

# رانندگی هوشمند را یاد بگیرید

راهنمای شما برای رانندگی ایمن

## آنچه که در مراجعه به اداره صدور گواهینامه باید همراه داشته باشید:

### برای آزمون آیین‌نامه به موارد زیر نیاز دارید:

- مدارک شناسایی اولیه و ثانویه (به داخل جلد پشتی مراجعه کنید)
  - اگر زیر 19 سال دارید، والدین دارای حق حضانت یا قیم قانونی
  - هزینه های آزمون آیین نامه و گواهینامه متقاضی.
- اطمینان حاصل کنید که حداقل یک ساعت قبل از بسته شدن درب در دفتر حضور داشته باشید تا در آزمون آیین‌نامه شرکت کنید.

### برای آزمون جاده به موارد زیر نیاز دارید:

- گواهینامه فعلی خود
- مدارک شناسایی اولیه و ثانویه
- یک وسیله نقلیه ایمن، با مدارک خودرو و بیمه (مطمئن شوید که پوشش بیمه به شما اجازه رانندگی خودرو را می دهد)
- یک راننده دارای گواهینامه که الزامات نظارت را برآورده می کند (اگر در آزمون جاده خود موفق نشوید، گواهینامه مبدئی برای شما صادر می شود که فقط به شما اجازه رانندگی تحت نظارت را می دهد)
- هزینه آزمون جاده و گواهینامه عکس‌دار
- عینک یا لنز، در صورتیکه برای رانندگی نیاز دارید
- برای آزمون جاده پایه 7، اظهاریه تکمیل دوره در صورتیکه دوره آموزشی راننده مورد تایید ICBC را با موفقیت گذرانده اید.

**نکات:** تمام آزمون های جاده ای فقط با تعیین وقت قبلی انجام می شود. باید از قبل نوبت رزرو کنید. به فصل 10 مراجعه کنید تا اطلاعات بیشتری کسب کنید و همچنین شماره تلفن جهت رزرو آزمون جاده ای را داشته باشید.

اگر نمی توانید در نوبت آزمون جاده خود حضور یابید، باید به ICBC اطلاع دهید. در صورت عدم حضور در آزمون جاده ای برنامه ریزی شده و عدم ارائه اطلاعیه 48 ساعته یا دلیل موجهی برای عدم حضور، هزینه ای از شما دریافت می شود.

هزینه های آزمون آیین نامه و جاده بسته به آزمون هایی که شرکت خواهید کرد متفاوت است. لیست این هزینه ها در وب سایت زیر مشخص شده است [www.icbc.com](http://www.icbc.com).

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد دریافت گواهینامه رانندگی، به فصل 9، گواهینامه شما مراجعه کنید.

### مطالعه + تمرین = موفقیت

برای آزمون های خود آماده شوید! اگر در هیچ یک از آزمون‌های آیین‌نامه، آزمون‌های پیش از رانندگی یا جاده واجد شرایط نباشید، باید قبل از آزمون مجدد منتظر بمانید.

### دوره های انتظار برای آزمون مجدد

آزمون ناموفق	آزمون آیین‌نامه	آزمون‌های جاده پایه 5-8
بار اول	7 روز	14 روز
بار دوم	7 روز	30 روز
بار سوم و بیشتر	7 روز	60 روز

# آموزش رانندگی هوشمند

راهنمای شما برای رانندگی ایمن

### به آدرس [icbc.com](http://icbc.com) مراجعه کنید تا:

- این کتابچه راهنما و سایر راهنماها و دستورالعمل های صدور گواهینامه رانندگی را مشاهده و دانلود کنید
- در آزمون آیین نامه تمرینی آنلاین شرکت کنید یا اپلیکیشن رایگان ما را دانلود کنید
- درباره صدور گواهینامه رانندگی و خودرو در بریتیش کلمبیا بیشتر بدانید
- اطلاعات مربوط به محصولات، خدمات و اخبار ما را دریافت کنید.

© 2020 شرکت بیمه بریتیش کلمبیا

کلیه حقوق محفوظ است. هیچ بخشی از این نشریه را نمی‌توان بدون رضایت کتبی قبلی شرکت بیمه بریتیش کلمبیا (ICBC) به هر شکل، اعم از الکترونیکی، مکانیکی، فتوکپی یا غیره، تکثیر، ذخیره یا منتقل کرد. درخواست اخذ رضایت کتبی ICBC باید به آدرس ICBC, 151 West Esplanade, North Vancouver, B.C., V7M 3H9 ارسال شود.

نام قبلی این نشریه *RoadSense for Drivers* بود.

### شرح محدودیت ها

ICBC آموزش رانندگی هوشمند: راهنمای شما برای رانندگی ایمن را برای کمک به افرادی که برای گواهینامه رانندگی پایه 5، 7 یا 7L بریتیش کلمبیا مطالعه می کنند طراحی کرده است. آموزش رانندگی هوشمند قصد ندارد جایگزین آموزش حرفه ای باشد و ICBC هیچ گونه تضمینی ارائه نمی دهد که هر فردی که آموزش رانندگی هوشمند را مطالعه کند، در اخذ گواهینامه مورد نظر موفق خواهد بود. ICBC مسئولیتی در قبال عواقبی که ممکن است در نتیجه استفاده از آموزش رانندگی هوشمند ایجاد شود ندارد.

در تمام قسمت های این کتابچه راهنما، به قوانین و مقررات حاکم بر رانندگی در بریتیش کلمبیا اشاره شده است. این کتابچه راهنما منعکس کننده قانون بریتیش کلمبیا است که از تاریخ دسامبر 2012 به اجرا در آمده است. این ارجاعات به زبان ساده نوشته شده اند تا به شما در درک تأثیر آنها بر راننده ها کمک کنند. در صورت تفاوت بین مطالب موجود در آموزش رانندگی هوشمند و هر یک از این قوانین یا مقررات، قوانین و مقررات ارجحیت دارند.



- 1 ..... استفاده از این کتابچه راهنما
- 1 ..... رانندگان تازه کار
- 1 ..... رانندگان با تجربه
- 1 ..... استفاده حداکثری از این کتابچه راهنما
- 2 ..... سازماندهی
- 3 ..... قابلیت های طراحی

## مهارت‌های رانندگی هوشمند خود را کسب کنید

- 5 ..... شما در پشت فرمان
- 5 ..... رانندگی با فکر
- 6 ..... آمادگی برای رانندگی
- 6 ..... گرفتن تصمیمات درست
- 7 ..... به آموختن ادامه دهید
- 8 ..... برنامه ریزی رانندگی خود
- 8 ..... پیش بینی صحنه
- 9 ..... استقلال فکری
- 10 ..... قبول مسئولیت
- 10 ..... شما، به‌عنوان راننده
- 11 ..... سرنشینان شما
- 12 ..... سایر کاربران جاده

## فصل 1

- 13 ..... شما و وسیله نقلیه‌تان
- 13 ..... تنظیمات ایمنی
- 13 ..... صندلی
- 13 ..... بالشتک پشت سر
- 14 ..... کمربند ایمنی
- 15 ..... محدودیت های ایمنی برای کودکان
- 15 ..... مرحله 1 - رو به عقب
- 15 ..... مرحله 2 - رو به جلو با مهار کننده
- 15 ..... مرحله 3 - صندلی کودک
- 16 ..... مرحله 4 - فقط کمربند ایمنی
- 16 ..... کیسه های هوا
- 17 ..... آینه ها
- 17 ..... کنترل های دستی
- 18 ..... فرمان
- 18 ..... سوئیچ استارت
- 18 ..... اهرم تعویض دنده

## فصل 2

19	مقایسه گیربکس های اتوماتیک و استاندارد
19	ترمز دستی
19	دسته چراغ راهنما
20	چراغ‌ها
20	دکمه چراغ خطر
20	کروز کنترل
20	برف پاک کن و شیشه شور
20	بوق
21	کنترل بخاری، گرمکن شیشه و تهویه مطبوع
<b>21</b>	<b>پدال پا</b>
21	گاز
21	ترمز
22	ترمز ضد قفل
22	کلاچ
<b>22</b>	<b>کنترل پنل</b>
23	کنترل پنل
<b>24</b>	<b>چک قبل از سفر</b>
<b>24</b>	<b>چک دوره ای</b>
24	چک لیست
25	نکات تایر
26	آماده شدن برای رانندگی در زمستان
<b>26</b>	<b>رانندگی و محیط زیست</b>

### فصل 3

<b>29</b>	<b>نشانه‌ها، علائم و علامتگذاری‌های جاده</b>
<b>29</b>	<b>علائم</b>
30	علائم مقرراتی
31	علائم مدرسه، زمین بازی و خط عابر پیاده
31	علائم استفاده از لاین
32	علائم کنترل گردش
32	علائم پارک کردن
32	علائم لاین های اختصاصی
33	علائم هشدار
34	نشانگرهای اشیا
35	علائم ساخت و ساز
35	علائم اطلاعات و مقصد
36	علائم خطوط ریلی
<b>36</b>	<b>چراغ راهنما</b>
36	چراغ راهنمای کنترل لاین
37	چراغ راهنمایی

38	نشانه گذاری های جاده.....
38	خطوط زرد رنگ.....
39	خطوط سفید رنگ.....
40	نشانه گذاری های لاین های اختصاصی.....
40	سایر نشانه گذاری های جاده.....

#### فصل 4

41	قوانین جاده.....
41	درک تقاطع ها.....
41	علامت‌دهی.....
41	انواع تقاطع ها.....
41	تقاطع های کنترل شده.....
41	تقاطع های کنترل نشده.....
42	توقف در تقاطع‌ها.....
43	حق تقدم در تقاطع‌ها.....
43	تقاطع های کنترل شده توسط چراغ راهنمایی.....
44	راهنمای گردش به چپ.....
45	تقاطع های کنترل شده توسط علائم توقف.....
46	تقاطع های کنترل شده توسط علائم حق تقدم.....
46	میادین ترافیکی و دوربرگردان‌ها.....
46	میادین ترافیکی.....
47	دوربرگردان‌ها.....
48	ورود به جاده.....
49	استفاده صحیح از لاین‌ها.....
49	از کدام لاین باید استفاده کرد؟.....
49	دنبال کردن لاین لاین.....
49	گردش به راست.....
50	گردش به چپ.....
51	لاین‌های گردش.....
51	لاین‌های گردش متعدد.....
51	لاین‌های گردش به چپ دو طرفه.....
52	گردش در وسط خیابان.....
52	دور زدن.....
52	لاین‌های اختصاصی.....
52	لاین خودروها با تعداد سرنشینین بالا (HOV).....
53	لاین اتوبوس.....
53	لاین دوچرخه‌سواری.....
53	وارد شدن به لاین.....
54	سبقت.....
54	لاین سبقت.....
55	ادغام مسیرها.....

55	ورودی و خروجی بزرگراه یا آزادراه
55	ورودی
56	خروجی
57	بن‌بست
57	دور زدن
58	نکات و قوانین پارک کردن

## فصل 5

### 59..... ببینید- فکر کنید-انجام دهید

#### 59..... ببینید

59	نگاه کردن
60	نگاه کردن به جلو
61	نگاه کردن در پشت سر
62	نگاه کردن به تقاطع
63	درک خطر
64	درگیری بر سر مسیر
64	غافلگیری
65	موانع دید
65	وضعیت نامناسب جاده

#### 66..... فکر کنید

66	ارزیابی ریسک
67	انتخاب راه حل

#### 68..... انجام دهید

68	کنترل سرعت
69	سرعت مناسب
69	سرعت ثابت
69	فیزیک و رانندگی
71	کنترل پیچ‌ها
71	استفاده از دنده
71	فرمان
72	کنترل فرمان
72	حفظ موقعیت درست در جاده
72	حاشیه فاصله گذاری
72	توقف
73	فضای جلو - قانون دو ثانیه
74	فضای پشت
74	فضای جانبی
74	موقعیت لاین
75	انتخاب فاصله ایمن
76	برقراری ارتباط
76	چراغ راهنما
77	چراغ‌ها

78	..... بوق
78	..... ارتباط چشمی
78	..... زبان بدن
78	..... زبان خودرو
79	..... استفاده از ببینید-فکر کنید-انجام دهید

### مهارت‌های رانندگی هوشمند خود را به کار بگیرید

<b>81</b>	..... استفاده مشترک از جاده	<b>فصل 6</b>
<b>81</b>	..... استفاده مشترک ایمن از جاده	
82	..... ببینید	
82	..... فکر کنید	
82	..... انجام دهید	
82	..... چگونه از جاده مشترک استفاده کنیم	
<b>83</b>	..... عابرین پیاده	
<b>85</b>	..... دوچرخه‌سواران	
<b>88</b>	..... موتورسوارها	
<b>89</b>	..... وسایل نقلیه مسافربری	
<b>90</b>	..... وسایل نقلیه بزرگ	
<b>92</b>	..... اتوبوس‌های مدرسه	
<b>93</b>	..... اتوبوس‌های حمل و نقل عمومی	
<b>93</b>	..... وسایل نقلیه اورژانسی	
<b>94</b>	..... خودروهای متوقف‌شده دارای چراغ چشمک زن	
<b>95</b>	..... مناطق ساخت و ساز	
<b>96</b>	..... قطارها	
<b>98</b>	..... اسب‌ها	

<b>99</b>	..... راهبردهای شخصی	<b>فصل 7</b>
<b>99</b>	..... آمادگی برای رانندگی	
99	..... دیدن و شنیدن	
100	..... ارزیابی سلامتی خود	
100	..... بیدار ماندن	
101	..... حفظ تمرکز	
101	..... تلفن همراه و سایر دستگاه‌ها	
<b>102</b>	..... احساسات خطرناک	
<b>103</b>	..... اختلالات	
103	..... حقایق در مورد الکل	
105	..... حقایق در مورد مواد مخدر	
105	..... مواد مخدر و رانندگی	
105	..... داروها	
106	..... مواد مخدر غیرقانونی	
106	..... ماری جوانا	

106	مواد مخدر و الکل
106	ریسک کردن
107	فشار اطرافیان
108	سرنشیمان غیرایمن
109	رانندگان غیرایمن
110	پرخاشگری در جاده
111	پیشگیری از پرخاشگری
113	ثبت نام اهداکنندگان عضو
113	نحوه ثبت نام
<b>فصل 8</b>	
115	اراهبردهای شرایط اضطراری
115	آمادگی برای شرایط اضطراری
115	اراهبردهای رانندگی در شرایط اضطراری
115	ترمز اضطراری
116	سیستم های ترمز ضد قفل (ABS)
117	کنترل لغزش
117	مراحل کنترل لغزش
118	خطرات زیست محیطی
118	نداشتن دید
119	نور زننده و سایه
120	عدم اصطکاک
120	باران
121	آب عمیق
121	یخ و برف
123	گیر افتادن یا محصور در برف
124	تکان های شدید
124	خطرات شبانه
124	استفاده از چراغ های نور بالا
125	استفاده بیش از حد از چراغ های نور بالا
126	خرابی خودرو
126	ترکیدن لاستیک
126	خرابی ترمز
127	مشکلات موتور
128	خرابی چراغ نور بالا
128	کنده شدن کاپوت
128	گیر کردن پدال گاز
129	حیوانات در جاده
130	جلوگیری از تصادف
132	در صحنه تصادف
132	به صحنه تصادف می رسید

132	درگیر تصادف می شوید .....
132	مسئولیت های قانونی .....
133	پیشنهادات .....

## مراجع و منابع

## فصل 9

<b>135</b>	<b>گواهینامه شما .....</b>
<b>135</b>	<b>یادگیری رانندگی .....</b>
135	انتخاب سرپرست خود .....
135	آموزش حرفه ای .....
<b>136</b>	<b>برنامه صدور گواهینامه تدریجی .....</b>
<b>137</b>	<b>دریافت گواهینامه مبتدی خود (پایه 7L) .....</b>
137	آنچه هنگام رفتن به اداره ی گواهینامه باید همراه داشته باشید .....
137	آزمون آیین نامه .....
137	شرکت در آزمون تمرینی آنلاین .....
138	غربالگری بینایی و پزشکی .....
138	محدودیت های رانندگی در مرحله مبتدی .....
<b>139</b>	<b>دریافت گواهینامه تازه کار (پایه 7) .....</b>
139	آزمون جاده پایه 7 .....
140	محدودیت های رانندگی در مرحله تازه کار .....
141	جریمه های برنامه گواهینامه تدریجی (GLP) .....
<b>141</b>	<b>دریافت گواهینامه پایه 5 .....</b>
141	آزمون جاده پایه 5 .....
<b>143</b>	<b>شرکت در آزمون جاده .....</b>
143	نحوه رزرو آزمون .....
144	وقتی برای آزمون جاده می آید، مدارک زیر را با خود بیاورید .....
<b>146</b>	<b>انتخاب آموزشگاه رانندگی .....</b>
147	دوره های آموزش رانندگی مورد تایید ICBC .....
<b>147</b>	<b>ساکنین جدید بریتیش کلمبیا .....</b>
<b>148</b>	<b>آزمون مجدد .....</b>
<b>149</b>	<b>به روز نگه داشتن گواهینامه خود .....</b>
<b>150</b>	<b>خلاصه کلاس های گواهینامه .....</b>
151	ترمز بادی .....
151	محدودیت ها، شرایط و ارزیابی ها .....
151	تریلرهای تفریحی .....
<b>151</b>	<b>مسئولیت ها و جریمه ها .....</b>
151	گواهینامه رانندگی .....
152	جعل هویت و گواهینامه رانندگی .....
152	محافظت از شما در برابر جعل .....
153	بیمه کردن وسیله نقلیه خود .....
154	جریمه ها و بدهی های معوق .....

154	جریمه رانندگی غیرایمن
155	برنامه ارتقای راننده
155	جریمه برای رانندگی در حالت اختلال
156	جریمه های قانون جزا
156	برنامه صدور گواهینامه تدریجی
156	سایر هزینه های رانندگی در حالت اختلال
157	توقیف وسیله نقلیه
157	رانندگی در مکان های دیگر
158	یادگیری مادام العمر
<b>159</b>	<b>اطلاعات بیشتر</b>
159	اطلاعات صدور گواهینامه
159	رژرو آزمون جاده
159	اطلاعات بیشتر
160	آدرس وب سایت
160	اینترنت
<b>161</b>	<b>فهرست مطالب</b>
168	درباره آزمون آیین نامه
169	درباره آزمون جاده شما
<b>170</b>	<b>نکات امتحان</b>
<b>171</b>	<b>مدرک شناسایی (ID)</b>

## فصل 10



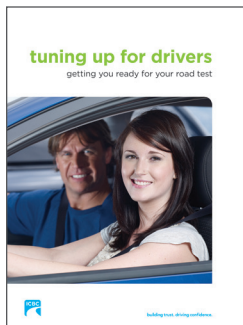
## استفاده از این کتابچه راهنما

این کتابچه راهنما برای موارد زیر طراحی شده است:

- رانندگان تازه کار
- رانندگان با تجربه که عبارتند از:
  - تازه واردین به بریتیش کلمبیا
  - افرادی که آزمون مجدد می دهند
  - افرادی که مهارت های رانندگی خود را مرور می کنند.

این بخش شامل اطلاعات اولیه ای است که باید بدانید تا به شما در رانندگی ایمن کمک کند. همچنین به شما کمک می کند تا برای آزمون آیین نامه و آزمون های جاده ای پایه 7 و پایه 5 آماده شوید. برای راحتی شما همچنین می توانید نسخه آنلاین این کتابچه راهنما را دانلود کنید یا اپلیکیشن را در وب سایت [icbc.com](http://icbc.com) دریافت کنید.

## رانندگان تازه کار



رانندگان تازه کار بیشتر در معرض خطر تصادف هستند. این کتابچه راهنما استراتژی های رانندگی را برای کمک به ایمن نگه داشتن شما ارائه می دهد.

هنگامی که گواهینامه پایه 7L دریافت می کنید، یک نسخه از آمادگی برای رانندگان به شما داده خواهد شد. این یک راهنمای گام به گام است که به شما کمک می کند مهارت های رانندگی خود را تمرین کنید. از این کتابچه راهنما همراه با آمادگی برای رانندگان برای یادگیری یا مرور استراتژی های رانندگی ایمن استفاده کنید.

## رانندگان باتجربه

اگر گواهینامه رانندگی خود را در حوزه قضایی دیگری دریافت کرده اید، اگر در حال شرکت در آزمون مجدد هستید، یا اگر می خواهید مهارت های خود را تقویت کنید، از این کتابچه راهنما برای مرور قوانین و مقررات رانندگی بریتیش کلمبیا استفاده کنید. این کتابچه راهنما همچنین اطلاعاتی در مورد شیوه های رانندگی ایمن ارائه می دهد. از این کتابچه راهنما به همراه آمادگی برای رانندگان استفاده کنید تا به شما کمک کند خود را برای آزمون های جاده ای آماده کنید.

## بیشترین بهره را از این کتابچه راهنما ببرید

این کتابچه راهنما به 10 فصل تقسیم شده است. بسته به آنچه که باید بدانید، و اینکه راننده تازه کار یا باتجربه هستید، می توانید همه یا فقط بخش هایی از آن را بخوانید و مطالعه کنید.

## شالوده

هر یک از 10 فصل، اطلاعات مفیدی را در اختیار شما قرار می دهد که به شما کمک می کند تا یک راننده ایمن و توانا باشید. فصل ها به گونه ای سازماندهی شده اند که به شما کمک می کند ابتدا اصول اولیه را بیاموزید (مهارت های رانندگی هوشمند خود را ارتقا دهید) و سپس آنچه را که آموخته اید به کار ببرید (مهارت های رانندگی هوشمند خود را به کار بگیرید). این کتابچه راهنما به گونه ای طراحی شده است که به شما کمک کند اطلاعاتی را که نیاز دارید به سرعت بیابید. فهرست مطالب و فهرست راهنما را برای یافتن فهرست کامل موضوعات بررسی کنید.

### فصل 1 تا 5: ارتقای مهارت های رانندگی هوشمند

پنج فصل اول این کتابچه راهنما اصول اولیه را پوشش می دهد و به گونه ای طراحی شده اند که مهارت های رانندگی هوشمند خود را ارتقا دهید. این فصل ها اطلاعات مهمی برای رانندگی ارائه می دهند که به شما و سایرین کمک می کند در جاده ایمن باشید.

- فصل 1، شما در صندلی راننده، برخی از انتخاب های رایجی را که هر راننده انجام می دهد ارائه می کند.
- فصل 2، شما و وسیله نقلیه تان، کلیتی از نحوه عملکرد وسیله نقلیه شما و چگونگی عملکرد خوب آن ارائه می دهد.
- فصل 3، علائم، تابلو ها و نشانه گذاری جاده ها، اطلاعاتی در مورد علائم، تابلو ها و نشانه گذاری های جاده ای که در حین رانندگی خواهید دید، ارائه می دهد.
- فصل 4، قوانین جاده، در مورد قوانینی است که برای رانندگی ایمن باید بدانید.
- فصل 5، ببینید، فکر کنید، انجام دهید، یک استراتژی رانندگی به شما می آموزد که به شما کمک می کند تا توانا باشید و از مشکلات در جاده جلوگیری کنید.

### فصل 6 تا 8: استفاده از مهارت های رانندگی هوشمند

- فصول 6 تا 8 به شما کمک می کند تا اطلاعات اولیه پنج فصل اول را به کار ببرید.
- فصل 6، استفاده مشترک از جاده، به شما نشان می دهد که چگونه با اطمینان خاطر جاده را با همه کاربران جاده مشترک شوید.
  - فصل 7، استراتژی های شخصی، به شما نکاتی را در مورد چگونگی غلبه بر تأثیرات منفی که ممکن است بر رانندگی شما تأثیر بگذارد ارائه می دهد.
  - فصل 8، راهبردهای اضطراری، شرایط رانندگی چالش برانگیز را توصیف می کند و راهبردهایی را در مورد نحوه مقابله با آنها ارائه می دهد.

## فصل 9 و 10: منابع و مراجع

دو فصل پایانی به شما می‌گوید که چگونه گواهینامه رانندگی خود را بگیری و نگه دارید، و کجا می‌توانید اطلاعات بیشتر را بیابید. این فصل‌ها صرفاً به عنوان مرجعی برای شما هستند. این مطالب در آزمون شما استفاده نخواهد شد.

• **فصل 9، گواهینامه شما،** مراحل را که باید برای دریافت گواهینامه رانندگی خود طی کنید تشریح می‌کند.

• **فصل 10، می‌خواهید بیشتر بدانید؟،** شامل مکان‌هایی است که می‌توانید برای کسب اطلاعات بیشتر به آن‌ها مراجعه کنید.

## قابلیت‌های طراحی

این کتابچه راهنما به‌گونه‌ای طراحی شده است که استفاده از آن آسان باشد. انواع مختلفی از اطلاعات در جاهای مختلف از صفحه بیان شده است. درک نوع اطلاعاتی که در هر مکان پیدا می‌کنید به شما کمک می‌کند از این کتابچه راهنما به بهترین شکل استفاده کنید. در این قسمت دو صفحه نمونه با مواردی وجود دارد که در حاشیه سمت چپ صفحه نمایش داده می‌شوند.

developing your smart driving skills

**driving tip**

If there's any doubt about who has the right of way, or if there's any chance of a crash, it's always better to yield the right of way to the other person.

**four-way stops** — when there are stop signs at all corners:

- The first vehicle to arrive at the intersection and come to a complete stop should go first.
- If two vehicles arrive at the same time, the one on the right should go first.
- If two vehicles are facing each other and have arrived at the intersection at about the same time, the one making left turn should yield to the one going straight through.

**Intersections controlled by yield signs**

A yield sign means that you must let the traffic on the through road have the right-of-way. You may enter the intersection without stopping if there are no pedestrians, cyclists or vehicles on the through road. But you must slow down (and stop if necessary) and wait for a safe gap if there is traffic on the through road.

**Traffic circles and roundabouts**

These are found in some areas to help traffic get through an intersection safely without necessarily stopping the flow of it.


**Traffic circles**

Traffic circles are mostly found in residential neighbourhoods.

When you're using a traffic circle:

- Slow down as you approach the circle.
- Obey any posted traffic control signs, such as "Yield" or "Stop" signs. If there are no traffic control signs, treat it as uncontrolled intersection.
- Yield to any traffic in the traffic circle. If another vehicle arrives at the traffic circle at the same time as you do, yield to the vehicle on your right.
- Go around the traffic circle to the right that is, in a counter-clockwise direction.

You must turn right to enter a traffic circle and right again to leave it. Yield to vehicles that are already in the traffic circle. If another vehicle enters the traffic circle at the same time as you do, yield to the vehicle on your right.



chapter 5 — see-think-do

**crash fact**

In B.C. in 2007:

- Speed was a factor in about 29 per cent of all reported fatal collisions.
- 4,942 people were injured and 165 died in collisions involving speed.

Source: B.C. Traffic Collision Statistics 2007

You are using the tools of speed control — the accelerator and the brake. If you drive a vehicle with a standard transmission, you'll also use the gears to help you control your speed. Good speed control means maintaining appropriate and steady speeds based on the driving conditions.

**Appropriate speeds**

Speeding is risky, but the safest speed isn't always the slowest speed. If you drive much slower than surrounding traffic, other drivers might get frustrated and try to pass you.

Aim for a speed that's appropriate for the conditions in which you are driving. The posted speed is the maximum for ideal conditions only. Choose a slower speed if the conditions are not ideal — for instance, if the roads are slippery or visibility is limited.

Unless a sign tells you otherwise, speed limits are:

- 50 km/h within cities and towns
- 80 km/h outside cities and towns
- 20 km/h is the maximum speed limit in a lane or alleyway within municipalities unless otherwise posted.

**driving tip**


Driving at a steady speed saves fuel. Suddenly changing your speed or driving over the speed limit will increase your fuel consumption.

**Steady speeds**

To keep a steady speed, use your brake and accelerator smoothly. Driving up to a stop sign quickly and then hitting the brake isn't good for your passengers or your vehicle. It can also cause the driver behind to crash into the rear of your vehicle.

To keep your driving speed smooth and steady, you need to anticipate. When you see a stop sign, start to slow down. Scan for hazards ahead, and use your brakes to gradually slow your vehicle.

Prepare yourself when you see a hazard ahead. Use your foot on the accelerator and cover the brake by resting your foot lightly on the brake pedal without touching the brake. Your vehicle will slow slightly and you will be able to respond more quickly if you must stop.



**Physics and driving**

You need to pay attention to the laws of physics when you drive:

**Traction** — this is the grip your tires have on the road.

سنتون فرعی

سنتون اصلی

## ستون اصلی

بیشتر اطلاعات مربوط به هر فصل، در ستون اصلی در سمت راست هر صفحه یافت می شود. این ستون اصلی همچنین شامل موارد زیر است:

- **تصاویر** برای کمک به نشان دادن نکات یا ایده های خاص
- **سناریوها یا شما در صندلی راننده**، که به شما امکان می دهد در مورد عملکردتان در یک موقعیت رانندگی خاص فکر کنید
- **راهبردها** به شما کمک می کند تا شرایط رانندگی روزمره و اضطراری را مدیریت کنید.

## ستون فرعی

اطلاعات زیر را در سمت چپ صفحه خواهید دید:

در این فصل **خواهید خواند** - در ابتدای هر فصل فهرستی وجود دارد که به شما نشان می دهد چه چیزی در آن فصل گنجانده شده است.

**واقعیت تصادف** - حقایق و آماری در مورد تصادفات

**نکاتی درباره رانندگی** - نکات عملی که به شما کمک می کند در جاده ایمن باشید

**هشدار** - اطلاعات مهمی در خصوص ایمنی

**فکر کنید** - سوالاتی که شما را به فکر کردن در مورد تصمیماتتان حین رانندگی وامیدارد

**نکات اجمالی** - حقایق مهمی در مورد موضوعات مرتبط.

در این فصل خواهید خواند

حقایق درباره تصادف

نکاتی درباره رانندگی

هشدار!

فکر کنید

نکته اجمالی

## در این فصل

- یک راننده با فکر باشید
- برای رانندگی آماده باشید
- تصمیم‌های درستی بگیرید
  - به یادگیری ادامه دهید
  - برای رانندگی خود برنامه‌ریزی کنید
  - صحنه رانندگی را پیش‌بینی کنید
  - مستقل فکر کنید
- مسئولیت‌پذیر باشید
  - خود شما، به‌عنوان راننده
  - سرنشینان خودروی شما
  - سایر کاربران جاده

رانندگی امکان سفر را به شما می‌دهد - اما خطرات خاصی را نیز در بر دارد. هنگامی‌که در صندلی راننده نشسته اید، باید روی و عمل رانندگی تمرکز کنید، تصمیمات درستی را در هنگام رانندگی بگیرید و مراقب ایمنی دیگران باشید. این فصل به شما کمک می‌کند درباره انتخاب‌هایی که می‌توانید به‌عنوان یک راننده برای حفظ ایمنی خود و دیگران داشته باشید، فکر کنید.

## یک راننده با فکر باشید

### شما در صندلی راننده - قسمت 1

اکنون هشت ماه است که گواهینامه رانندگی خود را دریافت کرده‌اید و به یک راننده به نسبت خوب تبدیل شده‌اید. امروز صبح تا قبل از ساعت ۹ باید خودرو را برای تعویض روغن به تعمیرگاه ببرید و سپس یکی از دوستانتان را که در بیرون شهر زندگی می‌کند، سوار کنید. هر دوی شما باید تا ظهر به شهر برگردید. شما مطمئن نیستید که وقت کافی دارید یا نه.

هنگام خروج از خانه با هم‌اتاقی‌تان مشاجره کرده‌اید. اکنون احساس عصبانیت می‌کنید عجله هم دارید.

شما باید به‌عنوان راننده، انتخاب‌های زیادی بکنید. شما باید بهترین مسیر را برای رسیدن به مقصد خود انتخاب کنید و تصمیم بگیرید که برای رسیدن به آنجا چقدر زمان نیاز دارید. شما باید در مورد ایمنی سرنشینان خود تصمیم‌هایی را بگیرید، به‌خصوص اگر در موقعیت خطرناکی گرفتار شوید. شما باید تصمیم بگیرید که تا چه اندازه مجاز به ریسک کردن هستید. و قبل از اینکه پشت فرمان خودرو بنشینید باید مطمئن شوید که می‌توانید روی رانندگی خود تمرکز کنید.

یک راننده با فکر همیشه ایمنی را در اولویت قرار می‌دهد. رانندگی هوشمندانه یعنی انتخاب‌هایی که به حفظ ایمنی شما و دیگران کمک می‌کند. انتخاب‌هایی که انجام می‌دهید، تعیین می‌کند که چه نوع راننده‌ای خواهید بود.

یک راننده با فکر انتخاب می‌کند که:

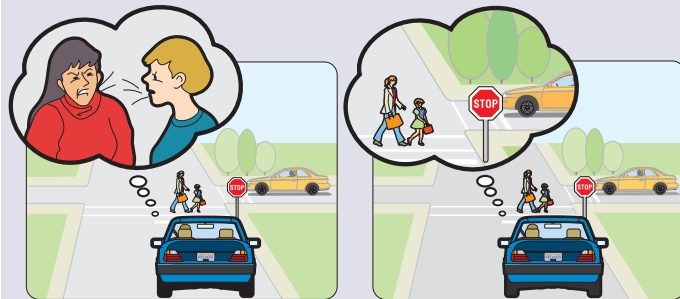
- برای رانندگی آماده باشد
- تصمیم‌های درستی بگیرد
- مسئولیت‌پذیر باشد.

## برای رانندگی آماده باشید

### شما در صندلی راننده - قسمت 2

معمولاً 25 دقیقه برای شما طول می‌کشد تا از شهر به سمت تعمیرگاه رانندگی کنید. وقتی از خانه خارج می‌شوید، ساعت 8:45 صبح است. آنچه بیش از همه وضعیت را بدتر می‌کند، ترافیک سنگین است و این حتی سرعت شما را بیشتر کند می‌کند. این باعث می‌شود که زیر لب دشنام بدهید. و از حرف‌های هم‌اتاقی‌تان هم عصبانی‌تر می‌شوید. آن‌قدر احساس کلافگی می‌کنید که متوجه می‌شوید در تمرکز بر رانندگی خود مشکل دارید.

شما چه انتخابی را انجام می‌دهید؟



روی رانندگی خود تمرکز می‌کنید؟



روی مشاخره تمرکز می‌کنید؟

شما باید برای رانندگی در وضعیت خوبی باشید — هوشیار و قادر به تمرکز باشید. احساس عصبانیت یا کلافگی می‌تواند تصمیم‌گیری شما را مختل کند و زمان واکنش شما را کاهش دهد.

همچنین اگر آسیب دیدگی یا بیماری‌ای دارید که فکر کردن واضح یا سریع را برای شما دشوار می‌کند، باید از رانندگی اجتناب کنید. وقتی بیش‌ازحد خسته هستید، هرگز رانندگی نکنید. حتی اگر خوابتان نبرد، وقتی احساس خستگی می‌کنید، امکان واکنش سریع دشوار خواهد بود.

عملکرد راننده‌ای که به دلیل مصرف مواد مخدر یا الکل مختل شده است در معرض یکی از بدترین خطرات رانندگی قرار دارد. این موضوع به این دلیل است که مواد مخدر و الکل باعث سردرگمی ذهنی می‌شود و زمان‌های واکنش را کند می‌کند. احتمال اینکه رانندگان با اختلال عملکرد باعث تصادفاتی شوند که منجر به آسیب جدی یا مرگ می‌شود، بسیار بیشتر است.

## تصمیم‌های خوب بگیرید

هنگام رانندگی باید تصمیم‌های سریع و دقیق بگیرید. وقتی عجله دارید، آیا وسوسه می‌شوید که چراغ راهنمایی زرد را رد کنید؟ آیا برای ارسال پیام متنی در هنگام رانندگی، چشم‌های خود را از جاده برمی‌دارید؟ آیا بعد از نوشیدن مشروبات الکلی، ریسک کرده و رانندگی می‌کنید؟ یک راننده ایمن بودن مستلزم یادگیری، برنامه‌ریزی، پیش‌بینی و داشتن استقلال فکری است.

## به یادگیری ادامه دهید

## شما در صندلی راننده – قسمت 3

همان‌طور که در حال رانندگی هستید، تابلوی زمین بازی را مشاهده می‌کنید. شما می‌دانید که باید سرعت خود را کم کنید، اما نمی‌توانید به یاد بیاورید که محدودیت‌های سرعت برای زمین بازی چه زمان‌هایی اعمال می‌شوند. تابلو این مورد را نشان نمی‌دهد. آیا محدودیت سرعت برای زمین بازی امروز که شما در حال رانندگی در محدوده آن زمین بازی هستید، اعمال می‌شود؟ شما نمی‌توانید دقیقاً به یاد بیاورید.

دفعه بعد چه انتخابی می‌کنید؟



در مورد آن نگران نیستید؟



برای یادگیری قوانین جاده وقت می‌گذارید؟

شما در حال خواندن این کتابچه راهنما هستید تا در مورد رانندگی اطلاعات بیشتری را کسب کنید. این اولین قدم است تا به شما کمک کند به یک راننده خوب تبدیل شوید. شما همچنین زمانی را صرف تمرین مهارت‌های رانندگی خود خواهید کرد و حتی ممکن است برای ارتقاء یادگیری خود از آموزش‌های رانندگی حرفه‌ای استفاده کنید.

اما مهم است که حتی پس از دریافت گواهینامه خود، به یادگیری ادامه دهید. برای کسب تجربه رانندگی، شما به زمان نیاز دارید. شما به‌طور مداوم یاد می‌گیرید که چگونه موقعیت‌ها و شرایط رانندگی جدید را مدیریت کنید و باید در مورد تغییر تکنولوژی‌های مرتبط با خودرو به‌روز باشید. همچنین باید در مورد تغییراتی که در قوانین و مقررات مرتبط با جاده اعمال می‌شود، اطلاعاتی را بیاموزید.

مهارت‌های شما به‌عنوان یک راننده نیز تغییر خواهد کرد. با کسب تجربه، مهارت‌های شما نیز افزایش می‌یابد، اما ممکن است در رانندگی خود بیش از حد اعتمادبه‌نفس داشته باشید و بیش از حد خودکار شوید. مشکلات سلامتی می‌تواند بر توانایی شما برای رانندگی ایمن تأثیر بگذارد. در طول سال‌های رانندگی، مهم است که در مورد مهارت‌ها و آمادگی برای رانندگی با خود صادق باشید.

به یاد داشته باشید که دوره‌های آموزش رانندگی برای رانندگان مبتدی و باتجربه در دسترس است. موردی را انتخاب کنید که برای شما مناسب است (به فصل 9 — گواهی‌نامه رانندگی خود مراجعه کنید).

## برای رانندگی خود برنامه‌ریزی کنید

### شما در صندلی راننده - قسمت 4

حالا مطمئناً شما دیر به محل موردنظر خواهید رسید. شما کم‌کم نگران می‌شوید که نوبت خود برای تعویض روغن را از دست بدهید و برای سوار کردن دوست خود دیر برسید. شما به این فکر می‌کنید که سریع‌تر رانندگی کنید.

شما چه انتخابی را انجام می‌دهید؟

ریسک می‌کنید و سریع‌تر رانندگی می‌کنید؟  
یا  
به سرعت مجاز ادامه می‌دهید و زمان خود را در آینده بهتر برنامه‌ریزی می‌کنید؟

بخشی از رانندگی خوب، برنامه‌ریزی از قبل است. این به این معناست که همیشه زمان کافی برای رسیدن به مقصد خود و همچنین کوتاه‌ترین و امن‌ترین مسیر ممکن را در نظر بگیرید. همچنین ممکن است به معنای تجهیز وسیله نقلیه خود برای شرایط رانندگی در فصل زمستان باشد. آیا می‌توانید به برنامه‌های رانندگی دیگری که ممکن است به آن‌ها نیاز داشته باشید، فکر کنید؟

## صحنه رانندگی را پیش‌بینی کنید

### شما در صندلی راننده - قسمت 5

شما خیلی سریع رانندگی می‌کنید و فراموش می‌کنید که مراقب چراغ‌های راهنمایی در تقاطع بعدی باشید. ناگهان متوجه می‌شوید که به محل تقاطع می‌رسید و چراغ راهنمایی قبلاً زرد شده است.

برای دفعه بعد چه انتخابی می‌کنید؟



صحنه پیش‌رو را به‌خوبی پیش‌بینی می‌کنید؟  
یا  
با عجله واکنش نشان می‌دهید؟

### فکر کنید درباره

اگر کودکی ناگهان جلوی خودروی شما بدود، چه کار می‌کنید؟ آیا می‌توانید به‌سوق توقف کنید؟



به‌عنوان یک راننده، باید از نشانه‌ها در محیط رانندگی آگاه باشید: علائم، تابلوها و نشانه‌گذاری‌های جاده. توجه به این نشانه‌ها به شما کمک می‌کند تا پیش‌بینی کنید که چه اتفاقی می‌افتد تا شما آماده واکنش به آن باشید.

همچنین مهم است که پیش‌بینی کنید که سایر کاربران جاده اعم از — عابران پیاده، سایر رانندگان، موتورسواران و دوچرخه‌سواران — ممکن است چه‌کاری انجام دهند. با مشاهده دقیق صحنه رانندگی در اطراف خود می‌توانید پیش‌بینی کنید که چه اتفاقی ممکن است بیفتد. آگاهی از کاری که اطرافیان شما انجام می‌دهند به شما کمک می‌کند تا انتخاب‌های بهتری برای رانندگی خود داشته باشید.

## مستقل عمل کنید

### شما در صندلی راننده – قسمت 6

یک تقاطع دیگر قبل از تعمیرگاه وجود دارد. شما باید به سمت چپ بپیچید و هیچ فلش سبزی برای عبور از چراغ راهنمایی وجود ندارد. شما در مواقع دیگری نیز در پشت این چراغ راهنمایی گیر افتاده‌اید زیرا ترافیک اینجا همیشه سنگین است.

وقتی منتظر می‌مانید تا بپیچید، کلافه می‌شوید. خودروها پشت سر شما در ترافیک صف کشیده‌اند و چراغ‌های راهنمای گردش به سمت چپ آن‌ها چشمک می‌زند. راننده پشت سر شما، شروع به بوق زدن برای شما می‌کند. شما یک فضا را در مقابل خودرو خود می‌بینید اما تردید دارید زیرا مطمئن نیستید که این فاصله به اندازه کافی بزرگ است که بتوانید بپیچید.

شما چه انتخابی را انجام می‌دهید؟



فقط برای جلب رضایت سایر رانندگان می‌پیچید؟



صبر می‌کنید تا زمانی که احساس کنید فاصله ایمنی وجود دارد؟

### فکر کنید درباره

وقتی مردم برای شما بوق می‌زنند چه خواهید کرد؟ اگر کسی با فاصله کمی از خودرو شما رانندگی کند، چه خواهید کرد؟ آیا فقط به این دلیل که سایر رانندگان اطراف شما سریع‌تر از سرعت مجاز حرکت می‌کنند و سوسه می‌شوید تا سرعت خود را بیشتر کنید؟

بخش دیگری از تصمیمات درست، شناخت توانایی‌های خود و درک تأثیراتی است که رانندگی شما را شکل می‌دهد.

تأثیرپذیری از سایر رانندگان — گاهی اوقات شما از جانب سایر رانندگان تحت فشار خواهید بود و باید تصمیم بگیرید که چه کاری می‌خواهید انجام دهید. آیا مبنای تصمیم‌های رانندگی خود را بر اساس ایمنی قرار می‌دهید یا به سایر رانندگان اجازه می‌دهید که شما را برای انجام کاری تحت‌فشار قرار دهند که ممکن است نایمن باشد؟

تأثیرپذیری از رسانه — به تصاویر خودروها و رانندگی در تبلیغات و فیلم‌ها فکر کنید. آیا این تصاویر به‌طور کلی رانندگی ایمن را تبلیغ می‌کنند؟

تأثیرپذیری از همسالان — افراد دیگر می‌توانند بر رانندگی شما تأثیر بگذارند. ممکن است دوستانتان شما را تحت‌فشار قرار دهند که سریع‌تر رانندگی کنید یا از چراغ‌های توقف راهنمایی عبور کنید. ممکن است فکر کنید اگر صدای سیستم استریو خودرو خود را زیاد کنید، آنها را تحت تأثیر قرار خواهید داد.

## مسئولیت‌پذیر باشید

دریافت گواهینامه رانندگی به این معنی است که شما مسئولیت‌های جدیدی را در قبال خود، سرنشینان خودرو خود و سایر کاربران جاده می‌پذیرید.

## خود شما، به‌عنوان راننده

### شما در صندلی راننده — قسمت 7

شما به تعمیرگاه رفته‌اید و اکنون در مسیر خود به سمت محل دوست خود هستید. آسوده‌خاطر هستید زیرا به نظر می‌رسد در نهایت پس از همه این اتفاقات زمان کافی برای رسیدن به‌موقع را دارید. سپس متوجه یک کامیون بزرگ در جلوی خود می‌شوید که به نسبت آرام حرکت می‌کند.

شما از کامیون‌های عبوری متنفرید، به‌خصوص در جاده باریکی مانند این.

شما چه انتخابی را انجام می‌دهید؟

سرعت خود را کم می‌کنید و  
پشت کامیون می‌مانید؟

یا

سعی می‌کنید از کنار کامیون سبقت بگیرید حتی اگر در انجام این کار احساس راحتی نمی‌کنید؟

مهم است که محدودیت‌های مرتبط با توانایی‌های رانندگی و وسیله نقلیه خود را بدانید و بپذیرید. شما همچنین باید مسئولیت ارتقاء مهارت‌های رانندگی خود و حصول اطمینان از ایمنی خود را بپذیرید.

## سرنشینان خودرو شما

### واقعیت تصادف

از هر چهار نفری که در تصادفات رانندگی کشته می‌شوند، یک نفر کمربند ایمنی خود را نبسته است.

منبع: سیستم تصادفات ترافیکی پلیس (System) (31 ژانویه 2016).

### شما در صندلی راننده - قسمت 8

وقتی دوستان سوار خودروی شما می‌شود به او سلام می‌کنید. از دیدن او خوشحال می‌شوید، اما وقتی کمربند ایمنی خود را نمی‌بندد از این اقدام تعجب می‌کنید.

شما چه انتخابی را انجام می‌دهید؟



به او چیزی نمی‌گویید زیرا نگران توهین کردن به او هستید؟



از او درخواست می‌کنید کمربند ایمنی خود را ببندد؟

شما مسئول ایمنی سرنشینان خودرو خود هستید. مطمئن شوید که همه آنها کمربندهای ایمنی خود را بسته‌اند. کودکان نیاز به مراقبت و توجه ویژه‌ای دارند. آیا به درستی با استفاده از وسایل ایمنی متناسب با سایزشان نگاه داشته می‌شوند؟ به یاد داشته باشید، وقتی سرعت خود را بیشتر می‌کنید یا در یک تقاطع ریسک می‌کنید، علاوه بر خود، سرنشینان خودروی خود را هم در معرض خطر قرار می‌دهید.

### استعمال دخانیات

سیگار کشیدن در هر وسیله نقلیه موتوری در صورت وجود سرنشینان زیر 16 سال غیرقانونی است.

کودکانی که با خودرو سفر می‌کنند به‌ویژه در برابر دود غیر مستقیم ناشی از استعمال سیگار توسط دیگران آسیب‌پذیر هستند. این تأثیرات مضر در مکان‌های کوچک بسته مانند وسایل نقلیه موتوری تشدید می‌شوند می‌تواند تأثیرات فوری، جدی، و طولانی‌مدت روی سلامت افراد داشته باشد.

## سایر کاربران جاده

### شما در صندلی راننده – قسمت 9

شما و دوستان تقریباً به شهر برگشته‌اید. وقتی به یک تقاطع نزدیک می‌شوید، متوجه اسکیت‌بردسواری می‌شوید که در امتداد پیاده‌رو اما نزدیک به یک گذرگاه عابر پیاده حرکت می‌کند.

شما چه انتخابی را انجام می‌دهید؟

ریسک می‌کنید و ادامه  
می‌دهید؟



احتیاط هستید و سرعت خود  
را کاهش می‌دهید؟

شما مسیر جاده را به‌صورت مشترک با خودروها، کامیون‌ها، قطارها، موتورسواران و دوچرخه‌سواران استفاده می‌کنید. عابران پیاده از مسیر رانندگی شما عبور می‌کنند. آمبولانس‌ها نیاز دارند که شما وسیله‌ی نقلیه خود را کنار بزنید تا بتوانند به موقعیت‌های تهدیدکننده جان افراد واکنش به‌موقع نشان دهند. شما هرگز نمی‌دانید چه زمانی ممکن است یک حیوان در مسیر حرکت شما قرار بگیرد.

از اطلاعات در این کتابچه راهنما و راهنمای آمادگی برای رانندگان استفاده کنید تا برای انتخاب‌های رانندگی مسئولانه — انتخاب‌هایی که می‌توانند به جلوگیری از بسیاری از موقعیت‌های خطرناک کمک کنند، به شما یاری رسانند.

### در این فصل

- برای ایمنی خود تنظیم کنید
- کنترل‌های دستی
- پدال‌های پایی
- کنترل پنل
- بررسی قبل از سفر
- بررسی دورهای
- رانندگی و محیطزیست

### واقعیت تصادف

هر سال به طور متوسط، بیش از 70 درصد از افرادی که در تصادفات مجروح می‌شوند، آسیب بافت نرم مانند ضربه شلاقی ناشی از تکانه‌ها را گزارش می‌کنند. بسیاری نیز جراحات دیگری را تجربه کردند. مطالعاتی در هفت استان کانادا نشان داد که 53 درصد از رانندگان مشاهده‌شده دارای تکیه‌گاه‌های سر هستند که به‌قدری ناکافی تنظیم شده‌اند که از سر نشینان در برابر آسیب‌دیدگی ناشی از تصادف جلو به عقب محافظت نمی‌کنند.

منبع: MSN: خودروها، تکیه‌گاه‌های سر: نجات‌گردن شما

در فصل 1، شما در صندلی راننده، یاد گرفتید که انتخاب‌های خوب در هنگام رانندگی چقدر مهم هستند. همچنین مهم است که نحوه کارکرد وسیله نقلیه خود را یاد بگیرید. تسلط بر ابزارهای کنترلی یکی از اولین گام‌ها برای رانندگی ایمن است.

## برای ایمنی خود تنظیم کنید

برای رانندگی ایمن، شما باید بتوانید به‌راحتی به ابزارهای کنترلی وسیله نقلیه خود دسترسی داشته باشید و اطراف خود را به‌وضوح ببینید. قبل از روشن کردن موتور، همیشه صندلی، تکیه‌گاه سر خودرو و آینه‌های خود را تنظیم کنید. هنگام حرکت خودرو هرگز صندلی یا فرمان خودروی خود را تنظیم نکنید.

### صندلی

صندلی شما باید عمود و در وضعیتی باشد که شما بتوانید:

- گودی کمر خود را به داخل صندلی فشار دهید
  - عمود بنشینید، نه با یک صندلی خوابیده
  - پای راست خود را به کف خودرو، پشت پدال ترمز برسانید و در حالیکه ساق پا کمی خم شده است
  - فرمان را بچرخانید و بازوهای خود را کمی خم کنید
  - به تمام ابزارهای کنترلی خودرو خود دسترسی داشته باشید
  - پای سمت چپ خود را به‌راحتی در فضای سمت چپ پدال ترمز یا پدال کلاچ قرار دهید.
- همچنین باید حداقل 25 سانتی‌متر (10 اینچ) از کیسه هوای راننده فاصله داشته باشید.

### تکیه‌گاه‌های سر صندلی خودرو

تکیه‌گاه‌های سر صندلی می‌توانند به جلوگیری از آسیب‌های مرتبط با بافت نرم مانند ضربات شلاقی ناشی از تکانه‌ها کمک کنند. ضربه شلاقی، آسیبی است که به گردن، سر و یا کتف‌ها پس از قرار گرفتن در معرض یک حرکت ضربه‌ای وارد می‌شود. تکیه‌گاه سر خود را طوری تنظیم کنید که قسمت بالایی آن حداقل با قسمت بالایی سر شما هم‌سطح باشد. تکیه‌گاه سر خود را تا حد امکان نزدیک به پشت سر خود قرار دهید. برای انجام این کار ممکن است لازم باشد موقعیت پشتی صندلی خود را تنظیم کنید. تکیه‌گاه‌های سر نزدیک‌تر می‌توانند در پیشگیری از آسیب‌دیدگی‌ها دو برابر موثرتر از قرار گرفتن بیش‌از حد آن‌ها در قسمت عقب باشند.



اگر درگیر تصادف شده‌اید و تکیه‌گاه سر شما به‌راستی تنظیم نشده است، این امر می‌تواند نتیجه آن باشد.

اطمینان حاصل کنید که تکیه‌گاه سر شما در ارتفاع مناسبی برای شما تنظیم شده است.



## کمربندهای ایمنی

دو دلیل خوب برای بستن کمر بند ایمنی خود وجود دارد:

- بستن کمر بند ایمنی خود به میزان قابل توجهی احتمال آسیب جدی یا مرگ در هنگام تصادف را کاهش می‌دهد.
- این قانون در بریتیش کلمبیا اعمال می‌شود. — ممکن است به دلیل بستن کمر بند ایمنی خود جریمه شوید.

همچنین این مسئولیت شما به‌عنوان یک راننده است که مطمئن شوید همه سرنشینان به‌درستی با کمربندهای ایمنی یا سیستم‌های حفاظتی صندلی کودک ایمن شده‌اند.

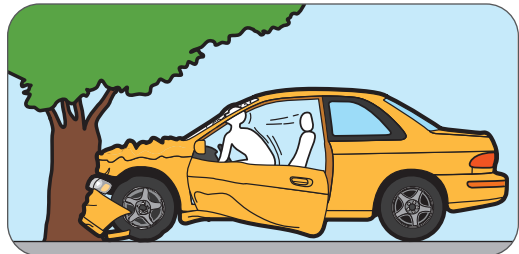
حتی در سرعت‌های پایین، تصادف فشاری معادل با صدها کیلوگرم را به بدن شما وارد می‌کند. اگر از کمر بند ایمنی استفاده می‌کنید، به‌خصوص کمر بند ایمنی دارای کمر بند روی ران و تسمه شانه، احتمال آسیب‌دیدگی، بیهوشی بر اثر ضربه یا پرت شدن شما بسیار کمتر است. حتی اگر وسیله نقلیه شما آتش بگیرد یا در آب فرو رود، اگر هوشیار بمانید، شانس بیشتری برای خروج سریع از وسیله نقلیه دارید.



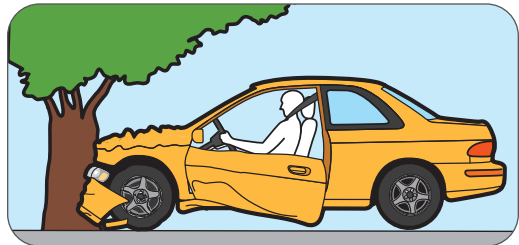
کمر بند ایمنی خود را طوری تنظیم کنید که به‌طور ایمنی روی قفسه سینه شما و پایین روی باسن شما قرار گیرد. تسمه شانه را زیر بازو یا پشت خود یا با صندلی خوابیده نیندازید زیرا قراردادن این کمر بند بر روی قسمت نامناسب بدن می‌تواند باعث آسیب‌های داخلی جدی در هنگام تصادف شود. زنان باردار باید اطمینان حاصل کنند که کمر بند کمری محکم و زیر جنین قرار دارد.

اگر وسیله نقلیه شما واژگون شود یا به بیرون پرتاب شوید، به‌احتمال زیاد به‌شدت مجروح یا کشته خواهید شد. بستن کمر بند ایمنی خود می‌تواند از پرت شدن شما از وسیله نقلیه جلوگیری کند. بستن کمر بند ایمنی خود با حمایت از شما در پشت فرمان وسیله نقلیه به شما کمک می‌کند تا وسیله نقلیه خود را بهتر کنترل کنید.

وقتی خودرو شما به‌طور ناگهانی متوقف می‌شود، بدن شما با همان سرعتی که خودرو در حال حرکت بوده است به حرکت خود به سمت جلو ادامه می‌دهد. بدون بستن کمر بند ایمنی، تازمانی‌که به داشبورد، شیشه جلو خودرو یا چیزی خارج از خودرو برخورد نکنید، بدن شما به حرکت خود ادامه می‌دهد.



کمر بند کمری شما را در موقعیت پایین نگه می‌دارد و کمر بند شانه شما را در موقعیت عقب نگه می‌دارد. بستن کمر بند ایمنی باعث می‌شود که در زمان توقف وسیله نقلیه خود، از حرکت بایستید.



حتی در سفرهای کوتاه هم کمر بند ایمنی خود را ببندید، زیرا بیشتر آسیب‌ها و مرگومیرها در نزدیکی مسیر رسیدن به خانه اتفاق می‌افتند.

## صندلی‌های ایمنی برای کودکان

هرساله در بریتیش کلمبیا (B.C.)، به‌طور متوسط 1300 کودک زیر نه سال در تصادفات وسایل نقلیه موتوری مجروح شده و سه نفر نیز کشته می‌شوند. هر بار که کودکی به‌عنوان سرنشین با وسیله نقلیه موتوری سفر می‌کند، در معرض خطر تصادف قرار می‌گیرد.

استفاده صحیح از استانداردهای ایمنی وسایل نقلیه موتوری کانادایی (CMVSS) — صندلی ایمنی کودک تأییدشده، باعث می‌شود اطمینان حاصل کنیم که کودک به درستی محافظت شده و به‌طور قابل‌توجهی خطر آسیب جدی یا مرگ او را در صورت بروز تصادف کاهش می‌دهد. این مسئولیت شما به‌عنوان راننده است که مطمئن شوید که همه سرنشینان شما به‌درستی با کمربندهای ایمنی یا سیستم‌های حفاظتی صندلی کودک ایمن شده‌اند.

### مرحله 1 — رو به عقب

- از بدو تولد تا **حداقل** یک سالگی و وزن 9 کیلوگرم (20 پوند).
- کودک را در صندلی عقب قرار دهید.
- موقعیت وسط-عقب.
- تا حد امکان کودک رو به عقب باشد.
- کودک را روی صندلی جلو با کیسه هوا فعال قرار ندهید.

### مرحله 2 - رو به جلو با مهارکننده

- کودک باید بالای یک سال و دارای وزن بیش از 9 کیلوگرم (20 پوند) باشد.
- تا **حداقل** وزن 18 کیلوگرم (40 پوند).
- کودک را در صندلی عقب قرار دهید.
- اگر براساس محدودیت‌های وزنی شرکت تولیدکننده مجاز باشد، ممکن است همچنان رو به عقب باقی بماند.
- همیشه آن را همراه با یک تسمه مهارکننده استفاده کنید.

### مرحله 3 - صندلی کمکی کودک برای خودرو

- صندلی‌های کمکی کودک، بستن کمر بند ایمنی را به‌طور مناسبی تضمین می‌کنند. آنها کودک را در همان موقعیت صحیحی قرار می‌دهند که کمر بند ایمنی بزرگسالان بر روی ساختارهای استخوانی قفسه سینه و لگن قرار می‌گیرد. اگر کودک نازمانی‌که به 145 سانتی‌متر (4'9") برسد در همان صندلی کمکی کودک باقی بماند، ایمن‌تر است.
- وزن کودک باید بیش از 18 کیلوگرم (40 پوند) باشد.
- **حداقل** تا سن نه سالگی یا 145 سانتی‌متر (4'9")، هرکدام که زودتر اتفاق بیفتد، لازم است.
- کودک را در صندلی عقب قرار دهید.
- صندلی کمکی با کمر بند ایمنی کمری/شانه‌ای استفاده می‌شود.
- کمر بند کمری را در قسمت پایین روی استخوان‌های ران و کمر بند شانه‌ای را روی شانه و جلوی قفسه سینه قرار دهید.
- از صندلی کمکی فقط با کمر بند کمری استفاده نکنید.

## واقعیت تصادف

استفاده صحیح از صندلی ایمنی کودک خطر مرگومیر را تا 71 درصد و خطر آسیب جدی را تا 67 درصد کاهش می‌دهد. این مسئولیت شما به‌عنوان راننده است که اطمینان حاصل کنید که کودکان در صندلی ایمنی مناسب کودک می‌نشینند و ممکن است به دلیل عدم انجام این کار قبض جرمه دریافت کنید و یا بخوعی جرمه شوید.

## مرحله 4 - فقط کمربند ایمنی

- به شما توصیه می‌شود کودکان را تا سن 12 سالگی در صندلی عقب نگه دارید.
  - کمربند کمری باید در قسمت پایین روی استخوان‌های لگن قرار بگیرد.
  - کمربند شانه‌ای باید روی شانه قرار گیرد و به‌طور ایمنی روی قفسه سینه محکم شود.
  - هرگز کمربند شانه‌ای را زیر بازو یا پشت کمر قرار ندهید. این می‌تواند باعث آسیب جدی در صورت بروز تصادف شود.
  - صندلی را در وضعیت عمودی، نه به حالت خوابیده قرار دهید. کمربندهای ایمنی برای نشستن عمودی طراحی شده‌اند. یک صندلی کاملاً خوابیده می‌تواند باعث شود سر نشین در صورت بروز تصادف از زیر کمربند ایمنی بدون در دسر خارج شود.
- تذکر:** اگر مطابق با حداکثر مشخصات قد/وزن شرکت تولیدکننده برای یک صندلی باشد، فراتر از الزامات قانونی اشکالی ندارد.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد صندلی‌های ایمنی کودک با خط رایگان اطلاعات صندلی کودک به شماره 1-877-247-5551 تماس بگیرید یا به‌صورت آنلاین به وبسایت [www.childseatinfo.ca](http://www.childseatinfo.ca) مراجعه کنید.

## کیسه‌های هوا

تمامی وسایل نقلیه جدید مجهز به کیسه‌های هوا هستند. ثابت شده است که استفاده از آنها، جراحات و مرگومیرهای ناشی از تصادفات را کاهش می‌دهد. کیسه‌های هوا با باد شدن و سپس تخلیه شدن برای کاهش شوک ناشی از تصادف عمل می‌کنند. و آنها این کار را خیلی سریع انجام می‌دهند — در کمتر از یک چشم به هم زدن، کیسه هوا باد می‌شود و دوباره شروع به تخلیه شدن می‌کند.

کیسه‌های هوا را می‌توان در جلو و کنار راننده و سرنشین صندلی جلو نصب کرد. اگر وسیله نقلیه شما مجهز به کیسه‌های هوا است، باید صندلی خود را طوری تنظیم کنید که حداقل 25 سانتی‌متر (10 اینچ) از فرمان فاصله داشته باشید.

این باعث می‌شود که فضایی برای باز شدن کیسه هوا ایجاد شود و شما را از آسیب بیشتر محافظت کند.

برای اقدامات احتیاطی ایمنی به کتابچه راهنمای شرکت تولیدکننده وسیله نقلیه خود مراجعه کنید.

در چند مورد، ممکن است لازم باشد کیسه هوا را غیرفعال کنید. برای انجام این کار باید با Transport Canada تماس بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر، با Transport Canada به شماره 1-800-333-0371 تماس بگیرید.

### هشدار!

از قرار دادن سیستم‌های حفاظتی نوزاد یا کودک رو به عقب در صندلی سرنشین مجهز به کیسه هوای فعال در سمت جلو خودداری کنید. در صورت باز شدن کیسه هوا، کودکانی که در این صندلی‌ها قرار می‌گیرند ممکن است کشته یا به‌شدت آسیب ببینند.

کیسه‌های هوا جایگزین کمربندهای ایمنی نمی‌شوند. همیشه از کمربند ایمنی خود استفاده کنید حتی اگر خودروی شما مجهز به کیسه‌های هوا باشد. برای دستورالعمل‌های مربوط به کیسه‌های هوا در خودروی خود، به کتابچه راهنمای شرکت تولیدکننده خودروی خود مراجعه کنید.





