كل عام إخطار ما يقرب من 3,000 شخص من قبل مكتب RoadSafetyBC للحضور لإعادة الاختبار. الأسباب الأكثر شيوعًا لإعادة الاختبار هي:

- تقرير طبي للسائق يشير إلى وجود مشكلة صحية
- تقرير شرطة يشير إلى أن السائق لم يكن متأكدًا من كيفية التعامل مع حالة القيادة الشائعة.

إذا كانت إعادة الاختبار لفحص النظر واختبار اللافتات والإشارات فقط، فلن تحتاج إلى موعد. إذا كانت إعادة تتضمن أيضًا اختبارًا على الطريق، فستحتاج إلى الاتصال بمكتب إصدار تراخيص قيادة المركبات المحلي في غضون 30 يومًا من تلقي إخطار يخبرك بحجز موعد اختبار الطريق. عندما تذهب للاختبار، تحتاج إلى أخذ وثائق الهوية الأساسية والثانوية (انظر قسم الهوية (ID) على الغطاء الخلفي الداخلي) والنظارات أو العدسات اللاصقة إذا كنت بحاجة إليها أثناء القيادة. من الجيد أيضًا اصطحاب سائق مرخص معك في حالة عدم اجتياز الاختبار.

استعد لإعادة الاختبار من خلال مراجعة هذا الدليل. فكر في أخذ دورة تنشيطية من مدرسة لتعليم قيادة المركبات لمساعدتك على صقل مهاراتك. قد ترغب أيضًا في الحصول على نسخة من دليل ضبط السائقين من مكتب إصدار تراخيص قيادة المركبات. سيساعدك هذا على ممارسة قيادتك.

## الحفاظ على تحديث رخصتك

الوضع	ما يجب القيام به
إذا قمت بتغيير عنوانك.	<p>أنت مطالب بتحديث العنوان الموجود على رخصتك في غضون 10 أيام من الانتقال. هناك ثلاث طرق لتغيير العنوان الموجود على رخصة القيادة الخاصة بك:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• اتصل بخدمة التغيير المتعدد للعنوان من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً.</li> <li>• في مترو فانكوفر: 604-775-0011</li> <li>• في مكان آخر في كولومبيا البريطانية: 1-866-775-0011</li> <li>• خلال الساعات الإضافية، اتصل بوكيل شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) على: <ul style="list-style-type: none"> <li>• في فيكتوريا: 250-978-8300 في مكان آخر في كولومبيا البريطانية: 1-800-950-1498</li> </ul> </li> </ul> <p>عند الاتصال، اجعل رقم رخصة القيادة الخاصة بك في كولومبيا البريطانية متاحًا.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• استخدم خدمة الويب لتغيير العناوين المتعددة التابعة لحكومة المقاطعة على موقع <a href="http://www.addresschange.gov.bc.ca/">www.addresschange.gov.bc.ca/</a></li> <li>• اذهب إلى أي مكتب إصدار تراخيص قيادة المركبات.</li> </ul> <p>لا توجد رسوم لتغيير عنوانك.</p> <p><b>ملاحظة:</b> إذا كان لديك رخصة قيادة محسنة (EDL)، فستحتاج إلى حجز موعد شخصي في مكتب ترخيص القيادة لتغيير عنوانك. يتم تحصيل رسوم على رخصة القيادة المحسنة (EDL) البديلة التي تظهر عنوانك الجديد.</p>
رخصتك مفقودة أو تالفة. لقد قمت بتغيير اسمك. رخصتك على وشك الانتهاء.	<p>اذهب إلى مكتب ترخيص القيادة للحصول على رخصتك الجديدة، يجب عليك تسوية جميع الغرامات والديون المستحقة لحكومة كولومبيا البريطانية وشركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC). ستحتاج إلى الهوية الصحيحة (انظر قسم الهوية (ID) على الغلاف الخلفي الداخلي)، ورخصتك القديمة (ما لم تُفقد)، والرسوم مقابل رسوم الترخيص. إذا قمت بتغيير اسمك، فأنت بحاجة إلى إثبات قانوني لتغيير اسمك (على سبيل المثال، شهادة زواج أو شهادة تغيير الاسم). قد يتم التقاط صورة جديدة لك.</p>
انتهت صلاحية رخصتك.	<p>إذا قمت بتجديد رخصتك في غضون ثلاث سنوات من انتهاء سريانها، فقد تقوم شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) بتجديد رخصتك دون إعادة الاختبار. يجب عليك تسوية جميع الغرامات والديون المستحقة لحكومة كولومبيا البريطانية وشركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC)، واصطحاب رخصتك منتهية الصلاحية. تأكد من حصولك على الهوية الصحيحة (انظر قسم الهوية (ID) على الغلاف الخلفي الداخلي) وإحضار المال اللازم لسداد رسوم الترخيص.</p> <p>إذا انتهت صلاحية رخصتك منذ أكثر من ثلاث سنوات، فستحتاج إلى اجتياز فحص البصر واختبار إشارات الطريق واختبار الطريق.</p>

## ملخص فئات الترخيص

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الموقع التالي [icbc.com](http://icbc.com) أو الاتصال بمكتب ترخيص القيادة المحلي.

الحد الأدنى من العمر	المركبات النموذجية	الفئة
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>الشاحنات نصف المقطورة وجميع المركبات الآلية الأخرى أو مجموعات المركبات باستثناء الدراجات النارية</li> </ul>	 <p>الفئة 1</p>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>الحافلات، بما في ذلك الحافلات المدرسية وحافلات الأنشطة الخاصة والمركبات الخاصة لا يجوز أن تتجاوز المقطورات أو المركبات المقطورة التي تزن 4,600 كغم إلا إذا كانت الحافلة والمقطورات أو المركبات المسحوبة لا تحتوي على فرامل هوائية</li> <li>أي مركبة ميكانيكية أو مجموعة مركبات في الفئة 4</li> </ul>	 <p>الفئة 2</p>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>الشاحنات التي تحتوي على أكثر من محركين، مثل الشاحنات القلابة وشاحنات السحب الكبيرة، ولكن لا تشمل الحافلات التي يتم استخدامها لنقل الركاب</li> <li>لا يجوز أن تتجاوز المقطورات التي تزن 4,600 كغم إلا إذا كانت الشاحنة والمقطورات لا تحتوي على فرامل هوائية</li> <li>سيارة سحب تسحب مركبة من أي وزن</li> <li>رافعة شاحنة متحركة</li> <li>أي مركبة ميكانيكية أو مجموعة مركبات في الفئة 5</li> </ul>	 <p>الفئة 3</p>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>الحافلات التي تتسع لـ 25 شخصًا كحد أقصى (بما في ذلك السائق)، بما في ذلك الحافلات المدرسية وحافلات الأنشطة الخاصة والمركبات الخاصة المستخدمة لنقل الأشخاص ذوي الإعاقة</li> <li>سيارات الأجرة والليموزين</li> <li>سيارات الإسعاف</li> <li>أي مركبة ميكانيكية أو مجموعة مركبات في الفئة 5</li> </ul>	 <p>الفئة 4 (غير مقيدة)</p>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>سيارات الأجرة والليموزين</li> <li>سيارات الإسعاف</li> <li>مركبات خاصة لا تزيد على 10 أشخاص (بما في ذلك السائق) التي تُستخدم لنقل الأشخاص ذوي الإعاقة</li> <li>أي مركبة ميكانيكية أو مجموعة مركبات في الفئة 5</li> </ul>	 <p>الفئة 4 (مقيدة)</p>
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>المركبات ذات المحورين بما في ذلك السيارات والشاحنات الصغيرة والشاحنات وعربات القطر لا يجوز أن تتجاوز المقطورات أو المركبات المسحوبة وزن 4,600 كغم</li> <li>البيوت المتحركة (بما في ذلك تلك التي تحتوي على أكثر من محركين)</li> <li>الدراجات النارية محدودة السرعة ** والمركبات الصالحة لجميع التضاريس (ATVs)</li> <li>سيارات الركاب المستخدمة كحافلات مدرسية بسعة جلوس لا تزيد على 10 أشخاص (بما في ذلك السائق)</li> <li>مركبات البناء ومركبات الخدمات</li> <li>المركبات ذات الثلاث عجلات - لا تشمل الدراجات النارية ذات الثلاث عجلات (ثلاثية العجلات) أو مجموعات الدراجات النارية/العربات الجانبية</li> <li>لا يشمل مركبات الفئة 4 أو الدراجات النارية</li> </ul>	 <p>الفئة 5 أو 7*</p>
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>الدراجات النارية، ودراجات جميع التضاريس، والمركبات الصالحة لجميع التضاريس (ATVs)</li> </ul>	 <p>الفئة 6 أو 8*</p>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>المقطورات أو المركبات المجرورة التي يزيد وزنها على 4,600 كغم بشرط ألا تحتوي الشاحنة أو المقطورة على فرامل هوائية</li> <li>أي مركبة ميكانيكية أو مجموعة مركبات في الفئة 5</li> </ul>	 <p>الفئة 4 أو 5 مع اعتماد المقطورة الثقيلة (الرمز 20)</p>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>المقطورات الترفيهية (المنزلية) التي يزيد وزنها على 4,600 كغم بشرط ألا تحتوي الشاحنة أو المقطورة على فرامل هوائية</li> <li>أي مركبة ميكانيكية أو مجموعة مركبات في الفئة 5</li> </ul>	 <p>الفئة 4 أو 5 مع المصادقة على مقطورة منزلية (الرمز 07)</p>

\* يتم إصدار رخص قيادة من الفئة 7 و/أو 8 للسانتين في برنامج الترخيص المتدرج في كولومبيا البريطانية.

\*\* الدراجات النارية محدودة السرعة — لا يمكن قيادتها برخصة متعلم بخلاف رخصة متعلم دراجة نارية من الفئة 6 أو 8. الدراجات النارية والدراجات البخارية والدراجات الصغيرة ذات:

- إزاحة المحرك 50 سم مكعب أو أقل (أو أقل من 1.5 كيلو واط من الطاقة إذا كان بخلاف محرك المكبس).
- ناقل حركة لا يتطلب نقلًا أو قابضًا.
- سرعة قصوى تبلغ 70 كم في الساعة.
- العجلات التي لا يقل قطرها عن 254 مم (10 بوصات).
- وزن جاف 95 كغم أو أقل.

### الفرامل الهوائية

للتشغيل المركبات المجهزة بفرامل هوائية على طريق سريع (بخلاف المركبة المحددة على أنها مركبة إنشاءات)، يجب أن يكون لديك رخصة قيادة من كولومبيا البريطانية مع اعتماد الفرامل الهوائية (الرمز 15).

### القيود والشروط والمصادقات

اعتمادًا على لياقتك وقدرتك، قد تتضمن رخصتك قيودًا أو شروطًا أو مصادقات معينة. على سبيل المثال، قد يُطلب منك ارتداء العدسات التصحيحية (النظارات أو العدسات اللاصقة) أثناء القيادة.

### المقطورات الترفيهية

للحصول على معلومات حول سحب المقطورات الترفيهية والحصول على اعتماد مقطورة المنزل، انظر سحب مقطورة ترفيهية على الموقع التالي [icbc.com](http://icbc.com).

## المسؤوليات والعقوبات

بصفتك حامل رخصة، يترتب عليك مسؤوليات قانونية. الحصول على رخصة قيادة كولومبيا البريطانية هو امتياز — وليس حقًا. يجب عليك تأمين سيارتك والقيادة بأمان لحمايتك وحماية مستخدمي الطريق الآخرين.

### رخصة القيادة

افعل:

- احمل رخصتك دائمًا أثناء القيادة
- حافظ على رخصتك الحالية. قم بإخطار شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) إذا قمت بتغيير اسمك أو عنوانك.

### حقيقة سريعة

- تسمح رخصة القيادة من الفئة 5 أو 7 بجر مقطورات يصل وزنها إلى 4,600 كغم. بعض المقطورات الترفيهية تتجاوز هذا الوزن، ولجرها تحتاج إما:
- رخصة قيادة من الفئة 1 أو 2 أو 3، أو
- رخصة قيادة من الفئة 4 أو 5 مع المصادقة على مقطورة ثقيلة (الرمز 20)، أو
- رخصة قيادة من الفئة 4 أو 5 مصحوبة بمصادقة على مقطورة منزلية (الرمز 07).

## لا تفعل:

- إعاره رخصتك لأي شخص آخر
- استخدام رخصة غير سارية
- تغيير رخصتك بأي شكل من الأشكال.

## سرقة الهوية وتزوير رخصة القيادة

سرقة الهوية هي واحدة من أسرع الجرائم نموًا في أمريكا الشمالية. تحدث سرقة الهوية عندما يستخدم شخص ما معلوماتك الشخصية دون علمك أو موافقتك على ارتكاب جريمة، مثل الاحتيال أو السرقة. يعاني ضحايا سرقة الهوية من خسائر مالية وتصنيف ائتماني ضعيف وسمعة سيئة.

أصبحت رخصة القيادة شكلاً مقبولاً وموثوقاً به عالمياً لتحديد الهوية. إذا سُرقت رخصة قيادتك أو تم الحصول عليها عن طريق الاحتيال أو تم مسحها ضوئياً أو تزويرها، فيمكن استخدامها كأداة لارتكاب جريمة.

لا يمكنك التحكم تمامًا فيما إذا كنت ستصبح ضحية لسرقة الهوية، ولكن يمكنك اتخاذ خطوات لتقليل المخاطر.

## حمايتك من الاحتيال

هناك عقوبة صارمة للمساعدة في حمايتك من الأشخاص الذين يرتكبون جريمة تزوير رخصة القيادة وبطاقة الهوية. يواجه الأشخاص الذين يرتكبون هذه الجرائم الآن غرامات تتراوح بين 400 دولار و20,000 دولار، أو عقوبة سجن تصل إلى ستة أشهر، أو كليهما. تشمل الجرائم التي يشملها القانون ما يلي:

- الإدلاء ببيانات كاذبة أو مضللة، أو عدم الكشف عن المعلومات المطلوبة، أو تقديم سجلات مزورة أو استخدام السجلات عن طريق الاحتيال للحصول على رخصة قيادة أو بطاقة هوية أو محاولة الحصول عليها.
- مساعدة شخص ما في الحصول على رخصة قيادة أو بطاقة هوية أو محاولة الحصول عليها عن طريق الاحتيال بالطرق المذكورة أعلاه.
- استخدام أو حيازة رخصة قيادة أو بطاقة هوية تخص شخصاً آخر.
- السماح لشخص آخر باستخدام أو حيازة رخصة القيادة أو بطاقة الهوية الخاصة بك.
- استخدام أو حيازة رخصة قيادة أو بطاقة هوية وهمية أو غير سارية.
- تغيير رخصة القيادة أو بطاقة الهوية.