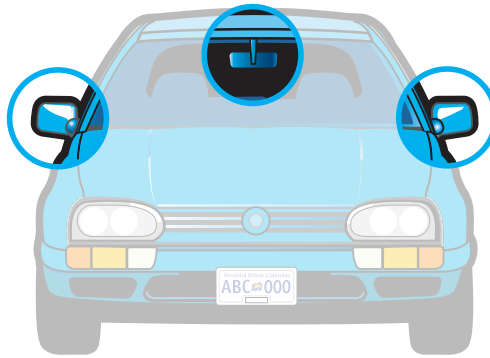
## آینه‌ها

مطمئن شوید که هنگام رانندگی می‌توانید تمام اطراف وسیله نقلیه خود را ببینید:

- آینه دید عقب را طوری تنظیم کنید که بتوانید تا حد امکان پشت سر خود را ببینید.
- آینه‌های دید بغل خود را طوری تنظیم کنید تا نقاط کور اطراف خود را تا حد امکان کاهش دهید. (نقاط کور نواحی در کنار وسیله نقلیه هستند که شما نمی‌توانید آنها را در آینه‌ها ببینید.) معمولاً این بدان معنی است که فقط قسمت کمی از کناره وسیله نقلیه شما قابل مشاهده است. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد نقاط کور، به **فصل 5**، "ببینید، فکر کنید-انجام دهید" (see-think-do)، مراجعه کنید.

### هشدار!

برخی از خودروها، آینه‌های محدب دارند. آنها میدان دید وسیع‌تری را فراهم می‌کنند اما باعث می‌شوند که چیزها کوچکتر و دورتر از آنچه واقعاً هستند، به نظر برسند. بررسی کنید تا ببینید که آینه‌های خودروی شما چقدر دقیق هستند.



اکثر خودروها دارای سه آینه هستند که به شما کمک می‌کند تا ببینید در اطراف خودروی شما چه می‌گذرد. برخی از خودروها، آینه بیرونی در سمت سر نشین ندارند.

## ابزارهای کنترل دستی

اکنون که وسیله نقلیه شما برای تناسب با شما تنظیم شده است، به تمام ابزارهای کنترلی که دستتان شما آن‌ها را کنترل می‌کنند، فکر کنید. قبل از اینکه بخواهید رانندگی کنید، با نحوه عملکرد هر کدام از آن‌ها آشنا شوید. حتی زمانی که شما یک راننده باتجربه هستید، باید هر بار که با وسیله نقلیه دیگری رانندگی می‌کنید به این ابزارهای کنترلی عادت کنید.



مطمئن شوید که می‌دانید چگونه در هر خودرویی که رانندگی می‌کنید، همه ابزارهای کنترلی را به کار ببرید. ممکن است لازم باشد تا به کتابچه راهنمای شرکت تولیدکننده خودروی خود مراجعه کنید.

## فرمان

فرمان با چرخاندن چرخ‌های جلو جهت حرکت وسیله نقلیه را کنترل می‌کند. اگر فرمان شما قابل تنظیم است، قبل از شروع به رانندگی مطمئن شوید که در موقعیت مناسب برای شما قرار دارد.



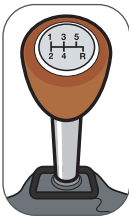
## سونیچ وسیله نقلیه

با تمام وضعیت های قرار گیری سونیچ وسیله نقلیه خود آشنا شوید. آنها ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- **حالت قفل** — فرمان قفل است و سونیچ غیرفعال است
- **حالت غیرفعال** — سونیچ غیرفعال است اما فرمان قفل نیست
- **حالت نیمه‌فعال** — سونیچ غیرفعال است اما می‌توان از برخی دستگاه‌های الکتریکی استفاده کرد (به‌عنوان مثال، رادیو)
- **حالت فعال** — سونیچ آماده ی احتراق است
- **حالت آماده‌به‌کار** — به این حالت بچرخانید تا موتور روشن شود، سپس سونیچ را رها کنید تا به حالت فعال (روشن) بازگردد.

### هشدار!

سونیچ استارت خودروی خود را درحالی‌که خودرو هنوز در حال حرکت است به سمت حالت "قفل" نچرخانید. اگر بخواهید فرمان را بچرخانید، این موضوع ممکن است باعث قفل شدن فرمان خودروی شما شود و ممکن است کنترل خودروی خود را از دست بدهید.



## اهرم تعویض دنده

اهرم تعویض دنده به شما این امکان را می‌دهد که گیربکس وسیله نقلیه را کنترل کنید. دو نوع گیربکس وجود دارد: اتوماتیک و استاندارد (دستی). هر دو، ارتباط بین موتور و چرخ‌ها را کنترل می‌کنند.

یک گیربکس اتوماتیک به طور خودکار کارآمدترین دنده را برای حرکت وسیله نقلیه انتخاب می‌کند. در وسیله نقلیه با گیربکس استاندارد، راننده بهترین دنده را برای حرکت انتخاب می‌کند. استفاده از بهترین دنده، از گیرپاژ موتور در حین حرکت جلوگیری می‌کند و به آن امکان می‌دهد تا حد امکان به‌صورت کارآمدتری برای صرفه‌جویی در مصرف سوخت کار کند.

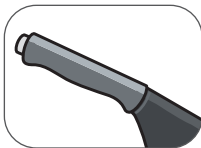
گیربکس استاندارد همیشه همراه با کلاچ استفاده می‌شود. گیربکس روی کف وسیله نقلیه یا روی پایه فرمان نصب می‌شود گیربکس‌های استاندارد در مدل‌های سه، چهار، پنج یا شش سرعته ساخته می‌شوند. هنگام یادگیری نحوه استفاده از گیربکس وسیله نقلیه خود، کتابچه راهنمای شرکت تولیدکننده وسیله نقلیه خود را بررسی کنید.

## مقایسه گیربکس‌های اتوماتیک و استاندارد

دنده	اتوماتیک*	استاندارد*
P – Park (حالت پارک)	هنگام استارت زدن خودرو و هنگام پارک کردن از آن استفاده کنید. گیربکس را قفل می‌کند.	
R – Reverse (حالت دنده عقب)	هنگام دنده عقب از آن استفاده کنید. چراغ‌های دنده عقب (سفید) را روشن می‌کند.	هنگام دنده عقب از آن استفاده کنید. چراغ‌های دنده عقب (سفید) را روشن می‌کند.
N – Neutral (حالت خلاص)	اگر خودرو هنگام حرکت گیرپاژ کند، برای راه‌اندازی مجدد موتور از آن استفاده کنید.	هنگامی که خودرو متوقف است یا هنگام روشن کردن موتور از آن استفاده کنید.
D – Drive (حالت رانندگی)	برای رانندگی روبه‌جلو عادی از آن استفاده کنید.	
1 – دنده یک	هنگام حمل بارهای سنگین یا هنگام بالا و پایین رفتن از تپه‌های بسیار شیب‌دار از آن استفاده کنید.	پایین ترین دنده است. از حالت توقف تا سرعت 10 تا 15 کیلومتر در ساعت از آن استفاده کنید. هنگام حمل بارهای سنگین یا هنگام بالا و پایین رفتن از تپه‌های بسیار شیب‌دار از آن استفاده کنید.
2 – دنده دو	هنگام حمل بارهای سنگین یا هنگام بالا و پایین رفتن از تپه‌های بسیار شیب‌دار از آن استفاده کنید.	از سرعت 15 تا 30 کیلومتر در ساعت، برای تپه‌ها و هنگام رانندگی روی برف یا سطوح یخ‌زده از آن استفاده کنید.
3 – دنده سه		برای سرعت‌های بین 30 تا 60 کیلومتر در ساعت از آن استفاده کنید.
4 – دنده چهار		برای سرعت‌های مخصوص بزرگراه در مدل‌های 4 سرعه از آن استفاده کنید.
5 – دنده پنج		برای سرعت کروز مخصوص بزرگراه در مدل‌های 5 سرعه از آن استفاده کنید.
6 – دنده شش		برای سرعت کروز مخصوص بزرگراه در مدل‌های 6 سرعه از آن استفاده کنید.
O – Overdrive (حالت آور درایو)	در سرعت‌های بیش از 40 کیلومتر در ساعت برای صرفه‌جویی در مصرف سوخت از آن استفاده کنید.	

\* دستورالعمل‌های سرعت، تقریبی هستند و به خودروی شما بستگی دارد.

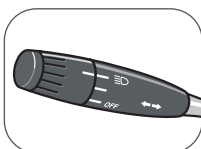
## ترمز دستی



این ترمز از حرکت وسیله نقلیه در هنگام پارک جلوگیری می‌کند. بسته به نوع وسیله نقلیه شما، ممکن است ترمز پایی یا دستی داشته باشید. اطمینان حاصل کنید که هنگام پارک کردن، ترمز دستی را کاملاً کشیده و قبل از حرکت آن را کاملاً آزاد کنید.

ترمز دستی گاهی اوقات ترمز دستی اضطراری نامیده می‌شود زیرا در صورت از کار افتادن ترمز پایی می‌توان از آن برای کاهش سرعت وسیله نقلیه استفاده کرد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این موقعیت‌ها، به فصل 8، استراتژی‌های اضطراری، مراجعه کنید.

## دسته چراغ راهنما



این دسته، چراغ‌های راهنمای گردش به چپ و گردش به راست را روشن و خاموش می‌کند. شما از چراغ‌های راهنما خود برای برقراری ارتباط با سایر کاربران جاده استفاده می‌کنید زمانی که می‌خواهید جهت یا موقعیت خود را تغییر دهید.

## چراغ‌ها

### نکاتی در مورد رانندگی

اگر خودروی شما چراغ‌های روشنایی خودکار در طول روز ندارد، با چراغ‌های جلو یا نور پایین در طول روز رانندگی کنید.

موقعیت اول سوییچ چراغ، چراغ‌های عقب، چراغ‌های پارکینگ و چراغ‌های خطر و همچنین چراغ‌های داشبورد و پلاک وسیله نقلیه را کنترل می‌کند. موقعیت دوم چراغ‌های جلو را کنترل می‌کند.

وسیله نقلیه شما موقعیت سوییچ دیگری یا سوییچ جداگانه‌ای خواهد داشت که تنظیمات دو نوع روشنایی چراغ‌های جلو — نور پایین و نور بالا را کنترل می‌کند. از تنظیم نور بالا فقط در جاده‌های بدون نور در هنگام شب استفاده کنید، زمانی که هیچ وسیله نقلیه‌ای نزدیک یا جلوی شما نیست.

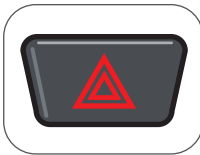
### نکاتی در مورد رانندگی

چراغ‌های روشنایی روز، چراغ‌های عقب را فعال نمی‌کنند. از آنها برای رانندگی در شب یا شرایط با دید کم استفاده نکنید.

هنگامی که متوقف هستید و می‌خواهید مطمئن شوید وسیله نقلیه شما قابل مشاهده است از چراغ‌های پارکینگ استفاده کنید. وقتی وسیله نقلیه شما در حال حرکت است از این چراغ‌ها استفاده نکنید — به جای آن چراغ‌های جلو را روشن کنید.

وسایل نقلیه‌ای که پس از سال 1991 ساخته شده‌اند دارای چراغ‌های روشنایی خودکار در طول روز (DRL) هستند، یک ویژگی ایمنی که باعث می‌شود وسیله نقلیه شما در ساعات روشنایی روز برای سایر رانندگان راحت‌تر دیده شود. چراغ‌های روشنایی روز، چراغ‌های عقب را فعال نمی‌کنند. از آنها برای رانندگی در شب یا شرایط با دید کم استفاده نکنید. از چراغ‌های نور پایین و بالا استفاده کنید.

## سوییچ چراغ خطر



سوییچ چراغ خطر هر دو چراغ راهنما را به‌طور همزمان فعال می‌کند. این چراغ‌های چشمک‌زن به سایر کاربران جاده هشدار می‌دهند که در نزدیکی وسیله نقلیه شما مراقب باشند زیرا ممکن است برای یک شرایط اضطراری توقف کرده باشید.

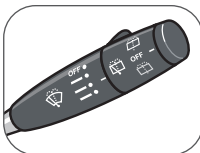
## کروز کنترل



کروز کنترل به شما امکان می‌دهد سرعتی را از قبل تنظیم کنید که ثابت بماند. فقط در شرایط رانندگی ایده‌آل در بزرگراه از آن استفاده کنید. هرگز از ویژگی کروز کنترل در موارد زیر استفاده نکنید:

- روی سطوح خیس، لغزنده، برفی یا یخی
- در ترافیک شهری
- وقتی خسته هستید
- در جاده‌های پر پیچ‌وخم.

## کنترل برف‌پاک‌کن‌ها و آبپاش



پیدا کردن تنظیمات مختلف مرتبط با سرعت برف‌پاک‌کن را تمرین کنید. مطمئن شوید که می‌دانید چگونه آبپاش شیشه جلو را فعال کنید. برف‌پاک‌کن‌ها باید همیشه در بهترین شرایط کاری خود باشند تا در شرایط آب و هوایی بارانی و برفی، دید واضحی را به شما ارائه دهند.

## بوق



بوق وسیله نقلیه شما ابزار مهمی برای اطلاع‌رسانی در مورد هشدارها به سایر کاربران جاده است. حتماً از آن عاقلانه استفاده کنید.

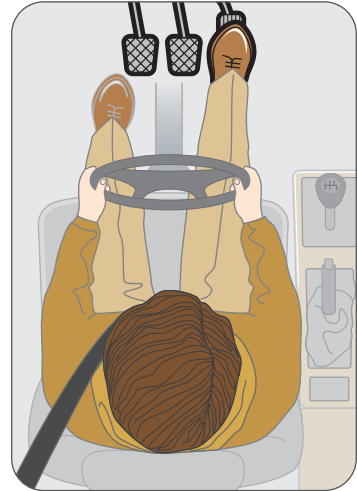


## ابزارهای کنترل بخاری، یخزدا و تهویه مطبوع هوا

پنل کنترل اهرم‌هایی که یخ زدا، هوای ورودی و تهویه مطبوع هوا را کنترل می‌کنند در دسترس راننده قرار دارند. کتابچه راهنمای شرکت تولیدکننده وسیله نقلیه خود را بررسی کنید تا ببینید چگونه کار می‌کنند. با آنها تمرین کنید تا بتوانید به راحتی یخزدا را بدون نگاه کردن به ابزارهای کنترل روشن کنید.

## پدال‌های پایی

بسته به اینکه وسیله نقلیه شما دارای گیربکس اتوماتیک یا استاندارد باشد، دو یا سه ابزار کنترلی را با پاهای خود کنترل خواهید کرد.



از پای راست خود برای کار کردن با پدال ترمز و پدال گاز و از پای چپ خود برای کار کردن با پدال کلاچ استفاده کنید. این کار را تمرین کنید تا زمانی که بتوانید هر پدال را به راحتی پیدا کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا در مواقع اضطراری واکنش سریع نشان دهید.

## پدال گاز

پدال گاز، میزان سوختی که به موتور می‌رود را کنترل می‌کند. هرچه موتور سوخت بیشتری را دریافت کند، وسیله نقلیه سریع‌تر حرکت می‌کند. باید تمرین کنید که مقدار فشار مناسبی را بر روی پدال وارد کنید تا کنترل سرعت و شتاب وسیله نقلیه خود را حفظ کنید. همیشه کنترل پدال گاز را با پای راست خود انجام دهید.

## پدال ترمز

پدال ترمز در سمت چپ پدال گاز قرار دارد و برای کاهش سرعت و توقف کامل وسیله نقلیه استفاده می‌شود. همیشه از پای راست خود برای کار کردن با پدال ترمز استفاده کنید. باید یاد بگیرید که مقدار فشار مناسبی را روی پدال ترمز اعمال کنید تا بتوانید وسیله نقلیه را به آرامی و با دقت متوقف کنید.

با سیستم ترمز وسیله نقلیه خود آشنا شوید. ترمزهای برقی به فشار کمتری نسبت به ترمزهای استاندارد نیاز دارند.



## ترمزهای ضد قفل

### هشدار!

همیشه هنگام رانندگی کفش بپوشید تا تماس خوبی با پدال‌های ترمز و گاز داشته باشید. از رانندگی با کفش‌های پاشنه‌بلند یا کفش‌های با کف بدون پاشنه، خودداری کنید.

اکثر وسایل نقلیه دارای سیستم ترمز ضد قفل (ABS) هستند. به دنبال چراغ نشانگر روی داشبورد باشید. این سیستم الکترونیکی از قفل شدن چرخ‌ها جلوگیری می‌کند.

خودروهای دارای سیستم‌های ترمز ضد قفل نیز دارای سیستم‌های ترمز معمولی هستند. سیستم ترمز ضد قفل فقط زمانی فعال می‌شود که پدال ترمز را به شدت فشار دهید — به‌عنوان مثال، در هنگام توقف اضطراری. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سیستم ترمز ضد قفل خودرو خود و نحوه استفاده صحیح از آن، کتابچه راهنمای شرکت تولیدکننده خودروی خود را بخوانید. همچنین برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد ترمز ABS، به فصل 8، استراتژی‌های اضطراری مراجعه کنید.

اگر چراغ نشانگر ABS شما پس از استارت زدن خودرو روشن بماند، ممکن است سیستم دچار مشکل شده باشد. برای تعمیر خودرو به شرکت مربوطه مراجعه کنید.

## پدال کلاچ

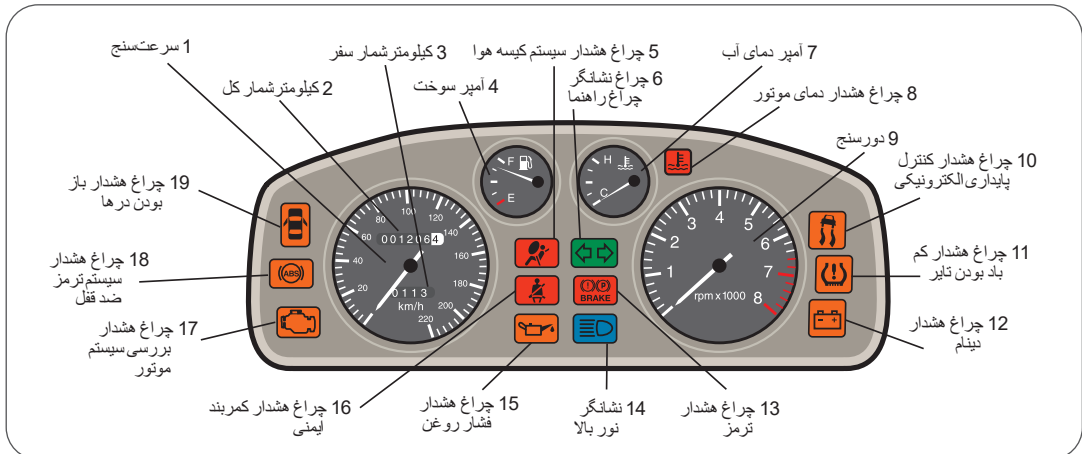


در خودرویی با گیربکس استاندارد، با فشار دادن پدال کلاچ، ارتباط موتور از گیربکس قطع می‌شود تا بتوانید دنده‌ها را تعویض کنید. هنگام تعویض دنده‌ها از پای چپ خود برای فشار دادن پدال استفاده می‌کنید. وقتی خودرو در حال حرکت است، پدال کلاچ را به‌صورت نیمه به سمت پایین فشار ندهید ("پا را نیمه‌کاره روی پدال کلاچ گذاشتن") زیرا این کار باعث ساییدگی غیرضروری می‌شود.

هنگامی که بعد از توقف شروع به حرکت کردید، کلاچ را خیلی نرم و به آرامی رها کنید تا خودرو گیرپاژ نکند. هنگام توقف، ابتدا از ترمز استفاده کنید و سپس کلاچ را درست قبل از توقف به سمت پایین فشار دهید. با این کار از خلاص شدن دنده خودرو در هنگام فشار بر روی کلاچ جلوگیری می‌شود.

## کنترل پدل

وقتی روی صندلی راننده می‌نشینید، کنترل پدل را دقیقاً در مقابل خود خواهید دید. اعداد موجود در نمودار را با اعداد در تصویر تطبیق دهید تا بفهمید هر مورد چه کاری را انجام می‌دهد. به یاد داشته باشید که کنترل پدل‌ها در هر خودرو متفاوت است.

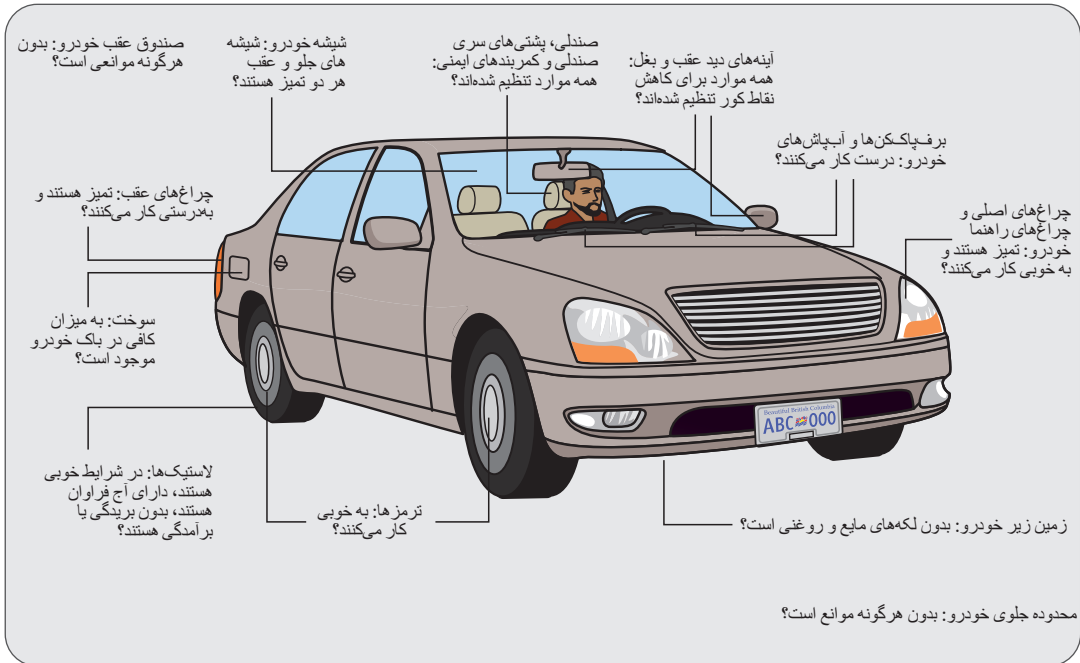


## کنترل پنل

عدد	نشانگر/درجه سنجش	عملکرد
1	سرعت‌سنج	سرعت حرکت خودرو را نشان می‌دهد.
2	کیلومترشمار کلی	مسافتی را که خودرو از زمان تولید طی کرده است را نشان می‌دهد.
3	کیلومترشمار سفر	این را می‌توان هنگام شروع سفر تنظیم کرد تا به شما نشان دهد چقدر مسافت را طی کرده‌اید.
4	درجه سنجش سوخت	مقدار سوخت موجود در مخزن سوخت را نشان می‌دهد.
5	چراغ هشدار کیسه هوا	نشان می‌دهد که خودرو مجهز به کیسه‌های هوا است. اگر هنگام رانندگی فعال شود، ممکن است سیستم کیسه هوا ایراد داشته باشد. باید توسط یک مکانیک بررسی شود.
6	چراغ نشانگر چراغ راهنما	نشان می‌دهد که آیا چراغ راهنما روشن است یا خیر. هر دو با روشن شدن چراغ‌های خطر چشمک می‌زنند.
7	آمبر آب	دمای مایع خنک‌کننده موتور و اینکه آیا موتور بیش‌ازحد گرم شده است یا خیر را نشان می‌دهد.
8	چراغ هشدار دمای موتور	دمای مایع خنک‌کننده موتور و اینکه آیا موتور بیش‌ازحد گرم شده است یا خیر را نشان می‌دهد.
9	دورسنج	دور موتور را برحسب دور در دقیقه (r.p.m) نمایش می‌دهد.
10	چراغ هشدار کنترل پایداری الکترونیکی	نشان می‌دهد که خودرو مجهز به سیستم کنترل پایداری الکترونیکی است.
11	چراغ هشدار لاستیک کم‌فشار	در صورتی روشن می‌شود که یک یا چند لاستیک دارای فشار باد کم باشند.
12	چراغ هشدار دینام	نشان می‌دهد که آیا باتری در حال شارژ شدن است یا خیر.
13	چراغ هشدار ترمز	به شما یادآوری می‌کند که قبل از حرکت، ترمز دستی را آزاد کنید. اگر هنگام استفاده از ترمز پایی چراغ روشن شود، به این معنی است که سیستم ترمز به درستی کار نمی‌کند. باید توسط یک مکانیک بررسی شود.
14	نشانگر نور بالا	معمولاً یک چراغ آبی است که نشان می‌دهد چراغ‌های نور بالا روشن هستند.
15	چراغ هشدار فشار روغن	فشار روغن در موتور را نشان می‌دهد. به شما اطلاعاتی نمی‌دهد که چقدر روغن در موتور است.
16	چراغ هشدار کمربند ایمنی	به شما یادآوری می‌کند که کمربند ایمنی خود را ببندید.
17	چراغ هشدار بررسی موتور	نشان می‌دهد که ممکن است ایراد احتمالی در موتور وجود داشته باشد. باید توسط یک مکانیک بررسی شود.
18	چراغ هشدار سیستم ترمز ضد قفل	نشان می‌دهد که خودرو مجهز به ترمزهای ضد قفل است. اگر پس از استارت زدن خودرو، چراغ روشن بماند، ممکن است سیستم ترمز ضد قفل ایراد داشته باشد. باید توسط یک مکانیک بررسی شود.
19	چراغ هشدار نیمه‌باز بودن درب‌ها	نشان می‌دهد که یک درب به‌درستی بسته نشده است.

## بررسی قبل از سفر

حتی اگر عجله دارید، همیشه باید خودروی خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید رانندگی با آن ایمن است. بررسی قبل از سفر زیاد طول نمی‌کشد و به‌زودی به یک عادت برای شما تبدیل می‌شود. این اقدام از خرابی خودرو جلوگیری می‌کند.



هنگام انجام بررسی قبل از سفر از این تصویر به‌عنوان راهنما استفاده کنید.

### نکاتی در مورد رانندگی

همان‌طور که قبل از شروع به رانندگی، ایمنی خودروی خود را بررسی می‌کنید، برنامه‌ریزی خود را نیز بررسی کنید:

- آیا مسیر خود را می‌دانید؟ در صورت لزوم از یک نقشه استفاده کنید.
- آیا زمان کافی دارید؟ چند دقیقه زمان اضافی اختصاص دهید.

## بررسی دوره‌ای

بررسی قبل از سفر به شما کمک می‌کند در هنگام حرکت به سمت مقصد خود، مطمئن باشید که خودرو شما برای رانندگی ایمن است. با این حال، برای اطمینان از نگهداری خوب خودرو خود، باید هر چند هفته یکبار بررسی دقیق‌تری را انجام دهید. اینکه هر چند وقت یکبار بررسی دوره‌ای را انجام دهید به میزان رانندگی شما بستگی دارد.

### چک‌لیست

از چک‌لیست زیر استفاده کنید تا خودروی خود را وضعیت مناسبی نگه دارید:

- آیا روغن موتور در سطح مناسبی قرار دارد؟ آیا تمیز است؟
- آیا مایع خنک‌کننده رادیاتور پر شده است؟
- آیا مایع شیشه‌شوی کافی دارید؟
- آیا سطح روغن ترمز خوب است؟
- آیا سطح روغن هیدرولیک فرمان خوب است؟ آیا سطح مایعات دیگر خوب است؟



- آیا ترمزدستی بهدرستی تنظیم شده است؟
- آیا شیلنگ‌های موتور ترک خورده یا نشتی دارند؟
- آیا تسمه‌های موتور سالم هستند؟
- آیا همه چراغ‌ها به‌خوبی کار می‌کنند؟ (به یاد داشته باشید که هر دو چراغ ترمز و چراغ دنده‌عقب را نیز بررسی کنید.)
- آیا برف‌پاک‌کن‌ها سالم هستند؟
- آیا سوخت کافی دارید؟
- آیا لاستیک‌ها بهدرستی باد شده‌اند؟
- آیا لاستیک‌ها سالم هستند؟

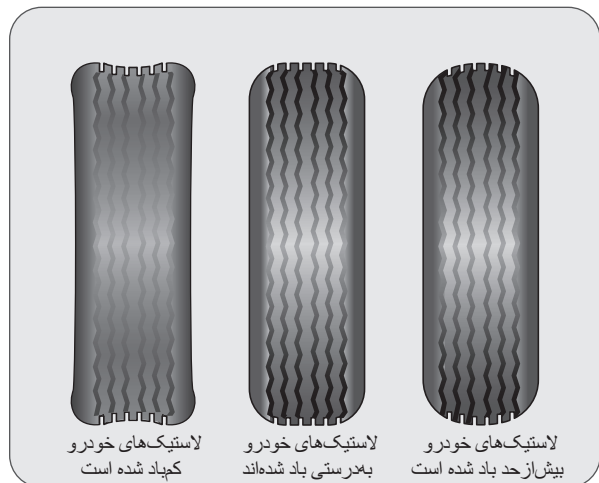
### نکاتی در مورد لاستیک‌ها

لاستیک‌ها قطعات کلیدی تجهیزات ایمنی هستند، بنابراین به یاد داشته باشید که:

- لاستیک‌های خود را در سطح فشار توصیه‌شده باد لاستیک‌های خودرو نگاه دارید.
- بررسی کنید که آج لاستیک‌ها خیلی ساییده نشده باشد.
- لاستیک‌هایی را که قلمبه‌شدگی، برآمدگی، بریدگی، ترک‌خوردگی یا تسمه‌های در معرض دید دارند، تعویض کنید.
- فقط از لاستیک‌هایی استفاده کنید که با مشخصات خودروی شما مطابقت دارند.
- مطمئن شوید که هر چهار لاستیک خودرو شما شبیه هم هستند تا هماهنگ با هم کار کنند.
- لاستیک زاپاس را در فشار باد موردنیاز نگاه دارید. لاستیک زاپاس برای صرفه‌جویی در فضا دارای نشانه فشار باد صحیح در کنار آن است. هنگامی‌که از این نوع لاستیک زاپاس استفاده می‌کنید، هرگز بیشتر از 80 کیلومتر در ساعت رانندگی نکنید.
- لاستیک‌ها را به‌طور منظم برای ساییدگی یکنواخت بچرخانید.
- از استارت‌ها و توقف‌های ناگهانی خودداری کنید — آنها عمر لاستیک‌های خودرو شما را کاهش می‌دهند.

### نکاتی در مورد رانندگی

باد لاستیک‌ها را زمانی‌که لاستیک‌ها سرد هستند، بررسی کنید. برای کسب اطلاع از سطح مناسب باد لاستیک به کتابچه راهنمای شرکت تولیدکننده خودرو یا برچسب روی درب راننده مراجعه کنید. از اعداد کنار لاستیک برای انجام این کار استفاده نکنید.



لاستیک‌های باد شده به‌طور مناسب با افزایش سطح اصطکاک خودرو شما به ایمن نگاهداشتن شما کمک می‌کنند.

## برای رانندگی در فصل زمستان آماده شوید

در بریتیش کلمبیا (B.C.)، ما باید مطمئن شویم که خودروهای ما برای شرایط رانندگی در فصل زمستان آماده هستند:

- مطمئن شوید که باتری خودرو شما سالم است.
  - سیستم اگزوز خودرو خود را بررسی کنید. هرگونه نشانی می‌تواند بسیار خطرناک باشد زیرا مونوکسید کربن می‌تواند در خودروها هنگام بسته شدن پنجره‌ها و دریچه‌ها جمع شود.
  - روغن و سایر مایعات را با محصولات زمستانی مناسب خودروی خود جایگزین کنید.
  - چهار لاستیک مخصوص حرکت روی برف بر روی خودرو خود نصب کنید. این کار مدیریت و کنترل خودرو را در هنگام رانندگی در شرایط لغزنده بهبود می‌بخشد.
- استفاده از زنجیرهای چرخ در جاده‌های یخ‌زده، ایده خوبی است. اطمینان حاصل کنید که با نحوه نصب زنجیرهای چرخ روی لاستیک‌های خود آشنا هستید — قبل از اینکه نیاز به استفاده از آنها داشته باشید، نصب آنها را روی خودروی خود تمرین کنید.
- در شرایط بسیار بد، ممکن است پارک کردن خودرو از ادامه رانندگی ایمن‌تر باشد.

## رانندگی و محیط‌زیست

خودروها و کامیون‌ها بیش از نیمی از مواد نفتی سالانه جهان را مصرف می‌کنند. ما می‌دانیم که ذخیره مواد نفتی محدود است. اتومبیل‌ها و کامیون‌های سبک تقریباً دو سوم آلاینده‌های رایج هوا در Lower Fraser Valley را منتشر می‌کنند (ناحیه منطقه‌ای ونکوور بزرگ (Greater Vancouver Regional District))، فهرست انتشار آلاینده‌ها در سال 1998).

اکثر خودروهای دارای سیستم تهویه مطبوع تولیدشده قبل از سال 1995 همچنین حاوی کلروفلوئورکربن‌ها (CFCs) هستند که عامل اصلی تخریب لایه اوزون در جو زمین محسوب می‌شوند.



طبق آمار اداره محیط‌زیست کانادا (Environment Canada) از هر دو کانادایی، یک نفر صاحب خودرو یا کامیون سبک است و سالانه حدود 19800 کیلومتر رانندگی می‌کند. انتشار گازهای گلخانه‌ای از خودروها و کامیون‌ها یکی از دلایل اصلی تغییرات آب و هوایی، محدود شهری و باران اسیدی است. به‌طور متوسط هر خودرو سالانه بیش از چهار تن آلاینده‌های هوا منتشر می‌کند.

در اینجا مواردی وجود دارد که می‌توانید برای محافظت از محیط‌زیست انجام دهید — همچنین در هزینه خود صرفه‌جویی خواهید کرد:

### از سایر شیوه‌های حمل‌ونقل استفاده کنید

• در صورت امکان پیاده‌روی کنید، دوچرخه‌سواری کنید یا از وسایل حمل‌ونقل عمومی استفاده کنید.

• از خودروهای مشترک (همسفری) استفاده کنید. به‌جای رساندن کودکان به مدرسه با خودرو، با آنها پیاده‌روی یا دوچرخه‌سواری کنید یا آنها را در پیاده‌روی مشترک دانش‌آموزان تحت همراهی بزرگسالان (walking school bus) ثبت نام کنید.

### مصرف سوخت را کاهش دهید

رانندگی ایمن مصرف سوخت را کاهش داده و همچنین باعث صرفه‌جویی در هزینه‌ها می‌شود:

• یک راننده روان باشید — از شروع و توقف‌های ناگهانی "خرگوشی" (jackrabbit) اجتناب کنید؛ با سرعت ثابت رانندگی کنید.

• سرعت خود را کاهش دهید و آن را حفظ کنید — با سرعت مجاز یا پایین‌تر برانید.

• مسیر خود را برنامه‌ریزی کنید — چندین کار را در یک سفر با هم انجام دهید، و مسیر را طوری برنامه‌ریزی کنید که ابتدا به مقصدی که دورتر است بروید — این موضوع به خودروی شما امکان می‌دهد آمادسازی سیستم خودرو را تا دمای کارکرد معمولی برساند که به کاهش مصرف سوخت کمک می‌کند.

• از در جا کار کردن موتور اجتناب کنید — در صورت توقف بیش از 60 ثانیه، مانند زمانی‌که در کنار جاده توقف کرده‌اید، موتور را خاموش کنید.

• فشار باد لاستیک‌ها را حداقل به‌صورت ماهانه بررسی کنید — لاستیک‌های کم‌باد مصرف سوخت خودرو را افزایش می‌دهند.

• از ایجاد وزن اضافی برای خودرو خودداری کنید — مواردی را که در خودرو نیاز ندارید، مانند وسایل داخل صندوق عقب را بردارید.

• شیشه‌های خودرو خود را پایین بیاورید — از استفاده از سیستم تهویه مطبوع هوا در سرعت‌های زیر 50 کیلومتر در ساعت خودداری کنید. از تهویه جریان درونی خودروی خود به‌جای سیستم تهویه مطبوع هوا در بزرگراه استفاده کنید.

• باربندهای سقفی و جعبه‌های باربند را برای کاهش کشش بردارید.

### انتشار آلاینده‌ها را کمتر کنید

یک خودروی کم‌مصرف را انتخاب کنید.

• خودروی خود را تنظیم کنید تا انتشار آلاینده‌ها را کاهش دهید.

• روغن را به‌طور منظم عوض کنید و از درجه مناسب استفاده کنید. هرگونه نشستی روغن را رفع کنید.

• فیلتر هوا را تمیز نگه دارید.

• مطمئن شوید که سیستم تهویه مطبوع هوای شما نشستی نداشته باشد.



## نکاتی در مورد رانندگی

عادت‌های خوب رانندگی ایمن می‌تواند مصرف سوخت شما را تا 30 درصد کاهش دهد، فرسودگی و سایشی خودروی شما را کاهش دهد و انتشار آلاینده‌ها را نیز کاهش دهد. برای کسب اطلاعات در مورد راه‌های هوشمندانه‌تر برای کاهش مصرف سوخت، به وبسایت دفتر کارایی انرژی منابع طبیعی کانادا (Natural Resources Canada Office of Energy Efficiency) به نشانی [www.oee.nrcan.gc.ca](http://www.oee.nrcan.gc.ca) مراجعه کنید یا با شماره 1-800-387-2000 تماس بگیرید.



روغن‌موتور، گاز، ضد یخ یا اسید باتری را در فاضلاب نریزید. این مایعات را به مکان‌های بازیافت تحویل دهید.



## در این فصل

- علائم
  - علائم نظارتی
  - علائم مدرسه، زمین بازی و گذرگاه عابر پیاده
  - علائم استفاده از لاین
  - علائم کنترل گردش
  - علائم پارک کردن
  - علائم لاین اختصاصی
  - علائم هشداردهنده
  - نشانگرهای اشیا
  - علائم ساخت‌وساز
  - علائم اطلاع‌رسانی و مقصد
  - علائم راه‌آهن
- تابلوها
  - تابلوهای هدایت لاین
  - چراغ‌های راهنمایی و رانندگی
- خطکشی‌های جاده
  - خطوط زرد
  - خطوط سفید
  - خطکشی‌های لاین اختصاصی
  - سایر خطکشی‌ها

در فصل 2، شما و وسیله نقلیه شما، با برخی از ابزارهای کنترلی موجود در وسیله نقلیه خود آشنا شدید. این فصل، یک بخش مرجع مفید است که نمونه‌هایی از رایج‌ترین علائم، تابلوها و خطکشی‌های جاده را ارائه می‌کند که ترافیک را منظم و روان نگه می‌دارند.

## علائم

سه روش برای خواندن علائم وجود دارد: بر اساس شکل، رنگ و پیام‌های چاپ شده بر روی آنها. درک این سه روش طبقه‌بندی علائم به شما کمک می‌کند تا معنای علائمی را که برای شما جدید هستند، درک کنید.



توقف



مثلث رعایت حق تقدم



مقررات رانندگی را نشان می‌دهد



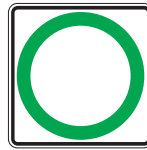
کاربری لاین را توضیح می‌دهد



علائم محدوده مدرسه به رنگ فلورسنت زرد-سبز هستند



در مورد خدمات مرتبط با رانندگان، اطلاعاتی را ارائه می‌دهد



یک اعمال مجاز را نشان می‌دهد



یک عمل غیرمجاز را نشان می‌دهد



در مورد مخاطرات پیش رو هشدار می‌دهد



در مورد مناطق ساخت‌وساز هشدار می‌دهد



تقاطع همسطح (گذرگاه خط آهن)



فاصله و جهت را نشان می‌دهد

## علامت‌نظارتی

این علامت به شما در مورد قوانین و مقررات رانندگی اطلاعاتی را ارائه می‌دهند. بر اساس B.C. قانون وسایل نقلیه موتوری (Motor Vehicle Act)، عدم پیروی از آنها تخلف محسوب می‌شود. رانندگانی که دستورالعمل‌های این علامت را رعایت نکنند ممکن است جریمه شوند.



کاملاً توقف کنید — فقط در صورت ایمن بودن، به حرکت ادامه دهید



حق تقدم را به سایر وسایل نقلیه و عابر پیاده در حال عبور بدهید



حداکثر سرعت قانونی زمانی که جاده خلوت و خشک است و میزان دید مناسب است.



محدودیت سرعت کمتری را در پیش رو نشان می‌دهد



DISASTER RESPONSE ROUTE

EMERGENCY VEHICLES ONLY DURING A DISASTER

در هنگام بروز بلاهای بزرگ از این جاده دور بمانید — جاده فقط برای وسایل نقلیه اضطراری قابل استفاده است



از این مسیر نروید — معمولاً روی رمپ‌های خروجی نصب می‌شوند



یکطرفه - جهت ترافیک را در خیابان متقاطع نشان می‌دهد



هنگام نمایش علامت باید از لاستیک یا زنجیر چرخ زمستانی استفاده شود



وارد نشوید



اگر کندتر از جریان عادی ترافیک رانندگی می‌کنید، به لاین راست بروید



در سمت راست رانندگی کنید مگر اینکه بخواهید سبقت بگیرید



سبقت نگیرید



ترافیک دو طرفه — در سمت راست رانندگی کنید مگر اینکه بخواهید سبقت بگیرید



لاین سبقت پیش روی شماست



از سمت راست جداکننده ترافیکی رانندگی کنید



بین اینجا و تابلوی توقف ممنوع بعدی، امکان توقفی وجود ندارد



در طول زمان‌های تعیین‌شده، بین اینجا و علامت بعدی، امکان توقفی وجود ندارد



دوچرخه سواری فراتر از این نقطه ممنوع است



در زمان چراغ قرمز، گردش به راست مجاز نیست



وسایل نقلیه با سرعت پایین برای مسافت اعلام‌شده بعدی از لاین‌های کندرو استفاده می‌کنند



لاین کندرو وسیله نقلیه با سرعت پایین چند متر جلوتر اعلام شده است



لاین کندرو وسیله نقلیه با سرعت پایین



در صورت رانندگی با سرعت پایین که باعث ازدحام 5 وسیله نقلیه در پشت سر شما می‌شود، باید از لاین کندرو استفاده کنید



در صورت رانندگی با سرعت پایین که باعث ازدحام وسایل نقلیه در پشت سر شما می‌شود، از لاین‌های کندرو استفاده کنید

## علائم مدرسه، زمین بازی و گذرگاه عابر پیاده

این علائم به شما در مورد قوانینی اطلاع می‌دهند که در مناطقی که باید احتیاط بیشتری داشته باشید، آن‌ها را رعایت کنید.



گذرگاه عابر پیاده فعال شده — اگر چراغ راهنمایی و رانندگی چشمک می‌زند، آماده توقف شوید



گذرگاه عابر پیاده — حق تقدم به افراد در حال عبور



گذرگاه عابران مدرسه — حق تقدم به عابر پیاده — اگر مأمور راهنمایی گذرگاه وجود دارد، دستورالعمل‌ها را دنبال کنید



محدوده مدرسه — هنگام حضور کودکان، سرعت را کاهش دهید



زمین بازی در نزدیکی شماس — برای کاهش سرعت آماده باشید



30 km/h

محدوده زمین بازی — محدودیت 30 کیلومتر در ساعت هر روز از طلوع تا غروب اعمال می‌شود



50 km/h  
WHEN  
CHILDREN  
ON HIGHWAY

محدوده مدرسه — محدودیت 50 کیلومتر در ساعت از ساعت 8 صبح تا 5 بعدازظهر در روزهای مدرسه که کودکان در مسیر جاده یا شانه جاده هستند، اعمال می‌شود



30 km/h

محدوده مدرسه — اگر برجسب زیر فقط محدودیت سرعت را نشان می‌دهد، این محدودیت از ساعت 8 صبح تا 5 بعدازظهر در روزهای مدرسه اعمال می‌شود.



30 km/h  
8 AM - 5 PM  
SCHOOL DAYS

محدوده مدرسه — برجسب زیر محدودیت سرعت و ساعات اعمال آن را نشان می‌دهد (در این مورد، محدودیت 30 کیلومتر در ساعت از ساعت 8 صبح تا 5 بعدازظهر در روزهای مدرسه اعمال می‌شود)

## علائم استفاده از لاین

علائمی که نشان می‌دهد از کدام لاین‌ها می‌توان برای پیچیدن یا رفتن مستقیم استفاده کرد، بالای خط یا در کنار لاین قبل از تقاطع نصب شده‌اند. اگر در لاین تعیین‌شده در حال حرکت هستید، باید جهت نشان داده شده توسط فلش‌ها را دنبال کنید. هنگامی که در یک تقاطع هستید، نمی‌توانید به لاین تعیین‌شده وارد یا از آن خارج شوید.



فقط به چپ بپیچید



فقط مسیر را به‌صورت مستقیم ادامه دهید



مستقیم بروید یا به چپ بپیچید



مستقیم بروید یا به راست بپیچید



وسایل نقلیه از هر دو جهت باید به چپ بپیچند، عبور از مسیر ترافیکی مجاز نیست



وسایل نقلیه در هر دو لاین باید به چپ بپیچند

## علامت کنترل گردش

علامت کنترل گردش مستقیماً بالای تقاطع نصب می‌شوند. شما باید جهت فلش را دنبال کنید.



فقط گردش به چپ



فقط مسیر را  
به صورت مستقیم  
بروید — گردش به  
طرفین ممنوع



فقط به راست یا چپ  
بپیچید



در طول زمان‌های تعیین‌شده،  
گردش به راست مجاز نیست

## علامت پارک کردن

علامت پارک کردن به شما اطلاع می‌دهند که کجا و چه زمانی مجاز به پارک کردن هستید. در صورت پارک کردن غیرقانونی ممکن است جریمه شوید یا وسیله نقلیه شما توسط بدکش به پارکینگ منتقل شود (یا هر دو مورد).



پارک کردن با محدودیت  
زمانی در طول زمان‌های  
تعیین‌شده



در اینجا پارک نکنید



پارک کردن در طول زمان‌های  
تعیین‌شده مجاز نمی‌باشد



پارک کردن فقط برای وسایل نقلیه‌ای که  
دارای علامت پارکینگ معلولین بوده و یا  
یک فرد معلول را حمل می‌کنند، مجاز است

## علامت لاین اختصاصی

یک لوزی سفید که روی سطح جاده کشیده شده است، لاین اختصاصی را مشخص می‌کند. علامت لاین اختصاصی نیز در بالا یا کنار لاین‌هایی قرار می‌گیرند که برای وسایل نقلیه خاصی مانند اتوبوس‌ها یا وسایل نقلیه با ظرفیت بالا (HOVs) در نظر گرفته شده‌اند. سایر علامت HOV ممکن است اطلاعات بیشتری در مورد افرادی که می‌توانند از لاین HOV استفاده کنند، ارائه دهند.



فقط اتوبوس‌ها در این  
لاین رفت‌وآمد می‌کنند



فقط اتوبوس‌ها و وسایل نقلیه HOV  
در این لاین رفت‌وآمد می‌کنند —  
ممکن است نشان دهند که چند نفر  
باید در HOV باشند



لاین خط‌کشی‌شده کناره  
خیابان منقطع پیش‌رو، یک  
لاین اختصاصی است



## علائم هشداردهنده

بیشتر علائم هشداردهنده، زرد رنگ و لوزی شکل هستند. آنها در مورد مخاطرات احتمالی پیش رو هشدار می‌دهند.



جاده پر پیچ‌وخم در پیش رو است



جاده فرعی پنهان در پیش رو است



پیچ تند در پیش رو است —  
سرعت خود را کم کنید تا به  
سرعت توصیه‌شده برسید



پیچ در پیش رو است —  
سرعت خود را کم کنید



جریان‌های ترافیک در پیش رو به هم می‌پیوندند



جاده با جاده دیگری ادغام می‌شود — لاین اضافه‌شده در سمت راست در پیش رو شما است



لاین راست جلوتر به پایان می‌رسد



بزرگراه دوطرفه جلوتر به پایان می‌رسد — در سمت راست رانندگی کنید



ترافیک دوطرفه در پیش رو شما است



جاده جلوتر باریک می‌شود



سازه باریک در پیش رو است — معمولاً یک پل است



دست‌انداز یا جاده ناهموار در پیش رو است



جاده ممکن است در پیش رو لغزنده باشد



تپه شیب‌دار در پیش رو است — سرعت خود را کم کنید



علامت توقف در پیش رو است



دوربرگردان پیش رو است



چراغ‌های راهنما در پیش رو است



چراغ‌های راهنما در پیش رو است — هنگام چشمک زدن چراغ‌ها برای توقف آماده شوید



گذرگاه عابر پیاده در پیش  
رو است



گذرگاه عابران مدرسه پیش  
رو است — این علامت  
فلورسنت زرد-سبز است



ایستگاه اتوبوس مدرسه  
در پیش رو است



دوچرخه‌سواران ممکن  
است در مسیر جاده باشند



ورودی ماشین آتش‌نشانی  
در پیش رو است



محدوده عبور کامیون در  
پیش رو است



خروجی بزرگراه یا آزادراه —  
سرعت خود را کم کنید تا به  
سرعت توصیه‌شده برسید



جاده آسفالت‌ه‌ جلوتر به  
پایان می‌رسد



مخاطره یا خطر در پیش رو  
است — به راست یا چپ بپیچید



مراقب عبور آهوها از  
جاده در پیش رو باشید



پل متحرک در پیش رو است



مراقب صخره‌ها در جاده  
در پیش رو باشید



**TUNNEL**

تونل در پیش رو  
است

**REMOVE  
SUNGLASSES**

عینک‌های آفتابی خود را  
بردارید

**SNOW  
SHED**

سایبان برفی در پیش  
رو است

**USE  
HEADLIGHTS**

از چراغ‌های جلو در پیش  
رو استفاده کنید

## نشانه‌های اشیا

به نشانه‌های اشیا توجه ویژه‌ای داشته باشید — آنها بر روی موانع نصب می‌شوند.



مانع — از سمت راست یا چپ رانندگی کنید



مانع — از سمت راست رانندگی کنید



مانع — از سمت چپ رانندگی کنید

## علائم ساختوساز

این علائم در مورد عملیات ساختوساز و تعمیر و نگهداری هشدار می‌دهند. باید به هشدارها توجه کنید و از دستورالعمل‌های این علائم پیروی کنید. از افراد مسئول کنترل ترافیک پیروی کنید، با سرعت مجاز برانید، از همه تجهیزات فاصله مناسبی داشته باشید و فقط زمانی که ایمن است، عبور کنید.



مسیر انحرافی در پیش رو است



شانه خاکی در پیش رو است — دور بمانید



ساختوساز در پیش رو است



فرد مسئول کنترل ترافیک در پیش رو است



کارگران مشغول کارند — از محدوده سرعت مجاز پیروی کنید



کارکنان نقشه‌برداری — از محدوده سرعت مجاز پیروی کنید



پایان محدودیت سرعت منطقه ساختوساز



فلش روشن را دنبال کنید



اخطار جریمه برای سرعت غیرمجاز در منطقه کاری



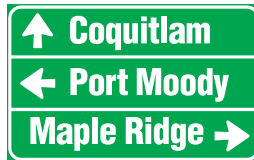
انفجار در پیش رو است — دستورالعمل‌های روی علامت را دنبال کنید

## علائم اطلاع‌رسانی و مقصد

این علائم اطلاعاتی را در مورد مقصدها، شماره مسیرها و امکانات به شما می‌دهند. در اینجا به چند نمونه اشاره شده است.



علامت مقصد — مسافت‌ها بر حسب کیلومتر است



علامت جهت‌نما



نشانه‌گر مسیر بزرگراه ترنس کانادا (Trans-Canada Highway)



علامت نشانگر بزرگراه اصلی



در نزدیکی بیمارستان هستید



پمپ بنزین در پیش رو در دسترس است



اقامت‌گاه در پیش رو است



تابلوی اطلاع‌رسانی سفر در پیش رو است

## علائم راه‌آهن

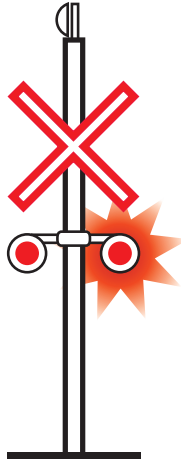
گذرگاه‌های راه‌آهن و بزرگراه‌های عمومی با علائم یا نشانه‌گذاری‌های راه مشخص شده‌اند، و همچنین ممکن است دارای دستگاه‌های هشداردهنده مکانیکی یا الکتریکی برای محافظت از شما باشند. مراقب آنها باشید و به یاد داشته باشید که همیشه اولویت با عبور قطارها است.



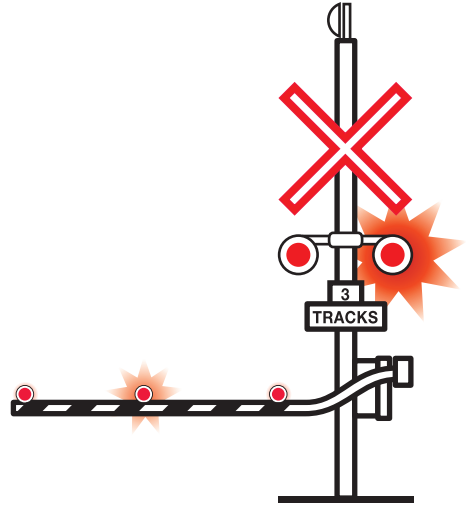
گذرگاه خط آهن در پیش رو است —  
برای توقف آماده باشید



گذرگاه خط آهن در جاده فرعی  
در پیش رو است — برای  
توقف آماده باشید



گذرگاه خط آهن — توقف کنید،  
سپس زمانی که ایمن است به  
مسیر خود ادامه دهید



گذرگاه خط آهن — تا زمانی که دروازه به‌طور کامل بالا نیامده  
است، متوقف بمانید

## تابلوه‌ها

تابلوه‌های روشن (چراغ دار)، راهی برای کنترل جریان ترافیک هستند.

### تابلوه‌های هدایت لاین

تابلوه‌های هدایت لاین بر روی لاین‌ها قرار می‌گیرند تا مشخص کنند کدام لاین‌ها برای رانندگی باز هستند.



در این لاین رانندگی نکنید



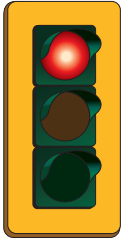
از این لاین خارج شده و وارد لاینی با فلش  
سبز شوید. اگر تابلوه‌های هدایت لاین در تمام  
لاین‌ها به رنگ زرد چشمک می‌زنند، سرعت  
خود را کم کرده و با احتیاط ادامه دهید



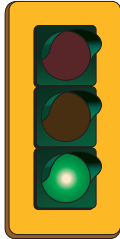
در این لاین رانندگی کنید

## چراغ‌های راهنمایی و رانندگی

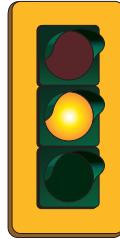
از چراغ‌های راهنمایی و رانندگی برای کمک به سازمان‌دهی جریان ترافیک استفاده می‌شود. به‌طور کلی، چراغ قرمز به معنای «توقف»، چراغ زرد به معنای «احتیاط» و چراغ سبز به معنای «حرکت» است. این علائم اگر چشمک می‌زنند یا به‌جای دایره به شکل فلش هستند، می‌توانند معنی کمی متفاوتی داشته باشند. در برخی مکان‌ها فلش‌های سبز ممکن است چشمک بزنند؛ در سایر موارد ممکن است چشمک نزنند.



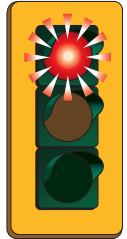
قرمز ثابت — توقف کنید — پس از توقف کامل، می‌توانید به سمت راست یا چپ در یک خیابان یکطرفه بپیچید، مگر اینکه علامتی آن را ممنوع کرده باشد



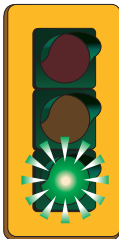
سبز ثابت — اگر تقاطع باز است به مسیر خود ادامه دهید



زرد ثابت - سرعت خود را کم کنید و قبل از تقاطع توقف کنید، مگر اینکه نتوانید به‌موقع با خیال راحت توقف کنید



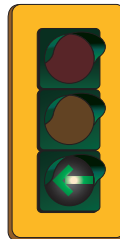
قرمز چشمک‌زن — توقف کنید، سپس فقط زمانی که ایمن باشد به مسیر خود ادامه دهید



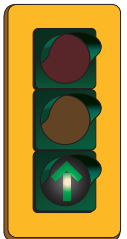
سبز چشمک‌زن — چراغ قابل کنترل توسط عابر پیاده — فقط در صورتی که تقاطع باز باشد بروید



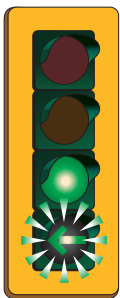
زرد چشمک‌زن — سرعت خود را کم کنید و با احتیاط ادامه دهید



فلش سبز — در جهت فلش بپیچید



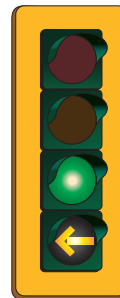
فلش سبز — گردش مجاز نیست؛ فقط به‌صورت مستقیم به مسیر خود ادامه دهید



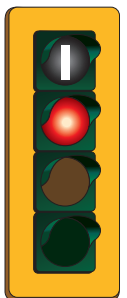
فلش سبز چشمک‌زن با یک چراغ سبز ثابت — می‌توانید در جهت فلش بپیچید یا به مسیر خود ادامه دهید



فلش سبز چشمک‌زن با چراغ قرمز ثابت — گردش به چپ مجاز است؛ در مسیر ترافیک باید برای چراغ قرمز توقف کنید



فلش زرد — تابلوی گردش به چپ قبلی در حال تغییر است، سرعت خود را کم کنید و قبل از تقاطع توقف کنید، مگر اینکه نتوانید به‌موقع با خیال راحت توقف کنید



تابلوی حق تقدم عبور — نور مستطیلی سفید ثابت — فقط اتوبوس‌ها می‌توانند بر اساس این تابلو حرکت کنند

## خطکشی‌های جاده

خطکشی‌های جاده به شما هشدار داده یا جهت را نشان می‌دهند. آنها روی جاده‌ها، کناره‌ها یا سطوح دیگر کشیده می‌شوند. رانندگی بر روی خطکشی‌های تازه رنگ‌شده و خیس غیرقانونی است.

### خطوط زرد

خطوط زرد، ترافیک را در جهت‌های مخالف جدا می‌کند. اگر یک خط زرد در سمت چپ شما وجود داشته باشد، در سمت دیگر آن خط زرد، ترافیک به سمت شما خواهد آمد.



خط مقطع — سبقت در صورت ایمن بودن، مجاز است



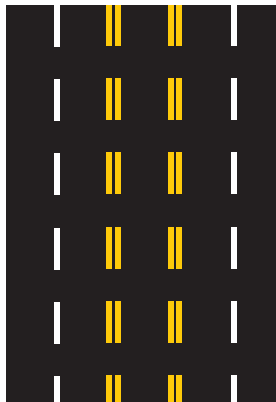
خط مقطع و خط ممتد — فقط زمانی می‌توانید سبقت بگیرید که ایمن باشد و خط مقطع در کنار شما باشد



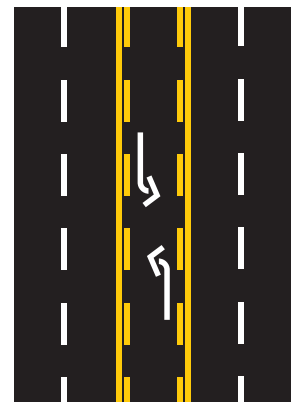
خط ممتد دوبله — سبقت مجاز نیست



خط زرد مجزا — سبقت با احتیاط بیشتر مجاز است



خط زرد مقطع دوبله — لاین برگشت‌پذیر است — تابلوی هدایت لاین نشان می‌دهد که آیا می‌توانید از این لاین استفاده کنید یا خیر



لاین گردش به چپ دو طرفه — رانندگانی که در جهت‌های مخالف حرکت می‌کنند این لاین را برای گردش‌های به چپ به اشتراک می‌گذارند — ممکن است خطکشی‌ها برای عبور اختصاصی باشند (خطوط ممتد در داخل خطوط مقطع)

## خطوط سفید

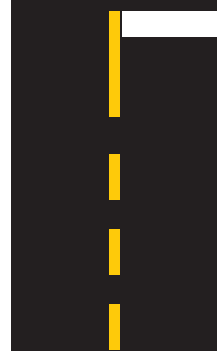
خطوط سفید برای جداسازی لاین‌های ترافیکی که در یک جهت حرکت می‌کنند، استفاده می‌شود. خطوط سفید همچنین گذرگاه‌های عابر پیاده، مکان‌های توقف و شانه‌های سمت راست بزرگراه‌ها را مشخص می‌کنند.



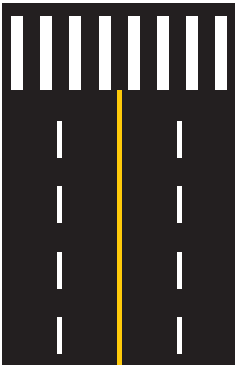
خط ممتد — لاین‌های خود را تغییر ندهید



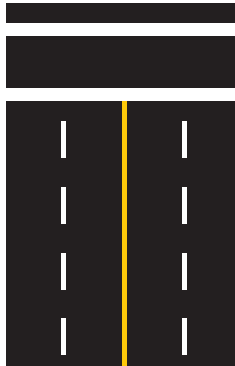
خط مقطع — تغییر لاین در صورت ایمن بودن، مجاز است



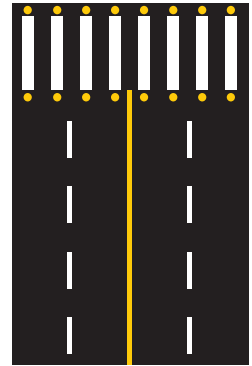
خط ایست — قبل از این خط توقف کنید



گذرگاه عابر پیاده — برای عابران پیاده حاضر در گذرگاه توقف کنید



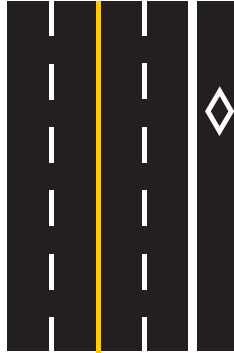
گذرگاه عابر پیاده — برای عابران پیاده حاضر در گذرگاه توقف کنید



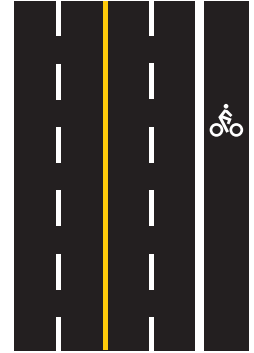
گذرگاه فعال‌شده توسط عابر پیاده با چراغ‌های نورافکن در پیاده‌رو — برای عابران پیاده حاضر در گذرگاه توقف کنید

## خطکشی‌های لاین اختصاصی

این خطکشی‌ها، لاین‌هایی را برای HOVها، اتوبوس‌ها و دوچرخه‌ها مشخص می‌کند. لاین‌های HOV با خطوط ممتد یا مقطع ضخیم و نمادهای لوزی سفید مشخص شده‌اند.



لاین اختصاصی — علامت یا خطکشی‌های اضافی نشان می‌دهد که کدام وسایل نقلیه مجاز به عبور هستند

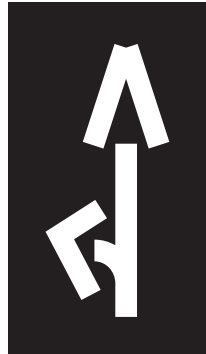


لاین دوچرخه — فقط برای دوچرخه‌سواران — دوچرخه‌سواران باید در همان جهتی حرکت کنند که ترافیک در کنار آنها است — لاین با طرح دوچرخه و گاهی اوقات با لوزی مشخص می‌شود

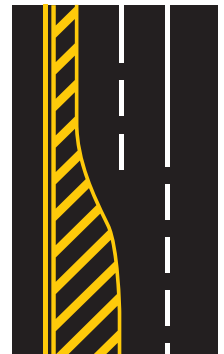
## سایر خطکشی‌ها



وسایل نقلیه در این لاین باید به چپ بپیچند



وسایل نقلیه در این لاین باید مستقیم بروند یا به چپ بپیچند



خطوط هاشور — در سمت راست رانندگی کنید و از رانندگی بر روی آن یا در کنار آن خودداری کنید



## در این فصل

- درک تقاطع‌ها
  - راهنما زدن
  - انواع تقاطع‌ها
  - توقف در تقاطع‌ها
  - حق تقدم در تقاطع‌ها
- استفاده صحیح از لاین‌ها
  - از کدام لاین باید استفاده کنید
  - دنبال کردن لاین
  - لاین‌های گردشی
  - لاین‌های اختصاصی
  - ورود به یک لاین
  - سبقت
  - ادغام جریان‌های ترافیکی
  - ورودی‌ها و خروجی‌های بزرگراه
  - یا ازادراه
  - بن‌بست
  - دور زدن
- نکات و قوانین پارک کردن

## نکته رانندگی

در یک تقاطع T شکل بدون علامت مانند هر تقاطع کنترل‌نشده دیگری عمل کنید.