### الإستراتيجيات: منع سرقة الهوية وتزوير رخصة القيادة

- احتفظ برخصة القيادة في مكان آمن بنفسك. لا تضع رخصتك في جيب كبير أو في محفظة كبيرة أو مفتوحة يسهل سرقتها أو سقوطها. لا تتركها أبدًا على مرأى من الجميع داخل سيارتك.
- احتفظ برخصة القيادة الخاصة بك في مكان آمن عندما لا تقوم بقيادة سيارتك. لا تترك رخصتك مهمة، وعلى الأخص في مكان يراه الغرباء بسهولة.
- لا تشارك أو تنشر صورًا لرخصة القيادة الخاصة بك على وسائل التواصل الاجتماعي (مثل فيسبوك أو تويتر).
- تأكد من استعادة رخصة قيادتك فور استخدامها للتحقق من الهوية، كما في المتجر. لا تتركها كوديعة تأمين - فهي تحتوي على معلومات شخصية قيمة يمكن سرقتها.
- احتفظ بمجموعة هوياتك، بالإضافة إلى رخصة القيادة وبطاقات الائتمان الخاصة بك، في مكان آمن في منزلك. احتفظ بأرقام البطاقات وأرقام هواتف جهات إصدار البطاقات حتى تتمكن من إخطارهم في حالة ضياعها أو سرقتها.
- إذا فقدت رخصة قيادتك، فأبلغ الشرطة عن فقدانها على الفور، وقم أيضًا بإبلاغ شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC).
- إذا وجدت نفسك في موقف مؤسف لكونك ضحية لسرقة الهوية، بالإضافة إلى إخطار الشرطة على الفور، فأبلغ عن الحادث إلى PhoneBusters - مركز الاتصال الوطني: 1-888-495-8501 (رقم مجاني).
- تذكر، إنها هويتك — احمها!

### تحذير!

يجب أن تحمل لوحة ترخيص المركبة م لصقًا غير منتهٍ لإثبات أنها مؤمنة. قد يواجه السائق الذي يُقبض عليه بدون تأمين حالي دفع غرامة كبيرة.

### تأمين سيارتك

كسائق، يجب عليك التأكد من أن السيارة التي تقودها لديها لوحة ترخيص صالحة وحديثة بالإضافة إلى تأمين كافٍ.

تضمن التغطية التأمينية الأساسية لشركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) أن يكون لدى كل سائق سيارة في كولومبيا البريطانية الحد الأدنى من التأمين ضد المسؤولية، بالإضافة إلى التأمين للمساعدة في حالة تورطه في حادث سيارة يؤدي إلى إصابة أو وفاة. يحمي هذا النظام سكان كولومبيا البريطانية لأن جميع سائقي السيارات في كولومبيا البريطانية تقريبًا يتمتعون بالحد الأدنى من التأمين على الأقل.

إذا كنت ستقود سيارة والديك، فقد يحتاج والداك إلى تعديل التغطية التأمينية الخاصة بهما. أفضل ما يمكنك فعله هو أن يناقش والداك خيارتهما مع وسيط التأمين التابع لشركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC).

## حقيقة سريعة

يجب تسوية أي غرامات أو ديون مستحقة تدب بها محاكم كولومبيا البريطانية أو حكومة المقاطعة أو شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) قبل أن تتمكن من الحصول على رخصة قيادة جديدة. قد تؤثر أيضاً مذكرات المخالفات الإقليمية غير المدفوعة أو أقساط عقوبة السائق غير المدفوعة على ما إذا كان يمكنك شراء تغطية تأمينية أو تجديدها.

## تحذير!

قد تؤدي القيادة بدون الحصول على رخصة قيادة أو رخصة متعلم سارية المفعول، أو بدون فئة الترخيص المناسبة، أو القيادة المخالفة لقيود أو شروط الترخيص، إلى خرق التغطية التأمينية الخاصة بك. هذا يعني أنه في حالة تعرضك لحادث، فقد يتم رفض مطالبة التأمين الخاصة بك. قد تكون مسؤولاً عن دفع تكاليف إصاباتك أو الأضرار التي قد تسببها لسيارتك أو لأشخاص آخرين أو ممتلكات. هل تحتاج إلى مزيد من المعلومات؟ اتصل بالرقم 1-800-950-1498 أو قم بزيارة موقع [icbc.com](http://icbc.com).

## الغرامات والديون المستحقة

يجب تسوية أي غرامات أو ديون مستحقة تدب بها محاكم كولومبيا البريطانية أو حكومة المقاطعة أو شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) قبل أن تتمكن من الحصول على رخصة قيادة أو تجديدها. وهذه تشمل الغرامات المستحقة على الكحول والرسوم والمتأخرات مع برنامج إنفاذ إعالة الأسرة في كولومبيا البريطانية.

## عقوبات القيادة غير الآمنة

إذا اخترت القيادة بشكل غير آمن، فقد يتم تغريمك ومنعك من القيادة. يعني المنع من القيادة أنه لا يجوز لك قانونيًا القيادة لفترة زمنية محددة. وإذا تم القبض عليك أثناء قيادتك في ظل منعك من القيادة قانونيًا، فقد يتم حجز سيارتك وقد تخضع لغرامات أو عقوبة السجن. يتم تحصيل رسوم قدرها 250 دولارًا لإعادة رخصتك بعد انتهاء فترة المنع.

في الفصل 1، أنت في مقعد السائق، طلب منك اتخاذ عدد من الخيارات أثناء القيادة. فيما يلي بعض غرامات القيادة والعقوبات التي قد تتلقاها إذا كنت قد اتخذت جميع الخيارات الخاطئة:

النقاط	الغرامة*	المخالفة
3	196 دولارًا	السرعة في منطقة المدرسة (20-1 كم فوق الحد الأقصى للسرعة)
3	138 دولارًا	السرعة (20-1 كم فوق الحد الأقصى للسرعة)
2	167 دولارًا	المرور أثناء إضاءة الإشارة الحمراء
3	109 دولارات	الانعطاف بشكل غير سليم عند التقاطع
3	109 دولارات	المرور بدون رؤية واضحة
3	167 دولارًا	عدم إعطاء أولوية المرور للمشاة
4	368 دولارًا	استخدام جهاز إلكتروني (اعتبارًا من 1 يونيو 2016)
21	1254 دولارًا	المجموع

\* تشمل الغرامة فرض رسوم إضافية على الضحايا بنسبة 15 في المائة. سيتكبد الراكب أيضًا غرامة قدرها 167 دولارًا إذا رفض ارتداء حزام الأمان. (إذا كان الراكب أقل من 16 عامًا، فسنتفرض عليك الغرامة). يمكن تخفيض معظم الغرامات بمقدار 25 دولارًا إذا تم دفعها في غضون 30 يومًا.

بالإضافة إلى أي غرامات في وقت ارتكاب مخالفات في القيادة الخاصة بك، سنتلقى أيضًا فاتورة نقاط عقوبة السائق من شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC). تعتمد الفاتورة على عدد النقاط التي جمعتها خلال العام، ويتم إصدارها لأن الأشخاص الذين يرتكبون مخالفات القيادة هم أكثر عرضة للتورط في الحوادث. ستكلفك نقاط الـ 17 أكثر من 2,500 دولار على فاتورة نقاط عقوبة السائق.

ستدفع قسط مخاطر السائق (DRP) إذا كان لديك:

- واحدة أو أكثر من إدانات القيادة في القانون الجنائي و/أو إدانات قانون المركبات الآلية المكونة من 10 نقاط، و/أو

- واحدة أو أكثر من إدانات السرعة المفرطة، و/أو
- إخطاران أو أكثر على جانب الطريق.

يتم تقييم قسط مخاطر السائق (DRP) وحسابه بناءً على مخالفاتك على مدار ثلاث سنوات، وينطبق على الجرائم التي وقعت في أو بعد 1 يناير 2008.

قد يؤدي سجل القيادة السيئ أيضًا إلى اتخاذ إجراءات لتقويم سلوك السائق، بما في ذلك خطابات التحذير وحظر القيادة. يكون مستوى التدخل أكثر صرامة بالنسبة للسائقين في برنامج الترخيص المتدرج.

### برنامج تقويم سلوك السائق

مكتب RoadSafetyBC هو المسؤول عن برنامج تقويم سلوك السائق، على الرغم من أن شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) تنفذ بعض الأمور الإدارية.