**فصل 3، علائم، تابلوها و خطکشی‌های جاده، اطلاعاتی را در مورد رایج‌ترین علائم، تابلوها و خطکشی‌های جاده که هنگام رانندگی خواهید دید به شما ارائه کرد.** این فصل اطلاعاتی را که برای رانندگی ایمن در تقاطع‌ها، استفاده صحیح از لاین‌ها و پارک کردن قانونی نیاز دارید، در اختیار شما قرار می‌دهد.

## درک تقاطع‌ها

تقاطع‌ها، مکان‌هایی هستند که مسیر تعدادی از رانندگان جاده با هم تلاقی پیدا می‌کنند. اغلب در تقاطع‌ها فعالیت زیادی وجود دارد، بنابراین مهم است که هوشیار باشید. به یاد داشته باشید که سایر رانندگان جاده ممکن است عجله داشته باشند و ممکن است بخواهند در همان فضایی که شما قصد حرکت در آن را دارید، حرکت کنند.

## راهنما زدن

راهنما زدن مهم است — این کار به سایر جریان‌های ترافیکی اطلاع می‌دهد که قصد انجام چه کاری را دارید. هنگامی که در حال آماده شدن برای موارد زیر هستید، راهنما بزنید:

- گردش به چپ یا راست
- تغییر لاین
- پارک کردن
- می‌خواهید به سمت یا دور از کناره جاده حرکت کنید.

## انواع تقاطع‌ها

## تقاطع‌های کنترل‌شده

یک تقاطع کنترل‌شده، تقاطعی است که دارای علائم یا چراغ‌های راهنمایی و رانندگی است که به شما می‌گوید چه کاری انجام دهید. برای رانندگی ایمن در این تقاطع‌ها، باید بدانید که تابلوها و علائم چه معنایی دارند و همچنین قوانین حق تقدم چیست. اما همیشه محتاط باشید. سایر رانندگان ممکن است به این علائم و تابلوها توجه نکنند.

## تقاطع‌های بدون کنترل

تقاطع‌های بدون کنترل فاقد علائم یا چراغ‌های راهنمایی و رانندگی هستند. آنها معمولاً در مناطقی یافت می‌شوند که ترافیک زیادی وجود ندارد. اما آنها می‌توانند مکان‌های خطرناکی باشند، زیرا رانندگان ممکن است انتظار عبور ترافیک یا عابران پیاده را نداشته باشند.

همان‌طور که نزدیک می‌شوید، سرعت خود را کم کنید و مراقب سایر رانندگان یا عابران باشید. تقاطع را از چپ به راست با دقت بررسی کنید. اگر وسیله نقلیه دیگری قبل از شما به تقاطع رسیده است، سرعت خود را کم کنید و حق تقدم عبور را به او بدهید. اگر دو وسیله نقلیه همزمان وارد تقاطع شوند، وسیله نقلیه سمت چپ باید به وسیله نقلیه سمت راست حق تقدم عبور بدهد.

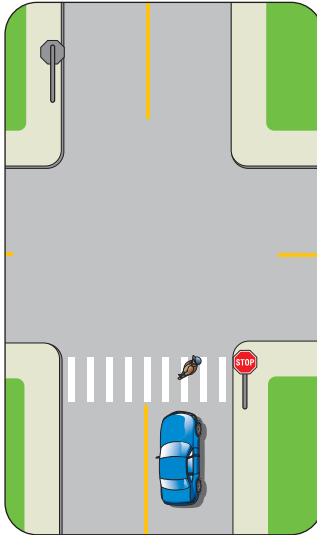
## نکته رانندگی

اگر یک شخص مسئول کنترل ترافیک، ترافیک را هدایت می‌کند، باید دستورالعمل‌های آن شخص را دنبال کنید.

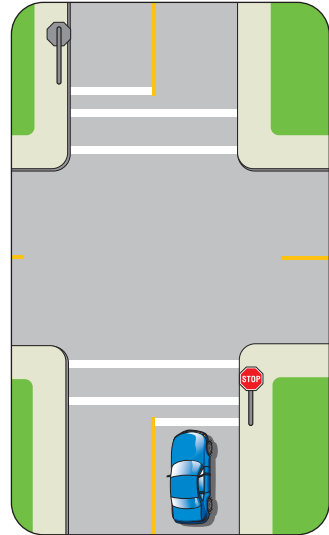
وقتی که می‌خواهید در جایی که جریان ترافیک دیگری از جهت مخالف به سمت شما نزدیک می‌شود، به چپ بپیچید، مراقب باشید. به جریان ترافیکی که در داخل یا نزدیک تقاطع است، حق تقدم عبور بدهید. اگر قصد دارید به‌صورت مستقیم از آن عبور کنید و وسیله نقلیه‌ای در حال حاضر در تقاطع است که به چپ می‌پیچد، باید حق تقدم عبور را به او بدهید.

## توقف در تقاطع‌ها

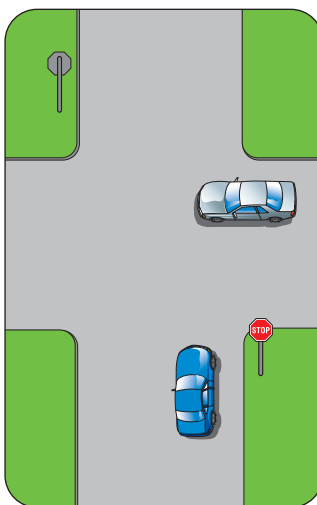
قوانینی در مورد مکان قرار دادن وسیله نقلیه خود در زمان توقف در تقاطع وجود دارد.



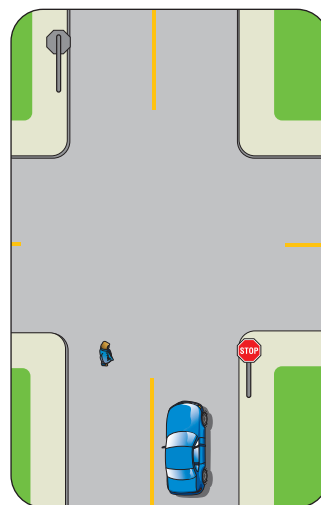
اگر گذرگاه عابر پیاده وجود دارد اما خط توقف وجود ندارد، دقیقاً قبل از گذرگاه توقف کنید.



اگر خط توقف وجود دارد، دقیقاً قبل از خط توقف کنید.



جایی که خط توقف، گذرگاه عابر پیاده و پیاده رو وجود ندارد، دقیقاً قبل از ورود به تقاطع توقف کنید.



اگر گذرگاه بدون علامت وجود دارد، در صورتی که یک گذرگاه با علامت وجود داشت در محل تعیین‌شده توقف کنید.

## حق تقدم در تقاطع‌ها

وقتی چند راننده می‌خواهند به سمت یک فضای مشابه حرکت کنند، قوانین حق تقدم تعیین می‌کند که چه کسی حق تقدم عبور دارد. دانستن این قوانین بسیار مهم است زیرا باعث حرکت منظم ترافیک می‌شوند. اما به یاد داشته باشید که همیشه نمی‌توانید روی طرف مقابل برای رعایت قوانین حساب کنید. و حتی اگر حق تقدم عبور دارید، باز هم این مسئولیت شماس است که تمام تلاش خود را برای جلوگیری از تصادف احتمالی انجام دهید.

برای کسب اطلاعات در مورد قوانین حق تقدم در گذرگاه‌ها و گذرگاه‌های راه‌آهن، به **فصل 6، حرکت در جاده مشترک‌مراجعه کنید.**

### تقاطع‌هایی که توسط چراغ‌های راهنمایی و رانندگی کنترل می‌شوند

اکثر مردم می‌دانند چه کسی در تقاطع‌هایی که توسط چراغ‌های راهنمایی و رانندگی کنترل می‌شود، حق تقدم عبور دارد، اما ممکن است متوجه نباشند که چگونه به این چراغ‌ها واکنش درستی نشان دهند. در اینجا چند نکته وجود دارد که به شما کمک می‌کند در تقاطع‌ها ایمن بمانید:

**چراغ قرمز ثابت** — چراغ قرمز به این معنی است که شما باید کاملاً توقف کنید. قبل از اینکه به صورت مستقیم به حرکت خود ادامه دهید، باید منتظر بمانید تا چراغ سبز شود.

بعد از اینکه توقف کردید و مطمئن شدید که تقاطع عاری از هر گونه وسایل نقلیه، دوچرخه‌سواران و عابران پیاده است، می‌توانید به راست یا چپ در خیابان یک‌طرفه بپیچید. مراقب علائمی باشید که شما را از هرگونه گردش به چپ یا راست در چراغ قرمز منع می‌کند.

**چراغ سبز ثابت** — سبز به معنای عبور فقط در صورتی است که تقاطع باز باشد و انجام این کار بی‌خطر باشد.

- چراغ سبز راکد — چراغ سبز راکد، چراغی است که برای مدت طولانی سبز بود و در شرف زرد شدن است. اگر سبز شدن چراغ را ندیدید، ممکن است راکد باشد. به دنبال نشانه‌های تکمیلی باشید:

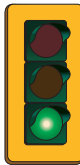
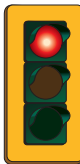
– آیا خودروهای زیادی در چهارراه صف کشیده‌اند که منتظر تغییر چراغ هستند؟

– در بسیاری از مناطق، درست قبل از زرد شدن چراغ، تابلوی گذرگاه از یک شکل سفید به شکل یک دست نارنجی تغییر می‌کند، یا نشان می‌دهد که چند ثانیه تا تغییر چراغ راهنمایی باقی مانده است.

- نقطه بدون بازگشت — با نزدیک شدن به چراغ سبز راکد — با در نظر گرفتن سرعت، شرایط جاده و ترافیک پشت سر خود — در مورد نقطه‌ای تصمیم بگیرید که دیگر نمی‌توانید با اطمینان خاطر در آن توقف کنید. گاهی اوقات این نقطه بدون بازگشت نامیده می‌شود. وقتی به این نقطه رسیدید، حتی اگر چراغ به زرد تغییر کرد، به مسیر خود ادامه دهید. شما باید به‌طور دقیق تصمیم بگیرید، تا وقتی چراغ قرمز می‌شود در تقاطع نایبید.

### نکته رانندگی

گاهی اوقات چراغ‌های راهنمایی و رانندگی به‌درستی کار نمی‌کنند. چراغ‌ها می‌توانند خاموش شوند یا هر چهار چراغ شروع به چشمک زدن کنند. اگر این اتفاق افتاد در تقاطع مانند یک ایستگاه چهار طرفه عمل کنید.



### نکته رانندگی

اگر سبز شدن چراغ را ندیدید، ممکن است راکد مانده باشد. شما باید آماده توقف باشید.

### نکته رانندگی

دنده عقب رفتن در یک تقاطع یا روی گذرگاه عابر پیاده غیرقانونی است.

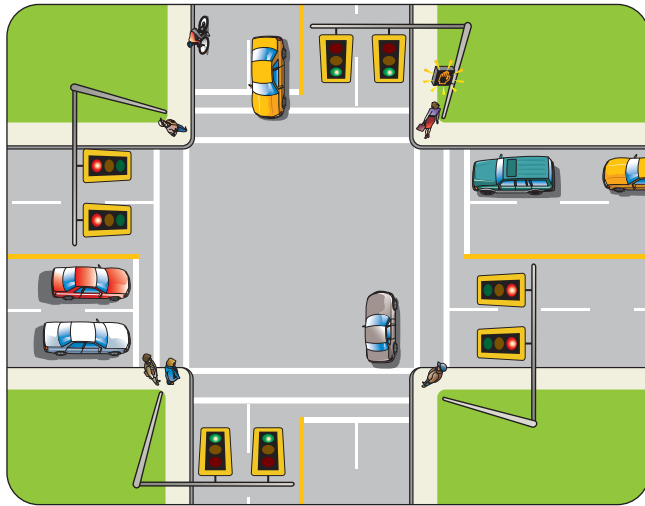
- چراغ سبز تازه — چراغ سبز تازه چراغ سبزی است که به‌تازگی سبز شده است. تا زمانی که تقاطع را با دقت بررسی نکرده‌اید تا مطمئن شوید که امکان عبور وجود دارد، به سمت جلو حرکت نکنید.

- گردش به چپ با چراغ سبز ثابت — هنگامی‌که به چپ می‌پیچید، باید به ترافیک پیش رو، حق تقدم عبور بدهید و قبل از اینکه بپیچید، منتظر یک فاصله ایمن باشید.



**چراغ زرد ثابت** — زرد به این معنی است که چراغ راهنما در شرف قرمز شدن است. قبل از ورود به تقاطع باید توقف کنید مگر اینکه نتوانید به‌موقع با اطمینان خاطر توقف کنید.

گاهی اوقات وقتی رانندگان در یک تقاطع منتظر گردش به چپ باشند و چراغ زرد شود، وحشت‌زده می‌شوند. در این شرایط، به یاد داشته باشید که از نظر قانونی مجاز به تکمیل گردش خود هستید. اما با دقت مراقب سایر وسایل نقلیه، به‌خصوص رانندگانی که از روبرو می‌آیند، و سعی می‌کنند چراغ قرمز را رد کنند، باشید.



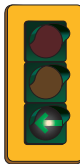
چه نشانه‌هایی به شما می‌گوید که چراغ سبز مانده است؟



**چراغ سبز چشمک‌زن** — مراقب عابران پیاده‌ای باشید که ممکن است چراغ راهنمایی و رانندگی عابر پیاده را روشن کنند تا به رنگ زرد و سپس قرمز تغییر کند. حتی اگر چراغ راهنمایی عابر پیاده روشن نباشد، ترافیک در خیابان فرعی رو به علامت توقف است و ممکن است منتظر حرکت به سمت تقاطعی باشند که برای انجام چنین کاری، باز و ایمن است.

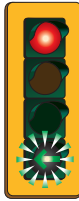
### چراغ‌های راهنمای گردش به چپ

برخی از تقاطع‌ها دارای چراغ‌های راهنمای گردش با فلش‌های سبز رنگ یا لاین‌های مشخصی هستند که توسط مجموعه چراغ‌های راهنمایی و رانندگی خودشان کنترل می‌شوند تا به شما اجازه دهند به چپ بپیچید. به این، گردش‌های ایمن می‌گویند. تا زمانی که فلش سبز نمایش داده شود، شما از ترافیک در امان هستید — آنها با چراغ قرمز روبرو هستند.



**چراغ راهنمای چپ جداگانه** — برخی از تقاطع‌ها، لاین‌ها گردش به چپ را تعیین کرده‌اند که توسط مجموعه‌ای از چراغ‌های راهنمایی و رانندگی خود کنترل می‌شوند. یک فلش سبز رنگ در پایین مجموعه جداگانه‌ای از چراغ‌های راهنمایی به شما اطلاع می‌دهد که چه زمانی به سمت چپ بپیچید. تردد در لاین‌های مستقیم و گردش به راست، با چراغ قرمزی که روی مجموعه دیگری از چراغ‌های راهنمایی و رانندگی نصب شده است، متوقف می‌شود.

هنگامی که فلش سبز، زرد شد، باید توقف کنید و قبل از پیچیدن منتظر فلش سبز بعدی باشید.



**چراغ راهنمای چپ در چراغ‌های راهنمایی و رانندگی معمولی** — سایر تقاطع‌ها دارای لاین‌های گردش به چپ هستند که توسط مجموعه جداگانه‌ای از چراغ‌های راهنمایی و رانندگی کنترل نمی‌شوند. در اینجا فلش سبز برای عبور، در پایین چراغ‌های راهنمایی و رانندگی عادی قرار دارد.

فلش سبز چشمک‌زن به شما امکان می‌دهد تا به چپ بپیچید. ترافیک رو به چپ را متوقف می‌کند.

هنگامی که فلش سبز خاموش شده است و فقط چراغ راهنمایی و رانندگی سبز عادی روشن باشد، همچنان می‌توانید به چپ بپیچید. اما باید حق تقدم عبور را به عابران پیاده و ترافیک روبرو بدهید.

گاهی اوقات این فلش‌های سبز برای عبور تنها در ساعات اوج ترافیک کار می‌کنند.



**چراغ‌های قرمز چشمک‌زن** — چراغ قرمز چشمک‌زن به این معنی است که شما باید کاملاً توقف کنید. پس از توقف، می‌توانید در صورت باز و ایمن بودن مسیر، در تقاطع حرکت کنید.

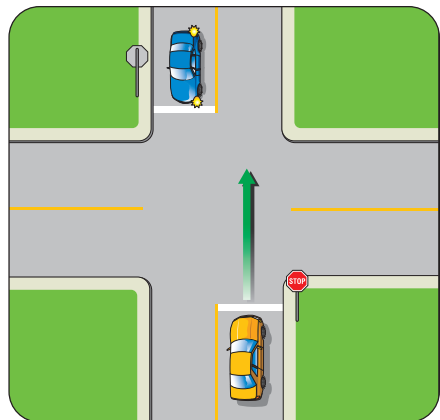
### تقاطع‌هایی که با علائم توقف کنترل می‌شوند

علامت توقف همیشه به این معنی است که باید به‌طور کامل توقف کنید. پس از توقف، تقاطع را به دقت بررسی کنید. اینکه حرکت کنید یا منتظر بمانید بستگی به نوع تقاطع و جریان ترافیک در اطراف شما دارد.



**توقف‌های دوطرفه** — اگر دو خیابان متقاطع شوند و تنها یکی از خیابان‌ها دارای علائم توقف باشد، خیابان دیگر یک خیابان عبوری است. ترافیک در خیابان عبوری دارای حق تقدم است. اگر در یکی از این نوع تقاطع‌ها متوقف شده‌اید، قبل از عبور یا پیچیدن، صبر کنید تا فاصله ایمن وجود داشته باشد.

اگر دو وسیله نقلیه در یک توقف دو طرفه متوقف شوند و یکی از رانندگان بخواهد به چپ بپیچد، این راننده باید حق تقدم عبور را به وسیله نقلیه دیگر بدهد. تنها استثنا این است که وسیله نقلیه در حال گردش به چپ، از قبل در تقاطع باشد و شروع به پیچیدن کرده باشد. در این صورت، وسیله نقلیه دیگر باید حق تقدم عبور را به او بدهد.



این رانندگان هم‌زمان به این ایستگاه دو طرفه رسیدند. راننده خودرو آبی می‌خواهد به چپ بپیچد. راننده خودرو زرد می‌خواهد مستقیم برود. چه کسی باید به دیگری حق تقدم عبور دهد؟

## نکته رانندگی

اگر در مورد اینکه چه کسی حق تقدم دارد، شک دارید یا اگر احتمال تصادف وجود دارد، همیشه بهتر است که حق تقدم را به طرف مقابل بدهید.

**توقف‌های چهار طرفه** — وقتی علائم توقف در همه گوشه‌ها وجود دارند:

- اولین وسیله نقلیه‌ای که به تقاطع می‌رسد و کاملاً توقف می‌کند باید ابتدا حرکت کند.
- اگر دو وسیله نقلیه به طور همزمان وارد تقاطع شوند، وسیله نقلیه سمت راست باید ابتدا حرکت کند.
- اگر دو وسیله نقلیه روبه‌روی هم باشند و تقریباً همزمان با هم به تقاطع رسیده‌اند، خودرویی که قصد گردش به چپ دارد باید به خودرویی که مستقیماً از آن مسیر عبور می‌کند، حق تقدم عبور بدهد.

## تقاطع‌هایی که با علائم حق تقدم عبور کنترل می‌شوند

علامت حق تقدم عبور به این معنی است که شما باید اجازه دهید که ترافیک در جاده عبوری حق تقدم عبور داشته باشد. شما می‌توانید بدون توقف وارد تقاطع شود، و این در صورتی است عابر پیاده، دوچرخه‌سوار یا وسیله نقلیه‌ای در جاده عبوری نباشد. اما باید سرعت خود را کم کنید (و در صورت لزوم توقف کنید) و در صورت وجود ترافیک در جاده عبوری، منتظر فاصله ایمن باشید.



## میدان‌ها و دوربرگردان‌ها

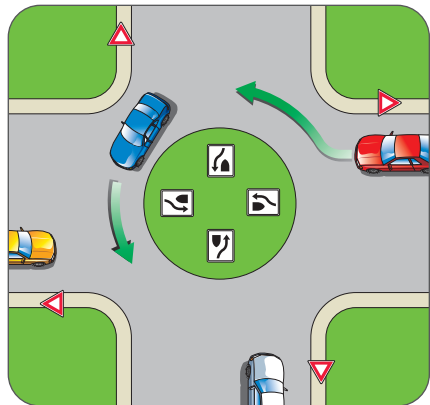
این‌ها در برخی مناطق وجود دارند تا به ترافیک کمک کنند تا با حفظ ایمنی از تقاطع عبور کند، بدون اینکه لزوماً جریان ترافیک را متوقف کنند.

## میدان‌ها

میدان‌ها اکثراً در محله‌های مسکونی یافت می‌شوند.

هنگامی‌که از یک میدان استفاده می‌کنید:

- با نزدیک شدن به میدان، سرعت خود را کم کنید.
- از علائم کنترل ترافیک تعیین‌شده، مانند علائم «حق تقدم عبور» یا «توقف» پیروی کنید. اگر علائم کنترل ترافیک وجود ندارد، آن را به‌عنوان یک تقاطع کنترل‌نشده در نظر بگیرید.
- به هر ترافیکی در میدان، حق تقدم عبور دهید. اگر وسیله نقلیه دیگری همزمان با شما به میدان برسد، به وسیله نقلیه در سمت راست خود حق تقدم عبور بدهید.
- دور میدان به سمت راست (یعنی در جهت خلاف عقربه‌های ساعت) بچرخید.



برای ورود به میدان باید به سمت راست بپیچید و برای خروج از آن دوباره به راست بپیچید. به وسایل نقلیه‌ای که از قبل در میدان هستند، حق تقدم عبور دهید. اگر وسیله نقلیه دیگری همزمان با شما به میدان برسد، به وسیله نقلیه در سمت راست خود حق تقدم عبور بدهید.

## دوربرگردان‌ها

دوربرگردان‌ها معمولاً بزرگتر از میدان‌ها هستند.

برخی از دوربرگردان‌ها بیش از یک لاین دارند. علائم و خطکشی‌های استفاده از لاین ممکن است در طول مسیرها نمایش داده شوند تا به شما نشان دهند وقتی در دوربرگردان هستید در هر لاین به کجا می‌توانید بروید. مطمئن شوید که می‌دانید کجا می‌خواهید بروید — و در لاین مناسب برای رسیدن به آنجا هستید — قبل از اینکه وارد دوربرگردان شوید.

دوربرگردان‌ها اغلب دارای یک نوار کامیون در اطراف ناحیه‌ی مجزای میانی هستند تا به وسایل نقلیه بزرگ کمک کنند تا از دوربرگردان عبور کنند.

هنگامی‌که از یک دوربرگردان استفاده می‌کنید:

- قبل از ورود به دوربرگردان بدانید که می‌خواهید به کجا بروید و وارد لاین صحیح شوید. علائم استفاده از لاین یا خطکشی‌های جاده به شما نشان می‌دهند که از کدام لاین باید استفاده کنید.
- اگر می‌خواهید به چپ بپیچید، مطمئن شوید که در لاین چپ هستید. اگر می‌خواهید به راست بپیچید، از لاین راست استفاده کنید. اگر می‌خواهید مستقیم بروید، می‌توانید از لاین چپ یا راست استفاده کنید.
- با نزدیک شدن به دوربرگردان، سرعت خود را کم کنید.
- به عابران پیاده‌ای حق تقدم دهید که ممکن است در گذرگاهی که در جلوتر از دوربرگردان قرار دارد، در حال عبور یا در شرف عبور باشند.
- به هر ترافیکی که در حال حاضر در دوربرگردان است، حق تقدم عبور دهید.
- دور دوربرگردان در جهت خلاف عقربه‌های ساعت حرکت کنید. در دوربرگردان، تغییر لاین ندهید.
- وسایل نقلیه بزرگ مانند کامیون‌ها و اتوبوس‌ها را در دوربرگردان‌ها در کناره نرانید. آنها ممکن است برای عبور از دوربرگردان، بیشتر از لاین خود را نیاز داشته باشند.
- اگر از لاین چپ وارد دوربرگردان شده‌اید، در آن لاین بمانید. می‌توانید مستقیم بروید یا از آن لاین به چپ بپیچید.
- قبل از خروج، راهنمای سمت «راست» را فعال کنید.

هنگامی‌که دوربرگردان را ترک می‌کنید، آماده دادن حق تقدم عبور به عابران پیاده باشید که ممکن است در گذرگاه عابر پیاده جایی که شما در حال خروج هستید، باشند.

## نکته رانندگی

وسایل نقلیه اضطراری که چراغ‌های چشمک‌زن و آژیر را نشان می‌دهند، همیشه حق تقدم عبور دارند. اگر وسیله نقلیه اضطراری نزدیک می‌شود، از مسدود کردن میدان یا دوربرگردان خودداری کنید. قبل از ورود، برای وسیله نقلیه اضطراری توقف کنید یا از میدان یا دوربرگردان خارج شوید و سپس توقف کنید تا وسیله نقلیه اضطراری عبور کند.



هنگامی‌که به دوربرگردان نزدیک می‌شوید، سرعت خود را کاهش دهید و به جریان ترافیک در آن حق تقدم عبور دهید. در همان لایه‌ی بمانید که از آن به دوربرگردان نزدیک شده‌اید.



این علامت هشدار می‌دهد که از وسایل نقلیه بزرگ مانند کامیون‌ها و اتوبوس‌ها در دوربرگردان دور بمانید.

در مثال بالا، خودروی قرمز پس از دادن حق تقدم عبور به وسایل نقلیه حاضر در دوربرگردان، از سمت جنوب در لاین راست وارد دوربرگردان شده است. راننده ممکن است در خروجی شرقی به سمت راست بپیچد یا به‌طور مستقیم ادامه دهد و از خروجی شمالی خارج شود.

خودرو آبی از سمت جنوب به لاین چپ وارد شده و در دوربرگردان به مسیر لاین چپ پیوسته است. از آنجایی‌که خودرو آبی از لاین چپ وارد شده است، راننده نمی‌تواند بلافاصله در اولین خروجی (شرق) به راست بپیچد، اما می‌تواند از خروجی شمالی یا غربی خارج شود.

ترکیب تریلی از سمت شرق در لاین چپ وارد دوربرگردان شده و راننده قصد خروج از خروجی جنوب را دارد. توجه داشته باشید که به دلیل طول ترکیب تریلی، تریلی تا حدی در لاین راست قرار دارد و ترکیب تریلی در لاین راست خارج می‌شود.

راننده خودرو سبز باید به تریلی که از قبل در دوربرگردان است، حق تقدم عبور دهد.

### ورود به یک جاده

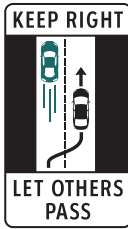
هنگامی‌که از یک راه ورودی، کوچه یا پارکینگ به سمت جاده خارج می‌شوید، قبل از پیاده‌رو یا منطقه‌ای که ممکن است عابران پیاده در آن راه می‌روند، توقف کنید. سپس با دقت شروع به حرکت کنید، به ترافیک حاضر در جاده حق تقدم عبور بدهید و منتظر یک فاصله ایمن باشید.



## استفاده صحیح از لاین‌ها

در فصل آخر، با علائم، تابلوها و نشانه‌گذاری‌های راه آشنا شدید که مشخص می‌کنند در کدام لاین‌ها می‌توانید رانندگی کنید. این بخش بیشتر به شما توضیح می‌دهد که از کدام لاین‌ها استفاده کنید و نحوه استفاده از آنها چگونه است.

### از کدام لاین باید استفاده کنید؟



خطی را انتخاب کنید که بهترین دید را به شما می‌دهد و به شما امکان می‌دهد به جایی که می‌خواهید بروید. در یک بزرگراه چند لاینه، باید در یکی از لاین‌های سمت راست حرکت کنید. این امر به‌ویژه در صورتی مهم است که آهسته‌تر از سایر وسایل نقلیه رانندگی می‌کنید یا در صورتی که علائم، شما را راهنمایی می‌کنند که از لاین چپ اجتناب کنید.

فقط به این دلیل که با سرعت مجاز رانندگی می‌کنید به این معنی نیست که باید به‌طور مداوم در لاین چپ رانندگی کنید. این ممکن است باعث شود رانندگان دیگر سعی کنند از سمت راست عبور کنند، که ممکن است به اندازه عبور از سمت چپ ایمن نباشد.



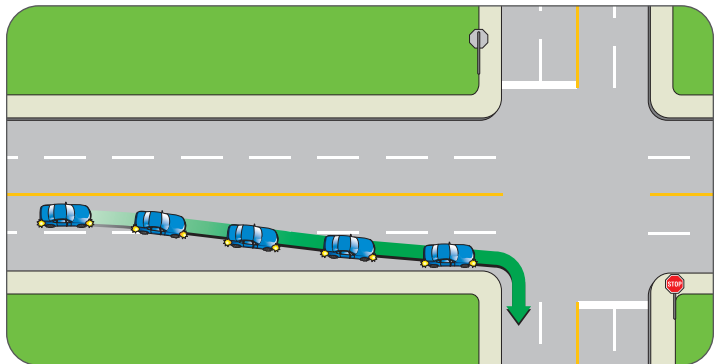
هنگامی که در یک آزادراه با بیش از دو لاین در هر جهت هستید، باید در لاین وسط یا لاین راست رانندگی کنید. این کار، لاین چپ را برای تردد با سرعت بالاتر و وسایل نقلیه در حال سبقت آزاد می‌کند.

### دنبال کردن لاین

قبل از اینکه بپیچید، باید وسیله نقلیه خود را به لاین صحیح هدایت کنید. سپس وقتی گردش خود را کامل کردید، باید در لاین صحیح قرار بگیرید. گاهی اوقات به این فرایند، دنبال کردن لاین می‌گویند.

### گردش به راست

این تصاویر دنبال کردن لاین را هنگامی که در حال گردش به راست هستید، نشان می‌دهد.



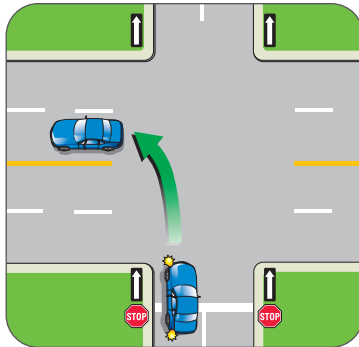
برای گردش به راست، خودرو خود را به لاین راست ببرید و به خط سمت راست چهارراه بپیچید. در برخی از تقاطع‌ها، خطکشی‌های جاده به شما امکان می‌دهد از لاین وسط به راست بپیچید.



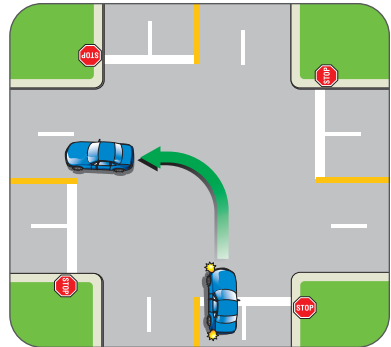
برخی از تقاطع‌ها دارای لاین‌های حق تقدم ویژه برای گردش وسایل نقلیه به راست هستند. برای گردش به راست، به سمت این خط حرکت کنید و منتظر بمانید تا در ترافیک رفته‌ای ایجاد شود تا گردش خود را کامل کنید.

### گردش به چپ

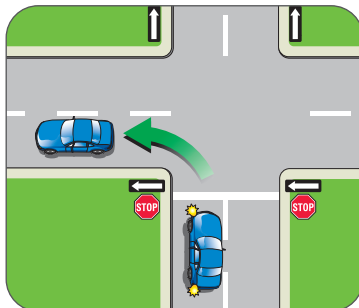
برای گردش به چپ، گاهی اوقات تشخیص اینکه به کدام لاین بپیچید دشوارتر است. این تصاویر دنبال کردن لاین صحیح را برای انواع مختلف جاده‌ها به شما نشان می‌دهد.



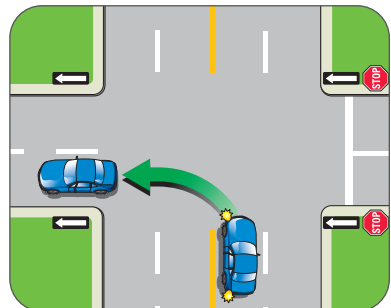
گردش به چپ از یک جاده یک طرفه به یک جاده دو طرفه: از خط چپ به لاین وسط بپیچید.



گردش به چپ از یک جاده دو طرفه به یک جاده دو طرفه: وسیله نقلیه خود را به لاین وسط حرکت دهید و در یک قوس صاف به سمت لاین وسط چهارراه برانید.



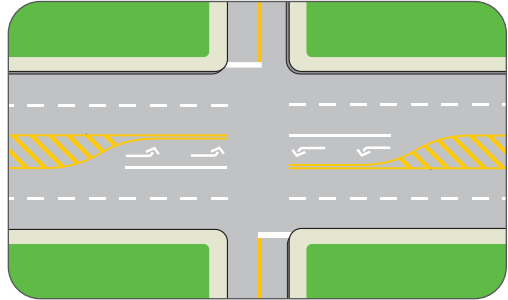
گردش به چپ از یک جاده یک طرفه به یک جاده یک طرفه: از لاین چپ به لاین چپ بپیچید.



گردش به چپ از یک جاده دو طرفه به یک جاده یک طرفه: از لاین وسط به لاین چپ بپیچید.

## لاین‌های گردش

برخی از جاده‌ها دارای لاین‌های ویژه برای گردش هستند. وقتی به یک تقاطع نزدیک می‌شوید، همیشه علائم و نشانه‌گذاری‌های راه را بررسی کنید تا مطمئن شوید در مسیر لاین درستی هستید که بپیچید یا مستقیم از آن عبور کنید.



لاین‌های گردش به شما امکان می‌دهند بدون نگهداشتن وسایل نقلیه‌ای که در جهت مستقیم در حال حرکت هستند، منتظر یک فاصله ایمن باشید. فقط در صورتی که به چپ می‌پیچید از لاین دارای فلش استفاده کنید.

## لاین‌های گردش چندگانه

در تقاطع‌های بزرگ و پیچیده، ممکن است بیش از یک لاین برای گردش به راست یا چپ وجود داشته باشد. با دقت به نشانه‌گذاری‌های راه، تابلوها و علائم استفاده از لاین نگاه کنید. آنها به شما خواهند گفت که چه کاری انجام دهید.



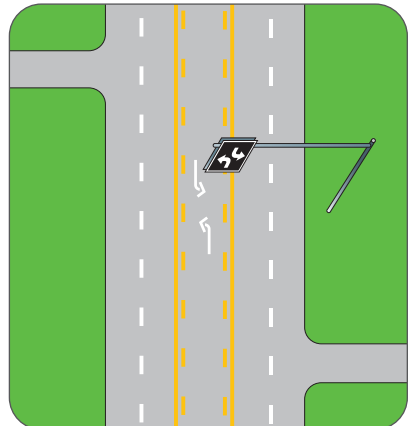
به‌عنوان مثال، علامت نشان داده شده در ستون سمت چپ به شما توضیح می‌دهد که هر دو لاین منتهی‌الیه چپ و لاین کناری آن برای گردش‌های به چپ استفاده می‌شود. اگر از لاین منتهی‌الیه چپ می‌پیچید، به لاین منتهی‌الیه چپ بپیچید. اگر از لاین کناری آن می‌پیچید، به لاین کناری لاین منتهی‌الیه چپ بپیچید.

## لاین‌های گردش به چپ دو طرفه

لاین‌های گردش به چپ دو طرفه به وسایل نقلیه در حال گردش به چپ که از هر جهت می‌آیند این فرصت را می‌دهد که بدون توقف در ترافیک بپیچند. آنها می‌توانند برای گردش به چپ در فاصله‌ی بین دو تقاطع، مانند گردش به یک راه ورودی، مفید باشند. وقتی یکی از این لاین‌ها را می‌بینید، به یاد داشته باشید که وسایل نقلیه‌ای که از جهت دیگر می‌آیند نیز از این لاین برای گردش به چپ استفاده می‌کنند.



وقتی رانندگان از هر دو جهت می‌خواهند به چپ بپیچند، در این لاین وسط به هم می‌رسند. قبل از ورود به این لاین مطمئن شوید که فضای کافی وجود دارد. به یاد داشته باشید که مراقب وسایل نقلیه‌ای که از جهت مخالف می‌آیند، باشید.



## گردش‌ها در وسط یک فاصله ی بین دو تقاطع

اکثر رانندگان انتظار دارند وسایل نقلیه دیگر در یک تقاطع بپیچند. گاهی اوقات ممکن است بخواهید در وسط یک بلوک به چپ بپیچید — به‌عنوان مثال، به یک راه ورودی. می‌توانید به چپ بپیچید — از جمله گردش به چپ روی یک خط زرد ممتد دوتایی — در صورتی که این کار را با دقت و با حفظ ایمنی انجام دهید و مانع سایر جریان‌های ترافیکی نشوید و هیچ علامتی برای منع چنین گردش‌هایی وجود نداشته باشد.

## دور کامل

اگر متوجه شدید که در مسیر اشتباهی می‌روید، ممکن است وسوسه شوید که یک دور کامل (U-turn) بزنید. دورهای کامل اغلب خطرناک هستند. آنها غیرقانونی هستند:

- اگر با جریان ترافیک دیگری تداخل داشته باشند
- در یک پیچ باشد
- روی نوک تپه یا نزدیک آن، جایی که جریان‌های ترافیکی دیگر شما را در فاصله 150 متری نمی‌بینند
- جایی که علامت، دور کامل را ممنوع می‌کند
- در تقاطعی که چراغ راهنمایی و رانندگی وجود دارد
- در یک منطقه تجاری، به‌جز در تقاطعی که در آن چراغ راهنمایی و رانندگی وجود ندارد
- جایی که یک آئین‌نامه شهرداری انجام دور کامل را ممنوع کرده است.



وقتی تصمیم می‌گیرید که آیا باید یک دور کامل بزنید یا نه، به برخی از گزینه‌های جایگزین فکر کنید، مانند رانندگی در محدوده ی اطراف تقاطع یا ادامه دادن مسیر به سمت یک جاده فرعی، جایی که می‌توانید با اطمینان خاطر دور بزنید.

## لاین‌های اختصاصی

در بخش‌هایی از بریتیش کلمبیا، برخی از لاین‌های ترافیکی برای انواع مختلفی از وسایل نقلیه در نظر گرفته شده است. لاین‌های وسایل نقلیه با ظرفیت بالا (HOV) و لاین‌های اتوبوس به جابجایی افراد بیشتر با وسایل نقلیه کمتر کمک می‌کنند. مسیرهای دوچرخه‌سواری برای دوچرخه‌سواران در نظر گرفته شده است.

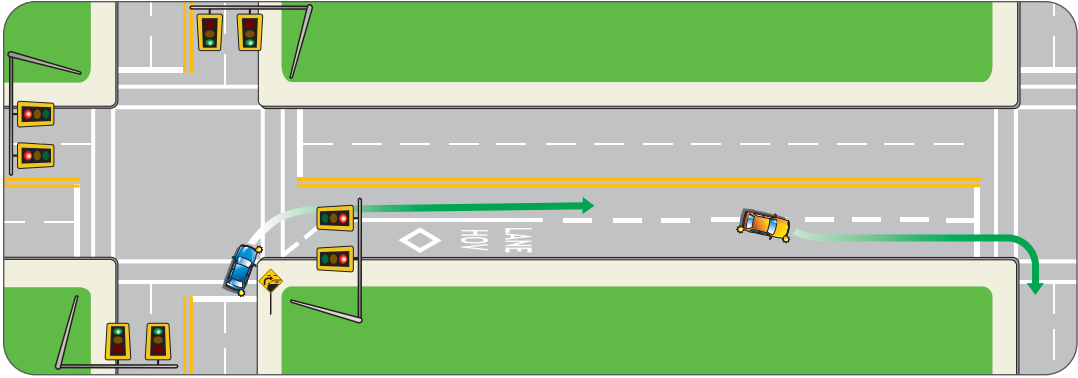


## لاین‌های وسایل نقلیه با ظرفیت بالا (HOV)

لاین‌های HOV برای اتوبوس‌ها و وسایل نقلیه مشترک (همسفری) در نظر گرفته شده است. موتورسیکلت‌ها، دوچرخه‌ها و تاکسی‌ها نیز ممکن است از این لاین‌ها در برخی جاده‌ها استفاده کنند. در آزادراه‌ها و بزرگراه‌های اصلی، لاین‌های HOV در وسط یا شانه جاده قرار دارند. در خیابان‌های داخل شهر، لاین‌های HOV معمولاً مستقیماً در کنار جدول خیابان‌ها قرار دارند.

اکثر لاین‌های HOV به‌صورت شبانه‌روزی فعالیت می‌کنند، اما برخی از آنها تنها در زمان‌های اوج ترافیک فعال هستند. علائم راهنمایی و رانندگی را به دقت بررسی کنید. آنها به شما توضیح می‌دهند که لاین‌ها زمانی که در حال فعالیت هستند از کجا شروع می‌شوند و به کجا ختم می‌شوند، و همچنین حداقل تعداد افرادی که باید در وسیله نقلیه باشند، چه تعداد است.

اگر وسیله نقلیه شما حامل تعداد نفرات کافی را برای داشتن مجوز حرکت در لاین HOV می باشد یا اگر برای پیچیدن نیاز به عبور از لاین HOV دارید، با احتیاط وارد لاین شوید. ترافیک در این لاین ها گاهی سریعتر از ترافیک عادی انجام می شود. مطمئن شوید که فضای کافی برای ورود ایمن شما وجود دارد. از جایی که خطوط مقطع برای نشان دادن نقطه تردد وجود دارد، وارد و خارج شوید.



راننده خودروی آبی علامت هشدار را دیده است که نشان می دهد در خیابانی که راننده می خواهد به آن بپیچد، لاین اختصاصی وجود دارد. راننده باید به لاین کنار لاین اختصاصی بپیچد، مگر اینکه حق رانندگی در لاین اختصاصی را داشته باشد و بخواهد در آن رانندگی کند. برای اینکه از خیابانی با لاین اختصاصی به سمت راست بپیچید و خارج شوید، در جایی که مجاز است و در صورت ایمن بودن، تغییر لاین داده و به لاین اختصاصی بروید.

### لاین های اتوبوس رانی

لاین اتوبوس را با علامتی که دارای نماد لوزی و تصویر اتوبوس است، می شناسید. تنها اتوبوس ها و گاهی دوچرخه سواران مجاز به تردد در لاین های مشخص شده با این علامت هستند.



وسایل نقلیه مشترک (وسایل نقلیه با شش نفر سرنشین یا بیشتر) همچنین می توانند در لاین اتوبوس تردد کنند و این در صورتی است که برچسب «وسایل نقلیه مشترک مجاز» در زیر علامت لاین اتوبوس نشان داده شود.

### نکته رانندگی

مطمئن شوید که جلوتر راهنما بنزید و هر زمان که مجبور به عبور از یک مسیر دوچرخه سواری هستید، به همه دوچرخه سواران حق تقدم عبور دهید.

### مسیرهای دوچرخه سواری

مسیرهای دوچرخه سواری برای دوچرخه سواران در نظر گرفته شده است. گاهی اوقات لازم است از لاین دوچرخه سواری عبور کنید تا بتوانید به راست بپیچید یا در کناره جاده بایستید. هنگام انجام این کار بیشتر مراقب باشید. قوانین مسیرهای دوچرخه سواری به شرح زیر است:

- در لاین دوچرخه سواری، رانندگی، توقف یا پارک نکنید.
- فقط در صورتی می توانید از لاین دوچرخه سواری عبور کنید که خط سفید مقطع باشد یا به داخل یا خارج از راه ورودی بپیچید.

### نکته رانندگی

در تقاطع، تغییر لاین ندهید. عدم رعایت این نکته می تواند سایر رانندگان را گیج کند و باعث تصادف شود.

### ورود به یک لاین

هر زمان که وارد یک لاین می شوید، چه در حال ورود به جریان ترافیک یا تغییر لاین باشید، وسایل نقلیه حاضر در خطی که به سمت آن حرکت می کنید نسبت به شما حق تقدم دارند. وقتی از کنار جاده دور می شوید و وارد لاین ترافیک می شوید، باید مطمئن شوید که جلوی کسی نمی پیچید. با دقت مراقب جریان های ترافیک کوچکتر — دوچرخه ها و موتورسیکلت ها — باشید که ممکن است سریعتر از آنچه فکر می کنید به شما نزدیک شوند.

زمانی که قصد تغییر لاین دارید، همین قانون اعمال می‌شود. اطمینان حاصل کنید که فاصله ی بزرگ و کافی وجود دارد تا وقتی جلوی وسیله نقلیه دیگری می‌روید، راننده مجبور نباشد سرعتش را کاهش دهد تا با شما تصادف نکند. از نظر قانونی، هنگام تغییر لاین باید راهنما بزنید.

## سبقت

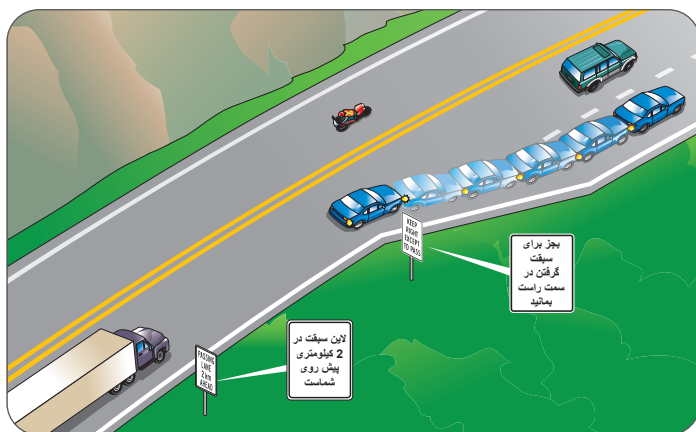
برای سبقت باید به لاین دیگری بروید — گاهی اوقات لاینی که ترافیک در حال حرکت است — و سپس به لاین اصلی خود بازگردید. به یاد داشته باشید، اگر به سمت لاین وسیله نقلیه دیگری حرکت می‌کنید، آن وسیله نقلیه نسبت به شما حق تقدم عبور دارد. فرقی نمی‌کند این یک خودرو باشد، موتورسیکلت یا دوچرخه. سایر وسایل نقلیه نباید به خاطر شما تغییر جهت دهند یا سرعت خود را کاهش دهند.

اگر قصد سبقت دارید، مطمئن شوید که می‌توانید آن را به‌صورت ایمن و قانونی انجام دهید:

- تنها در مسیر جاده‌ای که دارای دو یا چند لاین است، یا اگر راننده جلویی در حال گردش به چپ باشد، از سمت راست سبقت بگیرید. از شانه جاده برای سبقت استفاده نکنید.
- تنها زمانی از سمت چپ سبقت بگیرید که ایمن باشد و خطکشی‌های جاده اجازه دهد.
- هنگام سبقت، محدوده مجاز سرعت خود را حفظ کنید.
- مطمئن شوید که می‌دانید آیا نشانه‌گذاری‌های راه به شما اجازه سبقت را می‌دهند یا خیر. مراجعه کنید به فصل 3، علامت، تابلوها و نشانه‌گذاری‌های جاده، برای اطلاعات بیشتر.

## لاین‌های سبقت

برخی از بزرگراه‌ها دارای لاین‌های ویژه سبقت هستند. این لاین‌ها به وسایل نقلیه کندتر اجازه می‌دهند تا به لاین راست حرکت کنند تا وسایل نقلیه سریع‌تر بتوانند با حفظ ایمنی در لاین چپ سبقت بگیرند.

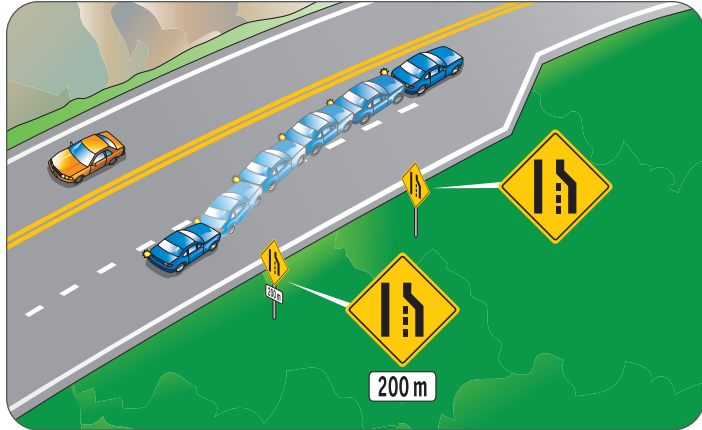


علامتی که به شما می‌گوید که تا لاین سبقت بعدی چقدر فاصله دارید. در سمت راست به حرکت ادامه دهید مگر اینکه در حال سبقت باشید.

## نکته رانندگی

وقتی شخصی سعی دارد از شما سبقت بگیرد، سرعت خود را افزایش ندهید — این کار غیرقانونی است. با کاهش سرعت و ایجاد فضا، به راننده دیگر کمک کنید تا به لاین شما برگردد.

یک علامت به شما می‌گوید که چه زمانی لاین سبقت در شرف پایان است. وسایل نقلیه در لاین راست و لاین سبقت باید قبل از پایان لاین سبقت به مسیر بپیوندند.



## پیوند جریان‌های ترافیکی

این علامت به شما توضیح می‌دهد که لاین راست به‌زودی به پایان می‌رسد.

اگر در خطی رانندگی می‌کنید که جلوتر به پایان می‌رسد، باید لاین خود را تغییر دهید. سرعت خود را با حفظ سرعت مجاز تنظیم کنید و منتظر فاصله ایمن در لاین دیگر باشید.

اگر در کنار لاینی رانندگی می‌کنید که جلوتر به پایان می‌رسد، با تنظیم سرعت خود یا تغییر لاین، به ترافیکی که در حال ملحق شدن به یکدیگر است کمک کنید.



## ورودی‌ها و خروجی‌های بزرگراه یا آزادراه

این لاین‌ها برای کمک به شما برای ورود و خروج ایمن از آزادراه طراحی شده‌اند.

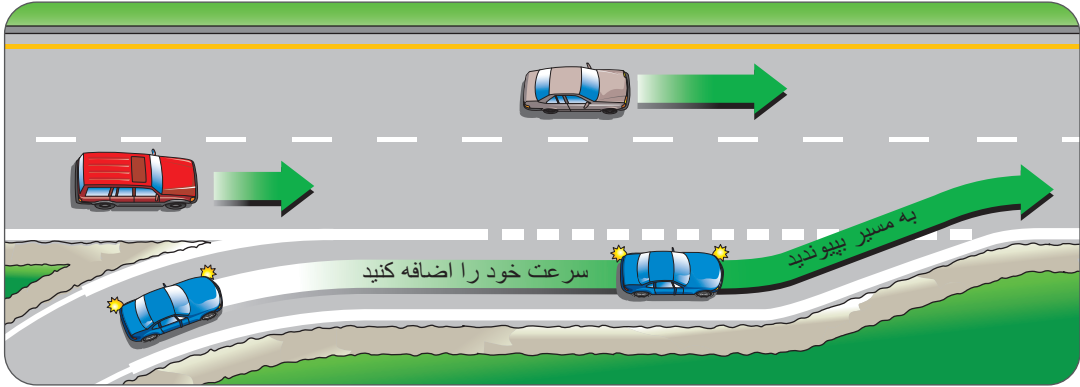
### ورود

ورودی متشکل از یک رمپ ورودی، یک لاین شتاب و یک محدوده پیوند جریان‌های ترافیکی می‌باشد. برخی از ورودی‌های آزادراه دارای تابلوهای رمپ هستند — یک چراغ راهنمایی و رانندگی که ترافیک ورودی به آزادراه را با محدود کردن تعداد وسایل نقلیه‌ای که ممکن است در امتداد رمپ ورودی حرکت کنند، کنترل می‌کند.

- درحالی‌که شما در رمپ ورودی هستید، ترافیک آزادراه را برای فاصله ایمن با دقت بررسی کنید.
- لاین شتاب توسط یک خط سفید ممتد از بقیه مسیر جاده جدا می‌شود. از این لاین استفاده کنید تا سرعت خود را با سرعت ترافیک در آزادراه مطابقت دهید.
- محدوده ادغام جریان‌های ترافیکی توسط یک خط سفید مقطع از آزادراه جدا می‌شود. از این محدوده برای پیدا کردن فاصله ایمن برای پیوند به مسیر ترافیک آزادراه استفاده کنید. توجه داشته باشید که دوچرخه‌سواری در برخی از بزرگراه‌ها مجاز است، پس مراقب باشید که در جلوی یک دوچرخه‌سوار نیفتید.

### هشدار!

از توقف در لاین سرعت یا محدوده تلاقی مسیرها خودداری کنید. ممکن است خطر تصادف جلو به عقب را داشته باشید.

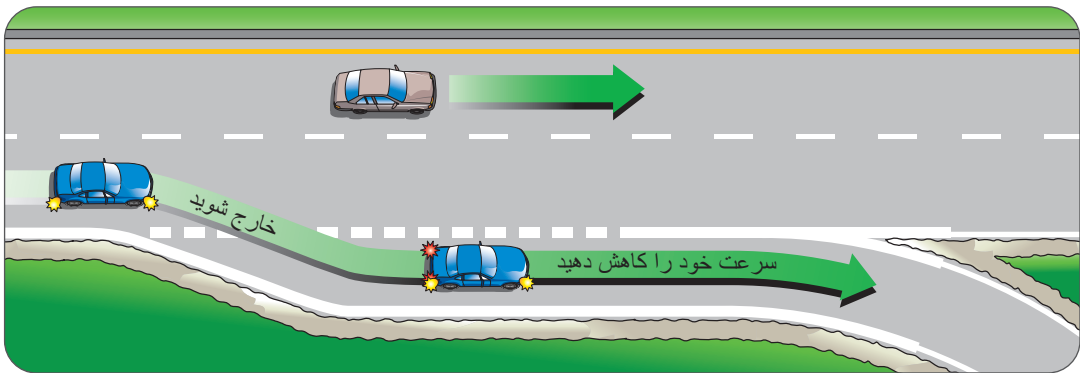


ورودی بزرگراه، فاصله کوتاهی را در اختیار شما قرار می‌دهد تا سرعت خود را با وسایل نقلیه موجود در بزرگراه مطابقت دهید. ترافیک آزادراه را مشاهده کنید، مطمئن شوید که فاصله ای دارید که برای حرکت در آن ایمن است، هدف خود را با راهنما نشان دهید و سپس وارد جریان ترافیک شوید.

### خروجی

لاین خروج به شما این امکان را می‌دهد که از آزادراه خارج شده و سرعت خود را کاهش دهید.

اکثر خروجی‌های آزادراه شمارمگذاری شده‌اند. قبل از شروع سفرتان، نقشه‌ای را بررسی کنید تا ببینید از کدام خروجی باید بروید. به این ترتیب می‌توانید در زمان‌های زیادی برای خروج به سمت لاین راست حرکت کنید.



هدف خود برای خروج از بزرگراه را با زدن راهنما نشان دهید و سرعت خود را تا زمانی که وارد لاین خروجی شوید، حفظ کنید. سپس درحالی‌که برای ورود به جاده‌هایی با محدوده‌های سرعت کمتر آماده می‌شوید، به تدریج سرعت خود را کم کنید.

### استراتژی‌ها: حفظ ادب و احترام در آزادراه

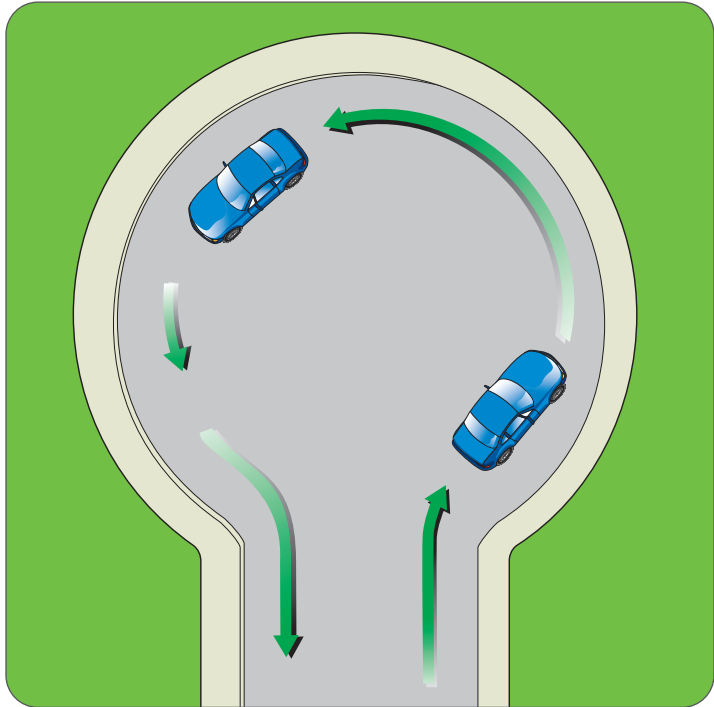
وقتی در لاین راست یک آزادراه رانندگی می‌کنید، رانندگان دیگر ممکن است سعی کنند از یک لاین ورودی به مسیر بپیوندند. پیدا کردن فاصله ایمن برای آنها همیشه آسان نیست. از این نشانگرها برای کمک به آنها به‌منظور پیوند ایمن به مسیر استفاده کنید:

- به لاین چپ بروید (اگر ایمن است) تا به آنها فضا بدهید تا به آزادراه بپیوندند
- سرعت خود را طوری تنظیم کنید که فاصله بزرگ و کافی برای آنها ایجاد کنید تا بتوانند با حفظ ایمنی به داخل آن حرکت کنند.



## بن‌بست

بن‌بست، خیابانی است که یک سر آن بسته است. بیشتر بن‌بست‌ها به‌گونه‌ای طراحی شده‌اند که بتوانید بدون نیاز به دنده عقب رفتن، خودرو خود را دور بزنید. سرعت خود را کم کنید و به سمت راست حرکت کنید. بیشتر بن‌بست‌ها در مناطق مسکونی هستند، بنابراین به دقت مراقب بازی کودکان، خروج وسایل نقلیه از راه‌های ورودی و سایر مخاطرات باشید.



یک بن‌بست.

## دور زدن

گاهی اوقات می‌توانید با انجام یک سری گردش‌ها در تقاطع‌ها یا با گردش در یک بن‌بست دور بزنید. همچنین ممکن است بتوانید یک دور کامل یا یک گردش دو فرمانه یا یک گردش سه فرمانه انجام دهید.

یک گردش دو فرمانه با توقف در نزدیکی کنار جاده، عقب‌روی به یک راه ورودی و سپس گردش به سمت پایین خیابان برای ادامه در جهت مخالف انجام می‌شود.

گردش سه فرمانه با گردش تند به سمت چپ در حد فاصل دو تقاطع و توقف درست قبل از جدول انجام می‌شود. برای تکمیل گردش سه فرمانه، به سمت راست خود دنده عقب بگیرید و سپس به سمت پایین خیابان در جهت مخالف حرکت کنید.

برای هر دو گردش‌های دو و سه فرمانه، باید مطمئن شوید که مسیر باز و ایمن است و جریان ترافیک دیگری در این نزدیکی وجود ندارد.

## نکته رانندگی

هنگام پارک کردن در جایگاه پارک خودرو، معمولاً ایمن‌ترین حالت این است که از عقب وارد شوید، بنابراین مجبور نخواهید بود که از عقب خارج شوید. باز هم بهتر است، اگر دو جایگاه رو به روی هم خالی و بدون مانع بین آنها وجود دارد، از یکی به سمت بعدی برانید تا وسیله نقلیه شما روبه‌جلو باشد.

هنگام پارک کردن در سربالایی در کنار جدول متحرک یا جدول قابل نصب، چرخ‌ها را به سمت راست بچرخانید. این نوع جدول به اندازه کافی بلند نیست که مانع از برگشت خودرو به سمت جریان ترافیک بشود.

## نکات و قوانین پارک کردن

جایی پارک کنید که ایمن و قانونی باشد. علائم، خط‌کشی‌های جدول و عقل سلیم به شما می‌گویند که آیا مجاز به پارک کردن هستید یا خیر. باید جایی پارک کنید که جلوی ترافیک را نگیرید و جایی که دیگران به وضوح شما را ببینند. اگر جایی که نباید پارک کنید، ممکن است برای دیگران مخاطره‌ای ایجاد کنید، ممکن است جریمه شوید یا وسیله نقلیه با بکسل به پارکینگ منتقل شود.

پارک کردن در مکان‌های زیر غیرقانونی است:

- در یک گذرگاه عابر پیاده یا بلوار
  - در سراسر ورودی به هر راه ورودی، کوچه پشتی یا تقاطع
  - در فاصله پنج متری از شیر آتش‌نشانی (اندازه‌گیری شده از نقطه‌ای روی جدول در کنار شیر آب)
  - در فاصله شش متری از گذرگاه یا تقاطع
  - در فاصله شش متری از علامت توقف یا چراغ راهنمایی و رانندگی
  - در فاصله 15 متری از نزدیک‌ترین راه‌آهن یک گذرگاه راه‌آهن
  - در یک مسیر دوچرخه‌سواری
  - روی پل یا در تونل بزرگراه
  - جایی که وسیله نقلیه شما مانع از دید علائم راهنمایی و رانندگی می‌شود
  - جایی که علائم راهنمایی و رانندگی، پارک کردن را ممنوع می‌کند، یا جایی که جدول خیابان زرد یا قرمز رنگ شده است
  - در محل پارک برای افراد دارای معلولیت، مگر اینکه شما مجوز پارک کردن شخص معلول را در شیشه جلوی خود نشان دهید و وسیله نقلیه شما حامل یک فرد معلول باشد.
  - به موازات و در فاصله 30 سانتی‌متری (یک فوتی) از جدول کناره، پارک کنید. اگر در روی تپه پارک کرده‌اید، چرخ‌ها را بچرخانید تا مانع از حرکت و وسیله نقلیه‌تان به سمت ترافیک شود. چرخ‌ها را بچرخانید:
  - به سمت راست هنگامی که سربالایی بدون جدول کناره یا سرازیری با یا بدون جدول کناره است
  - به سمت چپ هنگامی که سربالایی همراه با جدول کناره است.
- ترمز دستی را بکشید و وسیله نقلیه را در دنده بگذارید:
- گیربکس اتوماتیک را در دنده «پارک» بگذارید
  - در مورد گیربکس استاندارد، وسیله نقلیه را در صورت قرار گرفتن رو به سرازیری در «دنده عقب»، و در صورت قرار گرفتن به سمت سربالایی یا در سطحی هموار، در دنده «یک» قرار دهید.

### در این فصل خواهید خواند

- ببینید
  - مشاهده
  - درک خطر
- فکر کنید
  - ریسک را ارزیابی کنید
  - راه‌حلی را انتخاب کنید
- اقدام کنید
  - کنترل سرعت
  - هدایت با فرمان
  - فاصله گذاری
  - برقراری ارتباط
- استفاده از ببینید-فکر کنید-اقدام کنید

در چهار فصل قبل، شما با یادگیری اصول رانندگی، مهارت‌های رانندگی هوشمند خود را ارتقا دادید:

- رانندگی با فکر
- داشتن یک وسیله نقلیه ایمن
- دانستن نشانه‌ها، علائم و خط‌کشی‌های جاده
- دانستن قوانین جاده

این فصل تمام این مفاهیم را گرد هم می‌آورد و نحوه استفاده از آنها را به عنوان بخشی از **ببینید-فکر کنید-اقدام کنید** - توضیح می‌دهد که یک راهبرد رانندگی است که به شما کمک می‌کند تا یک راننده ایمن و توانا باشید.

**ببینید** - بررسی دقیق خطرات به سایر کاربران جاده و مناطقی که ممکن است خطرات رخ دهد توجه کنید.

**فکر کنید** - اتفاقاتی را که بیشترین خطر را دارند تشخیص دهید. سریعاً به راه‌حل‌های ممکن فکر کنید. مطمئن‌ترین راه‌حل را انتخاب کنید.

**اقدام کنید** - برای حفظ امنیت خود و دیگران مانورهایی انجام دهید.

### ببینید-فکر کنید-اقدام کنید

هنگام رانندگی، چشمان شما باید اطراف را برای جمع‌آوری اطلاعات بررسی کند. مشاهده خوب به این معنی است که بدانیم چگونه و به کجا نگاه کنیم. مرحله بعدی درک خطر است - دانستن اینکه باید منتظر چه چیزی بود.