في أي وقت يتم فيه إدخال مخالفة قيادة في سجل، تتم مراجعة هذا السجل بموجب الإرشادات المحددة من قبل مكتب RoadSafetyBC. يتم النظر في كل حالة على حدة. إذا استمر السائق في القيادة بشكل غير آمن وأدين بمزيد من الجرائم:

- قد يتلقى السائق خطاب تحذير بأنه قد يفقد امتيازات القيادة الخاصة به ما لم يكن هناك تحسن في سلوكه.
- يمكن وضع السائق تحت المراقبة. إذا كان هناك المزيد من مخالفات القيادة خلال فترة الاختبار، فقد يُمنع من القيادة لفترة زمنية محددة.
- إذا تراكمت المخالفات على السائق بسرعة، فقد يتم بدء منعه من القيادة دون تحذيرات مسبقة.

### عقوبات القيادة تحت تأثير المخدرات

لا تزال القيادة تحت تأثير المخدرات أحد الأسباب الرئيسية للحوادث في كولومبيا البريطانية. وهي من أسباب وفاة أكثر من 100 شخص كل عام وإصابة الآلاف.

إذا كنت تخاطر كثيرًا بالقيادة تحت تأثير المخدرات، هناك عقوبات بموجب قانون المركبات الآلية في كولومبيا البريطانية وبموجب القانون الجنائي الكندي.

تطبق عقوبات فورية وشديدة في الحالات التالية:

- إذا كنت تقود السيارة مع وجود كمية معينة من الكحول أو المخدرات في جسمك.
- إذا رفضت تقديم عينة من تنفسك.

كذلك، تصبح العقوبات أكثر صرامة في حالة تكرار الجرائم.

**ملاحظة:** قد يتم منعك من القيادة إذا رأى ضابط الشرطة أن قدرتك على القيادة تتأثر بالكحول أو المخدرات. ليس من الضروري أن يكون لديك مستوى من محتوى الكحول في الدم (BAC) يزيد عن 08 أو كلوريد البنزين ديازونيوم (BDC) من 2 نانوغرام أو أكثر من رباعي هيدروكانابينول (THC).

### نصيحة لقيادة المركبة

لمزيد من المعلومات حول برنامج تقويم سلوك السائق، يُرجى قراءة سياسات وإرشادات تقويم سلوك السائق على موقع RoadSafetyBC الإلكتروني.

### حقيقة سريعة

كولومبيا البريطانية لديها الآن قوانين أكثر صرامة بشأن القيادة تحت تأثير الكحوليات. يمكنك الاعتماد على العقوبات التي تصيب ما يصل إلى 600 دولار إلى أكثر من 4,000 دولار — حتى لو كانت هذه هي المرة الأولى التي يتم القبض عليك فيها — والمزيد من الوقت بعيدًا عن الطريق.

لمزيد من المعلومات حول قوانين القيادة الضعيفة في كولومبيا البريطانية، انتقل إلى موقع [icbc.com](http://icbc.com)، وموقع RoadSafetyBC وقوانين العدالة.

## عقوبات القانون الجنائي

إذا كنت مداناً بجريمة قيادة بموجب القانون الجنائي بسبب ضعف القيادة بسبب الكحول أو المخدرات، فأنت مُعرض للخضوع إلى بعض العقوبات الخطيرة للغاية، والتي قد تشمل منعك من القيادة مدى الحياة وقضاء فترة في السجن.

القيادة تحت تأثير المخدرات تسبب الوفاة	القيادة تحت تأثير المخدرات تسبب في إحداث أضرار جسيمة	القيادة تحت تأثير المخدرات أو محتوى الكحول في الدم (BAC) بنسبة أكثر من 08 أو رفض تقديم عينة			
		المخالفة الأولى	المخالفة الثانية	المخالفة الثالثة	
تصل إلى مدى الحياة	تصل إلى 10 سنوات	3 سنوات - مدى الحياة	2-5 سنوات	1-3 سنوات	المنع من القيادة
لا يوجد حد أقصى	لا يوجد حد أقصى	لا يوجد حد أقصى	لا يوجد حد أقصى	1,000 دولار فأكثر	الغرامة
تصل إلى السجن المؤبد	تصل إلى 10 سنوات	4 أشهر - 5 سنوات	30 يوماً - 5 سنوات	0-5 سنوات	السجن

### برنامج الترخيص المتدرج

تكون العقوبات صارمة عندما تكون في برنامج الترخيص المتدرج (GLP). إذا انتهكت الحد الصفري من نسبة الكحول في الدم أو عدم تركيز العقاقير في الدم، فقد تتعرض لعقوبات مختلفة، بما في ذلك الإيقاف المؤقت أو المنع من القيادة على الطريق على الفور، وفرض غرامة، ونقاط عقوبة السائق و/أو حجز المركبة.

سيتم تسجيل التعليق أو المنع ونقاط العقوبة في سجل قيادتك وقد يؤدي ذلك إلى منعك من القيادة لفترة أطول.

قد يترتب على المزيد من المخالفات إطالة فترة المنع.

إذا كنت ممنوعاً من القيادة خلال مرحلة المبتدئين، فسوف تخسر أي وقت تراكمت فيه نحو التدرج من برنامج الترخيص المتدرج (GLP). هذا يعني أنه بمجرد استعادة رخصتك بعد الحظر، تبدأ في بداية مرحلة المبتدئين مرة أخرى، وستحتاج إلى أن تكون معفيًا من المنع لمدة 24 شهرًا متتالية قبل أن تكون مؤهلاً لإجراء اختبار الطريق للخروج من برنامج الترخيص المتدرج (GLP).

### التكاليف الأخرى للقيادة تحت تأثير المخدرات

إلى جانب العقوبات المذكورة أعلاه، لا تزال هناك تكاليف أخرى متضمنة إذا تم القبض عليك أثناء القيادة تحت تأثير المخدرات:

**المال** — إذا تمت إدانتك بالقيادة تحت تأثير المخدرات وتسببت في وقوع حادث، فقد يتم رفض مطالبة التأمين الخاصة بك، بما في ذلك مطالبات التعويض عن الأضرار التي قد تسببها لسيارتك أو لأشخاص آخرين أو للممتلكات. قد يترتب عليك دفع كل هذه التكاليف. كذلك، سنزيد أسعار التأمين الخاصة بك وستتلقى فاتورة غرامة السائق.

### حقيقة سريعة

إذا كنت ممنوعاً من القيادة خلال المرحلة N الخاصة بك، فسوف تخسر أي وقت تراكمت فيه نحو التخرج من برنامج الترخيص المتدرج. بمعنى آخر، يتم إعادة ضبط الساعة إلى الصفر.

### حقيقة سريعة

إذا كنت تقود سيارتك أثناء منعك، فقد تواجه عقوبات كبيرة بما في ذلك غرامة صارمة والسجن.

**الوظيفة** — قد تمنعك إيدانك بالقيادة تحت تأثير المخدرات من شغل وظائف معينة.

**السفر** — قد تؤدي القيادة تحت تأثير المخدرات إلى التسبب في مشكلات لك عند السفر إلى بلدان معينة، بما في ذلك الولايات المتحدة والمكسيك.

## احتجاز السيارة

بالإضافة إلى احتجاز المركبات التي يقودها سائقون تحت تأثير المخدرات، يمكن للشرطة أيضاً احتجاز السيارة التي تقودها إذا تم القبض عليك أثناء ارتكاب أي من الجرائم التالية:

- القيادة بدون ترخيص
  - القيادة أثناء إيقافك مؤقتاً أو منعك من القيادة
  - السرعة الزائدة (40 كم في الساعة أو أكثر فوق الحد المعلن)
  - السباق في الشوارع أو القيادة الخطرة
  - الركوب (أو السماح للراكب بالركوب) أثناء جلوسه بشكل غير صحيح.
- يمكن للشرطة احتجاز السيارة على الفور لمدة سبعة أيام، والتي يمكن أن تزيد إلى 30 أو 60 يوماً لمعتادي تكرار المخالفات. بعد ذلك يُطالب المالك بسداد رسوم سحب السيارة وتخزينها لاستعادة سيارته.

من المهم أن يفهم مالكو المركبات أنهم مسؤولون عن التأكد من أن السائقين المرخصين فقط هم الذين يستخدمون سياراتهم. على سبيل المثال، إذا سمح صاحب العمل لسائق ممنوع من القيادة أو غير مرخص باستخدام سيارة الشركة، فقد تُحتجز سيارته.

## القيادة في أماكن أخرى

هل تحب السفر؟ يجب أن تدرك أن القواعد واللافتات وضوابط حركة المرور يمكن أن تتغير عند عبور الحدود. إذا كنت تقود سيارتك في بلد آخر، خاصة في الخارج، فقد تجد نفسك تقود سيارتك على الجانب الأيسر من الطريق، أو تدور حول طريق دائري معقد أو تنظر إلى إشارات مرور غير مألوفة. لكي تكون سائقاً آمناً، فكر مسبقاً واكتشف قواعد القيادة في المنطقة التي تسافر إليها. قد تتمكن من معرفة بعض المعلومات من الكتيبات الإرشادية. يسهل الإنترنت التعرف على القيادة في ولايات قضائية أخرى انظر الفصل 10، هل تحتاج إلى معرفة المزيد؟.

### نصيحة لقيادة المركبة

تحقق للتأكد من أن تأمين سيارتك سيغطيك قبل مغادرة كندا.

## أن تكون متعلماً مدى الحياة

يتوقف بعض الأشخاص عن التعلم بمجرد اجتياز الاختبار. قد تعرف أشخاصاً ما زالوا يقودون بنفس الطريقة الآن كما فعلوا عندما حصلوا على رخصة القيادة الخاصة بهم منذ سنوات عديدة. قد لا يكون هذا أمناً لأنه حتى لو لم تتغير مهاراتهم ومعرفتهم بالقيادة، فقد تغيرت أشياء أخرى. قد تكون علامات الطريق مختلفة الآن. ربما زادت حركة المرور. لقد تغيرت المركبات — قد تكون السيارة التي يقودونها الآن مختلفة تماماً عن تلك التي تعلموا القيادة عليها.

أثناء ممارستك لمهنة القيادة، قد تواجه تحديات قيادة أخرى مثل جر مقطورة أو قيادة مركبة ترفيهية كبيرة. ستحتاج إلى الحصول على معلومات لمساعدتك في معرفة كيفية القيادة بأمان. قد تقرر أخذ دروس في القيادة أو التدريب مع سائق متمرس في هذا النوع من القيادة.

حتى إذا لم تغير نوع السيارة التي تقودها، فمن المحتمل أن تتغير قيادتك مع تقدم العمر والخبرة. تظهر الأبحاث أن الأمر يستغرق حوالي خمس سنوات حتى يتطور السائقون الجدد إلى سائقين ذوي خبرة كاملة وقادرين على القيام بالعديد من مهام القيادة في وقت واحد. ولكن بعد ذلك، لا يزال الناس بحاجة إلى العمل على الحفاظ على مهارات القيادة لديهم بطريقة واضحة ومحدثة إذا كانوا يريدون أن يكونوا أمنين على الطريق.

### الإستراتيجيات: صقل مهاراتك

فيما يلي بعض الطرق لمساعدتك في الحفاظ على مستوى مهاراتك ومواكبة التطورات:

- استند من الملاحظات. اطلب من صديق لك أن يراقب قيادتك ويعطيك بعض الاقتراحات للتحسين.
- تعرف على مركبتك. تأكد من أنك تعرف جميع عناصر التحكم في أي مركبة تقودها. دليل المالك هو مكان جيد للبدء.
- مواكبة أدلة القيادة. احرص على اقتناء نسخة من الدليل الحالي كي تواكب التطورات.
- احصل على تدريب متقدم. قد تقرر أن تأخذ دورة تدريبية في مهارات القيادة الأمانة أو دورة تنشيطية.
- تعرف على نفسك. قد تواجه تغيرات جسدية وعقلية تؤثر على قيادتك. كن على علم بحالتك. الفحوصات الطبية المنتظمة ستساعدك في ذلك.

## حجز اختبارات الطريق ومعلومات الترخيص

احجز اختبار الطريق عبر الإنترنت على [icbc.com/roadtest](http://icbc.com/roadtest)\*

لجميع استفسارات ترخيص السائقين بما في ذلك حجوزات اختبار الطرق التجارية اتصل على:

• In Metro Vancouver : 604-982-2250

• Greater Victoria : 250-978-8300

• الرقم المجاني في جميع أنحاء كولومبيا البريطانية: 1-800-950-1498

\* مواقع الحجز التابعة لجهات خارجية والتي تفرض رسومًا أو تجمع معلوماتك ليست تابعة لشركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC). لا توجد رسوم لحجز اختبار الطريق.

## المزيد من المعلومات

• للإبلاغ عن مطالبة، اتصل بـ Dial-a-Claim يوميًا على مدار الساعة على الرقم:

• 604-520-8222 (البر الرئيسي السفلي)

• 1-800-910-4222 (في مكان آخر في كولومبيا البريطانية أو كندا أو الولايات المتحدة)

إذا تعرضت لحادث دون وقوع إصابات، أو ترغب في الإبلاغ عن عملية عيب أو سرقة لمركبتك، فيمكنك القيام بذلك بسرعة وسهولة في أي وقت عبر الإنترنت على [icbc.com](http://icbc.com).

• للاستفسارات العامة، اتصل بخدمة عملاء شركة التأمين في كولومبيا البريطانية (ICBC) على الرقم:

• 604-661-2800 (البر الرئيسي السفلي)

• 1-800-663-3051 (في مكان آخر في كولومبيا البريطانية أو كندا أو الولايات المتحدة)

• خدمات الترجمة المتاحة.

• معلومات المركبة المستعملة:

قم بزيارة موقع [icbc.com](http://icbc.com) أو اتصل بالرقم 1-800-464-5050 للحصول على معلومات حول شراء مركبة مستعملة وللحصول على تقرير سجل مطالبات المركبات.

## عناوين مواقع الويب

- شركة التأمين في كولومبيا البريطانية: [icbc.com](http://icbc.com)
- قوانين العدالة: [www.laws.justice.gc.ca](http://www.laws.justice.gc.ca)
- وزارة المواصلات والبنية التحتية: [www.gov.bc.ca/tran](http://www.gov.bc.ca/tran)
- وزارة السلامة العامة والمحامي العام  
(Ministry of Public Safety and Solicitor General)  
[www.gov.bc.ca/pssg](http://www.gov.bc.ca/pssg)
- RoadSafetyBC  
[www2.gov.bc.ca/gov/content/transportation/driving-and-cycling](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/transportation/driving-and-cycling)

## الإنترنت

استخدم الإنترنت لمعرفة المزيد من المعلومات حول القيادة. إليك بعض الكلمات الأساسية التي قد ترغب في استخدامها في بحثك:

- القيادة الآمنة
- سيكولوجية السائق
- إشارات المرور
- سلامة المشاة
- المراهقون والقيادة
- سلامة الدراجات الهوائية والدراجات النارية
- غضب الطريق (المشاحنات على الطريق)
- سلامة النقل بالشاحنات
- تعليم القيادة
- سلامة السكك الحديدية.