#### مشاهده

مشاهده خوب شامل نگاه کردن به روبرو، طرفین و پشت سر است.



#### شما در صندلی راننده

شما در امتداد یک خیابان شهری رانندگی می‌کنید و به خوبی مسیر جلوتر را بررسی می‌کنید. آینه‌های خود را چک می‌کنید - ماشین پشت سر فاصله مناسبی را با شما حفظ می‌کند. تقاطعی جلوتر از شما قرار دارد. قبل از ادامه مسیر، تقاطع را به دقت بررسی کنید تا ببینید آیا واضح است یا خیر.

### راهبردها: چرخه مشاهده

در حین رانندگی همیشه چشمان خود را در حرکت نگه دارید:

- خوب به جلو نگاه کنید
  - از یک سمت جاده به سمت دیگر چک کنید و خطرات احتمالی را بررسی کنید
  - نگاهی به آینه‌های جلو و بغل خود بیندازید تا آنچه را که پشت سر شما اتفاق می‌افتد تحت کنترل داشته باشید.
- سپس همه چیز را از نو شروع کنید. شما باید کل چرخه را هر پنج تا هشت ثانیه یکبار کامل کنید.

### مشاهده روبرو

تحقیقات نشان می‌دهد که رانندگان تازه‌کار معمولاً زمان زیادی را صرف نگاه به جاده دقیقاً جلوی خودرویشان می‌کنند و اغلب خطرات پیش‌رو را از دست می‌دهند. با بررسی کردن حداقل 12 ثانیه پیش روی خود، از چیزی که رخ خواهد داد اطمینان یابید. این بدان معناست که در رانندگی داخل شهر یک تا دو بلوک جلوتر را نگاه کنید و هنگام رانندگی در بزرگراه نیم کیلومتر جلوتر از خود را نگاه کنید. این کار به شما زمان کافی می‌دهد تا به جای غافلگیر شدن، برای خطر آماده شوید.

همچنانکه به جلوی خود نگاه می‌کنید، از سمت چپ به راست خود را بررسی کنید تا ببینید در طرفین جاده چه اتفاقی می‌افتد. اگر خودروهایی را دیدید که در کنار جاده پارک کرده‌اند، مراقب باشید. ممکن است کودکی از بین آنها خارج شود، یا ممکن است دری ناگهان باز گردد.

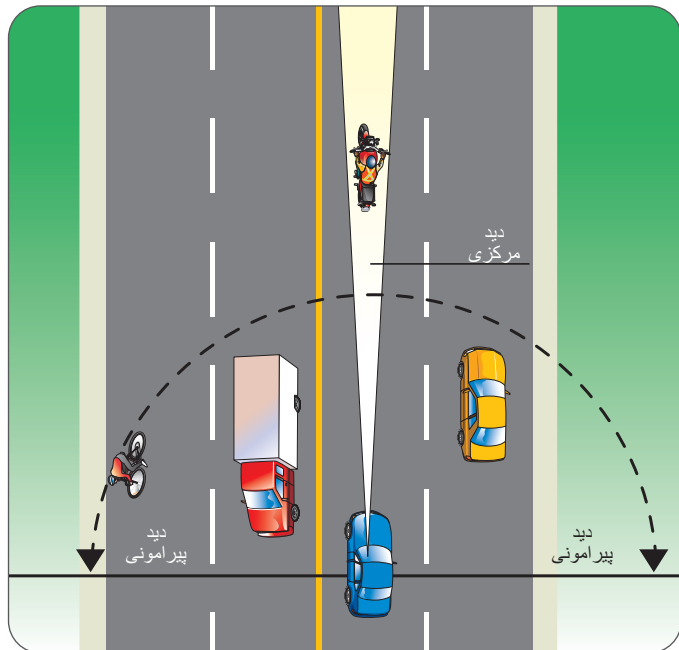
### هشدار!

در توانایی دیدن خود افراط نکنید. همیشه باید بتوانید در فاصله‌ای که می‌توانید می‌بینید توقف کنید.

### نکاتی درباره رانندگی

با نگاه کردن به سمت جلو، می‌توانید از توقف‌های ناگهانی که باعث افزایش مصرف سوخت می‌شود، جلوگیری کنید.

دیدن چیزهایی که مستقیماً در مقابل و در دید مرکزی شما هستند آسان‌تر است. اما مهم است که به چیزهای خارج از دید مرکزی خود نیز توجه کنید. دید محیطی به شما این امکان را می‌دهد که بیشتر از آنچه را که مستقیماً در مقابل شما قرار دارد ببینید.



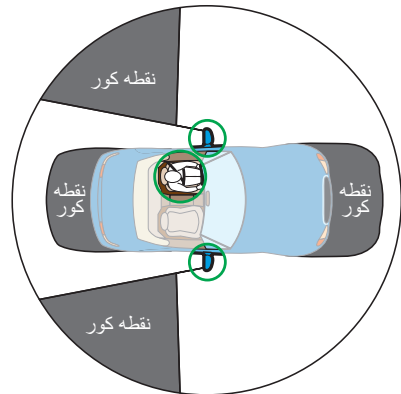
### مشاهده پشت سر

با استفاده از آینه جلو و آینه بغل می‌توانید از اتفاقات پشت سر خود آگاه شوید. آینه‌ها را تنظیم کنید تا بهترین دید ممکن را داشته باشید. هر پنج تا هشت ثانیه یکبار به آینه‌ها نگاه کنید و به چیزی که می‌بینید توجه کنید.

**آینه‌های جلو** - قبل از اینکه سرعت خود را کم یا متوقف کنید، به آینه جلو نگاه کنید. آیا خودرو های پشت سر شما فاصله ای برای توقف خواهند داشت؟ اگر ندارند، شاید لازم باشد کاری انجام دهید.

**آینه‌های بغل** - هر زمان که قصد دارید موقعیت یا جهت خود در جاده را تغییر دهید، از آینه‌های بغل استفاده کنید. هنگام راندن در سمت راست جاده، باید آینه سمت چپ خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید که هیچ ماشینی از پشت سر نمی‌آید. اگر در حال تغییر لاین به سمت راست هستید، آینه سمت راست خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید فضای کافی برای حرکت وجود دارد.

**نقاط کور** - حتی در صورتیکه آینه‌های شما به درستی تنظیم شده باشند، مناطق وسیعی وجود دارند که نمی‌توانید آنها را در آینه‌های خود ببینید. به این مناطق نقاط کور می‌گویند. خطرناکترین نقاط کور، طرفین هستند. همچنین نقاط کوری زیر میدان دید شما در سمت جلو، عقب و هر دو طرف وسیله نقلیه شما وجود دارد.



هر وسیله نقلیه دارای نقاط کور کوچکتر در جلو و عقب، و همچنین دو نقطه کور بزرگ در طرفین است. اندازه آنها به شکل و اندازه وسیله نقلیه شما بستگی دارد. سعی کنید در وسیله نقلیه خود بنشینید و مناطقی را که حتی در هنگام استفاده از آینه‌ها نمی‌توانید ببینید، پیدا کنید.

**آشکارساز نقاط کور، دوربین** - برخی از وسایل نقلیه مجهز به آشکارساز نقاط کور و/یا دوربین عقب خودرو هستند. اگرچه این موارد می‌توانند در تشخیص خطرات در نقاط کور یا پشت خودرو کمک کنند، اما جایگزین چرخاندن سر برای چک کردن پشت سر یا نگاه کردن به عقب نمی‌شوند.

**چک کردن پشت سر** - هر زمان که قصد دارید جهت یا موقعیت خود در جاده را تغییر دهید، پشت سر خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید نقطه کور در آن سمت مشخص است.

برای مثال، وقتی می‌خواهید به راست بپیچید، سریعاً سمت راست خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید کسی در آنجا نیست. و فراموش نکنید قبل از اینکه در را باز کنید تا از وسیله نقلیه خود خارج شوید، آینه و پشت سر خود را بررسی کنید. ممکن است دوچرخه‌سوار یا وسیله نقلیه دیگری در کنار شما در حال حرکت باشند.

قبل از اینکه وسیله نقلیه خود را به لاین دیگری یا در جهتی دیگر حرکت دهید، پشت سر خود را چک کنید تا مطمئن شوید که ماشین‌های در نقطه کور شما قرار نداشته باشند. حداقل 45 درجه به پشت سر خود و در جهتی که قصد حرکت دارید نگاه کنید. اگر می‌خواهید به سمت راست حرکت کنید، قسمت راست پشت سر خود را بررسی کنید. اگر می‌خواهید به سمت چپ حرکت کنید، قسمت چپ پشت سر خود را بررسی کنید.



### راهنماها: حرکت کردن

آینه‌های خود را بررسی کنید و هر زمان که قصد دارید کارهای زیر را انجام دهید، به پشت سر خود نگاه کنید:

- از کنار جاده خارج شوید
- کنار بزنید
- لاین خود را تغییر دهید
- به چپ یا به راست بپیچید

### نکاتی درباره رانندگی

قبل از شروع به حرکت با دنده عقب، اگر دید شما محدود است، یک بوق سریع بزنید.

**دنده عقب** - قبل از گرفتن دنده عقب، حتماً با چرخاندن سر، به مشاهده 360 درجه اطراف خود بپردازید. با بررسی پشت سر خود و آینه‌ها به اطراف خودرو نگاه کنید، و سپس بدن خود را بچرخانید تا هنگام حرکت با دنده عقب، از شیشه عقب به بیرون نگاه کنید. به ویژه هنگام خروج از مسیر، مراقب باشید. دیدن کودکان، حیوانات خانگی، عابران پیاده، دوچرخه سواران و افرادی که روی ویلچر هستند، آسان نیست. اگر مدتی است که متوقف شده‌اید، پشت وسیله نقلیه خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید که مانعی در مسیرتان نیست. بهتر از آن، سعی کنید به مسیرهای ورودی و پارکینگ‌ها برگردید تا بتوانید رو به جلو حرکت کنید.

### نحوه مشاهده در تقاطع‌ها

با نزدیک شدن به تقاطع، به خوبی به جلو نگاه کنید. علائم، سیگنال‌ها و سایر اطلاعات را بررسی کنید تا ببینید آیا نیاز دارید که توقف کنید یا خیر.

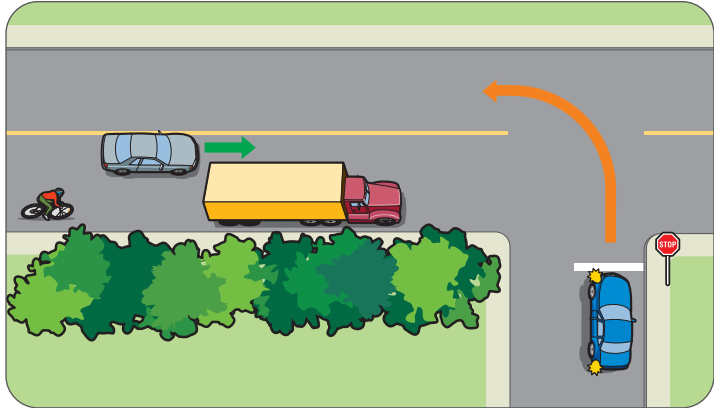
همانطور که در حال نزدیک شدن به تقاطع هستید، جاده‌ای را که از آن عبور می‌کنید بررسی کنید - به سمت چپ، مرکز و راست نگاه کنید، سپس دوباره به چپ نگاه کنید. اگر وسیله نقلیه‌ای که از روبرو می‌آید در حال گردش به چپ است، بیشتر مراقب باشید - ممکن است راننده شما را نبیند. و خطوط عابر پیاده‌ای را که قصد عبور از آن را دارید بررسی کنید تا از خالی بودن آن مطمئن شوید.

### حقایق درباره تصادف

تقریباً 60 درصد از کل تصادفات در بریتیش کلمبیا در تقاطع‌ها اتفاق می‌افتد.

منبع: گزارش ICBC درباره میانگین پنج ساله از 2009 تا 2013.

بوته‌ها و وسایل نقلیه بزرگ دو مورد از چیزهایی هستند که می‌توانند دید شما را نسبت به یک تقاطع و ترافیک روبرو مسدود کنند. به نظر شما چه چیزهای دیگری ممکن است دید شما را نسبت به یک تقاطع مسدود کند؟



**توقف و حرکت مجدد** - همانطور که برای توقف سرعت خود را کاهش می‌دهید، آینه‌های خود را برای چک کردن ترافیک پشت سر خود بررسی کنید. سپس مطمئن شوید که دید واضحی از تقاطع دارید. اگر دید شما مسدود شده است، شاید لازم باشد به آرامی وارد تقاطع شوید تا بتوانید قبل از حرکت مسیر را به وضوح ببینید.

**پیچیدن** - پشت سر خود را چک کنید تا مطمئن شوید دوچرخه سوار یا کاربر دیگری در جاده کنار شما نیست. سپس همان‌طور که شروع به حرکت رو به جلو می‌کنید، تقاطع را بررسی کنید. پس از پیچیدن، مطمئن شوید که چشمان شما به سمتی نگاه می‌کند که می‌خواهید بروید.

## دریافت خطر



### شما در صندلی راننده

در حال رانندگی در هوای بارانی هستید و از چشمان خود برای جمع‌آوری اطلاعات درباره مسیر جلو، طرفین و آینه‌های خود استفاده می‌کنید. درست جلوتر از شما یک دوچرخه‌سوار است. در ادامه، اتوبوسی برای خروج مسافران متوقف شده است. درست پشت سر شما راننده‌ای است که به نظر می‌رسد خیلی نزدیک پشت سر شما حرکت می‌کند. ناگهان درب ماشینی پارک شده دقیقاً جلوی دوچرخه‌سوار باز می‌شود. آیا دوچرخه‌سوار می‌پیچد یا زمین می‌خورد؟ برای کاهش سرعت، پای خود را از روی پدال گاز بر می‌دارید و آماده می‌شوید که پای خود را روی ترمز بگذارید.

رانندگی ایمن به معنای آماده بودن برای خطر است. هر عاملی در محیط رانندگی است که می‌تواند به شما یا سایر کاربران جاده آسیب برساند. درک خطر، مهارت شناسایی چنین خطراتی است. برای استفاده ایمن مشترک از جاده، خود را آموزش دهید که به دنبال سایر کاربران جاده و همچنین هر چیز یا سطحی در جاده که ممکن است برای شما یا دیگران در محیط رانندگی مشکل ایجاد کند، بگردید. در حین رانندگی، به این فکر کنید که در کجا ممکن است خطری رخ دهند.



محیط رانندگی شامل همه چیز اطراف شما می‌شود، از جمله سایر کاربران جاده، شرایط جاده، شرایط آب و هوایی و تمام فعالیت‌هایی که در کنار جاده ممکن است روی شما تأثیر بگذارد.

### درگیری بر سر مسیر

درگیری بر سر مسیر زمانی اتفاق می‌افتد که دو کاربر جاده سعی می‌کنند همزمان به یک مسیر حرکت کنند. برای رانندگی ایمن، فاصله ای را که حد فاصله نامیده میشود - را در اطراف وسیله نقلیه خود حفظ کنید. اگر نیاز به توقف ناگهانی داشته باشید، راننده‌ای که خیلی نزدیک به پشت سر شما است می‌تواند باعث درگیری بر سر مسیر شود. برخی دیگر از موارد درگیری به خاطر فاصله عبارتند از:

- وسیله نقلیه‌ای که وارد مسیر شما می‌شود
- عابر پیاده‌ای که جلوی وسیله نقلیه شما وارد جاده می‌شود
- وسیله نقلیه‌ای که از ورودی خانه خود به سمت عقب و به طرف جاده می‌آید.

### غافلگیری

هر چیز غیر قابل پیش‌بینی نوعی خطر است. باز شدن ناگهانی درب خودرو می‌تواند برای دوچرخه‌سوار غافلگیری ایجاد کند. اگر دوچرخه‌سوار برای جلوگیری از برخورد با آن منحرف شود یا جلوی شما زمین بخورد، ممکن است غافلگیر شوید. برای جلوگیری از غافلگیری، از قبل به محیط رانندگی فکر کنید و از خود بپرسید که چه اتفاقی ممکن است بیفتد. برخی از غافلگیری‌های دیگر عبارتند از:

- راننده‌ای که جلو و عقب می‌رود
- وانتی که بارش محکم بسته نشده است - ممکن است چیزی سقوط کند
- اسکیت‌سواری که ممکن است ناگهان به وسط جاده منحرف شود.

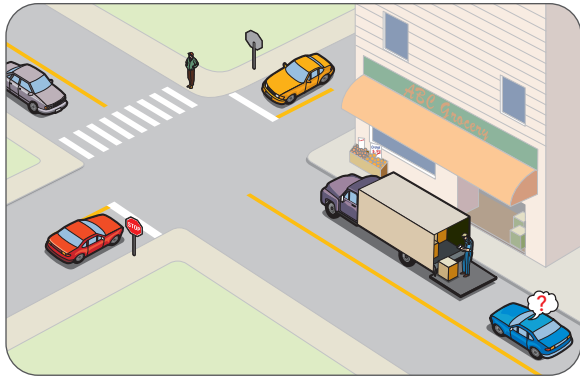
### فکر کنید

شما در حال دور شدن از کنار جاده به سمت مسیر ترافیکی هستید. کجا را باید نگاه کنید؟ باید به دنبال چه چیزی باشید؟

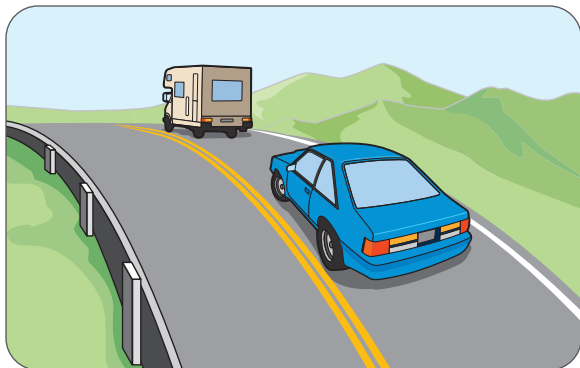


### موانع دید

- مسدود شدن دید شما نوعی خطر است. چند نمونه از موانع دید عبارتند از:
- اتوبوسی که دید شما را برای افرادی که در حال عبور از خیابان هستند مسدود می‌کند
  - پیچ یا تپه‌ای که به شما اجازه نمی‌دهد ببینید چه چیزی در پیش روی شما است
  - یک کامیون بزرگ در لاین کناری
  - مه، باران یا برف.
- وقتی کل مسیر رانندگی را نمی‌توانید ببینید، باید بسیار مراقب باشید.



زمانی که چیزی دید شما را مسدود می‌کند بیشتر محتاط باشید. راننده ماشین آبی چه چیزی را نمی‌بیند؟



هنگامی که به بالای تپه نزدیک می‌شوید هرگز سبقت نگیرید. شما نمی‌دانید چه خطراتی ممکن است در آن سوی تپه باشد.

### وضعیت نامناسب جاده

سطوح نامناسب جاده خطرناک هستند، زیرا می‌توانند بر اصطکاک و فرمانپذیری خودرو شما تأثیر بگذارند. سنگ‌ریزه، یخ یا باران می‌تواند باعث شود کنترل خود را از دست بدهید، مگر اینکه برای آن آماده باشید. برخی دیگر از شرایط نامناسب جاده عبارتند از:

- جاده‌ای سنگفرشی که ناگهان تبدیل به سنگ‌ریزه می‌شود
- مسیرهای مرطوب یا یخی
- گودال‌های بزرگ پس از باران شدید پر از آب می‌شوند.

## ببینید- فکر کنید- اقدام کنید

هنگام رانندگی ممکن است با خطرانی مواجه شوید. برای تصمیم‌گیری درست در رانندگی، این دو مرحله را دنبال کنید:

1. ریسک را ارزیابی کنید.
2. بهترین راه‌حل را انتخاب کنید.

### ریسک را ارزیابی کنید

#### شما در صندلی راننده - قسمت 1

در حال رانندگی در یک بزرگراه دو لاینی هستید و وارد یک پیچ تند می‌شوید. نمی‌توانید خیلی جلوتر از مسیر خود را ببینید.

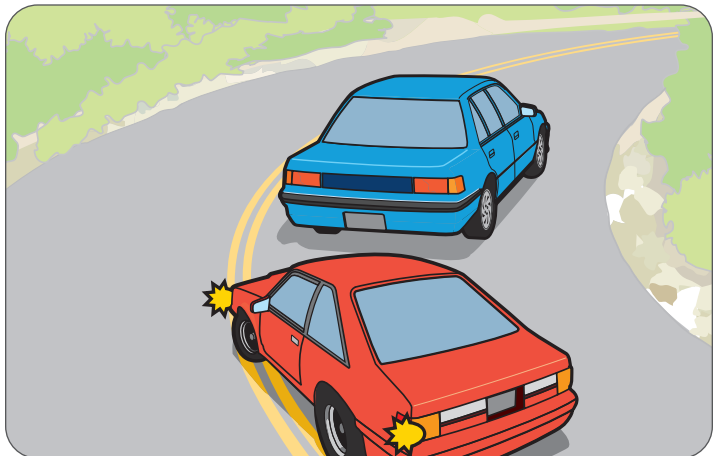
در این مورد، میزان خطر متوسط است. نمی‌توانید مسیر پیش روی خود را به‌خوبی ببینید، بنابراین باید کمی سرعت خود را کاهش دهید و محتاط باشید.

#### شما در صندلی راننده - قسمت 2

همانطور که به پیچ می‌رسید، راننده‌ای با ماشین قرمز رنگ از پشت سر شما بیرون می‌آید تا از شما سبقت بگیرد، علیرغم اینکه بزرگراه با یک خط زرد دوتایی یک‌دست تقسیم شده باشد.

اکنون خطر افزایش می‌یابد. این زمان مناسبی برای عبور آن راننده نیست، زیرا ممکن است خطرات مختلفی در اطراف پیچ وجود داشته باشد.

برای ارزیابی اینکه این وضعیت چقدر خطرناک است، از خود بپرسید چه اتفاقی ممکن است بیفتد. اگر آن راننده با یک مانع غیرمنتظره در اطراف پیچ مواجه شود چطور؟ ممکن است مجبور شود سرعش را کم کند و ناگهان بایستد یا دوباره به لاین شما برگردد. این بدان معناست که شما باید آماده باشید تا در صورت لزوم سرعت خود را کاهش داده یا متوقف شوید.

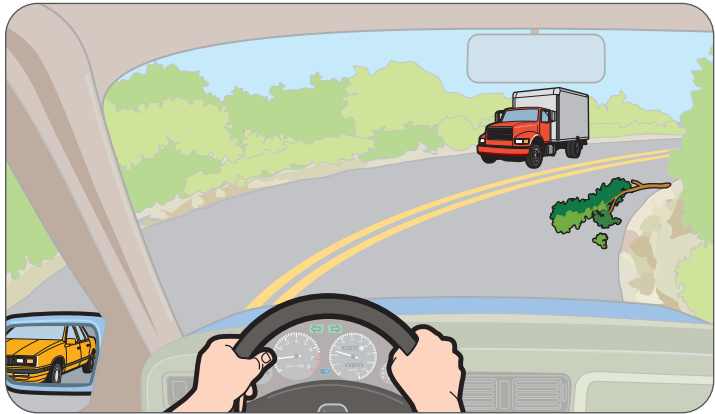


اگر شما راننده ماشین آبی هستید، در این شرایط چه خطرانی وجود دارد؟

### شما در صندلی راننده - قسمت 3

همچنانکه در پیچ می‌پیچید، یک کامیون بزرگ را در مسیر روبرو می‌بینید. خودرویی که از شما سبقت می‌گیرد ممکن است وارد مسیر شما شود و سعی کند از مسیر کامیون خارج شود. از آن بدتر، در جاده پیش رو شاخه درختی افتاده است.

وقتی در موقعیتی قرار می‌گیرید که بیش از یک خطر وجود دارد، چه کار می‌کنید؟ شما باید اتفاقاتی را که بیشترین خطر را دارند تشخیص دهید.



بیشترین خطر در این صحنه چیست؟

### رامحلی را انتخاب کنید

#### شما در صندلی راننده - قسمت 4

شما اینجا هستید، با ماشینی که سعی می‌کند خود را به زور جلوی شما قرار دهد. چه رامحلهایی به ذهن شما می‌رسد؟ می‌توانید کارهای زیر را انجام دهید:

- از سرعت خود بکاهید
- از مسیر خارج شوید
- بوق بزنید.

همه این رامحل‌ها شامل کنترل سرعت، هدایت با فرمان، حفظ فاصله گذاری و برقراری ارتباط است.

همانطور که به رامحل‌های ممکن فکر می‌کنید، سعی کنید نتایج احتمالی هر یک را پیش‌بینی کنید. در اینجا نسخه‌ای آهسته شده ارائه شده است که نشان می‌دهد فرایند تفکر شما چگونه است:

#### کنترل سرعت

- آیا می‌توانم سریع سرعتم را کم کنم، یا آیا جاده خیلی لغزنده است؟ آیا خودروی من می‌لغزد؟
- آیا وسیله نقلیه من می‌تواند به این سرعت متوقف شود؟ آیا ترمز و آج لاستیک خودروی من به اندازه کافی خوب است؟

### هدایت با فرمان

- اگر خودرو را به سمت شانه راست جاده هدایت کنم، آیا می‌توانم خودرو را کنترل کنم؟

### حفظ حد فاصله

- آیا فضای برای توقف ایمن دارم؟ آیا فضایی در پیش رو وجود دارد؟ فاصله ای پشت سر وجود دارد؟ آیا ماشینی پشت سر وجود دارد که در صورت توقف ناگهانی امکان داشته باشد که با من تصادف کند؟
- آیا فضای کافی برای هدایت خودرو به سمت شانه جاده دارم؟

### برقراری ارتباط

- اگر بوق بزنم، آیا کمک می‌کند که راننده هوشیار شود؟

معمولاً رامحلی که انتخاب می‌کنید بستگی به این دارد که مسیر رانندگی کجا باشد. آیا فضای کافی در جلو خودرو وجود دارد؟ در طرفین چطور؟ مسیر رانندگی به شما این امکان را می‌دهد که با خیال راحت از موقعیت خارج شوید.

برخی از تصمیمات باید در چند ثانیه گرفته شوند. این بدان معناست که شما نیاز به تمرین زیادی در ارزیابی ریسک و انتخاب بهترین رامحل دارید. با فکر کردن در مورد کارهایی که در مواقع اضطراری باید انجام دهید برای آن تمرین کنید.

### فکر کنید

شما در حال عبور از یک مدرسه ابتدایی هستید. یک توپ فوتبال حدود نیم بلوک جلوتر روی جاده می‌غلتد. ریسک را ارزیابی کنید - ریسک اصلی چیست؟ بهترین رامحل را انتخاب کنید - چه کاری انجام می‌دهید؟

## بینید-فکر کنید-اقدام کنید

پس از ارزیابی خطر و انتخاب راه حل، باید از مهارت‌های رانندگی خود برای انجام مانور استفاده کنید. مرحله «اقدام کنید» در راهبرد بینید-فکر کنید-اقدام کنید شامل موارد زیر است:

- کنترل سرعت
- هدایت با فرمان
- حفظ حد فاصله
- برقراری ارتباط.

همه مانورهای رانندگی شما این چهار مهارت را با هم ترکیب می‌کنند، چه در حال رانندگی مستقیم باشید، چه در یک تقاطع بپیچید و چه برای جلوگیری از خطر از مسیر منحرف شوید.

## کنترل سرعت

### شما در صندلی راننده

شما در امتداد یک جاده روستایی با سرعت 80 کیلومتر در ساعت رانندگی می‌کنید. تابلوی زرد هشدار می‌دهد که پیچی تند در پیش روی شما است. پای خود را از روی پدال گاز بر می‌دارید و ترمز می‌گیرید تا قبل از پیچ سرعت تا 30 کیلومتر در ساعت کاهش یابد. در نقطه وسط پیچ، کمی شتاب می‌گیرید و یک بار دیگر در مسیر مستقیم سرعت می‌گیرید. سپس متوجه چیزی در جلو می‌شوید که شبیه تابلوی راهسازی است. برای کاهش سرعت، پای خود را از روی پدال گاز بر می‌دارید.



## حقایق درباره تصادف

در بریتیش کلمبیا در سال 2014:

- سرعت غیر مجاز عامل حدود 27 درصد از تمام تصادفات مرگبار گزارش شد.
- 4,942 نفر در تصادفات ناشی از سرعت، مجروح و 167 نفر جان باختند.

منبع: سامانه تصادفات رانندگی پلیس

## نکاتی درباره رانندگی

رانندگی با سرعت ثابت باعث صرفه‌جویی در مصرف سوخت می‌شود. تغییر ناگهانی سرعت یا رانندگی بیش از سرعت مجاز باعث افزایش مصرف سوخت می‌شود.

وقتی خطری در پیش رو دیدید، خود را آماده کنید. پای خود را از روی پدال گاز بردارید و بدون اینکه ترمز را فعال کنید، پای خود را به آرامی روی پدال ترمز قرار دهید و نیش ترمز بگیریید سرعت خودروی شما کمی آهسته می‌شود و اگر مجبور به توقف باشید، می‌توانید سریعتر عکس‌العمل نشان دهید.

شما از ابزارهای کنترل سرعت - گاز و ترمز - استفاده می‌کنید. اگر با وسیله نقلیه‌ای با گیربکس استاندارد رانندگی می‌کنید، از دنده نیز برای کنترل سرعت خود استفاده خواهید کرد. کنترل سرعت خوب به معنای حفظ سرعت مناسب و ثابت بر اساس شرایط رانندگی است.

### سرعت مناسب

رانندگی با سرعت خطرناک است، اما ایمن‌ترین سرعت همیشه کندترین سرعت نیست. اگر خیلی کندتر از وسایل نقلیه اطراف خود رانندگی کنید، سایر رانندگان ممکن است آشفته شوند و سعی کنند از شما سبقت بگیرند.

با سرعتی متناسب با شرایط رانندگی حرکت کنید. تابلوی سرعت راهنمایی و رانندگی نشانگر حداکثر سرعت برای شرایط ایده‌آل است. اگر شرایط ایده‌آل نیست، سرعت کمتری انتخاب کنید - برای مثال، اگر جاده‌ها لغزنده هستند یا دید محدود است.

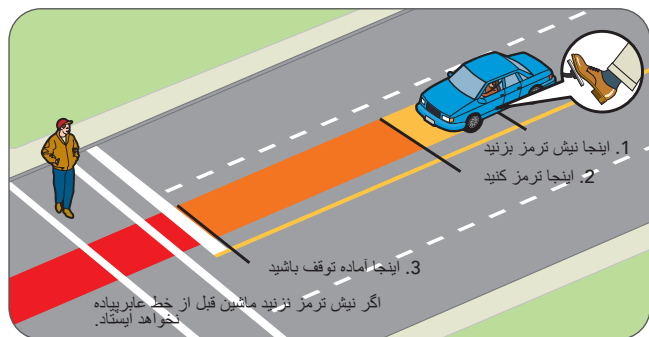
محدودیت‌های سرعت عبارت از موارد زیر است، مگر اینکه تابلوی راهنمایی سرعت دیگری را نشان دهد:

- 50 کیلومتر در ساعت در داخل شهرها و شهرک‌ها
- 80 کیلومتر در ساعت خارج از شهرها و شهرک‌ها
- 20 کیلومتر در ساعت، حداکثر سرعت مجاز در یک لاین یا کوچه در داخل شهر است، مگر اینکه تابلوی راهنمایی سرعت دیگری را نشان دهد.

### سرعت ثابت

برای حفظ سرعت ثابت، از ترمز و گاز خود به آرامی استفاده کنید. رانندگی سریع تا علامت ایست و سپس گرفتن ترمز برای سرنشینان یا وسیله نقلیه شما خوب نیست. همچنین می‌تواند باعث شود راننده پشت سر با عقب خودرو شما برخورد کند.

برای اینکه سرعت رانندگی خود را روان و ثابت نگه دارید، باید دست به پیش‌بینی بزنید. با دیدن علامت توقف، شروع به کاهش سرعت کنید. خطرات پیش رو را بررسی کنید و از ترمز خود برای کاهش تدریجی سرعت خودرو استفاده کنید.



### فیزیک و رانندگی

هنگام رانندگی باید به قوانین فیزیک توجه کنید:

**اصطکاک** - به چسبندگی لاستیک‌های شما در جاده اشاره می‌کند.

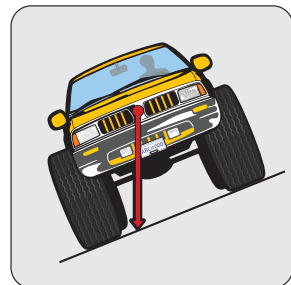
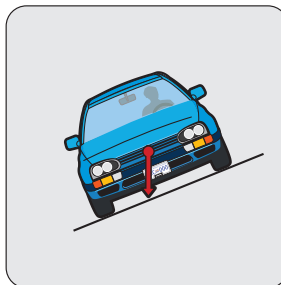
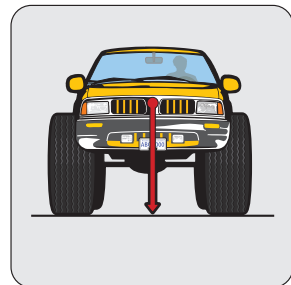
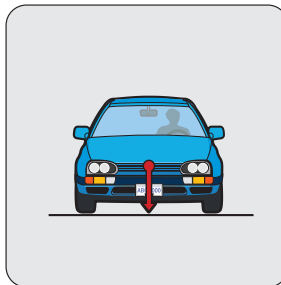
سطوح لغزنده یا شنی جاده، لاستیک‌های فرسوده و لاستیک‌های با باد کم یا زیاد که به جاده نمی‌چسبند، اصطکاک را کاهش می‌دهند. اگر در جاده نامناسبی هستید، سرعت خود را کاهش دهید.

**اینرسی** - به تمایل حرکت اجسام - در این مورد بخصوص، منظور شما و وسیله نقلیه‌تان است - برای ادامه حرکت به جلو در یک خط مستقیم اشاره می‌کند. هنگامی که ترمز می‌کنید، اینرسی سعی می‌کند وسیله نقلیه شما را در حرکت نگه دارد. وقتی دور یک پیچ می‌پیچید، اینرسی سعی می‌کند شما را در یک خط مستقیم نگه دارد. هر چه سریعتر بروید، نیروی اینرسی بیشتر می‌شود.

**جاذبه** - به نیرویی که همه چیز را به سمت زمین می‌کشد اشاره دارد. این همان دلیلی است که باعث می‌شود وسیله نقلیه شما هنگام بالا رفتن از تپه سرعت خود را کاهش دهد و هنگام پایین آمدن سرعت آن افزایش یابد. مهم است که این نکته را هنگام حرکت در مسیر سرازیری به خاطر بسپارید، زیرا وسیله نقلیه شما به مسافت طولانی‌تری برای توقف نیاز دارد.

**مرکز ثقل** - به نقطه‌ای اشاره دارد که تمام وزن یک جسم در اطراف آن متعادل می‌شود. مرکز ثقل هر جسمی می‌تواند تغییر کند. به عنوان مثال، یک طناب‌باز ممکن است میله‌ای را برای پایین آوردن مرکز ثقل بدن حمل کند و حفظ تعادل را آسان‌تر کند.

اکثر وسایل نقلیه بر اساس اصل مشابهی ساخته می‌شوند - به اندازه کافی به زمین نزدیک هستند تا تعادل خوبی روی تپه‌ها، پیچ‌ها و سطوح ناهموار جاده ایجاد کنند. اما برخی از وسایل نقلیه - به عنوان مثال، برخی از ماشین‌های شاسی بلند، وانت و ون کمپر - مرکز ثقل بالاتری دارند. هرگاه ارتفاع وسیله نقلیه یا بار آن افزایش یابد، مرکز ثقل نیز بالا می‌رود. خودرویی که مرکز ثقل بالاتری دارد، در سطوح ناهموار جاده پایداری کمتری دارد و در پیچ‌هایی که با سرعت‌های بالاتر در آن رانده می‌شوند، احتمال بیشتری برای واژگونی دارند. اگر در حال رانندگی این نوع وسایل نقلیه هستید، باید این نکته را به خاطر بسپارید.

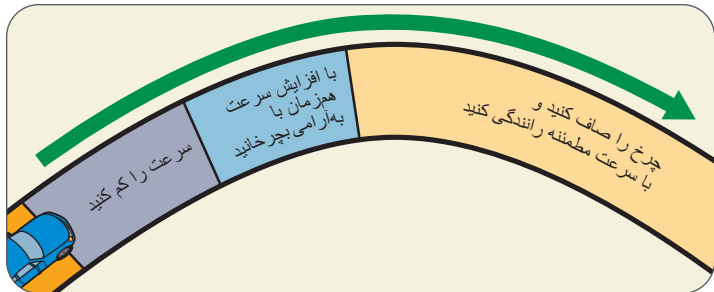


ماشین آبی مرکز ثقل پایینی دارد. در یک پیچ، وزن به یک سمت جابجا می‌شود، اما خودرو ثابت می‌ماند. این کامیون با چرخ‌های بزرگش مرکز ثقل بسیار بالاتری دارد. کامیون در یک سطح صاف پایدار است، اما وقتی وزن در یک پیچ جابجا می‌شود، ناپایدار می‌شود و ممکن است غلت بخورد.

### حفظ کنترل در پیچ‌ها

هنگام چرخیدن در یک پیچ، اینرسی سعی می‌کند وسیله نقلیه شما را در یک خط مستقیم نگه دارد، در حالی که اصطکاک سعی می‌کند تایرهای شما را به سطح جاده بچسباند. هرچه سریعتر حرکت کنید، فشار بیشتری به قسمت بیرونی لاستیک جلو وارد می‌شود. اگر سرعتتان بالا باشد، اینرسی باعث می‌شود وسیله نقلیه شما از جاده خارج شود. اگر ترمز بگیرید، ممکن است وسیله نقلیه‌تان بلغزد. اگر جاده لغزنده یا ناهموار باشد مشکل بیشتر می‌شود. بهترین کار این است که قبل از نزدیک شده به پیچ، سرعت خود را کم کنید و از ترمز گرفتن در آن خودداری کنید.

اگر در یک پیچ اصطکاک خود را از دست دادید، ترمز نگیرید. پای خود را از روی پدال گاز بردارید و وقتی اصطکاک را دوباره به دست آوردید دوباره به آرامی گاز دهید.



قبل از ورود به پیچ، سرعت خود را تا حدی کاهش دهید که به شما امکان بدهد بدون استفاده از ترمز از پیچ عبور کنید. وقتی به وسط رسیدید، فرمان را صاف کرده و شتاب بگیرید تا از پیچ خارج شوید.

### استفاده از دنده

اگر در حال رانندگی با وسیله نقلیه‌ای با گیربکس استاندارد هستید، باید بتوانید دنده مناسب را انتخاب کرده و به آرامی تعویض کنید. برای هماهنگ کردن کلاچ، گاز و دنده خودرو به تمرین نیاز دارید.

حرکت در سرآشویی در حالت خلاصی خودرو یا با کلاچ غیرقانونی است. برای کنترل ایمن وسیله نقلیه خود باید خودرو شما در دنده باشید.

### هدایت با فرمان



#### شما در صندلی راننده

در یک تقاطع اصلی می‌خواهید به چپ بپیچید. کمی مضطرب هستید، زیرا به مدت طولانی رانندگی نکرده‌اید. فاصله‌ای را در مسیر ترافیکی روبرو می‌بینید، بنابراین به چشمانتان اجازه می‌دهید در حالی که در یک قوس صاف حرکت می‌کنید و در لاین درست قرار می‌گیرید، شما را راهنمایی کنند.

هدایت با فرمان نیز مانند هر مهارتی نیاز به تمرین دارد. تمرین به شما کمک می‌کند تا دست‌ها و چشمان خود را هماهنگ کنید تا بتوانید در یک خط مستقیم یا قوسی صاف رانندگی کنید. دو اصل اساسی هدایت با فرمان خوب، شامل کنترل فرمان و حفظ موقعیت خوب در جاده است.

## کنترل فرمان

### هشدار!

بارگیری وسیله نقلیه خود با وزن اضافی می‌تواند باعث شود که هدایت با فرمان بسیار متفاوتی داشته باشد، به خصوص در پیچ‌ها. وسیله نقلیه خود را بیش از حد بار نکنید. برای کسب اطلاعات در مورد محدودیت وزن، دفترچه راهنمای خودروی خود را بررسی کنید.

هر دو دست را در قسمت بیرونی فرمان نگه دارید. اگر هنگام رانندگی دستان شما در قسمت داخلی فرمان باشد، ممکن است دستانتان در تصادف آسیب ببینند. ممکن است گاهی اوقات مجبور شوید هنگام تعویض دنده یا استفاده از کنترل داشبورد فقط با یک دست فرمان را بگیرید، اما سعی کنید در صورت امکان از هر دو دست استفاده کنید. این امر به شما کنترل بهتری می‌دهد و همچنین زمان پاسخ‌گویی شما در صورت مشاهده خطر را کوتاه می‌کند.

دست‌هایتان را باید کجا بگذارید؟ تصور کنید که فرمان شما یک ساعت است. دست‌های خود را در ارتفاع یکسانی و در موقعیت ساعت 9 و 3 یا موقعیت ساعت 10 و 2 قرار دهید، هر کدام که برای شما راحتتر است. اگر داخل فرمان کیسه هوا وجود دارد، موقعیت ساعت 9 و 3 یا حتی موقعیت ساعت 8 و 4 ممکن است بهتر از موقعیت ساعت 10 و 2 باشد. این امر به این دلیل است که اگر کیسه هوا در موقعیت ساعت 10 و 2 باشد، ممکن است به صورت شما برخورد کند.

## حفظ موقعیت مناسب در جاده

خودرو را در یک خط صاف هدایت کنید تا هنگام رانندگی حرکت کمی از یک طرف به طرف دیگر داشته باشید. بهترین راه برای انجام این کار این است که در مسیر خود به خوبی به سمت جلو نگاه کنید. دید محیطی به شما کمک می‌کند وسیله نقلیه خود را در مرکز قرار دهید و در یک خط مستقیم حرکت کنید. هنگام پیچیدن، در جهتی که می‌پیچید به خوبی به سمت جلو نگاه کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا در قوسی صاف بپیچید.

## حفظ حد فاصله

### شما در صندلی راننده

شما پشت سر کسی در حال رانندگی هستید که با سرعت 30 کیلومتر در ساعت در منطقه‌ای که سرعت مجاز 50 کیلومتر در ساعت است حرکت می‌کند. برای شما زیاد مهم نیست، اما در برای یک قرار ملاقات دیر کرده اید. امکان سبقت در این خیابان مسکونی وجود ندارد. فکر می‌کنید بهتر است که پشت سر راننده نزدیکتر شوید تا او را وادار به عجله کنید.

سپر به سپر حرکت کردن (نزدیک شده بیش از حد به خودروی جلویی) یکی از دلایل اصلی تصادفات است. اگر سپر به سپر حرکت کنید، وسیله نقلیه جلویی می‌تواند دید شما را نسبت به خطرات پیش رو مسدود کند. بدتر از آن این است که اگر وسیله نقلیه به طور ناگهانی متوقف شود، زمانی برای کاهش سرعت و توقف ایمن ندارید. اگر بیش از حد به خودرو جلویی نزدیک شوید، شما مسئول تصادف خواهید بود.

## توقف

توقف وسیله نقلیه شما چیزی فراتر از فشار دادن پدال ترمز است.

## نکاتی درباره رانندگی

وقتی پشت وسیله نقلیه دیگری در یک تقاطع توقف می‌کنید، حدود یک طول ماشین بین وسیله نقلیه خود و وسیله نقلیه جلویی فاصله داشته باشید. به این ترتیب در صورت نیاز فضایی برای حرکت خواهید داشت. هنگامی که مستقیماً پشت یک وسیله نقلیه بزرگ توقف می‌کنید، فاصله ی بیشتری را در نظر بگیرید.





مجموع فاصله توقف، مسافت طی شده توسط خودرو است از لحظه‌ای که شما موارد زیر را انجام می‌دهید:

**ببینید - یک خطر**

**فکر کنید - تصمیم به توقف بگیرید**

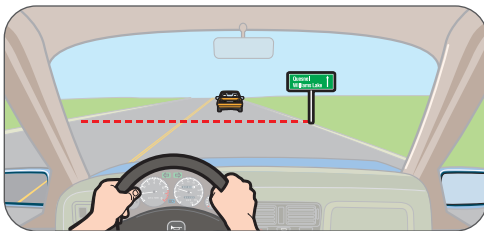
**اقدام کنید - پای خود را روی پدال ترمز بگذارید تا آنکه متوقف شوید.**

وقتی هنگام رانندگی مشکلی در مسیر پیش رو می‌بینید، حدود سه چهارم ثانیه طول می‌کشد تا ببینید و فکر کنید و سه چهارم ثانیه دیگر طول می‌کشد تا اقدام کنید. تنها در این صورت است که خودروی شما شروع به کاهش سرعت می‌کند. به همین دلیل بسیار مهم است که فضای کافی در جلوی خودروی خود داشته باشید.

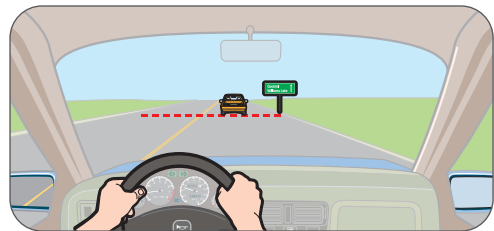
### فضای جلو - قانون دو ثانیه

همیشه فاصله ایمنی را بین وسیله نقلیه خود و وسیله نقلیه جلویی در نظر بگیرید. در شرایط آب و هوایی و جاده خوب، به حداقل دو ثانیه فضا در جلوی خودروی خود نیاز دارید. در جاده های پر سرعت، فاصله خود با خودروی جلویی را به سه ثانیه و در شرایط آب و هوایی نامناسب یا در جاده‌های ناهموار یا لغزنده به چهار ثانیه افزایش دهید.

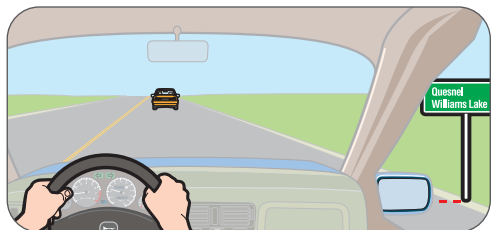
وقتی پشت وسیله نقلیه بزرگی هستید که ممکن است دید شما را مسدود کند یا موتورسیکلتی که ممکن است خیلی سریع متوقف شود، حداقل سه ثانیه با وسیله نقلیه جلویی فاصله داشته باشید. همچنین اگر وسیله نقلیه‌ای با فاصله نزدیک پشت سر شما حرکت می‌کند یا زمانی که پشت سر وسیله نقلیه دیگری در جاده‌ای آسفالت نشده هستید که گرد و غبار یا سنگریزه در هوا وجود دارد، بهتر است که حداقل فاصله سه ثانیه‌ای با آن داشته باشید.



وقتی وسیله نقلیه مقابل شما از آن شیء رد شد، شمارش خود را شروع کنید: هزار و یک، هزار و دو، هزار و سه.

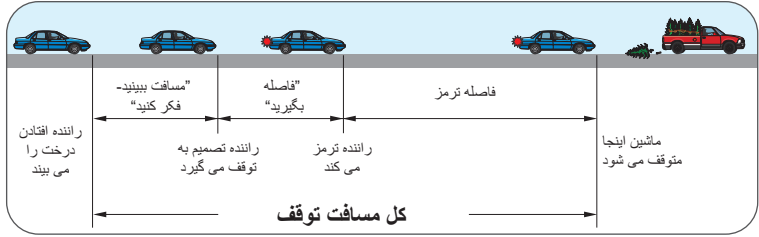


در بزرگراه، یک فضای سه ثانیه‌ای را با انتخاب شینی در روبرو که حرکت نمی‌کند، اندازه گیری کنید.



اگر هنگام گشتن «سه» به شیء برسید، فاصله سه ثانیه‌ای را حفظ می‌کنید.

کل مسافت توقف، مسافتی است که وسیله نقلیه شما از لحظه‌ای که متوجه خطری می‌شوید تا لحظه توقف آن طی می‌کند. قبل از اینکه ترمزهای شما حتی شروع به کاهش سرعت خودرو کنند، به زمانی نیاز دارید تا ببینید، فکر کنید و اقدام کنید. فاصله ترمز بستگی به سرعت، وسیله نقلیه شما و شرایط جاده دارد. همیشه فاصله کافی با خودروی جلوتر از خود داشته باشید.



### فاصله ی پشت سر

هنگامی که خودرویی سیر به سپر در پشت خودروی شما حرکت می‌کند چه کار باید بکنید؟ شما نمی‌توانید فاصله ی پشت سر خود را به همان شیوه فاصله ی جلو کنترل کنید. اما بهتر است که برای افزایش فاصله ی جلوی خودروی خود کمی سرعت خود را کاهش دهید. به این ترتیب، اگر مجبور به توقف باشید، می‌توانید به تدریج متوقف شوید و احتمال تصادف فرد پشت سر با شما کمتر خواهد بود. گزینه دیگر این است که به لاین دیگری بروید یا کنار بزنید و اجازه دهید خودرویی که سپر به سپر شما حرکت می‌کند سبقت بگیرد.

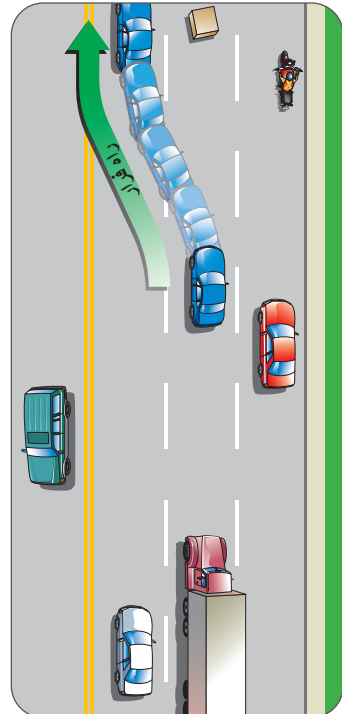
### فضای طرفین

هنگام رانندگی حداقل یک متر فاصله ی بدون مانع را در هر طرف وسیله نقلیه خود حفظ کنید. هنگامی که از عابران پیاده، دوچرخه‌سواران یا وسایل نقلیه دیگر سبقت می‌گیرید، تا جایی که ممکن است فضای بیشتری ایجاد کنید - حداقل یک متر، و اگر با سرعت بیشتری می‌رانید، بیشتر از یک متر. وقتی دید کمی دارید یا شرایط جاده نامناسب است، فاصله ی کناری خود را حتی بیشتر افزایش دهید.

### موقعیت لاین

هنگام تصمیم‌گیری درباره موقعیت خودروی خود در لاین چند نکته وجود دارد که باید در نظر بگیرید:

- در یک جاده دو لاینی، نسبتاً نزدیک به خط مرکزی بمانید تا سایر وسایل نقلیه به سمت لاین شما حرکت نکنند.
- در لاین نزدیک به جدول، از خطرات جانبی همچون درهای خودرو که ممکن است باز شوند، به اندازه کافی دور شوید
- در اکثر لاین‌ها، نزدیک مرکز خط رانندگی کنید
- از رانندگی در نقاط کور سایر رانندگان خودداری کنید.



در یک جاده چند لاینی، خط راست اغلب امن‌ترین لاین است. این لاین شما را از ترافیک پیش رو دور نگه می‌دارد و احتمال اینکه راننده دیگری سپر به سپر شما حرکت کند کمتر است.

### هشدار!

اگر از یک بزرگراه به سمت چپ می‌پیچید و به سمت یک راه ورودی خانه یا جاده فرعی می‌روید، به آینه‌های خود نگاه کنید و مطمئن شوید که فاصله ی زیادی پشت سر دارید. ممکن است خودروهای پشت سر آماده نباشند که سرعت خود را کاهش دهند.

### نکاتی درباره رانندگی

با نگاه کردن به جلو، حفظ فاصله گذاری مناسب و پیش‌بینی خطرات جاده، می‌توانید از توقف‌های ناگهانی و تغییر سرعت جلوگیری کنید. این عادات رانندگی ایمن در مصرف سوخت نیز صرفه‌جویی می‌کند.

سعی کنید زمانی که در یک بزرگراه چند لاینی رانندگی می‌کنید یک مسیر فرار برای خود بگذارید. سپس، اگر اتفاقی در مسیر جلو رخ داد، می‌توانید برای جلوگیری از مشکل، به لاین دیگری بروید.

## انتخاب فاصله ایمن

### نکاتی درباره رانندگی

آیا می‌دانستید که در شرایط ایده‌آل، اکثر وسایل نقلیه متوقف شده در یک تقاطع زمان‌های زیر را برای اهداف زیر طی می‌کنند:

- دو ثانیه در هر لاین برای عبور مستقیم از عرض
- پنج ثانیه برای گردش به راست و رسیدن به سرعت 50 کیلومتر در ساعت
- هفت ثانیه برای گردش به چپ و رسیدن به سرعت 50 کیلومتر در ساعت (اگر نیاز به عبور از چندین لاین دارید زمان اضافی در نظر بگیرید).

به خاطر داشته باشید که برای ایمنی دو ثانیه بیشتر اضافه کنید.

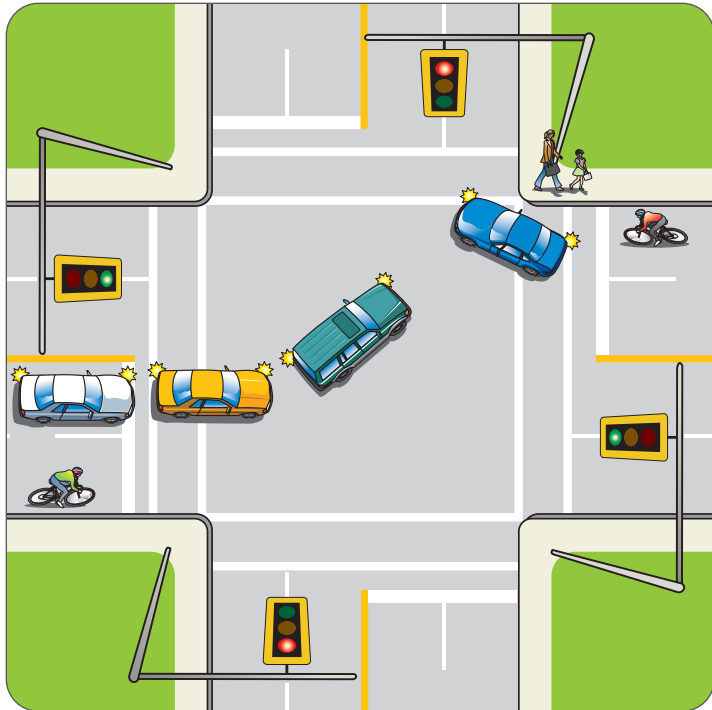
### شما در صندلی راننده

پشت علامت توقف ایستاده‌اید. ترافیک قصد باز شدن ندارد. درست زمانی که فکر می‌کنید عبور از تقاطع ایمن است، ماشین دیگری نمایان می‌شود.

شما چکار انجام خواهید داد؟

مسافتی که برای عبور ایمن از یک تقاطع یا ورود به یک لاین ترافیک نیاز دارید، فاصله نامیده می‌شود. تصمیم‌گیری در مورد اینکه آیا یک فاصله به اندازه کافی بزرگ است که ایمن باشد، همیشه آسان نیست. باید چندین مورد را در نظر بگیرید:

- سرعت ترافیک
  - زمان لازم برای انجام مانور توسط شما
  - زمان مورد نیاز برای وسیله نقلیه شما تا به سرعت جریان ترافیک برسد.
- مراقب باشید سرعت نزدیک شدن موتور سیکلت یا دوچرخه را دست کم نگیرید. آنها اغلب بسیار سریعتر از آنچه به نظر می‌رسد حرکت می‌کنند.



اگر هر یک از رانندگان ماشین‌آبی و استیشن واگن هنگام پیچیدن از مسیر درست خارج شوند، ممکن است دچار مشکل شوند. در این شرایط زمان پیچیدن خود را تعیین کنید تا با راننده دیگر درگیری بر سر مسیر نداشته باشید. اگر شکی در مورد اینکه چه کسی باید اول حرکت کند وجود دارد، راننده‌ای که به چپ می‌پیچد باید توقف کند.

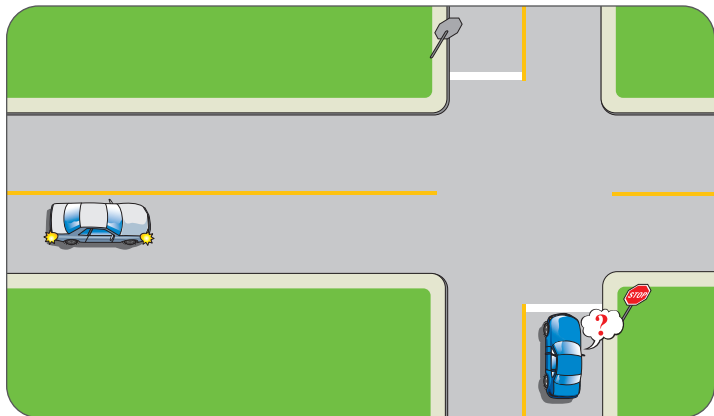


## برقراری ارتباط

### شما در صندلی راننده

خودروی شما پشت تابلوی توقف است و منتظر عبور از تقاطع هستید. تقاطع خالی است به جز ماشینی که از سمت چپ نزدیک می‌شود. چراغ راهنمای سمت راست آن روشن است. اگر این ماشین قبل از رسیدن به شما به سمت راست بپیچد، می‌توانید همین لحظه با خیال راحت از تقاطع عبور کنید. اما راننده سرعش را کم نمی‌کند و به سمت راست نمی‌پیچد.

شما چکار انجام خواهید داد؟



آیا راننده ماشین خاکستری واقعاً به راست خواهد پیچید؟

در این صحنه راننده دیگر با دادن پیام‌های متفاوت شما را سردرگم می‌کند. چراغ راهنما نشان می‌دهد که او قصد دارد بپیچد، اما موقعیت لاین و سرعت وسیله نقلیه او نشان می‌دهد که در حال حرکت در مسیر مستقیم هستند. در این شرایط بهتر است قبل از عبور از تقاطع منتظر بمانید و ببینید او چه می‌کند.

استفاده مشترک از جاده به شیوه‌ای ایمن، به معنای شناخت ابزارهای ارتباطی و استفاده مؤثر از آنهاست.

### چراغ‌های راهنما

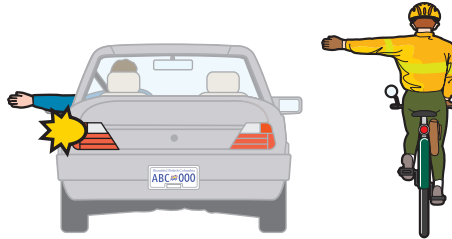
ابزارهای ارتباطی اصلی شما چراغ‌های راهنما هستند. همیشه از چراغ راهنما استفاده کنید تا به مردم بفهمانید که قصد دارید بپیچید، لاین را تغییر دهید، خارج شوید یا به سمت جلو بروید.

وقتی از چراغ راهنما استفاده می‌کنید:

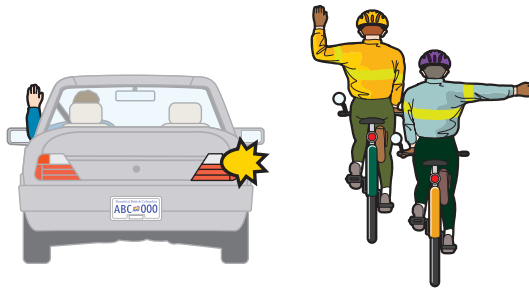
- به موقع استفاده کنید - به خوبی از قبل راهنما بزنید تا به سایر کاربران جاده هشدار کافی داده شود.

- واضح باشید - چراغ راهنما را خیلی زود نزنید و دیگران را گیج نکنید. اگر قصد دارید در تقاطع بعدی به راست بپیچید و قبل از رسیدن به تقاطع تعدادی راه ورودی خانه و لاین وجود دارد، صبر کنید تا آنقدر نزدیک شوید که مردم دقیقاً متوجه شوند که قصد دارید به آن سمت بپیچید.

• منظور خود را به درستی بیان کنید - چراغ راهنمای شما طوری طراحی شده است که پس از چرخیدن شما خاموش می‌شود، اما گاهی اوقات اینطور نیست. مطمئن شوید که چراغ راهنمای شما پس از چرخیدن خاموش شده است تا پیام اشتباهی ندهد. مواقعی وجود دارد که دیدن چراغ راهنمای خودکار سخت است - به عنوان مثال، وقتی از ردیف وسایل نقلیه پارک شده خارج می‌شوید. در این مواقع علاوه بر چراغ راهنما از علامت دست نیز استفاده کنید.



علامت چراغ راهنمای گردش به چپ



علامت چراغ راهنمای گردش به راست دوچرخسواران ممکن است از هر یک از این علامت دستی استفاده کنند.



علامت توقف

## چراغ

وسيله نقلیه شما دارای انواع مختلفی از چراغ‌ها است که به شما کمک می‌کند تا ببینید و دیده شوید. چراغ‌هایی که بیشتر برای ارتباط استفاده می‌کنید، چراغ ترمز، چراغ دنده عقب و جفت راهنما هستند.

**چراغ ترمز** - هنگام اعمال ترمز قابل مشاهده است. وقتی این چراغ را در ماشین جلویی می‌بینید، می‌دانید که راننده در حال کاهش سرعت است و شاید قصد توقف دارد. با ترمز ملایم به دیگران اطلاع دهید که قصد دارید سرعت خود را کاهش دهید یا متوقف شوید. با این کار چراغهای ترمز فعال می‌شوند.

**چراغ دنده عقب** - نشان می‌دهد که خودرو در حالت دنده عقب است و راننده در حال حرکت به سمت عقب می‌باشد یا قصد این کار را دارد.

## نکاتی درباره رانندگی

هنگام رانندگی در پارکینگ مراقب چراغ دنده عقب باشید. آنها نه تنها به شما هشدار می‌دهند که باید سرعت خود را کم کنید، بلکه به شما می‌گویند کجا ممکن است جای پارک پیدا کنید.

**چراغ مه‌شکن - چراغ‌مه‌شکن را فقط در صورتی باید به جای یا همراه چراغ‌های جلو استفاده کرد که شرایط جوی (مه) استفاده از چراغ‌های جلو را نامطلوب کند.**



چراغ‌های پشت وسیله نقلیه می‌توانند چیزهای زیادی در مورد آنچه که آن وسیله نقلیه در حال انجام است به شما بگویند. در این تصویر، خودرو در حال حرکت با دنده عقب است.

**جفت راهنما -** به مردم اطلاع می‌دهد که شما برای مورد اضطراری توقف کرده‌اید. رانندگان کامیون همچنین از آنها برای هشدار استفاده می‌کنند که نشان دهند سرعتشان بسیار کمتر از حد مجاز است.

### بوق

در صورت استفاده درست، بوق یک ابزار ارتباطی مفید است. به عنوان مثال، اگر می‌بینید که شخصی بدون اینکه نگاه کند شروع به بیرون آمدن از مسیری می‌کند، یک بوق آرام به آن راننده اطلاع می‌دهد که شما آنجا هستید. فقط زمانی از بوق استفاده کنید که سیگنال مفیدی به سایر رانندگان بدهد و به جلوگیری از تصادف کمک کند.

### نکاتی درباره رانندگی

هنگامی که باری را حمل می‌کنید که از پشت وسیله نقلیه شما امتداد دارد، یک پرچم قرمز را به عنوان هشدار برای سایر رانندگان به انتهای بار وصل کنید.

### ارتباط چشمی

اغلب می‌توانید با استفاده از چشمان خود با سایر کاربران جاده ارتباط برقرار کنید. وقتی برای عابران پیاده توقف می‌کنید، تماس چشمی برقرار کنید تا بدانند شما آنها را دیده‌اید و عبور از آنها برایشان ایمن باشد. همین کار را برای سایر رانندگان، موتورسواران و دوچرخه‌سواران هنگامی که در یک تقاطع متوقف می‌شوید، انجام دهید.