A

حقيقة الحادث... 11، 13، 62، 69، 101، 103، 105، 106،  
107  
ممرات المشاة..... انظر المشاة ومفترقات الطرق  
التحكم في السرعة ..... 20  
الطريق المسدود ..... 57  
المنعطفات ..... 71  
راكبو الدراجات..... 85-88  
مسارب الدراجات الهوائية ..... 53  
التواصل ..... 87  
مراقبة راكبي الدراجات ..... 85-86  
قواعد حق الأولوية ..... 86  
الفحص بالاستدارة نحو الكتف ..... 86  
حواف المسافة..... 87

D

اتخاذ القرار ..... 10-6  
برنامج تقويم سلوك السائق ..... 154  
نقاط عقوبات السائق (DPP) ..... 153  
تأمين مخاطر السائق (DRP) ..... 153  
دروس القيادة ..... 145  
المخدرات..... 105-106 انظر أيضًا القيادة تحت تأثير المخدرات

E

حالات الطوارئ  
تفادي الاصطدام ..... 130-131  
مشهد التصادم ..... 132-133  
الاستعداد لـ ..... 115  
مركبات الطوارئ ..... 93-94  
عمال الطوارئ..... 94-95  
الانفعالات ..... 102-103  
تعطل المحرك ..... 127  
البيئة المحيطة ..... 26-27

F

اللياقة ..... 6، 99-103  
اليقظة..... 100  
التعب ..... 100  
الصحة ..... 100  
بعد المسافة ..... انظر حواف المساحة  
ممرات الدخول والخروج من الطريق السريع ..... انظر المسارب

دواسة الوقود ..... 21  
دواسة الوقود العالقة ..... 128  
تغيير العنوان ..... 148  
التعدي ..... 110-112  
الوسائد الهوائية ..... 16، 72  
الكحول ..... 103-105، انظر أيضًا القيادة تحت تأثير المخدرات  
الحيوانات ..... 129-130  
ناقل الحركة الأوتوماتيكي ..... 18-19

B

الرجوع إلى الخلف ..... 62  
النقاط العمياء ..... 61، 90  
الفرامل

الفرامل المانعة للانغلاق (ABS) ..... 22، 116  
تعطل الفرامل ..... 126-127  
دواسة الفرامل ..... 21  
فرامل اليد ..... 19  
الفرملة ..... 69  
تغطية الفرامل ..... 69  
الفرملة في حالات الطوارئ..... 116-117  
مسافة التوقف ..... 73-74

الحافلات

النقل العام ..... 93  
المدرسة ..... 92

C

الهواتف المحمولة ..... 101  
مركز النقل ..... 70  
مقاعد الأطفال ..... 15-16  
القاطبض..... انظر ناقل الحركة  
المركبات التجارية ..... انظر المركبات الكبيرة  
التواصل ..... 76-79  
التواصل بالعينين ..... 78  
البوق ..... 78  
الأضواء ..... 77-78  
إشارات الانعطاف ..... 76-77  
مناطق أعمال الإنشاءات ..... 95-96  
لوحة التحكم ..... 22-23  
الأعطال ..... انظر حالات الطوارئ

G

- الدوائر المرورية..... 46  
 إشارات المرور ..... 43-45  
 محطات التوقف ذات الاتجاهين ..... 45  
 فقدان السيطرة ..... 41-42  
 لافتات حق الأولوية..... 46

J

- التقدير..... 6

K

- اختبار المعرفة..... انظر الاختبارات

L

- موضع المسرب ..... انظر حواف المسافة  
 المسارب

- مسارب الدراجات الهوائية..... 53  
 مسارب الحافلات ..... 53  
 مسارب الدخول والخروج من الطريق السريع ..... 55-56  
 مسارب المركبات عالية الإشغال..... 52-53  
 تتبع المسارب..... 49-50  
 الدمج..... 55  
 مسارب الطريق ..... 54-55  
 الانسحاب إلى مسرب ..... 53-54  
 علامات المسارب المحجوزة..... 40  
 المسارب المحجوزة..... 52-53  
 لافتات المسارب المحجوزة..... 32  
 مسارب الانعطاف..... 51-52  
 المركبات الكبيرة ..... 90-91  
 النقاط العمياء ..... 90-91  
 التواصل ..... 91  
 المسافة التالية..... 90  
 العبور ..... 90-91  
 حواف المسافة..... 90-91  
 الاضطرابات الجوية..... 91  
 تعلم القيادة ..... 135، 7  
 التراخيص
- تغيير العنوان ..... 148  
 الفئة 5 ..... 141-143  
 الفئة 7 (مبتدىئ)..... 138-141  
 رخصة المتعلم..... 137-138

- المساحة..... انظر حواف المسافة  
 ناقل الحركة ..... 18  
 الوهج ..... انظر الرؤية  
 برنامج الترخيص المتدرج (GLP)..... 136  
 الشروط..... 138  
 العقوبات ..... 140-141  
 مركز الثقل ..... 70

H

- إشارات اليد ..... 77  
 أضواء الخطر ..... 78، 20  
 إدراك المخاطر ..... 63-65  
 التدرب على الاختبارات..... 142  
 المخاطر
- سوء حالة الطرق ..... 65  
 نزاعات المساحة ..... 64  
 المفاجئات ..... 64  
 كتل الرؤية ..... 65  
 المصابيح الأمامية..... انظر أضواء المركبة  
 مساند الرأس ..... 13  
 المرتفعات
- موقف المركبات ..... 58  
 البوق..... انظر التواصل  
 الخيول ..... 98  
 مسارات المركبات عالية الإشغال..... انظر المسارب  
 الانزلاق المائي ..... 120-121

I

- مفتاح الإشعال ..... 18  
 القيادة تحت تأثير المخدرات ..... 103-106  
 العقوبات ..... 153-155  
 القصور الذاتي ..... 70-71  
 التأمين ..... 152  
 مفترقات الطرق..... 41-48  
 التحكم..... 41  
 محطات التوقف رباعية الاتجاه ..... 46  
 حق الأولوية..... 43-48  
 الدورانات ..... 47-48  
 التوقف عند مفترقات الطرق..... 42

**P**

- موقف المركبات
- إشارات وقوف السيارات ..... 32
- القواعد ..... 58
- فرامل الانتظار ..... انظر الفرامل
- الركاب ..... 108-109، 11
- العبور ..... 90، 89، 86، 54-55
- المشاة ..... 83-85
- ممرات المشاة ومفترقات الطرق ..... 83
- المشاة ذوو الإعاقة ..... 84
- قواعد حق الأولوية ..... 85
- مناطق المدارس والملاعب ..... 84
- ضغط الأفران ..... 107-108، 10
- عقوبات القيادة غير الآمنة ..... 153-154
- الفحص الدوري ..... انظر الصيانة
- التخطيط المسبق ..... 8
- نقطة للعودة ..... 43
- فحص ما قبل الرحلة ..... انظر الصيانة
- التنبؤ ..... 8-9

**R**

- معايير السكك الحديدية ..... انظر القطارات
- إعادة الاختبارات ..... 147
- تجديد أو استبدال التراخيص ..... 148
- المسارب المحجوزة ..... انظر المسارب
- المسؤولية ..... 10-12
- قواعد حق الأولوية ..... 43-48
- المخاطرة

- تقييم المخاطر ..... 66-67
- اختيار الحلول ..... 67-68
- إدارة المخاطر ..... 66-67
- العقوبات ..... 153-156
- المخاطرة ..... 106-107
- علامات الطرق ..... 38-40
- غضب سائق المركبة ..... 110-112
- الدورانات ..... 47-48

**S**

- الفحص ..... انظر المراقبة
- الحافلات المدرسية ..... انظر الحافلات

- فئات الترخيص ..... 149-150
- تغيير الاسم ..... 148
- سكان كولومبيا البريطانية الجدد ..... 146
- إعادة الاختبارات ..... 147
- التجديد أو الاستبدال ..... 148
- أضواء المركبة ..... 77-78، 20
- تَعَطُّل المصباح الأمامي ..... 128
- المصابيح الامامية ..... 124-125

**M**

الصيانة

- الفحص الدوري ..... 24-26
- فحص ما قبل الرحلة ..... 24
- الاستعدادات لفصل الشتاء ..... 26
- تأثيرات وسائل الإعلام ..... 10
- الأدوية ..... 105 انظر أيضًا القيادة تحت تأثير المخدرات
- الاندماج ..... انظر المسارب
- المرابا ..... انظر المراقبة
- الدراجات النارية ..... 88-89
- التواصل ..... 89
- مراقبة الدراجات النارية ..... 88-89
- حواف المسافة ..... 89

**N**

- تغيير الاسم ..... 148
- سكان كولومبيا البريطانية الجدد ..... 146
- القيادة الليلية ..... 124-125

**O**

- المراقبة ..... 59-63
- إلى الأمام ..... 60
- عند مفترقات الطرق ..... 62-63
- الرجوع إلى الخلف ..... 62
- إلى الوراء ..... 61-62
- النقاط العمياء ..... 90-91، 61
- المرابا ..... 61، 17
- دورة المراقبة ..... 60
- فحص الطريق ..... 60
- الفحص بالاستدارة نحو الكتف ..... 61-62
- سجل المتبرعين بالأعضاء ..... 113

36 ..... لافتات السكك الحديدية.  
الانتقال  
18-19 ..... أوتوماتيكي.  
22 ..... دواسة القابض  
18-19 ..... المقياس  
الشاحنات. ..... انظر المركبات الكبيرة  
124، 91 ..... الاضطرابات الجوية  
إشارات الانعطاف ..... انظر التواصل  
57 ..... الاستدارة.