### فکر کنید

یک ماشین پارک‌شده درست در مقابل شما شروع به بیرون آمدن میکند. چگونه می‌توانید از مهارت‌های «اقدام کنید» خود - کنترل سرعت، هدایت با فرمان، حفظ فاصله گذاری و برقراری ارتباط استفاده کنید؟

### زبان بدن

تکان دادن دست برای اجازه دادن به راننده دیگر یا عبور عابر پیاده در مقابل شما، به طور کلی ایده خوبی نیست. راننده یا عابر پیاده دیگر ممکن است با خطراتی مواجه شود که نتوانید آنها را ببینید.

### زبان خودرو

با تماشای «زبان خودرو» می‌توانید چیزهای زیادی در مورد کاری که یک راننده قرار است انجام دهد تشخیص دهید. اگر وسیله نقلیه ای در لاینی جایجا می‌شود، ممکن است راننده در حال تغییر لاین یا پیچیدن باشد. اگر خودرو هنگام نزدیک شدن به یک پیچ سرعت خود را کاهش دهد، راننده ممکن است قصد پیچیدن داشته باشد. هنگامی که یک وسیله نقلیه پارک شده را می‌بینید که چرخ‌هایش بیرون است، ممکن است راننده در حال ورود به جریان ترافیک باشد.

## استفاده از ببینید-فکر کنید-اقدام کنید

تحقیقات نشان می‌دهد که رانندگان جدید اغلب دچار وحشت می‌شوند و حتی در مواقع اضطراری در جای خود می‌خکوب میشوند. شما می‌توانید با دادن زمان و فضای کافی برای واکنش و تمرین استفاده از راهبرد **ببینید-فکر کنید-اقدام کنید**، از این امر اجتناب کنید. اگر با سرعت مطمئنی رانندگی می‌کنید، به جلو نگاه می‌کنید و هوشیار و متمرکز هستید، باید زمان کافی داشته باشید تا مشکلات پیش رو را ببینید، به راحل‌های ممکن فکر کنید و اقداماتی را انجام دهید که به حفظ امنیت شما کمک کند.





**در این فصل خواهید خواند**

- جاده را با خیال راحت به با دیگران مشترک شوید
- عابران پیاده
- دوچرخه‌سواران
- موتورسواران
- وسایل نقلیه مسافری
- وسایل نقلیه بزرگ
- اتوبوس مدرسه
- اتوبوس‌های حمل‌ونقل عمومی
- وسایل نقلیه اضطراری
- خدمه اورژانس
- مناطق ساخت‌وساز
- قطار
- اسب

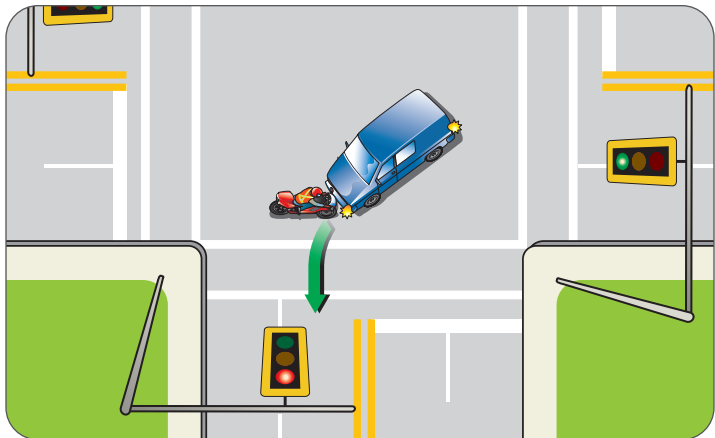
در پنج فصل قبل اطلاعات مهمی در مورد رانندگی ارائه شد که می‌تواند به شما در ارتقای مهارت‌های رانندگی هوشمند کمک کند. سه فصل بعدی پیشنهادهایی در مورد اینکه چگونه می‌توانید این اطلاعات را در رانندگی خود به کار بگیرید، ارائه می‌دهد. دانستن نحوه استفاده اشتراکی از جاده‌ها بخش مهمی از ایمنی در هنگام رانندگی است. در این فصل خواهید آموخت که با چه کسانی جاده را به اشتراک می‌گذارید و چگونه با خیال راحت این کار را انجام دهید.

**جاده را با خیال راحت به با دیگران مشترک شوید**

**در صحنه تصادف**

والتر با خودروی ون خود در امتداد خیابان پایین در حال حرکت است. او عجله دارد تا قبل از اینکه چراغ قرمز روشن شود، در تقاطع به چپ بپیچد. او وارد تقاطع می‌شود و به سرعت به سمت چپ می‌پیچد. جودی در جهت مخالف در امتداد خیابان پایین سوار موتورسیکلت خود است. او می‌خواهد از مسیر مستقیم عبور کند، و فقط زمان کافی دارد تا قبل از زرد شدن چراغ راهنمایی این کار را انجام دهد. جودی فکر می‌کند که والتر او را دیده است.

نتیجه این کار تصادفی است که جودی را به شدت مجروح می‌کند و والتر را با جراحات جزئی به بیمارستان می‌فرستد.



مراقب سایر کاربران جاده باشید که ممکن است بخواهند از مسیری که قصد دارید در آن حرکت کنید استفاده کنند.

در این صحنه تصادف، والتر و جودی هر دو سعی کردند به طور همزمان به یک مسیر حرکت کنند. طبق قانون، والتر باید قبل از پیچیدن توقف می‌کرد تا جودی حرکت کند. اما او آمدن موتورسیکلت را ندید. شاید حق تقدم با جودی بوده باشد، اما همچنان قبل از ورود به تقاطع می‌بایست با دقت حضور وسایل نقلیه را بررسی می‌کرد.

راه جلوگیری از تصادف این است که مطمئن شوید مسیری که قصد دارید وارد آن شوید، خالی است. برای برای مشترک شدن ایمن جاده با دیگران، از مهارت **ببینید-فکر کنید-اقدام کنید** خود استفاده کنید.

### ببینید-فکر کنید-اقدام کنید

از مهارت‌های مشاهده خود استفاده کنید. تقاطع را از چپ به راست بررسی کنید و دوباره به سمت چپ نگاه کنید و به دنبال خطرات بگردید. والتر بدون بررسی و حصول اطمینان از خالی بودن جاده شروع به حرکت کرد.

### ببینید-فکر کنید-اقدام کنید

وقتی کاربر دیگری از جاده به مسیری که قصد استفاده از آن را دارید نزدیک می‌شود، باید خطر را ارزیابی کنید، سپس ایمن‌ترین راه حل را انتخاب کنید.

همچنین دانستن قوانین حق تقدم نیز مهم است. وقتی دو یا چند کاربر جاده قصد استفاده از مسیر یکسانی را دارند، قوانین حق تقدم به شما می‌گوید که کدام کاربر جاده باید به دیگری حق تقدم بدهد. با این حال، سایر کاربران جاده مرتکب اشتباه می‌شوند و کارهای غیرمنتظره‌ای انجام می‌دهند. تشخیص اینکه حق تقدم با چه کسی است گاهی می‌تواند دشوار باشد. اگر در این مورد شک دارید، همیشه برای دادن حق تقدم به دیگران آماده باشید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد قوانین حق تقدم، **فصل 4، قوانین جاده** مراجعه کنید.

### ببینید-فکر کنید-اقدام کنید

#### کنترل سرعت

با سرعت مطمئن رانندگی کنید. به این ترتیب در صورت نیاز زمان کافی برای توقف خواهید داشت.

#### هدایت با فرمان

برای حفظ کنترل خوب فرمان، هر دو دست را در قسمت بیرونی فرمان نگه دارید.

#### حفظ فاصله گذاری

اگر به خوبی از سایر کاربران جاده فاصله بگیرید، احتمال درگیری بر سر مسیر کمتر خواهد بود. اگر دیگران شروع به حرکت در مسیر شما کردند، فاصله ای برای توقف یا هدایت خودرو خواهید داشت.

#### برقراری ارتباط

به سایر کاربران جاده نشان دهید که چه قصدی دارید تا بتوانند به موقع واکنش نشان دهند. مراقب علائم و نشانه‌های ارتباطی سایر کاربران جاده باشید.

### نحوه استفاده مشترک از جاده

دفعه بعد که در یک تقاطع شلوغ متوقف شدید، به اطراف نگاه کنید و انواع مختلفی از کاربران جاده را که می‌بینید، بشمارید. شما جاده را با تعدادی از کاربران مختلف جاده به مشترک می‌شوید، از جمله:

### فکر کنید

به این فکر کنید که اگر در حین رانندگی کسی را مجروح کرده یا بکشید چه احساسی خواهید داشت. این کار چه تأثیری بر باقی عمر شما خواهد داشت؟ چه کسی دیگری تحت تأثیر قرار می‌گیرد؟



- عابران پیاده (به عنوان مثال، کودکان، افراد با ویلچر و افراد مسئول کنترل ترافیک)
- دوچرخه‌سواران
- موتورسواران
- رانندگان:
- وسایل نقلیه مسافربری
- وسایل نقلیه بزرگ (به عنوان مثال، کاروان و وسایل نقلیه تجاری)
- اتوبوس (مدرسه و حمل‌ونقل عمومی)
- وسایل نقلیه اضطراری
- قطارها.

برای مشترک شدن ایمن جاده، باید از تمام مهارت‌های **ببینید-فکر کنید-اقدام کنید** خود استفاده کنید. همچنین باید بدانید که کاربران مختلف جاده چگونه از جاده استفاده می‌کنند. بخش‌های زیر برخی از نکات اصلی را که برای هر نوع کاربر جاده باید در نظر داشت توضیح می‌دهد.

## عابران پیاده



همواره باید مراقب عابران پیاده باشید. همانند تمام کاربران جاده، آنها می‌توانند غیرقابل پیش‌بینی باشند. شاید هرگز ندانید چه زمانی کودکی به خیابان می‌آید، یا ممکن است کسی از پشت ماشین پارک‌شده بیرون بیاید. و عابران پیاده اغلب به‌سختی دیده می‌شوند، به خصوص در شب.

### ببینید

**گذرگاه‌های عابر پیاده و تقاطع‌ها را بررسی کنید** - بسیاری از عابران پیاده از مسافتی که وسیله نقلیه برای توقف نیاز دارد بی‌اطلاع هستند. ممکن است ناگهان بدون هشدار وارد خیابان شوند. هر زمان که به یک گذرگاه عابر پیاده یا تقاطع نزدیک می‌شوید:

- نسبت به موانع دید آگاه باشید. اگر دیدید خودرویی در گذرگاه عابر پیاده متوقف شده است سبقت نگیرید - این کار غیرقانونی و غیر ایمن است. شاید راننده توقف کرده است تا عابران پیاده از جاده عبور کنند.
- بدون اطمینان از خالی بودن گذرگاه عابر پیاده وارد آن نشوید، حتی اگر چراغ سبز باشد. ممکن است شخصی در حال عبور از آن باشد. افرادی که عبور سریع از جاده برایشان مشکل است، مانند افراد مسن، افراد دارای معلولیت و والدینی که با کودکان خردسال راه می‌روند، ممکن است همچنان در حال عبور از خط عابر پیاده باشند.
- هر زمان که می‌پسجید مراقب عابران پیاده در چهارراه باشید.

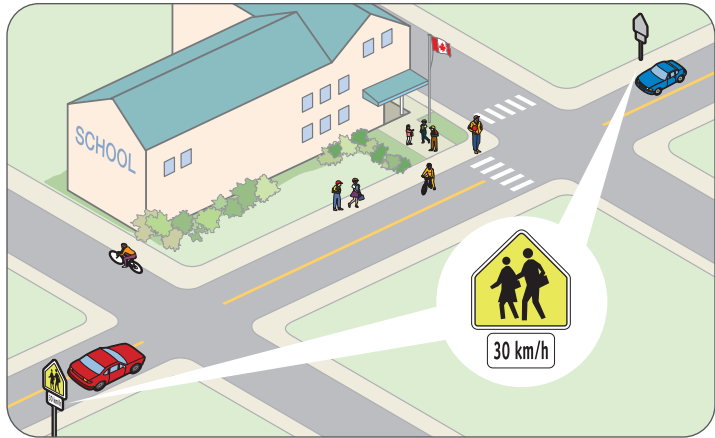
### هشدار!

خطوط عابر پیاده با چراغ سبز چشمک‌زن توسط عابران پیاده کنترل می‌شود. وقتی عابر پیاده‌ای را می‌بینید که در نزدیکی خط عابر پیاده ایستاده است، می‌دانید که او دکمه را فشار داده و چراغ راهنمایی به زودی تغییر خواهد کرد. سرعت خود را کاسته و آماده توقف باشید.

**در نزدیکی مدارس و زمین‌های بازی دقت کنید -** هنگام رانندگی در نزدیکی مدارس و زمین بازی به دقت اطراف را مشاهده کنید. دیدن کودکان کوچکتر، سخت‌تر از بزرگسالان است و کمتر قابل پیش‌بینی هستند.

هنگامی که کودکان در حال ورود و خروج به/از مدرسه یا استفاده از وقت ناهار خود هستند و شما به نزدیکی محوطه مدرسه می‌رسید، به گشت‌های مدرسه یا ناظران عبور توجه کنید - شما باید همیشه از دستورات آن‌ها پیروی کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد جزئیات محدودیت سرعت برای منطقه مدارس و زمین‌بازی، به **فصل 3، تابلوها، علائم و خط‌کشی جاده‌ها** مراجعه کنید.



وقتی تابلوی منطقه مدرسه را با سرعت 30 کیلومتر در ساعت می‌بینید، سرعت خود را تا رسیدن به آن سرعت کاهش دهید. محدودیت سرعت در روزهای کاری مدرسه از ساعت 8 صبح تا 5 بعد از ظهر یا در ساعاتی که روی تابلو نشان داده شده است، اعمال می‌شود. وقتی به پشت تابلوی منطقه مدرسه در طرف دیگر خیابان برسید، متوجه می‌شوید که به انتهای منطقه 30 کیلومتر در ساعت رسیده‌اید.

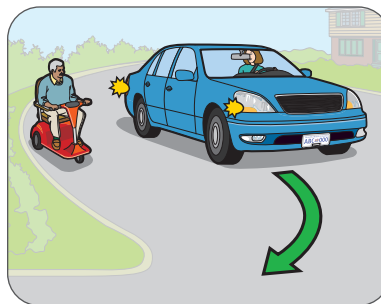
### نکاتی درباره رانندگی

اگر عابر پیاده ای را دیدید که می‌خواهد از جلوی شما عبور کند، همیشه باید آماده توقف باشید. اما با توقف و دعوت از عابران پیاده برای عبور، نباید عبور از بین تقاطع‌ها را تشویق کنید. ممکن است خودروی پشت سر شما انتظار توقف نداشته باشد و با شما تصادف کند. رانندگان در لاین‌های دیگر ممکن است عابران پیاده در حال عبور از جلوی وسیله نقلیه شما را نبینند و با آنها برخورد کنند.

**در مناطق مسکونی، به دقت به اطراف نگاه کنید -** کودکان و دیگر افراد ممکن است به شیوه‌های پیش‌بینی نشده‌ای حرکت کنند. به یاد داشته باشید که وجود توپ یا تور هاک می‌تواند به این معنی باشد که کودکان در نزدیکی شما در حال بازی هستند.

اگر در حال حرکت با دنده عقب هستید، احتیاط بیشتری داشته باشید. قبل از سوار شدن به خودرو اطراف خود را بررسی کنید، سپس قبل از حرکت، محیط اطراف را بصورت 360 درجه بررسی کنید. مهم است که به بررسی خود ادامه دهید، زیرا اگر با دقت نگاه نکنید، می‌توانید به راحتی با یک کودک یا حیوان خانگی برخورد کنید.

**مراقب عابران پیاده دارای معلولیت باشید -** اگر فردی نابینا یا کم‌بینا را دیدید احتیاط بیشتری داشته باشید. (ممکن است عصای سفیدی به همراه داشته باشند یا سگ راهنما همراهشان باشد). معمولاً، زمانی که درباره عبور ایمن از خیابان مطمئن نیستند، عصای خود را بالا می‌برند. این علامت برای شما است تا توقف کنید و حق تقدم را به آنها بدهید. افراد نابینا یا سگ‌های راهنمایشان را با گاز دادن یا بوق زدن نترسانید.



افراد سوار بر اسکوترهای موتوری یا ویلچر نیز جاده‌ها را به اشتراک می‌گذارند. در واقع چنین افرادی باید در پیاده‌رو باشند، اما همه جاده‌ها پیاده‌رو ندارند. همچنین، پیاده‌روها ممکن است برای رفت‌وآمد بسیار ناهموار یا باریک باشند یا دسترسی به آن دشوار باشد.

مراقب افرادی باشید که با اسکوترهای موتوری یا ویلچر در کنار جاده حرکت می‌کنند، به خصوص زمانی که قصد دارید به راست بپیچید.

## فکر کنید

قوانین را بدانید - باید حق تقدم را به عابران پیاده بدهید:

- در گذرگاه‌های علامت‌دار، اگر عابر پیاده نزدیک به وسط جاده شما باشد
  - در تقاطع‌ها (عابران پیاده در نزدیکی نیمه جاده شما همچنان حق تقدم دارند، حتی زمانی که خط عابر مشخصی وجود ندارد)
  - هنگام پیچیدن
  - هنگام ورود به جاده از راه ورودی خانه یا کوچه
- همیشه این وظیفه راننده است که از برخورد با عابر پیاده جلوگیری کند.

## اقدام کنید

### کنترل سرعت و فاصله گذاری

هنگامی که عابران پیاده‌ای را می‌بینید که ممکن است وارد مسیر شما شوند، سرعت خود را کاهش دهید و به آن‌ها فضای کافی برای عبور از خیابان بدهید.



### راهنماها: عابر پیاده ایمن

همانطور که رانندگان باید به دقت مراقب عابران پیاده باشند، عابران پیاده نیز باید به دقت مراقب رانندگان باشند. با به خاطر سپردن چند قانون ساده می‌توانید هنگام پیاده روی خود را ایمن تر کنید:

- از پیاده روی خارج نشوید مگر اینکه مطمئن باشید وسایل نقلیه نزدیک به چهارراه متوقف شده یا خواهند ایستاد.
- مراقب خودروهایی باشید که در حال پیچیدن هستند.
- همیشه هنگام عبور از خیابان دست کودک را بگیرید تا زمانی که به اندازه کافی بزرگ شود که قوانین ایمنی را درک کند.
- اگر علائم راهنمایی و رانندگی با علامت هشدار چشمک می‌زند (مثلاً یک دست نارنجی) شروع به عبور نکنید.
- از خطوط عابر پیاده استفاده کنید.
- اگر سیگنال گذرگاه عابر پیاده وجود دارد، همیشه آن را فعال کنید.

## دوچرخه‌سواران

دوچرخه‌سواران برای رفت‌وآمد به محل کار و تفریح از دوچرخه استفاده می‌کنند، بنابراین ممکن است در هر ساعتی از روز یا شب در جاده‌ها حضور داشته باشند. توجه داشته باشید که دوچرخه‌سواران در جاده‌ها دارای حقوق و وظایفی مشابه رانندگان هستند. همیشه اطراف خود را با دقت نگاه کنید. دوچرخه‌سواران نیز مانند عابران پیاده آسیب‌پذیر هستند.



به‌خصوص در نزدیکی کودکان دوچرخه‌سوار مراقب باشید. کودکان عادت کرده‌اند که بزرگترها مراقب آنها باشند، بنابراین تمایل دارند از خطر بی‌خبر باشند. آنها همچنین دید محیطی ضعیفی دارند و اغلب قضاوت در مورد سرعت و مسافت وسایل نقلیه روبرو برایشان سخت است. آنها ممکن است قوانین راهنمایی و رانندگی را ندانند یا ندانند که زمان کافی برای توقف خودروها چقدر است.

## ببینید

**چک کردن پشت سر خود** - چک کردن پشت سر خود مهم است، زیرا عرض دوچرخه‌ها و راکبین باریک است و می‌توانند به راحتی در نقطه کور شما پنهان شوند. اطمینان حاصل کنید که پشت سر خود را قبل از کارهای زیر بررسی کنید:

- باز کردن درب برای خروج از وسیله نقلیه. آینه بغل خود را نیز بررسی کنید. یکی از شایع‌ترین علل تصادفات دوچرخه‌سواران، رانندگانی است که بدون چک کردن، درب‌های خود را باز می‌کنند.

- از جدول فاصله بگیرید

- به سمت راست حرکت کنید

در **هنگام شب توجه کنید** - به دقت مراقب دوچرخه‌هایی باشید که از خیابان‌های فرعی وارد مسیرهای اصلی می‌شوند. برخی از دوچرخه‌سواران ممکن است چراغ، بازتابنده یا لباس شب‌رنگ نداشته باشند.

**هنگام سبقت گرفتن مراقب باشید** - قبل از سبقت گرفتن از وسیله نقلیه دیگر، مطمئن شوید که دوچرخه‌سواران و راکبین در جلوی آن وسیله نقلیه را بررسی کرده‌اید.

در **تقاطع‌ها اطراف را بررسی کنید** - به خصوص مراقب موارد زیر باشید:

- قبل از پیچیدن به راست، پشت سر خود را برای مطمئن شدن از عدم حضور دوچرخه‌سواران چک کنید.

- هنگامی که در مسیر مستقیم در حال رانندگی هستید، به دوچرخه‌سوارانی که جلوتر منتظرند تا به چپ بپیچند، توجه کنید.

- قبل از اینکه به چپ بپیچید، دوچرخه‌سوارانی را که از روبرو می‌آیند به دقت بررسی کنید.

- هنگامی که به نزدیکی مکانی می‌رسید که مسیر دوچرخه با جاده تقاطع دارد، به دوچرخه‌سوارانی که از جاده عبور می‌کنند، دقت کنید.

- توجه داشته باشید دوچرخه‌سواری که در امتداد جاده حرکت می‌کند ممکن است سریع‌تر از آنچه فکر می‌کنید به شما نزدیک شود.

## فکر کنید

**قوانین را بدانید** - دوچرخه‌سواران از قوانین و مقررات مشابه رانندگان پیروی می‌کنند.

- به دوچرخه‌سواران مانند هر وسیله نقلیه دیگری حق تقدم بدهید. اگر در یک تقاطع حق تقدم دارید، در صورت ایمن بودن، به مسیر خود ادامه دهید. دوچرخه‌سواران از شما انتظار دارند که قوانین جاده را رعایت کنید.

- توجه داشته باشید که دوچرخه‌سواران همیشه در سمت راست نمی‌مانند. به عنوان مثال، برای گردش به چپ، آنها باید به سمت لاین چپ حرکت کنند. اگر لاین باریک باشد، یا اگر شیشه یا چاله‌ای در سمت راست وجود داشته باشد، دوچرخه‌سوار حق دارد برای ایمنی به سمت وسط لاین حرکت کند.

- مراقب لاین دوچرخه باشید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این لاین‌ها، به **فصل 4، قوانین جاده** مراجعه کنید.

## اقدام کنید

### حفظ فاصله گذاری مسیر

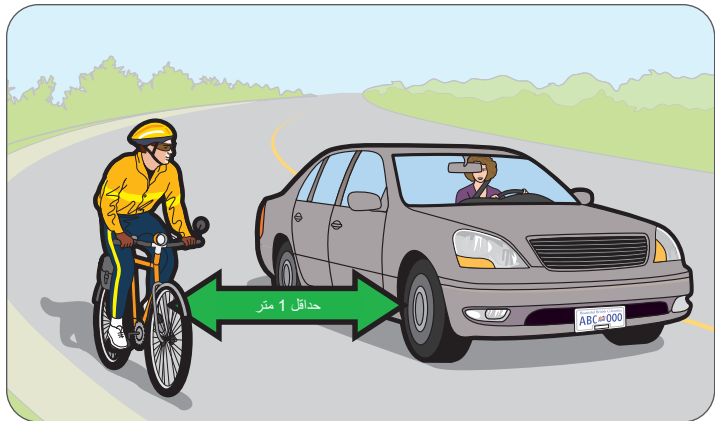


**فاصله مجاز با وسیله نقلیه جلویی را رعایت کنید** - اجازه دهید فاصله زیادی با آن داشته باشید. شما باید بتوانید از تصادف با دوچرخه‌سواری که زمین می‌خورد، جلوگیری کنید. دوچرخه‌سواری که زیاد تکان می‌خورند احتمالاً بی‌تجربه هستند و بیشتر از دوچرخه‌سواران باتجربه زمین می‌خورند. به آنها فضای بیشتری از حد معمول بدهید.

### نکاتی درباره رانندگی

حتی اگر برای عبور مقدار کمی به لاین دیگری وارد شوید، در حال تغییر مسیر هستید. به خاطر داشته باشید که آینه، تابلوی راهنما و پشت سر خود را بررسی کنید.

از **حاشیه‌های جانبی نیز فاصله بگیرید** - تعداد قابل توجهی از تصادفات با دوچرخه‌سواران ناشی از نزدیک شدن به طرفین است. اگر می‌خواهید از دوچرخه‌سواری سبقت بگیرید، مطمئن شوید که فضای کافی برای این کار وجود دارد. در یک جاده باریک، منتظر فضای صاف و مستقیم باشید که به شما امکان می‌دهد سبقت بگیرید و به دوچرخه سوار نیز فضای کافی بدهید. به خاطر داشته باشید که شما مجاز به عبور از یک خط زرد ثابت در هنگام سبقت گرفتن از دوچرخه‌سوار هستید، مشروط بر اینکه بتوانید این کار را ایمن انجام دهید. در یک جاده چند لاینی، به جای ریسک کردن و چسبیدن به دوچرخه‌سوار، لاین خود را تغییر دهید.



همیشه هنگام سبقت از یک دوچرخه‌سوار حاشیه کناری خود را بررسی کنید.

### برقراری ارتباط

**علامت دست را بشناسید** - علامت دستی را که دوچرخه‌سواران استفاده می‌کنند یاد بگیرید. یک دوچرخه‌سوار ممکن است با دراز کردن دست راست خود، علامت بدهد که قصد دارد به سمت راست بپیچد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد علامت دستی، به بخش علامت راهنما **فصل 5، ببینید-فکر کنید-اقدام کنید** مراجعه کنید.

**ارتباط چشمی برقرار کنید** - دوچرخه‌سواران اغلب از تماس چشمی برای برقراری ارتباط استفاده می‌کنند. اگر می‌توانید شما نیز تماس چشمی برقرار کنید. آن دوچرخه‌سوار احتمالاً در حال پیش‌بینی حرکت بعدی شما است.

**از بوق زدن خودداری کنید** - برای دوچرخه‌سوار بوق نزنید، مگر اینکه نیاز به اخطار داشته باشید. صدای بوق بلند می‌تواند دوچرخه‌سوار را وحشت زده کند و حتی باعث زمین خوردن او شود.



### راهنماها: دوچرخه‌سوار ایمن

اگر دوچرخه‌سوار هستید، مسئولیت استفاده‌ی مشترک از جاده به گونه‌ای که امنیت شما و دیگران را حفظ کند، بر عهده شماست.

**قابل پیش‌بینی باشید.** دوچرخه‌سوارانی که قوانین جاده را رعایت کنند قابل پیش‌بینی‌تر هستند.

**در دیدرس باشید.** از آنجایی که دوچرخه‌ها عرض باریکی دارند، باید برای در معرض دید بودن خود تلاش کنند. لباس‌های روشن یا شبرنگ بپوشید، به خصوص در تاریکی یا در آب و هوای نامناسب. موقعیت خود را طوری قرار دهید که رانندگان بتوانند شما را ببینند. از دوچرخه‌سواری در نقاط کور خودداری کنید.

**در حالت دفاعی دوچرخه‌سواری کنید.** خوب فکر کنید و به مسیر پیش‌رو نگاه کنید. قاطع باشید، اما به خاطر داشته باشید که درگیری بر سر مسیر بین یک دوچرخه‌سوار و یک وسیله نقلیه موتوری معمولاً منجر به آسیب دیدن دوچرخه‌سوار می‌شود.

**قانونمندانۀ دوچرخه‌سواری کنید.** در بریتیش کلمبیا، شما باید از کلاه ایمنی دوچرخه استفاده کنید. اگر در هنگام شب دوچرخه‌سواری می‌کنید، دوچرخه شما باید مجهز به یک چراغ جلوی سفید باشد که در فاصله 150 متری قابل مشاهده است و یک چراغ قرمز و یک بازتابنده قرمز در عقب باشد.



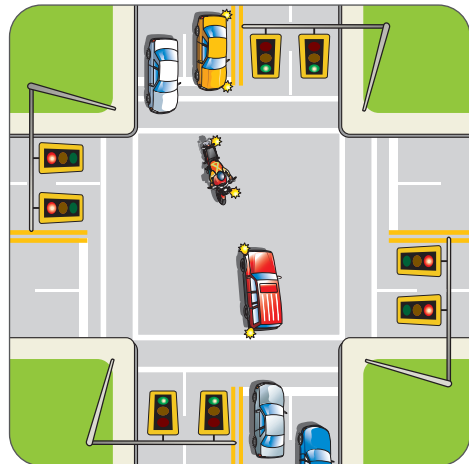
### موتورسواران

همانند دوچرخه‌سواران، موتورسواران نیز کاربران آسیب‌پذیر جاده هستند. آنها دارای محافظ خارجی، کیسه هوا یا سپر نیستند و گاهی اوقات به سختی دیده می‌شوند.

بیش از نیمی از تصادفات موتورسیکلت، منجر به جراحت یا مرگ می‌شود.

### پیش‌بینی

**مراقب علائم باشید** — گاهی اوقات چراغ راهنمای موتورسیکلت به سختی قابل مشاهده است. راکب موتورسیکلت را برای مشاهده علائم وی نگاه کنید. اگر راکب پشت سر خود را نگاه می‌کند یا موتورسیکلت را کج کند، احتمالاً قصد دارد مسیر خود را تغییر دهد یا گردش کند.



هنگامی که در یک تقاطع رانندگی می‌کنید، به دقت به دوچرخه و موتورسیکلت نگاه کنید. بدون مهارت مشاهده خوب، راننده ماشین آبی ممکن است از دیدن موتورسیکلت غافل شود.



**تقاطع‌ها را بررسی کنید** - وقتی به یک تقاطع می‌رسید به دقت به موتورسیکلت‌ها نگاه کنید:

- وقتی به چپ می‌پیچید، مراقب موتورسیکلت‌های روبرو باشید. دیدن موتورسیکلت‌ها به خصوص در هنگام شب، هنگام غروب یا در ترافیک سنگین ممکن است سخت باشد. همچنین تشخیص دادن سرعت نزدیک شدن آنها دشوار است.
- وقتی در یک تقاطع رانندگی می‌کنید، مراقب موتورسیکلتی باشید که ممکن است به چپ بپیچد.

## اقدام کنید

### حفظ فاصله گذاری مسیر



**حاشیه جانی را حفظ کنید** - هرگز سعی نکنید با موتورسیکلت در یک لاین رانندگی کنید. یک موتورسیکلت برای حرکت ایمن به کل لاین نیاز دارد.

**فاصله با موتورسیکلت جلوی خود را حفظ کنید** - وقتی پشت موتورسیکلت هستید، حداقل سه ثانیه فاصله با جلو را در نظر بگیرید زیرا:

- موتورسیکلت‌ها ممکن است خیلی سریع متوقف شوند.
- موتورسواران به دلیل شرایط نامناسب جاده ممکن است بلغزند و زمین بخورند. برای توقف ایمن باید فضای زیادی با آن حفظ کنید.

**در هنگام سبقت فاصله خود را حفظ کنید** - وقتی از موتورسیکلتی سبقت می‌گیرید، فضای زیادی را با آن حفظ کنید. ممکن است وسیله نقلیه شما خاک یا آب را به صورت راکب بپاشد.

### برقراری ارتباط



ارتباط چشمی برقرار کنید - در صورت امکان تماس چشمی برقرار کنید.

**زبان وسیله نقلیه را یاد بگیرید** - تصور نکنید که راکب موتور سیکلت در قسمت چپ لاین قصد دارد به چپ بپیچد. موتورسواران معمولاً در سمت چپ لاین حرکت می‌کنند تا بیشتر دیده شوند.

## وسایل نقلیه مسافربری



هنگام رانندگی، با رانندگان خودروها، وانت‌ها و کامیون‌های کوچک تعامل خواهید داشت. رانندگان وسایل نقلیه مسافربری می‌توانند به اندازه سایر کاربران جاده غیرقابل پیش‌بینی باشند. آنها ممکن است همیشه به جلو نگاه نکنند. وسایل نقلیه آنها ممکن است به خوبی کار نکنند - برای مثال، ترمز و چراغ راهنمای آنها ممکن است به درستی کار نکنند. و برخی از رانندگان ممکن است خسته، بی‌حوصله یا مست باشند.

از تمام مهارت **ببینید-فکر کنید-اقدام کنید** خود برای مشاهده و پاسخ ایمن به سایر وسایل نقلیه مسافربری استفاده کنید.

## وسایل نقلیه بزرگ



خودروهای بزرگ کاملاً متفاوت از خودروهای کوچک عمل می‌کنند. به آنها فضای زیادی بدهید.

### اقدام کنید

#### حفظ فاصله گذاری مسیر



فاصله خود را با وسیله نقلیه جلویی حفظ کنید - یک وسیله نقلیه بزرگ می‌تواند مانع دیدن خطرات پیش روی شما شود. اگر فاصله خود با وسیله نقلیه جلویی را افزایش دهید، دامنه دید بیشتری خواهید داشت.

اگر در سربالایی پشت یک وسیله نقلیه بزرگ متوقف شده‌اید، به خاطر داشته باشید که ممکن است وقتی راننده پای خود را از روی ترمز بر می‌دارد، به عقب حرکت کند. فضای بیشتری در جلوی وسیله نقلیه خود حفظ کنید.

در هوای بارانی، وسایل نقلیه بزرگ می‌توانند خاک یا آب را روی شیشه جلوی شما بپاشند و دید شما را کاهش دهند. لاستیک‌های آن‌ها همچنین می‌تواند سنگ‌هایی را به طرف وسیله نقلیه شما پرتاب کرده و به خودروی شما اصابت کند. حفظ فاصله مناسب به جلوگیری از این امر کمک می‌کند.

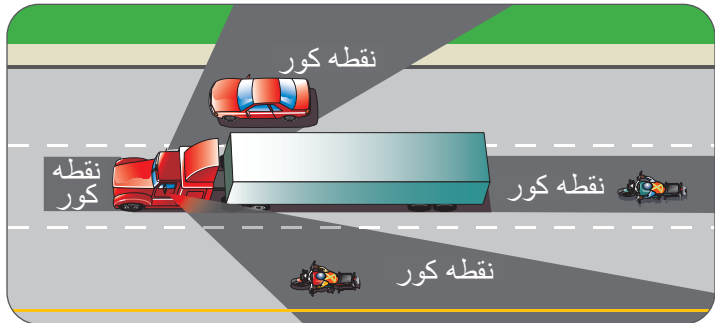
این علامت را در پشت برخی خودروها خواهید دید. این علامت برای نشان دادن وسایل نقلیه‌ای که با سرعت پایین حرکت می‌کند استفاده می‌شود. فاصله خود را حفظ کنید و فقط زمانی سبقت بگیرید که مطمئن باشید ایمن است.



وقتی این علامت یا علامت Oversize Load یا Wide Load، Long Load را روی کامیون یا ماشین اسکورت می‌بینید، نشان می‌دهد که یک بار بزرگ در حال حملونقل است.



از نقاط کور دور شوید - نقاط کور وسیعی هم در پشت و هم در کنار وسایل نقلیه بزرگ وجود دارد. مطمئن شوید که از نقاط کور دوری کنید، در غیر این صورت راننده شما را نخواهد دید. شما باید بتوانید هر دو آینه کامیون یا اتوبوس را در مقابل خود ببینید. اگر کامیون در حال حرکت با دنده عقب به محل بارگیری یا خارج شدن از راه ورودی خانه است، هرگز حرکت پنهانی در پشت کامیون نکنید - زیرا با این کار وارد یکی از نقاط کور راننده کامیون میشوید و خطر تصادف را ایجاد می‌کنید.



هنگام حرکت در نزدیکی یک وسیله نقلیه بزرگ، به این فکر کنید که آیا راننده می‌تواند شما را ببیند یا خیر - از حرکت در نقاط کور خودداری کنید.

در هنگام سبقت فاصله خود را حفظ کنید - هنگام سبقت به فضای زیادی نیاز دارید. به یاد داشته باشید که کامیون‌ها طول زیادی دارند - برخی نیز دو تریلری در پشت خود دارند. سبقت نگیرید مگر اینکه مطمئن باشید فاصله کافی دارید.

اگر از وسیله نقلیه بزرگی سبقت بگیرید، یا جلوی یکی از آن‌ها تغییر مسیر دهید، به خاطر داشته باشید که قبل از اقدام، فاصله بیشتری با آن حفظ کنید. کاهش سرعت خودروهای بزرگ مدت بیشتری طول می‌کشد. قبل از اینکه دوباره وارد لاین شوید، مطمئن شوید که می‌توانید چراغ‌های جلوی کامیون را در آینه جلوی خود ببینید و پس از وارد شدن به لاین، سرعت خود را حفظ کنید.

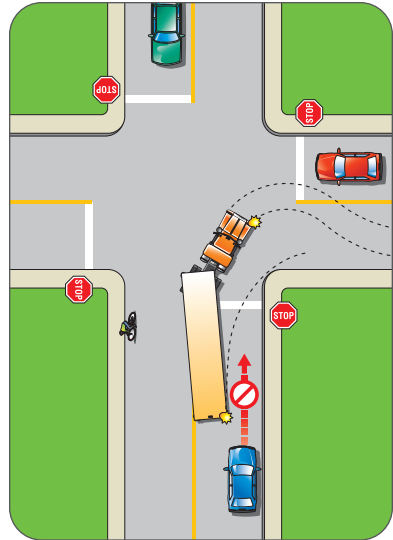
اگر دیدید کامیونی قبل از چراغ قرمز شروع به کاهش سرعت می‌کند، به یاد داشته باشید که راننده به تمام آن فضا نیاز دارد تا به‌موقع متوقف شود. هرگز وارد آن فضا نشوید - ممکن است از سمت عقب با آن خودرو تصادف کنید.

**فضای کافی برای گردش در نظر بگیرید** - وسایل نقلیه بزرگ به فضای زیادی برای گردش نیاز دارند. وقتی به راست می‌پیچند، ممکن است بین کامیون و جدول گیر کنید.

### نکاتی درباره رانندگی

بسیاری از جاده‌های فرعی بریتیش کلمبیا جاده‌های مخصوص حمل‌ونقل چوب هستند. در صورتیکه در یکی از این جاده‌ها رانندگی می‌کنید، به دقت مراقب باشید. اگر وسیله نقلیه شما چراغ‌های روشنایی در روز ندارد، چراغ‌های جلوی خود را برای داشتن حداکثر دید روشن کنید. هنگام نزدیک شدن به یک پیچ یا تپه، بیشتر محتاط باشید. همیشه به کامیون‌های حمل چوب حق تقدم بدهید.

همچنین اگر در جاده‌ای هستید که وسیله نقلیه بزرگی به آن می‌پیچد، ممکن است با مشکل فاصله کافی مواجه شوید. راننده ممکن است برای تکمیل گردش خود نیاز داشته باشد از خط مرکزی عبور کند یا گوشه جاده را قطع کند. باز هم فاصله خود را حفظ کنید.



از قرار گرفتن در سمت راست یک وسیله نقلیه بزرگ در صورتیکه امکان گردش به راست داشته باشد اجتناب کنید.

از تکان‌های شدید های هوا اجتناب کنید - حرکت وسایل نقلیه بزرگ تکان‌های شدید های هوا ایجاد می‌کنند که می‌تواند شما را از وسیله نقلیه دور کند یا به سمت آن بکشد. تکان‌های شدید هوا هنگام عبور از کنار یک کامیون بزرگ یا وقتی کامیونی که به سمت شما می‌آید، می‌تواند مشکل ایجاد کند. در طرفین فاصله زیادی حفظ کنید و فرمان را محکم بگیرید.

### برقراری ارتباط

زبان خودرو را یاد بگیرید - بسیاری از خودروهای بزرگ مجهز به کندکننده‌های موتور هستند که بدون استفاده از ترمز سرعت خودرو را کاهش می‌دهند. رانندگان کامیون نیز از دنده خود برای کاهش سرعت استفاده می‌کنند. این بدان معنی است که کامیون یا اتوبوس جلوتر از شما می‌تواند بدون روشن شدن چراغ ترمز سرعت خود را کاهش دهد. به جلو نگاه کنید و به تغییر صدای موتور کامیون گوش دهید.

**مراقب علامی باشید که نشان می‌دهد یک وسیله نقلیه بزرگ در حال حرکت با دنده عقب است** - بوق یا هشداردهنده، فلاشرهای چهار طرفه یا چراغ دنده عقب.

از چراغ راهنما به درستی استفاده کند - اگر جلوتر از یک وسیله نقلیه بزرگ هستید، قبل از اینکه سرعت خود را کم کنید، بپیچید یا توقف کنید، راهنما بزنید. خودروهای بزرگ به زمان زیادی برای کاهش سرعت نیاز دارند.





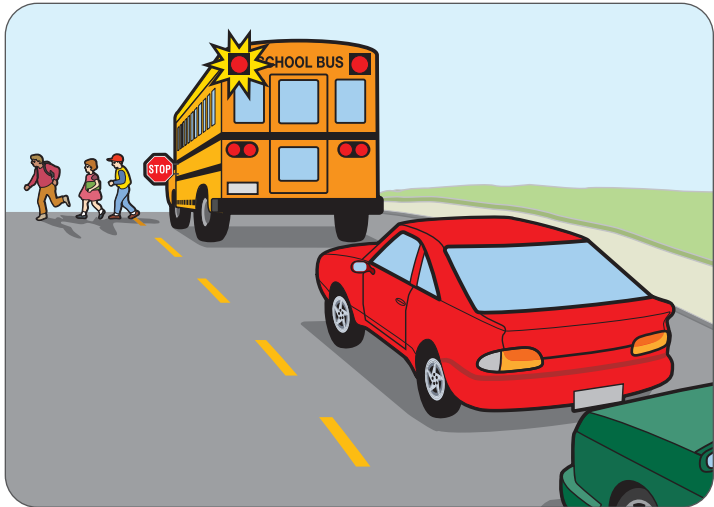
## اتوبوس مدرسه

### بینید

مراقب علامت باشید - اتوبوس مدرسه‌ای که برای پیاده کردن بچه‌ها توقف کرده است، چراغ‌هایی در بالای خود دارد که به طور متناوب چشمک می‌زند و گاهی اوقات یک علامت توقف چرخشی دارد. راننده اتوبوس مدرسه ممکن است هنگام آماده شدن برای توقف، چراغ‌های کهربایی چشمک‌زن خود را روشن کرده باشد.



هر زمان که چراغ قرمز چشمک‌زن را در اتوبوس مدرسه دیدید، باید در هر جهتی که هستید باید توقف کنید.



### فکر کنید

قوانین را بدانید - وقتی یک اتوبوس مدرسه با چراغ‌های قرمز چشمک‌زن می‌بینید، چه از جلو یا عقب در حال نزدیک شدن به آن باشید، باید توقف کنید. وسایل نقلیه در تمام لاین‌ها باید متوقف شوند.



پس از توقف برای اتوبوس مدرسه، تا زمانی که اتوبوس دوباره شروع به حرکت نکند یا راننده با خاموش کردن چراغ‌ها و برداشتن تابلوی ایست علامت دهد که شرایط ایمن است، نباید حرکت کنید.



## اتوبوس‌های حمل‌ونقل عمومی

### ببینید

مراقب اتوبوس‌هایی که توقف کرده‌اند باشید - ممکن است دید شما را نسبت به عابران پیاده‌ای که در حال عبور از خیابان هستند مسدود کنند، یا ممکن است بخواهند وارد مسیر ترافیکی شوند.

### فکر کنید

قوانین را بدانید - باید به اتوبوس حمل‌ونقل عمومی که علامت حق تقدم با اتوبوس را نشان می‌دهد اجازه دهید از لاین جدول یا ایستگاه اتوبوس خارج شود. این قانون برای تمام جاده‌هایی که محدودیت سرعت 60 کیلومتر در ساعت یا کمتر دارند اعمال می‌شود.



### اقدام کنید

#### فاصله گذاری مسیر و کنترل سرعت

لاین را تغییر دهید تا اگر در لاین بعدی فضای خالی وجود داشت، اتوبوس خارج شود، یا اگر نمی‌توانید با خیال راحت لاین را تغییر دهید، سرعت خود را کم کنید.



## وسایل نقلیه اضطراری

وسایل نقلیه اضطراری شامل ماشین‌های پلیس، آمبولانس و ماشین‌های آتش‌نشانی هستند.



### ببینید

به صدای آژیر گوش دهید و مراقب چراغ‌های چشمک‌زن باشید - نگاه کنید تا ببینید وسیله نقلیه اورژانس از کدام سمت می‌آید. هنگامی که وسیله نقلیه عبور می‌کند، به اطراف خود دقت کنید و گوش فرا دهید زیرا ممکن است وسایل نقلیه دیگری نیز در حال عبور باشند.



### فکر کنید

قوانین را بدانید - وسایل نقلیه اضطراری که چراغ‌های چشمک‌زن و آژیر دارند همیشه حق تقدم دارند. تمام وسایل نقلیه که در هر دو جهت حرکت می‌کنند باید متوقف شوند. (استثناء: اگر در یک بزرگراه چند لاینی هستید و وسیله نقلیه اضطراری از سمت دیگر به شما نزدیک می‌شود، ممکن است نیازی به توقف نداشته باشید. مطمئن شوید که حرکت وسیله نقلیه اضطراری به طرف مسیر شما در بزرگراه غیرممکن است.)

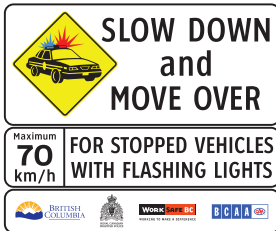
مسیر را خالی کنید - مسیر وسایل نقلیه اضطراری را مسدود نکنید. معمولاً بهترین کار این است که به سمت راست برانید و بایستید (یا اگر در لاین چپ یک بزرگراه چند لاینی یا در یک خیابان یک طرفه رانندگی می‌کنید به سمت چپ برانید). در تقاطع توقف نکنید. قبل از حرکت خوب فکر کنید و برای ایجاد مسیری برای عبور وسیله نقلیه اضطراری برنامه‌ای در ذهن داشته باشید.

رانندگی بر روی شیلنگ آتش‌نشانی غیرقانونی است.

### نکاتی درباره رانندگی

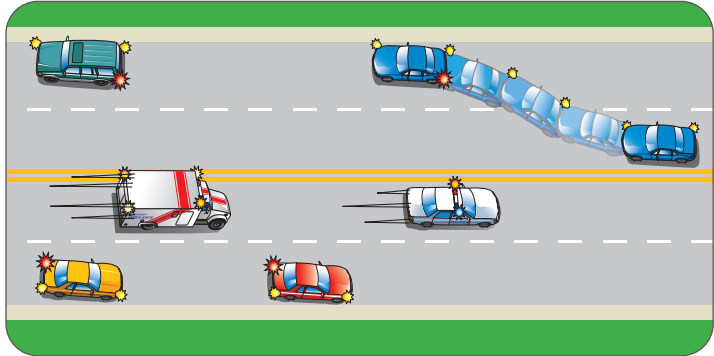
اگر در یک تقاطع متوقف شده‌اید و مسیر وسیله نقلیه اضطراری را مسدود کرده‌اید، ممکن است مجبور شوید برای خارج شدن از مسیر، گردش کنید.

هر زمان که وسیله نقلیه اضطراری از آژیر و چراغ‌های چشمکزن خود استفاده می‌کند، همه وسایل نقلیه در دو طرف جاده باید حرکت کنند تا مسیر را برای آن خالی کنند.



### نکته اجمالی

عدم تغییر لاین و/یا کاهش سرعت هنگام عبور از خودروی متوقف شده که چراغ‌های چشمکزن دارد، ممکن است منجر به تخلفات رانندگی و کسر امتیاز جریمه شود.



### اقدام کنید

#### فاصله گذاری مسیر و کنترل سرعت

فاصله خود با ماشین آتش‌نشانی را حفظ کنید - وقتی به دنبال ماشین آتش‌نشانی حرکت می‌کنید، باید حداقل 150 متر از آن فاصله داشته باشید.

#### برقراری ارتباط

چراغ راهنما بزنید - از چراغ راهنما استفاده کنید تا به راننده وسیله نقلیه اضطراری اطلاع دهید که خودرو را دیده‌اید و در حال کنار زدن هستید.

### وسایل نقلیه متوقف‌شده با چراغ‌های چشمکزن

رانندگان باید هنگام عبور از وسایل نقلیه متوقف‌شده که چراغ‌های چشمکزن دارند، سرعت خود را کم کرده و فاصله زیادی را با آن حفظ کنند تا بزرگراه‌ها را برای پلیس، پرسنل اورژانس و سایر کارکنان کنار جاده ایمن‌تر کنند. این قانون برای تمام خودروهایی که مجاز به داشتن چراغ‌های زرد، قرمز، سفید یا آبی چشمکزن هستند، از جمله برای ادارات آتش‌نشانی، پلیس، بازرسان خودروهای تجاری، افسران حفاظت، امدادگران، اپراتورهای کامیون بیدک‌کش، کارگران تعمیر و نگهداری بزرگراه، کارگران تأسیسات، نقشه برداران، کارگران کنترل حیوانات و کارکنان جمع‌آوری زباله اعمال می‌شود.

#### ببینید

مراقب - وسایل نقلیه با چراغ چشمکزن در کنار جاده باشید.

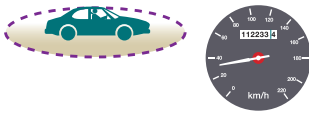
#### فکر کنید

قوانین را بدانید - هنگام نزدیک شدن به وسایل نقلیه متوقف‌شده که چراغ‌های چشمکزن دارند، تمام وسایل نقلیه باید از سرعت خود بکاهند. هنگام نزدیک شدن به این نوع وسایل نقلیه، اگر سرعت مجاز 80 کیلومتر بر ساعت یا بیشتر است، نباید بیش از 70 کیلومتر در ساعت رانندگی کنید، و اگر سرعت مجاز کمتر از 80 کیلومتر در ساعت باشد، نباید بیش از 40 کیلومتر در ساعت رانندگی کنید. (استثنا: اگر در یک بزرگراه چند لاینی باشید و از جهت مخالف به وسیله نقلیه با چراغ‌های چشمکزن نزدیک شوید، این قانون اعمال نمی‌شود.)

اگر در نزدیکترین لاین به وسیله نقلیه متوقف‌شده هستید که چراغ‌های چشمک‌زن را نشان می‌دهد، در صورت ایمن بودن باید لاین را نیز تغییر دهید.

## اقدام کنید

### فاصله گذاری مسیر و کنترل سرعت



هنگام عبور وسایل نقلیه با چراغ‌های چشمک‌زن در کنار جاده سرعت خود را کم کنید و مسیر را برای آن خالی کنید. اگر این کار ایمن است، لاین‌ها را تغییر دهید تا فاصله گذاری مسیر ایمن فراهم شود.

## مناطق ساخت‌وساز

کارکنان راه و ترابری در تمام طول سال برای حفظ و بهبود جاده‌های ما کار می‌کنند.

با وجود علائم منطقه ساخت‌وساز و افراد کنترل ترافیک، تصادفات همچنان در مناطق ساخت‌وساز رخ می‌دهد، عمدتاً به این دلیل که برخی از رانندگان کم‌توجهی می‌کنند.



## بینید

**مسیر پیش رو را بررسی کنید** - به دنبال مناطق ساخت‌وساز در مسیر پیش رو باشید و برای پیروی از دستگاه‌های کنترل ترافیک در داخل آن منطقه آماده باشید.

**در هنگام شب مراقب باشید** - ساخت‌وساز جاده فقط در طول روز اتفاق نمی‌افتد. با حجم بالای ترافیک در طول روز، راهسازی به طور فزاینده‌ای در طول شب انجام می‌شود. باید توجه بیشتری داشته باشید و در طول شب به آرامی در مناطق ساخت‌وساز رانندگی کنید.

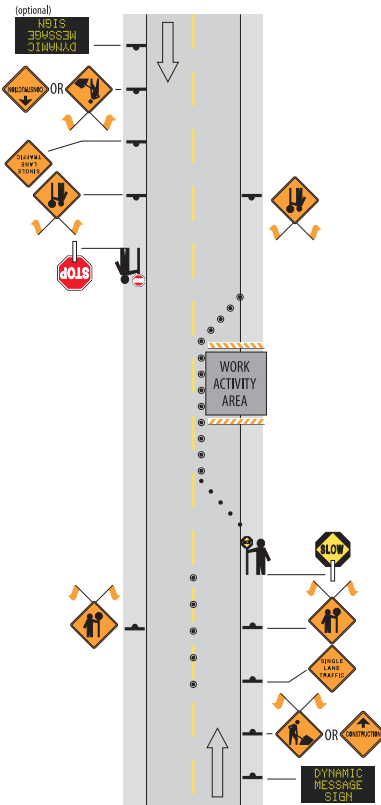
**به اطراف نگاه کنید** - فقط به این دلیل که شما افراد کنترل ترافیک، ساختمان‌سازان یا کارگران را در منطقه‌ای که در حال ساخت‌وساز است نمی‌بینید، نمی‌توانید فرض کنید که آن‌ها در آنجا نیستند. مراقب افراد کنترل ترافیک، کارگران ساختمانی و تجهیزات باشید.

## فکر کنید

**قوانین را بدانید** - از ابتدا تا انتهای منطقه ساخت‌وساز باید از دستورات افراد کنترل ترافیک و علائم راهسازی اطاعت کنید. محدودیت‌های سرعت منطقه ساخت‌وساز در طول 24 ساعت شبانه روز اعمال می‌شود.

**پیش از حرکت فکر کنید** - مناطق ساخت‌وساز اغلب نیاز به بسته شدن لاین دارند، بنابراین ممکن است نیاز به تغییر مسیر داشته باشید. هر چه سریع‌تر وارد لاین شوید تا از رامبندان جلوگیری کنید. این کار به حفظ جریان ترافیکی نیز کمک می‌کند.

**قبل از حرکت برنامه‌ریزی کنید** - انتظار تأخیر را داشته باشید و برای آن برنامه‌ریزی کنید تا زودتر به مقصد برسید. کارکنان ساختمانی آنجا نیستند که برای شما مزاحمت ایجاد کنند - آنها جاده را برای تمام افراد بهبود می‌بخشند. رادیو، تلویزیون و وب‌سایت‌ها را برای آخرین گزارش‌ها و به‌روزرسانی‌های ترافیکی بررسی کنید تا بدانید در جاده‌های منطقه شما و در طول مسیر مورد نظرتان چه اتفاقی می‌افتد. یک مسیر جایگزین را در نظر بگیرید.



## اقدام کنید

### فاصله گذاری مسیر و کنترل سرعت

**آهسته‌تر برانید** - سطح جاده ممکن است ناهموار باشد یا آسفالت نشده باشد، بنابراین باید سرعت خود را کم کنید. شما باید از محدودیتهای سرعت منطقه ساختوساز پیروی کنید. جریمه‌های رانندگی در مناطق ساختمانی دو برابر می‌شود.

**طبق دستورات توقف کنید** - هنگامی که افراد یا سایر دستگاه‌های کنترل ترافیک به شما دستور توقف دادند، توقف کنید. در برخی مناطق ساختوساز، ممکن است لازم باشد منتظر بمانید تا یک خودروی اسکورت شما را در ساختوساز کار اسکورت کند.

**فاصله خود با وسیله نقلیه جلویی را حفظ کنید** - فاصله زیادی بین وسیله نقلیه خود و وسیله نقلیه جلویی بگذارید. از تغییر مسیر در منطقه ساختوساز خودداری کنید.

**فاصله جاتی خود را حفظ کنید** - بین خود و منطقه ساختوساز کارکنان و تجهیزات آنها در آن منطقه فاصله بگذارید.

## قطار

هر ساله افراد در اثر برخورد وسایل نقلیه و قطار جان خود را از دست می‌دهند یا به شدت مجروح می‌شوند، بنابراین هنگام نزدیک شدن به گذرگاه راه آهن باید مراقب باشید. اکثر قطارها تقریباً به دو کیلومتر فضا برای توقف نیاز دارند - هرگز کمتر از این مقدار به قطار نزدیک نشوید.

## ببینید

**مراقب علائم باشید** - بسیاری از اطلاعات به شما در مورد گذرگاه راه آهن در مسیر پیش رو هشدار می‌دهند:

- **علائم هشدار دهنده پیش روی** - این علائم به شما هشدار می‌دهند که گذرگاهی در پیش روی شماست، و به شما می‌گویند نگاه کنید، گوش کنید و از سرعت خود بکاهید زیرا ممکن است مجبور شوید توقف کنید. این علائم معمولاً در مکان‌هایی که نمی‌توانید گذرگاه راه آهن پیش رو را ببینید (مثلاً در جاده‌های تپه‌ای یا پیچ دار) نصب می‌شوند. تابلوی راهنمایی که سرعت توصیه‌شده را در زیر علامت هشدار پیش‌رو نشان می‌دهد، ممکن است نشانگر این باشد که سرعت ایمن جاده کمتر از سرعت مجاز است.

- **خط کشی پیاده‌رو** - در نزدیکی برخی از گذرگاه‌های راه آهن، ممکن است علامت «X» را روی پیاده‌رو ببینید. برخی از گذرگاه‌ها نیز دارای چراغ‌های چشمک‌زن، زنگ هشدار و مانع هستند. اگر چراغ و زنگ هشدار فعال باشد یا مانع پایین باشد، به این معنی است که قطار نزدیک است.

اگر دید شما مناسب نباشد، شاید نتوانید قطاری را که در حال آمدن است را ببینید اما ممکن است صدای سوت آن را بشنوید. اما به خاطر داشته باشید که قطارها مجبور نیستند در هر گذرگاهی سوت بزنند.



## نکاتی درباره رانندگی

روشن بودن غیر ضروری خودرو باعث هدر رفتن سوخت و انتشار گازهای گلخانه‌ای می‌شود که کیفیت هوا را کاهش می‌دهد و به تغییرات آب و هوایی کمک می‌کند. اگر به شما دستور توقف در منطقه ساختوساز داده شد، خودرو را خاموش کنید. روشن بودن غیر ضروری خودرو بیش از 10 ثانیه، هزینه بیشتری نسبت به خاموش کردن موتور دارد.





**با دقت مشاهده کنید** - آگاه باشید که چشمان شما ممکن است شما را گمراه کند. اغلب قطارها به نظر می‌رسد که با سرعت کمتری از سرعت واقعی‌شان حرکت می‌کنند. قطارهای مسافری در کانادا با سرعت 160 کیلومتر در ساعت حرکت می‌کنند.

به خصوص در هنگام شب مراقب باشید. نیمی از تصادفات شبانه بین قطارها و خودروها شامل برخورد وسایل نقلیه به کنار قطار است زیرا راننده آن را ندیده است.

**سایر کاربران جاده را بررسی کنید** - مراقب سایر کاربران جاده در گذرگاه‌های راه آهن باشید. موتورسواران و دوچرخه‌سواران ممکن است مجبور شوند برای عبور ایمن از مسیرها منحرف شوند. ممکن است لیز بخورند و روی مسیرهای خیس با زمین برخورد کنند، بنابراین مطمئن شوید که پایتان را روی ترمز بگذارید و فاصله بیشتری بگیرید.

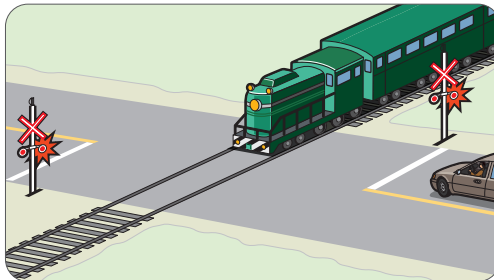
**منتظر قطار دوم باشید** - توجه داشته باشید که اغلب بیش از یک مسیر ریلی وجود دارد، بنابراین مراقب قطار دوم باشید. یکی از دلایل اصلی تصادفات بین خودرو و قطار این است که راننده‌ها منتظر قطار دومی که پشت قطار اول پنهان شده است، نمی‌مانند.

## فکر کنید

**قوانین را بدانید** - قطارها همیشه حق تقدم دارند. آنها سرعت خود را برای عبور و مرور کاهش نمی‌دهند. اگر مانع گذرگاه ریلی پایین باشد، باید توقف کنید و قبل از عبور از مسیرها منتظر بمانید تا مانع بالا برود. اگر چراغ قرمز چشمک‌زن در گذرگاه روشن است، باید توقف کنید. فقط زمانی که ایمن است در مسیر ریلی حرکت کنید. اگر فردی با حرکت دادن پرچم به شما دستور توقف دهد، باید از دستورات او اطاعت کنید. اگر صدای قطاری را شنیدید یا دیدید که به گذرگاه نزدیک می‌شود، توقف کنید و تا زمانی که ایمن نیست به مسیر خود ادامه ندهید.

**قبل از حرکت فکر کنید** - اگر وسیله نقلیه شما در مسیر ریلی گیر کرده باشد، باید سریع فکر کنید و عمل کنید. همه سرنشینان را از خودرو خارج کنید. به سرعت حداقل 30 متر از مسیر دور شوید تا از پرتاب اشیاء به سمت خود جلوگیری کنید. سپس برای درخواست کمک تماس بگیرید:

- اداره حمل‌ونقل کانادا - شماره تلفن را در پشت تابلوی گذرگاه راه آهن جستجو کنید
- 911 یا پلیس محلی.



توجه کنید: مکانی را که در پشت تابلوی تقاطع راه آهن نوشته شده است گزارش دهید.

## اقدام کنید

### کنترل سرعت

**با سرعت مطمئن حرکت کنید** - اگر در شب در حال رانندگی هستید، باید همیشه بتوانید در فاصله‌ای که با چراغ‌های جلوی خودروتان روشن می‌شود، توقف کنید.

## هشدار!

همواره منتظر عبور قطار در مسیر باشید. قطارها همیشه از برنامه‌های منظم پیروی نمی‌کنند.

## نکاتی درباره رانندگی

وقتی در یک تقاطع و در طرف دیگر تقاطع راه آهن چراغ قرمز روشن باشد، روی ریل توقف نکنید. قبل از گذرگاه ریلی توقف کنید، مگر اینکه در طرف دیگر فضای کافی وجود داشته باشد.

نزدیکتر از پنج متر و بیش از 15 متر نسبت به نزدیکترین ریل راه آهن توقف نکنید.



با دنده سنگین حرکت کنید - اگر در حال رانندگی با یک وسیله نقلیه با گیربکس استاندارد هستید، قبل از شروع به عبور از تقاطع، با دنده سنگین حرکت کنید. هرگز روی گذرگاه دنده را عوض نکنید زیرا ممکن است خودرو را متوقف کنید.

### حفظ فاصله گذاری مسیر



فاصله خود با گذرگاه را حفظ کنید - هرگز در یک گذرگاه گیر نکنید. وقتی ترافیک سنگین است، صبر کنید تا گذرگاه قبل از حرکت شما خالی شود.

## اسب

در اکثر جاده های عمومی ممکن است افرادی اسب سواری کنند.



### پیشینید

مسیر پیش رو را بررسی کنید - مراقب اسب و سوارکار باشید.

### فکر کنید

قوانین را بدانید - سوارکاران و راکبین کالسکه اسب دارای حقوق یکسانی با رانندگان وسایل نقلیه موتوری هستند و باید از قوانین یکسانی پیروی کنند.

خطرات را بشناسید - اسب می تواند با حرکت ناگهانی یا سر و صدا سردرگم شود. ممکن است سوارکار نتواند اسب را کنترل کند.



## اقدام کنید

### حفظ فاصله گذاری مسیر

آهسته تر برانید - هنگام نزدیک شدن به اسب و سوارکار یا اسب و کالسکه آهسته برانید. فاصله زیاد در قسمت جلوی خودروی خود حفظ کنید.

در هنگام سبقت فاصله خود را حفظ کنید - هنگام سبقت از آنها فاصله خود را حفظ کنید.

با احتیاط سبقت بگیرید - اسب ممکن است با حرکت یا سر و صدا ناگهانی سردرگم شود. از بوق زدن خودداری کنید و با دقت و آهسته عبور کنید.

برای توقف آماده شوید - اگر سوارکاری در کنترل اسب خود مشکل دارد، توقف کنید. بهتر است منتظر بمانید تا اسب دوباره تحت کنترل سوارکار باشد تا با عبور خود باعث ایجاد خطر برای آنها نشوید.