U

52 ..... المنعطفات على شكل حرف U

V

156 ..... حجز المركبات.  
الرؤية  
60 ..... المركزية والطرفية.  
119 ..... الوهج والظلال  
118-119 ..... ظروف الرؤية المنخفضة.  
99 ..... الرؤية.  
137-138 ..... الاختبار

W

118-123 ..... أحوال الطقس.  
121-123 ..... الجليد والثلج  
120-121 ..... المطر

Y

46-48 ..... إعطاء الأولوية.

مناطق المدارس ..... 31، 84  
أحزمة الأمان ..... 11، 14  
الرؤية ..... انظر الرؤية  
انظر-فكر-تصرّف ..... 59-79  
فحوصات عن طريق الالتفات باتجاه الكتف ..... انظر المراقبة  
إرسال الإشارات ..... 41، 77-78  
الإشارات ..... انظر إشارات المرور  
اللافتات ..... انظر إشارات المرور  
الزلاجات ..... 117  
حواف المسافة ..... 72-75  
الخروج من الطريق ..... 74  
المسافة التالية ..... 72-74  
المساحة ..... 75  
موقف مسرب ..... 74  
المساحة الجانبية ..... 74  
مسافة التوقف ..... 72-73  
عدم ترك مسافة كافية للتوقف ..... 72، 74  
التحكم في السرعة ..... 69-71  
حدود السرعة ..... 69  
ناقل الحركة القياسي ..... 18-19  
القيادة التوجيهية ..... 71-72  
التوقف ..... انظر مفترقات الطرق  
الضغط العصبي ..... انظر أيضًا العواطف

T

عدم ترك مسافة كافية للتوقف ..... انظر حواف المسافة  
الاختبارات  
اختبار الطريق من الفئة 5 ..... 141-142  
اختبار الطريق من الفئة 7 ..... 139  
اختبار المعرفة ..... 137  
التحضير لاختبارات الطريق ..... 142  
الرؤية والقُصص الطيّب ..... 138  
الإطارات  
الصيانة ..... 25  
انفجار الإطارات ..... 126  
السحب ..... 69-70  
الدوائر المرورية ..... انظر مفترقات الطرق  
إشارات المرور ..... 36-37، 43-45  
اشارات حركة المرور ..... 29-36  
القطارات ..... 96-98







## حول اختبار المعرفة

كما هو مذكور في الفصل 9، رخصتك، يتم إجراء اختبار المعرفة في أي من مواقع ترخيص القيادة الخاصة بنا وعادة ما يتم إجراؤه على جهاز كمبيوتر. فيما يلي بعض الأشياء المفيدة التي يجب أن تعرفها عند إجراء اختبار المعرفة على جهاز كمبيوتر:

- ابدأ الاختبار — إذا كانت الشاشة سوداء (أي تحتوي على رقم عائم فقط)، فيرجى لمس الشاشة لتنشيطها.
  - ميزة التخطي — أثناء الاختبار سترى خيارًا لتخطي سؤال. إذا واجهت سؤالًا صعبًا، فاضغط على زر التخطي. اعتمادًا على درجاتك، قد ترى أو لا ترى هذا السؤال مرة أخرى. سيظهر السؤال مرة أخرى في نهاية الاختبار. يمكنك تخطي سؤالين بحد أقصى خلال جميع الأسئلة.
  - ميزة الحالة — يمكنك دائمًا التحقق من الجزء السفلي من شاشتك لمعرفة ما تفعله. سينتهي الاختبار عندما تكون قد أجبت بشكل صحيح على العدد المطلوب من الأسئلة أو تجاوزت عدد الإجابات غير الصحيحة المسموح بها، وسيكتمل الاختبار.
  - توضيح — إذا كنت تجري اختبارًا لمركبة ركاب أو دراجة نارية، فيمكنك أن تطلب من أحد الموظفين المساعدة في شرح سؤال قد لا تفهمه بشكل أفضل. لن نقدم لك أي تلميحات ولكن في بعض الأحيان يكون من المفيد سماع السؤال بطريقة مختلفة.
  - بعد الاختبار — سيتم إخطارك بما يجب القيام به بعد إكمال الاختبار.
- من الطبيعي أن تشعر "بالقلق" قليلاً قبل إجراء اختبار المعرفة وغالبًا ما ينتج عن الخوف من المجهول. فيما يلي بعض الاقتراحات للمساعدة في الحد من القلق:
1. كن مستعدًا باتباع خطة دراسية. توسّع في دراسة المادة على مدى بضعة أسابيع — لا تحاول تعلم كل شيء في الليلة السابقة للاختبار. من الطبيعي أن تصاب بالذعر عندما تعلم أنك ستجلس للاختبار. لا يوجد بديل لمعرفة المادة.
  2. ادرس مع وضع هدف في الاعتبار ولا تقرأ المواد فقط. كن واضحًا بشأن ما تحتاج إلى معرفته، وما هي المعلومات التي تريد تعلمها في كل جلسة دراسة. قم بتمييز النقاط الرئيسية واكتب المعلومات المحددة التي قد تحتاج إلى تذكرها في الاختبار.
  3. تعوّد على الاختبار. تعرف على التعليمات ونمط الأسئلة. إلى جانب قراءة هذا الدليل، استمر في إجراء اختبار تدريبي عبر الإنترنت لأنه أحد أفضل الطرق للتخضير. على الرغم من أنك قد ترى بعض التكرارات، إلا أن هناك ما يقرب من 200 سؤال لتتعلمها. قم بإجراء العديد من الاختبارات التدرجية، من الناحية المثالية في نفس الوقت من اليوم الذي ستخوض فيه الاختبار الفعلي. راجع المواد التي لم تكن مرتاحًا لها تمامًا.



4. احصل على قسط وافر من النوم قبل الاختبار. احضر مبكرًا لتمنح نفسك وقتًا للاسترخاء والتعود على ما يحيط بك. تجنب مراجعة المادة قبل الاختبار مباشرة. ركّز على الاسترخاء في هذه المرحلة. تنفس ببطء وعمق، وأرخ أي عضلات متوترة، وتمدد، وحول انتباهك بعيدًا عن أي أفكار مقلقة قد تدور في ذهنك. إذا بدأت تشعر بالقلق في أي وقت أثناء الاختبار، خذ نفسًا عميقًا، واحتفظ به لبضع ثوان ثم أخرجه ببطء.

5. اقرأ كل سؤال ببطء وبناية. لا تحاول الإجابة عن سؤال حتى تفهم ما يطلبه. خذ وقتك في اختيار الإجابة الصحيحة — تجنب التسرع في الإجابة. إن تخصيص الوقت الكافي للتفكير يحسن أدائك ويساعد أيضًا على الحد من القلق.