### در این فصل خواهید خواند

- آمادگی برای رانندگی
  - دیدن و شنیدن
  - ارزیابی سلامتی شما
  - بیدار ماندن
  - حفظ تمرکز
- هیجانات خطرناک
- اختلال
  - حقایق در مورد الکل
  - حقایق در مورد مواد مخدر
- ریسک کردن
- فشار اطرافیان
- سرنشینان نالیمن
- رانندگان نالیمن
- پرخاشگری در جاده
  - جلوگیری از پرخاشگری
- ثبت نام اهداکنندگان عضو

در فصل قبل چگونگی استفاده مشترک از جاده با اطمینان خاطر با سایر کاربران جاده را آموختید. این فصل راهبردهایی را ارائه می‌دهد که می‌توانید از آنها برای کنترل موقعیت‌هایی استفاده کنید که می‌توانند تأثیر منفی بر شما و رانندگی شما داشته باشند.

## آمادگی برای رانندگی

### شما در صندلی راننده

شما از خواب بیدار شده و متوجه می‌شوید که سرما خوردید و احساس بدی دارید، اما باید به سر کار بروید. قبل از آنکه سوار ماشینتان شوید، مقداری داروی سرماخوردگی مصرف می‌کنید. همانطور که در حال رانندگی هستید، متوجه می‌شوید که احساس سرگیجه و خستگی می‌کنید. در اولین تقاطع به سمت راست می‌پیچید و نزدیک است که یک دوچرخه‌سوار را زیر بگیرید.

چه کار باید انجام دهید؟

برای کنترل داشتن در حین رانندگی، باید بتوانید به اطلاعاتی که از طریق چشم‌ها و گوش‌هایتان دریافت می‌کنید تکیه کنید. برای اینکه راننده ایمنی باشید، باید سالم باشید، استراحت کرده باشید و تمرکز داشته باشید.

### دیدن و شنیدن

طبق تخمین کارشناسان، رانندگان حدود 80 درصد از تمامی اطلاعات رانندگی را از طریق چشم‌هایشان دریافت می‌کنند. قبل از اخذ گواهینامه رانندگی باید آزمایش معاینه چشم انجام دهید.

حس شنوایی شما نیز در جمع‌آوری اطلاعات در مورد صحنه رانندگی کمک می‌کند. به سیگنال‌های هشدار دهنده مهم مانند بوق، آژیر، سوت قطار و صداهای غیرعادی در موتور وسیله نقلیه خود گوش دهید.

### راهبردها: دیدن و شنیدن مؤثر

برای دیدن و شنیدن مؤثر هنگام رانندگی:

- در صورت نیاز از عینک یا لنز استفاده کنید.
- در حین رانندگی مرتباً اطراف خود را بررسی کنید.
- منبع آگروس پر سر و صدا را تعمیر یا تعویض کنید.
- استریوی خود را با صدای خیلی بلند پخش نکنید.
- هنگام رانندگی از تلفن همراه یا هدفون استفاده نکنید.

## ارزیابی سلامتی شما

حتی بیماری خفیفی مانند سرماخوردگی یا آنفولانزا می‌تواند بر هوشیاری شما تأثیر بگذارد. داروهای بدون نسخه می‌توانند باعث خواب آلودگی شما شده و زمان واکنش شما را کاهش دهند.

اگر مشکل سلامتی دارید که فکر می‌کنید ممکن است توانایی رانندگی شما را مختل کند، حتماً قبل از رانندگی با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.



اگر قصد رانندگی دارید، قبل از مصرف دارو برجسب آن را به دقت بخوانید.

### راهنما: اگر احساس خوبی ندارید چه کار باید انجام دهید

- سوار اتوبوس شوید یا از یکی از دوستانتان بخواهید شما را برساند.
- اگر دارویی مصرف می‌کنید برجسب آن را با دقت بخوانید. اگر روی برجسب نوشته شده است که دارو ممکن است باعث خواب آلودگی یا سرگیجه شود، رانندگی نکنید.

## بیدار ماندن

خستگی یکی از دلایل اصلی تصادفات است. خستگی بر تمام مراحل راهنماهای دیدن-فکر کردن- عمل کردن تأثیر می‌گذارد. خستگی می‌تواند باعث شود که بررسی نادرستی انجام دهید، تفکر شما را کندتر و زمان واکنش شما را طولانی‌تر کند.

### راهنما: بیدار ماندن

برای حفظ هوشیاری پشت فرمان، به ویژه برای سفرهای طولانی:

- رانندگی را پس از استراحت کافی شروع کنید
- در فواصل رانندگی استراحت کنید. قدم بزنید و کمی ورزش کنید.
- توقف کرده و غذایی بخورید، اما از خوردن وعده‌های غذایی سنگین اجتناب کنید، زیرا ممکن است باعث خواب آلودگی شما شود.
- میزان گرما را در حد متوسط نگه دارید.
- یک پنجره را برای جریان هوای تازه باز نگه دارید.
- آواز بخوانید یا صحبت کنید تا تمرکز خود را حفظ کنید.
- در ایستگاه مخصوص استراحت، خودرو را کنار زده و چرتی بزنید (حتماً درها را قفل کنید).
- توصیه می‌شود که به مدت طولانی رانندگی نکنید. اگر در یک سفر طولانی هستید، به ویژه در روز دوم مراقب باشید. روز دوم زمانی است که بیشترین احتمال وجود دارد که خستگی روی شما تأثیر می‌گذارد.

## نکاتی درباره رانندگی

وقتی برای مدت طولانی در بزرگراه یا اتوبانی که تغییر چندانی نمی‌کند رانندگی می‌کنید، ممکن است از محیط اطراف خود غافل شوید. به این پدیده هیپنوتیزم بزرگراه می‌گویند. برخی از مناطق شیار لرنز انده یا تکه‌های ناهموار نصب کرده‌اند تا به رانندگان در صورت حرکت به لاین دیگر هشدار دهند. می‌توانید با خاموش کردن کروز کنترل، بررسی منظم اطراف و استفاده از راهنماهایی برای بیدار ماندن، از هیپنوتیزم بزرگراه جلوگیری کنید.

## حفظ تمرکز

هنگام رانندگی، ذهن و حواس شما باید فقط روی رانندگی متمرکز باشد. حواس پرتی می تواند بر درک خطر و زمان واکنش شما تأثیر بگذارد.

### راهبردها: گوشی خود را به حال خود رها کنید

برای کمک به تمرکز بر رانندگی:

- هنگام رانندگی گوشی خود را رها کنید، آن را خاموش کنید و در جایی قرار دهید که حواس شما را پرت نکند.
- هیچ پیامک یا تماسی ارزش به خطر انداختن جان شما را ندارد. بگذارید تماس‌ها به صندوق صوتی بروند و پیام‌های متنی خود را هنگام رانندگی نادیده بگیرید.
- اگر نیاز به استفاده از تلفن همراه یا سایر وسایل الکترونیکی دارید، خودروتان را کنار زده و متوقف کنید.
- کنار زده و به هر موضوعی که حواستان را پرت می‌کند رسیدگی کنید - نقشه را بررسی کنید و بهترین مسیر را پیدا کنید، به دنبال موسیقی مورد نظر خود بگردید، پیام متنی ارسال کنید و غیره.
- شخصی را مأمور فرستادن پیامک کنید. از سرنشینان خودرو خود بخواهید که برای شما تماس بگیرند و یا پیامک بفرستند یا دریافت کنند.
- در مکان‌های استراحت بزرگراه، که برخی از آنها اکنون ایفای رایگان ارائه می‌دهند، «ایستگاه ارسال پیامک» ایجاد کنید.

### تلفن همراه و سایر دستگاه‌ها

تمامی رانندگان بریتیش کلمبیا از جمله رانندگان در GLP، طبق قانون از استفاده از وسایل الکترونیکی دستی در حین رانندگی منع شده اند. نباید کارهای زیر را انجام دهید:

- کار کردن با، نگاه کردن به یا در دست گرفتن تلفن های همراه یا سایر وسایل ارتباط الکترونیکی،
- ارسال یا خواندن ایمیل یا پیامک،
- استفاده از یا در دست گرفتن دستگاه های جیبی پخش موسیقی یا دستگاه های بازی قابل حمل، و
- برنامه ریزی یا تنظیم دستی سیستم های GPS هنگام رانندگی. این قانون در تمامی اوقاتی که کنترل وسیله نقلیه را در دست دارید، حاکم است - حتی زمانی که پشت چراغ قرمز یا در ترافیک سبز به سپر متوقف می شوید.

رانندگان GLP نیز از استفاده از دستگاه های الکترونیکی دست آزاد در حین رانندگی به جز در موارد تماس با شماره 1-9-91 برای گزارش وضعیت اضطراری منع شده اند. محدودیت‌های بیشتر به رانندگان GLP کمک می‌کند در حین رانندگی بر روی جاده تمرکز کنند. این امر بدین معناست که هیچ زمانی از وسایل الکترونیکی شخصی، از جمله تلفن های دست آزاد به جز در موارد تماس با شماره 1-9-91 برای گزارش وضعیت اضطراری استفاده نشود. سوابق رانندگی رانندگان GLP که یک بار جریمه می شوند بررسی می گردد و ممکن است با ممنوعیت رانندگی مواجه شوند.

### حقایق درباره تصادف

مطالعات نشان می دهد که رانندگانی که با تلفن همراه صحبت می کنند 50 درصد از آنچه را که در اطرافشان می‌گذرد، به لحاظ بصری از دست می‌دهند. وقتی در یک تقاطع متوقف می شوید یا در ترافیک از سرعت خود می‌کاهید، همچنان در حال رانندگی هستید.

منبع: IIHS (موسسه بیمه ایمنی بزرگراه).

اگر نیاز به برقراری یا دریافت تماس با استفاده از هندزفری دارید، در صورت ایمن بودن، بهتر است که خودروی خود را کنار جاده متوقف کنید.

## هیجان‌ات خطرناک

### شما در صندلی راننده

شما در مسیر خود به سمت جزیره ونکوور هستید و قصد دارید به کشتی ساعت 3 بعدازظهر برسید. ترافیک سنگین است، بنابراین سرعت شما کند است. با نزدیک شدن به چراغ سبز، ماشین جلویی سرعتش را کم می‌کند. به نظر می‌رسد راننده در حال تصمیم‌گیری است که بپیچد یا خیر. با ناراحتی زیر لب چیزی غرولند می‌کنید. در نهایت ماشین حرکت می‌کند، اما چراغ زرد می‌شود، بنابراین اکنون باید بایستید و منتظر بمانید. موجی از خشم شما را فرا می‌گیرد. چنین راننده‌ای نباید در جاده رانندگی کند و سرعت سایرین را کاهش دهد. مطمئن هستید که به کشتی خود نخواهید رسید.

همه ما حالات هیجانی متغیری داریم. هیجان‌ات نیروهای قدرتمندی هستند که می‌توانند تمرکز مورد نیاز برای رانندگی را مختل کنند. هنگامی که خیلی عصبانی، مضطرب، غمگین یا ناراحت هستید، اطلاعات مهم را از دست می‌دهید. قوه تفکر شما گنگ می‌شود. امنیت شما و دیگران به خطر می‌افتد.

گاهی ممکن است به خاطر محیط رانندگی عصبانی یا کم تحمل شوید. شرایط ترافیکی شلوغ و رانندگی با سرعت بالا در بزرگراه اغلب باعث استرس می‌شود. هنگامی که عجله دارید، کاهش سرعت شما به وسیله وسایل نقلیه دیگر باعث ایجاد تنش می‌شود. رانندگانی که عصبانی هستند یا استرس دارند، در برابر اشتباهاتی که سایر کاربران جاده مرتکب می‌شوند تحمل کمتری دارند.

علت چنین هیجان‌اتی هرچه که باشد، مهم این است که به آمادگی هیجانی خود برای رانندگی توجه کنید. گاهی اوقات بهترین کار این است که از صندلی راننده خارج شوید.

### راهِبردها: کنترل هیجان‌ات

در اینجا مواردی ذکر می‌شود که می‌توانید برای کمک به حفظ آرامش و کنترل در حین رانندگی از آنها استفاده کنید:

- به آموختن ادامه دهید. تجزیه و تحلیل موقعیت‌های استرس‌زای رانندگی که در آن قرار گرفته‌اید، به شما کمک می‌کند تا دفعه بعد آرام‌تر و ایمن‌تر عمل کنید.
- از قبل برنامه‌ریزی کنید. انتخاب مسیری که از عاری از ترافیک سنگین است به شما کمک می‌کند تا بهتر تمرکز کنید.
- به خودتان زمان زیادی بدهید. عجله داشتن می‌تواند باعث عصبانیت یا اضطراب شما شود. بدانید که اگر دیر حرکت کنید، دیر به مقصد می‌رسید.

- به امنیت خود و دیگران فکر کنید. این امر می تواند به شما کمک کند خود را آرام کنید.
- صبور و مؤدب باشید. به یاد داشته باشید که همه رانندگان اشتباه می کنند. قبل از شروع به رانندگی، چند لحظه برای آرام کردن خود وقت بگذارید و مشکلات خود را فراموش کنید. اگر نمی توانید تمرکز کنید، پشت فرمان ننشینید.
- با خودتان صادق باشید. پذیرفتن احساسات خود اغلب می تواند به آرامش شما کمک کند.
- پنجره ها را باز کنید تا هوای تازه وارد شود و چند نفس عمیق بکشید.
- به رادیو یا یک سی دی آرامش بخش گوش دهید.
- دست خود را روی فرمان شل کنید. این کار به راحتی عضلات بازو و گردن کمک می کند و احتمال ابتلا به سردرد را کاهش می دهد.

## مستی

### شما در صندلی راننده

پس از گذراندن یک مهمانی، شما به همراه دوستان در حال بازگشت به خانه هستید. خیلی دیر شده است و شما برای خوابیدن مضطرب هستید. روز سختی را پشت سر گذاشته اید. دوست شما به سرعت از چراغ زرد عبور می کند و میانه راه چراغ قرمز می شود. شما متوجه می شوید که او مستقیماً به جلو نگاه می کند و چشمانش حرکتی ندارد. ماشین به سمت چپ و راست حرکت می کند و در حالی که به شدت ترمز می کند، به یک طرف کج می شود. از او می پرسید: «آهای، چیکار داری میکنی؟» با خنده می گوید: «چیزی نیست، فکر کردم سر تقاطع هستم... هنوز کمی مونده، مگه نه؟»

چه کار باید انجام دهید؟

### حقایق در مورد الکل

برخی از راه هایی که الکل می تواند در دیدن، فکر کردن و عمل کرد اختلال ایجاد کند در اینجا ذکر شده است.



**فصل 9، گواهینامه شما،** درباره برخی از جریمه ها و هزینه های ناشی از رانندگی حین مستی صحبت می کند.

### حقایق درباره تصادف

در سراسر بریتیش کلمبیا به طور متوسط سالانه 78 نفر در تصادفات ناشی از اختلال در رانندگی کشته می شوند.

منبع: سیستم تصادفات پلیس راهنمایی و رانندگی، 2010 تا 2014.

توانایی	علامت راننده	تأثیرات بر روی راننده
بینید	• تمایل به خیره شدن	• نمی تواند به وسیله چشم هایش اطلاعات را با سرعت کافی دریافت کند
	• چشم ها توانایی های عکس العمل غیرارادی را از دست می دهند	• می تواند با تابش خیره کننده کور شود
	• کاهش هماهنگی تصاویر	• دوبینی دارد
	• کاهش دریافت عمیق	• نمی تواند مسافت و سرعت وسایل نقلیه دیگر را به درستی تشخیص دهد
	• کاهش دید محیطی	• ممکن است نزدیک شدن عوامل خطرآفرین از طرفین را نبیند
فکر کنید	• استدلال مبهم می شود	• فکر می کند توانایی ذهنی قوی دارد، اما نمی تواند تصمیمات رانندگی درستی بگیرد
	• کاهش تمرکز	
اقدام کنید	• حالت هیجانی ناپایدار می شود	
	• کاهش کنترل عضلانی	• عدم هماهنگی فرمان و ترمز
	• افزایش بی احتیاطی	• با سرعت زیاد یا ریسک کردن، خطرات بیشتری ایجاد می کند
	• کاهش هماهنگی	• چرخاندن بیش از حد فرمان؛ دیر ترمز می گیرد یا اصلا نمی گیرد
	• کاهش زمان واکنش	• نمی تواند با دقت ببیند • نمی تواند به سرعت به شرایط اضطراری واکنش نشان دهد

خرافاتی درباره الکل	حقایق درباره الکل
<p>اگر قهوه بنوشم، چیزی بخورم یا دوش آب سرد بگیرم، تأثیر الکل روی من کمتر می‌شود.</p> 	<p>فقط گذشت زمان می تواند شما را هوشیارتر کند یا میزان الکل خون (BAC) شما را کاهش دهد. برخلاف تصور عمومی، غذا، قهوه، دوش آب سرد یا ورزش باعث تسریع حذف الکل از سیستم بدن شما نمی شود. سازمان حمل و نقل کانادا بیان می کند که اگر BAC برابر با 0.08 داشته باشید، حدود شش ساعت طول می کشد تا بدن شما به طور کامل الکل را به اتمام برساند و به BAC صفر برگردد.</p>
<p>آجو به اندازه سایر نوشیدنی های الکلی روی رانندگی تأثیر نمی گذارد.</p> 	<p>یک لیوان آجو به اندازه یک لیوان شراب یا یک کوکتل متوسط الکل دارد. در برخی موارد، حتی مصرف مقدار کمی الکل می تواند باعث مستی راننده شود.</p>



اگر قصد مصرف الکل را دارید، از قبل تصمیم بگیرید که چگونه با حفظ ایمنی به خانه می رسید.



## حقایق درباره تصادف

- آیا مصرف الکل و رانندگی ارزش دارد؟
- شما یا سرنشینانتمان ممکن است در تصادف مجروح یا کشته شوید.
- ممکن است به زندان بیاقتید.
- ممکن است گواهینامه خود را از دست بدهید.
- ممکن است مجبور شوید جریمه های سنگینی بپردازید.
- بیمه شما ممکن است هزینه صدمات یا خسارتی را که ایجاد می کنید پرداخت نکند.

## راهبردها: محافظت از خود در برابر رانندگان مست

- برای اینکه ایمن به خانه برگردید:
- با اثرات مواد مخدر و الکل آشنا شوید. اطلاعات دقیق به شما این امکان را می دهد که آگاهانه تصمیم بگیرید.
- از سوار شدن در خودرو رانندگانی که ممکن است در حالت مستی باشند خودداری کنید. در صورت لزوم، از ماشین خارج شوید.
- موضع گیری کنید - اجازه ندهید کسی که ممکن است در حالت مستی باشد رانندگی کند.
- قبل از بیرون رفتن، یک راننده هشیار را برای خود انتخاب کنید.
- پولی را برای کرایه اتوبوس یا تاکسی کنار بگذارید.
- به یکی از دوستان خود زنگ بزنید.

## حقایق در مورد مواد مخدر

### مواد مخدر و رانندگی

- مواد مخدر و داروها می توانند در رانندگی اختلال ایجاد کنند. اگر مواد مخدر یا دارو مصرف می کنید، باید بدانید که مصرف آنها چه تأثیری می تواند بر توانایی شما در رانندگی ایمن داشته باشد.
- مواد مخدر تأثیر متفاوتی بر روی افراد مختلف دارد. اگر در مورد ایمنی تردید دارید، رانندگی را به شخص دیگری بسپارید.

### داروها

- داروهای بدون نسخه برای آلرژی، سرفه، سرماخوردگی و حالت تهوع می توانند باعث ایجاد موارد زیر شوند:
- خواب آلودگی
- عدم توجه.
- نسخه هایی مانند داروهای آرام بخش، مسکن ها، ضد دردها و برخی از داروهای ضد افسردگی می توانند بر روی موارد زیر تأثیر بگذارند:

- هوشیاری
- تمرکز
- زمان عکس العمل.

این اثرات می تواند تا چندین ساعت پس از مصرف دارو ادامه یابد.

- اگر پزشک یا داروساز به شما هشدار دهد که دارویی احتمالاً در رانندگی ایمن تداخل ایجاد می کند، به توصیه او توجه کنید. اگر پس از مصرف دارو احساس ضعف می کنید، رانندگی نکنید - اجازه دهید شخص دیگری رانندگی کند تا زمانی که اثر آن از بین برود.

## نکاتی درباره رانندگی

- اگر پس از مصرف دارو یا مواد، احساس اختلال در حواس خود می کنید، رانندگی نکنید و به شخص دیگری اجازه رانندگی بدهید تا زمانی که اثر آن از بین برود.

## نکاتی درباره رانندگی

- همیشه برچسب هر دارویی را که مصرف می کنید بخوانید تا ببینید آیا ممکن است روی رانندگی تأثیر بگذارد یا خیر. اگر بیش از یک دارو مصرف می کنید، از داروساز یا پزشک خود در مورد اثرات ترکیبی آنها بر رانندگی سؤال کنید.

### داروهای غیر قانونی

مواد مخدر تفریحی یا خیابانی مانند اسپید، هروئین و کوکائین دارای اثرات بسیار متنوعی از جمله موارد ذکر شده در بخش داروها در صفحه قبل و همچنین موارد زیر هستند:

- توهم
- دریافت متفاوت
- احساس شکست ناپذیری
- عدم قضاوت.

### ماری‌جوآنا

مصرف ماری‌جوآنا ممکن است باعث شود راننده:

- در دنبال کردن دقیق حرکت وسایل نقلیه یا عابران پیاده دچار مشکل شود
- درک اشتباهی از نشانه‌های بصری محیط رانندگی داشته باشد
- عکس‌العمل او به ویژه در شرایط اضطراری همراه با تأخیر باشد

### حقایق درباره تصادف

احتمال تصادف راننده ای که الکل و مواد مخدر را با هم مصرف می‌کند، 9 برابر بیشتر از یک راننده هوشیار است.

تحقیقی در استرالیا،  
1994 O. Drummer

### دارو و الکل

بسیاری از داروها وقتی با مقدار کمی الکل ترکیب شوند، میزان اختلال را به شدت افزایش می‌دهند.



## ریسک کردن

### شما در صندلی راننده

شما در حال رانندگی در یک مسیر مستقیم بزرگراه هستید و تنها هستید. و سوسه می‌شوید که با آخرین سرعت رانندگی کنید.

چه انتخابی می‌کنید؟

رانندگان جدید در نحوه مدیریت ریسک متفاوت هستند. احتمالاً رانندگانی را می‌شناسید که از اقداماتی که باید انجام دهند مطمئن نیستند و در حضور سایر کاربران جاده عصبی می‌شوند. این افراد به مهارت‌های خود اعتماد ندارند. و در مقابل آنها رانندگانی با اعتماد به نفس بیش از حد وجود دارند - افرادی که فکر می‌کنند رانندگانی شان بسیار بهتر از چیزی است که در حقیقت هست. هم رانندگان دارای اعتماد به نفس بیش از حد و هم آنهایی که اعتماد به نفس ندارند باید بیشتر بیاموزند و زمان بیشتری را به تمرین مهارت‌های خود اختصاص دهند.

تعداد معدودی از افراد سبک رانندگی خطرناکی را در پیش می‌گیرند و از طریق سرعت و ریسک کردن به دنبال ایجاد هیجان هستند. این افراد جویندگان هیجان هستند - از سرعت، سیر به سیر حرکت کردن یا رانندگی ناپیمن لذت می‌برند.

قصد دارید چه نوع سبک رانندگی داشته باشید؟ آیا می‌خواهید در سطح مهارت خود باقی بمانید؟ به نظر شما بهتر است محتاط باشیم یا ریسک کنیم؟ گرایش یا سبک رانندگی چیزی است که خودتان انتخاب می‌کنید.

## هر چند وقت یک بار ریسک می‌کنید؟

هرگز	گاهی	همیشه	هر چند وقت یکبار این کار را انجام می‌دهید:
			به اطراف نگاه می‌کنید؟
			با سرعت مجاز رانندگی می‌کنید؟
			از چراغ راهنما استفاده می‌کنید؟
			از مصرف الکل و رانندگی اجتناب می‌کنید؟
			فضای حاشیه ای مناسبی را حفظ می‌کنید؟

## راهبردها: شناسایی رفتار یا سبک رانندگی خود

برای شناسایی رفتار یا سبک رانندگی خود:

- از شخصی که به او اعتماد دارید بخواهید تا در مورد مهارت های رانندگی، گرایش و سبک رانندگی به شما بازخورد بدهد.
- گرایش و سبک خود را تجزیه و تحلیل کنید. اگر خطری از بیخ گوشتان گذشته است، از خود بپرسید که چرا این اتفاق افتاده است و به این فکر کنید که چگونه می‌توانید ایمن تر رانندگی کنید تا دیگر تکرار نشود.
- هنگام تماشای آگهی اتومبیل یا صحنه تعقیب اتومبیل در یک فیلم، دیدی انتقادی به آن داشته باشید. این سوالات را از خودتان بپرسید: چه پیامی دریافت می‌کنم؟ آیا با این پیام موافق هستم؟ آیا این پیام بر گرایش یا سبک رانندگی من تأثیر می‌گذارد؟
- آیا همیشه دیگران را به خاطر رانندگی بد سرزنش می‌کنید؟ اگر جواب بله است، پس از خودتان بپرسید: آیا واقعا تقصیر آنهاست یا ممکن است تقصیر من باشد؟

## فشار اطرافیان

## شما در صندلی راننده

دوستان به شما می‌گویند: «زود باش، جشن بگیریم، یک پیک بخور».

شما قول رانندگی بعد از مهمانی را داده اید. قرار بود صرفاً نوشیدنی غیر الکی بنوشید. اما او یک دوست جدید است و شما واقعاً او را دوست دارید.

چه تصمیمی می‌گیرید؟

مقاومت در برابر فشار اطرافیان سخت است. ما می‌خواهیم به جایی تعلق داشته باشیم، بنابراین نسبت به آنچه دیگران در مورد ما فکر می‌کنند حساس هستیم. دو نوع مختلف از فشار اطرافیان وجود دارد: مثبت و منفی. دوستانی که شما را متقاعد می‌کنند که کار ایمنی انجام دهید زیرا برای شما اهمیت قائل هستند، به شما فشار مثبت وارد می‌کنند. از سوی دیگر، دوستان یا آشنایانی که شما را به انجام کاری خطرناک تشویق می‌کنند، به شما فشار منفی وارد می‌کنند.

## حقایق درباره تصادف

بیش از 75 درصد رانندگانی که با سرعت غیرایمن رانندگی کرده و به تصادف منجر شده‌اند، مرد بوده‌اند. بیش از 37 درصد قربانیان تصادفات جاده‌ای، در اثر سرعت غیرایمن کشته شده‌اند.

آمار تصادفات ترافیکی بریتیش کلمبیا، جراحات با حضور پلیس در صحنه تصادف و تصادفات مرگبار

2007

یادگیری نحوه مدیریت فشار اطرافیان به تمرین زیادی نیاز دارد. شما می‌خواهید دوستان خود را حفظ کنید اما نمی‌خواهید در مورد انجام کارهایی که خود و دیگران را در معرض خطر قرار می‌دهد وادار به انجام کاری شوید.

#### راهبردها: مدیریت فشار منفی اطرافیان

برای مقاومت در برابر فشار منفی اطرافیان، از این چهار مرحله استفاده کنید

1. **مشکل را شناسایی کنید.** اگر الکل مصرف کنید، ممکن است دوست جدید خود را تحت تأثیر قرار دهید، اما به قول خود برای هوشیار ماندن و رانندگی هوشیار عمل نمی‌کنید.
2. **به عواقب آن فکر کنید.** اگر برای این الکل مصرف می‌کنید تا دوستان را ناراحت نکنید، نشستن شما پشت فرمان خطر تصادف را افزایش می‌دهد. ممکن است به خود یا شخص دیگری صدمه بزنید یا حتی او را بکشید.
3. **موارد جایگزین را شناسایی کنید.** به دوستان پیشنهاد کنید که زمان دیگری که نمی‌خواهید رانندگی کنید، با او الکل بنوشید.
4. **تا آخر دنبال کنید.** هوشیار بمانید و هنگام ترک مهمانی، به دوستان خود پیشنهاد دهید که آنها را برسانید.

## سرنشینان نا امن

#### شما در صندلی راننده

هنگام شب و با تعدادی سرنشین به سوی خانه خود در حال رانندگی هستید. همه آنها سر خوش هستند، جوک می‌گویند و شیطنت می‌کنند. بارش باران ملایم دید جاده را سخت می‌کند. بازتاب نور زیادی در جاده وجود دارد. شما نیاز به تمرکز دارید، اما با تمام سروصدای اطرافتان، فکر کردن برایتان سخت است.

چه کار باید انجام دهید؟

هنگام رانندگی شما مسئول ایمنی سرنشینان خودرو هستید. گاهی اوقات متوجه می‌شوید که سرنشینان ممکن است حواس شما را پرت کنند. کودکان اغلب از رانندگی‌های طولانی خسته می‌شوند و به دنبال جلب توجه شما هستند. سرنشینان ممکن است شروع به صحبت با صدای بلند، سر به سر هم گذاشتن یا کشتی گرفتن در خودرو کنند. این زمانی است که شما باید مدیریت خود را نشان داده و کنترل خود بر اوضاع را حفظ کنید.

**راهبردها: سرنشین خوبی بودن**

به عنوان یک سرنشین، می توانید به راننده کمک کنید:

- از داشتن مکالمات تند یا هیجانی خودداری کنید، زیرا ممکن است حواس راننده را پرت کند.
- مانع رانندگی بی احتیاط شوید.
- آماده باشید که برای حفظ ایمنی موضع بگیرید.

**راهبردها: ایمن نگه داشتن سرنشینان**

به ایمن نگه داشتن افراد داخل وسیله نقلیه خود کمک کنید:

- تا زمانی که همه سرنشینان کمربند ایمنی خود را نبسته‌اند، از حرکت کردن خودداری کنید.
- قبل از شروع سفر قوانین را به کودکان بگویید.
- اگر رانندگی طولانی است، به کودکان کارهایی بدهید تا انجام دهند.
- به سرنشینان بگویید که نمی توانند زیاد صحبت کنید زیرا باید روی رانندگی تمرکز کنید.
- با دوستان خود شوخی کنید. به عنوان مثال، به آنها بگویید که به اندازه کافی باهوش نیستید که بتوانید همزمان هم رانندگی کنید و هم شوخی کنید.
- مطمئن شوید حیواناتی که حمل می کنید در قفس مخصوص خود امن هستند. یک حیوان سرگردان و هراسان عامل حواس پرتی خطرناکی است.

**رانندگان نایمن****شما در صندلی راننده**

دوست شما پیشنهاد می کند که شما و دوستانتان را به شهر بعدی برساند. فاصله تا شهر بعدی فقط 20 کیلومتر است بنابراین موافقت می کنید. او وارد بزرگراه می شود و خیلی زود از سرعت مجاز عبور می کند. او از خودرویی سبقت می گیرد، اما فضای بسیار کمی برای بازگشت به لاین خود دارد. به سرعت متوجه می شوید که او راننده بسیار غیر ایمنی است.

چه کار باید انجام دهید؟

تمام افراد تجربه گیر افتادن در ماشین با راننده‌ای را داشته اند که رانندگی او آنها را می ترساند. داشتن گواهینامه به شما قدرت بیشتری برای مقابله با این وضعیت می دهد، زیرا قوانین و مقررات و معنای رانندگی ایمن را می دانید. اما متقاعد کردن یک راننده نایمن برای تغییر سبک رانندگی اش آسان نیست.

### راهنماها: توقف موقعیت های رانندگی غیر ایمن

به وسیله این ایده ها می توانید رانندگان غیر ایمن را مدیریت کنید:

- سعی کنید شوخی کنید - گاهی اوقات جواب می دهد.
- از عبارات حاوی «من» برای ابراز احساس خود استفاده کنید. برای مثال، بگویید: من الان خیلی عصبی هستم. میشه لطفاً بخاطر من یواش رانندگی کنید؟
- پیشنهاد دهید که خودتان رانندگی کنید. به دوستان بگویید که واقعاً دوست دارید رانندگی نوبتی انجام دهید.
- اگر سرنشینان دیگری داخل خودرو هستند، سعی کنید از آنها کمک بگیرید. از آنها بپرسید: اکنون چه احساسی دارید؟ به احتمال زیاد آنها نیز همین احساس را دارند.
- محکم باشید. جمله ای مثل این بگویید: آهای! تا ما رو نکشتی بهتره از سرعت کم کنی.
- اگر هیچ کدام از روش ها جواب نداد، بگویید که می خواهید از خودرو پیاده شوید.

## پرخاشگری در جاده

### شما در صندلی راننده

آخر شب است و در محله ای ناآشنا رانندگی می کنید. وسیله نقلیه ای با سرعت از پشت سر شما می آید. راننده مدام چراغ می زند.

چه کار باید انجام دهید؟

گاهی اوقات سخت است که بدانیم چگونه با رانندگان پرخاشگر برخورد کنیم. عدم رعایت ادب و عادات بد رانندگی آنها می تواند منجر به تصادف شود. پرخاشگری شدید یا خشونت پشت فرمان رایج نیست اما اگر مراقب نباشید، پرخاشگری خفیف می تواند تشدید شود. چگونه باید پاسخ دهید؟

### راهبردها: مدیریت پرخاشگری سایر رانندگان

وقتی سایر رانندگان شروع به رفتار پرخاشگرانه پشت فرمان می کنند:

- با آداب رانندگی خوب پاسخ دهید. به راننده دیگر فضای کافی و حق تقدم بدهید.
  - پرخاشگری را با پرخاشگری جواب ندهید. از داشتن تماس چشمی خودداری کنید، از رانندگان آشفته دوری کنید و واکنش نشان ندهید.
- اگر در موقعیتی هستید که احساس خطر می کنید:
- درخواست کمک کنید. به سمت ایستگاه پلیس یا مکانی که افراد زیادی در آنجا هستند (مثلاً مرکز خرید) رانندگی کنید.
  - اگر تلفن همراه دارید با پلیس تماس بگیرید. (اگر با شخص دیگری سفر می کنید، از او بخواهید تماس بگیرد تا شما بتوانید روی رانندگی تمرکز کنید.)
  - به خانه نروید.
  - درها را قفل و پنجره ها را بسته نگه دارید.
  - اگر کسی سعی کرد سوار ماشین شما شود، بوق بزنید یا توجه دیگران را به خود جلب کنید.

### جلوگیری از پرخاشگری

چگونه می توانید مطمئن شوید که عصبانیت یا ناراحتی سایر رانندگان را افزایش نمی دهید؟ اگر از مهارت های رانندگی هوشمند خود استفاده می کنید، فاصله ی زیادی را در اختیار دیگران قرار می دهید و به دیگران حق تقدم می دهید، می توانید از موقعیت هایی که باعث پرخاشگری می شود جلوگیری کنید.

### راهِبردها: جلوگیری از پرخاشگری

از ناراحت یا عصبانی شدن سایر رانندگان جلوگیری کنید:

- قوانین جاده را بدانید و از آنها پیروی کنید.
- فاصله ایمن را رعایت کنید.
- به دیگران حق تقدم بدهید.
- به خودروهایی که در حال پیوستن به لاین حرکت شما هستند، فرصت دهید و از سمت چپ آن‌ها عبور کنید.
- از چراغ راهنما برای نشان دادن هدف خود استفاده کنید.
- اگر ردیفی از وسایل نقلیه در پشت شما قرار دارد، به کنار جاده بروید تا رانندگان دیگر بتوانند از کنار شما عبور کنند.
- از چراغ‌های نور بالا فقط در مکان‌های بدون نور استفاده کنید.
- صدای ضبط ماشین خود را کم کنید.
- لاین‌های سبقت را مسدود نکنید.
- بیش از یک جای پارک را اشغال نکنید.
- جز در موارد واقعاً ضروری از بوق استفاده نکنید.
- در صورت نداشتن حق استفاده، در مکان‌هایی که برای افراد دارای معلولیت در نظر گرفته شده است پارک نکنید.
- بر سر دیگر کاربران جاده فریاد نزنید.



استفاده مشترک از جاده به معنای در نظر گرفتن سایر رانندگان است. اقدامات شما چه پیام‌هایی به سایر رانندگان می‌دهد؟





در حال حاضر در بریتیش کلمبیا لیست طویلی از افرادی که منتظر پیوند اعضا و بافت هستند وجود دارد. برای برخی از افراد اهدای عضو به موقع صورت نمی‌گیرد. با این حال، تنها حدود یک چهارم از مردم بریتیش کلمبیا برای اهدای عضو ثبت نام کرده‌اند. همه افراد پتانسیل اهدای عضو را دارند. هیچ محدودیت سنی وجود ندارد.

## ثبت نام اهداکنندگان عضو

در گذشته، می‌توانستید بر روی گواهینامه رانندگی خود برچسبی داشته باشید که نشانگر قصد شما برای اهدای عضو باشد.

از سال 1997، ثبت نام اهداکنندگان عضو جایگزین تمام روش‌های قبلی برای نشان دادن تصمیم شما در مورد اهدای عضو شده است. این ثبت نام به شما امکان می‌دهد تصمیمی آگاهانه در مورد اهدای عضو بگیرید و تصمیم خود را به صورت قانونی ثبت کنید. همچنین انجام این کار، این تصمیم دشوار را از روی دوش اعضای بازمانده خانواده در طول دوره سوگواری بر می‌دارد - زمانی که گرفتن این نوع تصمیم بسیار سخت است. ثبت نام به صورت 24 ساعته فقط برای متخصصان مراقبت‌های بهداشتی اهدای عضو BC Transplant در دسترس است.

## نحوه ثبت نام

فرم‌های ثبت نام اهداکنندگان عضو در تمام مراکز صدور گواهینامه رانندگی (ICBC)، مراکز تعیین خسارت و کارگزاران Autoplan موجود است.

همچنین می‌توانید به صورت آنلاین در وب‌سایت زیر ثبت نام کنید.  
www.transplant.bc.ca یا با شماره 1-800-663-6189 تماس بگیرید.

لطفاً برای اهدای عضو ثبت نام کنید. با این کار می‌توانید زندگی یک نفر را نجات دهید. و خودتان نیز زنده باشید.



### در این فصل خواهید خواند

- آماده شدن برای شرایط اضطراری
- راهبردهای رانندگی در شرایط اضطراری
- خطرات زیست محیطی
- خطرات شبانه
- خرابی خودرو
- حیوانات در جاده
- جلوگیری از تصادف
- در صحنه تصادف

**فصل 7** راهبردهای مفیدی ارائه کرد تا به شما کمک کند تا موقعیت های شخصی را که می تواند رانندگی شما را به نحوی منفی تحت تأثیر قرار دهد مدیریت کنید. این فصل دو راهبرد اصلی برای کنترل شرایط اضطراری رانندگی و بسیاری از نکات عملی برای کمک به کنترل موقعیت ها جهت جلوگیری از ایجاد شرایط اضطراری را توضیح می دهد.

## آماده شدن برای شرایط اضطراری

هیچ کس واقعاً انتظار ندارد که در یک موقعیت اضطراری گرفتار شود اما مطمئن باشید که هنگام رانندگی بالاخره با آن مواجه خواهید شد. بهترین راه برای کنترل شرایط اضطراری، آمادگی است. یکی از راه های آمادگی این است که کارهایی را که می خواهید انجام دهید، تمرین کنید. این مراحل را امتحان کنید:

1. هنگام رانندگی به جلو نگاه کنید و صحنه را برای خطرات احتمالی بررسی کنید (کودکی که جلوی شما می دود، دوچرخه سواری که به لاین شما منحرف می شود، ماشینی که به طور ناگهانی جلوی شما توقف می کند و غیره).
2. این سوالات را از خودتان بپرسید: باید چه کار بکنم؟ (ترمز، انحراف، کنار زدن و غیره)

بهترین آمادگی این است که همیشه هوشیار باشید و با استفاده از راهبرد **ببینید-فکر کنید-انجام دهید** رانندگی کنید. اگر هوشیار باشید و بر اساس مشاهدات خود تصمیمات درستی بگیرید، معمولاً می توانید قبل از وقوع وضعیت اضطراری اقدام کنید.

به خاطر داشته باشید که وسیله نقلیه خود را برای شرایط اضطراری آماده کنید. تجهیزات اضطراری مناسب را همراه داشته باشید تا به شما در مقابله با موقعیت هایی که در این فصل توضیح داده شده است کمک کند.

## راهبردهای رانندگی در شرایط اضطراری

دو راهبرد برای مدیریت موقعیت های خطرناک، ترمز اضطراری و کنترل لغزش است. این راهبردها پیچیده هستند. باید آنها را حتماً در مکانی ایمن و زیر نظر یک راننده متخصص تمرین کنید.

### ترمز اضطراری

#### شما در صندلی راننده

شما در امتداد خیابان خود رانندگی می کنید و نزدیک خانه هستید. از گوشه چشم راست خود تویی را می بینید که به خیابان می غلتد و چیزی مبهم و تار پشت آن است - شاید کودک همسایه شماست. زمانی برای توقف وجود ندارد.

چه کار باید انجام دهید؟

#### هشدار!

حتی رانندگان ماهر نیز قادر به کنترل ایمن هر وضعیت اضطراری نیستند. راهبردهای ارائه شده در این فصل تضمین کننده ایمنی شما نیست. بهترین آمادگی برای شرایط اضطراری، اجتناب از آن است.

حتی زمانی که شرایط را به دقت بررسی می‌کنید، خطرات غیرمنتظره ای ممکن است رخ دهد. هنگامی که این اتفاق می‌افتد، شاید لازم باشد از ترمز اضطراری استفاده کنید.

نکته اصلی ترمز اضطراری این است که خودرو را در سریع‌ترین زمان ممکن بدون قفل کردن ترمز متوقف کنید. اگر ترمزها را قفل کنید، چرخ‌ها دیگر نخواهند چرخید. کنترل فرمان را از دست خواهید داد و ممکن است ماشین سر بخورد.

### سیستم های ترمز ضد قفل (ABS)

اکثر خودروهای جدید دارای سیستم ABS هستند که به شما امکان می‌دهد همزمان هم ترمز کنید و هم فرمان بدهید. انجام این کار با ترمزهای معمولی ممکن نیست. در مواقع اضطراری، اگر ABS دارید، باید فشار مداوم، محکم و شدیدی روی پدال ترمز وارد کنید تا خودرو متوقف شود. سنسورهای کامپیوتری به طور خودکار ترمزها را از چرخ‌ها جدا می‌کنند تا از قفل شدن آن جلوگیری کنند.

برخلاف تصور برخی افراد، ABS به شما اجازه نمی‌دهد سریع‌تر رانندگی کنید و همیشه به شما اجازه نمی‌دهد زودتر توقف کنید. در برخی از سطوح، مانند سنگریزه، فاصله ترمز ممکن است طولانی‌تر باشد. اما ABS می‌تواند به جلوگیری از قفل شدن چرخ‌ها بر روی سطوح خیس و لغزنده کمک کند.

اگر وسیله نقلیه ای دارای ABS دارید، برای اطلاعات کامل‌تر در مورد تکنیک‌های ترمز اضطراری، حتماً دفترچه راهنمای خودرو خود را بررسی کنید.

### نکاتی درباره رانندگی

با تمرین در مکانی امن، استفاده صحیح از ABS را یاد بگیرید. سرعت را به 30 کیلومتر در ساعت برسانید، به شدت ترمز کنید و اجتناب از برخورد با آن را تمرین کنید. پای خود را روی ترمز بالا و پایین نبرید، زیرا این کار سیستم را خاموش می‌کند. از صدای ترمز یا لرزش نترسید - این امر طبیعی است. دفترچه راهنمای خودروی خود را بررسی کنید تا تکنیک صحیح ترمزگیری را بیاموزید.

### راهنماها: تکنیک ترمز اضطراری

برای توقف ناگهانی در مواقع اضطراری:

با ABS:

1. پدال ترمز را به شدت فشار دهید و آن را نگه دارید تا کاملاً متوقف شوید.
2. پای خود را روی ترمز بالا و پایین نبرید.
3. به سمتی که می‌خواهید بروید نگاه کنید و خودرو را در آن جهت هدایت کنید.

بدون ABS:

1. پدال ترمز را به شدت فشار دهید، اما نه آنقدر محکم که چرخ‌ها قفل شوند.
2. به سرعت ترمز را رها کنید و دوباره به شدت فشار دهید تا اگر شروع به سر خوردن کردید دوباره کنترل را به دست آورید.
3. به سمتی که می‌خواهید بروید نگاه کنید و خودرو را در آن جهت هدایت کنید. در بیشتر موارد، هنگام توقف سریع، نمی‌خواهید ترمزها قفل شوند. با این حال، ممکن است مواردی وجود داشته باشد که باید ترمزها را قفل کنید، زیرا توقف مهمتر از فرمان‌پذیری است.

## کنترل لغزش

## فکر کنید

قبل از شروع رانندگی به شرایط جاده فکر کنید. آیا شرایط جوی جاده را لغزنده می‌کند؟ در وهله اول باید بتوانید با یک انتخاب ایمن از لغزش جلوگیری کنید. محتمل‌ترین علت لغزش، مهارت ضعیف در رانندگی است.

## شما در صندلی راننده

صبح سردی است و عجله دارید که سر وقت به محل کار خود برسید. وقتی فرمان را می‌چرخانید ناگهان احساس می‌کنید که وسیله نقلیه پاسخی نمی‌دهد. ترمز را فشار می‌دهید. قسمت عقب ماشین به سمت راست می‌چرخد - شما با یخ برخورد کرده اید!

چه کار باید انجام دهید؟

هر زمانی که لاستیک‌ها چسبندگی خود را در جاده از دست بدهند، لغزش ممکن است رخ دهد. این امر می‌تواند ناشی از سطوح لغزنده، مانند صحنه بالا، یا تغییر سرعت یا جهت خیلی ناگهانی باشد. عوامل محیطی مانند باران و یخ در لغزش نقش دارند، اما مهارت‌های ضعیف رانندگی عامل اصلی لغزش است. راه حل جلوگیری از لغزش، استفاده از مهارت **ببینید-فکر کنید-انجام دهید** است. در شرایط لغزنده سرعت خود را کم کنید.

## مراحل کنترل لغزش

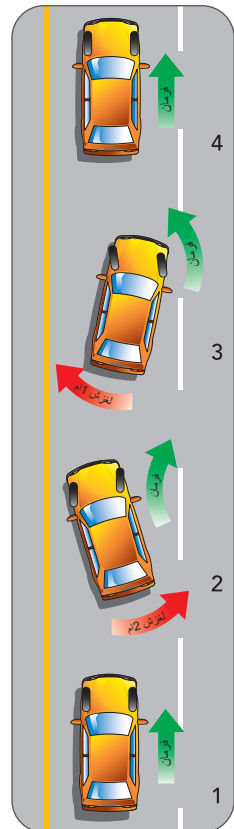
این تصویر نشان می‌دهد که وقتی ماشین شما سر می‌خورد چه اتفاقی می‌افتد و چگونه می‌توانید کنترل خودرو را دوباره به دست بگیرید. اعداد در تصویر مطابق با مراحل زیر است:

1. شما در مسیر مستقیم رانندگی می‌کنید، اما متوجه لایه نامرئی یخ جلوی خود نمی‌شوید.

2. همانطور که روی لایه یخ حرکت می‌کنید، قسمت عقب وسیله نقلیه شما به سمت راست می‌لغزد. پای خود را از روی پدال گاز بردارید و به سمتی که می‌خواهید بروید نگاه کنید و به آرامی فرمان را هدایت کنید. (در این مثال به سمت راست هدایت کنید.) ترمز نگیرید - زیرا این کار وضعیت را بدتر می‌کند.

3. اکنون قسمت عقب وسیله نقلیه شما به سمت چپ می‌لغزد. (این امر احتمالاً به دلیل تصحیح بیش از حد در مرحله 2 ایجاد می‌شود.) پای خود را از روی پدال گاز بردارید و به آرامی در مسیری که می‌خواهید بروید، فرمان را هدایت کنید. (در این مثال به سمت چپ هدایت کنید.) ممکن است لازم باشد مراحل 2 و 3 را تکرار کنید تا زمانی که کنترل را به دست بگیرید.

4. هنگامی که کنترل را دوباره به دست آوردید، به احتیاط به رانندگی ادامه دهید.



## هشدار!

لغزش زمانی اتفاق می‌افتد که رانندگان:

- ترمز را فشار می‌دهند
- ترمز را فشار می‌دهند و همزمان فرمان خودرو را می‌چرخانند
- خیلی سریع در گوشه‌ای دور می‌زنند
- به طور ناگهانی گاز می‌دهند.

## نکاتی درباره رانندگی

بهترین گزینه در شرایط آب و هوایی نامناسب این است که در خانه بمانید یا سوار اتوبوس شوید.

## خطرات زیست محیطی

در بریتیش کلمبیا، مه، باران و برف سنگین می‌توانند شرایط رانندگی سختی را ایجاد کنند. باران، برف و یخ می‌توانند سطوح جاده را غیرقابل پیش بینی کنند. سطوح لغزنده جاده برای رانندگان و سرنشینان آنها خطرناک است و ممکن است منجر به تصادف با چندین وسیله نقلیه شود.

## نداشتن دید

### شما در صندلی راننده

در امتداد یک جاده روستایی رانندگی می‌کنید که ناگهان در منطقه کم ارتفاعی قرار می‌گیرید که پوشیده از مه است. شما برای دیدن مسیر پیش رو تقلا می‌کنید، اما تقریباً چیزی دیده نمی‌شود.

چه کار باید انجام دهید؟



توانایی شما در دیدن فکر کردن-  
انجام دادن در شرایط آب و هوایی  
نامناسب به‌طور مؤثری کاهش  
می‌یابد.

شرایط آب و هوایی مانند مه، باران یا برف نیز می‌تواند کور کننده باشد. اگر نمی‌توانید جلو یا عقب را به وضوح ببینید، اطلاعات شما در مورد صحنه جاده به‌طور خطرناکی کاهش می‌یابد. در چنین شرایطی نمی‌توانید تصمیمات درستی در رانندگی بگیرید.

### نکاتی درباره رانندگی

در شرایط مه آلود، اگر به دید شما کمک می کند، می توانید به جای چراغ های جلو از مه شکن استفاده کنید. در این مواقع، می توانید چراغ های جلو را خاموش کنید و فقط از چراغ های مه شکن خود استفاده کنید. با این حال، اگر مقداری مه وجود دارد اما دید تحت تأثیر قرار نمی گیرد، یا اگر هوا صاف است، چراغ مه شکن و چراغ های جلو هرگز نباید به طور همزمان استفاده شوند.

### راهبردها: رانندگی در شرایط با دید کم

شرایط آب و هوایی دشوار می تواند برای رانندگان خطرناک باشد، زیرا معمولاً میزان دید کاهش می یابد. در این شرایط:

- سرعت خود را کاهش دهید.
- از خودروها و موانع بیشتر فاصله بگیرید.
- با دقت بیشتری جستجو و بررسی کنید.
- از نور پایین چراغ های جلو در باران، برف و مه استفاده کنید.
- در شرایط آب و هوایی شدید سبقت نگیرید، زیرا نمی توانید به اندازه کافی مسیر پیش رو را ببینید.
- در صورت لزوم کنار بزنید و توقف کنید تا دید شما بهبود یابد. مکانی را انتخاب کنید که نسبت به سایر وسایل نقلیه ایمن باشد و جاده را مسدود نکند.
- از گرمکن شیشه برای شفاف نگه داشتن پنجره ها استفاده کنید. در صورت لزوم، یک پنجره را برای تهویه هوا تا حدی باز بگذارید.
- قبل از حرکت، خودرو را از برف و یخ پاک کنید. مطمئن شوید که می توانید به وضوح ببینید.
- برف پاک کن و شیشه شور خود را در وضعیت خوبی نگه دارید.

### نور زننده و سایه

تغییر شرایط نوری می تواند توانایی دید شما را کاهش دهد. نور زننده می تواند شما را در روز یا شب، هنگام مشاهده وسایل نقلیه با چراغ های نور بالا کور کند. سایه تاریک می تواند خطرات را پنهان کند.

### راهبردها: غلبه بر نور زننده و سایه

برای کنترل نور زننده و سایه در حین رانندگی:

- قبل از ورود به تونل سرعت خود را کم کنید تا چشمان شما با میزان نور کمتر تنظیم شوند.
- هنگام رانندگی در تونل ها عینک آفتابی خود را بردارید و چراغ های جلو را روشن کنید.
- در طول روز از عینک آفتابی و آفتابگیر خود استفاده کنید.
- پنجره های خود را تمیز نگه دارید.
- آینه جلو خود را در موقعیت رانندگی در شب تنظیم کنید.
- برای کاهش نور زننده ای که توسط چراغ های جلوی خودرو شما ایجاد می شود، در هنگام شب فاصله مناسبی با وسیله نقلیه جلوی خود داشته باشید.

### شما در صندلی راننده

در طول شب برف باریده است. قصد رفتن به بیرون برای خرید مقداری مواد غذایی دارید. قبلاً در برف رانندگی کرده‌اید، بنابراین فکر نمی‌کنید که مشکلی باشد. همچنانکه به آرامی در مسیر رانندگی می‌کنید، ترمز را به آرامی می‌گیرید تا فاصله ترمز خود را تست کنید. ماشین شما کمی می‌لغزد - این خطرناک تر از آن چیزی است که در ابتدا فکر می‌کردید. یخ و همچنین برف و سطح جاده را پوشانده.

چه کار باید انجام دهید؟

### عدم اصطکاک

باران، برف و یخ می‌توانند بر اصطکاک شما تأثیر بگذارند. سنگریزه شل، برگ‌های خیس، گل یا ماسه نیز می‌تواند جاده‌ها را لغزنده و خطرناک کند. هنگام رانندگی بر روی سطوح کم اصطکاک، سرعت خود را کاسته و احتیاط کنید و در شرایط آب و هوایی بسیار بد از رانندگی به طور کلی اجتناب کنید.

### باران

باران می‌تواند باعث دو وضعیت خطرناک رانندگی زیر شود:

- عدم اصطکاک
- لغزش روی سطح آب.

باران سطح جاده را به خصوص در ابتدای بارندگی لغزنده می‌کند. باران با روغن موجود در سطح جاده مخلوط می‌شود و یک لایه روغنی و لغزنده ایجاد می‌کند. این لایه با بارش باران شسته می‌شود، اما اگر باران کم باشد یا برای مدت طولانی باران نباریده باشد، جاده مدت بیشتری لغزنده می‌ماند.

### راهبردها: رانندگی در جاده‌های خیس

اطمینان حاصل کنید که هنگام خیس جاده کنترل خوبی دارید:

- سرعت خود را کم کنید و فاصله بیشتری با وسیله نقلیه جلویی خود داشته باشید.
- حداقل دو برابر فاصله ترمز معمولی را در نظر بگیرید.
- به آرامی ترمز کنید تا چرخ‌ها قفل نشوند.

### نکاتی درباره رانندگی

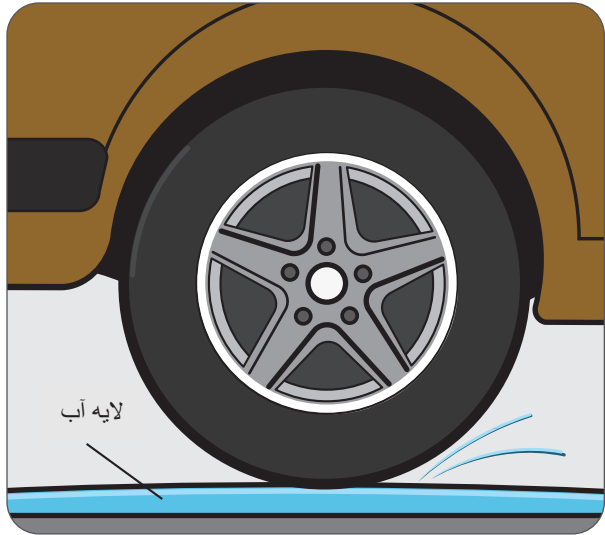
اطمینان حاصل کنید که لاستیک‌های وسیله نقلیه شما در شرایط خوبی است، به میزان مناسبی باد دارد و مناسب با شرایط رانندگی است.

### هشدار!

هرگز در شرایط جاده خیس با لغزنده از کروز کنترل استفاده نکنید. دفترچه راهنمای خودرو به شما می‌گوید که فقط در شرایط رانندگی ایمن آل از آن استفاده کنید.

لغزش روی سطح آب زمانی اتفاق می‌افتد که لاستیک‌ها تماس خود را با سطح جاده از دست بدهند و روی لایه‌ای از آب شناور شوند. راننده بلافاصله کنترل فرمان و ترمز را از دست می‌دهد. این امر می‌تواند در باران یا آب ساکن اتفاق بیفتد. هرچه سرعت شما بیشتر باشد، احتمال وقوع لغزش روی سطح آب بیشتر است. می‌توانید تشخیص دهید که آیا وسیله نقلیه شما در حال لغزش روی سطح آب است یا خیر، زیرا فرمان ناگهان بسیار سبک می‌شود.





وسایل نقلیه با فشار باد لاستیک پایین یا آج فرسوده بیشتر احتمال دارد که روی سطح آب لیز بخورد شوند.

### راهبردها: جلوگیری از/مدیریت لغزش روی سطح آب

برای جلوگیری از لغزش روی سطح آب:

- لاستیک های خود را از نظر آج و باد مناسب بررسی کنید.
- مسیر پیش رو را به منظور یافتن گودال های بزرگ بررسی کنید.
- سرعت خود را به خصوص در هنگام باران شدید کاهش دهید.
- در صورت بروز لغزش روی سطح آب کارهای زیر را انجام دهید:
- سرعت خود را کاهش دهید و در مسیر مستقیم برانید. هرگز ترمز نگیرید.

### آب عمیق

رفتن در آب عمیق می تواند وسیله نقلیه شما را متوقف کند و حتی به موتور یا گیربکس آسیب برساند. اگر در عرض جاده با آب مواجه شدید، به عقب برگردید و از مسیر دیگری بروید. اگر نمی توانید از بخشی از جاده استفاده نکنید، بسیار آهسته رانندگی کنید. پس از خروج از آب، به آرامی ترمز را به مدت کوتاهی فشار دهید تا خشک شود. آب جاری که عمق آن بیشتر از نیم متر است می تواند ماشین را با خود ببرد.

### یخ و برف

یخ و برف می تواند باعث شود خیلی سریع اصطکاک ماشین از بین برود. عدم اصطکاک باعث چرخش چرخ ها هنگام سرعت گرفتن، و قفل شدن چرخ ها هنگام ترمز گرفتن می شود. به راحتی می توانید کنترل فرمان را از دست بدهید.

در زمستان، دما می تواند به سرعت تغییر کند و باعث اصطکاک غیرقابل پیش بینی جاده شود. دمای نزدیک به انجماد خطرناک تر از دماهای سردتر است، اگرچه جاده ممکن است در این دو حالت یکسان به نظر برسد، زیرا یخ می تواند به طور غیرمنتظره ای تشکیل شود و ممکن است قابل مشاهده نباشد.

از خطرات پنهان آگاه باشید:

- **لایه یخ نامرئی** در نتیجه یخ زدن رطوبت در سطح جاده ایجاد می‌شود. معمولاً قادر به دیدن آن نیستید. اما اگر آسفالت به جای خاکستری-سفید، براق و سیاه به نظر می‌رسد، باید مشکوک شوید.
- **مناطق سایه دار** ممکن است حتی پس از ذوب شدن سایر یخ‌های جاده توسط خورشید، همچنان یخ‌زده باشد.
- **پل‌ها و روگذرها** زمینه‌ی آن را دارند که قبل از سایر سطوح جاده یخ بزنند.
- **تقاطع‌ها** به دلیل آگزوز ماشین و حجم برف بسیار سریع یخ می‌بندند.

## هشدار!

توقف در شرایط یخی می‌تواند 10 برابر مسافت ترمز معمولی نیاز داشته باشد.

### راهنماها: رانندگی در یخ و برف

هنگام رانندگی در شرایط یخبندان یا برفی:

برای مسیر پیش رو برنامه ریزی داشته باشید

- قبل از حرکت، پیش بینی آب و هوا را بررسی کنید. در خانه ماندن شاید عاقلانه‌ترین انتخاب باشد.
- از لاستیک‌های مناسب شرایط زمستانی استفاده کنید.
- زنجیر چرخ به همراه داشته باشید و نحوه بستن آن را بدانید. داشتن لاستیک برفی و/یا زنجیر چرخ یک الزام قانونی در بسیاری از جاده‌های بریتیش کلمبیا در طول زمستان است.
- شن یا تکه‌ای موکت برای استفاده در صورت گیر کردن در یخ یا برف به همراه داشته باشید.

### ببینید

- مطمئن شوید که می‌توانید ببینید. قبل از رانندگی، برف یا یخ زدگی را از روی شیشه‌ها و آینه‌ها پاک کنید، یخ یا برف روی برف پاک‌کن‌ها را پاک کنید و همه چراغ‌ها را تمیز کنید.
- هنگام رانندگی مسیر پیش رو را بررسی کنید تا فاصله‌ی ایمنی بیشتری برای خود ایجاد کنید.

### فکر کنید

- مانورهایی برای مسیر پیش رو برنامه ریزی کنید تا زمان بیشتری برای واکنش داشته باشید.

### اقدام کنید

- سرعت خود را کاهش دهید.
- به آرامی گاز دهید. شروع‌های ناگهانی می‌تواند باعث لغزش وسیله نقلیه یا چرخش چرخ‌ها شود.
- ترمز و فرمان خود را در سرعت بسیار کم و به دقت تست کنید. از این تست برای تصمیم‌گیری در مورد ادامه مسیر یا کاهش سرعت استفاده کنید.
- بستن زنجیر چرخ را آنقدر به تأخیر نیندازید که کنترل خودرو را در سربالایی از دست بدهید.



- وقتی روی سربالایی هستید، بستن زنجیر چرخ بسیار دشوار است. در عوض از مکانی مخصوص برای بستن زنجیره چرخ استفاده کنید.
- در صورت قفل شدن چرخ‌ها، پا را از روی پدال ترمز بردارید و سپس دوباره آن را فشار دهید تا کنترل فرمان را حفظ کنید.
- قبل از ورود به پیچ‌ها و کناره‌ها سرعت خود را کم کنید. ترمز گرفتن در پیچ‌ها ممکن است باعث لغزیدن خودروی شما شود.
- برای پایین آمدن از تپه‌های یخی از دنده سنگین استفاده کنید.
- در شرایط رانندگی یخبندان یا برفی از کروز کنترل استفاده نکنید.
- فاصله گذاری بیشتری (از جمله فاصله بیشتر با خودروی جلو) داشته باشید.
- از سبقت گرفتن خودداری کنید، مگر در موارد بسیار ضروری.
- اگر بیش از یک لاین وجود دارد که می‌توانید در آن تردد کنید، در بخشی از جاده با کمترین میزان برف یا یخ حرکت کنید.
- از حرکت فرمان آرام و نرم استفاده کنید.

## زمین گیر یا محصور در برف

اگر در برف گیر افتاده اید، داخل وسیله نقلیه خود بمانید مگر اینکه کاملاً مطمئن باشید که می‌توانید کمک دریافت کنید.

اگر تصمیم دارید خودرو را برای گرم نگه داشتن فضای داخلی روشن بگذارید، این کار را هر ساعت فقط به مدت پنج دقیقه انجام دهید. باید بسیار محتاط باشید، زیرا ممکن است خودرو با گاز مونوکسید کربن پر شود. مسمومیت با مونوکسید کربن می‌تواند باعث سرگیجه یا خواب‌آلودگی و حتی منجر به مرگ شود. همچنین مطمئن شوید که لوله‌های اگزوز و سیستم اگزوز مسدود نشوند یا آسیب نبینند، زیرا این امر می‌تواند باعث افزایش نشت مونوکسید کربن به داخل خودرو شود. برای ورود هوای تازه همواره یک پنجره را کمی باز نگه دارید. مطمئن شوید که حداقل یک نفر همواره بیدار بماند.

### هشدار!

اگر هنگام حرکت وسیله نقلیه خود احساس سرگیجه یا خواب‌آلودگی می‌کنید، ممکن است دچار مسمومیت با مونوکسید کربن شده باشید. خودرو را خاموش کنید و هوای تازه استنشاق کنید.



آیا تجهیزات مناسب برای شرایط زمستانی را دارید؟

## تکان های شدید

مراقب بادهای زاویه دار، بادهای مخالف و بادهای موافق باشید. اینها می‌تواند کنترل فرمان را برای شما دشوار کنند. حتی عبور یک کامیون کافی است تا برای حرکت وسیله نقلیه لُرزش ایجاد کند.