إذا لم تتجح في الاختبار، فلا تضغط على نفسك. كل شخص لديه أيام جيدة وأيام سيئة. فكّر في كيفية الاستعداد بشكل أفضل في المرة القادمة. وتذكّر أن القلق ليس شيئًا يتحكم فيك، بل يمكنك السيطرة عليه — فأنت الجالس على مقعد السائق.

## نبذة عن اختبار الطريق الخاص بك

تم تصميم اختبارات الطريق من الفئتين 5 و 7 للتأكد من أن السائقين يعرفون ويفهمون قواعد الطريق ويمكنهم القيادة بأمان على طرفنا.

قبل اختبار الطريق، سيُقدم لك الممتحن نفسه ويتحدث معك بكلمات ودية. سيشرح لك بعد ذلك ما سيحدث أثناء اختبار الطريق بما في ذلك المناورات التي سيطلب منك إكمالها. بعد ذلك ستتاح لك فرصة لطرح أي أسئلة.

أثناء اختبار الطريق، سيبقى الممتحن صامتًا باستثناء إعطائك التوجيهات أو إخطارك بموقف يتطلب انتباهك. قد تؤدي المناقشة المستمرة أثناء اختبار الطريق إلى تشتيت انتباهك. لن يحاول الممتحن أن يخدعك أو يطالبك بفعل أي شيء غير قانوني. إذا تعذر عليك فهم بعض التوجيهات، فتأكد من سؤال الممتحن عن ذلك.

ضع في اعتبارك أن الممتحن ليس موجودًا ليعلمك أو يدرّبك خلال اختبار الطريق. إنه موجود لتقييم قيادتك وفقًا للمعايير بناءً على ممارسات القيادة الآمنة وقواعد الطريق.

في نهاية الاختبار، سوف يخبرك الممتحن بنتائج اختبار الطريق الخاص بك ويقدم لك اقتراحات لتحسين قيادتك. يمكنك أيضًا أن تطلب من الممتحن الخاص بك إبلاغ مشرفك بهذه النتائج والاقتراحات.

## نصائح الممتحنين لاجتياز اختبارات الطريق من الفئتين 5 و7

فيما يلي بعض النصائح من ممتحني السائقين حول كيفية الاستعداد لاجتياز هذه الاختبارات:

- التزم بحدود السرعة المعلنة. لا تحاول مواكبة حركة المرور السريعة.
- راقب مناطق المدارس والملاعب. يعد تجاوز السرعة في مناطق المدارس والملاعب سببًا شائعًا لفشل السائقين في الاختبار.
- توقف بشكل كامل عند إشارات التوقف، وتأكد من التوقف في الوضع الصحيح. عندما يكون الخروج آمنًا، تسلل ببطء، وافحص مفترق الطرق.
- عند الانعطاف يمينًا، تحقق عن طريق الاستدارة ناحية الكتف اليميني للتأكد من عدم وجود راكبي دراجات أو مشاة أو مستخدمي طريق آخرين يتجهون مباشرة عبر مفترق الطرق (وبالتالي إلى مسربك).
- تحقق من المرآة والإشارة والفحص باستدارة الكتف كلما قمت بتغيير المسرب أو الاتجاه.
- حافظ على مسافة آمنة عن المركبات الأخرى.
- افحص مفترقات الطرق قبل القيادة، حتى لو كان الضوء أخضر عند الاقتراب.
- عند الاندماج على طريق سريع، استخدم مسرب التسارع للوصول إلى سرعة حركة المرور على الطريق السريع، مع البقاء ضمن الحد الأقصى للسرعة. ما تبقى من المناورة هو تغيير المسرب.
- تدرب على جميع المناورات التي قد يُطلب منك القيام بها كجزء من اختبار الطريق، بما في ذلك الركن الموازي، والوقوف على المرتفع، والانعطاف المكون من نقطتين وثلاث نقاط.
- إذا كان لديك أي أسئلة، فلا تتردد في طرحها! سنكون سعداء للإجابة عنها قبل أن تبدأ اختبار الطريق.

## الهوية (ID)

في كل مرة تذهب إلى مكتب منح تراخيص القيادة، ستحتاج إلى أخذ جزء واحد من الهوية الأساسية وجزء واحد من الهوية الثانوية. توضح القائمة الواردة في الجدول أدناه الأنواع الأكثر شيوعًا لتحديد الهوية. متطلبات تحديد الهوية عرضة للتغيير. يُرجى الاطلاع على [icbc.com/acceptedID](http://icbc.com/acceptedID) للحصول على قائمة حالية بالهوية المقبولة.

### الحصول على رخصتك الأولى؟

عادة ما تكون شهادة الميلاد الكندية أو بطاقة الجنسية الخاصة بك مع صورة بطاقة الطالب هي كل ما تحتاج لإحضاره.

### هل أنت جديد في كولومبيا البريطانية؟

تأكد من تقديم بطاقة هوية أساسية وأخرى ثانوية من القائمة أدناه وتذكر إحضار رخصة القيادة غير التابعة لكولومبيا البريطانية.

### هل تغير اسمك منذ الولادة؟

رخص القيادة وكولومبيا البريطانية. يتم إصدار بطاقات الهوية بالاسم القانوني فقط. إذا كان اسمك يختلف عن الاسم الموضح في الهوية الأساسية الخاصة بك، فستحتاج أيضًا إلى تقديم جميع مستندات تغيير الاسم للارتباط مرة أخرى بهويتك الأساسية. لا يتم قبول النسخ المصورة. الاستثناء الوحيد هو نسخة مصورة معتمدة كنسخة طبق الأصل من قبل الوكالة الحكومية التي أصدرتها.

#### صورة واحدة أساسية لتحديد الهوية

بطاقة خدمات كولومبيا البريطانية مع صورة (بمفردها أو مع صورة)	كولومبيا البريطانية رخصة القيادة (BCDL) (يجب ألا تكون منتهية الصلاحية لأكثر من 3 سنوات)
شهادة الميلاد الكندية (شهادات الولادة الحية وشهادات التعميد غير مقبولة)	كولومبيا البريطانية بطاقة الهوية (BCID) (يجب ألا تكون منتهية الصلاحية لأكثر من 3 سنوات)
جواز السفر الكندي (يجب أن يكون ساري المفعول وبالاسم القانوني الكامل)	شهادة الجنسية الكندية
بطاقة الإقامة الدائمة (يجب أن تكون سارية)	السجل الكندي للوفاء (تنطبق بعض الاستثناءات)
تصريح الطالب أو العمل أو الزائر أو المقيم المؤقت (IMM1442) (يجب أن يكون ساري المفعول)	شهادة تأمين الحالة الهندية (SCIS)

#### صورة واحدة ثانوية لتحديد الهوية

بطاقة خدمات كولومبيا البريطانية (بدون صورة)	البطاقة المصرفية (يجب أن يظهر كل من اسمك المطبوع وتوقيعك على البطاقة)
تحديد هوية القوات الكندية	شهادة الميلاد من دولة أجنبية
بطاقة الانتماء (يجب أن تظهر كل من اسمك المطبوع وتوقيعك على البطاقة)	عقد الزواج (صادر عن وكالة إحصائية حيوية أو منظمة دينية أو مفوض زواج)
رخصة القيادة (الكندية أو الأمريكية)	رخصة قيادة وزارة الدفاع الوطني 404
بطاقة صحية صادرة عن مقاطعة أو منطقة كندية أخرى	بطاقة هوية الموظف مع صورة
بطاقة الحالة الأصلية	شهادة تغيير الاسم القانوني (صادرة عن المحكمة الكندية أو وكالة الإحصاء الحيوية الإقليمية الكندية)
جواز السفر (كندي أو أجنبي)	بطاقة نيكزس
	بطاقة الطالب أو بطاقة الهوية (يجب طباعة العام الحالي والاسم والصورة)

إذا كنت قد ولدت خارج كندا وليس لديك أي من وثائق الهوية الأساسية المطلوبة، فيرجى الاتصال بدائرة الجنسية والهجرة الكندية على الرقم 1-888-242-2100.