### راهِردها: مقابله با تکان های شدید

اگر در حین رانندگی با تکان های شدید مواجه شدید:

- سرعت خود را کاهش دهید.
- با هر دو دست فرمان را محکم بگیرید.
- مراقب وسایل نقلیه‌ای باشید که می‌توانند راحت وارد مسیر شما شوند - موتورسیکلت‌ها، ماشین‌های کوچک، کمپرها و وسایل نقلیه ای که در حال بدک‌کشیدن تریلر هستند.
- اگر از کنار یک کامیون یا تریلر بزرگ رد می‌شوید، فضای اضافی را در طرفین در نظر بگیرید.

## خطرات شبانه

### شما در صندلی راننده

شما تمام روز را رانندگی کرده اید تا به شهری که دوستانتان در آن زندگی می‌کنند برسید. حالا شب است و کمی احساس خواب‌آلودگی می‌کنید. در یک جاده روستایی آرام در حال رانندگی هستید. رفت و آمد بسیار کم است، اما از دور ماشینی را می‌بینید که به شما نزدیک می‌شود. چراغ‌های ماشین را از نور بالا به نور پایین تغییر می‌دهید. راننده دیگر همچنان از نور بالا استفاده می‌کند. نور ماشین او مستقیم به چشم شما می‌زند و دیدن آن را برای شما دشوار می‌کند.

چه کار باید انجام دهید؟

رانندگی در هنگام شب برای همه رانندگان چالش‌برانگیز است. این بدان معنی است که دید شما محدود است و همچنین نمی‌توانید به‌خوبی دیده شوید. نمی‌توانید فاصله‌ها را نیز به خوبی تشخیص دهید. برای تمرین مهارت **ببینید-فکر کنید-انجام دهید** باید به طور مؤثری هوشیارتر باشید.

## استفاده از چراغ های جلو

مطمئن شوید که از چراغ‌های جلو متناسب با شرایط رانندگی استفاده می‌کنید. چراغ‌های جلوی نور پایین، مسیر پیش رو تا 30 متر مستقیم جلوتر از شما را روشن می‌کنند. چراغ‌های نور بالا حدود 100 متر جلوتر از شما را روشن می‌کنند.

حتماً از چراغ‌های جلو به درستی استفاده کنید:

- شما باید از 30 دقیقه پس از غروب آفتاب تا 30 دقیقه قبل از طلوع از چراغ‌های جلو استفاده کنید.

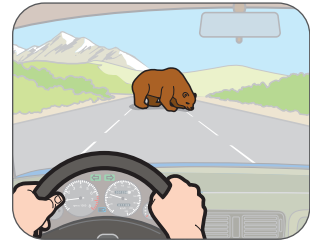
- رانندگی در شب با چراغ‌های پارک یا چراغ‌های روشنایی روز به جای چراغ جلو غیرقانونی است.
- هنگامی که در فاصله 150 متری از وسیله نقلیه دیگری قرار دارید، چه در پشت سر یا جلوی وسیله نقلیه دیگر، باید از نور پایین چراغ‌های جلو خود استفاده کنید. آیا در تشخیص فاصله مشکل دارید؟ اکثر افراد این مشکل را دارند. به دیگران احترام بگذارید و چراغ‌هایتان را سریعاً به نور پایین تغییر دهید.
- اگر دید شما به کمتر از 150 متر کاهش یافت (مثلاً در مه یا باران شدید) باید از چراغ‌های جلو نیز استفاده کنید.



چراغ نور بالا



چراغ نور پایین



هنگام روز

## سرعت بیشتر از دامنه نوردهی چراغ‌های جلو

مراقب باشید در هنگام شب یا در مه، باران یا برف، سرعتی بیشتر از دامنه نوردهی چراغ‌های جلو نداشته باشید. سرعت بیشتر از دامنه نوردهی در صورتی اتفاق می‌افتد که سرعت زیادی داشته باشید و نتوانید در فاصله‌ای که توسط چراغ‌های جلوی شما روشن است توقف کنید. این امر به ویژه در پیچ‌ها خطرناک است.

### راهبردها: رانندگی در هنگام شب

برای کاهش خطرات رانندگی در شب:

- چشمان خود را مرتب حرکت دهید. عابران پیاده، دوچرخه‌سواران و حیوانات در جاده را با دقت بررسی کنید.
- به نورهای زنده نگاه نکنید. نگاهی به لبه سمت راست جاده بیندازید تا از تابش نور زنده از سمت روبرو اجتناب کنید. آینه جلوی خود را برای رانندگی در شب تنظیم کنید تا از نور زنده چراغ‌های خودروهای پشت سر خود اجتناب کنید. آینه‌های دید عقب بیرونی خود را طوری تنظیم کنید که بدنه خودرو دقیقاً خارج از دید شما باشد - این کار به کاهش نقاط کور و همچنین تابش نور زنده کمک می‌کند. چراغ‌های داخل خودرو را خاموش کنید و میزان چراغ‌های داشبورد را کم کنید.
- پنجره‌ها و چراغ‌های خود را تمیز نگه دارید.
- در هنگام شب هوشیار باشید. آواز بخوانید، با صدای بلند صحبت کنید یا برای نوشیدن یک فنجان قهوه توقف کنید تا مطمئن شوید که بیدار می‌مانید.
- سرعت خود را کاهش دهید.
- فاصله خود با خودروی جلو را افزایش دهید.

## خرابی خودرو

خرابی غیرمنتظره وسیله نقلیه می‌تواند موقعیت خطرناکی را برای شما و سرنشینانتان رقم بزند. بهترین پیشگیری، داشتن یک وسیله نقلیه است که به خوبی تعمیر نگهداری شده است و معاینات دوره ای و قبل از سفر آن منظم انجام شده است.

### ترکیدن لاستیک

#### شما در صندلی راننده

در حال رانندگی در یک بزرگراه هستید که ناگهان لاستیک جلویی شما می‌ترکد.

چه کار باید انجام دهید؟

هنگامی که لاستیک جلو می‌ترکد، وسیله نقلیه شما در جهت لاستیک ترکیده شده کشیده می‌شود، به خصوص در سرعت‌های بالا. ترکیدن لاستیک عقب می‌تواند باعث سر خوردن خودرو شود.

#### راهنماها: کنترل ترکیدن تایر

برای کمک به ایمن ماندن در هنگام ترکیدن لاستیک:

- فرمان را محکم نگه دارید.
- ترمز ناگهانی نگیرید تا کنترل فرمان را از دست ندهید. پای خود را از روی پدال گاز بردارید و به آرامی سرعت خود را کاهش دهید. پس از کاهش سرعت خودرو می‌توانید به آرامی شروع به ترمزگیری کنید.
- در مسیری که می‌خواهید بروید خودرو را هدایت کنید. (به کنترل لغزش در بخش‌های قبلی این فصل مراجعه کنید)
- چراغ‌های خطر یا راهنما را روشن کنید و به محض اینکه جاده ایمن شد از جاده خارج شوید.

### خرابی ترمز

خرابی کامل ترمز بسیار بعید است. با این حال، اگر سیستم ترمز شما خراب شود، باید از مهارت دیدن-فکر کردن-انجام دادن برای واکنش سریع و ایمن استفاده کنید.

**راهبردها: کنترل خرابی ترمز**

اگر ترمز شما از کار افتاد:

- آرامش خود را حفظ کنید. به خطرات پیش روی خود و چگونگی اجتناب از آنها فکر کنید.
- به دنبال یک مسیر فرار یا چیزی باشید که سرعت شما را کاهش دهد (مثلاً جاده فرعی، زمین باز).
- ترمزها را محکم و سریع فشار دهید. شاید بتوانید ترمز کافی برای توقف خودرو داشته باشید.
- دنده را تا پایین ترین دنده پایین بیاورید تا موتور به کاهش سرعت شما کمک کند.
- ترمز دستی را به آرامی و به تدریج بالا بکشید. در حین انجام این کار از رهاسازی ترمز نیز استفاده کنید تا در صورت لغزش خودرو، آماده باشید که سریع ترمز را رها کنید.
- از چراغ های خطر یا بوق برای هشدار دادن به سایر رانندگان استفاده کنید.

**نکاتی درباره رانندگی**

اگر فرمان برقی یا کمک برقی دارید، حتی پس از خاموش شدن موتور همچنان می توانید خودرو را هدایت کنید. فقط باید تلاش بیشتری بکنید. اگر موتور خاموش شد، استارت خودرو را خاموش نکنید، زیرا فرمان قفل می شود.

**مشکلات موتور**

شما هرگز نمی دانید که چه زمانی ممکن است موتور خودرو خاموش شود. اگر این اتفاق افتاد، باید هر چه سریعتر از مسیر ترافیکی خارج شده و به مکانی ایمن بروید.

**راهبردها: مدیریت خرابی موتور**

اگر موتور شما از کار افتاد:

- راهنما بزنید و خودرو را به کنار جاده هدایت کنید.
- سعی کنید به نزدیکترین خروجی یا منطقه خدماتی برسید یا اگر در بزرگراه یا آزادراه شلوغی هستید، تا حد امکان از جاده خارج شوید. در صورت امکان از توقف روی پل یا داخل تونل خودداری کنید.
- چراغ خطر خود را روشن کنید.
- اگر هوا تاریک است یا دید محدود است، شعله ای روشن کنید یا مثلث هشدار دهنده را تنظیم کنید.
- کنار وسیله نقلیه خود بمانید. علامت S.O.S را در شیشه جلوی خود قرار دهید.
- اگر معمولاً در بزرگراه ها یا جاده های خلوت سفر می کنید، تلفن همراه با خود داشته باشید.
- هرگز سوار خودروی افراد غریبه نشوید. از آنها بخواهید مسیر خود را ادامه دهند و برای درخواست کمک برای شما تماس بگیرند.
- در بزرگراه های شلوغ و پر سرعت اقدام به تعمیر خودرو در کنار جاده نکنید.

**هشدار!**

اگر وسیله نقلیه شما آتش گرفت، توقف کنید و همه افراد را فوراً از آن خارج کنید. کاپوت را باز نکنید - این کار می تواند باعث گسترش آتش شود. از وسیله نقلیه فاصله زیادی بگیرید.

## خرابی چراغ جلو

رانندگی در شب بدون چراغ جلو خطرناک و غیرقانونی است. اگر چراغ های شما از کار افتاد، باید هر چه سریعتر از جاده خارج شوید.

### راهنمها: مواجهه با خرابی چراغ جلو

اگر چراغ جلوی شما از کار افتاد:

- کلید چراغ را سریع روشن و خاموش کنید.
- در صورت خاموش ماندن چراغ جلو، چراغ خطر را روشن کنید.
- سرعت خود را کم کنید، از جاده خارج شوید و درخواست کمک کنید.

## کنده شدن کاپوت

اگر کاپوت به طور ایمن بسته نشود، ممکن است کنده شده و به پرواز در بیاید. اگر متوجه شدید که کاپوت خودرو به درستی بسته نشده است، کنار بزنید و آن را کاملاً ببندید.

### راهنمها: کنده شدن کاپوت

اگر هنگام رانندگی متوجه شدید که کاپوت کنده شده و دید شما را مختل کرده است، آرامش خود را حفظ کنید:

- سعی کنید از شکاف زیر کاپوت نگاه کنید یا پنجره خود را باز کنید و به سمتی که در حال حرکت هستید نگاه کنید.
- پای خود را از روی پدال گاز بردارید.
- چراغ های خطر را روشن کنید.
- ترمز خود را چند مرتبه بگیرید و رها کنید تا به رانندگان پشت سرتان هشدار دهید که در حال کاهش سرعت هستید.
- خودرو را به کنار جاده هدایت کنید.

## گیر کردن پدال گاز

پدال گاز ممکن است به دلیل تجمع یخ یا برف، یا اگر کفپوش به سمت بالا فشار داده شود و در زیر پدال گیر کند، یا به دلیل نقص عملکردی گیر کند.

در صورت گیر کردن پدال، اگر با سرعت بسیار پایین حرکت می‌کنید، می‌توانید با استفاده از انگشت پا آن را بلند کرده و آزاد کنید.

### هشدار!

هرگز دست خود را برای رها کردن پدال گاز گیر کرده پایین نبرید، زیرا به راحتی کنترل خودرو را از دست خواهید داد.



**راهبردها: پدال گاز گیر کرده است**

اگر پدال گاز شما گیر کرد:

- ترمز را فشار دهید.
- به دنبال راه فراری باشید که شما را از جاده خارج کند. به ترمز کردن ادامه دهید.
- دنده را به حالت خلاص تغییر دهید تا قدرت موتور به چرخ ها انتقال نیابد. (این کار ممکن است به موتور شما آسیب برساند اما بهتر از تصادف است. توجه داشته باشید که در صورت خاموش شدن موتور، فرمان پذیری و ترمزگیری سخت تر می شود.)
- مسیر فرار خود را دنبال کنید و پس از توقف، موتور را خاموش کنید.
- موتور را مجدداً روشن نکنید. در عوض برای درخواست کمک تماس بگیرید.

**حیوانات در جاده****شما در صندلی راننده**

هنگام غروب در امتداد بزرگراه روستایی رانندگی می کنید. شما مراقب حیوانات هستید؛ قبلاً گوزن و الک را در این منطقه دیده اید. ناگهان، یک گوزن بزرگ از داخل بوته ها بیرون می آید و دقیقاً وارد مسیر شما می شود.

چه کار باید انجام دهید؟

در بریتیش کلمبیا، حیوانات در جاده خطر بزرگی هستند. تصادف با یک حیوان بزرگ می تواند باعث خسارت و آسیب، نه تنها به حیوان، بلکه به شما و سرنشینانتان شود.

**راهبردها: مراقب حیوانات باشید**

جهت جلوگیری از تصادف با حیوانات:

- کناره های جاده روبه رو را برای وجود حیوانات بررسی کنید.
- هنگام رانندگی در مناطق کشاورزی یا جنگلی به علائم عبور حیوانات توجه کنید. در این مناطق سرعت خود را کاهش دهید.
- هنگام غروب و سپیده دم بیشتر احتیاط کنید. این اوقات زمانی هستند که حیوانات برای خوردن غذا به اطراف حرکت می کنند، و همچنین دیدن آنها در این مواقع برای شما سخت تر است.
- در شب به دنبال منبع نوری غیرعادی و ناگهانی در جاده باشید. این نور انعکاس چراغ های جلوی شما در چشم حیوان است.
- به یاد داشته باشید که حیوانات وحشی اغلب به صورت گله ای حرکت می کنند. اگر یک حیوان ببینید، ممکن است تعداد بیشتری از آنها وجود داشته باشد.

**نکاتی درباره رانندگی**

هنگام رانندگی در نزدیکی اسب ها و سوارکاران مراقب باشید. سرعت خود را کم کنید و هنگام سبقت گرفتن به آنها فضای زیادی بدهید. بوق نزنید زیرا ممکن است اسب در مسیر شما بیپد.

### راهبردها: زمانی که یک حیوان در مسیر شما قرار دارد

اگر حیوانی مستقیماً جلوی شما باشد:

- آینه جلوی خود را بررسی کنید تا ببینید آیا وسیله نقلیه ای پشت سر شما هست یا خیر، یا آیا می‌توانید ناگهان توقف کنید.
- خطرات را ارزیابی کنید و برای اقدام تصمیم بگیرید. آیا می‌توانید به صورت ایمن متوقف شوید؟ آیا می‌توانید از کنار حیوان عبور کنید؟ آیا زدن به حیوان بهتر است یا ریسک تصادف؟
- با دیدن حیوان سرعت خود را کم کنید اما در مقابل میل به ترمز گرفتن مقاومت کنید. این کار می‌تواند وسیله نقلیه شما را از کنترل خارج کند.
- هنگامی که می‌خواهید از کنار حیوان عبور کنید، از آن خیلی فاصله بگیرید. حیوان ترسیده ممکن است به هر سمتی بدود.
- اگر حیوان بزرگ است و نمی‌توانید به موقع متوقف شوید، محکم ترمز کنید و خودرو را هدایت کنید تا به حیوان از یک زاویه خاص ضربه بزنید. درست قبل از ضربه زدن به حیوان، پدال ترمز را رها کنید. این کار باعث می‌شود جلوی وسیله نقلیه شما بالا بیاید و احتمال ورود حیوان از شیشه جلو به داخل خودرو را کاهش دهد.

## جلوگیری از تصادف

### شما در صندلی راننده

شما در حال رانندگی در یک سربالایی هستید. ناگهان خودروبی در لاین شما به سمت شما می‌آید.

چه کار باید انجام دهید؟

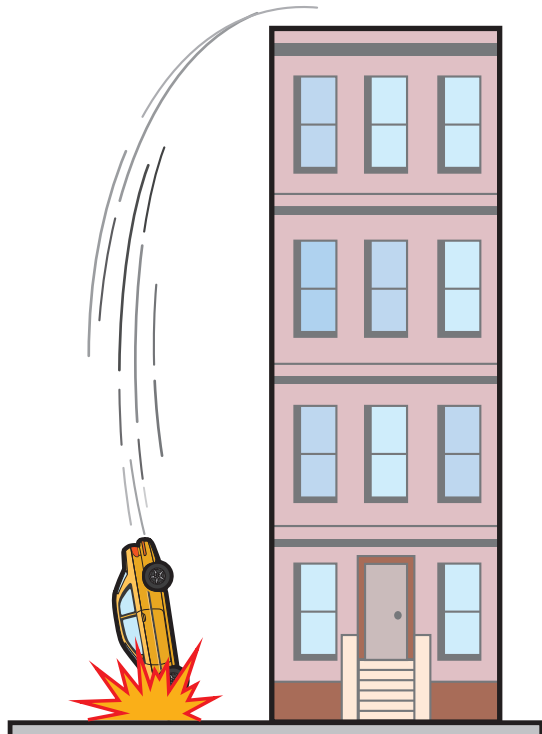
هیچ‌کس نمی‌خواهد تصادف کند، اما ممکن است در موقعیتی قرار بگیرید که اجتناب از آن ممکن نباشد. بهترین راه برای جلوگیری از تصادف، استفاده از مهارت **ببینید-فکر کنید-انجام دهید** خودتان است. خود را هوشیار نگه دارید، مرتباً اطراف را بررسی کنید، حاشیه‌های مسیر را به اندازه کافی فاصله خود را با سایر خودروها و موانع حفظ کنید و با سرعت مناسب حرکت کنید. این مراحل به شما کمک می‌کند تا از اکثر تصادفات جلوگیری کنید.

حتی اگر با یک تصادف اجتناب ناپذیر مواجه شوید، گاهی اوقات می‌توانید شدت ضربه را کاهش دهید. اما برای انجام این کار باید سریع فکر کنید.

### راهبردها: اجتناب از تصادف یا کاهش شدت ضربه

این تکنیک ها می تواند به جلوگیری از تصادف یا کاهش تأثیر تصادف کمک کند:

- تا حد امکان سرعت خود را کم کنید.
- سعی کنید از قفل کردن ترمزها خودداری کنید.
- خودرو را به سمت چیزی هدایت کنید که برای خودرو شما نقش بالش را ایفا کند، مانند بوته ها یا یک توده برف حجیم. از اشیای سخت مانند ماشین های پارک شده یا درختان اجتناب کنید.
- سعی کنید به هر قیمتی شده از برخورد شاخ به شاخ جلوگیری کنید و از طرفین برخورد کنید. به سمت راست حرکت کنید، نه به سمت چپ، زیرا راننده مقابل ممکن است به سمت راست حرکت کند.
- از بوق استفاده کنید. این کار می تواند به راننده دیگر کمک کند تا هوشیاری خود را به دست آورد.



برخورد با یک جسم سفت با سرعت 30 کیلومتر در ساعت مانند نشستن در وسیله نقلیه ای هنگام سقوط از یک ساختمان یک طبقه است. در سرعت 60 کیلومتر در ساعت، برخورد با یک جسم سفت مانند قرار گرفتن در وسیله نقلیه ای است که از بالای یک ساختمان چهار طبقه سقوط می کند.

همانطور که در نمودار بالا نشان داده شده است، دو برابر شدن سرعت، نیروی ضربه را چهار برابر می کند. این یکی از دلایلی است که نشان می دهد چرا سرعت عامل مهمی در تصادفات است، و چرا کاهش سرعت باعث نجات جان افراد می شود.

## در صحنه تصادف

### فکر کنید

وقتی به صحنه تصادف می‌رسید، ممکن است تصمیم بگیرید که خودروی خود را متوقف کرده و کمک کنید. به این فکر کنید که چه کاری انجام می‌دهید. اگر خودتان تصادف کنید دوست دارید دیگران چه کاری برای شما بکنند؟

### شما در صندلی راننده

همانطور که پیچی را دور می‌زنید، صدای غیژ غیژ ترمز و به دنبال آن صدای تصادف را می‌شنوید. سرعت خود را کم می‌کنید و می‌بینید که ماشین جلوی شما به عقب یک کامیون برخورد کرده است.

چه کار باید انجام دهید؟

## وقتی به صحنه تصادف می‌رسید

اگر رانندگان دیگری در تصادف درگیر شده باشند، ممکن است به کمک نیاز داشته باشند.

### نکاتی درباره رانندگی

هنگام رانندگی در کنار صحنه تصادف، با کاهش سرعت بیش از حد لازم مانع ترافیکی ایجاد نکنید. روی رانندگی خود تمرکز کنید تا از ایجاد تصادف دیگری جلوگیری کنید.

### راهنماها: کمک کردن در صحنه تصادف

در اینجا برخی از راه‌هایی که می‌توانید کمک کنید عنوان شده است:

- اطمینان حاصل کنید که وسیله نقلیه شما دور از تصادف پارک شده است و مانعی برای سایر وسایل نقلیه یا اورژانس نباشد.
- اقداماتی را برای هشدار دادن به سایر رانندگان در مورد تصادف انجام دهید - به عنوان مثال، مثلث‌های هشدار را نصب کنید. این کار به جلوگیری از تصادفات و صدمات بیشتر کمک می‌کند.
- در صورت لزوم با خدمات اورژانس تماس بگیرید. برای مواقع اضطراری تلفن همراه داشته باشید.
- تا رسیدن کمک در کنار افراد مجروح بمانید.
- اجازه ندهید کسی در نزدیکی صحنه سیگار بکشد یا کبریت روشن کند. ممکن است نشئی سوخت وجود داشته باشد.

## شما تصادف کرده اید

### مسئولیت‌های قانونی

شما مسئولیت‌های قانونی خاصی دارید اگر:

- خودتان تصادف کنید
- رانندگان دیگر به دلیل کاری که شما انجام داده‌اید تصادف کنند.

در هر یک از این موارد، شما قانوناً موظف هستید که:

1. در صحنه بمانید.
2. همه کمک‌های منطقی را انجام دهید. در صورت امکان و در صورت لزوم با خدمات اورژانس تماس بگیرید.

## نکاتی درباره رانندگی

کارت بعد از تصادف چه باید کرد ما را از کارگزار محلی Autoplan دریافت کنید - این کارت ثبت اطلاعات مهم در صحنه تصادف را آسان تر می کند.

3. شما باید اطلاعات زیر را با راننده مقابل، هر کسی که مجروح شده است و هر کسی که خسارت دیده است، رد و بدل کنید:

- نام و آدرستان
- نام و آدرس مالک قانونی وسیله نقلیه
- شماره پلاک
- اطلاعات بیمه.

همچنین باید این اطلاعات را در صورت درخواست به پلیس یا شاهد تصادف ارائه دهید.

## پیشنهادات

در اینجا موارد دیگری که باید انجام دهید آمده است:

- در صورت ایمن بودن، وسایل نقلیه را از جاده خارج کنید.
- از بحث در مورد اینکه چه کسی مقصر تصادف است خودداری کنید.
- نام و نشانی همه شاهدان را بنویسید.
- شماره گواهینامه رانندگی را با سایر رانندگان درگیر رد و بدل کنید.
- با توجه به شرایطی مانند زمان، مکان و آب و هوا، کروکی صحنه تصادف را روی کاغذ بکشید یا از صحنه عکس بگیرید.
- بلافاصله به شرکت بیمه خود اطلاع دهید.



## در این فصل خواهید خواند

- یادگیری رانندگی
- برنامه صدور گواهینامه تدریجی
- دریافت گواهینامه مبتدی شما (پایه 7L)
- دریافت گواهینامه تازه کار خود (پایه 7)
- دریافت گواهینامه پایه 5
- شرکت در آزمون جاده
- انتخاب آموزشگاه رانندگی
- ساکنان جدید بریتیش کلمبیا
- آزمون مجدد
- به روز نگه داشتن گواهینامه خود
- خلاصه پایه های گواهینامه
- مسئولیت ها و جریمه ها
- رانندگی در مکان های دیگر
- یادگیری مادام العمر

این فصل نحوه دریافت گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا را توضیح می دهد. همچنین در صورت زیر پا گذاشتن قوانین و مقررات رانندگی جریمه هایی را شرح می دهد. با مطالعه این فصل در مورد مسئولیت های مربوط به دریافت و حفظ گواهینامه خود بیاموزید.

## یادگیری رانندگی

برای یادگیری رانندگی، به کسی نیاز دارید که به شما آموزش دهد و بر عملکرد رانندگی شما نظارت کند.

به همین دلیل است که یکی از محدودیت های مربوط به گواهینامه مبتدی، همانطور که در ادامه این فصل خواهید دید، الزام به همراه داشتن یک ناظر واجد شرایط در خودرو است.

## انتخاب ناظر خود

شما باید ناظری را انتخاب کنید که به شما کمک کند تا به یک راننده ماهر و ایمن تبدیل شوید.

در اینجا مواردی عنوان می شود که باید هنگام انتخاب ناظر خود در نظر بگیرید:

- آیا این شخص حاضر است زمان مورد نیاز برای تمرین را به شما اختصاص دهد؟
- آیا این شخص یک راننده ماهر، با تجربه است؟ ناظر شما باید دارای گواهینامه معتبر پایه 5 باشد و شرایط سنی ناظر را که در ادامه در این فصل نشان داده شده است، داشته باشد.
- آیا این شخص الگوی خوبی برای رانندگی ایمن شما خواهد بود؟ آیا می توان اطمینان حاصل کرد که او در حالی که تحت تاثیر الکل یا مواد مخدر است، با سرعت رانندگی نکند یا خطرات دیگری در جاده ایجاد نکند؟
- آیا این شخص قادر است دریافت اطلاعات و ایده ها را واضح نجام دهد؟
- آیا او صبر و شکیبایی کافی برای راهنمایی موثر شما را دارد؟

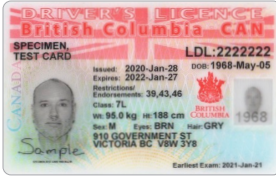
## آموزش حرفه ای

آموزش حرفه ای می تواند به شما کمک کند تا سریعتر یاد بگیرید و از ایجاد عادات بد رانندگی جلوگیری کنید.

در ادامه این فصل، شما اطلاعاتی را خواهید یافت که به شما در انتخاب آموزشگاه رانندگی کمک می کند.







## دریافت گواهینامه مبتدی شما (پایه 7L)

اولین گواهینامه‌ای که رانندگان جدید دریافت می‌کنند، گواهینامه مبتدی است. برای درخواست گواهینامه مبتدی باید حداقل 16 سال سن داشته باشید. شما همچنین باید آزمون آیین‌نامه را پشت سر بگذارید و معاینه‌ی چشم و پزشکی را بگذرانید. این گواهینامه به مدت دو سال اعتبار دارد. اگر می‌خواهید آن را تمدید کنید، باید مجدداً در آزمون آیین‌نامه شرکت کنید.

برای درخواست این گواهینامه، به نزدیکترین دفتر گواهینامه رانندگی خود مراجعه کنید. در صورت قبولی در آزمون‌ها، یک گواهینامه پایه 7L، یک علامت L (مبتدی) و یک نسخه از آمادگی برای رانندگان دریافت خواهید کرد.

### وقتی به اداره گواهینامه رانندگی می‌روید

هنگامی که برای دریافت گواهینامه مبتدی خود به اداره گواهینامه رانندگی می‌روید، باید موارد زیر را همراه داشته باشید:

- مدرک شناسایی اولیه و ثانویه - جهت کسب اطلاعات بیشتر رجوع کنید به **مدرک شناسایی (ID) ب** که در قسمت داخلی جلد پشتی است.
- اگر زیر 19 سال دارید، والدین دارای حضانت یا قیم قانونی. (اگر شما با والدین یا قیم قانونی خود زندگی نمی‌کنید، می‌توانید درخواست کنید تا از طی کردن این شرط معاف شوید.)
- هزینه‌های آزمون آیین‌نامه و گواهینامه پایه 7L
- در صورت نیاز به عینک یا لنز برای رانندگی.

### آزمون آیین‌نامه

آزمون آیین‌نامه دارای 50 سؤال چند گزینه‌ای است که میزان آگاهی شما از اطلاعات این کتابچه راهنما را می‌سنجد. آزمون در یکی از مکان‌های صدور گواهینامه رانندگی ما برگزار می‌شود و معمولاً می‌تواند بصورت رایانه‌ای انجام شود. این آزمون بصورت کتاب باز نیست و استفاده از تلفن همراه و دستگاه‌های الکترونیکی در حین شرکت در آن مجاز نیستند. در برخی از مناطق استان فقط به صورت آزمون کتبی ارائه می‌شود. این آزمون به زبان‌های انگلیسی، فرانسوی، عربی، کانتونی، کرواتی، فارسی، ماندارین، پنجابی، روسی، اسپانیایی و ویتنامی برگزار می‌شود.

اطمینان حاصل کنید که حداقل یک ساعت قبل از بسته شدن درب در دفتر حضور داشته باشید تا در آزمون آیین‌نامه شرکت کنید. اگر معلولیتی دارید که شرکت در آزمون را برای شما دشوار می‌کند، قبل از موعد با دفتر صدور گواهینامه تماس بگیرید تا آنها را مطلع کنید.

### در آزمون تمرینی آنلاین شرکت کنید

می‌توانید در آزمون تمرینی آیین‌نامه شرکت کنید یا اپلیکیشن رایگان ما را دانلود کنید **icbc.com**. راهنمای آموزش رانندگی هوشمند نیز برای دانلود به عنوان بخشی از اپلیکیشن در دسترس است.

### نکاتی درباره رانندگی

برای یافتن نزدیکترین دفتر گواهینامه رانندگی خود، به بخش گواهینامه رانندگی در وب سایت **icbc.com** مراجعه کنید. به یاد داشته باشید که برای شرکت در هر آزمون آیین‌نامه و آزمون جاده، و همچنین برای دریافت عکس گواهینامه و گواهینامه رانندگی، هزینه‌هایی باید پرداخت کنید. می‌توانید با پول نقد، چک تضمینی یا حواله پرداخت کنید. اکثر دفاتر صدور گواهینامه رانندگی کارت های VISA، MasterCard و Debit Card را نیز می‌پذیرند. هزینه‌های جاری در وب سایت **icbc.com** عنوان شده است.



می‌توانید آزمون تمرینی آیین‌نامه را در تلفن همراه خود بدهید.

## معاینه ی چشم و پزشکی

بینایی شما مورد بررسی قرار می‌گیرد تا اطمینان حاصل شود که برای رانندگی ایمن، به اندازه کافی مناسب است. شما از نظر دید رنگ، درک عمق، میدان دید، دوبینی و وضوح دید مورد سنجش قرار خواهید گرفت. در صورت عدم موفقیت در معاینه ی چشم، ممکن است نیاز به انجام آزمایشات بینایی بیشتر توسط اپتومتریست یا چشم پزشکی داشته باشید. اگر هنگام رانندگی نیاز به استفاده از عینک یا لنز دارید، این محدودیت در گواهینامه شما نشان داده می‌شود.

همچنین از شما در مورد وضعیت پزشکی خود سؤال خواهد شد. اگر هر گونه سؤالی در مورد توانایی فیزیکی خود در رانندگی دارید، یا در صورتیکه بیماری پیشرونده ای دارید ممکن است لازم باشد برای معاینه پزشکی به پزشک مراجعه کنید. گزارش پزشک شما به Road Safety BC ارسال خواهد شد. تصمیم نهایی در خصوص اینکه آیا برای شما گواهینامه رانندگی صادر خواهد شد یا خیر در آنجا گرفته می‌شود.

## محدودیت‌های رانندگی مرحله مبتدی

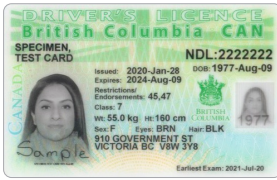
هنگامی که با گواهینامه مبتدی رانندگی می‌کنید، باید این محدودیت‌ها را رعایت کنید:

- **ناظر واجد شرایط** - هنگام رانندگی باید یک ناظر واجد شرایط در کنار شما بنشیند. ناظر شما باید 25 سال یا بیشتر داشته باشد و دارای گواهینامه معتبر پایه 1، 2، 3، 4 یا 5 باشد.
- **میزان الکل خون صفر** - پس از مصرف هر مقدار الکل نباید رانندگی کنید.
- **غلظت صفر ماده مخدر در خون** - شما نباید در حالی که مواد مخدری از جمله ماری‌جوانا (THC) در بدن خود دارید، با وسیله نقلیه موتوری رانندگی کنید.
- **عدم استفاده از وسایل الکترونیکی دستی یا هندزفری** - هنگام رانندگی نباید از وسایل ارتباطی دستی یا هندزفری (مثلاً تلفن همراه، دستگاه پخش موسیقی یا دستگاه های بازی قابل حمل، سیستم های GPS) استفاده کنید.
- **علامت L** - هنگام رانندگی باید علامت رسمی L (مبتدی) را در شیشه عقب یا در عقب وسیله نقلیه خود نصب کنید. این علامت باید برای رانندگان پشت سر شما قابل مشاهده باشد. زمانی که گواهینامه مبتدی خود را دریافت کردید، این علامت را به شما می‌دهیم.
- **محدودیت سرنشین** - فقط دو سرنشین می‌توانند همراه شما در وسیله نقلیه باشند: ناظر شما و یک سرنشین دیگر.
- **محدودیت ساعات رانندگی** - فقط بین ساعت 5 صبح تا نیمه شب می‌توانید رانندگی کنید.



### نکاتی درباره رانندگی

تعویض رایگان علائم L در هر دفتر گواهینامه رانندگی انجام می‌شود. همچنین می‌توانید یک علامت L موقت را از وب سایت زیر دانلود کنید [icbc.com](http://icbc.com)



## دریافت گواهینامه تازه کار خود (پایه 7)

برای دریافت گواهینامه تازه کار خود، باید در آزمون جاده ای پایه 7 قبول شوید. این آزمون توانایی شما در رانندگی به تنهایی را مورد سنجش قرار می دهد. تا زمانی که در آزمون جاده ای پایه 7 شرکت کنید، حداقل یک سال باید از دریافت گواهینامه مبتدی شما گذشته باشد. شما ساعات زیادی را صرف تمرین با یک ناظر خواهید کرد. هنگامی که گواهینامه مبتدی خود را دریافت می کنید، یک گزارش تجربه رانندگی به شما داده می شود - از آن برای ثبت ساعات تمرین خود استفاده کنید. شما باید حداقل 60 ساعت تمرین داشته باشید. این کار به توسعه مهارت‌ها و تجربه‌های مورد نیاز برای قبولی در آزمون جاده‌ای و ایجاد پایه‌ای برای رانندگی ایمن مادام‌العمر کمک می‌کند.

## آزمون جاده پایه 7

آزمون جاده پایه 7 توسط یک ممتحن راننده انجام می‌شود که توانایی شما در رانندگی ایمن، روان و کنترل شده را مشخص می‌کند. آزمون جاده حدود 45 دقیقه طول می‌کشد. شما باید یک وسیله نقلیه ایمن برای آزمون جاده خود تهیه کنید. حیوانات خانگی یا سرنشینان، به غیر از ممتحن یا سایر افراد مجاز، اجازه حضور در طول آزمون جاده شما را ندارند. با مطالعه این کتابچه راهنما و استفاده از آمادگی برای رانندگان می‌توانید برای آزمون آماده شوید که راهنمایی است برای کمک به شما در تمرین رانندگی.

در اینجا مواردی عنوان می‌شود که باید در طول آزمون جاده‌ای خود انتظار آن را داشته باشید.

**قبل از شروع** - ممتحن چک می‌کند تا مطمئن شود شما می‌دانید کنترل‌ها کجا هستند، از کمر بند ایمنی خود استفاده کنید و صندلی، آینه‌ها و بالشت سر را برای حداکثر ایمنی تنظیم کنید؛ به فصل 2، چک کردن قبل از سفر مراجعه کنید.

**استفاده از مهارت‌ها خود** - آزمون جاده پایه 7 توانایی شما را در اعمال مهارت دیدن-فکر کردن-انجام دادن ارزیابی می‌کند: مشاهده، درک خطر، کنترل سرعت، حاشیه مسیر، هدایت با فرمان و برقراری ارتباط. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این مهارت‌ها، رجوع شود به فصل 5، ببینید-فکر کنید-اقدام کنید.

**انجام مانورها** - آزمون جاده پایه 7 شما ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- مانورهای تقاطع (رانندگی، گردش به راست، گردش به چپ)
- حرکت با دنده عقب
- ورود به ترافیک
- کنار زدن و توقف در کنار جاده
- تغییر لاین
- پارک کردن در سربالایی
- شروع رانندگی در سربالایی
- پارک اریب
- پارک موازی
- پارک دنده عقب (رانندگی به جلو و بعد با دنده عقب)

برای کسب اطلاعات در مورد 10 دلیل رایج که ممکن است وسیله نقلیه‌ای برای آزمون جاده پذیرفته نشود، به وب سایت [icbc.com](http://icbc.com) یا به بخش آزمون جاده در پشت جلد این کتابچه راهنما مراجعه کنید.

• دور زدن دو و سه نقطه ای

• ورود به بزرگراه و خروج از آن

• رانندگی معمولی (به عنوان مثال، رانندگی مستقیم، رانندگی در سربلایی و پیچ).

**گرفتن بازخورد** - در پایان آزمون، ممتحن نتایج شما را با شما در میان خواهد گذاشت. اگر چیزی را متوجه نشدید، حتماً سؤال پرسید. چه قبول شده باشید و چه رد شده باشید، یاد می‌گیرید که چگونه رانندگی خود را بهبود بخشید. اگر قبول نشدید، می‌توانید 14 روز دیگر در این آزمون شرکت کنید.

## محدودیت های رانندگی مرحله تازه کار

هنگامی که با گواهینامه تازه کار رانندگی می‌کنید، می‌توانید بدون نظارت با محدودیت های زیر رانندگی کنید:

• **میزان الکل خون صفر** - پس از مصرف هر مقدار الکل نباید رانندگی کنید.

• **غلظت صفر ماده مخدر در خون** - شما نباید در حالی که مواد مخدری از جمله ماری‌جوانا (THC) در بدن خود دارید، با وسیله نقلیه موتوری رانندگی کنید.

• **عدم استفاده از وسایل الکترونیکی دستی یا هندزفری** - هنگام رانندگی نباید از وسایل ارتباطی دستی یا هندزفری (مثلاً تلفن همراه، دستگاه پخش موسیقی یا دستگاه های بازی قابل حمل، سیستم های GPS) استفاده کنید.

• **علامت N** - هنگام رانندگی باید علامت رسمی N (مبتدی) را در شیشه عقب یا در عقب وسیله نقلیه خود نصب کنید. این علامت باید برای رانندگان پشت سر شما قابل مشاهده باشد. زمانی که گواهینامه پایه 7 خود را دریافت کردید، این علامت را دریافت خواهید کرد.

• **محدودیت سرنشین** - فقط یک سرنشین می‌تواند همراه شما در وسیله نقلیه باشد مگر اینکه:

(آ) سرنشینان از اعضای خانواده درجه یک شما هستند («خانواده درجه یک» به معنای والدین، فرزندان، همسر، برادر، خواهر و پدربزرگ و مادربزرگ شما، از جمله روابط ناتنی و فرزندخواندگی است)، یا

(ب) اگر یک ناظر که 25 سال یا بیشتر دارد و دارای گواهینامه معتبر پایه 1، 2، 3، 4 یا 5 است، در کنار شما نشسته است، یا

(ج) اگر در حال گذراندن دوره آموزش رانندگی هستید و توسط یک مربی آموزش رانندگی دارای گواهینامه نظارت می‌شوید.



### نکاتی درباره رانندگی

جایگزینی رایگان علامت N در هر دفتر گواهینامه رانندگی انجام می‌شود. همچنین می‌توانید یک علامت موقت N را از وب سایت [icbc.com](http://icbc.com) دانلود کنید.

### جریمه های برنامه گواهینامه تدریجی (GLP).

هنگامی که شما یک راننده ی جدید هستید، سوابق شما به دقت توسط ناظر و سایل نقلیه موتوری نظارت می‌شود. اگر برای تخلفات ترافیکی یا سایر تخلفات رانندگی جریمه، می‌توانید یک نامه هشدار، مشروط یا ممنوعیت رانندگی دریافت کنید. علاوه بر جریمه های عادی رانندگی، جریمه های اضافی برای رانندگان GLP در نظر گرفته شده است.

### نکته اجمالی

رانندگان و فراگیران در برنامه گواهینامه تدریجی بریتیش کلمبیا مجاز به استفاده از وسایل ارتباطی دستی یا هندزفری (مثلاً تلفن های همراه، دستگاه پخش موسیقی یا دستگاه های بازی قابل حمل، سیستم های GPS) در حین رانندگی نیستند. اگر نیاز به استفاده از تلفن همراه، دستگاه پخش موسیقی یا دستگاه بازی قابل حمل، سیستم GPS و غیره دارید، خودرو را کنار زده و در جایی ایمن توقف کنید.

- در صورت نقض هر یک از محدودیت های رانندگی در مرحله تازه کار یا مبتدی، ممکن است جریمه شوید و در سوابق رانندگی خود امتیاز جریمه ثبت شود.
- همچنین ممکن است جریمه شوید و امتیازات جریمه در سوابق رانندگی شما برای سرعت غیرمجاز یا سایر تخلفات رانندگی ثبت شود.
- امتیاز بیشتر یا تخلفات جدی تر می تواند منجر به ممنوعیت رانندگی برای یک ماه تا یک سال یا بیشتر شود.
- اگر محدودیت الکل خون را نقض کنید، یا زمانی که تحت تأثیر مواد مخدر هستید با وسیله نقلیه رانندگی کنید، ممکن است فوراً تعلیق شوید یا ممنوعیت از رانندگی دریافت کنید. این موارد در سوابق رانندگی شما ثبت می‌شود و در نتیجه ممکن است با ممنوعیت بیشتری روبرو شوید.
- اگر در مرحله مبتدی ممنوعیت رانندگی دریافت کنید، مرحله مبتدی شما تمدید خواهد شد زیرا تا زمانی که ممنوعیت خود را سپری نکنید و گواهینامه خود را بازگردانید، دیگر امتیاز زمانی برای گذر به مرحله مبتدی ذخیره نخواهد شد.
- اگر در مرحله تازه کار ممنوعیت رانندگی دریافت کنید، هر امتیاز زمانی را که برای فارغ التحصیلی از GLP جمع کرده اید از دست خواهید داد. هنگامی که گواهینامه شما پس از ممنوعیت مجدداً برگردانده شد، باید امتیاز 24 ماه متوالی بدون ممنوعیت جمع آوری کنید تا واجد شرایط فارغ التحصیلی از GLP باشید.

## دریافت گواهینامه پایه 5

پس از اینکه حداقل 24 ماه متوالی گواهینامه تازه کار خود را بدون منع رانندگی داشته باشید، می‌توانید در آزمون جاده ای پایه 5 شرکت کنید. قبولی در این آزمون به این معنی است که از برنامه گواهینامه تدریجی خارج می‌شوید و گواهینامه رانندگی کامل خود را دریافت می‌کنید.

## آزمون جاده پایه 5

آزمون جاده پایه 5 به مهارت رانندگی بالاتری نسبت به آزمون جاده پایه 7 نیاز دارد. این به شما این امکان را می‌دهد که نشان دهید اکنون یک راننده ایمن و با تجربه با مهارت‌ها عالی کنترل وسیله نقلیه هستید. آزمون جاده حدود یک ساعت طول می‌کشد. شما باید یک وسیله نقلیه ایمن برای آزمون جاده خود تهیه کنید. حیوانات خانگی یا مسافران، به غیر از ممتحن یا سایر افراد مجاز، در طول آزمون جاده شما مجاز نیستند.



برای کسب اطلاعات در مورد 10 دلیل رایج که ممکن است وسیله نقلیه‌ای برای آزمون جاده پذیرفته نشود، به وب سایت [icbc.com](http://www.icbc.com) با بخش آزمون جاده در پشت جلد این کتابچه راهنما مراجعه کنید.

با استفاده از مهارت‌ها خود - آزمون پایه 5 شامل مهارت‌ها مشابه آزمون پایه 7 است: مشاهده، درک خطر، کنترل سرعت، فاصله‌گذاری هدایت با فرمان و برقراری ارتباط. در برخی مراحل در طول آزمون، از شما خواسته می‌شود تا خطراتی را که در حین رانندگی مشاهده می‌کنید، شناسایی کنید. شما باید به جلو نگاه کنید و از آینه‌های خود برای تشخیص تمام خطرات کنار، پشت و جلوی خود استفاده کنید.



ممتحنین رانندگی شما را در قسمت مهارت ببینید. فکر کنید اقدام کنید که در این راهنما در مورد آنها می‌خوانید علامت‌گذاری می‌کنند.

انجام مانورها - آزمون جاده پایه 5 شما ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- مانورهای تقاطع (رانندگی، گردش به راست، گردش به چپ)
- تغییر لاین
- ورود به بزرگراه یا آزادراه و خروج از آن
- دور زدن‌های سه نقطه‌ای
- کنار زدن و توقف
- پارک با دنده عقب
- رانندگی معمولی (به عنوان مثال، رانندگی مستقیم، رانندگی در سربالایی و پیچ‌ها)
- پارک در سربالایی
- پارک موازی

**گرفتن بازخورد** - مانند آزمون جاده پایه 7، شما این فرصت را دارید که پس از اتمام آزمون پایه 5، در خصوص نتایج با ممتحن در مشورت کنید. گوش کنید و یاد بگیرید بهبود ایمنی رانندگی شما مهم است. اگر بار اول قبول نشدید، می‌توانید بعد از هفت روز دوباره امتحان بدهید. باید 14 روز منتظر بمانید تا برای بار سوم یا دفعه بعدی در آزمون شرکت کنید.

## نکاتی درباره رانندگی

اگر با اصطلاحات رانندگی به زبان انگلیسی آشنا نیستید، در اینجا کلماتی عنوان شده است که به شما در تمرین درک خطر کمک می‌کند:

- خودرو
- اتوبوس
- خیلی نزدیک
- عابر پیاده
- سرعت گیر
- عدم دید
- دوچرخه سوار
- فرزندان
- حیوان
- ساخت و ساز
- کامیون
- جاده خیس
- پیچ
- علامت هشدار دهنده
- راننده خطرناک
- پیاده رو ناهموار
- گردش به راست
- سربالایی
- خارج شدن
- پیچ
- نقطه کور
- موتورسوار
- برف
- گردش به چپ.

اگر خطری می بینید که معادل انگلیسی آن را نمی دانید، می‌توانید به آن اشاره کنید.

## راهنماها: آماده شدن برای آزمون های جاده ای

در اینجا چند پیشنهاد عنوان شده است که به شما کمک می‌کند تا برای آزمون های جاده پایه 7 و پایه 5 خود آماده شوید:

- از راهنمای آمادگی برای رانندگان استفاده کنید. این راهنما طراحی شده است تا به شما کمک کند برای آزمون های جاده ای خود آماده شوید. دستورالعمل های گام به گام برای هر یک از مانورها را ارائه می دهد. اگر برای آزمون جاده پایه 7 آماده می شوید، از طریق تمرین راهنمای آمادگی با ناظر خود برای آن آماده شوید هنگام آماده شدن برای آزمون جاده ای پایه 5 نیازی به ناظر ندارید، اما همچنان بهتر است که با یکی از دوستان یا اعضای خانواده خود کار کنید.
- درک خطر را با گفتن اسم خطرات با صدای بلند تمرین کنید. شما می‌توانید از ناظر خود بخواهید که هر گونه خطری را که از دست داده‌اید، به شما گوشزد کند.
- برای هر دو آزمون جاده باید علائم، تابلو، قوانین و مقررات را بدانید. فصل های قبلی این کتابچه راهنما را مرور کنید تا مطمئن شوید که با آنها آشنایی دارید.
- به درس رانندگی فکر کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر، به **انتخاب آموزشگاه رانندگی** بخش بعدی در این فصل مراجعه کنید.
- برای تمرین وقت زیادی بگذارید. برای آماده شدن برای آزمون جاده پایه 7 باید حداقل 60 ساعت تمرین داشته باشید.



یک نسخه رایگان از آمادگی برای رانندگان به عنوان بخشی از جعبه ابزار راننده تازه‌کار که هنگام دریافت گواهینامه مبتدی خود دریافت می‌کنید، گنجانده شده است. همچنین می‌توانید آن را به صورت رایگان از وبسایت **icbc.com** دانلود کنید، یا نسخه های بیشتر را در هر دفتر صدور گواهینامه رانندگی بخريد.

## شرکت در آزمون جاده

### رزرو آزمون جاده

آزمون جاده خود را به صورت آنلاین در وبسایت **icbc.com/roadtest** رزرو کنید\*

برای تمامی سوالات مربوط به صدور گواهینامه رانندگی، از جمله رزرو آزمون خودروهای تجاری جاده، با شماره های زیر تماس بگیرید:

• در مترو ونکوور: 604-982-2250

• گریتر ویکتوریا: 250-978-8300

• تلفن رایگان در سراسر بریتیش کلمبیا: 1-800-950-1498

\* سایت های رزرو دیگر که هزینه ای دریافت می‌کنند یا اطلاعات شما را جمع آوری

می‌کنند، وابسته به ICBC نیستند. جهت رزرو آزمون جاده هزینه ای دریافت نمی‌شود.

## وقتی برای آزمون جاده می‌آیید، موارد زیر را به همراه داشته باشید:

- مدرک شناسایی اولیه و ثانویه - برای کسب اطلاعات بیشتر رجوع شود به **مدرک شناسایی (ID)** که در قسمت داخلی جلد پشتی قابل مشاهده است.
- وسیله نقلیه ایمن
- مدارک معتبر ثبت خودرو، گواهینامه و بیمه
- گواهینامه فعلی خود
- هزینه آزمون جاده و گواهینامه عکس‌دار
- در صورت نیاز به رانندگی، عینک یا لنز.

### نکاتی درباره رانندگی

اگر نمی‌توانید در آزمون جاده خود حضور یابید، باید موارد را به ICBC اطلاع دهید. اگر برای آزمون جاده برنامه ریزی شده خود حاضر نشوید و اخطار 48 ساعته یا دلیل معتبری برای عدم حضور ارائه نکنید، هزینه ای از شما دریافت می‌شود.

### راهنمدها: اطمینان از ایمن بودن وسیله نقلیه شما

برای آزمون جاده خود، باید یک وسیله نقلیه ایمن و قابل اعتماد تهیه کنید که الزامات قانونی را برآورده کند. همچنین مطمئن شوید که با خودرو آشنا هستید.

اگر وسیله نقلیه شما غیر ایمن است یا الزامات را برآورده نمی‌کند، ممکن است آزمون جاده شما لغو شود و مجبور شوید زمان و نوبت دیگری رزرو کنید. در اینجا لیستی از برخی از دلایل معمولی که ممکن است یک آزمون جاده ای لغو شود عنوان شده است:

1. چراغ‌ترمز، چراغ‌های راهنما یا چراغ‌های جلو کار نمی‌کنند، یا لنزها به شدت ترک خورده یا از وجود ندارند - این چراغ‌ها به شما کمک می‌کنند تا در عبور و مرور دیده شوید، بنابراین باید به درستی کار کنند.
2. ترک خوردگی شیشه جلو یا شیشه‌های رنگی غیرقانونی - مهم است که شما و ممتحن راننده بتوانید شیشه جلو را ببینید، بنابراین یک شیشه جلو که به شدت ترک خورده است این الزام را برآورده نمی‌کند. شیشه‌های رنگی ممکن است توانایی شما برای دیدن سایر کاربران جاده و توانایی آنها در برقراری تماس چشمی با شما را کاهش دهند. قانون بریتیش کلمبیا فقط به شیشه‌های خاص و فقط بخش‌های خاصی از شیشه جلو اجازه می‌دهد رنگ‌آمیزی شوند و درجه رنگ‌آمیزی را محدود می‌کند - هیچ رنگ‌آمیزی روی شیشه جلو یا شیشه‌های کناری جلو مجاز نیست.
3. بوق کار نمی‌کند - بررسی کنید که آیا کار می‌کند یا خیر.
4. وسیله نقلیه فاقد ثبت یا بیمه مناسب — خودروهای ثبت شده در بریتیش کلمبیا باید دارای پلاک معتبر و برجسب بیمه باشند. به یاد داشته باشید که خودروهای سواری باید دارای دو پلاک - یکی در جلو و دیگری روی خودرو نصب شده باشند. اطمینان حاصل کنید که بیمه به شما اجازه رانندگی وسیله نقلیه را می‌دهد (اگر وسیله نقلیه اجازه می‌کند، قرارداد اجازه باید شما را به عنوان راننده مشخص کند).
5. کمربند ایمنی کار نمی‌کند یا فرسوده است - برای آزمون جاده، مطمئن شوید که کمربند ایمنی راننده و سرنشینان به درستی کار می‌کنند و صندلی‌ها تمیز است.

### هشدار!

اطمینان حاصل کنید که بیمه وسیله نقلیه شما را برای رانندگی وسیله نقلیه پوشش می‌دهد. به عنوان مثال، برخی از تقسیم بندی‌های بیمه استفاده از وسیله نقلیه را به رانندگانی با بیش از 10 سال تجربه رانندگی محدود می‌کنند. این مسئولیت شماس است که اطمینان حاصل کنید که وسیله نقلیه شما برای استفاده در آزمون جاده شما به درستی بیمه شده است. ICBC هیچ گونه مسئولیتی را در قبال اطمینان از اینکه وسیله نقلیه شما به درستی بیمه شده است نمی‌پذیرد و صریحاً حق خود را برای تصمیم‌گیری در مورد پوشش در صورت ادعا محفوظ می‌دارد. اگر در مورد پوشش بیمه خود سؤالی دارید، با کارگزار Autoplan محلی خود تماس بگیرید. اگر قصد دارید وسیله نقلیه کرایه کنید، با آژانس اجازه خودرو مشورت کنید تا دریابید که آیا آنها به شما اجازه می‌دهند با وسیله نقلیه خود رانندگی کنید و از آن برای آزمون جاده خود استفاده کنید یا خیر.



6. **لاستیک های غیر ایمن** - مطمئن شوید که لاستیک ها در شرایط خوبی هستند، آج زیادی دارند و به خوبی باد می‌شوند. لاستیک‌های زاپاس موقت را نمی‌توان در آزمون جاده استفاده کرد (این لاستیک‌ها فقط برای رساندن وسیله نقلیه به نزدیک‌ترین تعمیرگاه با سرعت‌های کاهش‌یافته در نظر گرفته شده‌اند تا بتوان لاستیک مناسب را تعمیر یا تعویض کرد).
7. **چراغ های هشدار کیسه هوا یا ترمز و ABS روشن می‌مانند** - اگر این چراغ ها روشن بمانند، ممکن است نشان دهنده یک مشکل ایمنی جدی باشند.
8. **درها یا پنجره های سمت راننده و سرنشین کار نمی‌کنند** - به دلایل ایمنی، هر دو درب سمت راننده و سرنشین باید از داخل و خارج به درستی باز و بسته شوند. مواقعی در آزمون جاده وجود دارد که ممکن است شما یا ممتحن راننده نیاز به باز کردن پنجره داشته باشید، بنابراین آنها باید به خوبی کار کنند.
9. **آگزوز معیوب** - نشستی لوله آگزوز یا از دست رفتن منبع غیر ایمن و خطرناک است - ممکن است باعث مسمومیت با مونوکسید کربن شود. آگزوز های با صدای زیاد غیرقانونی هستند و در انجام آزمون جاده شما اختلال ایجاد می‌کنند.
10. **تغییرات غیر ایمن یا غیرقانونی خودرو** - برخی از تغییرات غیرقانونی و غیر ایمن هستند:
- **لوازم جاتی فرمان «مسابقه»** - این فرمان ها مجهز به ایربگ نیستند و نصب آنها در خودروهای 1998 یا جدیدتر به جای فرمان مجهز به کیسه هوا نه تنها راننده را از حفاظت کیسه هوا محروم می‌کند، بلکه می‌تواند به طور بالقوه همه ایربگ های خودرو را غیرفعال کند.
  - **وسایل نقلیه بیش از حد بالا برده شده یا خوابانده شده** - پایین آوردن یا بالا بردن بیش از حد وسیله نقلیه می‌تواند بر کنترل فرمان و ترمز در مواقع اضطراری تأثیر بگذارد.
11. **عقربه سوخت روی علامت «خالی»** - هیچ کس دوست ندارد باک بنزین یا ذخیره برق خودرو خالی شود، و مطمئناً نمی‌خواهید این اتفاق در آزمون جاده شما بیفتد.
- مطمئن شوید که نحوه استفاده از بخاری و گرمکن شیشه و برف‌پاک‌کن‌های شیشه جلو را می‌دانید - ممکن است لازم باشد از آنها برای تمیز نگه داشتن شیشه‌ها در حین آزمون جاده استفاده کنید.
- همچنین، به یاد داشته باشید که تلفن همراه و رادیو ماشین خود را خاموش کنید - باید در طول آزمون جاده روی رانندگی خود تمرکز کنید.
- همچنین مطمئن شوید که وسیله نقلیه شما در داخل تمیز و مرتب باشد و چراغ ها و شیشه ها تمیز باشند.
- اجسام لق در داخل خودرو می‌توانند خطرناک باشند اگر مجبور به توقف ناگهانی باشید، بنابراین باید آن ها را برداشته یا در صندوق عقب نگه دارید.

## انتخاب آموزشگاه رانندگی

### هشدار!

#### منشور اخلاقی آموزشگاه رانندگی

ICBC از همه آموزشگاه‌ها و مربیان آموزش رانندگی انتظار دارد که با منشور اخلاقی ما که اصول و دستورالعمل‌هایی را برای فعالیت آنها به شیوه‌های قانونی و اخلاقی تعیین می‌کند، رعایت کنند.

آموزشگاه‌های رانندگی با مجوز رسمی از ICBC آموزش حرفه‌ای ارائه می‌دهند و انتظار می‌رود محیط امنی را برای فراگیران خود فراهم کنند و با عزت و احترام با همه افراد رفتار کنند.

در وب سایت زیر در مورد منشور اخلاقی آموزشگاه رانندگی ما مطالب بیشتری بیاموزید [icbc.com/DScodeofconduct](http://icbc.com/DScodeofconduct)

شما می‌توانید با دریافت آموزش از یک مربی حرفه‌ای رانندگی برای آزمون جاده پایه 7 یا پایه 5 آماده شوید. دلایل خوبی برای شرکت در پایه‌های رانندگی وجود دارد. یادگیری رانندگی ماهرانه و ایمن آسان نیست. مربیان واجد شرایط اغلب در آموزش رانندگان تازه‌کار مؤثرتر از اعضای خانواده یا دوستان هستند.

اگر برای آزمون جاده پایه 5 آماده می‌شوید، یک مربی حرفه‌ای رانندگی می‌تواند به شما کمک کند تا مهارت‌ها خود را تقویت کنید.

هنگام انتخاب یک آموزشگاه رانندگی، چند سؤال وجود دارد که ممکن است بپرسید:

- آیا آموزشگاه شما مجوز رسمی دارد؟ آیا مربیان مجوز رسمی دارند؟ تمامی آموزشگاه‌ها و مربیان رانندگی باید دارای مجوز رسمی از ICBC باشند. درخواست دیدن مجوزها را بکنید.
  - آیا می‌توانم نرخ مصوب و مکتوب هزینه (شامل تمام هزینه‌ها) ساعات، تعداد افراد در یک وسیله نقلیه آموزشی و بازپرداخت‌ها را ببینم؟ آموزشگاه باید این موارد را در اختیار شما قرار دهد.
  - آیا آموزشگاه شما دوره آموزش رانندگی مورد تایید ICBC را ارائه می‌دهد؟
  - آیا می‌توانم رئوس مطالب دوره را ببینم؟
  - آیا از روش‌های مختلف آموزشی استفاده می‌کنید (مثلاً تک به تک، گروه‌های کلاسی و غیره)؟
  - مربیان شما چه مقدار تجربه دارند؟ اخیراً چقدر آموزش دیده‌اند؟
  - چگونه والدین/ناظران یا ناظرین بزرگسال را در آموزش رانندگان تازه‌کار مشارکت می‌دهید؟
  - چگونه خودروهای تمرینی خود را ایمن و به خوبی نگهداری می‌کنید؟
  - آیا شما وسیله‌ی نقلیه‌ی با گیربکس استاندارد دارید اگر من بخواهم رانندگی آن را بیاموزم؟
  - چه چیزی باید قبل از شروع دوره شما بدانم (به طور مثال نوع لباس، تجهیزات، وسایل و غیره)؟
- در نهایت از سایر افراد بپرسید: آیا نظرات مثبتی در مورد آموزشگاه شنیده‌اید؟

## دوره های آموزش رانندگی مورد تایید ICBC

برخی از آموزشگاه های آموزش رانندگی دوره های مورد تایید ICBC را برای رانندگان جدید در برنامه گواهینامه تدریجی بریتیش کلمبیا ارائه می دهند. این آموزشگاه ها گواهینامه معتبر آموزشگاه رانندگی از ICBC را با نام GLP ارائه می دهند. آموزشگاه های تایید شده نیز در بخش آموزش رانندگان در وب سایت [icbc.com/partners](http://icbc.com/partners) عنوان شده اند.

دوره های رانندگان GLP پایه 7 مورد تایید ICBC حداقل 32 ساعت آموزش دارند و شامل آموزش در کلاس و در جاده می شوند.

هنگامی که در مرحله مبتدی GLP با موفقیت یک دوره GLP تایید شده را تکمیل می کنید، مضمون کاهش شش ماهه در مرحله تازه کار هستید، به شرطی که در طول 18 ماه اول سال هیچ تخلف، ممنوعیت یا تصادفی که در آن مقصر هستید در مرحله تازه کار شما نباشد.

دانش آموزان دبیرستانی که یک دوره GLP تایید شده را با موفقیت پشت سر می گذارند، می توانند با بردن اظهارنامه تکمیلی خود به دفتر مدیریت آموزشگاه متوسطه خود، دو واحد نمره 11 دریافت کنند.

## ساکنان جدید بریتیش کلمبیا

شما می توانید از گواهینامه رانندگی معتبر خود که از استان، ایالت یا کشور دیگری صادر شده است برای 90 روز اول حضور در بریتیش کلمبیا استفاده کنید. بعد از این مدت برای رانندگی در بریتیش کلمبیا باید گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا داشته باشید. شما باید گواهینامه قدیمی خود را تحویل دهید و در آزمون های مربوط به رانندگی قبول شوید.

شما باید مدرکی ارائه دهید که نشان دهد در حوزه استحقاق دیگری گواهینامه دارید. در بیشتر موارد، گواهینامه رانندگی قبلی شما کافی است. پایه گواهینامه ای که دارید، همراه با تجربه رانندگی شما، برای تصمیم گیری در مورد اینکه کدام پایه از گواهینامه بریتیش کلمبیا به شما تخصیص داده خواهد شد استفاده می شود و اینکه چه آزمایشاتی ممکن است لازم باشد انجام دهید.

بهتر است در عرض 90 روز پس از آمدن به بریتیش کلمبیا برای گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا خود درخواست دهید. ساکنان جدیدی که دارای گواهینامه کانادایی، آمریکایی، استرالیایی، اتریشی، هلندی، فرانسوی، آلمانی، ژاپنی، نیوزلندی، کره جنوبی، سوئیس یا بریتانیا هستند، معمولاً می توانند در همان روز تعویض گواهینامه خود را تکمیل کنند. برای اطلاعات بیشتر، با دفتر گواهینامه رانندگی تماس بگیرید.

## نکاتی درباره رانندگی

فرآینبی که از استان های دیگر می آیند، نیازی به گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا ندارند، به شرطی که در دانشگاه ها، کالج ها یا سایر موسسات آموزشی خاص در اینجا مشغول به تحصیل باشند.

افراد شاغل خارجی موقت با مجوز کار فدرال که مشخص می کند در «برنامه کارگران فصلی کشاورزی» (SAWP) قرار دارند، می توانند تا 12 ماه با گواهینامه معتبر از حوزه استحقاقی خود رانندگی کنند. اگر بیش از 12 ماه تحت SAWP اقامت داشته باشند و بخواهند به رانندگی ادامه دهند، باید گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا دریافت کنند.

برای اطلاعات بیشتر با ICBC یا با یکی از دفاتر گواهینامه رانندگی تماس بگیرید.

## نکاتی درباره رانندگی

اگر می خواهید برای گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا با امتیاز کامل درخواست دهید (پایه 1، 2، 3، 4، 5 یا 6)، باید ثابت کنید که حداقل دو سال گواهینامه دارید و این مدرک را در اولین درخواست برای گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا ارائه دهید. در غیر این صورت، شما در برنامه گواهینامه تدریجی بریتیش کلمبیا قرار خواهید گرفت. اگر فقط گواهینامه مبتدی خارج از استان دارید، واجد شرایط درخواست گواهینامه مبتدی پایه 7 یا 8 GLP هستید.

## آزمون مجدد

همه ساله در بریتیش کلمبیا تقریباً 3,000 نفر از طریق RoadSafetyBC مطلع می‌شوند تا برای آزمون مجدد مراجعه کنند. رایج ترین دلایل برای آزمون مجدد عبارتند از:

- گزارش پزشکی راننده که نشان دهنده مشکل سلامتی است
- گزارش پلیس که نشان می‌دهد راننده درباره نحوه مواجهه با یک موقعیت معمول رانندگی مطمئن نیست.

اگر آزمون مجدد فقط برای معاینه ی چشم و آزمون علائم و تابلو باشد، نیازی به وقت ملاقات ندارید. اگر شامل آزمون جاده نیز می‌شود، باید ظرف 30 روز پس از دریافت اخطار، با دفتر صدور گواهینامه رانندگی محلی خود تماس بگیرید تا یک قرار آزمون جاده رزرو کنید. هنگامی که برای آزمون خود می روید، باید مدارک شناسایی اولیه و ثانویه را (به بخش کنید **مدرک شناسایی (ID)** در قسمت داخلی جلد پشتی مراجعه کنید) و در صورت نیاز به عینک یا لنز خود را نیز برای رانندگی به همراه داشته باشید. همچنین بهتر است که در صورت عدم موفقیت در آزمون، یک راننده دارای گواهینامه همراه خود داشته باشید.

با مرور این کتابچه راهنما برای آزمون مجدد خود آماده شوید. برای کمک به ارتقای مهارت‌ها خود، شرکت در دوره تکمیلی در یک آموزشگاه رانندگی را در نظر بگیرید. همچنین یک نسخه از آمادگی برای رانندگانی را از اداره گواهینامه رانندگی دریافت کنید. این کار به شما کمک می‌کند رانندگی خود را تمرین کنید.

## به روز نگه داشتن گواهینامه خود

وضعیت	چه باید کرد
اگر آدرس خود را تغییر داده اید.	<p>شما باید آدرس گواهینامه خود را ظرف 10 روز پس از نقل مکان به روز کنید. سه روش برای تغییر آدرس گواهینامه رانندگی شما وجود دارد:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>از دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8 صبح تا 5 بعد از ظهر، با خدمات تغییر چندگانه آدرس تماس بگیرید.</li> <li>در مترو ونکوور: 604-775-0011</li> <li>در نقاط دیگر بریتیش کلمبیا: 1-866-775-0011</li> <li>برای ارتباط در ساعات دیگر با مرکز تماس ارباب رجوع ICBC تماس بگیرید:</li> </ul> <p>در ویکتوریا: 250-978-8300 در هر نقطه‌ای از بریتیش کلمبیا: 1-800-950-1498</p> <p>وقتی تماس می‌گیرید، شماره گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا خود را حاضر داشته باشید.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>از سرویس وب «سایت تغییر آدرس چندگانه» دولت استانی در <a href="http://www.addresschange.gov.bc.ca">www.addresschange.gov.bc.ca</a> استفاده کنید</li> <li>به هر اداره گواهینامه رانندگی مراجعه کنید.</li> </ul> <p>هیچ هزینه‌ای برای تغییر آدرس شما دریافت نمی‌شود.</p> <p><b>توجه کنید:</b> اگر EDL دارید، باید یک قرار حضوری در دفتر گواهینامه رانندگی رزرو کنید تا آدرس خود را تغییر دهید. برای جایگزینی EDL که آدرس جدید شما را نشان می‌دهد، هزینه‌ای دریافت می‌شود.</p>
گواهینامه شما گم شده یا خدشه دار شده است. شما نام خود را تغییر داده اید. تاریخ اعتبار گواهینامه شما رو به اتمام است.	<p>به دفتر گواهینامه رانندگی بروید. برای دریافت گواهینامه جدید، باید تمام جریمه‌ها و بدهی‌های خود به دولت بریتیش کلمبیا و به ICBC را پرداخت کنید. شما به ارائه مدرک شناسایی مناسب (به مدرک شناسایی (ID) در قسمت داخلی جلد پشتی رجوع کنید)، گواهینامه قدیمی خود (مگر در صورت مفقودی)، و پرداخت هزینه برای گواهینامه نیاز دارید. اگر نام خود را تغییر داده اید، به مدرک قانونی تغییر نام خود نیاز دارید (به عنوان مثال، گواهی ازدواج یا گواهی تغییر نام). باید عکس جدید از شما گرفته شود.</p>
گواهینامه شما منقضی شده است.	<p>اگر ظرف سه سال پس از انقضا آن را تمدید کنید، ICBC ممکن است گواهینامه شما را بدون آزمون مجدد تمدید کند. شما باید تمام جریمه‌ها و بدهی‌های بدهکار خود به دولت بریتیش کلمبیا و به ICBC را پرداخت کنید و گواهینامه منقضی شده خود را بگیرید. مطمئن شوید که مدارک شناسایی مناسب (به مدرک شناسایی (ID) در قسمت داخلی جلد پشتی رجوع کنید) و پول برای هزینه گواهینامه به همراه دارید.</p> <p>اگر گواهینامه شما بیش از سه سال پیش منقضی شده باشد، باید معاینه‌ی چشم، آزمون علائم جاده و آزمون جاده را بگذرانید.</p>

## خلاصه پایه های گواهینامه

برای اطلاعات بیشتر به وب سایت [icbc.com](http://icbc.com) مراجعه کرده یا با دفتر گواهینامه رانندگی محلی خود تماس بگیرید.

کمترین سن	وسایل نقلیه معمولی	پایه
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>کامیون های نیمه تریلر و سایر وسایل نقلیه موتوری یا ترکیبی از وسایل نقلیه به جز موتور سیکلت</li> </ul>	 <p>پایه 1</p>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>اتوبوس، از جمله اتوبوس مدارس، اتوبوس فعالیت های ویژه و وسایل نقلیه ویژه</li> <li>وزن تریلرها یا وسایل نقلیه یدککش نباید از 4,600 کیلوگرم تجاوز کند، مگر اینکه اتوبوس و تریلر یا وسایل نقلیه یدککش دارای ترمز بادی نباشند.</li> <li>هر وسیله نقلیه موتوری یا ترکیبی از وسایل نقلیه در پایه 4</li> </ul>	 <p>پایه 2</p>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>کامیون هایی با بیش از دو محور، مانند کامیون کمپرسی و کامیون یدک کش بزرگ اما اتوبوسی که برای جابجایی مسافران استفاده می شود شامل نمی شود</li> <li>تریلرها نباید بیش از 4,600 کیلوگرم باشند، مگر اینکه کامیون و تریلرها ترمز بادی نداشته باشند.</li> <li>خودروی یدک کشی که وسیله نقلیه با هر وزنی را یدک می کشد</li> <li>یک جرثقیل متحرک</li> <li>هر وسیله نقلیه موتوری یا ترکیبی از وسایل نقلیه در پایه 5</li> </ul>	 <p>پایه 3</p>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>اتوبوس هایی با ظرفیت حداکثر 25 نفر (شامل راننده) شامل اتوبوس های مدارس و اتوبوس های فعالیت ویژه و وسایل نقلیه مخصوصی که برای حمل و نقل افراد دارای معلولیت استفاده می شوند.</li> <li>تاکسی و لیموزین</li> <li>آمبولانس</li> <li>هر وسیله نقلیه موتوری یا ترکیبی از وسایل نقلیه در پایه 5</li> </ul>	 <p>پایه 4 (بدون محدودیت)</p>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>تاکسی و لیموزین</li> <li>آمبولانس</li> <li>وسایل نقلیه ویژه با ظرفیت بیش از 10 نفر (شامل راننده) که برای حمل و نقل افراد دارای معلولیت استفاده می شود.</li> <li>هر وسیله نقلیه موتوری یا ترکیبی از وسایل نقلیه در پایه 5</li> </ul>	 <p>پایه 4 (با محدودیت)</p>
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>وسایل نقلیه دو محور شامل اتومبیل، وانت، کامیون و کامیون یدک کش</li> <li>تریلر یا وسایل نقلیه یدککش نباید بیش از 4,600 کیلوگرم (از جمله آنتهای که بیش از دو محور دارند)</li> <li>موتورسیکلت های سرعت محدود** و وسایل نقلیه تمام زمینی (ATV)</li> <li>وسایل نقلیه مسافری مورد استفاده به عنوان اتوبوس مدارس با ظرفیت صندلی حداکثر 10 نفر (شامل راننده)</li> <li>وسایل نقلیه ساختمانی و وسایل نقلیه شاسی بلند</li> <li>وسایل نقلیه سه چرخ - شامل موتورسیکلت های سه چرخ یا ترکیبات موتورسیکلت / موتورسیکلت سایدکار نمی شود</li> <li>شامل وسایل نقلیه پایه 4 یا موتور سیکلت نمی شود</li> </ul>	 <p>پایه 5 یا 7 *</p>
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>موتورسیکلت، دو چرخه زمین رو، و وسایل نقلیه زمین رو (ATV)</li> </ul>	 <p>پایه 6 یا 8 *</p>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>تریلرها یا وسایل نقلیه یدککش بیش از 4,600 کیلوگرم به شرطی که کامیون و تریلر ترمز بادی نداشته باشند.</li> <li>هر وسیله نقلیه موتوری یا ترکیبی از وسایل نقلیه در پایه 5</li> </ul>	 <p>پایه 4 یا 5 با تریلر تقویتی سنگین (کد 20)</p>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>تریلرهای تفریحی (خانه ای) بیش از 4,600 کیلوگرم به شرطی که کامیون و تریلر ترمز بادی نداشته باشند.</li> <li>هر وسیله نقلیه موتوری یا ترکیبی از وسایل نقلیه در پایه 5</li> </ul>	 <p>پایه 4 یا 5 با تریلر خانگی تاییدیه (کد 07)</p>

\* رانندگان در برنامه گواهینامه تدریجی بریتیش کلمبیا گواهینامه های رانندگی پایه 7 و/یا 8 صادر می‌کنند.

\*\* موتورسیکلت‌های با سرعت محدود — نمی‌توان با گواهینامه مبتدی به غیر از گواهینامه موتورسیکلت پایه 6 یا 8 از آنها استفاده کرد. این گروه شامل موتورسیکلت‌ها، موتورهای گازی و موتورهای اسکوتر هستند با:

- حجم موتور 50 سی سی یا کمتر (یا کمتر از 1.5 کیلووات قدرت اگر غیر از موتور پیستونی باشد)،
- گیربکسی که نیازی به تعویض دنده یا کلاچ ندارد،
- حداکثر سرعت 70 کیلومتر در ساعت
- چرخ هایی که حداقل 254 میلی متر (10 اینچ) قطر دارند و
- وزن خشک 95 کیلوگرم یا کمتر.

### ترمزهای بادی

برای استفاده از وسایل نقلیه مجهز به ترمز هوا در بزرگراه (به غیر از وسیله نقلیه‌ای که به عنوان وسیله نقلیه ساختمانی تعریف می‌شود)، باید گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا با تاییدیه ترمز بادی (کد 15) داشته باشید.

### محدودیت ها، شرایط و تاییدیه ها

بسته به تناسب اندام و توانایی شما، گواهینامه شما ممکن است شامل محدودیت ها، شرایط یا تاییدیه های خاصی باشد. به عنوان مثال، ممکن است هنگام رانندگی از شما خواسته شود از لنزهای اصلاحی (عینک یا لنزهای چشمی) استفاده کنید.

### تریلرهای تفریحی

برای کسب اطلاعات در مورد یدک کشی تریلرهای تفریحی و دریافت تاییدیه تریلر خانگی، به **یدک کشی تریلر تفریحی** در وب سایت **icbc.com** رجوع کنید.

## مسئولیت ها و جریمه ها

به عنوان دارنده گواهینامه، شما مسئولیت های قانونی دارید. داشتن گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا یک امتیاز است - نه یک حق. شما باید وسیله نقلیه خود را بیمه کنید و با خیال راحت رانندگی کنید تا از خود و سایر کاربران جاده محافظت کنید.

### گواهینامه راننده

کارهای زیر را انجام دهید:

- هنگام رانندگی همیشه گواهینامه خود را همراه داشته باشید
- گواهینامه خود را به روز نگه دارید اگر نام یا آدرس خود را تغییر دادید به ICBC اطلاع دهید.

### نکته اجمالی

- گواهینامه رانندگی پایه 5 یا 7 اجازه یدک کشی تریلرهایی با وزن حداکثر 4,600 کیلوگرم را می دهد. برخی از تریلرهای تفریحی بیش از این وزن دارند و برای یدک کشی آنها به یکی از موارد زیر نیاز دارید:
- گواهینامه رانندگی پایه 1، 2 یا 3، یا
- گواهینامه رانندگی پایه 4 یا 5 با مجوز تریلر سنگین (کد 20) یا
- گواهینامه رانندگی پایه 4 یا 5 با مجوز تریلر خانگی (کد 07).

### کارهای زیر را انجام ندهید:

- قرض دادن گواهینامه خود به دیگران
- استفاده از گواهینامه ی غیر معتبر
- دستکاری گواهینامه خود به هر نحوی

## سرقت اطلاعات و تقلب در گواهینامه رانندگی

سرقت اطلاعات یکی از جرایم با رشد فزاینده در آمریکای شمالی است. سرقت اطلاعات زمانی اتفاق می افتد که شخصی از اطلاعات شخصی شما بدون اطلاع یا رضایت شما برای ارتکاب جرمی مانند کلاهبرداری یا سرقت استفاده کند. قربانیان سرقت اطلاعات متحمل خسارات مالی، رتبه اعتباری ضعیف و اعتبار آسیب دیده می‌شوند.

گواهینامه رانندگی به یک مدرک شناسایی قابل قبول و قابل اعتماد جهانی تبدیل شده است. اگر گواهینامه رانندگی شما به سرقت رفته، با تقلب به دست آمده، اسکن شده یا جعل شده باشد، می‌توان از آن به عنوان ابزاری برای ارتکاب جرم استفاده کرد.

کنترل اینکه آیا قربانی سرقت هویت می‌شوید یا خیر کاملاً در دست شما نیست اما می‌توانید اقداماتی را انجام دهید تا خطر خود را به حداقل برسانید.

## محافظت از خود در برابر کلاهبرداری

جریمه سختی برای محافظت از شما در برابر افرادی که مرتکب کلاهبرداری گواهینامه رانندگی و کارت شناسایی می‌شوند وجود دارد. افرادی که مرتکب این تخلفات می‌شوند اکنون با جریمه‌هایی بین 400 تا 20,000 دلار، تا شش ماه زندان یا هر دو روبرو هستند. جرایم مشمول این قانون عبارتند از:

- اظهارات نادرست یا گمراه کننده، عدم افشای اطلاعات مورد نیاز، ارائه سوابق جعلی یا استفاده جعلی از سوابق برای دریافت یا تلاش برای دریافت گواهینامه رانندگی یا کارت شناسایی.
- کمک به شخصی برای اخذ یا اقدام جعلی برای دریافت گواهینامه رانندگی یا کارت شناسایی به روش‌های ذکر شده در بالا.
- استفاده یا داشتن گواهینامه رانندگی یا کارت شناسایی که متعلق به شخص دیگری است.
- اجازه دادن به شخص دیگری برای استفاده یا داشتن گواهینامه رانندگی یا کارت شناسایی شما.
- استفاده یا داشتن گواهینامه رانندگی یا کارت شناسایی جعلی یا نامعتبر.
- تغییر گواهینامه رانندگی یا کارت شناسایی.



### راهبردها: جلوگیری از سرقت اطلاعات و جعل در گواهینامه رانندگی

- گواهینامه رانندگی خود را در مکانی امن که متعلق به خودتان است نگهداری کنید. گواهینامه خود را در یک جیب بزرگ یا در یک کیف بزرگ یا باز قرار ندهید که ممکن است به راحتی به سرقت برود یا بیفتد. هرگز آن را در داخل وسیله نقلیه خود و در معرض دید قرار ندهید.
- هنگامی که با وسیله نقلیه خود رانندگی نمی کنید گواهینامه رانندگی خود را در مکانی امن نگهداری کنید. گواهینامه خود را در اطراف رها نکنید، به خصوص در جایی که غریبه ها می توانند به راحتی آن را ببینند.
- تصاویر گواهینامه رانندگی خود را در رسانه های اجتماعی (مانند فیس بوک یا توئیتر) به اشتراک نگذارید یا پست نکنید.
- مطمئن شوید که گواهینامه رانندگی خود را بلافاصله پس از استفاده از آن برای احراز هویت، مانند یک فروشگاه، پس بگیرید. آن را به عنوان سپرده امنیتی نگذارید - حاوی اطلاعات شخصی ارزشمندی است که ممکن است به سرقت برود.
- فهرستی از مدارک شناسایی خود از جمله گواهینامه رانندگی و کارت های اعتباری خود را در مکانی امن در خانه خود نگه دارید. شامل شماره کارت و شماره تلفن صادرکنندگان کارت است تا در صورت مفقودی یا سرقت بتوانید به آنها اطلاع دهید.
- اگر گواهینامه رانندگی خود را گم کردید، بلافاصله مفقودی را به پلیس و همچنین به ICBC گزارش دهید.
- اگر در موقعیت ناخوشایندی قرار گرفتید و قربانی سرقت اطلاعات شدید، علاوه بر اطلاع فوری به پلیس، حادثه را به PhoneBusters - مرکز تماس ملی نیز گزارش دهید: 1-888-495-8501 (تماس رایگان).
- به خاطر داشته باشید، این هویت شماست - از آن محافظت کنید!

### بیمه وسیله نقلیه شما

به عنوان یک راننده، باید اطمینان حاصل کنید که وسیله نقلیه ای که با آن رانندگی می کنید دارای پلاک معتبر و به روز و همچنین بیمه کافی است.

پوشش اولیه ICBC Autoplan تضمین می کند که هر راننده بریتیش کلمبیایی دارای حداقل مقدار بیمه مسئولیت است و همچنین بیمه ای برای کمک به آنها در صورت تصادف وسیله نقلیه موتوری که منجر به جراحت یا مرگ می شود، دارد. این سیستم از بریتیش کلمبیایی ها محافظت می کند زیرا تقریباً تمام رانندگان بریتیش کلمبیایی دارای حداقل مبلغ بیمه هستند.

اگر می خواهید با وسیله نقلیه والدین خود را رانندگی کنید، شاید والدین شما نیاز به تنظیم بیمه Autoplan خود داشته باشند. بهترین کاری که می توانید انجام دهید این است که والدینتان گزینه های خود را با یک کارگزار ICBC Autoplan در میان بگذارند.

### هشدار!

پلاک خودرو باید دارای یک برچسب منقضی نشده باشد تا نشان دهد که بیمه شده است. راننده ای که بدون بیمه معتبر مرتکب تخلف شود ممکن است با جریمه زیادی روبرو شود.

## جریمه ها و بدهی های معوقه

هر جریمه یا بدهی معوقی که به دادگاه های کلمبیا، دولت استانی یا ICBC دارید باید قبل از دریافت یا تمدید گواهینامه رانندگی تسویه شود. این موارد شامل جریمه مشروبات الکلی، عوارض و هزینه های معوقه با برنامه حفاظت از خانواده بریتیش کلمبیایی است.

## جریمه رانندگی غیرایمن

اگر رانندگی غیرایمن را انتخاب کنید، ممکن است جریمه شوید و از رانندگی منع شوید. ممنوعیت به این معنی است که رانندگی برای مدت زمان مشخصی برای شما غیرقانونی است. و اگر در حالی که در ممنوعیت رانندگی هستید دستگیر شوید، وسیله نقلیه شما ممکن است توقیف شود و ممکن است مشمول جریمه یا مجازات زندان شوید. 250 دلار هزینه برای بازگرداندن گواهینامه شما پس از ممنوعیت وجود دارد.

در فصل 1، شما در صندلی راننده، در حین رانندگی از شما خواسته شد که تعدادی انتخاب داشته باشید. در اینجا برخی از جریمه های رانندگی که در صورت انتخاب های اشتباه ممکن است دریافت کرده باشید، عنوان شده است:

تخلف	جریمه*	امتیازها
سرعت در منطقه مدارس (1 تا 20 کیلومتر بیش از حد مجاز)	\$196	3
سرعت (1 تا 20 کیلومتر بیش از حد مجاز)	\$138	3
عبور از چراغ قرمز	\$167	2
گردش نامناسب در یک تقاطع	\$109	3
عبور بدون دید واضح	\$109	3
ندادن حق تقدم به عابر پیاده	\$167	3
استفاده از دستگاه های الکترونیکی (از اول ژوئن 2016)	\$368	4
<b>مجموع</b>	<b>\$1254</b>	<b>21</b>

\* جریمه شامل 15 درصد مالیات اضافی برای قربانیان است. اگر سرنشین شما از بستن کمربند ایمنی خودداری می کرد، 167 دلار جریمه می شد. (اگر سرنشین شما زیر 16 سال داشت، جریمه دریافت می کردید.) اکثر جریمه ها در صورت پرداخت ظرف 30 روز ممکن است 25 دلار کاهش یابد.

علاوه بر هر جریمه ای در زمان تخلفات رانندگی خود دریافت کرده اید، یک جریمه نمرات راننده نیز از ICBC دریافت خواهید کرد. این جریمه بر اساس تعداد نمراتی است که در طول سال جمع آوری کرده اید و به این دلیل صادر می شود که افراد دارای تخلفات رانندگی بیشتر در معرض تصادف هستند. 17 امتیاز شما بیش از 2,500 دلار در حساب نمره جریمه راننده برای شما هزینه دارد.

در صورت داشتن موارد زیر، باید حق بیمه ریسک راننده (DRP) را پرداخت کنید:

- یک یا چند قانون کیفری محکومیت رانندگی و/یا محکومیت 10 امتیازی قانون وسایل نقلیه موتوری و/یا

## نکته اجمالی

هر جریمه یا بدهی معوقی که به دادگاه های کلمبیا، دولت استانی یا ICBC دارید باید قبل از دریافت گواهینامه رانندگی جدید تسویه شود. جریمه های تخلف استانی پرداخت نشده یا جریمه حق بیمه راننده پرداخت نشده نیز ممکن است بر اینکه بتوانید بیمه Autoplan خود را خریداری یا تمدید کنید نیز تأثیر بگذارد.

## هشدار!

رانندگی بدون داشتن گواهینامه رانندگی معتبر یا گواهینامه مبتدی، یا بدون پایه گواهینامه مناسب، یا رانندگی بر خلاف محدودیت ها یا شرایط گواهینامه می تواند پوشش بیمه شما را نقض کند. این بدان معناست که اگر تصادف کنید، ممکن است ادعای بیمه شما رد شود. شما می توانید مسئول پرداخت هزینه های جراحات یا خساراتی که ممکن است به وسیله نقلیه خود یا افراد یا دارایی های دیگر وارد کنید، باشید. به اطلاعات بیشتری نیاز دارید؟ با شماره 1-800-950-1498 تماس گرفته یا از وب سایت [icbc.com](http://icbc.com) بازدید نمایید.

- یک یا چند مورد محکومیت برای سرعت بیش از حد، و/یا
- دو یا چند تعلیق از رانندگی در کنار جاده

DRP بر اساس تخلفات شما در یک دوره سه ساله ارزیابی و محاسبه می‌شود و در مورد جرائمی که در یا پس از 1 ژانویه 2008 رخ داده اند اعمال می‌شود.

سابقه بد رانندگی همچنین ممکن است منجر به اقدامات بهبود رفتار راننده شود، از جمله نامه های هشدار دهنده و ممنوعیت رانندگی. آستانه مداخله برای رانندگان در برنامه صدور گواهینامه تدریجی سخت تر است.

### برنامه ارتقای راننده

اگرچه ICBC برخی از امور اجرایی را انجام می دهد اما RoadSafetyBC مسئول برنامه بهبود راننده است.

هر زمان که یک تخلف رانندگی در سابقه راننده ثبت می‌شود، آن سابقه تحت دستورالعمل های مشخص شده توسط RoadSafetyBC بررسی می‌شود. هر مورد به صورت جداگانه بررسی می‌شود. اگر راننده به رانندگی غیرایمن ادامه دهد و به تخلفات بیشتری محکوم شود:

- راننده ممکن است نامه هشدار داری دریافت کند که می تواند امتیازات رانندگی خود را از دست بدهد مگر اینکه بهبودی حاصل شود.
- راننده می تواند موقتاً با محدودیت روبرو شود. اگر در طول دوره آزمونی تخلفات رانندگی بیشتر شود، ممکن است برای مدت معینی از رانندگی منع شوند.
- اگر تخلفات راننده به سرعت انباشته شود، ممنوعیت رانندگی ممکن است بدون هشدار قبلی آغاز شود.

### نکاتی درباره رانندگی

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد برنامه ارتقای راننده، لطفاً خط مشی ها و دستورالعمل های ارتقای راننده را در وب سایت RoadSafetyBC مطالعه کنید.

### نکته اجمالی

بریتیش کلمبیا اکنون قوانین سخت گیرانه تری برای مصرف الکل و رانندگی دارد. جریمه های شما می تواند بین 600 تا بیش از 4,000 دلار تجمع شود - حتی اگر اولین باری است که تخلف می کنید - و به مدت زمان بیشتری رانندگی نکرده اید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد قوانین رانندگی در حالت مستی بریتیش کلمبیا، به وب سایت [icbc.com](http://icbc.com) و RoadSafetyBC و وب سایت قوانین عدالت مراجعه نمایید.

### جریمه رانندگی در حالت اختلال

رانندگی در حالت اختلال یکی از دلایل اصلی تصادفات در بریتیش کلمبیا است. سالانه باعث مرگ بیش از 100 نفر می‌شود و مجروح شدن هزاران نفر دیگر می‌شود.

شما با رانندگی در حالت اختلال ریسک زیادی می‌کنید. تحت قانون وسایل نقلیه موتوری بریتیش کلمبیا و ذیل قانون کیفری کانادا، جریمه هایی وجود دارد.

مجازات های فوری و شدید در موارد زیر اعمال می‌شود:

- با مقدار معینی الکل یا مواد مخدر در سیستم بدن خود رانندگی کنید، یا
- از ارائه نمونه تنفس خودداری کنید.
- همچنین مجازات برای تکرار تخلفات شدیدتر می‌شود.

**توجه کنید:** اگر افسر پلیس توانایی شما در رانندگی را تحت تأثیر الکل یا مواد مخدر بدانند ممکن است از رانندگی منع شوید. لازم نیست سطح BAC شما بیش از 0.08 یا BDC 2 نانوگرم یا بیشتر THC باشد.

## مجازات های قانون جزایی

اگر شما محکوم به تخلف از یک قانون جزایی به دلیل رانندگی تحت تاثیر الکل یا مواد مخدر باشید، مجازات های بسیار جدی در انتظار شما هستند که می تواند شامل ممنوعیت رانندگی مادام العمر و زندان باشد.

رانندگی در هنگام اختلال یا محتوای الکل خون (BAC) بیش از 0.08 یا امتناع از ارائه نمونه	رانندگی در حالت آسیب دیدگی اختلال منجر به مرگ	رانندگی در حالت اختلال منجر به مرگ		
		اولین تخلف	دومین تخلف	سومین تخلف
ممنوعیت از رانندگی	تا مادام العمر	3 سال تا مادام العمر	2-5 سال	1-3 سال
جریمه	بدون حداکثر	بدون حداکثر	بدون حداکثر	1,000 دلار به بالا
زندان	تا 10 سال	4 ماه تا 5 سال	30 روز تا 5 سال	0-5 سال

### برنامه صدور گواهینامه تدریجی

وقتی در GLP هستید، مجازات ها سخت تر هستند. اگر محدودیت درصد الکل یا غلظت دارو در خون را نقض کنید، ممکن است مشمول مجازات های مختلفی از جمله تعلیق یا ممنوعیت فوری در جاده، جریمه، کسر امتیاز جریمه راننده و/یا توقیف وسیله نقلیه خود شوید.

تعلیق یا ممنوعیت و امتیازات جریمه در سوابق رانندگی شما ثبت می شود و ممکن است منجر به ممنوعیت رانندگی بسیار طولانی تر شود.

تخلفات بیشتر می تواند منجر به دوره ممنوعیت طولانی تری شود.

اگر در مرحله تازه کار از رانندگی منع شده باشید، هر امتیاز زمانی را که برای فارغ التحصیلی از GLP جمع کرده اید از دست خواهید داد. این بدان معناست که هنگامی که گواهینامه شما پس از یک دوره ممنوعیت به شما بازگردانده شد، مجدداً از ابتدای مرحله تازه کار شروع می کنید و قبل از واجد شرایط بودن برای شرکت در آزمون جاده ای برای خروج از GLP، باید 24 ماه متوالی بدون ممنوعیت باشید.

### سایر هزینه های رانندگی در حالت اختلال

علاوه بر جریمه های ذکر شده در بالا، اگر در حالت اختلال رانندگی کنید، هزینه های دیگری نیز وجود دارد:

**پول** - اگر شما به رانندگی در حالت اختلال محکوم شوید و باعث تصادف شوید، درخواست بیمه شما ممکن است رد شود، از جمله درخواست خسارتی که ممکن است به وسیله نقلیه خود، یا به افراد دیگر یا دارایی آنها وارد کنید. شما می توانید مسئول پرداخت تمام این هزینه ها باشید. همچنین نرخ بیمه شما افزایش می یابد و قبض جریمه راننده دریافت خواهید کرد.

### نکته اجمالی

اگر در مرحله N خود از رانندگی منع شده باشید، هر امتیاز زمانی را که برای فارغ التحصیلی از برنامه صدور گواهینامه تدریجی جمع کرده اید را از دست خواهید داد. به عبارت دیگر، همه چیز دوباره به حالت اول باز می گردد.

### نکته اجمالی

اگر در زمان ممنوعیت رانندگی کنید، ممکن است با جریمه های قابل توجهی از جمله جریمه سنگین و زندان روبرو شوید.

**شغل** - محکومیت به دلیل رانندگی در حالت اختلال می تواند شما را از اشتغال به مشاغل خاصی باز دارد.

**مسافرت** - محکومیت به دلیل رانندگی در حالت اختلال می تواند هنگام سفر به برخی کشورها از جمله ایالات متحده و مکزیک مشکلاتی را برای شما ایجاد کند.

## توقیف وسیله نقلیه

علاوه بر توقیف وسایل نقلیه‌ای که توسط رانندگان دارای اختلال رانده می‌شوند، پلیس می تواند وسیله نقلیه‌ای را که در حال رانندگی آن هستید نیز توقیف کند، در صورتی که در ارتکاب هر یک از جرایم زیر دستگیر شوید:

- رانندگی بدون گواهینامه
- رانندگی در حالت تعلیق یا ممنوعیت از رانندگی
- سرعت بیش از حد (40 کیلومتر در ساعت یا بیشتر از حد مجاز اعلام شده)
- مسابقه خیابانی یا رانندگی نمایشی
- رانندگی (یا اجازه دادن به مسافر برای سوار شدن) در حالت که نامناسب نشسته اید.
- پلیس می تواند فوراً خودرو را به مدت هفت روز توقیف کند که ممکن است برای متخلفان مکرر به 30 یا 60 روز افزایش یابد. سپس مالک موظف است هزینه پدک کشی و پارکینگ وسیله نقلیه را برای بازگرداندن وسیله نقلیه خود بپردازد.
- مهم است دارندگان وسایل نقلیه بدانند که مسئولیت اطمینان از اینکه فقط رانندگان دارای گواهینامه از وسایل نقلیه خود استفاده می‌کنند، بر عهده آنهاست. به عنوان مثال، اگر کارفرما به راننده دارای ممنوعیت یا بدون گواهینامه استفاده از وسیله نقلیه شرکتی را اجازه دهد، وسیله نقلیه می تواند توقیف شود.

## رانندگی در مکان های دیگر

آیا مسافرت را دوست دارید؟ باید توجه داشته باشید که هنگام عبور از مرز، قوانین، علانم و تابلوهای ترافیکی می توانند تغییر کنند. اگر در کشور دیگری، به ویژه در خارج از قاره رانندگی می‌کنید، ممکن است در سمت چپ جاده رانندگی کنید، یک دوربرگردان پیچیده را دور بزنید یا به علائم راهنمایی و رانندگی ناآشنا باشید. برای اینکه یک راننده ایمن باشید، از قبل فکر کنید و قوانین رانندگی منطقه ای را که به آن سفر می‌کنید بیابید. می‌توانید اطلاعاتی را از کتابچه‌های راهنما بدست آورید. اینترنت یادگیری در مورد رانندگی در سایر حوزه‌های قضایی را آسان‌تر می‌کند (نگاه کنید به **فصل 10، نیاز به اطلاعات بیشتری دارید؟**).

### نکاتی درباره رانندگی

اطمینان حاصل کنید که بیمه وسیله نقلیه شما قبل از ترک کانادا شما را پوشش می دهد.

## یادگیری مادام العمر

برخی از افراد به محض قبولی در آزمون خود، یادگیری را متوقف می‌کنند. ممکن است افرادی را بشناسید که هنوز به همان روشی رانندگی می‌کنند که سال‌ها پیش گواهینامه رانندگی خود را گرفتند. این کار شاید ایمن نباشد زیرا حتی اگر مهارت‌ها و آیین‌نامه رانندگی آنها تغییر نکرده باشد، چیزهای دیگری تغییر کرده است. علائم جاده ممکن است در حال حاضر متفاوت باشد. ترافیک احتمالاً افزایش یافته است. وسایل نقلیه تغییر کرده اند - ماشینی که اکنون رانندگی می‌کنند ممکن است کاملاً با ماشینی که رانندگی با آن را یاد گرفته اند متفاوت باشد.

در حرفه رانندگی خود، ممکن است چالش‌های رانندگی دیگری مانند پدک کشتی تریلر یا رانندگی با یک وسیله نقلیه تفریحی بزرگ را انجام دهید. شما باید اطلاعاتی را به دست آورید تا به شما کمک کند چگونه ایمن رانندگی کنید. ممکن است تصمیم بگیرید که در کلاس‌های رانندگی شرکت کنید یا با یک راننده با تجربه در این سبک از رانندگی تمرین کنید.

حتی اگر نوع وسیله نقلیه خود را تغییر ندهید، احتمالاً رانندگی شما با افزایش سن و تجربه تغییر خواهد کرد. تحقیقات نشان می‌دهد که حدود پنج سال طول می‌کشد تا رانندگان تازه‌کار به رانندگانی کاملاً با تجربه تبدیل شوند که قادر به انجام چندین کار رانندگی به طور همزمان باشند. اما پس از آن، اگر می‌خواهند در جاده ایمن باشند، همچنان باید مهارت‌های رانندگی خود را دقیق و به‌روز نگاه دارند.

### راهنماها: مهارت‌های خود را تقویت کنید

- در اینجا چند روش عنوان می‌شود که به شما کمک می‌کند تا به روز باشید:
- از بازخورد استفاده کنید. از یکی از دوستانتان بخواهید که مراقب رانندگی شما باشد و پیشنهاداتی برای بهبود به شما بدهد.
- وسیله نقلیه خود را بشناسید. اطمینان حاصل کنید که با تمام کنترل‌های هر وسیله نقلیه‌ای که با آن رانندگی می‌کنید را می‌شناسید. دفترچه راهنمای خودرو گزینه خوبی برای شروع است.
- با راهنمای رانندگی همراه باشید. یک نسخه از راهنمای فعلی را بردارید تا مطمئن شوید که به روز هستید.
- آموزش پیشرفته دریافت کنید. می‌توانید یک دوره مهارت‌های رانندگی تدافعی یا یک دوره تکمیلی بگذرانید.
- خودتان را بشناسید. ممکن است تغییرات فیزیکی و ذهنی را تجربه کنید که بر رانندگی شما تأثیر می‌گذارد. از وضعیت خود آگاه باشید. معاینات پزشکی منظم مفید است.

## رزرو آزمون جاده و اطلاعاتی درباره صدور گواهینامه

آزمون جاده خود را به صورت آنلاین در وبسایت [icbc.com/roadtest](http://icbc.com/roadtest) رزرو کنید\*

برای تمامی سوالات مربوط به صدور گواهینامه رانندگی، از جمله رزرو آزمون خودروهای تجاری جاده، با شماره های زیر تماس بگیرید:

- در مترو ونکوور: 604-982-2250

- گریتر ویکتوریا: 250-978-8300

- تلفن رایگان در سراسر بریتیش کلمبیا: 1-800-950-1498

\* سایت های رزرو دیگر که هزینه ای دریافت می کنند یا اطلاعات شما را جمع آوری می کنند، وابسته به ICBC نیستند. جهت رزرو آزمون جاده هزینه ای دریافت نمی شود.

## اطلاعات بیشتر

- جهت گزارش شکایت، به صورت شبانه روزی و هفت روز هفته با Dial-a-Claim به شماره زیر تماس بگیرید:

- 604-520-8222 (در لوئر مینلند)

- 1-800-910-4222 (در سایر مناطق بریتیش کلمبیا، کانادا یا ایالات متحده)

اگر تصادفی بدون آسیب دیدگی داشته اید، یا می خواهید تخریب اموال عمومی یا سرقت از وسیله نقلیه خود را گزارش کنید، می توانید این کار را سریع و آسان در هر زمان بصورت آنلاین در وب سایت [icbc.com](http://icbc.com) انجام دهید.

- برای سوالات عمومی، با خدمات مشتری ICBC با شماره زیر تماس بگیرید:

- 604-661-2800 (در لوئر مینلند)

- 1-800-663-3051 (در سایر مناطق بریتیش کلمبیا، کانادا یا ایالات متحده)

- خدمات ترجمه موجود است.

- اطلاعات خودروی کارکرده:

برای کسب اطلاعات در مورد خرید خودروی کارکرده و دریافت گزارش سابقه خلافی خودرو، از وب سایت [icbc.com](http://icbc.com) بازدید کنید یا با شماره 1-800-464-5050 تماس بگیرید.

## آدرس وب سایت

- ICBC: [icbc.com](http://icbc.com)
- قوانین عدالت: [www.laws.justice.gc.ca](http://www.laws.justice.gc.ca)
- وزارت حمل و نقل و زیرساخت‌ها:  
[www.gov.bc.ca/tran](http://www.gov.bc.ca/tran)
- وزارت امنیت عمومی و معاون دادستان:  
[www.gov.bc.ca/pssg](http://www.gov.bc.ca/pssg)
- امنیت جاده بریتیش کلمبیا:  
[www2.gov.bc.ca/gov/content/transportation/driving-and-cycling](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/transportation/driving-and-cycling)

## اینترنت

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد رانندگی، از اینترنت استفاده کنید. برخی از کلمات کلیدی که می‌توانید در جستجوی خود استفاده کنید عبارتند از:

- رانندگی ایمن
- روانشناسی راننده
- علائم رانندگی
- امنیت عابرین پیاده
- نوجوانان و رانندگی
- ایمنی دوچرخه و موتور سیکلت
- خشونت جاده ای
- ایمنی حمل و نقل (با کامیون)
- آموزش رانندگی
- ایمنی راه آهن.



## فهرست راهنما

<b>A</b>	تصادفات ..... رجوع شود به موارد اضطراری	گاز ..... 21
	واقعیتهای تصادف .. 11، 13، 62، 69، 101، 103، 105، 107، 106	گیر کردن پدال گاز ..... 128
	پیاده‌رو ..... رجوع شود به عابر پیاده و تقاطع‌ها	تغییر آدرس ..... 148
	کروز کنترل ..... 20	پرخاشگری ..... 110-112
	بین‌بست ..... 57	کیسه‌های هوا ..... 16، 72
	بیج‌ها ..... 71	الکل ..... 103-105، همچنین رجوع شود به مستی
	دوچرخه‌سواران ..... 85-88	حیوانات ..... 129-130
	لاین دوچرخه‌سواری ..... 53	گیربکس اتوماتیک ..... 18-19
	ارتباطات ..... 87	<b>B</b>
	مراقبت از دوچرخه‌سواران ..... 85-86	حرکت با دنده عقب ..... 62
	قوانین حق تقدم ..... 86	نقاط کور ..... 61، 90
	چک کردن اطراف ..... 86	ترمز
	فاصله گذاری ..... 87	ترمز ضد قفل ..... 116، 22 (ABS)
<b>D</b>		بریدن ترمز ..... 126-127
	تصمیم‌گیری ..... 6-10	پدال ترمز ..... 21
	برنامه ارتقای راننده ..... 154	ترمز دستی ..... 19
	کسر امتیاز راننده (DPP) ..... 153	ترمز گرفتن ..... 69
	جریمه ریسک راننده (DRP) ..... 153	ترمز پارک ..... 69
	آموزش رانندگی ..... 145	ترمز اضطراری ..... 116-117
	مواد مخدر ..... 105-106 همچنین رجوع شود به اختلال	فاصله توقف ..... 73-74
<b>E</b>		اتوبوس‌های
	موارد اضطراری	اتوبوس‌های حمل و نقل عمومی ..... 93
	اجتناب از تصادف ..... 130-131	مدرسه ..... 92
	صحنه تصادف ..... 132-133	<b>C</b>
	آماده شدن برای ..... 115	تلفن همراه ..... 101
	وسایل نقلیه اورژانس ..... 93-94	مرکز ثقل ..... 70
	کارکنان اورژانس ..... 94-95	محدودیت‌های کودک ..... 15-16
	هیجانان ..... 102-103	کلاچ ..... رجوع شود به گیربکس
	خرابی موتور ..... 127	خودروهای تجاری ..... رجوع شود به وسایل نقلیه بزرگ
	محیط ..... 26-27	ارتباطات ..... 76-79
<b>F</b>		ارتباط چشمی ..... 78
	آمادگی ..... 6، 99-103	بوق ..... 78
	هوشیاری ..... 100	چراغ‌ها ..... 77-78
	خستگی ..... 100	چراغ‌های راهنما ..... 76-77
	سلامتی ..... 100	مناطق ساخت و ساز ..... 95-96
		پانل کنترل ..... 22-23

کنترل شده ..... 41  
 ایست چهار طرفه ..... 46  
 حق تقدم ..... 43-48  
 دوربرگردان ..... 48-47  
 توقف در تقاطع ها ..... 42  
 میداین ترافیکی ..... 46  
 چراغ راهنمایی ..... 43-45  
 ایست دو طرفه ..... 45  
 کنترل نشده ..... 41-42  
 علائم حق تقدم ..... 46

**J**

قضایوت ..... 6

**K**

آزمون آیین‌نامه رجوع شود به آزمون ها

**L**

موقعیت لاین ..... رجوع شود به حد فاصله لاین ها  
 لاین دوچرخه‌سواری ..... 53  
 لاین اتوبوس ..... 53  
 لاین ورودی و خروجی آزادراه ..... 55-56  
 لاین HOV ..... 53-52  
 ردیابی لاین ..... 49-50  
 ادغام مسیرها ..... 55  
 لاین سبقت ..... 54-55  
 وارد شدن به لاین ..... 53-54  
 خطکشی لاین های اختصاصی ..... 40  
 لاین های اختصاصی ..... 52-53  
 علائم لاین های اختصاصی ..... 32  
 لاین های گردش ..... 51-52  
 وسایل نقلیه بزرگ ..... 90-91  
 نقاط کور ..... 90-91  
 برقراری ارتباط ..... 91  
 فاصله با وسیله نقلیه جلویی ..... 90  
 سبقت ..... 90-91  
 فاصله گذاری ..... 90-91  
 تلاطم ..... 91  
 آموزش رانندگی ..... 135، 7

فاصله با وسیله نقلیه جلویی ..... رجوع شود به حد فاصله لاین های ورودی و خروجی آزادراه ..... رجوع شود به لاین ها

**G**

فاصله ..... رجوع شود به حد فاصله  
 تعویض دنده ..... 18  
 نور زنده ..... رجوع شود به دید  
 برنامه صدور گواهینامه تدریجی (GLP) ..... 136  
 شرایط ..... 138  
 جریمه ها ..... 140-141  
 نقل ..... 70

**H**

علامت دست ..... 77  
 چراغ خطر ..... 20، 78  
 درک خطر ..... 63-65  
 تمرین برای آزمون ها ..... 142  
 خطر  
 وضعیت نامناسب جاده ..... 65  
 درگیری بر سر مسیر ..... 64  
 غافلگیری ..... 64  
 موانع دید ..... 65  
 چراغ های جلو ..... رجوع شود به چراغ ها، وسیله نقلیه بالشتک پشت سر ..... 13  
 سربالایی ها  
 پارکینگ ..... 58  
 بوق ..... رجوع شود به ارتباط ..... 98  
 اسب ها  
 خطوط HOV ..... رجوع شود به لاین ها  
 لغزنده شدن خودرو روی آب ..... 120-121

**I**

سوئیچ استارت ..... 18  
 اختلال ..... 103-106  
 جریمه ..... 153-155  
 اینرسی ..... 70-71  
 بیمه ..... 152  
 تقاطع ..... 41-48

آینه‌ها ..... 61، 17	گواهینامه‌ها
چرخه رصد کردن ..... 60	تغییر آدرس ..... 148
بررسی کردن ..... 60	پایه 5 ..... 143-141
چک کردن اطراف ..... 61-62	پایه 7 (تازمکار) ..... 138-141
ثبت نام اهداکنندگان عضو ..... 113	گواهینامه مبتدی ..... 137-138
	پایه های گواهینامه ..... 149-150
<b>P</b>	تغییر نام ..... 148
پارک کردن	ساکنین جدید بریتیش کلمبیا ..... 146
علائم پارک کردن ..... 32	آزمون مجدد ..... 147
قوانین ..... 58	تمدید یا جایگزینی ..... 148
ترمز دستی ..... رجوع شود به ترمز	چراغ ها، وسیله نقلیه ..... 77-78، 20
سرنشینان ..... 108-109، 11	خرابی چراغ جلو ..... 128
سیقت گرفتن ..... 90، 89، 86، 54-55	چراغ های جلو ..... 124-125
عابران پیاده ..... 83-85	
پیداهروها و تقاطع‌ها ..... 83	<b>M</b>
عابران پیاده دارای معلولیت ..... 84	تعمیر و نگهداری
قوانین حق تقدم ..... 85	چک دوره ای ..... 24-26
مناطق مدرسه و زمین های بازی ..... 84	چک قبل از سفر ..... 24
فشار اطرافیان ..... 107-108، 10	آمادگی برای زمستان ..... 26
جریمه برای رانندگی غیرایمن ..... 153-154	تأثیر رسانه ها ..... 10
بررسی دوره ای ..... رجوع شود به تعمیر و نگهداری	داروها ..... 105 همچنین رجوع شود به اختلال
برنامه ریزی برای مسیر پیش رو ..... 8	ادغام مسیرها ..... رجوع شود به لاین ها
نقطه بدون برگشت ..... 43	آینه ..... رجوع شود به رصد کردن
چک قبل از سفر ..... رجوع شود به تعمیر و نگهداری	موتور سیکلت ..... 88-89
پیش بینی ..... 8-9	برقراری ارتباط ..... 89
	رصد کردن موتورسیکلت‌ها ..... 88-89
<b>R</b>	فاصله گذاری ..... 89
گذرگاه های راه آهن ..... رجوع شود به قطارها	
آزمون مجدد ..... 147	<b>N</b>
تمدید یا تعویض گواهینامه ..... 148	تغییر نام ..... 148
لاین های اختصاصی ..... رجوع شود به لاین ها	ساکنین جدید بریتیش کلمبیا ..... 146
مسئولیت ..... 10-12	رانندگی در شب ..... 124-125
قوانین حق تقدم ..... 43-48	
ریسک	<b>O</b>
ارزیابی ریسک ..... 66-67	رصد کردن ..... 59-63
انتخاب راه حل ..... 68-67	مسیر پیش رو ..... 60
مدیریت ریسک ..... 67-66	در تقاطع ..... 62-63
	حرکت با دنده عقب ..... 62
	پشت سر ..... 61-62
	نقاط کور ..... 90-91، 61

138 ..... بینایی و پزشکی  
لاستیک ها

25 ..... تعمیر و نگهداری

126 ..... ترکیب لاستیک

69-70 ..... اصطکاک

میدان ..... رجوع شود به تقاطع ها

36-37، 43-45 ..... نشان های راهنمایی و رانندگی

29-36 ..... علائم راهنمایی و رانندگی

96-98 ..... قطار ها

36 ..... علائم خطوط ریلی  
گیربکس

18-19 ..... اتوماتیک

22 ..... پدال کلاچ

18-19 ..... استاندارد

کامیون ها ..... رجوع شود به وسایل نقلیه بزرگ

124، 91 ..... تلاطم

چراغ راهنما ..... رجوع شود به برقراری ارتباط  
دور زدن ..... 57

## U

دوربرگردان ..... 52

## در برابر

توقیف خودرو ..... 156  
دید

60 ..... مرکزی و محیطی

119 ..... نور زننده و سایه

118-119 ..... شرایط دید کم

99 ..... دیدن

137-138 ..... آزمون

## W

شرایط آب و هوایی ..... 118-123

یخ و برف ..... 121-123

باران ..... 120-121

## Y

حق تقدم ..... 46-48

جریمه ها ..... 153-156

ریسک کردن ..... 106-107

خط کشی جاده ..... 38-40

خشونت جاده ای ..... 110-112

دوربرگردان ..... 47-48

## S

بررسی کردن ..... رجوع شود به رصد کردن

اتوبوس های مدرسه ..... رجوع شود به اتوبوس ها

مناطق مدرسه ..... 84، 31

کمر بند ایمنی ..... 14، 11

دیدن ..... رجوع شود به دید

بینید-فکر کنند-انجام دهید ..... 59-79

چک کردن اطراف ..... رجوع شود به رصد کردن

زدن راهنما ..... 77-78، 41

علائم ..... رجوع شود به علائم راهنمایی و رانندگی

نشانه ها ..... رجوع شود به علائم رانندگی

لغزش خودرو ..... 117

فاصله گذاری ..... 72-75

راه فرار ..... 74

فاصله با وسیله نقلیه جلویی ..... 72-74

فاصله ..... 75

موقعیت لاین ..... 74

فضای جانبی ..... 74

فاصله توقف ..... 72-73

سپر به سپر حرکت کردن ..... 74، 72

کنترل سرعت ..... 69-71

محدودیت سرعت ..... 69

گیربکس استاندارد ..... 18-19

فرمان پذیری ..... 71-72

توقف ..... رجوع شود به تقاطع ها

فشار ..... همچنین رجوع شود به اهیجانات

## T

سپر به سپر حرکت کردن ..... رجوع شود به فاصله گذاری ها

آزمون ها

آزمون جاده پایه 5 ..... 141-142

آزمون جاده پایه 7 ..... 139

آزمون آیین نامه ..... 137

آماده شدن برای آزمون جاده ..... 142







## در مورد آزمون آیین نامه

همانطور که در فصل 9 با عنوان گواهینامه شما ذکر شد، آزمون آیین نامه در هر یک از مکان های صدور گواهینامه رانندگی ما برگزار می شود و معمولاً بصورت رایانه ای انجام می شود. در این قسمت چند نکته مفید دیگر عنوان می شود که باید هنگام آزمون آیین نامه بصورت رایانه ای بدانید:

- آزمون را شروع کنید — اگر صفحه سیاه است (یعنی فقط یک عدد شناور دارد)، لطفاً صفحه را لمس کنید تا فعال شود.
- گزینه رد شدن — در طول آزمون گزینه ای برای رد شدن از یک سوال را خواهید دید. اگر سؤالی برای شما مشکل است، دکمه رد شدن (Skip) را فشار دهید. بسته به امتیازتان، ممکن است دوباره این سوال را ببینید یا نبینید. سوال مربوطه در پایان آزمون دوباره نشان داده می شود. می توانید تا دو بار از تمام سوالات رد شوید.
- گزینه وضعیت — همواره می توانید پایین صفحه نمایش خود را بررسی کنید تا ببینید در چه وضعیتی هستید. آزمون زمانی به پایان می رسد که به تعداد سوالات لازم پاسخ صحیح داده باشید یا از تعداد پاسخ های نادرست مجاز عبور کرده باشید.
- توضیح دهید — اگر در حال شرکت در آزمون وسیله نقلیه سواری یا موتورسیکلت هستید، می توانید از یکی از کارکنان بخواهید تا سؤالی را که متوجه نشدید برای شما توضیح دهد. ما به شما هیچ سرنخی نمی دهیم، اما گاهی اوقات شنیدن سوال به شیوه متفاوت می تواند به شما کمک می کند.
- پس از آزمون — به شما گفته می شود که پس از اتمام آزمون چه کاری انجام دهید. داشتن مقداری «اضطراب» قبل از شرکت در آزمون آیین نامه طبیعی است و اغلب ناشی از ترس از ناشناخته ها است. در اینجا چند پیشنهاد برای کمک به کاهش اضطراب عنوان می شود:
  1. با پیروی از یک برنامه مطالعه، می توانید برای آزمون آماده شوید. مطالعه مطالب را در طول چند هفته تقسیم کنید — سعی کنید همه چیز را برای شب قبل از آزمون نگذارید. طبیعی است که وقتی می دانید باید مطالب زیادی برای آزمون بخوانید، وحشت کنید. هیچ جایگزینی برای دانستن مطالب وجود ندارد.
  2. با هدف مطالعه کنید و فقط مطالب را رو خوانی نکنید. اطلاعاتی را که می خواهید در هر جلسه ی مطالعه یاد بگیرید را مشخص کنید. و آنچه را که باید بدانید و نکات کلیدی را هایلایت کنید و اطلاعات خاصی را که ممکن است لازم باشد در آزمون به خاطر بیاورید، یادداشت کنید.
  3. به آزمون عادت کنید. با دستورالعمل ها و قالب سوالات آشنا شوید. همراه با خواندن این راهنما، به شرکت در آزمون تمرین آنلاین ادامه دهید، زیرا یکی از بهترین راه های آماده سازی است. اگرچه ممکن است برخی سوالات تکرار شوند، اما تقریباً 200 سوال برای یادگیری شما وجود دارد. چندین آزمون تمرینی را انجام دهید، ایده آل این است که آزمون تمرینی را در همان زمانی از روز که در آزمون واقعی شرکت می کنید انجام دهید. مطالبی را که برایتان سخت است مرور کنید.



4. قبل از آزمون خوب بخوابید. زودتر به مرکز آزمون بروید تا به خودتان زمانی برای آرامش بدهید و به محیط اطراف عادت کنید. از مرور مطالب درست قبل از آزمون خودداری کنید. در این مرحله بر روی آرامش تمرکز کنید. به آرامی و عمیق نفس بکشید، ماهیچه‌های منقبض را شل کنید، حرکت کششی انجام دهید، و توجه خود را از افکار نگران‌کننده‌ای که ممکن است شما را درگیر کند دور کنید. اگر در هر مرحله از آزمون احساس اضطراب کردید، یک نفس عمیق بکشید، آن را برای چند ثانیه نگه دارید و سپس به آرامی بازدم کنید.

5. سوالات را به آرامی و با دقت بخوانید. تا زمانی که متوجه نشدید منظور سؤال چیست، سعی کنید به آن پاسخ ندهید. برای انتخاب پاسخ صحیح زمان بگذارید — از پاسخ شتاب زده خودداری کنید. وقت گذاشتن برای فکر کردن، عملکرد شما را بهبود می‌بخشد و همچنین به کاهش اضطراب کمک می‌کند.

اگر در آزمون موفق نشدید، خودتان را سرزنش نکنید. تمام افراد روزهای خوب و روزهای بد دارند. به این فکر کنید که چگونه می‌توانید برای دفعه بعد بهتر آماده شوید. و به خاطر داشته باشید که اضطراب چیزی نیست که شما را کنترل کند، شما می‌توانید آن را مدیریت کنید — شما در صندلی راننده هستید.

## در مورد آزمون جاده شما

آزمون جاده ای پایه 5 و 7 برای اطمینان از اینکه رانندگان قوانین جاده را می‌دانند و درک می‌کنند و می‌توانند ایمن در جاده های ما رانندگی کنند طراحی شده اند.

قبل از آزمون جاده، ممتحن رانندگی خودش را به شما معرفی می‌کند و چند کلمه صحبت دوستانه با شما دارد. سپس توضیح خواهد داد که در طول آزمون جاده چه اتفاقی خواهد افتاد، از جمله مانورهایی که از شما خواسته می‌شود انجام دهید. سپس به شما فرصتی داده می‌شود تا هر سؤالی که دارید بپرسید.

در طول آزمون جاده، ممتحن رانندگی ساکت می‌ماند، مگر اینکه بخواهد شما را راهنمایی کند یا وضعیتی را که نیاز به توجه شما دارد به اطلاع‌تان برساند. بحث مداوم در طول آزمون جاده ممکن است حواس شما را پرت کند. ممتحن رانندگی شما را فریب نمی‌دهد یا از شما نمی‌خواهد که کار غیرقانونی انجام دهید. اگر در مورد مسیرها مطمئن نیستید، حتماً از ممتحن رانندگی برای شفاف سازی کمک بخواهید.

به خاطر داشته باشید که ممتحن رانندگی برای آموزش یا مربیگری شما در آزمون جاده حضور ندارد. علت حضور او در آنجا این است که رانندگی شما را بر اساس معیارهای مبتنی بر شیوه های رانندگی ایمن و قوانین جاده ارزیابی کند.

در پایان آزمون، ممتحن رانندگی به شما در مورد نتایج آزمون جاده شما و پیشنهادهای برای بهبود بیشتر رانندگی‌تان ارائه می‌دهد. همچنین می‌توانید از ممتحن رانندگی خود بخواهید که این نتایج و پیشنهادهای را به اطلاع سرپرست شما برساند.

## نکات ممتحن برای قبولی در آزمون های جاده ای پایه 5 و 7

در اینجا چند نکته از طرف ممتحنین رانندگی در مورد نحوه آماده شدن برای قبولی در این آزمون ها ذکر شده است:

- سرعت مجاز را رعایت کنید. سعی نکنید همپای افرادی که با سرعت می رانند رانندگی کنید.
- مراقب مناطق مدرسه و زمین بازی باشید. سرعت غیرمجاز در نزدیکی مدرسه و زمین بازی یکی از دلایل رایج رد شدن رانندگان در آزمون است.
- در تابلوهای ایست، توقف کامل داشته باشید و مطمئن شوید که در موقعیت صحیح توقف کنید. هنگامی که خروج از موقعیت توقف امن است، به آرامی خارج شوید و تقاطع را بررسی کنید.
- هنگام گردش به راست، سمت راست پشت سر خود را چک کنید تا مطمئن شوید دوچرخه سوار، عابر پیاده یا سایر کاربران جاده که مستقیماً از تقاطع عبور می کنند (و در نتیجه به سمت مسیر شما هستند) وجود نداشته باشند.
- هنگام تغییر لاین یا جهت، آینه، علائم و پشت سر خود را چک کنید.
- فاصله ایمن با سایر وسایل نقلیه را حفظ کنید.
- قبل از رانندگی، تقاطع ها را بررسی کنید، حتی اگر هنگام نزدیک شدن به تقاطع چراغ سبز باشد.
- هنگام ورود به بزرگراه، از لاین سرعت برای رسیدن به سرعت ترافیکی بزرگراه استفاده کنید و در محدوده سرعت مجاز باقی بمانید. بقیه مانور مربوط به تغییر لاین است.
- تمام مانورهایی را که ممکن است به عنوان بخشی از آزمون جاده از شما خواسته شود، از جمله پارک موازی، پارک در سربالایی، و پیچ های 2 و 3 نقطه ای، تمرین کنید.
- در صورت داشتن هر گونه سؤال حتماً آن را مطرح کنید! خوشحال خواهیم شد که قبل از شروع آزمون جاده به آنها پاسخ دهیم.

## مدرک شناسایی (ID)

هر بار که به اداره صدور گواهینامه رانندگی می روید، باید یک مدرک شناسایی اولیه و یک مدرک شناسایی ثانویه همراه داشته باشید. جدول زیر فهرستی از رایج ترین انواع مدارک شناسایی را نشان می دهد. الزامات مدارک شناسایی ممکن است تغییر کند. لطفاً از وب سایت [icbc.com/acceptedID](http://icbc.com/acceptedID) برای مشاهده لیست فعلی مدارک شناسایی قابل قبول بازدید نمایید.

### آیا در حال گرفتن اولین گواهینامه خود هستید؟

شناسنامه کانادایی یا کارت شهروندی کانادایی به همراه کارت دانشجویی عکس دار معمولاً تمام مدارک شناسایی است که باید همراه داشته باشید.

### آیا به تازگی وارد بریتیش کلمبیا شده اید؟

اطمینان حاصل کنید که یک مدرک شناسایی اصلی و یک مدرک شناسایی ثانویه را از لیست زیر ارائه کنید و به خاطر داشته باشید که گواهینامه غیر بریتیش کلمبیای خود را همراه داشته باشید.

### آیا نام شما از بدو تولد تغییر کرده است؟

گواهینامه های رانندگی و کارت های شناسایی بریتیش کلمبیا صرفاً با نام قانونی صادر می شوند. اگر نام شما با نامی که در مدرک شناسایی اصلی شما قید شده متفاوت است، باید همه اسناد تغییر نام را برای پیوست به مدرک شناسایی اصلی خود ارائه دهید. فتوکپی پذیرفته نمی شود. تنها استثناء، فتوکپی برابر اصل است که به عنوان یک نسخه واقعی توسط سازمان دولتی صادر کننده آن تأیید شده است.

مدرک شناسایی اصلی	
کارت عکسدار خدمات بریتیش کلمبیا (مستقل یا ترکیبی)	گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا (BCDL) (نباید بیش از 3 سال از تاریخ انقضای آن گذشته باشد)
شناسنامه کانادایی (گواهی غسل تعمید و گواهی تولد قابل قبول نیست)	گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا (BCID) (نباید بیش از 3 سال از تاریخ انقضای آن گذشته باشد)
پاسپورت کانادایی (باید معتبر و با نام و نام خانوادگی قانونی کامل باشد)	گواهی شهروندی کانادا
کارت اقامت دائم (باید معتبر باشد)	گواهی ورود به کانادا (برخی استثناها قابل اعمال است)
مجوز دانشجویی، کاری، توریستی یا اقامت موقت (IMM1442) (باید معتبر باشد)	گواهی ایمن وضعیت بومیان (SCIS)
مدرک شناسایی ثانویه	
کارت خدمات بریتیش کلمبیا (غیر عکسدار)	کارت بانکی (هم نام و هم امضای شما باید روی کارت باشد)
مدرک شناسایی نیروهای مسلح کانادایی	شناسنامه صادره از کشوری خارجی
کارت اعتباری (هم نام و هم امضای شما باید روی کارت باشد)	گواهی ازدواج (صادر شده توسط اداره آمار سجلی، سازمان مذهبی یا سردفتر ازدواج)
گواهینامه رانندگی (کانادایی یا آمریکایی)	گواهینامه رانندگی وزارت دفاع ملی 404
کارت سلامت صادر شده توسط استان یا منطقه ای دیگر در کانادا	کارت شناسایی کارمندی عکسدار
کارت وضعیت بومی	گواهی تغییر نام قانونی (صادر شده توسط دادگاه کانادا یا اداره آمار سجلی استانی کانادا)
گذرنامه (کانادایی یا خارجی)	کارت Nexus
	کارت دانشجویی یا شناسنامه (باید نشانگر سال جاری، نام و عکس باشد)

اگر در خارج از کانادا متولد شده اید و هیچ یک از مدارک شناسایی اولیه مورد نیاز را ندارید، لطفاً با اداره شهروندی و مهاجرت کانادا به شماره 1-888-242-2100 تماس بگیرید.

